

夏休み！遊んで学んで満喫しよう！

四日市大学連携協定事業 エコキッズ夏休み実験講座

四日市公害と環境未来館

[☎354-8065 FAX329-5792

☑kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

◆親子de大気汚染を学ぼう！ (入門編)

対小学4～6年生と保護者

時8月24日(水) 午前の部9:50～11:20、午後の部13:00～14:30

所そらんぼ四日市(博物館)1階
研修・実習室

内簡単な科学実験も交え、四日市公害や硫酸化物、PM2.5、酸性雨について考えよう

師四日市大学総合政策学部准教授
神長唯さんほか

定午前・午後各部15組(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

料材料費700円

他未就学児同伴不可

問8月1日(必着)までに、保護者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコキッズ(大気)」係へ

◆生物観察入門：☆砂を探せ！

対小・中学生(小学生は保護者同伴)

時8月25日(木) 10:45～12:45

所四日市大学第2実験・実習室

内電子顕微鏡などを使って高倍率で星砂(有孔虫)を観察し、生物スケッチに挑戦します

師四日市大学環境情報学部専任講師
大八木麻希さん

定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

料無料

他未就学児同伴不可

問8月5日(必着)までに、保護者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、またはEメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコキッズ(生物観察)」係へ

常設展ガイドツアー

四日市公害と環境未来館

[☎354-8065 FAX329-5792

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

時8月6日(土)・21日(日)
14:30～15:30

所そらんぼ四日市(博物館)2階
四日市公害と環境未来館常設展示室

内当館を、解説を交えながら見学するガイドツアーです

料無料

公害・環境の自由研究 まとめかた相談

四日市公害と環境未来館

[☎354-8065 FAX329-5792

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

対小・中学生

時8月18日(木)・27日(土)
10:00～12:00、13:30～16:30

所そらんぼ四日市(博物館)1階
研修・実習室

内夏休みの自由研究のテーマとする
公害や環境に関することについて

て、相談会を開催します

料無料

他当日受け付け可能。ただし、事前予約優先

四日市港ポートビル展望展示室 夏休みの自由研究で 「港」を学ぼう

政策推進課

問四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

展望展示室「うみてらす14」では、夏休みの自由研究を応援するため、四日市港や港について学習できる資料や船のペーパークラフトを配布しています。夏休みに四日市港に来て、港を学ぼう。

時7月21日(木)～8月30日(火)
10:00～17:00(土・日曜日、祝日は21:00まで) 水曜日は休館

所四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」

内自由研究に役立つ教材を用意しています。「四日市港たんけん」、「夏休み・みなとの自由研究」、「港の大研究」(500部)、港内巡視船「ゆりかもめ」のペーパークラフト(500部)



他8月6日(土)・20日(土)の14:30～17:00には、ペーパークラフトの製作体験ができます

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
7月21日(木)～ 8月31日(水)	プラネタリウム 夏休みの番組	そらんぼ四日 市(博物館) 5階 プラネ タリウム	料一般540円、高校・大学生380円、 小・中学生210円、幼児無料 他チケットの販売は、投映開始10分 前まで。夏休み期間中のため、早め に売り切れることがあります	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日 休館(祝日の場合はそ の翌平日)]	(1)
7月21日(木) 9月4日(日) (月・金曜日は休み)	みんな集まれ 「ちびっこプール」	四日市スポー ツランド (桜町)	対0歳～小学4年生 料1人300円 [引率者(高校生以上)は無料] 他必ず水着を着用してください。プ ール用おむつでは入れません	四日市スポーツランド [☎/FAX326-5415 金曜日休館(祝日の場 合は翌月曜日)]	
8月1日(月)	第6回四日市 ドームカップ (グラウンドゴルフ)	四日市ドーム	当日、参加自由 内3ラウンド制。1～5位に賞品あ り(内回り、外回り)。ホールイン ワン賞あり 料500円(当日払い) 他保険に加入しています	四日市ドーム (☎330-3131 FAX330-3133)	
8月2日(火) ～14日(日)	企画展示 「楠町 絵画サークル展」	楠歴史民俗資 料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内楠町絵画サークルの会員が作成し たクレヨン画や水彩画、油絵画を展 示	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398- 3637 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料
8月2日(火)～31日(水)	図書展示 「非核・平和特集」	市立図書館 1階	内8月は平和を考える月間です。 非核平和に関する図書を紹介します	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
8月2日(火) ～31日(水)	萬古作家の お茶碗で お茶を楽しむ 夏	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	内現代萬古作家の展示作品を選んで、 抹茶をお楽しみいただけます 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	
8月3日・ 10日・17日・ 24日 (いずれも水曜日)	デコパージュで 手作りしよう!	すわ公園交流 館	時間中、いつでも参加可 内「デコパージュ」は紙を切って貼り 付けるデコレーション方法。小物か ら家具までデコパージュで好きな柄 に模様替えできます 持あれば、デ コレーションしたい小物	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	無料
8月2日(火) ～31日(水)	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数 量限定) 料一服400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)]	
8月4日(木)	がん患者と家族の ためのおしゃべり サロン in 四日市	総合会館4階 会議室	当日、参加自由 対がん患者およびその家族 内同じ病気の話の話を聞いたり、悩 みを話したりできる場です	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)	無料
8月4日(木)	小学生版 おはなし ぎんのかい	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 対小学生以上 内銀の権によるストーリーテリング (語り)。日本や世界のいろいろな昔 話を語ります。夏休み拡大版です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
8月5日(金)	四日市志 創業応援隊 「不動産開業・ 経営セミナー」	四日市商工会 議所	事前に、四日市志創業応援隊ホーム ページ(☎http://www.yokkaic hi-sogyo.com/)から申し込み 対これから創業を考えている人、創 業して間もない人	商工課 内四日市商工会議所 経営支援課 (☎352-8290 FAX355-0728)	無料 (2)

イベント・講座の詳細情報

(1) プラネタリウム 夏休みの番組

内①一般番組「コズミックフロント～
時間旅行～」、②③ファミリー番組「妖
怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖
怪がいっぱい!」、④夏休み学習番組
「感動体感!これが宇宙ロケットの打
ち上げだ!」、⑤夜間特別投映「リオ

デジナビロに輝く星たち～南十字星に願
いを～」

■タイムテーブル(投映時間は約45分)

※③⑤は土曜日でのみの投映です

開始 時間	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45	17:00 (土曜日)	18:30 (土曜日)
番組	①	②	②	①	④	③	⑤

(2) 四日市志創業応援隊

「不動産開業・経営セミナー」

内長年不動産業界に携わり、再開発や所有不
動産の活用など、コンサルタントとして活躍
している専門家が、業界動向をはじめ、不動
産に重要な視点など、開業前に知ってお
きたい見落としがちな基本を説明します
■演題 不動産賃貸業を始める前に知ってお
きたい基本のこと 師 釜口浩一さん

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
8月6日(土)	9:00 } 12:00	国指定天然記念物「御池沼沢植物群落」自然観察会	御池沼沢植物群落 東部指定地(西坂部町)	当日、参加自由(雨天実施) ☑食虫植物をはじめとする、夏の湿地のさまざまな植物の観察 ☑長靴、長袖、長ズボン、帽子	社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会(☎321-0475)	無料
	10:30 } 11:30	としょっこまつり なつをあそぼう	楠交流会館 2階 大集会室	当日、参加自由 ☑小学生以下(小学生未満は保護者同伴) ☑パネルシアター、手遊びほか ☑師にこここミュージックボックス	楠交流会館図書室(☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
	14:00 } 14:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館(☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料
	15:00 } 16:30	夏休み子ども広場「アニメまつり」	総合会館 1階 ロビー	当日、参加自由 ☑心がほのぼのして、気持ちがやさしくなるアニメを上映します ■上映アニメ「名前それは燃えるいのち」、「ごめんね! ミーちゃん」、「新ちゃんがないた」、「泣いた赤おに」	人権センター(☎354-8609 FAX354-8611 日曜・祝日休館)	無料
	15:00 } 17:00	浴衣着付け教室	国際交流センター	☑事前に、同センターへ ☑浴衣の着付け方の勉強 定30人 料300円 ☑浴衣、帯、腰紐2本、伊達締め1本	国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 月曜日、祝日休館)	無料
8月7日(日)	10:00 } 12:00	自然観察会「川のいきものと石ころ調査」	イオン四日市尾平店駐車場内スターバックス東集合	当日、参加自由 ☑四日市自然保護推進委員会 ☑他少雨実施。9時に大雨の時は中止	四日市公害と環境未来館(☎354-8430 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料(3)
	13:30~ 16:00 (13:00 開場)	大気汚染公害の歴史と課題	そらんぼ四日市(博物館) 1階 講座室	当日、参加自由 ☑全国の大気汚染問題について詳しく学べる講座 ☑師大阪市立大学大学院教授 除本理史さん 定80人(先着順)	四日市公害と環境未来館(☎354-8065 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料
8月7日(日)・11日(祝)・21日(日)・27日(土)	14:00 } 15:00	「バケモノあつめ〜妖怪・幻獣の世界へようこそ〜」ギャラリートーク	そらんぼ四日市(博物館) 4階 特別展示室	当日、参加自由 ☑博物館学芸員によるギャラリートーク ☑他要観覧券(一般700円、高校・大学生500円、中学生以下無料)	博物館(☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料
8月9日(火)	19:30 } 21:00	きらら号スターウオッチング「伝統的七夕の日に織姫星と彦星を見よう」	市民公園(博物館前)	当日、参加自由(天候不順時は中止) ☑織姫星「ベガ」や彦星「アルタイル」をきらら号の望遠鏡で観察します	博物館(☎355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料
8月10日(水)	10:30~ 11:30、 13:30~ 14:30	あさけプラザバックヤードツアー	あさけプラザホール	7月26日9:00以降に、参加者の名前(学生の場合は学校・学年も)と連絡先を、電話か直接、同プラザへ ☑本物の舞台上がって、照明や舞台操作を体験してみませんか ☑市内または三重郡に在住、または通勤・通学する人 定各回20人(先着順) ☑筆記用具	あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料
8月11日(祝)	16:00 } 17:00	四日市絵本のひろば・お話し会	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑四日市絵本のひろば実行委員会の皆さんによる読み聞かせ。交流館にある絵本が披露されます	すわ公園交流館(☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料
8月11日・18日・25日(いずれも木曜日)	11:00 から	赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑0歳児から ☑職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ。赤ちゃんとのスキンシップの時間です	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料

(3)自然観察会「川のいきものと石ころ調査」
☑川の生き物や植物の観察と石ころ調査。流星群の話も聞けます

☑動きやすい服装、長靴または運動靴(サンダル不可)、帽子、川用のタモ、バケツ、石ころ調査用の袋、タオル、飲み物など



イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
8月12日(金)	①10:00 ~12:00 ②13:00 ~15:00	すいざわ工房 ヨッシーの 親子工作教室	すわ公園交流館、中央児童館・こどもの家	7月27日以降に、すわ公園交流館へ 対 小学生と保護者 内 木を使ってアクセサリースタンドを作ります 師 すいざわ工房 吉川さん 定 各回10組(先着順) 料 600円	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
	19:00 } 21:00	スター ウオッチング 「ペルセウス座 流星群観望会」	伊坂ダムサイフルパーク 管理事務所付近	当日、参加自由(天候不順時は中止) 持 レジャーシートなど 他 きらら号は出勤しません	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
8月13日(土)	9:00 } 12:00	定期 普通救命講習	北消防署	8月6日までに、電話で、同センターへ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 定 30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (4)
	13:30 } 15:30	第4回 四日市 カルタ大会	すわ公園交流館、中央児童館・こどもの家	7月27日以降に、すわ公園交流館へ 定 幼児の部20人、小学生の部40人(先着順。ただし定員に達していない場合、当日参加も可)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (5)
	14:30 から	絵本 ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの絵本を読みます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	おはなし会	楠交流会館 2階 研修室	当日、参加自由 内 語りの会「どっこいしょ」による語り	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
8月14日(日)	10:00 } 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泣翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	■「灯籠最中」(熊本県山鹿市) 料 一服400円 他 30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	泣翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
	①13:00 ~14:00 ②14:15 ~15:15	博物館常設展 「時空街道ツアー」	そらんぼ四日市(博物館) 3階 常設展 入口集合	当日、参加自由 内 博物館ボランティアが体感型常設展「時空街道」を案内します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	14:30 から	おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 銀の権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
8月16日(火)	10:00 } 15:00	親子ペーパー ラフト工作 「ドールハウス をつくろう!」	すわ公園交流館	7月27日以降に、同館へ 対 小学生と保護者 内 紙をはさみやカッターで切り貼りして、小さくてかわいいおうちを完成させよう。所要時間は約4時間 定 10組(先着順) 持 昼食、水筒	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
8月16日(火) ~31日(水)	(初日は 12:00から、 最終日は 12:00まで)	企画展示 「銅板工芸作品 展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます 内 四日市市民大学熟年クラス28期会銅板工芸クラブの作品を展示 他 出展者による作品説明を21日(日)13:00から開催	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
8月17日(水)	14:00 から	夏休み おはなし会	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 内 四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせや手遊びなど。夏休み拡大版です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料

イベント・講座の詳細情報

(4) 定期普通救命講習

内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異

物除去など
他訓練用人形を使った
実技訓練も行いますの
で、動きやすい服装で
受講してください



(5) 第4回四日市カルタ大会

内「四日市カルタ」を使ったカルタ大会です。
2部門で行い、上位の人は表彰するとともに、
副賞に四日市の特産品をプレゼントします

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月17日(水)	13:30 } 15:00	8月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対60歳以上 師 藤井信子さん	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
8月19日(金)	10:00 } 12:00	私たちのまちにすむフクロウを守ろう!	そらんぼ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	8月5日(必着)まで 対小・中学生(小学生は保護者同伴) 内四日市にすむフクロウの子育てについて学び、その素顔に迫る。はばたくフクロウの工作なども実施 定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomirakan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(6)
	19:00 } 21:00	四日市☆映画祭 準備委員会・会議	すわ公園交流館	当日、参加自由 内2017年に開催予定の「四日市☆映画祭(仮)」に向けて、みんなで意見を出し合って話し合います。映画好きの人(見る・撮る)、四日市を盛り上げたい人、ぜひお越しください	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
8月20日(土)	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	こどもエコゼミ 「マリン・リースを作ろう」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	8月6日(必着)まで 対小学1~4年生(保護者同伴) 定各回16人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ✉info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(7)
	10:00 } 15:00	特別講座 「一閑張り体験」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶺鴒の森公園内)	8月11日(必着)まで 内小学5年生以上 内竹で編んだ入れ物に、好きな和紙を貼り、柿渋を塗って仕上げます 師 村瀬玄之さん 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持鉛筆、30センチ定規、はさみ、手ぬぐい、エプロン(または汚れてもいい服装)	泗翠庵 [〒510-0074 鶺鴒の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(8)
	14:00 } 14:30	おはなし よっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 内語りの会「どっこいしょ」によるお話し会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
8月21日(日)	①9:30~11:30 ②13:30~15:30	特別講座 「抹茶碗づくり体験」	茶室「泗翠庵」 広間 (鶺鴒の森公園内)	8月11日(必着)まで 対小学5年生以上 師 黒石 榊原勇一さん 定各回20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円 持エプロン(または汚れてもいい服装)	泗翠庵 [〒510-0074 鶺鴒の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(9)
	10:00 } 11:30	古文書で知る 江戸時代⑤ 「異体字」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 講座室	内古文書などの資料を使って昔の暮らしや社会を知る講座 定40人(当日、先着順) 料200円	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
	10:00 } 13:00	「神社の池調査隊 ~神社の池にはなにが在る?~」	すわ公園交流館、諏訪神社	事前に、同館へ 対小学生 定10人程度 他 荒天の場合、延期の可能性あり	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(10)

(6) 私たちのまちにすむフクロウを守ろう!

申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「フクロウ」係へ

(7) こどもエコゼミ「マリン・リースを作ろう」

内貝殻やピーチグラスを使って、涼しげな夏のリースを作ろう

申保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を書いて、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁

目3-16 四日市公害と環境未来館「マリン・リース」係へ

(8) 特別講座「一閑張り体験」

申講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数を、はがきか電話、ファクス、または直接、同庵へ 他 乾かす必要があるため、作品の引き渡しは約1カ月後となります

(9) 特別講座「抹茶碗づくり体験」

申講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数を、はがきか電話、ファクス、または直接、同庵へ 他 焼成する必要があるため、

作品の引き渡しは約1カ月後となります

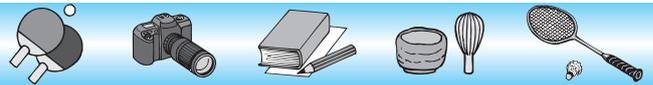
(10) 「神社の池調査隊

~神社の池にはなにが在る?~

内 諏訪神社の池にはいろいろな生き物がいっぱい。水を抜く時に合わせて、生き物救出調査隊員を募集します。終わった後は、みんなで流しそうめんを食べよう

持 汚れてもいい服、タオル、着替え、大きめのスコップ、魚取り用タモ網(あれば)、汚れてもいい靴(かかとのあるサンダルなど)

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
8月21日(日)	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援プロジェクト8月「夏はやっぱり川遊び」	少年自然の家	当日、参加自由 対 幼児・小学生とその家族 内 ツリーハウス登頂体験や小川での水遊び 対 ぬれてもよい服装(着替え可)	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	無料
	14:00 ～ 15:30	すわSUNDAYライブ	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 コーヒーと良質な音楽を気軽にお楽しみください ■出演 Tower-Z(オールディーズ)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
8月23日(火)	10:30 ～ 12:00	すわ環境講座「電池をつくってあそぼう!」	すわ公園交流館	8月4日以降に、同館へ 対 小学生 内 地球や環境のことを学びながら、電池を作って遊ぼう 師 四日市大学エネルギー環境教育研究会 定 20人(先着順)	月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
8月24日(水)	15:30 から	おはなしびっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 キンによる絵本の読み聞かせや手遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	19:00 ～ 21:00	四日市まちづくりカフェ「四日市市制120周年を考える」	すわ公園交流館	事前に、同館へ(当日参加も可) 内 来年で市制施行120年を迎えるこの四日市について、節目の年に何をすればいいの考えます	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
8月25日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪(毎月第4木曜日)	あさけプラザ 中庭 (雨天時は、1階ロビー)	当日、参加自由 内 懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎 対 あれば、得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	18:30 ～ 19:15	第42回 中庭コンサート 軽音楽～音の夕涼み～	あさけプラザ 中庭 (雨天時は、1階ロビー)	当日、参加自由 ■出演 山崎雅也(キーボード・ソロコンサート)	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
8月26日(金)	10:30 ～ 14:30	親子エコ・クッキング	東邦ガスリベナス四日市 2階(栄町)	8月12日(必着)まで 対 小・中学生と保護者 定 16人程度(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 info@eco-yo-kkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料(11)
	17:15 ～ 18:00	タすずみおはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り) 他 保護者同伴が必須	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
8月27日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中央分署	8月20日までに、電話で、同センターへ 対 市内に在住、または通勤・通学する人 定 30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料(12)
	14:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずにいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	14:30 ～ 15:15	字幕付きプラネタリウム「コスミックフロント～時間旅行～」(一般番組)	そらんぼ四日市(博物館) 5階 プラネタリウム	内 どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います 料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他 磁気ループ補聴システムを導入しています	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	19:00 ～ 20:30	きらら号スターウォッチング「夏の大三角と土星を見よう」	市民公園(博物館前)	当日、参加自由(天候不順時は中止) 内 夏の大三角や「土星」を、きらら号の望遠鏡で観察します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料

イベント・講座の詳細情報

(11) 親子エコ・クッキング

内 環境に配慮した調理のこつを教わりながら、料理を作ります(ささみとチーズのトルティヤロール、夏野菜のラタトゥイユ、プチ

マトと桃のコンポート)

申 保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「エコ・クッキング」係へ

(12) 定期普通救命講習

内 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など
他 訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月28日(日)	10:00 } 12:00	国際交流センター	事前に、同センターへ 内2016年のトリオとしてロングビーチに留学した3人が、ロングビーチでの経験をお話しします 定40人(先着順)	国際交流センター ☎353-9955 FAX355-5931 月曜日、祝日休館	無料
	16:00 } 17:30	すわ公園交流館	事前に、同館へ 内「こども四日市」をさらに面白くするために、一緒にアイデアを出し合っ、具体的に形にしていきましょう。みんなで楽しく議論や実践をしながら、これからの「こども四日市」を作っていくための会議です 対小学6年生以上 定30人 持筆記用具 他大人の参加も可	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
	13:15 } 14:00	そらんぼ四日市(博物館)5階 プラネタリウム	内どなたにもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの放映を行います 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他磁気ルーブ補聴システムを導入しています	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
	13:30 } 15:00	そらんぼ四日市(博物館)1階 講座室	内同館学芸員による、歴史をテーマにしたセミナー 師同館学芸員 廣瀬毅 定70人(当日、先着順) 料200円		
8月30日(火)	14:00 } 15:00	すわ公園交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などをみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
9月4日(日)	開会式 9:00	霞ヶ浦プール	8月14日までに、体育協会へ 対市内に在住または通勤・通学する人、市内の水泳クラブに加盟している人	スポーツ課 ☎体育協会 ☎345-4111 FAX346-7767	(13)
	13:30 } 15:30	茶室「泗翠庵」 広間 (鶴の森公園内)	8月23日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数を、はがきか電話、ファクス、または直接、同庵へ 対初めての人、しばらく茶道から遠ざかっている人など 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,000円 持扇子・懐紙・黒文字(当日貸し出し可)	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
9月10日(土)	13:30 } 15:00	特別講座 「伊勢茶の おいしい入れ方」	8月30日(必着)までに、講座名、代表者の住所・名前・電話番号、受講者数を、はがきか電話、ファクス、または直接、同庵へ 内急須での煎茶のおいしい入れ方、水出し煎茶の入れ方など 師三重茶農業協同組合職員 定20人(応募多数の場合は抽選) 料1,500円		
9月11日(日)	10:00 } 13:00	あさけプラザ 2階 料理室	8月21日9:00以降に、参加費を添えて、同プラザへ 対市内または三重郡に在住する人 師宝来軒 森秀明さん 定20人(先着順) 料500円(材料費) 持エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
9月17日(土) ・18日(日)	受け付け 9:00 から	中央緑地 第1・第2体育館	8月8日~28日(必着)に、所定の用紙に参加料を添えて、Eメールか直接、体育協会へ 対市内に在住、通勤する人、または三泗地区に通学する人、市内のバドミントンクラブに加盟する人	スポーツ課 ☎体育協会 ☎345-4111 FAX346-7767 ☎taikyuu.015@y-sports.jp	(14)

(13) 市民水泳大会

■種目 個人、リレー ■年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般30歳未満、30歳以上、40歳以上、50歳

以上、60歳以上、70歳以上 料1種目700円/人、リレー1,000円/チーム

(14) 市民バドミントン大会

■種目 ダブルス個人戦 ■年齢区分 小学

4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般男子、一般女子、シニア男子、シニア女子 料一般2,500円/組、高校生1,000円/組、中学生・小学生400円/組

三重大学 夏休み自由研究教室

四日市公害と環境未来館
☎354-8065 FAX329-5792
✉kougai-kankyomiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館
(祝日の場合はその翌平日)

夏休みの自由研究のテーマとして、「環境とエネルギー」・「生物多様性」について学びます。

師 三重大学地域 E C O システム研究センター長 朴恵淑さん

◆幼児・小学1～3年生コース

対 市内に在住、または通園・通学する保育園児、幼稚園児、小学1～3年生。保護者同伴

時 8月12日(金) 10:00～12:00

所 そららば四日市(博物館) 1階 研修・実習室

内 日本の昔話を紙芝居で実演し、自然環境と生物多様性について学びます。貼り絵と折り紙で、自分たちで紙芝居を作ります

定 20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

料 無料

申 8月1日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・園名(学校名)・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「三重大(幼児小学生コース)」係へ

◆小学4～6年生・中学生コース

対 市内に在住、または通学する小学4年～中学生で、全2回の参加ができる人(保護者同伴可)

時	所・内
8/10 (水) 12:30 ～ 16:30	「四日市公害と環境未来館」、中部電力川越火力発電所およびテラ46を見学して、エネルギーに関する環境学習を行い、環境とエネルギーについて学びます
8/12 (金) 13:00 ～ 16:00	2日間の見学で学んだことを、三重大学生と一緒に壁新聞としてまとめ、夏休みの自由研究として発表します

定 30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

料 無料

申 8月1日(必着)までに、保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「三重大(小中学生コース)」係へ

四日市港ポートビル 四日市花火大会見学会

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

展望展示室「うみてらす14」では、目の前で開催される「四日市花火大会」を地上90mの高さからご覧いただけます。また、今年は、13階展望デッキを見学会場として追加します。



時 8月21日(日) 19:15～20:30

所 四日市港ポートビル14階展望展示室「うみてらす14」および13階展望デッキ

定 80人(14階60人、13階20人。応募多数の場合は抽選。8月10日までに当選者のみ通知)

料 入場料として、一般(高校生以上)300円(13階当選者も待機場所として展望展示室へ要入場)

申 7月21日～8月3日(17:00必着)に、観覧希望番号(①14階のみ希望、②14階・13階どちらでも可。ただし、13階は中学生以下不可)、代表者の住所・名前・電話番号、参加希望人数(1組5人まで)、参加希望者全員の名前・年齢(中学生以下のみでの応募は不可)を、

はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「四日市花火大会見学会」係へ
他 雨天延期。三脚を使った写真撮影はできません。会場内は食事禁止です。13階展望デッキは屋外のため、降雨や風の影響を受けます。13階の詳細は四日市港管理組合ホームページ(☎http://www.yokkaichi-port.or.jp/)をご覧ください。花火大会の詳細については、花火大会実行委員会ホームページ(☎http://kankou43yokkaichi.com/hanabi/)をご覧ください

四日市港まつり

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

時 8月7日(日) 8:30～16:45
所 四日市港霞ヶ浦地区(ポートビル周辺)

内 カッターレース大会、展望展示室「うみてらす14」の無料開放(9:30～21:00)、海上保安庁巡視艇「あおたき」・鳥羽商船練習船「鳥羽丸」の一般公開、三重県を拠点に活動するサッカークラブ「ヴィアティン三重」の選手とのサッカー体験、クイーン四日市撮影会、フリーマーケット、関係団体による展示コーナーなど

他 詳しくは、四日市港管理組合ホームページ(☎http://www.yokkaichi-port.or.jp/)をご覧ください



海上保安庁巡視艇「あおたき」の放水実演



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!



家族のふれあいを深めましょう!

四日市港ポートビル展望展示室 「うみてらす14」無料開放

政策推進課

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

四日市港まつりの開催に合わせて、展望展示室の無料開放を行います。

NPO四日市案内人協会による展望ガイドがあるほか、「こにゅうどうくん」が登場予定です。

また、三重県を拠点に活動するサッカークラブ「ヴィアティン三重」の選手によるトークショーも開催します。

時 8月7日(日) 開館は9:30~21:00。イベントは9:30~16:45に随時実施予定

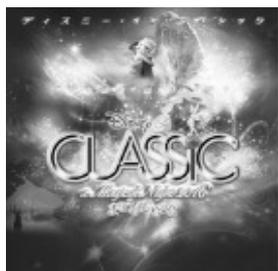
所 四日市港ポートビル14階 展望展示室「うみてらす14」

ディズニー・オン・クラシック まほうの夜の音楽会 2016

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

2016年のディズニー・オン・クラシックのテーマは、「真実の愛」は心をとくす。

世界中に旋風を巻き起こした「アナと雪の女王」をメインに、15周年を迎える東京ディズニーシー®の音楽や、ディズニー映画の輝く名曲の数々を、新進気鋭のオーケストラ、THE ORCHESTRA JAPAN の演奏と、ニューヨークを拠点に活躍するボーカリストたちの歌声でお贈りします。



©Disney

時 11月22日(火) 開演19:00
(開場18:00)

所 文化会館 第1ホール

料 全席指定 S席8,500円、
A席7,500円、B席6,500円

■ チケット販売 8月20日(土)から、同館(窓口・インターネット)、チケットぴあ、ローソンチケットほかで販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ (<http://yonbun.com/>) をご覧ください

ヤングアメリカンズ ジャパントゥアー 2016 夏 in 四日市

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

ヤングアメリカンズと小・中学生、高校生が四日市でつくる、歌とダンスのステージです。



時 8月11日(祝) 開演16:30

所 文化会館 第1ホール

料 1,000円 (座席指定券との交換のためのチケットです)

チケットは文化会館窓口で販売中
他 0歳から入場可。ひざ上鑑賞無料。ただし、席が必要な場合は有料。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ (<http://yonbun.com/>) をご覧ください

くわしまほうこ
桑島法子
ノクターン

朗読夜 ~nocturne~ 銀河鉄道の夜

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

宮沢賢治作品の朗読ライブ「朗読夜」の四日市公演が決定。不朽の名

作を、岩手県出身の声優桑島法子さんの語りでお届けします。

時 11月12日(土)
開演14:00

所 文化会館
第2ホール

■ 朗読予定作品

宮沢賢治作 詩「永訣の朝」、童話「銀河鉄道の夜」~roudokuya special edit~ほか

料 全席指定 一般3,800円

■ チケット販売 8月6日(土)から同館(窓口・インターネット)、チケットぴあほかで販売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ (<http://yonbun.com/>) をご覧ください



夏休み 地元の魅力発見バスツアー

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

本市で生産される農畜産物について学びます。

対 市内に在住、または通勤・通学する人。1グループ5人まで。小学生を含むグループを優先。ただし、小学生以下を含むグループは保護者同伴

時 8月18日(木) 8:30~13:00
市役所前集合・解散(雨天実施)

所 茶業振興センター、ふれあい牧場、観葉植物農家(上海老町)

内 お茶の入れ方教室、牛舎見学・搾乳体験、カラーサンド観葉植物作り

定 45人(応募多数の場合は抽選。過去に参加していない人を優先)

料 1人500円(貸し切りバス代・材料費など実費分)

申 8月1日(必着)までに、代表者(保護者)の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学年(小学生のみ)を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「地元の魅力発見バスツアー」係へ

イベント講座

募集

その他

保健だより

第66回市民芸術文化祭行事 「集まれ!吹奏楽なかま」の 参加者を募集します

文化振興課

☎文化協会 (☎/FAX351-3729
月~金曜日 13:00~17:00)

対 楽器持参で練習に参加できる、高校生以上の人

■公演

10月23日(日) 開演13:30
(開場13:00)

所 文化会館 第1ホール

■練習

時 8月28日(日)、9月25日(日)、10月9日(日)・15日(土)・22日(土)
(22日はリハーサル)

料 5,000円

申 8月8日(必着)までに、四日市吹奏楽団ホームページ(HP<http://www.yokkaichisympbonicband.net/syugo.html>)内申し込みフォームから

健康増進!これカラダ! ~らくらく続ける運動教室~

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対 市内に在住する20歳以上の人

時	所
9月2日(金)・6日(火) 全2回 10:00~11:30	四郷地区 市民センター
9月5日・12日 (いずれも月曜日) 全2回 10:00~11:30	楠地区 市民センター
9月9日・16日 (いずれも金曜日) 全2回 14:00~15:30	三重地区 市民センター

内 ロコモティブシンドロームについての講義、ストレッチ運動や筋力トレーニングの実践、運動を継続できる場の紹介など、健康づくりに気軽に取り組む方法を学ぶ2回シリーズの教室です

師 日本福祉大学准教授(招へい教員) 荒深裕規さん

定 各20人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 無料

持 運動できる服装

申 8月18日(必着)までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、受講場所を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

かぶせ茶の入れ方& 料理体験講座

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

本市が生産量日本一を誇る「かぶせ茶」の美味しい入れ方とレシピをお茶農家から学びます。

対 市内に在住、または通学する小学生(2人まで)と保護者

時 8月22日(月) 10:30~13:00

所 東邦ガスリベナス四日市(栄町)

■メニュー かぶせ茶一ハン、かぶせ茶白玉かぶせ茶みつけ

定 9組18人程度(応募多数の場合は抽選)

料 1人500円(材料費など実費分)

持 エプロン、三角巾、ふきん

申 8月1日(必着)までに、保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクスで、〒510-8601 農水振興課「かぶせ茶の入れ方&料理体験講座」係へ

実年齢より若いって 言われたい!プロが教える 「カラダスッキリ塾」

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

カラダスッキリの秘訣を、食事と運動の両面から伝授する教室。

対 市内に在住する20歳以上の人(心臓病・不整脈・運動制限のある人は要相談。主治医が運動不可と判断した場合は参加できません)

時 9月23日~11月11日の毎週金曜日 13:30~15:30(全8回)。

別途、調理実習を、10月12日(水)または14日(金)の10:00~13:00に2グループに分けて実施

所 あさけプラザ1階 ホール、2階 料理室

内 ストレッチ運動・筋力トレーニング・調理実習・健康づくりについての講義、スッキリ☆ライフ相談(個別で保健師や管理栄養士と話す機会)など

定 50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料 1,600円(調理実習費など)

申 8月31日(必着)までに、①教室名、②住所、③名前(ふりがな)、④生年月日・年齢、⑤電話番号、⑥性別、⑦今までにかかった病気・現在治療中の病気の有無(有の場合はその病名)、⑧服用中の薬の有無(有の場合はその薬名)、⑨心臓病・不整脈の有無、⑩運動制限の有無、⑪調理実習希望日(10月12日・10月14日・どちらでもよいのいずれかを選択)、⑫スッキリ☆ライフ相談希望日(10月12日午後・10月14日午後・10月21日午前・希望しないのいずれかで第一希望、第二希望、または希望しないを明記)を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

三浜文化会館の施設予約 受け付け説明会を開催します

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

三浜文化会館は、市民の皆さんの芸術文化活動の場を提供することを目的に、現在整備を進めている施設です。12月1日(木)の供用開始に向けて、施設予約受け付けに関する説明会を開催します。

対 文化活動団体および地元の旧三浜小学校開放団体、その他の団体(スポーツ団体、企業など)

時 8月2日(火)14:00から、8月9日(火)19:00から(両日同内容)

所 総合会館7階 第1研修室



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

本気で シェイプアップ講座

健康づくり課 ☎354-8291 FAX353-6385

対市内に在住、または通勤する健康的にシェイプアップしたい20歳以上の人（心臓病・不整脈・運動制限のある人は事前に要相談。主治医などが運動不可と判断した場合は参加できません）



時9月3日～9月24日の土曜日
全4回 9:30～11:30

所勤労者・市民交流センター本館1階 多目的ホール

内短期集中で引き締まったしなやかな体づくりを目指し、運動・食事のノウハウを紹介する教室。運動の強度はやや強めです

定50人（応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知）

料無料

申8月18日までに、教室名、住所、名前（ふりがな）、電話番号、性別、生年月日、心臓病・不整脈の有無、運動制限の有無を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課へ

健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター

☎349-3311 FAX348-0017（月曜日休館、祝日の場合はその翌日）

所ヘルスプラザ（塩浜町）

定各教室の定員をご覧ください（応募多数の場合は抽選） **料**無料

申8月20日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、教室名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センターへ

他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は参加できません。平成28年度内で、同じ教室に複数回の申し込みはできません（異なる教室には申し込みます）



	脳力リフレッシュ教室	足腰パワーアップ教室	転ばぬ先の健康教室
内	認知症予防に効果的な運動を行います	関節への負担が少ない水中運動を中心にを行います	水中運動で運動を始めるきっかけをつくります
対	概ね65歳以上の人	18歳以上で、肩・膝・腰関節の痛み、骨粗しょう症などでお悩みの人	おおむね65歳以上で、体力低下を感じている人および要介護認定申請の要支援者とその介助者
時	9月7日～28日の水曜日 全4回 13:45～15:15	9月3日～24日の土曜日 全4回 13:45～15:15	9月2日・9日（いずれも金曜日）全2回 9:45～11:15
定	20人	20人	10人
持	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽	運動できる服装、運動靴（上履き）、水着、水泳帽	水着、水泳帽

情報

◆少年時代の付録漫画展 昭和30～40年代
時9月30日(金)まで

所総合会館1階 ロビー（観覧自由）
◆夏休み子ども体験学習支援（無料）
対4年生以上の小学生と引率者 **時**7月30日(土) 9:00～14:00 **所**四日市港ポートビル

2階・14階（うみでらす14） **間**コンビナート語り部の会 寺本 ☎090-1095-0555
◆ロバの子キッズ&ヤングゴスペルコンサート
時7月31日(日) 14:00から **所**総合会館7階 第3研修室 **料**無料 **間**ロバの子ゴスペルクラブ ☎090-9915-6972

◆四日市ウェルネスクラブ 無料体験レッスン
所生桑スタジオ **持**ヨガマットまたはバスタオル **申** **間**同事務局 ☎324-3214 へ
①ヨガ（入門） **時**8月2日・9日・30日（いずれも火曜日） 10:00～10:50
②パワーヨガ **時**8月4日・25日（いずれも木曜日） 11:00～11:50

◆子育て広場：ドロップイン
対小学生 **間**同所 ☎/FAX363-3728

①体験プログラム「なつのいえ」 **時**8月2日(火)～9日(火) **所**同所、文化会館、三重県総合文化センター（津市） **定**10人 **料**9,700円（「オセロー」鑑賞代、保険代含む） ②キッズニア甲子園へ行こう！ **時** **所**8月29日(月) 6:00～18:30 J R富田駅前集合・解散 **料**11,000円 **申**7月26日以降、同所へ

◆9月開講職業訓練生募集（無料）
対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者（③については開講時40歳未満） **所**ポリテクセンター三重 ■募集科目 ①溶接技術科 ②住宅リフォーム技術科 ③機械加工技術科（短期デュアルコース） **申**同センター ☎320-2645 FAX322-2890 へ **他**託児サービス利用可（要事前連絡）。受講希望者は、8月4日までの職業訓練ガイダンス（毎週木曜日）に参加必須

◆夏休みポスター教室
対小・中学生 **時**8月5日・12日・19日（いずれも金曜日） 9:00～12:00 **所**絵の教室 楠々社 津津中一丁目 **定**各日10人（先着順） **料**500円 **持**描きたいサイズの画用紙、絵の具セット **申**事前に、同教室 ☎324-4817 へ

◆司法書士「全国一斉養育費相談会」（無料）
時8月7日(日) 10:00～16:00 ■面談相談 **所**三重県司法書士会（津市） ■電話相談 ☎0120-567-301 **間**三重県青年司法書士協議会 小野 ☎0598-30-6061

◆好きな文字盤を付けてオリジナル時計を作ろう！
対小学生 **時**8月8日(月) 午前の部10:30～12:00、午後の部13:30～15:00 **所**三重すまい・くらし相談室（久保田二丁目） **定**各部8人（先着順） **料**500円 **申**8月1日までに、電話またはEメールで、同室 ☎080-3658-2122 **mail**main@mie-sumai.com へ

◆男性向けスマホ・タブレット初級講座
対男性 **時**8月10日(水) 13:30～15:30 **所**シェトフ白揚文具館 **定**15人（先着順） **料**1,500円 **持**スマホまたはタブレット **申**事前に、愛ママズIT倶楽部 中森 ☎090-5601-7155 へ

◆小さな水族館「ボトリウム」を作ろう！
時8月11日(祝) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00 **所**レンタルスペースSIGN（鶴の森一丁目） **定**各回10人 **料**4,042円（材料費込み） **申** **間**ハハプロジェクト ☎350-6788 **mail**info@haha-project.jp

◆セントラル愛知交響楽団第7回四日市定期演奏会～華麗なるコンチェルトの夕べ～
時8月11日(祝) 15:00開演 **所**文化会館 第2ホール **料**S席2,500円 A席2,000円 高校生以下1,000円（A席から販売） 文化会館で販売中 **間**四日市クラシックファンクラブ 西村 ☎080-4222-3566

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

要約筆記者養成講座 (手書き・パソコン)

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

聴覚障害のある人に文字で情報を伝える要約筆記者を養成します。

時 9月～平成30年2月の全40回程度
の予定(平成28年度は木曜日に開催)

所 総合会館

定 手書き・パソコン 各コース10人
(応募多数の場合は抽選)

料 無料。ただし、テキスト代は自己負担

申 8月8日(必着)までに、所定の
申込書を直接、障害福祉課(市役
所3階)へ

他 講座の詳細および受講条件を記し
た募集要項と申込書は、同課にあ
ります。パソコンコースは個人使
用のノートパソコンが必要です。
8月4日に体験会があります

こどもさんかくカレッジ2016 「ぷるぷるジェル キャンドル作り& ちょこっとさんかく教室」

はもりあ四日市(☎354-8331
FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館)



ぷるぷるゼリーのようなジェルの
キャンドルを作ります。男女共同参
画についても少し学びます。

対 市内に在住する4歳～小学6年生
(未就学児は保護者同伴)

時 8月19日(金) 10:00～11:30

所 本町プラザ2階 第1会議室

師 アイクリエーション代表 キャ
ンドルアーティスト 伊藤さち子
さん

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 子ども1人につき500円(当日持
参してください)

申 8月5日(必着)までに、参加す
る子どもの住所・名前・年齢・電
話番号・保護者名、託児が必要な
人(無料。生後6カ月～未就学児
の10人程度。要事前申し込み)は
預ける子どもの名前・年齢を、往
復はがきで、〒510-0093 本町
9-8「はもりあ四日市」へ

「こどもぼうさい サバイバルキャンプ」 -Fire Kids養成講座

消防救急課(☎356-2005 FAX356-2016)

対 市内に在住する小学4～6年生

時 8月8日(月)12:00～8月9日
(火) 12:00までの24時間

所 防災教育センター

内 被災状況を想定した非日常的な環
境を体験し、自助の重要性を再認
識する講座です(防災オリエンテ
ーリング、炊き出し、避難所体験、
放水訓練など)

定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

持 寝具(寝袋など)、水着

申 8月3日17:00までに、電話で、
消防救急課へ

「お父さんと一緒にキッ ズ・サイエンス～ドライ アイスでシャーベット & 踊るしゃぼん玉～」

はもりあ四日市(☎354-8331
FAX354-8339 日・月・祝日休館)

対 市内に在住する年中～小学6年生
の子どもと父(子どもが未就学児
2人の場合は父と、もう1人大人
同伴)

時 8月27日(土) 10:00～12:00

所 本町プラザ2階 第1会議室

内 ドライアイスを利用したシャーベ
ット作りと、しゃぼん玉を使用し
た実験をします。実験の前には、
男女共同参画についても少し学び
ます

師 パパスマイル四日市の皆さん

定 20組(応募多数の場合は抽選)

料 子ども1人につき100円(当日持
参してください)

申 8月12日(必着)までに、参加す
る父の住所・名前・電話番号、子
どもの名前・学年、託児が必要な
人(無料。生後6カ月～小学3年
生程度。先着10人程度。要事前申
し込み)は子どもの名前・年齢を、
往復はがきで、〒510-0093 本
町9-8 はもりあ四日市へ

女性のための自己尊重講座 「わたしを大切にするための 3ステップ講座」

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉ kyoudousankaku@city.yokkai
chi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

ありのままの自分を受け入れ、気
持ちは言葉にするための講座です。

対 市内に在住または通勤・通学し、
全3回参加できる女性

時間	内容
第1回 9月17日 (土)	「私は何を考えているの だろう～自分自身を知る ～」
第2回 9月24日 (土)	「うまく言葉にできない ～自己表現してみる～」
第3回 10月1日 (土)	「自分らしく生きたい～ 自分も他者も大切にする 生き方を学ぶ～」

時 いずれも13:30～15:30

所 本町プラザ5階 第3会議室

師 フェミニストカウンセラー・臨床
心理士 石田ユミさん

定 30人(先着順。初めて受講する人
を優先)

料 無料

申 8月2日9:00以降に、住所、名
前、電話番号、託児が必要な人
(無料。6カ月～小学3年生程度。
先着10人程度。9月3日までに要
申し込み)は子どもの名前・年齢
を、電話かファクス、Eメールで、
はもりあ四日市へ

～子育てを楽しもう！～
「父親の子育てマイスター」
養成講座 受講者募集

こども未来課 (☎354-8069
FAX354-8061 ㊚kodomomirai@
city.yokkaichi.mie.jp)

㊚市内に在住、または通勤する18歳以上の男性で、原則として全7回の講座に出席できる人

■テーマ

「パパの子育てが世界を救う！
～パパママみんな
で子育てを！～」



回	時間	内容
1	9/11 (日)	公開講座 師大阪教育大学 准教授 小崎恭弘さん
2	10/2 (日)	パパ大活躍！自宅でできる料理講座 ※ママ講座あり
3	11/6 (日)	男性保育士直伝！親子ふれあい遊び ※ママ講座あり
4	12/11 (日)	幸せな子どもが育つ～ご機嫌な家庭づくり～
5	平成29年1/15 (日)	知って安心！子育て支援 ※ママ講座あり
6	2/12 (日)	おにぎりトークで講座を振り返ろう ※ママ講座あり
7	3/4 (土)	受講内容の発表認定式

●第1回は公開講座のため、どなたでも参加できます
※ママのためのお楽しみ講座あり

時第1回は13:00～16:00、第2～7回はいずれも9:30～12:00

所総合会館ほか

定第1回は100人、第2～7回はいずれも20人程度(応募多数の場合は抽選)

料無料

申9月1日までに、住所、名前、電話番号、メールアドレスを、はがきか電話、ファクス、Eメールで、

〒510-0085 諏訪町2-2
こども未来課へ

他託児あり(要事前申し込み。満6カ月～就学前)。講座の詳細は、市ホームページでもご覧いただけます

四日市市社会福祉協議会
福祉教育大学
四社協福祉ゼミナール
受講生募集

四日市市社会福祉協議会
(☎354-8144 FAX354-6486)

「ふだんのくらしのしあわせ」について四日市市社会福祉協議会と一緒に考える「福市民」になりませんか。高齢者などを地域で支える仕組みづくりが重要になってきています。そこで、今年度は、介護を取り巻く環境がどう変わっていくのか、地域で何ができるのかを皆さんと一緒に考えます。



期日	内容
9/19(祝)	社会貢献することの意義
10/17(月)	介護保険制度の行方
11/21(月)	地域包括ケアに向けての四日市での取り組み
12/19(月)	地域での助け合い活動実践者報告
平成29年1/16(月)	今地域で求められている活動とは
2/20(月)	福市民のつどい

時いずれも14:00から

所じばさん三重ほか

師大阪教育大学 新崎国広さんほか

定50人(応募多数の場合は抽選。決定通知は後日送付)

料無料

申8月31日までに、住所、名前、電話番号、志望動機を、電話かファクス、または直接、社会福祉協議会地域福祉課(総合会館2階)へ

三二情報

◆平成28年度ものづくり体験教室

㊚小・中学生 時8月11日(祝)・12日(金)・16日(火)・17日(水)・20日(土)・21日(日)・25日(木)・26日(金) 9:30～16:15(日によって異なる)
定各20人(25・26日は32人) 所鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市) 料50円(保険料) 申事前に、同校ホームページ(㊚http://www.suzuka-ct.ac.jp/general/general_index/event/)で申し込み(原則、先着順) 問同校(☎368-1717)

◆「親子で学習!三重の海」バスツアー(無料)

㊚小・中学生と保護者 時8月19日(金) 7:30近鉄四日市駅出発 行き先 津競艇場(津市)、海の博物館(鳥羽市) 定15組30人程度(応募多数の場合は抽選) 持靴下・スニーカー・ジャージ着用、着替え、飲み物 申8月5日(当日消印有効)までに、住所、親子の名前・年齢(学年)、電話番号を、往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市第二港湾労働者福祉センター内三重県海事広報協会(☎340-6430)へ 他昼食付き。小雨決行

◆津少年鑑別所施設見学会(無料)

時8月20日(土) 13:30～15:30 所津少年鑑別所(津市) 定20人 申8月12日までに、住所、名前、年齢、電話番号を、同所(☎059-228-3556 土・日曜日、祝日を除く9:00～16:00)へ

◆葛河思潮社第5回公演「浮標」三重公演

時8月20日(土) 開演14:00(開場13:30)・21日(日) 開演13:00(開場12:30) 所あさけプラザ ホール 料S席7,000円 A席6,000円 B席(高校生以下)3,000円 申チケット販売 三重公演特設サイト(㊚http://www7.cty-net.ne.jp/ueda-c/bouy/)、チケットぴあほかで販売 問同実行委員会 上田(☎070-5407-3925 10:00～18:00)

◆犬譲渡会

時8月21日(日) 10:00～13:00 所南部丘陵公園南ゾーン 他9月以降は毎月第2日曜日10:00～13:00に開催(雨天時は翌曜日曜日に延期) 問四日市動物愛護団体「つむぎ」服部(☎090-9902-8817)

◆豪華客船「にっぽん丸」船内見学会(無料)

時8月21日(日) 11:00から(集合10:45) 所四日市港霞ヶ浦地区24号岸壁 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

申8月1日までに、見学希望者全員(5人までの住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、はがきで、〒510-8501 諏訪町2-5 四日市商工会議所「にっぽん丸」係へ 問同所(☎352-8195)

◆健康生活支援員養成講習

㊚15歳以上の健康な人 時8月22日(月)～24日(水) 10:00～15:00 所四日市農芸高等学校 定30人(先着順) 料900円

持筆記用具、昼食、実技のできる服装 申事前に、日本赤十字社三重県支部(☎059-227-4145 FAX059-227-6245)へ

◆ヒップホップダンスパフォーマンス「Smile」

時8月24日(水) 開演19:00 所文化会館第2ホール 料3歳～18歳500円、19歳以上1,000円 申電話かファクスで、体験するば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

◆大学通信教育秋期合同入学説明会(入場無料)

時8月27日(土) 12:00～17:00 所愛知県産業労働センター(ウインクあいち)8階(名古屋市) 問私立大学通信教育協会(☎03-3818-3870)

◆萬古焼土鍋で夏スイーツ 餛飩づくり体験

時8月27日(土) 13:00～14:30 所ばんこの里会館2階 研修室 定20人(先着順)

料1,000円 申8月18日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

母子・父子福祉センター パソコン講座(エクセル入門編)

母子・父子福祉センター
(☎/FAX354-8277 ④b.f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

対市内に在住、または通勤する母子家庭の母で、日本語入力ができる人

時	内
9/1(木)・8(木)・16(金)・21(水)・29(木)・10/6(木) 10:00~12:00 全6回	Excel2013の操作実習と練習を繰り返し、エクセルの基本操作を習得。便利な機能やポイントとなる操作などを学習します

所シルバー人材センター(十七軒町)

定10人(応募多数の場合は抽選)

料1,200円程度(テキスト代)

申8月22日(必着)までに、住所、名前、日中連絡がとれる電話番号、託児希望の有無、育児相談希望の有無を、はがきか電話、ファクス、またはEメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ

他無料駐車場あり。講座期間中は、希望者のみ託児と育児相談を予定しています(無料)

子育て中の親支援プログラム ノーバディーズパーフェクトプログラム

~完璧じゃなくてもいい 一緒に考えよう自分に合った子育てを~

家庭児童相談室
(☎354-8276 FAX354-8061)

初めから完璧な親なんていません。戸惑ったり、不安を感じながらの子育てはあなただけではありません。子育て中の仲間と話し合いながら自分にあった子育てを見つけていきませんか。

対市内に在住し、1~5歳の子ども(第1子)がいて、原則、事前面談を含む全ての日程に参加できる人

時10月22日・29日、11月5日・19日

日・26日、12月3日・10日・17日(いずれも土曜日) 全8回
10:00~12:00

所内部地区市民センター

託児は、こどもスペース四日市

定14人

料2,000円(託児料込み)

申住所・電話番号・名前(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)・年齢を、電話かファクスで、NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

交通安全親子教室

道路管理課(☎354-8154 FAX354-8302 ④dourokanri@city.yokkaichi.mie.jp)

対市内に在住する小学生以下の人と保護者

時8月8日(月)・9日(火) いずれも10:00~11:30、13:30~15:00(4回実施。各回とも同じ内容。現地集合・解散)

所セーフティープラザ三重[三重県運転免許センター(津市)内]

内最新機器を用いた交通安全教室(内容が変更となる場合があります)

定各回20人(先着順)

料無料

申8月1日までに、住所、名前、電話番号、学年、参加希望日時を、ファクスかEメールで、道路管理課へ

まだ間に合うよ! 宿題お助け企画

塩浜児童館(☎/FAX346-7332 日・月曜日、祝日休館(ただし、夏休みの月曜日は開館))

お盆までに夏休みの宿題を終わらせよう。

申7月26日10:00以降に、電話、または直接、同館へ

◆エネルギーを知ろう!
「風力発電の工作」

対小学生(1・2年生は保護者同伴)

時8月3日(水) 10:30~11:30

師四日市大学エネルギー環境教育研究会

定20人(先着順)

◆木工工作「コリントゲーム作り」

対小学生(1・2年生は保護者同伴)

時8月4日(木)

10:00~

12:00

定12人(先着順)

料200円

◆木工工作「水族館を作ろう」

対小学生(1・2年生は保護者同伴)

時8月6日(土)

10:00~12:00、

13:30~15:30

定各回12人

(先着順)

料200円



エンジョイ!夏キャンプ

少年自然の家
(☎329-3210 FAX329-2095)

大学生のお兄さん・お姉さんと自然の家の夏を楽しもう。一緒にご飯を作ったり、テントに泊まったり、カヤックをしたりします。今年の夏休みは、自然の家でできない体験をしてみませんか。

対小学4年~中学生

時8月22日(月)9:00~24日(水)16:00(2泊3日)

所少年自然の家

定40人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)

料6,000円

申8月3日(必着)までに、住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・年齢を、郵送(切手を貼り宛名を書いた返信用封筒を同封)で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「エンジョイ!夏キャンプ」係へ。少年自然の家ホームページ(④http://yokkaichi.shoppro.co.jp)「問い合わせフォーム」からも申し込みできます



四日市志創業応援隊 「創業塾」開講のご案内

商工課
問四日市商工会議所 経営支援課
(☎352-8290 FAX355-0728)

対これから創業を考えている人、創業後間もない人

時8月19日(金)・26日(金)、9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・25日(日)(全7回)

所四日市商工会議所

内創業に関する基礎知識を短期間で集中的に学びませんか。7日間の実践的なセミナーで、毎年多くの創業者が生まれています。あなたの夢を実現させるため、ぜひご参加ください

定30人(先着順)

料5,000円(全7回分)

申8月12日(金)までに、四日市志創業応援隊ホームページ(HP<http://www.yokkaichi-sogyo.com/>)から

Jr.ロボコン2016in三重の実演成果発表会一般公開

商工課(☎354-8178 FAX354-8307)

県内、四日市市近隣の小・中学生が、3泊4日の合宿で作成したロボットを使って競技形式での成果発表を行います。ぜひ観覧にお越しください。

時8月20日(土) 13:30~15:30

所ララスクエア四日市4階 特設会場

料無料

問三重県ジュニアロボコン実行委員会 魚住明生(☎059-231-9307)

高齢者のための 介護職員初任者研修

健康福祉課
問シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対60歳以上でシルバー人材センター

での就業を目指す人

時10月6日(木)~12月5日(月)の期間中の25日間

所シルバー人材センター(十七軒町)、ユマニテク医療福祉大学校(塩浜本町)

内ホームヘルパー2級に後継する資格取得研修

定20人

料無料

申8月8日~9月6日に、電話で、同センターへ

他筆記試験合格者には修了証が交付されます



人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター(☎354-8609
FAX354-8611 日曜日・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

対市内に在住、または通勤・通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

部落解放第60回全国青年集会

部落解放第48回全国高校生集会

時8月20日(土)~21日(日)

所鳥取市

申8月5日まで

第47回部落解放・人権夏期講座

時8月22日(月)~24日(水)

所和歌山県高野町

申8月8日まで

男女共同参画推進フォーラム

時8月26日(金)~28日(日)

所埼玉県比企郡嵐山町

申8月12日まで

■助成額

市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定各5人程度

他詳しくは、同センターまでお問い合わせください

三二情報

◆四日市歩こう会 早朝ウォーク(小雨実施)

時8月28日(日) 7:30~9:00 四日市ドーム前集合・解散 ■主な行き先 霞ヶ浦緑地ほか(5km) 料無料(交通費自己負担) 持水筒、雨具 他電車での参加者は近鉄霞ヶ浦駅7:10集合 問同会 米川(☎/FAX365-9684)

◆四日市産美味しい梨園を訪ねてミニパーベキュー 時8月28日(日) 9:00~13:00 三岐鉄道山城駅前集合・解散(当日、参加自由。雨天実施) 料800円 持交通費、飲み物など 問四日市案内人協会 飯田(☎090-7610-5512)

◆自然農法セミナー 秋野菜の栽培 時8月28日(日) 10:00~12:00 所ばんこの里会館2階(陶栄町) 料500円 問MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

◆みえテクノロジーカフェ「安全でおいしい水づくり」 時8月28日(日) 10:00~12:00 所MG YOKKAICHI(諏訪栄町) 料500円(ドリンク付き) 申事前に、Eメールかファクスで、タイトルに「みえテクノロジーカフェ」と記載し、日本技術士会中部本部三重支部 堀(y_hori@mui.biglobe.ne.jp FAX345-9739)へ

◆四日市交響楽団 第16回室内楽演奏会 時8月28日(日) 13:00開演(12:30開場) 所あさけプラザ ホール 料入場無料

問同団 前組(☎351-0065)

◆「落語って、なんや!?!」初代桂文治のネタ(1)

時8月29日(月) 19:00から 所スワレストラルパーキング2階 大会議室 定50人 料前売り500円(当日1,000円。前売り券完売時は当日券なし)。弥生屋(諏訪町)、メリーゴーランド(松本三丁目)で販売 他未就学児の入場はご遠慮ください 問桂文我(☎090-1414-9883)

◆自衛官採用試験

対18~26歳の人(航空学生は、高校卒業見込みを含む21歳未満の人) ■募集種目と試験日 航空学生…9月22日(祝)、一般曹候補生…9月16日(金)・17日(土)、男子自衛官候補生…受付時に連絡、女子自衛官候補生…9月23日(金)~27日(火)のうち1日 ■受付期間 8月1日~9月8日(男子自衛官候補生は通年)

問自衛隊四日市地域事務所(☎351-1723)

◆介護職員初任者研修受講生の募集

対三重県に住民登録している、満75歳未満の離職者 時10月4日(火)~12月9日(金)

所三重県社会福祉会館(津市) 定39人(応募多数の場合は抽選) 料無料(教材費は実費負担) 申8月1日~9月12日に、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

◆第6回フラスクエア四日市 参加団体募集

時10月29日(土) 10:30~16:00

所ララスクエア四日市4階 ステージ 定13団体(応募多数の場合は抽選) 料無料 申8月19日までに、団体名、住所、代表者名、電話番号を、ファクスで、同実行委員会 長尾(☎365-2680 FAX364-8181)へ

◆中部西学童保育所 指導員募集

対子どもが好きで、遊ぶことが大好きな人 時平日12:00~19:00(シフト制)、土曜日・長期休み7:45~19:00(シフト制) シフトについては応相談 ■時給 800円(40日間は775円) 申問同所(☎080-5100-6670)へ

◆四日市シンフォニックコーラス 団員募集

時毎週土曜日 18:15~21:00 所に文化会館

料入団金2,500円、4,000円/月 他詳しくはホームページ(<http://ysc60.webnode.jp/>)をご覧ください 問同団 中山(☎090-6080-9352)

◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業

勅日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などが戦没した旧戦域を訪れて慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図るための事業を実施しています。料参加費10万円 申地域・日程などの詳細は同会事務局(☎03-3261-5521)へ

平成28年度 秋季スポーツ教室が始まります

スポーツ課

☎体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)

対市内に在住または通勤・通学する人(年齢・学年は、平成28年4月1日現在)

申 8月18日 9:00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ(受付初日は、8:30から受け付け番号を配布します)

- 申込書は体育協会ホームページ(HP <http://www.y-sports.jp>)から入手できます
- 託児付き教室は、受け付け初日に、本人申し込みのみ
- 各教室ごとに締め切り日が設定されていますのでご注意ください。定員になり次第締め切ります

他 料金は保険料を含みます。乳幼児同伴での参加はご遠慮ください。申し込み状況により、開催中止となる場合があります

教室名	対象	受け付け締め切り	日時		場所	回数	定員	受講料		
骨盤エクササイズ&ウエープリング	16歳以上の女性	8/31	9/1~11/24の木曜日	19:00~20:30	中央緑地第2体育館	10	60人	5,000円		
KIDSランラン	小学1~3年生	9/1	9/3~12/3の土曜日	9:00~10:00	中央緑地公園運動施設	10	30人	4,000円		
小学生陸上	小学4~6年生			10:30~12:00		10	30人	4,000円		
体育が得意になるレスリング	3歳~中学3年生	8/30	9/3~11/19の土曜日	9:00~10:00	中央緑地レスリング場	10	20人	4,000円		
ジュニア&レディースシンクロ	小学1年生以上の女性			9:30~11:30	温水プール	10	30人	7,000円		
弓道(初心者)	中学1年生以上			13:00~14:30	霞ヶ浦弓道場	10	20人	4,000円		
弓道		15:00~17:00	10	80人	4,000円					
合気道	小学1~中学3年生	8/31	9/3~11/12の土曜日	13:00~14:30	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円		
エンジョイボクシング				16歳以上	9/3~11/19の土曜日	14:00~15:00	四日市ボクシングジム	10	7人 13人	4,000円 5,000円
器械体操	小学3~6年生	8/28	9/3~11/26の土曜日	17:00~18:45	楠緑地体育館アリーナ	10	30人	4,000円		
ラグビー	小学1~中学3年生	9/1	9/4~11/20の日曜日	9:00~11:00	朝明高校グラウンド	10	30人	4,000円		
なぎなた	小学1年生以上	9/1	9/4~11/27の日曜日	10:30~12:00	三滝武道館剣道場	10	30人	4,000円		
バトン①	5歳~小学3年生	9/4	9/5~11/28の月曜日	17:30~18:45	中央緑地第2体育館	10	30人	4,000円		
バトン②	小学4年生以上			19:00~20:30		10	30人	4,000円		
硬式テニス(夜)	16歳以上	9/5	9/7~12/14の水曜日	10:00~11:30	中央緑地体育館	10	40人	8,000円		
親子のウエルネスリトミック	親子(1歳半~3歳)			9/6~11/29の火曜日		10:00~10:45	中央緑地第2体育館	10	15組	8,000円
アーチェリー	小学3年生以上			9/6~11/19の火曜日		18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	5,000円
ウエルネスヨガ(夜)	16歳以上	9/5	9/7~12/14の水曜日	9:30~11:00	中央緑地陸上競技場他	10	50人	4,000円		
ウォーキング&ストレッチ				11:00~12:30		10	50人	4,000円		
硬式テニス(午前)	16歳以上	9/1	9/7~11/9の水曜日	10:00~11:30	温水プール	10	40人	8,000円		
親子の水泳				親子(2~5歳)		9:30~10:30	10	15組	7,000円	
始めてみよう水泳				16歳以上		10:30~11:30	10	15人	7,000円	
ステップアップスイミング	16歳以上	9/1	9/7~11/30の水曜日	15:15~16:00	中央緑地第2体育館	10	20人	7,000円		
(楠)マット運動	年中~小学2年生	9/6	9/7~11/30の水曜日	15:15~16:00	楠緑地体育館アリーナ	10	20人	4,000円		
バドミントン	16歳以上			9/8~12/8の木曜日		9:30~11:30	中央緑地体育館	10	40人	5,000円
卓球	小学生	9/6	9/8~11/17の木曜日	17:00~17:45	楠緑地体育館武道場	10	40人	5,000円		
子どものHIP HOP				16歳以上		9/8~11/17の木曜日	17:00~17:45	楠緑地体育館武道場	10	20人
ソフトテニス	小学2年生以上	9/11	9/10~11/5の土曜日	13:30~15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円		
太極拳	16歳以上	9/11	9/13~11/15の火曜日	10:00~12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円		
野球	小学生		9/14~10/12の水曜日	17:00~19:00	中央緑地野球場	5	50人	2,000円		
水球(前期)	小学2~中学3年生	10/2	10/9~12/18の日曜日	9:30~11:30	温水プール	10	30人	4,000円		
託児付き	スタイルアップヨガ	16歳以上	9/5	9/7~12/7の水曜日	中央緑地第2体育館	10:00~11:30	10	40人	5,000円	
	ビューティトレニング	16歳以上の女性	9/6	9/8~12/1の木曜日		10	70人	5,000円		
	ヨガ(入門)	16歳以上	9/7	9/9~11/18の金曜日		9:30~10:30	10	70人	5,000円	
	シェイプアップエクササイズ		11:00~12:00	10		70人	5,000円			
	ウエルネスヨガ		9/9	9/12~11/28の月曜日		10:00~11:30	10	40人	5,000円	
託児	1歳以上	各教室と同日程			幼児室	10	各25人	3,000円		

<桜運動施設>

(桜)硬式テニス(初級)	16歳以上	9/4	9/6~11/8の火曜日	10:00~11:30	桜運動施設	10	20人	7,000円
--------------	-------	-----	--------------	-------------	-------	----	-----	--------

*上記日程については、天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください *教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する著作権は主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびパンフレットなどに使用することを了承した上で申し込みください *アーチェリーの10回目(11月19日)については、会場が「ユマニテクアーチェリー場」となり、土曜日の13:30からになります *弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットについては各自で用意してください *KIDSランラン・小学生陸上は原則として土曜日ですが、土曜授業や大会などの都合により日程が変動的になっています。ご確認の上、お申し込みください *野球はキャップ・長ズボンを着用してください *弓道(初心者)・弓道は長ズボン・靴下を着用してください *ジュニア&レディースシンクロは平泳ぎが25m以上泳げる人が対象です*温水プールで行う教室は、スイミングキャップを着用してください

第47回 四日市市民スポーツフェスタ 参加者募集

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432
✉sports@city.yokkaichi.mie.jp)

料無料 申9月2日までに、各地区のスポーツ推進委員を通じて、スポーツ課へ。ウォーキング大会とロゲイニング大会は、ファクスかEメール、または直接、スポーツ課へ申し込み可能

他各種目に参加する選手・関係者は、総合開会式に出席してください

◆総合開会式

時10月9日(日) 8:00
(予備日10日)

所四日市ドーム

◆抽選会・代表者会議

時9月9日(金) 19:00

所四日市ドーム

他グラウンドゴルフ、ウォーキング、ロゲイニングは抽選会・代表者会議を行いません

◆ファミリーバドミントン大会

所中央緑地 第2体育館

チーム編成 地区または中学校区で編成されたチーム(監督1人、選手4人以上6人以内。1チームにつき1人まで、校区外選手の参加可。何チームでも可)

種目 一般の部(中学生以上)、ファミリーの部(小学生1~2人を含む)

◆ソフトバレーボール大会

所中央緑地 体育館

チーム編成 地区または中学校区で編成された、中学生以上のチーム(監督1人、選手4人、交代4人以内。1チームにつき2人まで、校区外選手の参加可。何チームでも可)

種目 女子の部(フリー・45歳以上)、ミックスの部(フリー・45歳以上)

◆レクリエーション大会

所四日市ドーム

●地区別対抗リレー

(50m×2人+100m×4人)

チーム編成 地区別の男女(小学1~6年生の各学年1人ずつ)

他小学1・2年生は50m、3~6年生は100m

●玉入れ競技

チーム編成 地区別の20人以内で、中学生以上は5人以内とする

●ドッジボール競技

チーム編成 地区または小学校区で編成された8人のチーム

種目 小学3~6年生男子の部・女子の部、小学1~3年生ミックスの部(女子を3人以上入れること)

◆グラウンドゴルフ大会

所霞ヶ浦第1・第2野球場、霞ヶ浦サッカー場

チーム編成 中学生以上の個人

◆タスポニー大会

所霞ヶ浦体育館

チーム編成 地区または中学校区で編成されたチーム

種目 タスポニー(男子・女子・ミックスの各部)、ソフトタスポニー(一般・小学生の各部)

他2種目ともダブルス。ソフトタスポニーの部は性別を問いません

◆ウォーキング大会

所霞ヶ浦緑地 トリムコース

他当日、参加自由

◆ロゲイニング大会

所四日市ドームおよび四日市港周辺

チーム編成 20歳以上の成人を含む2人以上のグループ

種目 未就学児の部、小学生の部、一般の部(成人のみ)、シニアの部(50歳以上の人を含む)

こころの健康講座 「こころの病を 持つ方への接し方」

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

こころの病について関心のある人にお薦めの講座です。専門家の話を聞いて、自分自身の心と上手に付き合う方法を学び、心豊かな毎日につ

いて考えてみましょう。

また、こころの病を抱えながらも日々の生活を明るく過ごす人との交流会・演劇発表もあります。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時9月15日(木) 午前の部9:45~12:00(講義)、午後の部13:30~15:30(交流会など)

所勤労者・市民交流センター東館3階 大会議室

師精神科医師 近藤康史さん、臨床心理士 北川睦さん、わかば共同作業所のみなさん

定90人(応募多数の場合は抽選。落選者のみ通知) **料**無料

申9月5日までに、住所、名前、連絡先を、電話かファクスで、保健予防課へ

他午前のみ、午後のみ参加も可能

8月は “平和を考える月間”です

市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

本市は、核兵器の廃絶と世界平和を願って、昭和60年に非核平和都市宣言をしています。この機会に、平和の大切さ、命の尊さについてみんなで考えてみませんか。

◆親子映画鑑賞会(アニメーション) (無料)

時8月9日(火) 10:00~11:30

所総合会館8階 視聴覚室

◆上映作品

「さよならカバくん」、「しんちゃんのおさんりんしゃ」、「100ばんめのサル」 **定**220人(先着順)

◆戦争のはなしを聞こう(無料)

時8月10日(水) 10:00~11:30

所総合会館7階 第1研修室

内戦争中、四日市市で実際に空襲を経験した人の話

定100人(先着順)

◆原爆と平和パネル展(無料)

時8月1日(月)~15日(月)

所総合会館1階 ロビー

ユネスコ無形文化遺産登録申請中！
富田の鯨船
見学と体験ツアー
あなたも鯨船を
曳いてみませんか

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308
✉syakaikyoiiku@city.yokkaichi.mie.jp)



時 8月15日(月) 10:30~16:00
(小雨実施)

所 鳥出神社(富田二丁目)周辺

内 鯨船の本練りの見学、鯨船山車の説明と鯨船曳きの体験(天候により内容が変更になる場合があります)

持 昼食、水筒

定 40人(応募多数の場合は抽選。小学生以下は保護者同伴)

料 無料

申 8月1日(必着)までに、参加者全員の住所・名前・年齢、代表者の電話番号を、往復はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 社会教育課「富田の鯨船見学と体験ツアー」係へ

他 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

雑誌・本のリサイクル

楠交流会館図書室(☎397-2277
FAX397-2160 月曜日、祝日休館)

図書室で不用となった雑誌や本を提供します。

時 8月6日(土)~14日(日)[8月8日(月)・11日(祝)の休館日を除く]
9:30~17:00

所 楠交流会館1階 図書室前

料 無料

他 8月6日は、1人5冊まで。
7日以降は、冊数制限なし

募 集

自転車乗車マナー
啓発ポスター募集

道路管理課(☎354-8154 FAX354-8302)

対 市内に通学・通園する小学生または幼稚園・保育園児

■テーマ 自転車の乗車、ヘルメット着用、左側通行、駐輪マナーなど自転車に関するもの

申 8月1日~9月30日に、住所、名前、電話番号、校名を、四つ切画用紙に描かれたポスターの裏に記載の上、直接、道路管理課(市役所6階)へ

他 参加賞があります。作品は原則として返還できません

読書に関するエッセーを募集

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館)

あなたが誰かに贈りたい1冊について感じたことや、贈りたい人への思いをエッセー(随筆)にしてください。

対 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の人

■テーマ 「あの人に贈りたい1冊」、または読書法や読書論について

■規定 400字詰め原稿用紙本文3枚で未発表のもの(1人1編)に限る

■応募方法 10月20日(必着)までに、作品表紙に所定の応募用紙を付けて、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館へ

他 応募要項は市立図書館で配布。同館ホームページ(<http://www.yokkaichi-lib.jp/>)からも入手できます

公共施設の指定管理者を募集します

財政経営課(☎354-8130 FAX359-0275)
平成29年4月以降の管理について

て指定管理者を募集する施設は、下表のとおりです。

■募集要項について

公募する施設を所管する担当課で募集要項を7月下旬ごろから配布します。募集要項は、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu67535.html>)でもご覧いただけます。

応募説明会、指定申請書の提出期間などは募集要項でご確認ください。

指定管理者制度に係る基本方針や手続きに関する条例などは、市ホームページでご覧いただけます。

■指定管理者募集施設(予定)

施設名	担当課
四日市市近鉄四日市駅南・北自転車等駐輪場等施設(鵜の森一丁目・安島一丁目)	道路管理課(市役所6階) ☎354-8154

楠歴史民俗資料館 行灯祭
行灯作製参加者募集

楠歴史民俗資料館[☎398-3636
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

秋の夜間特別開館(10月1日)に合わせて行灯祭を行います。行灯は、楠歴史民俗資料館で配布する紙に絵やイラストを絵の具、クレヨン、墨、マジックなどで描いて作製してください。作品は、同資料館で展示するほか、作品集としてお渡しします。



定 200人(先着順)

料 100円(作品集代込み)

申 8月2日~31日に、電話、または直接、同資料館へ。申し込み後、行灯作製キットを同資料館もしくは、博物館で受け取ってください。作品は、9月23日までに同資料館へ提出してください

市民文化事業支援補助金 (旧文化振興基金活用事業) の再募集を行います

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

文化の振興を図るため、芸術鑑賞など市民の自主的な文化事業に対して、「四日市市文化振興基金」から補助金を交付します。

対市民を対象として平成28年度中(9月以降)に開催される文化事業で、以下の条件に当てはまるもの・全市的事業…全市からの集客が見込まれる場を会場とし、市の文化振興を目的に各種団体が主体的に取り組む、定期的・定例的でないもの

■審査方法

書類と面接(8月21日)

申8月10日(必着)までに、所定の申込用紙を、直接、文化振興課(市役所5階)へ

他詳しくは、募集要項をご覧ください

文化協会からのお知らせ

文化振興課

☎文化協会(☎/FAX351-3729
月~金曜日 13:00~17:00)

◆「四日市の第九」合唱団員募集

対市内に在住、または通勤・通学する人

■公演 12月25日(日)開演14:00

所文化会館 第1ホール

■練習

練習日程	時間
① 9月 3日(土)	18:30~20:45
② 9月17日(土)	9:45~11:45
③10月 1日(土)	9:45~11:45
④10月 8日(土)	18:45~20:45
⑤10月29日(土)	18:45~20:45
⑥11月19日(土)	18:45~20:45
⑦11月26日(土)	18:45~20:45
⑧12月 3日(土)	18:45~20:45
⑨12月10日(土)	18:45~20:45
⑩12月17日(土)	9:45~11:45
⑪12月20日(火)	18:45~20:45

定250人

料無料(チケットの販売協力あり)

申8月25日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、パートの別、一般か中学生・高校生の別を明記して、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町7-17「四日市の第九」実行委員会(FAX354-0731、✉kunikuni551@msn.com)へ。ホームページ(<http://symphonyno9.net>)からも申し込みできます

◆第15回短詩型文学祭作品募集

短歌・俳句・川柳・現代詩・連句の作品を募集します。募集要項に添付された所定の応募用紙を使用してください。現代詩のみ、市販のA4版原稿用紙(ワープロ可)を使用。

■部門

一般の部(高校・大学生を含む)
…1人何組でも応募可、小・中学生の部…1人1組

■応募単位

短歌…2首1組、俳句・川柳…2句1組、現代詩…1編、連句…三つ物1組

料1部門1組につき一般1,000円、高校・大学生500円、中学生以下無料

申一般の部は8月31日(必着)、小・中学生の部は9月10日(必着)までに、部門名を封筒の表に朱書きして、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「第15回四日市短詩型文学祭」係へ

◆「みえ長寿・趣味の作品展」募集

対三泗地区に在住する60歳以上の人
時9月17日(土) 11:00~17:00、18日(日) 10:00~16:00

所文化会館展示棟2階 第1展示室C・D

内銅板、水墨画、書道、折り紙、俳画、伊勢型紙、写真など

料400円/人(参加費)

申8月20日(必着)までに、出品申込書に必要事項を記入の上、〒512-0902 小杉町855-7 服部幸男へ

平成29年度幼稚園・保育園・認定こども園 園児募集についてのお知らせ

保育幼稚園課(☎354-8172 FAX354-6013)

平成29年度公立幼稚園、公・私立保育園、認定こども園(公立)の園児募集について詳しくは、「広報よっかいち」8月下旬号でお知らせします。

募集期間については、9月12日から30日までを予定しています。

◆平成29年度私立幼稚園園児募集

8月31日から募集を受け付けます。詳しくは、各園に直接お問い合わせください。

■募集幼稚園 暁・エンゼル・富田文化・羽津文化・ひかり・まきば・海の星カトリック・あおい・桜あおい・ときわ・津田第一・津田第二・津田三滝・めぐみの園の各園

他各園への連絡方法などについては、四日市私立幼稚園協会(☎365-5674)または、保育幼稚園課へ

平成28年度「病院看護師 在宅医療派遣研修」受講生募集

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

病院看護師が在宅医療への理解を深めることで、病院から在宅への移行をより円滑に行い、市民が安心して在宅で療養生活を送ることができるよう、在宅医療に対する研修事業を実施します。

対市内の病院・診療所に勤務する看護師

時年度内に適宜実施

所市内訪問看護ステーション

内市内訪問看護ステーション看護師との同行実習(1日間)。希望があれば1人3日間まで可

定年間延べ25人(先着順)

料無料

申平成29年2月28日まで

他実習受け入れ先訪問看護ステーションの一覧、研修事業の流れ、申込書は、市のホームページから入手できます

平成29年4月1日採用 市職員の募集(事務、技術職、消防など)

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

職 種		採用予定人数	受験資格	
事務職	一般	45人程度	(1)年齢要件 昭和62年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み)の人 「事務職(身体障害者)」での申し込みは、上記に加えて ①身体障害者手帳(1～6級)を所持し、活字印刷の出題に対応できる人 ②自力で通勤ができ、介護なしで職務を遂行できる人 など	
	身体障害者	若干名		
技術職	土木	10人程度	(1)年齢要件 昭和57年4月2日以降に生まれた人 (昭和57年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた人は、別に職務経験・資格などが必要となります) (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み)の人、それぞれの専門科目を履修している人 保健師：保健師資格を取得(見込み)の人 保育士・幼稚園教員：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得(見込み)の人 管理栄養士：管理栄養士免許を取得(見込み)の人 心理判定員：大学などで心理学を専修する学科を修めて卒業(見込み)の人	
	建築	5人程度		
	電気	3人程度		
	機械	3人程度		
保健師		若干名		
管理栄養士		若干名		
心理判定員		若干名		
保育士		25人程度		
幼稚園教員		3人程度		
消防職員		11人程度		(1)年齢要件 平成元年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業(見込み)の人 (3)その他 日本国籍を有する人

■募集要項

人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ「職員募集」からも入手できます。郵送希望の場合は、返信用角2封筒に120円切手を貼ってそれぞれの提出先へ請求してください

■共通の受験資格

地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

■一次試験日時と場所(予定)

消防職員以外 9月18日(日) 10:00～16:00ごろ 四日市大学(萱生町1200)

消防職員 9月18日(日) 8:30～17:00ごろ 消防本部(西新地14-4)

■応募方法および提出先

7月19日～8月25日(必着)に、受験申込書に必要書類を添えて

人事課(市役所8階 ☎354-8120 FAX354-8330)へ

〒510-8601 諏訪町1-5

消防職員は、消防本部総務課(消防本部4階 ☎356-2002 FAX356-2016)へ

〒510-0087 西新地14-4

※直接お持ちいただく場合は、平日の8:30～17:15

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種

- ①助産師・看護師（正職員）
- ②助産師・看護師（正職員）
- ③助産師・看護師（嘱託職員）

■採用予定日

- ①平成29年4月1日
- ②③平成28年10月1日

■募集人数

- ①若干名、②若干名、③5人程度

■受験資格

昭和32年4月2日以降生まれなど（詳しくは、募集案内をご覧ください）

■試験日 8月19日(金)

■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

■応募期限

8月10日(水) 17:15 (必着)

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 看護部(内線5035)

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日は相談に応じます。

保険料納付指導員募集

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

保険料の収納、納付指導などを行う職員を募集します。

■募集人数 1人程度

■採用予定日

平成28年10月1日

■主な受験資格

昭和31年10月2日以降に生まれた義務教育を修了した人

■試験日時と場所

8月21日(日) 9:30
総合会館3階 社会適応訓練室

申7月20日～8月10日(必着)に、保険年金課(市役所3階)にある申込書に必要書類を添えて、郵送または直接、〒510-8601 保険

年金課へ

他提出書類などは採用試験要項をご覧ください。要項は、市ホームページでもご覧いただけます

市立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX354-6013)

対保育士資格を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

「四日市まちじゅうこども図書館」館長募集

社会教育課(☎354-8238 FAX354-8308)
☒syakaikyouiku@city.yokkaichi.mie.jp

買い物などに訪れた子どもや大人が気軽に本に親しめる場所「四日市まちじゅうこども図書館」の館長になって、お店などのちょっとしたスペースを、本を通じた交流の場として利用してみませんか。

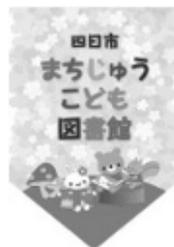
市内の飲食店や医療機関、金融機関など93店舗が平成28年3月に「四日市まちじゅうこども図書館」(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu88733.html>)としてオープンしており、今回は、追加店舗を募集します。

「子どもの本がない」「本棚がない」という人もご相談ください。

対①～④の条件を全て満たす人

- ①子どもが立ち寄ることが可能な市内の店舗や医院、金融機関、事業所などを経営、運営している人

- ②「四日市まちじゅうこども図書館」のマップ・フラッグの掲載・設置が可能な人



- ③お持ちの本のジャンル・冊数・置くスペースは自由ですが、必ず子ども向けの本(絵本・児童書など)を置ける人

- ④利用は無料とできる人

定10店舗程度

料無料

申10月31日(必着)までに、社会教育課(市役所9階)、各地区市民センター、市立図書館、あさけプラザ図書館、楠交流会館図書室にある所定の申込用紙を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 社会教育課へ

他募集要項、申込用紙は、「四日市まちじゅうこども図書館」のホームページからも入手できます

地域の魅力等の情報発信に関する協働事業への公募プロポーザル参加者を再募集します

市民協働安全課

(☎354-8179 FAX354-8316)

全市的な観点から地域の魅力や犯罪被害者支援への理解などの情報発信を行う協働事業を実施します。これらの協働事業への公募プロポーザル参加者を再募集します。

対市民協働促進条例や同規則で規定の要件を備えた市民活動団体

対次の4つのうちいずれかの内容の情報発信を行う

- ①魅力スポットの案内
- ②歴史を通じた世代間交流
- ③地域の安全安心を高める啓発
- ④犯罪被害者支援への理解

■委託金額の上限

1つの内容につき1団体50万円

申8月19日(金)までに、市民協働安全課(市役所5階)や各地区市民センターにある所定の「参加意向申込書」に必要な書類を添付の上、郵送または直接、〒510-8601 市民協働安全課へ

他募集の詳細、申込書は市ホームページからも入手できます

介護認定調査員(嘱託職員)募集

介護・高齢福祉課
(☎354-8427 FAX354-8280)

介護保険に係る要介護認定の調査を行う嘱託職員の採用試験を行います。

■採用予定日 平成28年9月1日

■募集人数 1人程度

■主な受験資格

- ①昭和31年9月2日以降生まれ
- ②介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資格を有する
- ③地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- ④外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■雇用形態

平成29年3月31日まで(1年ごとの更新あり。ただし、最長平成33年3月31日まで。なお、60歳を超えて更新は行いません)

■試験日時と場所

8月14日(日) 9:00

総合会館7階 第2研修室

■申 8月3日(必着)までに、介護・高齢福祉課(市役所3階)にある申込書を、郵送または直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課へ

■他 詳しくは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

「よっかいち川の発表会」発表者募集

四日市公害と環境未来館

[☎354-8430 FAX329-5792

✉info@eco-yokkaichi.com

月曜日休館日(祝日の場合はその翌平日)]

■対 川に関する活動をしている個人・団体

■時 9月22日(祝) 13:30~16:30

■所 じばさん三重

■内 四日市の川に関する活動を発表したい、参加者同士の交流を通じて、

四日市の川や川に棲む生き物のスペシャリストになろう。発表者全員に参加賞があります(発表は1団体3~15分)

ゲストコメンテーター：四日市大学環境情報学部教授 千葉賢さん

■定 10組(先着順)

■料 無料

■申 9月8日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールで、発表テーマ、発表方法、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・年齢(学生は学校名と学年)、団体参加の場合は団体名を、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「川の発表会」係へ

■他 詳しくは、四日市公害と環境未来館のホームページまたはチラシをご覧ください

その他

「そらんぽ四日市」休館のお知らせ

博物館(☎355-2700 FAX355-2704)

四日市公害と環境未来館

(☎354-8065 FAX329-5792)

8月の休館日は下記のとおりです。15日(月)は開館します。

■休館日 8月1日・8日・22日・29日(いずれも月曜日)

自動車文庫 8月はお休みです

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897

月曜日、第2・4火曜日休館)

8月は自動車文庫の巡回を休みます。再開は、9月1日です。詳しい日程などについては、市立図書館までお問い合わせください。

■他 自動車文庫は、図書館から離れた地域の皆さんにも、本に親しんでいただけるよう、毎月1回(8月は除く)市内を巡回しています。巡回日は図書館ホームページ(HP <http://www.yokkaichi-lib.jp/>)

jp/)、各地区市民センター発行のお知らせなどをご覧ください

四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」臨時閉館

政策推進課

☎四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

展望展示室「うみてらす14」は、四日市花火大会の開催に合わせて臨時閉館します。

■時 8月21日(日) 17:00~21:00
花火大会延期の場合は28日(日)

■他 当日は花火大会見学会を実施します。詳しくは、8ページをご確認ください

平成28年度「在宅医療市民啓発活動事業」を補助します(第2回)

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

「在宅医療」を市民の皆さんに広く知ってもらうため、市民企画による啓発活動(講演会・勉強会など)にかかる経費の一部を補助します。

■対象事業

9月20日(火)~平成29年2月28日(火)に実施される事業[同一申請者(団体)による申請は、年度1回のみ]

■応募資格

市民または、市内を活動拠点とする市民活動団体など

■補助限度額

活動に直接必要な経費の2分の1(講師料については全額補助。ただし、補助金額の上限は10万円)

■申 8月19日(必着)までに、必要書類を、郵送または直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ。申請書の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知を送付します

■他 その他にも条件があります。募集要項、必要書類は、同課、各地区市民センターで配布するほか、市ホームページからも入手できます

O157などの、腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう！

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

毎年、初夏～秋は、腸管出血性大腸菌感染症が発生しやすい時期です。

腸管出血性大腸菌は、ペロ毒素という毒素を作り出す、感染力のとても強い菌です。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者などは症状が重くなる傾向があるため、注意が必要です。

〈症状〉

腹痛・水様性下痢などで発症後、血便がみられることもあります。

潜伏期間はおよそ3～8日です

〈感染経路〉

菌の付いた飲食物を食べたり、手に付いた菌が、おもちゃやタオルなどを介して口に入ったりすることで感染します

〈予防方法について〉

- ①こまめに手を洗いましょう
- ②調理の際は十分に加熱しましょう。大腸菌は、75℃以上で1分間加熱すると死にます。焼肉を食べる時は、生肉を取る箸と食べる箸を分けましょう。生肉や、生焼けの肉は食べないようにしましょう
- ③食品についた菌は、時間とともに増えるので、調理した食品はすぐに食べましょう



土砂災害警戒区域等の区域指定に係る基礎調査結果を公表します

河川排水課

☎三重県四日市建設事務所管理課
(☎352-0667 FAX352-0666)

三重県では、土砂災害防止法に基づき、土砂災害警戒区域等の区域指定を進めています。このたび、大矢知地区において区域指定に係る基礎調査結果を公表するとともに、意見

を募集します。

■縦覧場所

- ・大矢知地区市民センター
- ・県土整備部流域管理課
(三重県庁5階)
- ・四日市建設事務所管理課
(三重県四日市庁舎3階)

■縦覧に係る意見書提出期間

7月25日(月)～8月31日(水)
(開庁日の8:30～17:15)

平成28年度中学校卒業程度認定試験のお知らせ

指導課(☎354-8256 FAX354-8475)

対病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

時10月27日(木) 10:00～15:40

所三重県栄町庁舎(津市)

■試験科目

国語・社会・数学・理科・外国語(英語) 各教科 40分

申8月22日～9月9日(消印有効)
に、〒514-8570 三重県教育委員会事務局高校教育課(☎059-224-2913)へ

平成29年度から土曜日を活用した教育活動(土曜授業)は第3土曜日に変わります

教育総務課・指導課

(☎354-8237 FAX354-8308)

公立小中学校で始まった土曜授業も2年目を迎えました。平成29年4月からの土曜授業は、各月の第3土曜日の午前半日を基本として、月1回程度実施します。

■土曜授業はどんなことをするの？

学力向上のための授業、体験活動、学校行事、地域と連携した活動などを行います。終日で実施した場合は、代休日を設けることがあります。

■給食はどうなるの？

土曜日の半日を基本としますの

で、給食はありません。ただし、授業参観や行事などで終日実施したときは、小学校のみ給食があります。

耐震シェルター設置費を助成します

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

地震による住宅の倒壊から生命を守り、地震に強いまちづくりを進めることを目的に、耐震シェルター設置助成制度を設けています。

■耐震シェルターとは

地震で住宅が倒壊しても、寝室や睡眠スペースを守ってくれる装置です。既存の住宅内に設置し、住みながらの工事ができ、また耐震改修工事に比べて短期間での設置も可能です。主な種類には一部屋型とベッド型があります。



耐震シェルター(一例)

対市内に所在する昭和56年5月31日以前に建てられた2階建て以下かつ耐震診断評点が0.7未満の木造住宅に居住する、65歳以上のみの世帯または身体障害者手帳1～3級を所持している人が同居している世帯に属している人

■補助金額

耐震シェルターを設置するために要する費用(設置のための床下工事その他付帯工事に要する費用を除く。1,000円未満は切り捨て)。ただし、25万円を限度額とします

申耐震シェルター設置事業補助金交付申請書、木造住宅耐震診断報告書の写し、設置に要する経費の見積書の写し、住民票など対象者であることが確認できる書類を、危機管理室へ(設置前に限る)

市政アンケートにご協力をお願いします！

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんのご意見やご要望を幅広くお聴きし、その結果を市政に反映させることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

満18歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5,000人に、7月下旬にアンケート用紙を郵送しますので、ぜひご協力ください。



広聴イメージキャラクター「さくゾー」

今回から、インターネットを通じた回答もできるようになりました。

■アンケート実施期間

7月27日(水)～8月19日(金)

平成28年度市民税・県民税(第2期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

8月31日は市民税・県民税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

HPV(ヒトパピローマウイルス)検査が始まります！

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

対象年齢の人で、HPV検査の受診を希望する人は、市の実施する子宮頸がん検診を同時に受ける必要があります。

対年度内に、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳になる女性

料 集団検診 2,000円、個別検診 2,500円

申 市の実施する子宮頸がん検診受診

の際に、集団がん検診の場合は受付窓口へ、個別がん検診の場合は医療機関窓口へ申し出てください

障害者医療費助成の対象が拡大されます

障害福祉課(☎354-8163 FAX354-3016)

市では、精神障害者保健福祉手帳2級を持っている人の通院分医療費を、平成28年9月の診療分から助成の対象とします(ただし、所得制限があります)。対象となる人には、6月下旬に申請書を送付しましたので、申請が済んでいない人は手続きをお願いします。

受給資格が認定された人には、「受給資格証」を送付します。後期高齢者医療保険に加入している人には、「認定通知書」を送付します。また、所得制限により認定されなかった人には、そのお知らせを送付します。発送はいずれも8月下旬以降の予定です。

対次の①、②両方にあてはまる人

- ①市内に住所を有し、精神障害者保健福祉手帳2級を持っている
- ②国民健康保険、または各種社会保険、後期高齢者医療保険のいずれかに加入している

マイナンバーカードの受け取りについて

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

◆マイナンバーカードについて

マイナンバーカードを希望する場合、通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」で申請することができます。ただし、住所などに変更がある場合、新しい申請書が必要ですのでお問い合わせください。

【マイナンバーカードのメリットの例】

- ①マイナンバーの提示と本人確認を同時に行うことができます
- ②e-Taxなどの電子申請ができます
- ③平成29年からマイナポータル

が開設され、マイナンバーに関係する行政機関の間での自分の個人情報のやりとりが自宅のパソコンから確認できます

◆マイナンバーカードの受け取りについて

マイナンバーカードを希望して申請された場合、作成されたカードと「交付通知書」が住民票のある自治体に順次届きます。その後、受け取りについての案内文書と交付通知書を本人宛(転送不要)に送付します。案内文書が届きましたら、事前に受け取り日時を予約してください。

なお、マイナンバーカードの申請は大変混み合っており、交付準備が整うまでにしばらく時間を要しますので、ご了承ください。

◆適正な住民登録のお願い

転入・転出などにより住所が変わるときは、住所変更の手続きをしていただく必要があります。住民登録は各種行政サービスの基礎となっており、登録の内容が実態と異なっている場合、サービスを受けられないことがありますので、速やかに届け出てください。

また、通知カード・マイナンバーカードの住所変更も必要になりますので、窓口にご持参ください。

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

健康福祉課

(☎354-8109 FAX359-0288)

8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、日本武道館では政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。市民、事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙とうをお願いします。

黙とうの時間にあわせて、市内の寺院では正午に鐘が鳴らされることがあります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

高齢者向け給付金の申請はお済みですか

臨時福祉給付金室
(☎354-8092 FAX354-8093)

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる人を対象に、高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を支給しています。

■支給額

支給対象者1人につき3万円

■申請方法

市から届いた申請書に必要事項を記入の上、本人確認用の書類の写しと振込口座の通帳などの写しを添えて、同封の返信用封筒で郵送してください。健康福祉課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)でも受け付けています



(申請書の封筒)

■受付期限 平成28年8月19日

他期限を過ぎると、支給対象であっても高齢者向け給付金が支給されませんので、ご注意ください

年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q 私は現在58歳ですが、今まで国民年金の保険料を納めていない期間があります。60歳以降も保険料を納めることができますか。

A 年金を受給するには、厚生年金や国民年金(納付・免除)を合わせた期間が最低25年以上必要です。60歳までに未納期間がある人で、厚生年金などに加入していない人は、65歳まで国民年金に任意加入して保険料を支払うことにより、年金を受給する資格を得る、または受給額を増やして満額に近づけることができます。

ただし、任意加入は原則65歳までです。年金を受給する資格を満たせない人は、65歳以降も資格を得られるまで(最高70歳まで)特別に加入(昭和40年4月1日以前生

まれの人)することができます。また、平成30年9月までに限り、過去5年分まで遡って納めることができますが、受け付けは四日市年金事務所になります。

納付可能(未納)月などの詳しい内容については、四日市年金事務所へお問い合わせください。

問 四日市年金事務所(☎353-5513)

こにゅうどうくんの主なおさんぽスケジュール

観光・シティプロモーション課
(☎354-8286 FAX354-8307)

- 8月6日(土)・7日(日) 第53回大四日市まつり(三滝通り交差点会場)
- 8月17日(水) 客船「にっぽん丸」寄港歓迎セレモニー(四日市港霞地区24号岸壁)
- 8月21日(日) 第29回四日市花火大会(四日市港富双緑地)



土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝休日には一部取扱いできない業務があります

市の情報発信源(8月の予定)

CTY 地デジ12ch **ちんねる よっかいち** **放送時間(20分間)**
 月・水・金・日 9:30・20:30
 火・木・土 12:30・20:30

内容(予定) 1日(月)~10日(水) 薬物乱用はダメ。ゼッタイ!
 11日(祝)~20日(土) 四日市物語「四日市とんてき」
 21日(日)~31日(水) ふるさと自慢 四日市を再発見!
 ※大四日市まつり生中継に伴い、8月6日・7日の夜間放送は休止となる予定です

三重テレビ 地デジ7ch **ちんねる** 毎月、第3金曜日(例外あり)の「旬感☆みえコーナー」で市の情報を発信。8月は、19日(金) 18:00に放送します

エフエムよっかいち WAVE 76.8
「マンスリーよっかいち」(5分間)
 第1・3日曜日 8:54・14:54
 …市政情報をピックアップしてお届けします
「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
 第2・4日曜日 8:54・14:54
 …四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI!」(5分間)
 土曜日 19:54
 …ポルトガル語による市からのお知らせ
「なるほど! 防災」(5分間)
 月曜日 17:30、木曜日 8:30
 …災害への心構えなど防災に関するお知らせ
「人権を確かめあう日」(5分間)
 毎月22日
 8月は7:30・12:54・16:30・18:30

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

四日市けいりん

本場…8月1・2・3・21・22・23日
 場外発売…8月1・2・3・④・⑤・11・⑫・⑬・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳・21・22・23・⑳・㉑・㉒・27・28日
 (○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
 B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
 C = 17:00~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/3・4・10・24C 8/8・22 E
 8/2・12・15・26・29・30 F

卓球 8/11・18・23 C 8/19 F

バスケットボール 8/5・16・31 F

バレーソフトバレーボール 8/1 E 8/17 F

バレーボール 8/25 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/16 A 8/31 C 8/17 D

8/18 E 8/5・11・23 F

卓球 8/3・4・24 C 8/26・31 D 8/2・16 E

8/1・8・10・12・15・19・22・29 F

バレーソフトバレーボール 8/9 E 8/30 F

ソフトバレーボール 8/25 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 8/31 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 8/6・13(9:30~16:30)

8/20(9:30~12:00)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内

- ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
- ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
- ◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- ◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、子ども保健福祉課まで連絡してください
妊婦・乳幼児健診 問子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人は子ども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問子ども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib 四種混合 BCG 水ぼうそう 二種混合	小児用肺炎球菌 不活化ポリオ 麻しん、風しん混合 日本脳炎 子宮頸がん予防
	○対象年齢は、予防接種予診票についての説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○日本脳炎予防接種特例対象者について 「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満であれば接種できます。 「平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ」の人は、日本脳炎1期3回が済んでいない場合、2期の接種時期(9歳以上13歳未満)に1期の不足分を接種できます。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

B型肝炎ワクチンが10月から定期接種化されます

平成28年10月1日より、B型肝炎ワクチンが定期接種化されます。定期接種の対象者は、平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の人で、計3回接種が必要です。対象者へは、9月末頃に個別に通知します。(費用:自己負担なし)



☆予防接種について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu78975.html>をご覧ください

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
申子ども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
問子ども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申込時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が12月10日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	9月16日(金) 9:30~12:00	9月2日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8 カ月児 9~12カ月児	9月2日(金) 9月16日(金) 10:30~11:50 9月6日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	9月16日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4 歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後に、申込者全員 に受講決定日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	9月20日・27日(火) 10:00からのみ 9月23日(金) 10:00から または13:30から	8月19日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	8月22日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児についてみんなでわいわいお話ししませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	8月15日(月) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診（9月実施分） 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち4月下旬号別冊「平成28年度検診のお知らせ（保存版）」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター（中部を除く）、健康づくり課、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）、市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ（http://www.w5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html）からお申し込みください。



集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん・結核検診)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

※子宮頸がん検診に伴うHPV検査について、平成28年度末年齢で、20・23・26・29・32・35・38・41・44・47・50歳の女性は、子宮頸がん検診と同時にHPV検査が受診できます。ご希望の人は、上記方法でお申し込みください

※65歳以上の人は、市の肺がん検診を受けていただくと、結核検診を同時に受診できます

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

月	検診日		会場	申込締め切り日
	日(曜日)			
9	9(金)		小林町集会所(注)	8月10日(水)
	12(月)		橋北地区市民センター	8月17日(水)
	13(火)~15(木)		川島地区市民センター	
	20(火)・21(水)		下野地区市民センター	8月24日(水)
	23(金)		楠福社会館	
	26(月)~28(水)		富洲原地区市民センター	8月30日(火)
	29(木)・30(金)		県地区市民センター	

(注) 子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診のみ実施

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、申し込みをお断りする場合があります

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

月	検診日		会場	申込締め切り日
	日(曜日)			
9	4(日)		なやプラザ	8月10日(水)
	16(金)		ヘルスプラザ	8月17日(水)

集団検診(肺がん・結核検診)

申し込み後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。(平成26年度・平成27年度に集団肺がん・結核検診を受診された人には、6月10日頃に受診券を発送しました。)お手元に集団肺がん・結核検診の受診券が届いている人は申し込み不要です。9月以外の検診日については、「平成28年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください。

月	検診日		会場	受付時間
	日(曜日)			
9	2(金)		高花平中央集会所	9:00~11:00
			楠福社会館	13:00~15:00
	6(火)		保々地区市民センター	9:00~11:30
			小牧南公会所	13:00~13:30
			あかつき台2・4丁目集会所	14:30~15:30
	8(木)		水沢地区市民センター	9:00~11:30
			中央老人福祉センター	13:30~14:00
	9(金)		なやプラザ	15:00~16:00
			下野地区市民センター	9:00~11:00
	13(火)		あさけプラザ	13:00~15:00
			四郷地区市民センター	9:00~11:30
	14(水)		常磐地区市民センター	13:00~15:00
			日永地区市民センター	9:00~11:30
	26(月)		橋北地区市民センター	13:00~15:00
			八郷地区市民センター	13:00~15:00
27(火)		三滝台集会所	9:00~11:00	
		川島地区市民センター	13:00~15:30	
28(水)			9:00~11:30	
		常磐地区市民センター	13:00~15:30	
30(金)			9:00~11:30	
		大矢知地区市民センター	13:00~15:00	

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	8月3日・10日・17日・24日・31日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 8月24日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 8月5日(金)・26日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を設置しています。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、事前にご確認の上、ご利用ください

イベント講座
募集
その他
保健だより

「犯罪から暮らしを守る」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
=毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



もしも自分や自分の大切な人が犯罪の被害に遭ってしまったら、と考えたことはありますか。新聞やテレビでは、毎日のようにさまざまな事件が報じられています。情報化の進展に伴い、インターネットを使った新たな犯罪なども急増しています。私たちがいくら犯罪被害に遭わないように備えていても、いつ巻き込まれてしまうか分かりません。

犯罪は、私たちの生命や財産を脅かす重大な人権侵害です。万が一、犯罪に遭えば、被害者や家族は、その後、経済的な問題や他人の心無い言葉などに苦しめられることもありま

ます。そのため本市では、犯罪被害者支援講演会の開催などを通して犯罪被害者の現状を知ってもらい、その課題が共有できるよう取り組んでいます。

【社会全体で犯罪を減らす】

犯罪被害者を減らすためには、警察だけでなく、社会全体で犯罪を起こさせないための取り組みを行うことが重要です。本市では、警察が公表する情報に基づき、不審者情報や振り込め詐欺などの暮らしの防犯情報をメールで配信しています。また、地域においては、住民が協力して登下校時のパトロールを行い、児童・

生徒の安全を守る取り組みも行われています。

私たちの住む四日市市が安全で安心して暮らせるまちとなるよう、まず身近に起こりうる犯罪や危険を知ることが大切です。みんなで考え、協力していくことが、大切な人の命や人権を守ることに繋がって



はでないでしょうか。
<四日市市安全安心防災メール>
上のQRコードを読み取り、手順に従って登録をしてください。

問い合わせ先
市民協働安全課
(☎354-8179 FAX354-8316)

8月の予定

相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ			
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後			
	市民相談 ※2	354-8153	4(木)・18(木)・25(木) 1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)	午前と午後			
	弁護士相談 ※3				予約制各7人		
	司法書士相談 ※3 ※4						
	行政書士相談 ※5				2(火)・16(火)		
	社会保険労務士相談 ※6				17(水)	予約制6人	
	公証相談 ※7				9(火)	予約制4人	
	交通事故相談 ※8				354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談(市民向け)				354-8206	5(金)・26(金)	13:00～15:00
	建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143	10(水)・24(水)	午後			
日曜市税納付相談	354-8160	28(日)	10:00～16:00				
日曜国保納付相談							
行政相談 ※9	354-8153	16(火)	午後				
福祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日	8:30～17:15			
	障害者の就業に関する相談						
	福祉総合相談						
	ボランティア活動相談						
	子どもの悩み等相談						
	ひとり親家庭生活相談						
	児童虐待相談						
	児童発達相談						
	幼児のアレルギー健康相談						
発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15				
いじめ・体罰等教育相談	354-8169						
青少年と家庭の悩み相談	352-4188						
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後			
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00～16:00 18:30～20:30			
	男性のための電話相談	354-1070	27(土)	13:00～15:00			
	働く女性、働きたい女性のための相談窓口	329-6664 (予約番号)	6(土)・27(土)	16:00～19:00			
	外国人のための生活相談		毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00～17:00			
	外国人のための法律相談	353-9955	24(水)(要予約)	13:00～16:00			
	出入国・在留手続き相談		21(日)(要予約)	13:00～15:00			

