क्षयरोगको बारेमा

क्षयरोग (Tuberculosis) कस्तो रोग हो?

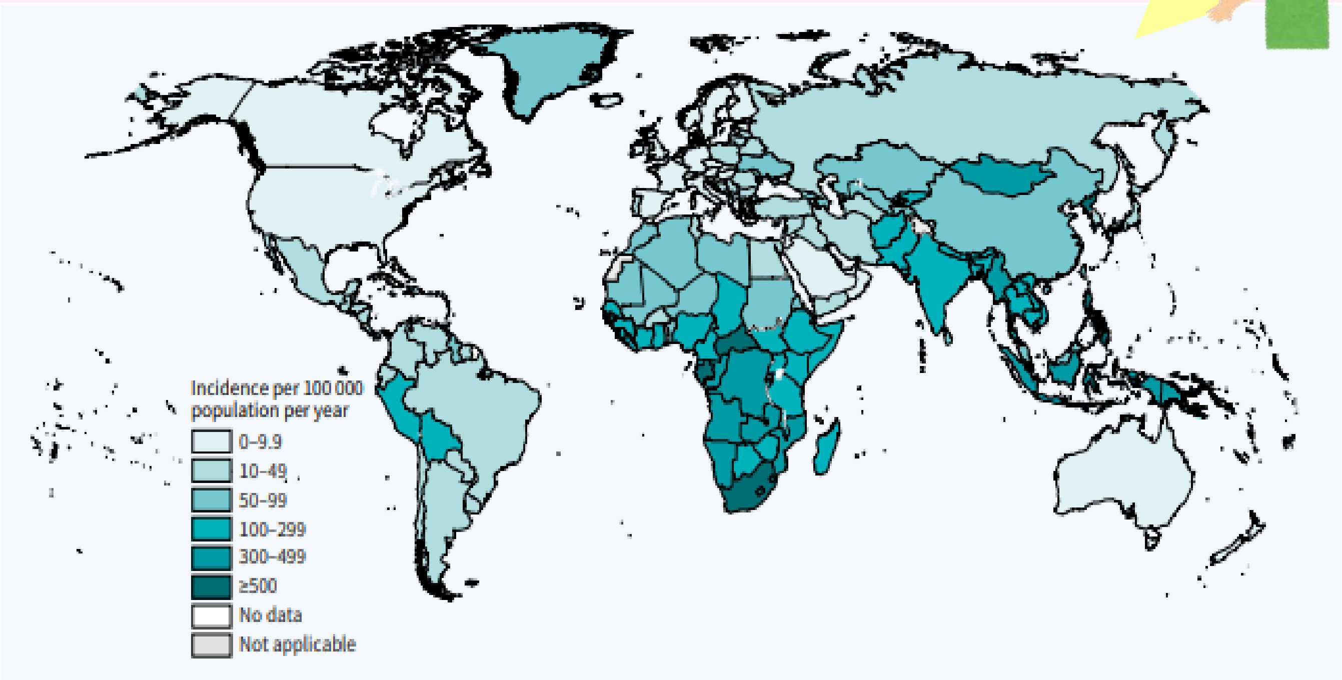
यो क्षयरोगको ब्याक्टेरियाद्वारा मुख्यतया फोक्सोमा सुजन गराउने रोग हो।

हरेक दिन नियमित रूपमा औषधि सेवन गरेमा यो रोग निको हुन्छ।

6 महिना वा सोभन्दा बढी औषधि सेवन गर्नुपर्नेछ।

①संसारको क्षयरोग

संसारभरि, लगभग 1 करोड 6 लाख नयाँ मान्छेहरूलाई क्षयरोग लागिरहेको छ र लगभग 16 लाख मान्छेहरूको मृत्यु भइरहेको छ।



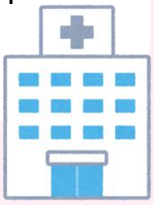
↑प्रति 1 लाख जनामा क्षयरोगका बिरामीको संख्या (WHO: Global Tuberculosis Report 2022)

जापानमा क्षयरोग लागेको व्यक्तिहरू मध्ये लगभग 10% विदेशमा जन्म भएका बिरामीहरू पर्दछन्। 20~29 वर्षका बिरामीहरू मध्ये 70% विदेशमा जन्म भएका मान्छेहरू पर्दछन्।

②लक्षणहरू

- ▫2 हप्ता वा सोभन्दा बढी निरन्तर खोकी लाग्छ र खकार आउँछ।
- ▫स्वाँस्वाँ आउँछ।
- ▫शरीरको तौल घट्छ।
- ▫छिटै थकाइ लागेको महसुस हुन्छ।
- ▫हल्का ज्वरो आइरहन्छ।
- ▫सुतेको बेला पसिना आउँछ।
- ▫रगत मिसिएको खकार आउँछ। आदि

↑ का लक्षणहरू देखिएको बेला अस्पताल जानुहोस्।



③संक्रमण र रोग लाग्नुको भिन्नता

संक्रमण: यो क्षयरोगको ब्याक्टेरिया शरीर भित्र निदाइरहेको अवस्था हो। अरूलाई सर्दैन।

[illegible]: यो क्षयरोगको ब्याक्टेरियाले शरीर भित्र रोग उत्पन्न गराएको अवस्था हो।

④कसरी सर्छ?

खोक्दा वा हाच्छिउँ गर्दा छिटाहरूसँगै हावामा छरिने क्षयरोगको ब्याक्टेरियालाई नजिकै भएका मान्छेहरूले सास फेर्दा शरीर भित्र तानेर संक्रमण हुन्छ।

छोटो क्षयरोग पत्ता लगाउनको लागि 1 वर्षमा 1 पटक छातीको एक्सरे जाँच गराउनुहोस्।

⑤"रोग लाग्न" बाट बच्नुहोस्।

स्वास्थ्यकर जीवनशैलीले रोगबाट बचाउँछ।

①व्यायाम गर्ने

②पर्याप्त सुत्ने

③1 दिनमा 3 पटक खाना खाने

④1 वर्षमा 1 पटक स्वास्थ्य परीक्षण गराउने

⑤चुरोट नपिउने

~चिन्ता लाग्ने कुराहरू~

औषधिको पैसा के गर्ने? पैसा छैन।

क्षयरोगको उपचारमा लाग्ने खर्चको केही अंश स्वास्थ्य केन्द्रबाट सहयोग गरिन्छ। स्वास्थ्य केन्द्रमा परामर्श गर्नुहोस्।

क्षयरोगबारे परामर्श गर्न चाहेको बेला

सम्पर्क: योक्काइची सहर, सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र, स्वास्थ्य तथा रोग रोकथाम शाखा　　फोन: (059)-352-0595