

平成28年度 保育施設の園児募集

保育幼稚園課

(☎354-8172 FAX357-5260)

◆保育園 (公立・私立)・地域型保育事業所

対保護者の就労や、病気などのために、家庭で保育を受けられない児童

■申請書 各施設で9月1日(火)から配布します

■受付期間 9月11日(金)～30日(水) 9:00～16:00 (土曜日午後と日曜日、祝日を除く)

■受付場所 第1希望の施設

■保育時間 各施設にお問い合わせください

■保育料 児童の年齢と保護者の所得に応じて決定します

他詳しくは、「保育施設ガイド」をご覧ください(各施設および各地区市民センターで閲覧できます)。なお、産休や育休明けに伴って、年度途中に入園を希望される人についても予約を受け付けます。

今年度から特定保育は実施していません。短時間の保育をご希望の場合についてもこの申請で受け付けます。

今回から、申請後の面接日が施設毎に事前に決められています。➤

詳しくは、申請書が添付されている「入所案内」をご覧ください。面接の時間については、申請受け

付け時に、各施設からお伝えします

☑各施設または保育幼稚園課

●保育園

対象月年齢	保育園名
2カ月～2歳	[私立] ★西浦
4カ月～3歳	[公立] くす北
2カ月～5歳	[私立] ★あがたが丘、★いずみ、★河原田、★こっこ、★水沢、★ひよこ、★三重、★みのり、☆たいすい、☆たいすい中央、☆日の本、岸田
4カ月～5歳	[公立] 海蔵、神前、くす南、笹川西、ときわ、富洲原、日永中央、保々 [私立] ★にじのはな、★愛華、★大谷台、★かわしま、★高花平、★フジ、★三重愛育、★海山道、★陽光台、★ローズ幼児園、☆どんぐり、★くまだ
1～5歳	[公立] あがた、磯津、内部、大矢知、橋北、坂部、桜台、笹川、塩浜西、下野、★下野中央、★中央、富田、羽津、八郷西、四郷 [私立] ☆浜田、★日永

★…19:00までの延長保育あり ☆…20:00までの延長保育あり
☆…18:30までの延長保育あり

●地域型保育事業所

対象月年齢	事業所名
4カ月～2歳	きっずはうすココロン、ちびっこハウスあかほり園、キッズ・ティアラ
6カ月～2歳	キンダーガルテン・イオン四日市北園、かすみ園
1歳(平成28年4月2日時点満1歳)～2歳	四日市保育園アネクレン、もりのくに国際幼保園

延長保育の実施は各園にお問い合わせください
3歳児以降は、転園の必要が生じます(3歳児の転園時には、保育園の場合、入園が優先されます)

ゆるキャラ®グランプリ「こにゅうどうくん」に投票をお願いします

観光推進課 (☎354-8176 FAX354-8307)

インターネットによる投票で、全国のキャラクターの人気順位を決める「ゆるキャラ®グランプリ」の投票がスタートしました。

同ホームページから、エントリーNo.64「こにゅうどうくん」を探して投票してください。

「こにゅうどうくん」への熱い応援、よろしくお祈いします。

■インターネット投票期間 11月16日(月) 18:00まで

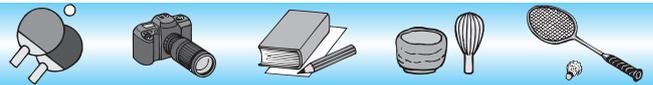
■ゆるキャラ®グランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>



ゆるキャラ®グランプリ
2015



イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
8月26日(水)~ 10月25日(日)	図書展示 「麺の世界」	市立図書館 2階 展示コーナー	内 麺の歴史や料理など、麺に関するさまざまな図書を紹介します	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料	
9月1日(火) 12:00 ~15日(火) 12:00	企画展示 「伊勢型紙教室 作品展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	当日、参加自由 内 ゆめの木教室(型紙教室)のメンバーが作成した作品の展示 他 9月5日(土)14:00から、出展者による作品説明を行います	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料	
9月2日(水) 18:30 ・3日(木) 20:00	すわSUNDAY ライブ ~スワビバージョン~	すわ公園交流館ウッドデッキ (雨天時:商店街アーケード内)	当日、参加自由 内 諏訪公園で行われるスワビ・アミューズにあわせて、ジャズのナンバーをお楽しみください	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料	
9月3日(木)	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「瀨翠庵」 立礼席(いす席) (鶴の森公園内)	内 和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料 一服400円 他 入席は15:40まで	瀨翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]		
9月4日(金)	10:30 ~ 12:30	防災土鍋 de クッキング	事前に、電話で、中央児童館・こどもの家(☎351-3933)へ 内 幼児とその保護者 定15組(先着順) 持 おてふぎ、エプロンなど	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	(1)	
	19:00 ~ 21:00	四日市志 創業応援隊 「労務関係講座」	事前に、ホームページ(☎http://www.yokkaichi-sogyo.com/)へ 内 創業を考えている人、創業して間もない人	商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307) 四日市商工会議所 経営支援課(☎352-8290)	無料(2)	
9月5日(土)	9:00 ~ 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群落」 自然観察会	天然記念物御池沼沢植物群落東部指定地(西坂部町)	当日、参加自由(雨天実施) 内 東海地方の固有種シラタマホシクサやサワシロギク、サワギキョウ、ナガボノアカワレモコウなど秋の植物の観察 持 長靴、長袖、長ズボン、帽子	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)	無料
	9:30 ~ 12:30	四日市みなと講座 2015公開講座 「みなとのしくみ I」	四日市港ポートビル7階 第2会議室	8月28日まで 内 港の仕組みについて学ぶ講座 師 四日市港湾事務所、四日市税関支署、四日市海上保安部	四日市港管理組合 振興課 (☎366-7022 FAX366-7025 ④shinko@yokkaichi-port.or.jp)	無料(3)
	14:00 ~ 14:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	14:30 ~ 15:15	字幕付き プラネタリウム 「コスミックフ ロント ファース トスター誕生」 (一般番組)	博物館5階 プラネタリウム	どなたでもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの投映を行います 料 一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他 磁気ループ補聴システムを導入しています	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
9月5日(土)、 19日(土)	10:00 ~ 11:30	マンスリーキッズ 工作 敬老の日・間伐材 はがきで手紙を書こう	博物館1階 四日市公害と環境未来館 研修・実習室	内 小学生 内 間伐材のはがきに手紙を書いて、おじいさん、おばあさんに感謝の気持ちを伝えよう 定 各回20人(当日、先着順)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 ④info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
9月6日(日)	10:00 ~ 15:00	森のオープンデー (自然の家開放デー)	少年自然の家	当日、参加自由 内 大門池の生き物探し、森の自然観察、クラフト作り、森の中でのスタンプラリーなど 他 体験料が必要になるものがあります	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	

イベント・講座の詳細情報

(1)防災土鍋 de クッキング

内 防災土鍋の使い方を学習し、土鍋を使った簡単レシピを試食します 料1,500円
他 5号の土鍋をお持ち帰りいただけます

(2)四日市志創業支援隊「労務関係講座」

内 従業員を雇用した際の留意点など人事労務管理の基礎を学ぶ 演題「人事労務管理の基礎知識」 師(一社)全国労働保険事務組合連合会三重支部 支部長 特定社会保険労務士 田中健治さん

(3)四日市みなと講座2015公開講座

「みなとのしくみ I」
申住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合 振興課「みなと講座」係へ

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月6日(日)	13:15 ～ 14:00	字幕付きプラネタリウム「奇跡の地球のふしぎな森～てんとう虫ドロシーの課外授業～」(ファミリー番組)	博物館5階プラネタリウム どなたでもプラネタリウムを楽しんでいただくため、字幕付きの投映を行います 料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 他磁気ループ補聴システムを導入しています 	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	13:30 ～ 15:30	茶道体験教室「国際交流茶会」	茶室「瀝翠庵」広間(鶴の森公園内) 前日までに、住所、名前、電話番号をはがきか電話、ファクス、または直接、同庵へ 師表千家流 定20人(先着順) 料1,000円	瀝翠庵 [〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX 352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園交流館 事前に、電話で、同館へ 対小学6年生以上の人 定30人 持筆記用用具	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料(4)
9月10日・17日・24日(いずれも木曜日)	11:00から 赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館1階 児童室	当日、参加自由 対0歳児から 内職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
9月12日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中消防署(防災センター) 9月5日までに、電話で、防災教育センターへ 対市内に在住、または通勤・通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター(☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日は休館)	無料(5)
	10:00 ～ 11:30	フードマイレージ(買い物ゲーム)から学ぶ環境問題	博物館1階 四日市公害と環境未来館 研修・実習室 9月1日(必着)まで 対小学4年生以上の人(小学生は保護者同伴) 定24人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館(☎354-8065 FAX329-5792 電kougai-kanky-oumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料(6)
	10:00 ～ 12:00	こども四日市「こども四日市の看板を描こう」-ライブペインティング in すわ公園交流館-	すわ公園交流館 事前に、電話で、同館へ 対小学生 定15人(先着順) 持汚れてもいい服、汚れてもいいタオル	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	(7)
	14:30から	絵本ライブラリー	市立図書館1階 児童室 当日、参加自由 内絵本の読み聞かせの後は、あなたのお気に入りの本を読みます	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠交流会館1階 ロビー 当日、参加自由 内もたろうの会による読み聞かせ	楠交流会館図書室(☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
9月12日(土)・13日(日)	10:00 ～ 16:00	映像づくり市民講座(2回連続)	なやプラザ 事前に、ファクスかEメールで、同プラザへ 内編集実習、YouTubeへの投稿実習 師メディアネット四日市 定20人 料1,000円 他パソコン持ち込み可	なやプラザ(☎357-1370 FAX357-1371 電info@npo-naya.jp)	
9月13日(日)	10:00 ～ 12:00	コーヒーブレイク「イタリア」	国際交流センター(市役所北館5階) 事前に、同センターへ 内イタリア人が、英語でイタリアを紹介します 定40人(先着順) 料200円	国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 電yic@yokkaichi-sinko.com 月曜日、祝日休館)	
	10:00 ～ 16:00	全国小京都和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「瀝翠庵」立礼席(いす席)(鶴の森公園内) 当日、参加自由 内「麦笛」(金沢市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	瀝翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	

(4) こども四日市 GOLD市民会議

内11月7・8日に行われる「こども四日市」をさらに面白くするために、新しい仕事などを具体的に形にしていきます

他参加資格は「GOLD市民証」を持っている人。まだ「GOLD市民証」を持っていない人も、小学6年生以上でやる気があれば参加できます。大人サポーターもアドバイス役として、参加できます

**(5) 定期普通救命講習**

内心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など

(6) フードマイレージ(買い物ゲーム)から学ぶ環境問題

内買い物ゲームを通して、食料の輸送が環境にどのように影響するかを学びます

申はがきかファクス、Eメールで、保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、〒510-0075 安島一丁目3-16

四日市公害と環境未来館「フードマイレージ」係へ

(7) こども四日市

「こども四日市の看板を描こう」

-ライブペインティング in すわ公園交流館-

内3m×3mの大きな布に絵を描きます。こども四日市当日に会場に飾ります

料300円(300円でもOK)
他「こども四日市」では、「こども四日市」のお金「ヨー」を使います

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月13日(日)	14:30から	おはなしぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内銀の権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
9月14日(月)~18日(金)		市立博物館・プラネタリウム・四日市公害と環境未来館 休館		館内整備のため、休館します		博物館(☎355-2700 FAX355-2704) 四日市公害と環境未来館 (☎354-8065 FAX329-5792) いずれも月曜日休館(祝日の場合はその翌平日。ただし、9月24日は開館)
9月15日(火)	14:00~15:00	みんなで歌おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。一緒にみんなで歌いましょう 出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
9月16日(水)	10:00~12:00	シルエットアート	なやプラザ 会議室	事前に、同プラザへ 師西尾朋子さん 料1,500円	なやプラザ(☎357-1370 FAX357-1371)	(8)
	開演 11:30 (開場 10:45)	ワンコインコンサート Vol.19 井上銘グループコンサート	文化会館 第1ホール	料全席自由500円(チケットレス)。前売券の販売はありません。直接会場でお支払いください 他未就学児の入場はご遠慮ください(託児あり)	文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	13:30~15:00	9月高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 内60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	
9月16日(水)~30日(水)	13:00~12:00	企画展示「折り紙展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	当日、参加自由 内夢折り会(折り紙クラブ)の会員が作成した作品の展示	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	9月17日(木)	10:00~12:00	すわ環境講座「新聞エコバッグづくり」	事前に、同館へ 内新聞を使って本格的なエコバッグを作ります。また、紙についても考えます 定20人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
9月19日(土)	9:30~15:30	司法書士による無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会四日市支部 成田 (☎340-6920 FAX340-6930)	無料
	14:00~14:30	おはなしよっといで	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 内語りの会「どっこいしょ」によるおはなし会	あさけプラザ図書館(☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料
	14:30から	絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内中部読み聞かせサークルによる、絵本の読み聞かせや手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
9月19日(土)・20日(日)	いずれも 10:00~16:00	第50回あさけプラザ秋の文化祭	あさけプラザ	料参加無料(一部食品バザー、お茶会などは有料) 他第50回記念として来場者に「記念ボールペン」を進呈します	文化協会 芝田 (☎090-8325-6306)	(9)
	19日 12:00~17:00 20日 10:00~16:00	趣味の作品展	文化会館 第3・第4 展示室	内みえ長寿推進協力員と四日市市・三重郡の住民で開催する作品展	文化協会 服部 (☎090-9897-2981)	無料

イベント・講座の詳細情報

(8)ワンコインコンサートVol.19 井上銘グループコンサート

内日本ジャズ・ギター界の期待を一身に浴びるスーパーギタリスト井上銘率いる井上銘グループが登場。いつもと違うワンコインコン

サートをお楽しみください

■曲目

What a wonderful world
My Favorite Things

ほか
(曲目は変更になる場合があります)



(9)第50回あさけプラザ秋の文化祭

内舞台部門24サークル・展示部門10サークルの発表、うどん・おはぎ・みたらし・コーヒーの販売も行います。19日(土)は防災イベント(地震体験車、煙体験ハウス)、四日市農芸高校による野菜などの即売会、20日(日)はお茶会と健康チェックを実施

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
9月19日(土)～ 10月12日(祝)	館藏品展Ⅰ 「日本画」	博物館3階 時空街道内 「白里亭」	当日、参加自由 ☑館所蔵の日本画の展示		無料	
9月19日(土)～ 10月25日(日)	企画展「鎌井松石 と本草学の世界」	博物館4階 特別展示室	当日、参加自由 料一般600円、高 校・大学生400円、中学生以下無料	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日)	(10)	
9月19日(土)～ 12月13日(日)	プラネタリウム 秋番組のご案内	博物館5階 プラネタリウム	料一般540円、高校・大学生380円、 小・中学生210円、幼児無料		(11)	
9月20日(日)	10:00 ～ 11:30	古文書で知る 江戸時代⑥ 「初級編②」	博物館1階 講座室	古文書などの資料を使って昔の暮ら しや社会を知る講座です。入門・初 中・上級の難易度別に4回で1シリ ーズとなり、全3シリーズ(全12回) ありますので希望の回にご参加くだ さい 料200円 定40人(先着順)		
	10:00 ～ 15:00	家庭の日応援 プロジェクト9月 「動物クイズラリー」	少年自然の家	当日、参加自由 ☑幼児・小学生とそ の家族 ☑自然の家に行ってくる動 物たちのクイズに挑戦しながら森を 散策しよう 持動きやすい服装、水筒	少年自然の家(☎329- 3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@sho pro.co.jp)	無料
		月釜(裏千家流)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他最終受け付け14:30まで	泗翠庵(☎/FAX352- 4960 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日))	
	13:30 ～ 16:00	大人の エコクラフト教室 竹細工 菓子鉢づくり	博物館1階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	9月6日(必着)まで ☑16歳以上の人 ☑竹ひごを編ん で、菓子鉢を作ります 定10人(応募多数の場合は抽選。当 選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 (☎354-8430 FAX329- 5792 ✉info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日))	無料 (12)
9月21日(祝)	10:00～ 15:00 (最終 受け付け 14:00)	少年自然の家杯 グラウンドゴルフ 大会	星の広場 (水沢町)	当日、参加自由 ☑①小学生未満の 部、②小学生低学年の部、③小学生 高学年の部、④中学生以上の部でス コアを競います 他各部上位3人に 賞状と賞品、全員に参加賞あり	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	無料
	10:00 ～ 15:00	正しく知ろう認知症 「ならないために、 なった時のために」	近鉄百貨店 11階 アートホール	当日、参加自由 ☑医師・歯科医師・ 薬剤師・訪問看護師による健康相談、 介護保険などの説明、健康度チェッ ク、認知症に関するミニ講演会など	健康福祉課(☎354- 8281 FAX359-0288) 四日市医師会 (☎352-9117)	無料
9月22日(休)	10:00 ～ 16:00	四日市公害の 今を知る バスツアー	四日市公害と 環境未来館、 塩浜(磯津) 地区ほか	9月9日(必着)まで ☑小学4年～中学生(小学生は保護 者同伴) 定40人(応募多数の場合 は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 (☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyou miraikan@city.yok kaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日))	無料 (13)
9月23日(祝)	10:00 ～ 11:30	マツの葉による 大気汚染しらべ	博物館1階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	9月11日(必着)まで ☑小学4年～中学生(小学生は保護 者同伴) 定20人(応募多数の場合 は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 (☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyou miraikan@city.yok kaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場 合はその翌平日))	無料 (14)

(10) 企画展「鎌井松石と本草学の世界」

☑本草学とは、人が生きる上で役立つ植物や動物、鉱物などを調べる学問です。本市ゆかりの本草学者鎌井松石が残したものを紹介します

(11) プラネタリウム秋番組のご案内

☑①一般番組「スペースデブリ～宇宙にはゴミがいっぱい?!～」(自主制作番組) 地球の上空では、人工衛星の破片など、無数の宇宙ゴミ「スペースデブリ」が軌道上を周回しています。地球上空の環境を守るための「宇宙お掃除計画」はどうなっているのか、日本が行っているスペースデブリ除去の活動を紹介いたします。

②ファミリー番組「ポケットモンスターXY 宇宙の破片」 宇宙を埋めつくす無数の脅威!仲間と力を合わせ、キズナで未来を切り拓け!大人気の「ポケモン」が360度の全天

周映像になって登場。①・②とともに、スタッフによるその日の星空解説も行います。

③星空番組「スペース・ミュージアム～秋～宇宙の宝石コレクション～」 秋の星座の中で、まるで宝石を散りばめたように輝いている星雲や星団、銀河などを中心に紹介します。最新の光学式投映機が映し出す、限りなく本物に近い星空をたっぷりとお楽しみください。①②③の番組を下記の時間帯に放映します。放映時間は約45分です。

■タイムスケジュール

	10:15	11:30	13:15	14:30	15:45
平日				①	③
土日祝	①	②	②	①	③

(12) 大人のエコクラフト教室

竹細工 菓子鉢づくり

☑はがきかファクス、Eメールで、住所、名

前、電話番号、年齢を、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「竹細工」係へ

(13) 四日市公害の今を知るバスツアー

☑「四日市公害と環境未来館」で四日市公害について学んだ後、関連した地域などをバスで巡ります 申住所、名前(学校名・学年)、保護者の名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「公害バスツアー」係へ

(14) マツの葉による大気汚染しらべ

☑顕微鏡でマツの葉を観察して、空気の汚れを調べます 申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「マツ」係へ

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月23日(祝)	15:30から	おはなしびっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑Canによる絵本の読み聞かせや手遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
9月25日(金)	10:00~11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます ☑あれば得意な楽器(フルートやギター、ハーモニカ、笛など)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
9月26日(土)	9:00~12:00	定期普通救命講習	北消防署	9月19日までに、電話で、防災教育センターへ ☑市内に在住、または通勤・通学する人 ☑定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日は休館)	無料(15)
	14:00~14:30	絵本の読み聞かせ	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由 ☑中部読み聞かせサークル会員による読み聞かせ	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	14:30から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑語りの会「どっこいしょ」によるストーリーテリング(語り)	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	18:30~20:00	きらら号スターウォッチング「お月見しよう」	市民公園(博物館前)	当日、参加自由 ☑中秋の名月(十五夜)の前夜に、きらら号の望遠鏡で月を観察します ☑他天候不順時は中止	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
9月27日(日)	受け付け 8:20から	市民ソフトテニス大会	三滝テニスコート	9月1日~15日(必着)までに、参加料を持参の上、直接、体育協会へ ☑料1ペア1,500円	体育協会(中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767)	(16)
	9:30~12:00	四日市港いきもの観察会	高松干潟(雨天時はポートビル2階)	9月11日(必着)まで ☑小・中学生と保護者 ☑三重県水産研究所職員(予定) ☑定30人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市港管理組合 整備課 (☎366-7003 FAX366-7033 ✉seibi@yokkai-chi-port.or.jp)	無料(17)
	10:00から・13:00から	茶摘みと製茶体験	茶業振興センター(水沢町)	事前に、電話で、同センターへ(小雨実施) ☑定各回20人程度(先着順) ☑料1組500円(摘み取り茶葉200g)	茶業振興センター(☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	(18)
	10:00~14:00	日本料理	国際交流センター	事前に、同センターへ ☑日本の昔からの料理(筑前煮、南京土佐煮)を紹介します ☑定30人(先着順) ☑料1,000円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)	
	10:00~15:00	アウトドアクッキング	少年自然の家	9月9日(必着)まで ☑家族や大人を含むグループ ☑定15組・約50人(応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先)	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@shopro.co.jp)	(19)
	13:30~16:00(受け付け15:30まで)	お月見どろぼう in よっかいち	すわ公園交流館 発着、周辺商店街や四日市公害と環境未来館、ラフスクエア4階イベントスペースなど	事前に、同館へ。定員に達していない場合は当日も受け付けます ☑幼児・小学生(幼児は保護者同伴) ☑定100人程度(グループでの参加も歓迎) ☑持筆記用具(えんぴつ)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料(20)

イベント・講座の詳細情報

(15) 定期普通救命講習

☑心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など

(16) 市民ソフトテニス大会

☑ソフトテニス協会加盟団体登録者および市内に通学・通勤する人、三泗地区の中学・高校生
種別 ①男子、②女子(①②年齢制限なし)、③シニア男子(45歳以上)、④シニア2部(男子65歳以上と女子45歳以上のペア、男子65歳以上のペア、女子45歳以上のペア)、⑤教室受講者

(17) 四日市港いきもの観察会

☑四日市港周辺の貴重な自然海岸である高松干潟は生きものの楽園。干潟でしか見られな

い、カニ・貝・鳥・魚などいろいろな生きものを探しに行こう。雨天時は、海の生物についての学習・観察を室内で行います ☑保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 震二丁目1-1 四日市港管理組合整備課「いきもの観察会」係へ

(18)「茶摘みと製茶体験」参加者募集

☑茶摘みと電子レンジを使用した簡単な製茶体験。1組につき急須1個進呈

(19) アウトドアクッキング

☑石釜オープンを使ったピザ作り。好きな具材を持ち込んで自分たちだけのオリジナルピザを作ろう ☑料中学生以上500円、小学生以下300円、3歳未満無料 ☑①郵送の場合：住

所、電話番号、メールアドレス、参加希望者全員の名前(ふりがな)、年齢を記入した申込書と自宅の宛名を書いた返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「アウトドアクッキング」係へ ②Eメール(パソコンに限る)の場合：件名に「アウトドアクッキング」、本文に郵送と同様の必要事項を記入して、少年自然の家へ ☑ピザの具材は各自、持ち込みとなります

(20) お月見どろぼう in よっかいち

☑お月見当日に市内各地で行われる「お月見泥棒」にあわせて、すわ公園交流館を拠点に、ドロボウチェックポイントを回ろう。14時から、すわ公園交流館ではお月見ライブ(出演：ザ・チェリーズ)も開催します

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月27日(日)	14:00 ～ 15:30	ミュージアムセミナー 「丹羽文雄を知る」 第1回「丹羽文雄 の美意識」	博物館 1階 講座室	当日、参加自由 師三重大学人文学部教授 尾西康充さん 定70人(先着順) 料200円	博物館 [〒510-0075安 島一丁目3-16 ☎355-2700 FAX355- 2704 ㊚hakubutsu an@city.yokkaichi.m ie.jp 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)]	(21)
	15:00 ～ 18:00	コズミックスク ール「天体望遠 鏡をつくろう」	博物館5階 コズミック ラウンジ	8月27日～9月17日に、同館へ 対小学4年～中学生 定16組(応募多 数の場合は抽選) 料2,650円		
9月29日(火)	18:30 ～ 19:15	第37回 中庭コンサート お月見 箏曲の夕べ	あさけプラ ザ中庭(雨天 の場合は、1 階ロビー)	当日、参加自由 ■出演 箏曲なでしこ会・グループ翠	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363- 0129 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
	19:00 ～ 20:00	四日市ドーム スポーツ教室 「ZUMBA教室」	四日市 ドーム	9月22日(必着)まで 対ラテンの曲に 合わせて踊ります。脂肪燃焼と心肺機能 向上が期待できます 定30人(応募多 数の場合は抽選) 料500円	四日市ドーム内教室係 (☎330-3131 FAX330-3133)	(22)
10月3日(土)	10:00 ～ 11:30	まちづくり ワークショップ	博物館 1階 四日市公害と 環境未来館 研修・実習室	9月22日(必着)まで 対小学5年～6年(保護者同伴) 対模型を使って自分の住みたいまちを 考える 定20人(応募多数の場合は抽 選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 ㊚kougai-kankyoumiraikan@c ity.yokkaichi.mie.jp 月曜日休 館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (23)
	18:00 ～ 19:30	宇宙塾「宇宙の 環境問題スペ ースデブリ」	博物館5階 プラネタリ ウム	師日本宇宙フォーラム 青木定生さん 定144人 料一席800円(9月3日か ら館内で前売り)	博物館[☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	(24)
10月3日・10 日・17日・24 日(全4回) いずれも土曜日	10:00 ～ 11:30	くまべかんだ 久留倍官衙遺跡 学習講座	あさけプラ ザ3階 美術室	9月5日9:00以降に、参加費を添えて、 同プラザ窓口へ 対市内または三重郡に 在住する人 定15人(先着順) 料200円 持筆記用具(第2回のみタオル、エプロン)	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363- 0129 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	(25)
10月4日(日)	①11:00 ～12:00 ②13:30 ～14:30	しぜん★ ようちえん	南部 丘陵公園	9月20日(必着)まで 対幼児と保護者 定各回20人(応募多 数の場合は抽選。当選者のみ通知) 他(雨天決行。大雨の場合は中止)	四日市公害と環境未来館 [☎ 354-8430 FAX329-5792 ㊚inf o@eco-yokkaichi.com 月曜日 休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (26)
	13:00 ～ 16:00	エコドライブ 講習会(エコト レーニング)	四日市自動 車学校(新 正三丁目)	9月11日までに、住所、名前、年齢、性別、 電話番号を、ファクスまたはEメールで、環 境保全課へ 対市内に在住または通勤・通 学し、普通自動車免許を持っている人 定15人(応募多数の場合は抽選) 料500円	環境保全課 (☎354-8188 FAX354-4412 ㊚kankyuhozen@ci ty.yokkaichi.mie.jp)	
10月10日(土) ～11日(日) (1泊2日)	9:00 ～ 16:00	山のぼり隊	少年自然の 家	9月18日(必着)まで 対小学4年～中 学生 定24人(応募多数の場合は抽選。 市内に在住する人を優先) 料4,800円	少年自然の家(☎329-3210 FAX329-2095 ㊚shizennoi e@shopro.co.jp)	(27)
10月25日(日)	開演 15:00	第17回 プラザ コンサート	あさけプラ ザ1階 ホール	対ソプラノ・ピアノ・フルートによるアンサン ブル ■出演 ラルージュ 定326人 料1,000円(全席自由) 申入場券は8月25 日(火)から、あさけプラザ、文化会館で販売	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363- 0129 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	

(21)コズミックスクール「天体望遠鏡をつくろう」
対口径4cmの小型天体望遠鏡を手づくりし、
完成後に観望会を行います

申開催日時、住所、名前(ふりがな)、学年、
電話番号、ファクス番号を、はがきかファク
ス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁
目3-16 博物館へ

(22)四日市ドームスポーツ教室「ZUMBA教室」
申住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番
号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012
大字羽津甲5169 四日市ドーム内同教室係
へ 他締め切り日以降も、定員に達してい
ない場合は受け付けますので、電話で確認し
てください。各教室は保険に加入しています

(23)まちづくりワークショップ

申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名
前・学校名・学年を、はがきかファクス、E

メールで、〒510-0075 安島一丁目3-16
四日市公害と環境未来館「まちづくり」係へ
(24)宇宙塾「宇宙の環境問題 スペースデブリ」
対プラネタリウム一般番組「スペースデブリ
～宇宙にはゴミがいっぱい?!～」の内容をさら
に深め、地球上空を取りまく宇宙ゴミ(ス
ペースデブリ)の脅威や対策について、分か
りやすくお話していただきます

(25)久留倍官衙遺跡学習講座

対第1回 久留倍官衙遺跡と全国のほかの事例
第2回 ワークショップ すずりを作ろう
第3回 久留倍官衙遺跡をめぐる諸問題～壬
申の乱、聖武天皇東国行幸に関連して～
第4回 八脚門の復元検討

師第1・3回・4回社会教育課職員(学芸員)、
第2回 陶芸家 松平順彦さん

(26)しぜん★ようちえん

対南部丘陵公園の自然を楽しむ「しぜん★よ
うちえん」。幼児期にこそ、自然体験を通して、
感性を高めよう 申保護者の住所・電話番号、
参加者全員の名前・年齢、参加希望時間を、
はがきかファクス、Eメールで、〒510-
0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環
境未来館「しぜん★ようちえん」係へ

(27)山のぼり隊

申①郵送の場合：住所、電話番号、メールア
ドレス、参加者全員の名前(ふりがな)、学校
名、学年を記入した申込書と自宅の宛名を書
いた返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、
〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然
の家「山のぼり隊」係へ

②Eメール(パソコンに限る)の場合：件名
に「山のぼり隊」、本文に郵送と同様の必要事
項を記入して、少年自然の家へ

「第5回がん検診 アクションプロジェクト」 輝くいのちへの贈りもの ～知ってみよう!がんの先進医療～

健康づくり課(☎354-8282 FAX353-6385)

時 9月13日(日) 13:30~16:00

所 文化会館 第3ホール

内 ①発表「生活習慣とがん予防」
(13:35から)

■出演 四日市看護医療大学学生

②マジックショー(13:55から)

■出演 マジック愛好会・楽・楽

③講演「放射線がん治療の基礎と
先進医療(粒子線がん治療)について」
(14:30から)

師 京都大学名誉教授・兵庫県立
粒子線医療センター名誉顧問
阿部光幸さん

定 300人(当日、先着順)

料 無料

他 無料大腸がん検診、人工乳房展示、
相談コーナーなどがあります

問 よっかいちキャンサーリボン実行
委員会(☎373-7783)

ぜん息予防等講演会 参加者募集

環境保全課(☎354-8278 FAX354-4412)

☎kankyuhosen@city.yokkaichi.
mie.jp)

時 10月17日(土) 12:45~16:30

所 四日市公害と環境未来館

内 ①呼吸機能測定

②講演会「ぜん息・COPDと上手
に付き合うために」

③四日市公害と環境未来館見学

師 三重県立総合医療センター 医師・
呼吸器内科部長 吉田正道さん

定 ①30人(先着順)

②70人(先着順)

③講演会参加者のうち希望者

料 無料

申 10月7日までに、住所、名前、電
話番号、呼吸機能測定希望の有無、
講師への質問事項を、ファクスか
Eメールで、環境保全課へ

危険物取扱者試験と 予備講習会

予防保安課(☎356-2009 FAX356-2041)

◆危険物取扱者試験(甲種・乙種・
丙種)

時 甲種:11月21日(土)

乙種・丙種:11月14日(土)・
15日(日)・21日(土)

所 北勢自動車協会(八田三丁目)他

■受付期間 9月14日~28日
(電子申請の場合は9月11日9:
00~25日17:00)

■願書 予防保安課または各消防
署・分署で配布

料 無料

☎消防試験研究センター三重県支部
(☎059-226-8930 FAX059-
225-6736)

◆予備講習会(乙種第4類)

時 10月1日(木)・2日(金)のいづれ
か1日 9:00~17:00

所 消防本部2階 防災センター(西
新地)

内 両日とも同じ内容

申 必要事項を記入した所定の申込用
紙(予防保安課または各消防署・
分署で配布)を当日、直接会場へ

料 受講料1,000円

他 自家用車の乗り入れはできません
ので、公共交通機関を利用して
ください

平成27年度 後期外国語講座

四日市国際交流センター(☎059-353-9955 FAX355-5931)

☎yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館

時 内 下表のとおり 所 国際交流センター(市役所北館5階)

定 各講座20~25人(応募多数の場合は抽選。初めての人を優先。7人以下の
場合は講座を取り止め。)

料 一般15,000円、平成27年度賛助会員12,000円
(全15回。教科書・教材代が別途必要)

申 8月20日~9月10日(当日必着)までに、住所、名前(ふりがな)、日中
連絡の取れる電話番号、メールアドレス、希望講座名を、往復はがきかE
メール、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ

他 国際交流センターのホームページ(<http://yokkaichi-shinko.com/yic>)
または各地区市民センターに置いてある募集案内を必ずご確認の上、
お申し込みください。

曜日	時間	開講講座	開催期間
火	19:00-20:30	スペイン語 入門	10月13日~ 平成28年2月16日
		Enjoying English 初級	
水	19:00-20:30	ポルトガル語 入門	10月14日~ 平成28年2月10日
		中国語 入門	
木	19:00-20:30	ハングル 入門	10月15日~ 平成28年2月18日
		Understanding English 初級~中級	
金	9:20-10:50	英会話 入門	10月16日~ 平成28年2月12日
	11:00-12:30	英会話 初級	
	13:30-15:00	英会話 中級	
	19:00-20:30	中国語 初級	
土	10:30-12:00	ポルトガル語 初級	10月17日~ 平成28年2月20日
		ハングル 初級	
		スペイン語 初級	
土	13:30-15:00	スペイン語 旅行会話 初級~中級	



毎月第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



健康づくり教室を 開催します

三重北勢健康増進センター
☎349-3311 FAX348-0017
月曜日休館(祝日の場合は翌日)

所 三重北勢健康増進センター
(ヘルスプラザ)

定 各教室の定員をご覧ください
(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名・コース名、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきかファクス、電話または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センターへ

他 心臓病・不整脈・運動制限があり主治医が運動不可と判断された場合は、参加できません

◆脳力リフレッシュ教室

認知症予防に効果的な運動を行う教室です。

対 65歳以上の人

時 ①10月1日~22日

②10月29日~11月19日の木曜日
9:45~11:15(全4回)

③10月28日~11月18日の水曜日
13:45~15:15(全4回)

定 各コース20人

持 運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申 ①9月21日(必着)まで

②・③10月18日(必着)まで

◆いきいきライブ教室

障害のある人と介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行う教室です。

対 18歳以上で、精神保健福祉手帳を所持し、集団の教室に参加できる人とその介助者

時 10月1日・15日・29日、11月12日
いずれも木曜日 15:00~16:30(全4回)

定 10組

持 運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申 9月21日(必着)まで

他 手帳所持者お一人で参加できる場

合もあります(詳しくはお問い合わせください)

◆足腰パワーアップ教室

関節への負担が少ない水中を中心に運動を行う教室です。

対 18歳以上で、肩・膝・腰関節の痛み、骨粗しょう症などで悩みの人

時 午前コース:10月16日~11月6日の金曜日 9:45~11:15(全4回)

夜間コース:10月7日~28日の水曜日 19:00~20:30(全4回)

定 各コース20人

持 運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申 午前コース10月6日(必着)、夜間コース9月27日(必着)まで

「企業での人権教育・啓発を考える」 人権研修リーダー養成講座

[人権センター ☎354-8609
☎354-8611 日曜日、祝日休館)
商業勤労課 ☎354-8175]

お互いの人権を尊重し合える職場づくりと、あらゆる差別の解消に向けた研修を進めていただくための講座を開催します。主に企業の人を対象にしていますが、どなたでも参加できます。

時 第1回 10月6日(火)
10:00~12:00

第2回 10月13日(火)
14:00~16:00

第3回 10月22日(木)
10:00~12:00

所 総合会館7階 第1研修室

■演題

第1回

「ひとりひとりを大切にする社会と企業活動への期待~ちがいを認め合う『ダイバーシティ』な職場をめざして~」(師ダイバーシティ研究所代表理事 田村太郎さん)

第2回

「企業現場から見たメンタルヘルス対策~職場の実務上の対応・家

族の声からの対応~」(師中村雅和 社会保険労務士事務所副所長 中込めぐみさん)

第3回

「気づきからはじめよう~職場でできる人権研修~」(師反差別・人権研究所みえ研究員 三輪真裕美さん)

定 各回100人(先着順) **料** 無料

申 9月30日までに、住所、名前、電話番号、所属(企業の人)を、電話かファクスで、人権センターへ

他 1回のみ受講も可能です

「よっかいち川の発表会」 発表者募集

四日市公害と環境未来館
☎354-8430 FAX329-5792
✉info@eco-yokkaichi.com

対 市内で川に関する活動をしている個人・団体

時 9月12日(土) 13:30~16:30

所 じばさん三重 視聴覚室

内 四日市の川に関する活動を発表し合い、参加者同士の交流を通じて、四日市の川や川にすむ生き物のスペシャリストになろう。発表者全員に参加賞があります。発表者以外は、当日参加していただくこともできます(発表は1団体3分)

■ゲストコメンテーター 四日市大学環境情報学部教授 千葉賢さん

定 10組(先着順)

料 無料

申 9月1日(必着)までに、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・年齢(学生は学校名と学年)、発表テーマ・発表方法、団体参加の場合は団体名を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「川の発表会」係へ

他 詳細は、四日市公害と環境未来館のホームページ(HP) <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyomiraikan/> をご覧ください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

第4回 四日市JAZZ FESTIVAL

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌日)]

市内17カ所で繰り広げられる音楽フェスティバル。ジャズをはじめとするさまざまな音楽が街にあふれます。音楽に出会い、触れ合い、楽しんでください。



時 9月12日(土) 11:00~19:00
(12日の会場は市民公園のみ)
13日(日) 11:00~17:00
(市民公園のみ10:00~20:30)

- 所** ①市民公園 (メイン会場)
②諏訪公園
③近鉄百貨店南口シャンデリア広場
④ふれあいモール
⑤公園通り会場(一番街キタオカ横)
⑥四日市プラトンホテル
⑦コスモ楽器店
⑧四日市商工会議所ホール
⑨グリーンモール
⑩四日市あすなろう鉄道列車内
(四日市発内部行11:00~、
13:00~、15:00~)
⑪近鉄百貨店11F アートホール
⑫諏訪町 FULL HOUSE
⑬諏訪栄町 radi cafe apartment
⑭諏訪栄町 LAST WALTZ
⑮鶴の森 VEEJAY
⑯三栄町 TAKE ZERO
⑰朝日町 BAR EAST

内 国内外で活躍するゲストと一般応募によるプロ・アマの出演者が演奏

■ **ゲスト** ウラジミール・シャフラーノフ(ピアノ)・田辺信男(サククス)・たなかりか(ボーカル)・岡淳(サククス)・荒巻茂生(ベース)・森谷ワカ(ボーカル)・牛嶋とし子

(ボーカル)・北床宗太郎(バイオリン)・4Gats&Ravi・jaja・エゼソンバンド ほか

料 観覧無料(ライブハウス会場では飲み物の注文をお願いします)

他 12日の出演者(予定)

田辺信男&サンセットポップスオーケストラ、中丸雅史 Quintet、白子高等学校吹奏楽部、Tango Platino、Sumiyo Trio、北床宗太郎グループ、ファミリー音楽コンクール出演バンド、中部中学校吹奏楽部。詳しくは、四日市JAZZフェスティバルホームページ(<http://jazz-yokkaichi.jimdo.com/>)をご覧ください

自然観察会 天然記念物 御池沼沢

四日市公害と環境未来館
[☎354-8430 FAX329-5792
月曜日休館 (祝日の場合は翌平日)]

時 9月13日(日) 10:00~12:00
(少雨実施、9時に大雨の時は中止)

所 大池中学校駐車場に当日、直接集合(申込不要)

内 湿地として天然記念物に登録されている御池沼沢で、湿地特有の豊かな自然と希少な植物や昆虫たちを観察します

師 四日市自然保護推進委員会

持 動きやすい服装(長袖、長ズボン)、運動靴または長靴、帽子など

他 開催確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会(☎090-7038-3061)へ

母子・父子福祉センター パソコン講座(ワード入門編)

母子・父子福祉センター(☎/FAX354-8277
☒b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

対 市内に在住、または通勤する母子家庭の母で、日本語入力ができる人

所 シルバー人材センター(十七軒町)

定 10人(応募多数の場合は抽選)

時	内
10/6(火)、 13(火)、27(火)、 11/2(月)、 11(水)、20(金) 10:00~12:00 全6回	ワード2013の操作実習と練習を繰り返し、ワードの基本操作を習得。便利な機能やポイントとなる操作などを学習します

料 1,200円程度(テキスト代)

申 9月25日(必着)までに、住所、名前、日中に連絡がとれる電話番号、託児希望の有無、育児相談希望の有無を、はがきかファクス、Eメール、または電話で、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ

他 講座期間中は、希望者のみ託児と育児相談を予定しています(無料)

アンサンブル・ウィーン演奏会

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]



ウィーン・フィルメンバーで組織されたコントラバスが入った異色の人気アンサンブル。極上のひとときをぜひ、お楽しみください。

時 12月4日(金)

開演18:30(開場18:00)

所 文化会館 第2ホール

■ **曲目** アイネ・クライネ・ナハトムジーク、オペラ「フィガロの結婚」、「魔笛」より序曲、アリアなど(曲目は変更になる場合があります)

料 全席指定5,000円(高校生以下は、半額)

■ **チケット発売開始日** 9月5日(土)から、文化会館(窓口・インターネット)、チケットぴあで発売

他 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは文化会館ホームページ(<http://yonbun.com/>)をご覧ください



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

平成28・29年度の 学校給食用物資の 納入業者募集

学校教育課(☎354-8252 FAX354-8475)
学校給食協会(☎353-3138 FAX355-3044)

■9月14日～30日に、(公財)四日市市学校給食協会(昌栄町21-10)にある所定の登録申請書を同協会へ

■決定方法 物資納入業者登録審査委員会の審査を経て決定します

■詳しくは、同協会にある募集要項をご覧ください

健康スポーツフェスタ

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)
四日市ウェルネスクラブ
(☎070-5444-2721
火～日曜日13:00～21:00)

■9月21日(祝) 10:00～16:00
■所中央緑地 第2体育館 料無料
■申電話で、四日市ウェルネスクラブへ

◆かんたんリフレッシュヨガ

■時10:00～11:00

■内心と体の声に耳を澄まし、自分と向き合う時間。気持ちのよい範囲で体をほぐすことにより、心と体が蘇ってきます。「体が硬くて心配」という人にも合わせたメニューです

■定100人(予約制)

◆健康情報ブース(健康をキーワードにさまざまな無料体験コーナー)

■時11:00～12:00、13:00～16:00

■内ストレッチポールにマッサージ、整体、カイロプラクティックなど、身体をケアするさまざまな方法を無料で体験できます。自分に合った調整方法を見つけませんか

四日市ドーム文化体験教室

四日市ドーム内教室係
(☎330-3131 FAX330-3133)

■所四日市ドーム

■申9月16日(必着)までに、住所、

名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

■他締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします

◆人生を豊かにするかな文字(ペン習字)教室

■時9月23日(祝) 10:00～11:00

■内かな文字(ペン習字)での美しい文字は一生の宝です。あなたも素敵な字を手に入れませんか

■師上田虹月さん

■定10人(応募多数の場合は抽選)

■料1,000円

◆触れてみよう!津軽三味線教室

■対小学3年生以上

■時9月25日(金) 19:30～20:45

■内人々の心を打つ津軽三味線の響きを仲間と体感してみませんか。分かりやすい譜面を元に「津軽じょんがら節」の合奏を目標にします

■師松永兼治さん

■定10人(応募多数の場合は抽選)

■料1,000円

■他三味線レンタルあり(500円)

◆書道にチャレンジ!教室

■時9月29日(火) 13:00～14:00

■内書道に挑戦してみませんか。書道で人生が変わることが期待できます。生涯学習に最適です

■師花井高峰さん

■定15人(応募多数の場合は抽選)

■料1,000円

障害のある人の就職面接会を開催します

商業勤務課(☎354-8175 FAX354-8307)
ハローワーク四日市
(☎353-5568 FAX353-7744)

障害のある人と事業所のマッチングを進めるため、ハローワーク四日市と市が協力して就職面接会を開催します。

■対事業所への就職を希望する障害のある人

■時9月17日(木) 13:00～15:00

■所文化会館展示棟

■料無料

■問ハローワーク四日市(☎353-5568)

市民公開健康講演会 「生と死」

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)
四日市医師会(☎352-9117)

■時10月29日(木) 13:00～15:00
(開場 12:00)

■所文化会館 第2ホール

■内1部:ミニコンサート(コカリナ)
2部:講演会

演題「死を背負って生きる」

■師柏木哲夫さん

■定580人

(先着順、要事前申し込み)

■料無料

■申9月3日(必着)までに、

住所、名前、電話番号を、はがきか電話、ファクス、またはEメールで、〒510-0093 本町8-2 (株)アビ・コミュニティ 講演会係(☎343-5402 FAX343-5993

✉kouen@avi-com.jp)へ。

後日、入場整理券を送付します

■他訪問看護相談コーナーも開設します



公立保育園保育士 (臨時職員) の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

■対保育士資格を持っている人

■勤務条件

常勤週5日勤務(勤務日数については相談に応じます)

■申登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

ウォーキング大会 in 楠

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)
楠スポーツクラブ(☎/FAX397-7770)

時 9月6日(日) 9:00~12:00
(受け付け①9:00、②10:00
小雨決行)

所 楠緑地体育館前広場

内 ①田んぼアートコース「電車に乗って田んぼアートを見よう」
楠緑地体育館前広場~北楠駅
(電車内から田んぼアート見学)
~塩浜駅~ゲーム~楠緑地体育
館前広場(5km)

②公園コース「公園の中をゲーム
ウォーキング」
楠緑地体育館前広場~公園内ウ
ォーキング(ゲームあり。ベビ
ーカーでの参加可)(1km)

料 当日500円(参加賞あり、未就学
児無料) 持 飲み物、雨具

申 9月2日までに、楠スポーツクラ
ブへ。当日参加も可

Yonbun Drama Collection 演劇セミナー②

「地域における劇場のありかた」

文化会館【☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】

私たちの街にとって、「劇場」とは
何でしょうか。演劇や音楽などの舞
台芸術作品を鑑賞する場であること
はもちろん、そこは、創造・育成・
学習・交流・発信など、さまざまな
役割を担う場所でもあります。

本セミナーでは、近隣地域の劇場
の事例などを踏まえつつ、これから
の劇場のあり方や街と劇場との関係
について、皆さんと一緒に考察を深
めます。

時 9月5日(土) 14:00~

所 文化会館 第3会議室

師 三重大学人文学部准教授 田中綾
乃さん 料 500円

他 詳しくは、文化会館ホームページ
(☎http://yonbun.com)で
もご覧いただけます

ボランティアのつどい “ボランティアカフェ”

四日市市社会福祉協議会ボランティア
センター(☎354-8144 FAX354-6486)

ボランティア活動者の生の声を聞
くチャンスです。ボランティア活動
を始めたい人や活動について知りた
い人は、ぜひこの機会にお越しくだ
さい。

対 ボランティア活動に興味のある人
時 9月12日(土) 13:00~15:00

所 文化会館 第3ホール

内 市内のボランティア活動者が集ま
り、お互いに活動紹介をします

料 無料(当日、参加自由)

高齢者のための技能講習

シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

料 無料

◆フォークリフト講習

対 55歳以上の人
(ハローワー
クで求職登録
が必要)



時 10月27日(火)、
11月4日(水)~6日(金)・12日
(木) 全5回 8:00~17:00

所 シルバー人材センター(十七軒町)、
北部輸送センター(新正四丁目)

内 フォークリフトの安全運行に必要
な知識を習得する講習

定 20人

申 8月27日~9月24日に、電話で、
同センターへ

他 受講には、普通免許以上の自動車
運転免許が必要です。修了試験に
合格した人には、法定の「修了証」
が交付されます

◆介護職員初任者研修

対 60歳以上でシルバー派遣就業を
目指す人

時 11月4日(水)~12月9日(水)の
土・日曜日を除く25日間
9:30~16:30

所 ユマニテック医療福祉大学校(塩浜、

本町)

内 ホームヘルパー2級に後続する資
格取得研修

定 30人

申 9月10日~10月8日に、電話で、
同センターへ

他 筆記試験合格者には修了証が交付
されます

こどもエコラボ 実験・発見・電気のひみつ

四日市公害と環境未来館
(☎354-8430 FAX329-5792
☎info@eco-yokkaichi.com)

私たちの生活に欠かせない電気につ
いて、さまざまな実験を通じて調
べてみよう。

対 市内の小・中学生(保護者同伴)

所 四日市公害と環境未来館

時 内

10/10 (土) 13:30 } 15:30	①「光のサイエンス」 LED電子工作から、光 の三原色を学び、いろい ろな「色の光」を楽しも う
11/7 (土) 13:30 } 15:30	②「発電のしくみ」 エネルギーを手回し発電 機で作り、LEDにつな いで省エネを実感しよう
12/19 (土) 13:30 } 15:30	③「電池をつくろう」 果物や食品など身近なも のから電池を作ってLED を光らせよう

師 科学サークル大黒屋

定 各回30人(応募多数の場合は抽選。
当選者のみ郵送にて案内)

※3回通しての申し込みも可能

料 無料

申 9月26日(必着)までに、保護者
の住所・名前・電話番号、参加者
全員の名前・学校名・学年、参加
を希望する日を、はがきかファク
ス、Eメールで、〒510-0075
安島一丁目3-16 四日市公害
と環境未来館「エコラボ」係へ

三二情報

- ◆ギャラリー慧開廊五周年記念絵画公募展
時9月1日(火)～13日(日) 所同ギャラリー
他最終日にスワセントラルパーキング2階で、瀬木直貴さんによる記念講演、公募発表式があります 問同ギャラリー(☎/FAX354-2567)
- ◆四日市名産 美味しい梨園を訪ねて
時9月6日(日) 9:00～12:00 (雨天実施)
所三岐鉄道山城駅前集合・解散 料200円
持交通費、飲み物など 問NPO四日市案内人協会 飯田(☎/FAX345-0862)
- ◆シニア向け楽しいスマホ教室【4】
対女性 時9月9日(水) 13:30～15:30
所シエワ白揚文具館 定10人(先着順)
料1,000円 持スマホまたはタブレット
申事前に、愛マズIT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ
- ◆子育て広場：ドロッピン
問同所(☎363-3728 火～金曜日10:00～17:00、土曜日10:00～12:00)
- あそびのじかん 対0～3歳 時9月11日(金)10:30～14:00 所富田地区市民センター 定20組 料500円(ティータイム付き)
- スマイルキッズ追加募集 対小学生
所朝明茶屋キャンプ場など 他9月12日(土)のデイキャンプから参加できます
- ◆劇団こまつ座「父と暮せば」
時9月11日(金) 開演18:15 所文化会館第2ホール 料3,000円/月(大学生2,000円、高校生1,000円)、入会金1,000円 申事前に、四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ
- ◆相続セミナー相談会
時9月11日(金) 19:00から
所勤労者・市民交流センター本館 料500円
問終活を考える会 三谷(☎340-3988)
- ◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)
時9月12日(土) 10:00～12:30
所ビズ・スクエアよっかいち(栄町)
問同所(☎329-5407 FAX329-5408)
- ◆弁護士・社労士等による暮らし何でも相談会
時9月12日(土) 10:00～16:00
所勤労者・市民交流センター東館 料無料
申事前に、暮らしほっとステーション三河(☎345-0830 FAX345-0840)へ
- ◆おいしいお茶の淹れ方講座「冷茶で楽しく！」
時9月12日(土) 13:00～15:00 所ばんこの里会館2階 研修室(陶米町) 定20人(先着順) 料1,000円(お菓子付き) 申9月6日までに、同館(☎330-2020 FAX330-2021)へ
- ◆ギター・マンドリン部チャリティーコンサート
時9月12日(土) 開演13:30(開場13:00)
所文化会館 第2ホール 料一般700円、高校生以下500円 問四日市商業高校(☎331-8324)
- ◆映画「うまれる ずっと、いっしょ。」上映会
料小学生以上800円(当日1,000円)、4～6歳500円、3歳以下無料 申問メール(✉umareru2@gmail.com)またはWEB(☎http://www.kokuchpro.com/group/91213/)から
①時9月12日(土) 開演14:15(開場13:45)
所じばさん三重5階 大研修室 定100人
②時9月13日(日) 開演13:30(開場13:00)
所暮らしを楽しむかまどの家(采女町)
定20人 他②はアフタートークあり
- ◆市民盆踊り大会
時9月12日(土) 17:30から(小雨決行)
所南部丘陵公園北ゾーン マンドリンの森特設会場 問三重県盆踊り普及協会 中山(☎090-8470-6986)
- ◆ハーモニカ好き親子・孫で吹きませんか
対年少～小学校低学年の子どものとその保護者(祖父母も可) 時土・日曜日の10:00～17:00の随時 所なやプラザ・文化会館など
料無料 問藤井(☎090-4163-2864)

空き店舗などを活用して出店する人を応援します

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市内の買い物拠点の維持・再生のため、空き店舗などを活用して出店する人に、改装経費などの一部を助成します。ぜひご活用ください。

詳しくは、商業勤労課へお問い合わせください。

- 助成対象 商店街および指定する郊外団地で、路面に面した空き店舗などを活用して出店する人
- 助成額 改装経費などの2分の1 上限50万円(1年目)、光熱水費の2分の1 上限20万円(2年目)

四日市市民芸術文化祭行事

文化協会(☎/FAX351-3729)

◆キッズドリームコンサート参加者募集

時平成28年2月21日(日)
開演14:00

対11月21日(土)16:00から、または22日10:00から開催する説明会に保護者が参加できる小学生

所文化会館 第1ホール 定100人
料無料(ただし、入場券5,000円分の販売協力あり)

申10月30日までに、住所、名前、電話番号、学校名と学年、説明会参加希望日を、電話かファクス、Eメールで、同コンサート事務局 白井(☎090-9938-5249、FAX322-6722、✉yjie4rai@m6.c ty-net.ne.jp)へ

他12月5日から本番までの原則として毎週土曜日14:00～15:00に10回練習します

◆総合美術展出品作品募集

時11月21日(土)～23日(祝)

所文化会館 第1・3・4展示室

内絵画(日本画、洋画、水彩画、水墨画)、書道、写真、俳画、尾張絵、押し花、手描き染め、銅版工芸、彫刻、染色、工芸、陶芸、その他

対市内および三重郡に在住、または、

通勤・通学する人(高校生以上)
料個人、団体とも一人につき1,000円(搬入時に納付)

申9月16日～10月16日に、所定の出品申込書に記入の上、郵送またはファクスで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「美術展係」へ

他詳しくは、文化会館、文化振興課(市役所5階)、文化協会にある要項をご覧ください

問文化協会 花井(☎090-1825-1595)

募集

平成27年度「在宅医療市民啓発活動事業」に補助します(第2回募集)

健康福祉課(☎354-8281 FAX359-0288)

「在宅医療」を広く知ってもらうため、市民企画による啓発活動(講演会・勉強会など)に要する経費の一部を補助します。

- 対象事業 10月15日(木)～平成28年2月29日(月)に実施される事業[同一申請者(団体)による申請は、年度内1回のみ]
- 応募資格 市民または市を活動拠点とする市民活動団体など
- 補助限度額 活動に直接必要な経費の2分の1(講師料については全額補助。ただし、補助金額の上限は10万円とする)

申9月18日(必着)までに、必要書類を、郵送か直接、〒510-8601 健康福祉課(市役所3階)へ。申請書の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、通知書を送付します

他その他にも条件があります。募集要項、必要書類は、健康福祉課、各地区市民センターにあります。また、市ホームページ(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu59027.html)からも入手できます

2015四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル (第11回全国ジュニア自転車競技大会)

四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会事務局(観光推進課内)
☎354-8482 FAX354-8483)

2015四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル
×



©渡辺航(週刊少年チャンピオン)/劇場版弱虫ペダル製作委員会

水沢・桜地区で、ジュニア世代を対象に、自転車レースの全国大会を開催します。

いつも乗っている子ども用自転車で参加できる小学生のクラスもありますので、ぜひご参加ください。参加者には、本大会特製『弱虫ペダル』ノベルティをプレゼント。

対未就学児(3歳以上)、小学生、中学生、高校生、JCF通年登録者(ジュニア・U-17)

時10月25日(日) 9:00から(雨天実施)

所水沢・桜地区鈴鹿山麓リサーチパーク付近特設コース(2.4km、9.0km/周)

料1,000円~4,000円

申10月9日まで。同実行委員会事務局にお問い合わせください。スポーツエントリーホームページ(<http://www.sportsentry.ne.jp>)からも申し込みできます

他詳しくは、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルホームページ(<http://kankou43yokkaichi.com/cycle/>)でもご覧いただけます

◆ボランティアを募集しています

内交通整理など

申事前に、同事務局へ

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

薬剤師(正職員)

平成28年4月1日

■募集人数 1人程度

■受験資格

昭和56年4月2日以降生まれ(詳しくは募集案内をご覧ください)

■試験日 10月4日(日)

■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

■応募期限

9月24日(木) 17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 総務課(内線5211)

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部について助成があります(全額本人負担の場合のみ)。

対市内に在住、または通勤・通学する人(年度内一人1回まで)

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

定各10人程度

他詳しくは同センターへお問い合わせください

■対象学習会

日本女性会議2015倉敷

時10月9日(金)~11日(日)

所倉敷市 **申**9月25日まで

部落解放第59回全国青年集会・部落解放第47回全国高校生集会

時10月10日(土)~11日(日)

所福岡市 **申**9月25日まで

博物館ボランティア募集

[博物館 ☎355-2700 FAX355-2704
✉hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]

リニューアルオープンから半年。博物館ボランティアによる常設展「時空街道」の案内は、多くの来館者から好評を得ています。特色ある時代の四日市を原寸大で再現した展示を、案内してみませんか。

■活動内容

- 常設展の案内、解説
- 特別展・企画展の案内、監視
- 学校見学や各種イベントの支援

■応募条件

次の①~③のすべてを満たす人

①興味、関心、誠意を持って案内や解説をすることができ、観覧者と積極的に関わることができる



②18歳以上(平成27年4月2日現在)で、1カ月に3回以上活動が可能

③ボランティア登録のための研修(全7回)に参加できる

■研修予定日

10月17日(土)、11月7日(土)か11日(水)、11月28日(土)か12月2日(水)、平成28年1月18日(月)、2月6日(土)・22日(月)、3月7日(月) いずれも13:30~15:30

■研修場所 博物館

申9月30日(消印有効)までに、募集要項の応募用紙、または博物館ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を明記の上、郵送かファクス、Eメールで、博物館「ボランティア募集」係へ

他詳しくは、各地区市民センター・文化会館・図書館・総合会館に設置の募集要項をご覧ください

看護師カムバック研修

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

看護師の資格を持ちながら、現在看護職に携わっていない人への再就職支援の研修です。

■講義・演習 10月6日(火)・9日(金) 9:00~13:00、13日(火)・16日(金)・27日(火)・30日(金) 9:00~12:00

病棟見学実習:11月19日(木)・20日(金) 9:00~16:00

所市立四日市病院

内最近の医療や看護の知識および技術などの再学習

定10人(先着順) 料無料

申9月15日までに、市立四日市病院看護部へ 他託児あり(2歳以上)

第46回四日市市民スポーツフェスタ参加チーム・参加者募集

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

料無料

申9月4日までに、各地区のスポーツ推進委員を通じて、スポーツ課へ

他各種目に参加する選手・関係者は、総合開会式に出席してください

■総合開会式

時10月11日(日) 8:00(予備日12日)

所四日市ドーム

■抽選会・代表者会議

時9月9日(水) 19:00

所四日市ドーム

他グラウンド・ゴルフ、ウォーキング、ロゲイニングは抽選会・代表者会議を行いません

◆ファミリーバドミントン大会

所中央緑地 第2体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成されたチーム(監督1人、選手4人以上6人以内。1チームにつき1人まで、校区外選手の参加可。何チームでも可)

■種目 一般の部(中学生以上)、ファミリーの部(小学生1~2人を含む)

◆ソフトバレーボール大会

所中央緑地 体育館

■チーム編成 地区または中学校区、

で編成された、中学生以上のチーム(監督1人、選手4人、交代4人以上。1チームにつき2人まで、校区外選手の参加可。何チームでも可)

■種目 女子の部(Aフリー・B45歳以上)、ミックスの部(Aフリー・B45歳以上)

◆レクリエーション大会

所四日市ドーム

●地区別対抗リレー(50m×2人+100m×4人)

■チーム編成 地区別の男女(小学1~6年生の各学年1人ずつ)

他小学1・2年生は50m、3~6年生は100m

●玉入れ競技

■チーム編成 地区別の20人以内で、中学生以上は5人以内とする

●ドッジボール競技

■チーム編成 地区別の小学校高学年の部(小学4~6年生)男子の部8人、女子の部8人、小学校低学年の部(小学1~3年生)ミックスの部8人(女子を3人以上いれること)

◆グラウンド・ゴルフ大会

所霞ヶ浦第1・第2野球場、霞ヶ浦サッカー場

■チーム編成 中学生以上の個人

◆タスポニー大会

所霞ヶ浦体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成されたチーム

■種目 タスポニーの部(男子・女子・ミックス)、ソフトタスポニーの部(一般・小学生)

他2種目ともダブルス。ソフトタスポニーの部は性別を問いません

◆ウォーキング大会

所霞ヶ浦緑地トリムコース

他当日、参加自由

◆ロゲイニング大会

所四日市ドームおよび四日市港周辺

■チーム編成 20歳以上の成人を含む2人以上のグループ

■種目 ファミリーの部(小学生以下を含む)、一般の部(成人を含む)、シニアの部(50歳以上の人を含む)

情報

◆命の声を聴く自己尊重トレーニング&ほめ日記
時9月12日(土) 19:00~21:00、28日(月) 10:00~12:00 所富田地区市民センター
料一般500円、会員200円 他28日のみ託児有り。300円/人 問合せパ三重(子育て広場:ドロップin内 ☎/FAX363-3728)

◆四日市歩こう会 ハイキング(小雨実施)
料200円 持弁当、水筒、雨具 問同会 米川(☎/FAX365-9684) ①時所9月13日(日) 9:15三岐鉄道丹生川駅集合、14:20ごろ北勢線楚原駅解散 ■主な行き先 覚通寺といなべ公園ほか(12km) ②時所9月27日(日) 9:00三岐鉄道保々駅集合、13:45ごろ近鉄菟野駅解散 ■主な行き先 竹成の五百羅漢ほか(12km)

◆おえかき部 9月
対小学生以上 時9月13日(日) 10:00~11:30 所茶屋の茶店870(八田一丁目) 定10人(先着順) 料500円 持使いやすい画材
申事前に、佐野(☎090-4325-3349)へ

◆アイデア・発明を楽しむ会
時9月13日(日) 13:30~16:00 所なやプラザ 料1,000円(非会員)
問同会 堀内(☎090-8074-5412)

◆四日市 風の谷ウィンドアンサンブル演奏会
時9月13日(日) 開演14:00(開場13:30) 所文化会館 第1ホール 料前売り700円、当日1,000円 問同会 豊田(☎090-2921-9682)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

問同所(☎/FAX321-0883)
●乳幼児ふれあい体験説明会
時9月4日(金) 10:00~11:30

所勤労者・市民交流センター東館 大会議室
他高校生の家庭科授業の一環です。9月14日・24日と10月の4回の実施を予定しています

●ヒップホップダンスワークショップ 体験レッスン
対小学生以上の人 時9月29日、10月6日・13日・20日・27日 いずれも火曜日(全5回) 19:00~20:00 所四郷地区市民センター 料1,500円

◆特別支援学校聖母の家学園 学校説明会
時9月18日(金) 10:00~12:00 所同学園
問同学園 大橋(☎321-4502)

◆三重の就職セミナー(無料)
対平成28年3月大学・短大・専門学校卒業予定者、34歳位までの若年就職希望者(1ターン・Uターン含む) 時9月18日(金) 13:00~17:00 所文化会館 展示棟 問商工会議所商工振興課(☎352-8194 FAX354-3737)

◆一歩踏み出しましょう! 高齢期の整理収納
対50歳以上の人 時9月18日・25日、10月2日・9日 いずれも金曜日(全4回) 14:00~16:00 所本町プラザ3階 ほもりあ四日市会議室 定12人 料各回500円 申事前に、くらしの夢プラン 中村(☎/FAX321-2970)へ

◆スポーツ吹矢で楽しく健康に! 体験会
対高校生以上の人 時9月19日(土) 13:30から 所橋中央緑地 体育館 定30人 料100円(マウスピース代) 問四日市さわやかアローズ 服田(☎090-1109-3882)

◆四日市友の会幼児生活活 親子体験説明会
対2歳前後の子どもの保護者 時9月26日(土) 10:00~12:00(9:45から受け付け) 所同団ホール(智積町) 定親子20組(先着順) 料150円/人(昼食代)・保険代子ども1人50円 申事前に、同団[☎326-4342(平日のみ) FAX326-2081]か、梅谷(☎353-6906)へ

◆日本美術刀剣の歴史と文化 福井孝彦
時9月26日(土) 14:00~16:00 所文化会館2階 第2会議室 料一般1,000円、学生500円、入金1,000円 申文化セミナー四日市久安(☎359-6678)へ

◆北星高校 創立10周年記念行事のお知らせ
対北星高校・四日市北高校卒業生 時11月20日(金) 所北星高校 問同校(☎363-8111)

四日市市社会福祉協議会 正規職員募集

四日市市社会福祉協議会総務課
(☎354-8265 FAX354-6486)

- 募集人数 3人程度
- 主な受験資格 昭和50年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、理学療法士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する人、または平成27年度中に資格取得見込みの人
- 1次試験実施日 10月3日(土)
- 採用予定日 平成28年4月1日
- 申8月20日～9月18日に、四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)にある募集要項で受験資格などを確認の上、規定の受験申込書で同課へ

その他

大規模小売店舗届出(変更) の縦覧をしています

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称

Aコープ楠店(四日市市楠町北五味塚字塩役1465-1ほか9筆)

- 届出事項 大規模小売店舗において小売業を行う者の氏名または名称および住所並びに法人にあっては代表者の氏名

■縦覧場所

商業勤労課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

10月30日(金)まで
(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出

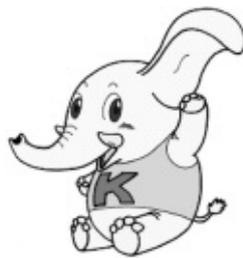
郵送または直接、〒514-8570
津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致推進課へ

市政アンケートに ご協力をお願いします!

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

市では、行政上の課題や市民生活上の問題点などについて、市民の皆さんのご意見やご要望を幅広くお聴きしながら、その結果を市政に反映させることを目的として、毎年、市政アンケート調査を実施しています。

この調査では、満20歳以上の市民の皆さんから無作為に抽出した5,000人に、8月中旬に



広聴イメージキャラクター「きくゾー」

アンケート用紙を郵送します。

調査の趣旨をご理解いただき、ぜひご協力ください。

■アンケート実施期間

8月20日(木)～9月10日(木)

市民総ぐるみ総合防災訓練 「市街地訓練」

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)

時10月4日(日) 10:00~12:00

所保々小学校



☑防災関係機関

や地域住民による大震災の発生を想定した住民避難、避難所運営、救出救護、消火訓練、水防訓練などの防災訓練



他どなたでもご覧いただけます

10月からマイナンバーの 通知が始まります

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

10月から、一人ひとりに12桁の個人番号(マイナンバー)が通知され、平成28年1月から社会保障・税・災害対策の分野でマイナンバーの利用が始まります。

◆今後のスケジュール

■平成27年10月～

住民票がある人に「通知カード」が郵送されます。通知カードには次の事項が記載されます。

- ①氏名②住所③生年月日④性別
- ⑤マイナンバー

マイナンバーは一生使うものです。通知カードは無くさないよう大切に保管してください。

■平成28年1月～

「個人番号カード」を希望し、申請していただいた人には同カードが交付されます(通知カードは回収となります)。1月以降、「住民基本台帳カード(住基カード)」は発行されなくなります。すでに発行済みの住基カードは有効期限の満了まで利用できますが、「個人番号カード」と併せての所持はできません。「個人番号カード」交付時に住基カードも回収となります。

◎長期入院や施設入所などで、住所地において通知カードの送付を受けることができない人について

8月24日～9月25日までに、実際の居所の登録申請をお願いします。申請は住民票がある市町村で行ってください。申請の際は、①登録対象者の本人確認書類②居所に居住していることを証明する書類が必要です。代理人が申請する場合には、さらに③代理人の代理権を証明する書類④代理人の本人確認書類も必要となります。

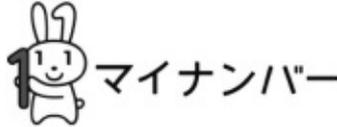
受け付けは、市民課(郵送も可)のほか、各地区市民センター(中部を除く)の窓口で行います。

マイナンバー(社会保障・税番号)制度のお知らせ

IT推進課 (☎354-8126 FAX359-0286)

マイナンバーの利用開始は平成28年1月から

平成28年1月から社会保障・税・災害対策分野の行政手続でマイナンバーの利用が始まります。



行政手続きが、早く、簡単、かつ正確に行えるようになります

社会保険の手続きや源泉徴収票などにマイナンバーを記載し、行政手続で利用すれば、確認作業にかかる時間が削減され、提出する書類が従来よりも少なくなり、申請者の負担が減ります。また、正確な情報に基づく確認により、給付金などの不正受給を防止できるなど、公平・公正な社会を実現します。



法人にも番号が付番されます

マイナンバー制度の導入に併せて、法人にも10月から13桁の法人番号が付番され、広く公開されます。マイナンバーと異なり、官民間問わず、自由に利用できます。

事業者の皆さんも、従業員などのマイナンバーを取り扱います

事業者は、社会保険の手続きや源泉徴収票の作成などにおいて、従業員などからマイナンバーの提出を受け、書類などに記載します。取得したマイナンバーは、法律で定められた社会保障・税・災害対策の手続き以外での利用が禁止されており、その管理に当たっては、個人情報情報を漏えいしたり、失くしたりしないよう安全管理が義務付けられています。



マイナンバー制度についてさらに詳しい情報を知りたいときは

国(内閣官房)では、マイナンバー制度に関する最新情報を提供しています。

【マイナンバー・ホームページ】

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

【マイナンバー・コールセンター】

電話番号 **0570-20-0178**

※外国語は0570-20-0291

※一部IP電話などで上記ダイヤルにつながらない場合は
050-3816-9405

開設時間 9:30~17:30(土日祝日、年末年始を除く)

情報

- ◆ハワイアン&フラダンス 星空コンサート
時9月26日(土) 16:00から(雨天中止)
所星の広場(水沢町) 料無料 問石田(☎090-4226-3976 FAX321-3976)
- ◆田中正人ニューモラル講演会(無料)
時9月26日(土) 19:00~21:00
所三ツ谷公会所 定120人 申事前に、同会竹内(☎330-4545 FAX330-4546)へ
- ◆ゆめの木 ふれあいコンサート(無料)
時9月27日(日) 開演13:00(開場12:00)
所楠ふれあいセンター 多目的室
問同センター(☎397-3972)
- ◆姿勢美人になる!「腰痛予防体操・猫背解消」
時9月29日(火) 10:00~11:30 所本町プラザ3階 はもりあ四日市こどもの部屋 定15人(先着順) 料1,300円 持パスタオル、水筒、動きやすい服装 申NPO法人ワークスタイル・デザイン(☎347-7292)へ 他幼児連れ可
- ◆映画「うまれる」上映会
時10月3日(土) 10:00から・13:00から
所あさけプラザ 料一般前売り1,000円(当日1,200円) 4歳~中学生前売り500円(当日700円) 3歳以下無料 他授乳室・赤ちゃん優先席有り 問親と子を育む会 奥(☎080-1559-7478)
- ◆混声合唱団ヴォーチェ 第9回定期演奏会
対10月4日(日) 開演14:00(開場13:30)
所文化会館 第2ホール 料1,000円(高校生以下500円) 問同団 市川(☎346-1584)
- ◆四日市市満60歳以上卓球を楽しむ大会
対市内に在住する満60歳以上の人(初心者可)
種目 ①シングルス②ダブルス(いずれもA、B、Cクラスに分ける)
時10月5日(月) 9:00~16:00 所中央緑地第1体育館 料2,000円(昼食代、保険代含む) 申9月10日までに、参加料を添えて、郵送で、〒512-8047 八千代台2-1-211 高田満洲男(☎/FAX337-1681)へ
- ◆三重日独協会「ドイツ語会話教室」
時10月9日~12月11日の毎週金曜日 19:00~20:45(全10回) 所じばさん三重
申10月8日までに、同会四日市教室(☎/FAX351-4843)へ
- ◆四日市薬剤師会
時同会事務局(☎354-8440 FAX354-8441)
- 葉草観察会 時10月18日(日) 8:30~15:30 所近鉄四日市駅集合
行き先 観音山公園周辺(龜山市) 定80人(先着順) 料1,000円(パス、資料代など)
申9月20日までに、市内の薬局に備え付けの申し込み用紙か、ファクスで、同会事務局へ 他昼食は各自でとってください
- 市民公開講座「食生活とロコモ予防」(無料)
時10月31日(土) 13:00~15:00 所プラトンホテル四日市3階 ダイアモンドホール 定100人(先着順) 申9月30日までに、新聞折り込みチラシについての申込書を、同会事務局へファクスまたは薬局へ
- ◆四日市まんなか子どもステーション
申同ステーション(☎351-6670 FAX351-6679)
- 親子焼き芋大会 時10月20日(火) 10:30~13:30(受け付け10:15) 所海山道神社 定親子15組(先着順) 料400円/組 持さつまいも(親子で1本)、弁当、茶、空のペットボトル(楽器作り用) 申事前に、同会へ
- 世界のあそび こどもアドベンチャー2015
時11月7日(土) 13:00から 所中部西小学校 体育館 料3歳以上500円/人、2歳以下無料 申事前に、同会へ
- ◆非常勤歯科衛生士募集
四日市市歯科医療センターでは、障がいのある人の歯科診療を行っています。詳しくは、同センター 松岡(☎354-5130)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

ペットの災害対策していますか ～備えよう いつも一緒に いたいから～

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304)

■迷子札・マイクロチップ

災害時にペットと離れ離れになっても飼い主がわかるように首輪に迷子札またはマイクロチップを付けましょう。(犬は鑑札と狂犬病予防注射済票)

■しつけと健康管理

避難所などで迷惑にならないよう、むやみに吠えない、ケージに慣らす、他人に友好的にできるなどのしつけを行いましょう。

普段から健康状態に注意し、予防注射やノミなどの寄生虫の駆除を行いましょう。

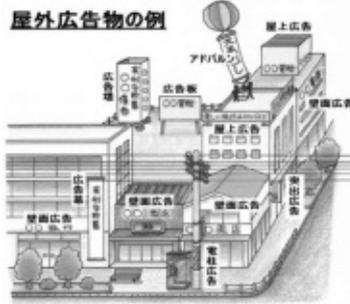
■動物のための備蓄品を用意

- フード、水(5日分以上)、食器
- 首輪、リード、キャリーケース
- 療法食、薬
- ペット手帳など飼い主と動物の情報が記載されたもの
- トイレ用品、タオル、おもちゃなど



ます。

なお、四日市市も違法広告物除却活動を実施しています。



四日市都市計画 地区計画の原案を縦覧します

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

原案の縦覧期間中、地区計画区域内に権利を有する人は、意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画原案

下海老地区地区計画

■位置 下海老町地内

■縦覧・意見提出期間 8月21日(金)～9月4日(金) 8:30～17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)
県地区市民センター

■意見の提出先 郵送または直接、
〒510-8601 都市計画課へ

公害犠牲者合同慰霊祭の開催

環境保全課(☎354-8278 FAX354-4412)



四日市公害で犠牲となられた人々に対し、哀悼の意を表するとともに、過去の公害の教訓を忘れることなく、未来に向けてよりよい環境の構築に努めていくことを誓う場として、「市」と「四日市公害患者と家族の会」との共催により「公害犠牲者合同慰霊祭」を開催します。ぜひご参加ください。

■時 9月26日(土) 10:30から
■所 市営北大谷霊園 慰霊碑前

ひとりのいのち・大切な命 9月10日～16日は自殺予防週間

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

■現状

全国の自殺者数は年間3万人を切りましたが、依然として、自殺は若年・中年層の死因の上位を占めています。

■うつ病のチェック

●自分で気づく変化

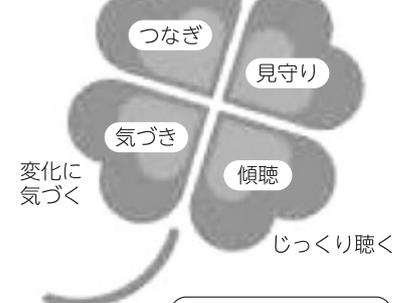
- 眠れない
- 悲しい・憂うつ・沈んだ気分になる
- 疲れやすく、元気がない
- 食欲がなくなる
- 何事にも興味が湧かず、楽しくない など

●周囲が気づく変化

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴えが多い
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 周囲との交流を避けるようになる など

■自殺予防のための行動 ～4つのポイント

専門家につなぐ
あせらず見守る



変化に気づく

じっくり聴く



■こころの相談窓口
保健予防課
☎352-0596

9月10日は「屋外広告の日」

道路管理課(☎354-8209 FAX354-8302)
三重県四日市建設事務所(☎352-0667)

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。

まちの活性化を図る上で欠かせない広告物ですが、管理・点検を怠ると落下や転倒などの危険な事故を起こすおそれがあり、まちの景観も損なうことから、三重県では条例で屋外広告物のさまざまなルールを定めています。期間中、掲出屋外広告物の設置や除却などの意識啓発に努めてください。

屋外広告物の設置は、原則許可が必要です。ただし、許可が不要となる場合もあります。登録業者による設置や適正な管理、点検をお願いし

平成27年国勢調査のお知らせ 10月1日は国勢調査の日

IT推進課 (☎354-8126 FAX359-0286)

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。正確な人口や世帯構成、住宅の状況など日本の姿を知るため、国内に住む全ての人を対象として5年ごとに実施されています。調査結果は、これからの行政を考えていく大切な資料となり、私たちの暮らしのさまざまな分野で生かされることとなります。

なお、国勢調査では個人や世帯について調査しますが、ご記入いただいた事項は統計を作るためだけに用いられ、その他の目的に使われることはありません。また、調査員は市長の推薦により総務大臣が任命する非常勤の国家公務員であり、調査上知った事項を他に漏らすことは法律で固く禁じられています。

今回の調査から、従来の紙の調査票での回答のほか、新たにインターネットによる回答が可能となりました。紙の調査票で回答していただく場合は、封入して調査員に提出するか、郵送で提出するかを、世帯で選択していただきます。

■調査方法

インターネット回答を推進するため、9月上旬に調査員が世帯ごとに「インターネット回答の利用案内」を配布し、インターネット回答を**9月20日まで**受け付け、その後、インターネット回答がなかった世帯のみ、9月下旬に紙の調査票を配布します。

紙の調査票は、**10月7日までに**調査員に提出していただくか、郵送で提出してください。

■調査の対象

10月1日現在国内に常住するすべての人（「常住する人」とは、その場所に調査日現在3カ月以上住んでいる人、あるいは調査日前後を通じて3カ月以上住むことになっている人）

■調査項目

名前、性別、出生年月、就業状況など17項目

■連絡先

国勢調査コールセンター 設置期間 8月24日(月)～10月31日(土)

受付時間 8:00～21:00

(土・日・祝日にもご利用になれます)

☎0570-07-2015 (ナビダイヤル)

IP電話の場合 ☎03-4330-2015 (ひかりライン)

詳しくはウェブサイト

国勢調査2015

検索



年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q もうすぐ62歳を迎えます。65歳からもらえる国民年金(老齢基礎年金)を早めて受給するとどうなるでしょうか。

A 老齢基礎年金の支給開始年齢は65歳ですが、早く年金を受ける場合を繰り上げ請求といいます。この場合、請求する時の年齢経過に応じて1カ月0.5%の割合で減額されて年金額が決定されます。例えば、62歳になった時点で請求

すると3年早く受給することから0.5%×36月(3年)で18%の減額された年金額になります。それが一生続くこととなります。また、繰上げ請求をしますと、以後一定の障害状態になった場合でも、障害基礎年金の請求ができなくなりますのでご注意ください。

新しい保険証(被保険者証)を簡易書留郵便でお送りします

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの国民健康保険の保険

証の有効期限は、今年の9月30日です。新しい保険証は9月中旬ごろ、ご自宅に簡易書留で郵送します。

配達時にご不在の場合は、不在票(お預かりのお知らせ)が投函されますので、お知らせに記載されている保管期間内に郵便局にご連絡いただき、保険証を受け取ってください。現在お持ちの保険証は、10月1日からは使えなくなりますので、ご注意ください。



市内に本社がある 建設業者による住宅 リフォームを支援します

商業勤務課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、平成27年度補正予算事業の一環として、地域経済の活性化をより確かなものとするため、市内に本社がある建設業者により、現在お住まいの住宅を改修する場合に、その費用の一部を助成します。

対市内に在住し、自己の所有する住宅に居住しており、世帯全員が市税を滞納していない人

■対象となる工事

- 自己の所有する住宅のリフォームで、次の条件をすべて満たす工事
- ①リフォームに要する費用(消費税および地方消費税の額を除く)が20万円以上であること
 - ②リフォームを業として行う事業者(市内に本社を有する法人または個人に限る)が施工する工事であること

- ※市内に事業所を有していても、本社が市外にある事業者が施工する工事は、対象になりません
- ③平成28年2月29日までに工事が完了し、実績報告書を提出することができる工事

※補助金の交付決定前に契約、着工している工事や、他の助成を受けている工事は対象となりません。また、過去にこの補助金を利用したことがある人は対象となりません

■対象工事の例

屋根の修繕、浴室・トイレ、キッチンの改修、壁クロスの張り替え、畳の取り替えなど。具体的な対象工事の事例は、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu89144.html>)から入手できます

■対象とならない工事の例

別棟の倉庫や車庫などの工事、造園・門扉・塀などの工事、解体工事など

定250件程度(応募多数の場合は抽選)

■補助額

対象となる工事に要した費用の20%(1,000円未満切り捨て)で、10万円まで

申9月24日～10月7日(土・日曜日、祝日を除く)8:30～17:15に、直接、111会議室(市役所11階)へ

他申請書は、商業勤務課(市役所7階)、各地区市民センターで配布するほか、市ホームページから入手できます。書類を提出する人が申請者と異なる場合は、委任状を提出してください。木造住宅耐震補強工事に関する無料耐震診断を受けた人は、必ず事前に、建築指導課(☎354-8207)へお問い合わせください。

この事業は、緊急経済対策の効果
をより確かなものとするために実施するもので、今年度で終了となります

9月24日～30日は 結核予防週間

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

日本の結核患者は、年間約2万人。新しく患者が発生し、そのうち約2千人が亡くなるほど重大な感染症であり、過去の病気ではありません。

結核とは、結核菌によって肺に炎症を起こす病気です。くしゃみや咳をしたときに菌が飛び散り、それを周りの人が吸い込むと感染します。結核に感染しても、発病するのは10人に1～2人程です。

残りの人は、免疫力によって結核菌が一生体の中で眠った状態で過ぎます。免疫力が低くなると発病しやすく、市でも、結核と診断された人の7割は高齢者であり、特に注意が必要となります。

■こんなときはすぐ病院へ

2週間以上の長引く咳・たんが出る、たんに血が混じる、微熱が続く

く、全身のだるさが続く、胸痛など

■年に1回は胸部レントゲン検査を65歳以上の人は、年1回結核検診(胸部X線検査)を受けることが義務づけられています。詳しくは、健康づくり課(☎354-8282)へ

■BCGで赤ちゃんを結核から守る
BCG予防接種は、結核に未感染の乳幼児にとって有効な予防法です。BCGの予防接種を受けましょう

対生後3カ月～1歳未満
(市が行うBCG予防接種は無料)

せきが出るときはマスクをしましょう。



平成26年度 消費生活相談状況

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

平成26年度の相談状況をまとめました。相談件数は1,758件で、25年度の1,571件から187件の増加でした。

増加の主な原因は、アダルトサイトに関する相談や、ハガキなどによる架空・不当請求に関する相談が増えたことによります。

年代別でみると60歳代以上の高齢者の相談が全体の37%を占めており、この年代では未公開株や公社債などの投資トラブルや、新聞の契約・解約に関するトラブルの相談が多いことが特徴です。その他の年代ではアダルト情報サイトに関する相談が一位となり、引き続き注意が必要です。

相談概要や悪質商法の手口・対処法は市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu1366.html>)をご覧ください。



四日市都市計画生産緑地地区の変更(追加指定)に伴う変更原案の縦覧および公聴会の開催

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

都市計画の変更案を作成するに当たり、原案の縦覧および公聴会を開催します。原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

◆公聴会

時 9月11日(金) 19:00から

所 総合会館7階 第2研修室

■縦覧する都市計画変更原案

四日市都市計画生産緑地地区の変更

■内容

平成26年9月10日から平成27年1月31日までの間に、生産緑地地区指定の申し出があり、指定要件を満たしている農地を、生産緑地地区に指定する変更を行います

■縦覧・公述申出書の提出期間

8月24日(月)~9月7日(月)
8:30~17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■公述申出書の提出先

郵送または直接、〒510-8601 都市計画課へ

他公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催します

来春小学校へ入学する児童の保護者の皆さんへ

学校教育課(☎354-8250 FAX354-8475)

対 平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ

◆新入児健康診断

- 時 10月29日(木) 下野・河原田
- 11月5日(木) 橋北・桜・楠・四郷・笹川東・笹川西・大矢知興讓・八郷・水沢・泊山・八郷西・富洲原・日永
- 11月12日(木) 塩浜・内部・県・高花平・常磐西・富田・内部東・中央・小山田・三重北・神前・保々
- 11月13日(金) 川島・中部西

- 11月16日(月) 羽津北
- 11月17日(火) 常磐
- 11月24日(火) 三重西
- 11月26日(木) 桜台・海蔵・三重・羽津・大谷台・浜田

所各指定校(学区の小学校)

他就学時健康診断通知書が10月22日までに届かない場合は、学校教育課までご連絡ください

■就学通知書発送

平成28年1月下旬に、就学通知書を発送します

◆学区外通学

就学する学校は居住地をもとに指定しますが、家庭の事情など



により、指定の学校と異なる学校へ通うことができます。

(例)児童の下校時に留守宅になるため、祖父母宅・学童保育所などに帰宅する場合

(例)転居する予定で、事前に転居予定先の学校へ入学したい場合など学区外通学を希望される場合は、学校教育課へご相談ください。

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取扱いできない業務があります

システム調整による臨時休業 10月3日(土)・4日(日) ※ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします



四日市けいりん

本場...9月2・3・4・29・30日、10月1日
場外発売...9月1・2・3・4・⑤・⑥・⑦・
8・9・10・11・12・13・⑱・⑳・㉑・
㉒・㉓・㉔・㉕・㉖・㉗・㉘・㉙・30日
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

市の情報発信源(9月の予定)

CTY
地デジ12ch



内容(予定) 放送時間(20分間) 毎日9:00・20:30
1日(火)~10日(木) 四日市スポーツランドで遊ぼう!
11日(金)~20日(日) ペットの正しい飼い方
21日(祝)~30日(水) こにゅうどうくん紹介(仮)

三重テレビ「旬感☆みえ
地デジ7ch ~MY CITY
MY TOWN~」

四日市市の情報を発信
9月1日(火)
12:00~12:30



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
日曜日 8:54・14:54
...四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)
土曜日 19:54
...ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)
毎月22日
9月は7:30・12:54・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)
月曜日 17:30、木曜日 8:30
...災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A=9:00~12:00 D=9:00~16:30
B=13:00~16:30 E=13:00~21:00
C=17:00~21:00 F=9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
バドミントン 9/8・10・17・24 B
9/1・4・16 D 9/7 E
卓球 9/25 A 9/3 B
9/2・9・15・29 D 9/14 E
バスケットボール 9/4・11 C 9/25 E
バレーソフトバレーボール 9/30 D 9/18 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)
バドミントン 9/15・28・29 B 9/3 D
9/11・30 E 9/2 F
卓球 9/7・8・10・14・17・24 B
9/16 C 9/1・4・18 E
バレーソフトバレーボール 9/9・25 E

四日市ドーム(☎330-3131)
グラウンドゴルフ 9/4・16 D
あさけプラザ体育館(☎363-0123)
バドミントン・卓球 9/5・12・26
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	薬剤師による薬の相談	子どもの病気などの 電 話 相 談
		毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
Hib 小児肺炎球菌 四種混合 三種混合 不活化ポリオ BCG 麻しん、風しん混合 二種混合 水ぼうそう 日本脳炎 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている予防接種の説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)

◀日本脳炎予防接種の特例対象者をご存じですか?▶ 日本脳炎予防接種の標準的な接種スケジュールは、3歳以上7歳未満で第1期3回、9歳以上13歳未満で第2期1回(合計4回)接種ですが、1期・2期の接種が済んでいない「平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ」の人に限り、未接種回数分を20歳未満までの間に接種できます。予診票のない人は、こども保健福祉課までお問い合わせください。

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1~4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日1月9日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	10月16日(金) 9:30~12:00	10月2日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	10月2日(金) 10:30~11:50 10月6日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	10月16日(金) 13:30~16:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に受講日を連絡します(応募多数の場合は抽選)	10月20日・27日(火) 10:00からのみ 10月23日(金) 10:00からまたは13:30から	9月18日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	9月28日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
「パンダひろば」 (育児についてみんなでわいわいお話しませんか)	6カ月未満の乳児と保護者	9月4日(金) 10:00~11:00		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

地区市民センターなどで行う各種検診(10月実施分) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち 4月下旬号別冊「平成27年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・場所・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu83627.html)からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、肺がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
集団検診(肺がん・結核検診)	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団 肺がん・結核検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
10	4(日)	なやプラザ	9月 7日
	5(月)~9(金)	三重地区市民センター	
	13(火)・14(水)	神前地区市民センター	9月15日
	15(木)・16(金)	常磐地区市民センター	9月16日
	19(月)・20(火)	水沢地区市民センター	9月25日
	22(木)・23(金)・27(火)	常磐地区市民センター	9月16日
	28(水)	あさけプラザ	10月 2日
	29(木)・30(金)	河原田地区市民センター	
31(土)	ヘルスプラザ		

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、混雑緩和のため午前・午後はこちらで指定させていただきます場合があります

※胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日以前でも、申し込みをお断りする場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
10	17(土)	なやプラザ	9月15日
	21(水)	あさけプラザ	9月25日

集団検診(肺がん・結核検診)

申込後、受診券発送まで10日~2週間ほどかかりますので、ご希望の受診日の2週間以上前にお申し込みください。

(平成25年度、26年度に肺がん・結核検診を受診した人は申し込み不要です。6月下旬頃に受診券を発送しました。)

10月以外の検診日については、「平成27年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内をご確認ください

検診日	会場	受付時間
10月 2日(金)	山崎町公会所	9:00~ 9:30
	前田町南部公会所	10:15~10:45
	中堀町公会所	13:00~13:45
	川尻町公民館	14:30~15:00
10月 8日(木)	海蔵地区市民センター	9:30~11:30
		13:00~15:00
10月20日(火)	桜台第一会館	9:00~11:30
		13:00~15:00
10月21日(水)	富田地区市民センター	9:00~11:30
	大谷台小学校	13:30~15:30
10月26日(月)	小山田地区市民センター	9:00~11:30
	UR都市機構笹川団地中央第一集会所	13:00~14:00
	青葉町集会所	14:45~15:30
10月27日(火)	北鯨公会所	9:00~ 9:30
	富田一色公会堂	10:15~10:45
	松原公会堂	11:15~11:45
	富洲原地区市民センター	13:30~15:30
10月31日(土)	ヘルスプラザ	9:00~11:30
		13:00~15:00

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	9月2日・9日・16日・30日(水) 13:00~15:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 9月11日・25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人、車いすの人でもご利用いただけるトレーニング機器を増設しました。また、図書コーナーに健康関係等の書籍が充実されました。健康増進のためにぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号のイベント・募集欄、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、ご確認の上、ご利用ください

イベント・講座
募集
その他
保健だより



日本は高齢化が進んでいますが、年齢を重ねるにつれ、介護が必要となる場合もあります。では、介護が必要となっても、高齢者が家族とともに地域で安心して暮らしていくために必要なことはどんなことでしょうか。

介護をすることで、家族の絆がより強まることがあります。しかし、家族だけで介護を続けていくことは、想像以上に大変なこともあります。

近年、介護疲れが原因となる高齢者への虐待や介護うつなどが報道されています。本市においても、寝た

きりの親を介護していた人が無理心中をするという痛ましい事件が起きました。介護に疲れてしまったとき、どのように対応すれば良いかイメージできず、漠然と不安を感じる人もいるのではないのでしょうか。

介護に不安を感じたら、介護・高齢福祉課や在宅介護支援センター、親しい人などに相談して、一人で抱え込まないようにしましょう。日頃から近隣のひとと信頼関係を築いておけば、困ったときに地域の人に相談することで、悩みを軽減でき、解決の糸口が見つかることもあります。

また、周りの人も、介護で悩んで

いることに気付いたら、声を掛けたり、話を聞いたりすることで、介護をしている世帯の孤立を防ぐことができます。

一人ひとりがお互いに助け合う気持ちを持って、高齢者が地域で安心して暮らせるまちをつくりましょう。



問い合わせ先
介護・高齢福祉課
(☎354-8170 FAX354-8280)

9月の予定

相談

午前＝9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	市民・消費生活相談室	
	市民相談 ※2			※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー	
	弁護士相談 ※3		3(木)・10(木)・17(木)・24(木)	※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など	
	司法書士相談 ※3 ※4		7(月)・14(月)・28(月)	※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可	
	行政書士相談 ※5	354-8153	1(火)・15(火)	※4 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど	
	社会保険労務士相談 ※6		16(水)	※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など	
	公証相談 ※7		8(火)	※6 年金、社会保険、労働問題など	
	行政相談 ※8		15(火)	※7 公証人による遺言、相続、契約など	
	交通事故相談 ※9	354-8155	月～金曜日	※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	
	建築相談(市民向け)	354-8206	11(金)・25(金)	※9 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00～12:00、13:00～16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
建築相談(専門家向け)		9(水)	午後	建築指導課 市役所4階	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	27(日)	10:00～16:00	収納推進課 市役所2階	
日曜国保納付相談	354-8160				
福祉	障害者相談 ※10		月～金曜日	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016	
	障害者の就業に関する相談	354-2550		プラウ 総合会館3階 HANA(精神) 320-2761	
	福祉総合相談	354-2411		福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881	
	ボランティア活動相談	354-8144		ボランティアセンター プルーム(知的) 329-5657	
	子どもの悩み等相談	354-8276		家庭児童相談室 総合会館3階	
	ひとり親家庭生活相談	353-5110		子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	児童虐待相談	354-8064		発達総合支援室 総合会館3階	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		指導課 市役所9階	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		青少年育成室 総合会館3階	
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター 総合会館7階
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	男女共同参画センター 本町プラザ3階
	男性のための電話相談	354-1070	2(水)・9(水)・16(水)・30(水)	18:30～20:30	
	外国人のための生活相談		12(土)	12:00～14:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター 市役所北館5階
	外国人のための法律相談	353-9955	毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00～17:00	
	出入国・在留手続き相談		24(木)(要予約)	13:00～16:00	
		20(日)(要予約)	13:00～15:00		