

# 介護サービス

## 相談員だより

2024年3月発行 第29号

連絡先：介護サービス相談員事務局

四日市市 高齢福祉課

電話 354-8170

FAX 354-8280

介護サービス相談員は、介護保険サービス事業所を訪問し、利用者からサービスに関する要望・不満・相談をお聞きし、事業所へと伝えることでサービスの向上へとつなげる役割をしています。現在、20名の相談員が市内約130か所の事業所を訪問しています。どうぞお気軽にご相談ください。

## コロナ禍における活動の再開について

久しぶりの料理に熱中！

(うねめの里デイサービスセンター)



**1. 下ごしらえ**  
包丁を使って、きゅうり・なすを切っています。手を切らないように細心の注意を払いながら皆さん一生懸命取り組んでいます。

**2. 味付け**  
色々な調味料を使って味を調えています。濃くないすぎたり薄くないすぎたりしないかハラハラドキドキです。



**3. 完成**  
カットしたきゅうり・なすにたれを流し込んで、揉みこみます。もう少しで完成です。美味しく出来ているかな～。

## デイサービスに夏がきた！

(デジコ在宅介護サービスセンター)

梅雨明けに事業所を訪問させていただくと、入り口にスイカを描いた絵手紙が並んでいました。とても涼しげですね～。利用者の方にお話をお聞きしたところ、毎月絵手紙の先生がボランティアで来てくれているとの事。様々な真っ赤なスイカに、思いのこもった一言をそえて、素敵な絵手紙でした。

最初は皆さんなかなか筆が進まなかったそうです。努力の賜物ですね。



## 運動会を実施！

(デイサービスすこやか)



### 大中小玉転がしで一致団結！

利用者さんが輪になって、ゴムボールを転がし、一周したタイムを競います。ボールを転がす際には、新聞紙で作った棒を使っていました。一体感があって、とても良い雰囲気でした。

### みんなで玉入れ！

新聞紙で作ったボールを大きさや高さの違うカゴに投げ入れ、入れた数を競っていました。皆さん真剣に取り組んで見えました。

ボールは利用者さんと施設職員と一緒に作ったのだそうです。



勝利したチームには、手作りのキーホルダーが渡されていました。とっても可愛い！

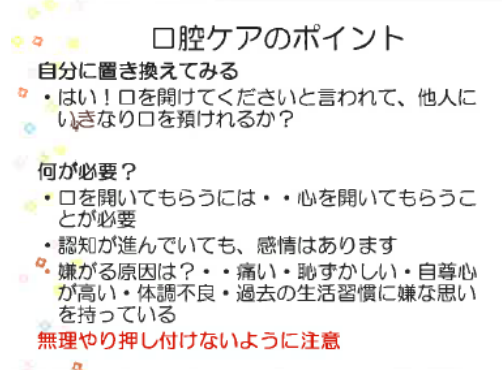
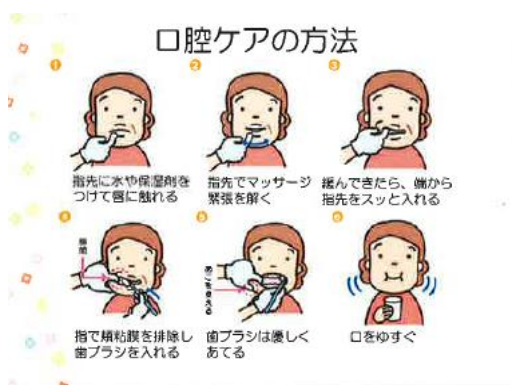


# 令和4年度 第1回サービス向上連絡会 ～高齢者の口腔機能の保持・向上について～

開催日時：令和4年8月29日（月）13時30分～15時30分  
講師：四日市歯科医師会 松岡 陽子 氏



入れ歯の手入れ・口腔ケア・口腔機能トレーニングについて、実演を交えわかりやすくご講義いただきました。



(令和4年度 第1回サービス向上連絡会 提供資料より一部抜粋)

研修を通して、口腔内の清潔を保つことが健康の維持に直結することを学びました。参加者の方からも「細かく口腔ケアの方法を学ぶことができた」「家族と一緒に口腔ケアについて考え直す機会になった」「口腔内の清潔を保つために、できることから実践していきたい」など前向きな意見を多数いただきました。

# 介護サービス相談員 新任紹介

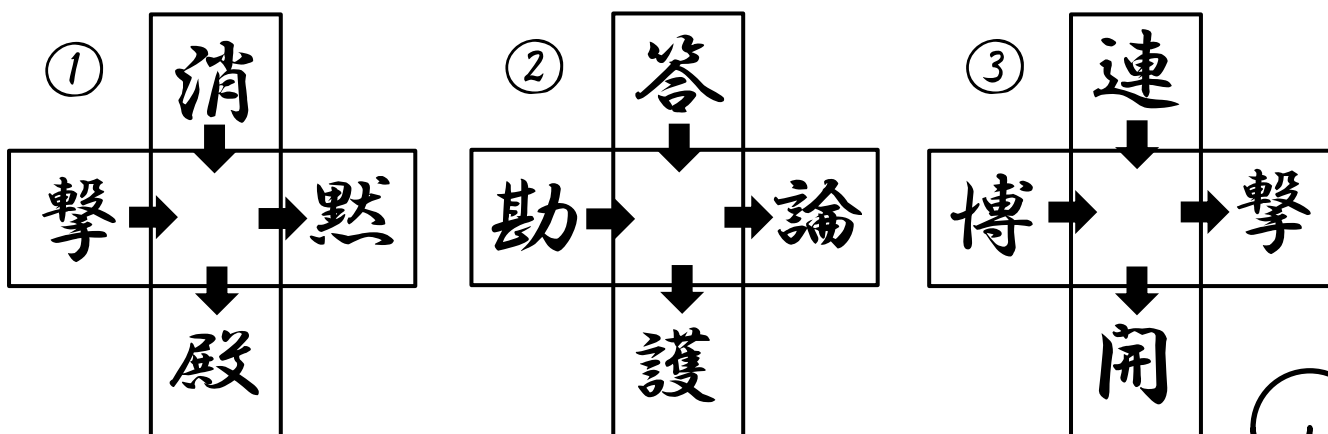


内山 京子

利用者様のご意見やお困り事に耳を傾け、皆様が心地よく過ごせるためのお手伝いができるよう努力していきたいと思います。ご指導の程よろしく申し上げます。

## おまけ 脳トレコーナー

矢印の方向に熟語が完成するように、空欄に漢字を入れましょう。(答えは下にあります)



### ✿ 編集後記 ✿

今回の介護サービス相談員だよりは「様々な行事や活動の再開」をテーマに介護事業所の様子を取り上げております。

令和5年5月以降、新型コロナウイルス感染症が感染症法上の5類に位置づけられました。まだまだ予断を許さない状況ではございますが、様々な活動が徐々に再開されてきたところかと思えます。

今回のたよりを通して、現在の状況を広く発信し、活動の再開に向けた動きがますます活発化されると大変嬉しく思います。

お忙しい中、取材にご協力いただきました事業所の皆様に御礼申し上げます。今後ともよろしく願い致します。

### ✿ 広報委員 ✿

内山 京子・生川 郁子・林 市子・山崎 好子・西端 孝子