

プラザだより

2023年6月号



人権プラザ神前
寺方児童集会所

TEL326-0840

じんけん かんざきうんえいいんかい かいさい

人権プラザ神前運営委員会を開催します

日時： 令和5年6月12日（月） 19:00から

場所： 寺方児童集会所 ホール

内容： 令和4年度事業報告、令和5年度事業予定など

その他： 当日は傍聴（そばで聞くこと）ができます。

（先着10名）

お問い合わせは、人権プラザ神前まで。



こんねんど うんどう

今年度も「あいさつ運動」をしています

5月1日朝7時40分から、寺方児童集会所にて、あいさつ運動を行いました。子どもたちは、参加された住民のみなさんに見送られて、元気に登校していきました。

原則毎月第1月曜日に行っています。

お時間のある方は、子どもたちの様子を見に来てください。

次回は6月5日朝7時40分からの予定です。



ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意しましょう！

さいきん あつ ひ おお
最近、暑くなる日が多くなってきました。
そこで心配になってくるのが、ねっちゅうしょう
熱中症です。



ねっちゅうしょう
～熱中症とは？～

たいおん あ からだ なか すいぶん えんぶん
体温が上がり、体の中の水分や塩分のバランスが
くず たいおん ちょうせつきのう はたら
崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして
めまい、けいれん、は け すつう しょうじょう
めまい、けいれん、吐き気、頭痛などの症状が
お びょうき
起きる病気の事です。

よぼう
～予防するにはどうすればいいの？～

そと ひがさ ぼうし しょう ひかげ はい
外では日傘や帽子を使用したり、日陰に入って
きゅうけい
こまめに休憩をとったりするようにしましょう。
きおん たか ひ にっちゅう がいしゅつ
気温の高い日には、日中の外出はできるだけやめる
たいせつ
ことも大切です。



ねっちゅうしょう そと いえ なか お
熱中症は、外だけではなく、家の中でも起こり
ます。「エアコンをつけるほど暑くない」と我慢
せす、こまめにエアコンなどで温度を調節して、
いえ なか ねっちゅうしょうよぼう ところ
家の中でも熱中症予防を心がけましょう。

いえ そと なか すいぶん
家の外、中にかかわらず、こまめに水分や
えんぶん ほきゅう じゅうよう
塩分を補給することも重要です。



げんき なつ の こ
☀️元気に夏を乗り越えましょう！！☀️