

プラザだより

2024年9月号



人権プラザ神前
寺方児童集会所

TEL326-0840

えがお 笑顔でまなぶエアリハ講演会を開催します！

さんかむりょう
参加無料



こうし ひなたてい あおい
講師：日向亭 葵さん

だいがくそつぎょうご えいこく
大学卒業後、英国でボランティア

かつどう じゅうじ いっぱんぎぎょう しゃかいじん
活動に従事。一般企業での社会人
けいけん へ り がくりようほう し しかく
経験を経たのち理学療法士の資格

しゅとく さい らくご なら はじ
取得。40歳から落語を習い始

め、2012年、落語とリハビリ

を融合させたオリジナル体操「エ

アリハ」を考案。日本で唯一の

「お笑い理学療法士」として全国

各地で講演活動中。

60分間笑いっぱなし！！日本でただひとりのお
笑い理学療法士が考案した、頭（想像力）を使
う落語と体を使うリハビリを巧みに融合させて、
認知症の不安を一掃する運動療法「エアリハ」を
ご紹介いただきます。誰でも毎日続けられる、道
具を使わない健康法が、笑っているうちに学べま
す。

《日時》 2024年9月21日（土）

13時30分～（開場 13時）

《場所》 寺方児童集会所 ホール

事前にお申し込みが必要です。

プラザへご連絡ください。

右のQRコードを読み

取っていただいても

お申し込みいただけます。



としょ か だ 図書^{としょ}の貸し出し^{かだ}について

じんけん かんざき てらがた じ どうしゅうかいしょ ほん か だ おこな さつすう
人権プラザ神前・寺方児童集会所にある本の貸し出しを行っています。冊数は
1 人 5冊までで、貸し出し期間は2 週間です。人権に関する本はもちろん、料理や
けんこう ほん こ む ほん お けんこう ほん りょうり
健康などの本やお子さま向けの本も置いてあります。ぜひご利用ください。

また、購入してほしい本のリクエストも随時受け付けています。じんけん
かんざき てらがた じ どうしゅうかいしょ きにゅう じんけん かんざき しょくいん
神前・寺方児童集会所にあるリクエストカードに記入して、人権プラザ神前の職員
に渡してください。



れいわ ねん ど こうきけんこうそうだん し 令和6年度後期健康相談のお知らせ

げんそくまいつきだい もくようび がつ だい もくようび じ じ てらがた じ どうしゅうかいしょ
原則毎月第1木曜日（1月は第2木曜日）の9時～10時に、寺方児童集会所
（住民サロン）で、よっかいちしけんこう か ほけんし むりょう けんこうそうだん おこな
います。また、ご自宅で健康相談を受けたいという方には、10時以降に個別訪問を
おこな べつほうもん きぼう かた じんけん かんざき きがる そうだん
行っています。個別訪問をご希望の方は、人権プラザ神前へお気軽にご相談くださ
い。

れいわ ねん ど こうきけんこうそうだん よていび
令和6年度後期健康相談予定日



10月3日	11月7日	12月5日
2025. 1月9日	2月6日	3月6日

けんこうそうだん かん
※健康相談に関する

お問い合わせは、

じんけん かんざき
人権プラザ神前まで