



四日市市国民健康保険 加入のしおり

次の項目に該当する場合は国民健康保険に加入となります

- 他の市町村から転入したとき（職場の健康保険等に参加していない場合）。
 - 職場の健康保険などをやめたとき（退職した日の翌日）。
 - 職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき。
 - 国民健康保険の被保険者に子どもが生まれたとき。
 - 生活保護を受けなくなったとき。
 - 外国人で3月を超えて滞在する場合又は在留期間の当初から技能実習、特定活動等により3月を超えて滞在することが認められる場合
（ただし医療を受ける活動及びその者の日常生活上の世話をする活動を除く。）
- ※後期高齢者医療制度に参加している人は除きます。



保険加入について以下の方法がとれる場合、

退職したときは
他の健康保険への加入
をご検討ください

保険料が最も安くなる保険への加入
をご検討ください。

（詳しくはそれぞれの保険者にお尋ねください）

加入先	健康保険や共済組合の 任意継続	健康保険や共済組合 の扶養家族	国民健康保険
加入 条件	職場などの健康保険に2か月以上（共済組合は1年以上）加入していた人が退職した場合、退職後20日以内に手続きすると引き続き従前の健康保険に加入できる <u>任意継続制度</u> があります。	ご家族が加入している健康保険の扶養条件を満たす必要があります。	市内に住民票があり、他の公的医療保険に加入しない人。資格喪失日から14日以内に手続きが必要です。
保険料	＜協会けんぽの場合＞退職前に控除されていた保険料のおおよそ2倍ほどの額になります。（上限があります。）	被扶養者の保険料負担はありません。	加入人数や前年の所得等で決まります。保険料収納室へお問い合わせください（裏面参照） ※倒産・解雇・雇止め等で離職し、雇用保険受給資格者証の発行を受けている65歳未満の方は申請により保険料が減額される場合があります。

※建設国保や医師国保などの国民健康組合への加入条件・保険料については、各組合へお尋ねください。

★市内に住民票があり、他の公的医療保険に加入しない人は、
該当日以降14日以内に四日市市の国民健康保険へ加入届が必要です★

《加入時に必要なもの》

□健康保険資格喪失証明（裏に見本あり）

加入していた社会保険の内容と喪失年月日について、全員分の情報が記載され、事業所または保険者が証明した書類です。離職票・退職証明書・健康保険厚生年金被保険者資格喪失届・健康保険被扶養者（異動）届とは異なりますのでご注意ください。※任意継続期間2年満了で加入する場合、任意継続の資格確認書等に資格喪失年月日などが載っていれば、証明書に代えて資格確認書等（原本・全員分）での受付が可能です（届出の受付は喪失日以降）。

□届出人の本人確認書類

- ① 官公署発行の顔写真入りの本人確認書類…1点
個人番号カード・運転免許証・パスポート・住基カード（写真入）等
- ② 上記がない場合、氏名と住所又は生年月日を確認できるもの…2点以上
資格確認書・年金手帳等

□世帯主と加入予定者全員の個人番号確認書類

マイナンバーカード・通知カード・マイナンバー記載の住民票等

□預金通帳と通帳届出印（振替口座登録のため）

保険料のお支払いは、原則として口座振替でお願いしています（特別徴収（年金天引き）の世帯をのぞく）。

□外国人の場合、上記のものに加え加入予定者全員の次の書類

パスポート（四日市市に居住後のもの全て・特別永住者は除く）に加え在留カード

□同一世帯員以外の届出の場合、委任状等〔裏面参照〕

※国民年金の届出が必要な方（20歳～59歳）：年金手帳または基礎年金番号通知書

★国民健康保険加入後、職場の健康保険等に参加した場合は国民健康保険へ脱退の届出が必要です★
マイナ保険証でも自動的に喪失しません。

□届出人の本人確認書類

□対象者全員分の

- ① 職場の健康保険に加入したことがわかるもの
- ② 国民健康保険資格確認書
- ③ 個人番号確認書類（世帯主分も必要）

□同一世帯員以外の届出の場合、委任状等〔裏面参照〕

窓口（手続き場所）

市役所保険年金課（3階）・各地区市民センター（中部地区市民センターを除く）
・市民窓口サービスセンター（年末年始を除く平日の10時～17時のみ受付可）

同一世帯員以外の届出の場合 (同住所別世帯の場合も含む)

同一世帯員以外の方(同住所別世帯の方も含む)の届出の場合、届出人の本人確認書類の他に委任状(委任する人が全てを記入し、押印したもの)等の代理権を確認できる書類が必要です。

委任状の様式は、
表面に記載の窓口(手続き場所)にあります。

◎特別な事情で委任状が用意できない
場合については
資格係 ☎059-354-8159
までお問い合わせください。



お問い合わせ先

〒510-8601

四日市市諏訪町1番5号 四日市市役所3階 保険年金課

加入・脱退について 資格係 ☎059-354-8159

年金について 年金係 ☎059-340-0221

保険料納付相談・国民健康保険料の計算について

保険料収納室 ☎059-354-8160

健康保険資格喪失証明
書用紙が必要な場合は、
表面に記載の窓口(手続
き場所)でお渡しできま
す。
四日市市役所
ホームページ内からも
ダウンロードできます。

《 資格喪失日 》
※退職の場合は退職
日の翌日となります。

《 記号番号 》
〈例〉協会けんぽの場
合

健康保険資格喪失証明書見本

住所	四日市市諏訪町1-5 コーポすわタウン205		
氏名	四日市 太郎		
生年月日	昭和・平成	51 年 8 月 1 日	
資格取得日	平成・令和	15 年 10 月 1 日	
退職日	令和	6 年 12 月 31 日	
資格喪失日 (※)	令和	7 年 1 月 1 日	
記号	12345678	番号	123
保険 の 種 類	保険者 (全国健康保険協会・ 健康保険組合など)	名称	全国健康保険協会三重支部
		保険者番号	01240019
被 扶 養 者	氏名	生年月日	資格取得日 資格喪失日
	四日市 花子	S53・12・30	平成15・10・1 令和 7・1・1
	四日市 夢子	H16・12・25	平成22・10・1 令和 7・1・1
		・	平成 ・ ・ 令和 ・ ・

上記のとおり証明します。

令和 7年 1月 5日

(提出先) 四日市市長

事業所 所在地 四日市市楠町北五味塚2060番地72

又は 名 称 株式会社四日市〇〇

保険者

電話番号 (059) 354 - 81〇△

事業所
印鑑