

肺がんだけではなく、身体の様々な部位のがんが喫煙との関連があることがわかっています。

禁煙については、こちらから。



その他にも…

呼吸器疾患

循環器疾患

糖尿病

煙による周囲への影響

禁煙はいつ始めても遅くない!

禁煙による健康改善は若年で始めるほど効果がありますが、何歳であっても遅すぎることはありません。

お近くの医療機関や薬局でも禁煙治療が受けられます。

今日から禁煙を始めてみませんか？



50歳で禁煙すると余命が6年長くなる!

いつまでも元気でいきいきと生活するには、病気の早期発見、悪化防止が大切です。
今の自分の身体の状態を知ることはその第一歩となります。定期的に検診、健診を受けましょう!

問い合わせ先 健康づくり課 健康づくり係 TEL:059-354-8291



**新型コロナウイルス感染症の後遺症や
ワクチン接種後の体調不良でお困りの方へ**



後遺症	一般相談	四日市市保健所 保健予防課 059-352-0595	8:30~17:15 平日
	受診先の案内	受診・相談センター 059-352-0594	24時間対応 土・日・祝含む
コロナワクチン	接種の手続きなど一般的な質問や相談	四日市市 新型コロナワクチン接種コールセンター 059-327-5990	8:30~17:15 平日
	副反応についての相談	三重県 新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口 059-224-3326	24時間対応 土・日・祝含む
	厚生労働省の電話相談	厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター 0120-761770	9:00~21:00 平日、土・日・祝

お問い合わせ先

【後遺症】四日市市保健所 保健予防課 (059) 352-0595

【ワクチン】四日市市 新型コロナワクチン対策室 (059) 327-5990

発行 四日市市健康づくり課 電話番号:059-354-8291