

プラザだより

2025年6月号



人権プラザ神前
寺方児童集会所
TEL326-0840

こんねんど うんどう 今年度も「あいさつ運動」をしています

がつついたちあさ じ ふん てらがた じ
5月1日朝7時40分から、寺方児
どうしゅうかいじょ うんどう おこな
童集会所にて、あいさつ運動を行
いました。げんき とうこう
ました。元気に登校する子どもたちを
みおく
見送りました。
げんそくまいつきだい げつよう び おこな
原則毎月第1月曜日に行っています。
じ かん かた こ ようす
お時間のある方は、子どもたちの様子
み き
を見に来てください。



しゅうしょく しえん 就職やスキルアップを支援します

じんけん かんざき
人権プラザ神前では、しゅうしょく しょくば
就職や職場でのスキルアップに役立つ資格の取得や
ぎのう しゅうとく しえん (じゅけん じゅこう び よう ほ じょ)
技能の習得を支援(受験・受講費用などを補助)する「就業支援事業」を
じっし
実施しています。しゅうしょく
就職やスキルアップのために取得したい資格や
じゅこう こうしゅう かた じんけん かんざき
受講したい講習などがある方は、人権プラザ神前
までお知らせください。お知らせいただいた資格
じぎょう こうほ
などは事業の候補にさせていただきます。



ねっちゅうしょう ちゅうい 熱 中 症 に 注 意 し ま し ょ う !

さいきん あつ ひ おお
最近、暑くなる日が多くなってきました。
そこで心配になってくるのが、ねっちゅうしょう
熱 中 症 です。

ねっちゅうしょう 熱 中 症 と は ?

たいおん あ からだ なか すいぶん えんぶん
体温が上がり、体の中の水分や塩分のバランスが
くず たいおん ちょうせつきのう はたら
崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして
めまい、けいれん、吐き気、頭痛などの症 状 が
お びょうき
起きる病 気のことです。



よぼう 予 防 す る に は ど う す れ ば い い の ?

そと ひがさ ぼうし しょう ひかげ はい
外では日傘や帽子を使用したり、日陰に入って
きゅうけい
こまめに休 憩をとったりするようにしましょう。
きおん たか ひ にっちゅう がいしゅつ
気温の高い日には、日中の外出はできるだけやめる
こと たいせつ
ことも大切です。



ねっちゅうしょう そと いえ なか お
熱 中 症 は、外だけではなく、家の中でも起こり
ます。「エアコンをつけるほど暑くない」と我慢
せず、こまめにエアコンなどで温度を調節して、
いえ なか ねっちゅうしょうよぼう ところ
家の中でも熱 中 症 予防を心がけましょう。

いえ そと なか すいぶん
家の外、中にかかわらず、こまめに水分や
えんぶん ほきゅう じゅうよう
塩分を補給することも重 要 ですよ。



げん き なつ の こ
☀ 元 気 に 夏 を 乗 り 越 え ま し ょ う ! ! ☀