



新しい年、体にいいことはじめよう!

桜の花びら舞う市街地を走ろう! 四日市シティロードレース大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)



◆参加者募集

時 4月3日(日) 開会8:20[受け付け7:00~8:10 (2.5km・ジョギングは9:15まで)] (雨天実施)

■コース

中央緑地陸上競技場と周辺市街地

■種目と対定料

10km…**対**高校生以上の人
定2,500人(先着順)

料3,000円

2.5km…**対**高校生以上の人

料2,500円

2.5km…**対**小・中学生

料1,500円

ジョギング2.5km

…**対**小学生以上

料1,500円

申各郵便局、地区市民センターなどに設置の申込書に参加料を添え、2月1日~29日に、最寄りの郵便局へ。10kmの部は定員に達した時点で申し込み終了。当日エントリーはできません

他ご来場は、公共交通機関をご利用ください [最寄り駅(日永駅・新正駅)から、約1km]

◆大会ボランティア募集

■応募資格

・大会当日現在高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)の個人

人またはグループ

- ・事前説明会に参加できること(3月下旬19:00からを予定)
- ・大会当日に指定された場所、時間に集合できること

■活動日時

4月3日(日) 6:30~13:00
(予定。業務によって異なります)

■活動内容 コース整理、給水係、参加者受け付け、参加賞配布など

■支給品

参加賞(タオル)、おにぎりなど

申3月7日(必着)までに、スポーツ課(市役所9階)にある専用の申込書を、郵送かファクス、または直接、〒510-8601 大会実行委員会事務局(スポーツ課内)へ。申込書は市ホームページからも入手できます

四日市健康フェスティバル

三重北勢健康増進センター
(☎349-3311 FAX348-0017)

時 3月13日(日) 10:00~15:00
所 ヘルスプラザ(塩浜町)

■相談コーナー はり・きゅう、マッサージ、薬、禁煙、歯、姿勢

■体験コーナー 気功健康体操、血圧・骨強度・血管年齢・体脂肪測定、介護予防チェック、鍼灸マッサージ、子ども向け歯科の職業体験、歯科矯正診断(先着10人)、入れ歯クリーニング(先着30人)、歯周病検診(先着100人)

■ボランティアコーナー 高齢者の食事、介護予防ストレッチ、ステキ健康おどり、味噌汁の塩分測定(味噌汁を50ml程度ご持参ください)

■その他 「小児はり」の紹介、手芸品と洋菓子、パン販売など

料無料(販売物などは有料)

他運動施設を無料開放します(プールは水着・水泳帽、トレーニングジムは上靴・運動できる服装が必要)

◆総合判定(血圧・骨強度・血管年齢・体脂肪測定)

定30人(10:00から毎時各6人。応募多数の場合は抽選。結果は2月22日頃に発送予定)

申2月16日(必着)までに、住所、名前、電話番号、希望時間(午前・午後)を、往復はがきで、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センター「総合判定申込係」へ

他1人1通限りです

バラ育成者募集

市街地整備・公園課
(☎354-8197 FAX354-8404)

南部丘陵公園のバラ園で、バラを育ててみませんか。「四郷栗の木林をつくる会」が、丁寧に指導してくれますので、初心者でも安心して参加できます。

対毎週金曜日の午前中に南部丘陵公園のバラ園で月3回以上作業に参加でき、少なくとも一年以上は継続できる人

所南部丘陵公園北ゾーン バラ園

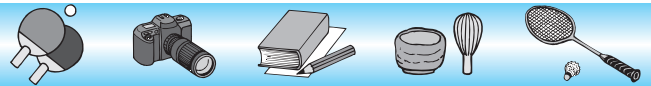
内各自が一区画のバラ(8~10株程度)を育成・管理していただきます

定5人(先着順)

申事前に、電話で、市街地整備・公園課へ

他活動の様子は、毎週金曜日の午前中に南部丘陵公園バラ園でご覧いただけます

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
1月23日(土)～ 3月20日(日)	図書展示 「大集合！三重県ゆかりの人の本」	市立図書館 2階 展示コーナー	内現在活躍中の三重県ゆかりの人が書いた図書を紹介します	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
1月31日(日) 14:00 ～ 16:00	四日市地域防犯協議会 講演会 ～自分たちのまちは自分たちで守る！防犯活動で犯罪抑止～	文化会館 2階 第3ホール	当日、参加自由 ■講演会①「防犯活動の必要性について」 ■講演会②「あらためて考える自主防犯活動の意義」 定150人	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)	無料
2月1日(月) 10:00 ～ 11:30	第5回消費者講座 「おしゃれに見える着こなし術」～古布を生かして～	総合会館 7階 第1研修室	当日、参加自由 師ユマニテクライフデザイン専門学校校長 福井陽子さん	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 四日市消費者協会 (☎357-5069)	無料
2月2日(火) ～28日(日) 10:00 ～ 16:00	萬古作家のお茶碗でお茶を楽しむ 冬	茶室「泗翠庵」 立礼席(いす席) (鵜の森公園内)	当日、参加自由 料400円 他入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(1)
2月2日(火)12:00～ 28日(日)12:00	楠歴史民俗資料館 企画展示「ひょうたん加工およびパッチワーク手芸展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	内カラフルなひょうたんや灯りを放つひょうたん、小さな端切れで作ったパッチワークなどの作品を展示	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 FAX398-3637 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
2月3日(水) 14:00 ～ 15:30	犯罪被害者支援講演会「犯罪被害者支援の現状と課題について」	総合会館 8階 視聴覚室	当日、参加自由 師(公財)みえ犯罪被害者総合支援センター事務局長 中村勇索さん 定200人(先着順)	市民協働安全課 (☎354-8179 FAX354-8316)	無料
2月4日(木)	10:00 ～ 16:00	サービスデー (毎月第1木曜日)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他いす席。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	
	13:30 ～ 15:30	がん患者と家族のためのおしゃべりサロン in 四日市	総合会館 4階 栄養教育室	当日、参加自由 対がん患者およびその家族	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)
2月5日(金) 18:30 ～ 20:30	四日市志創業応援隊「確定申告の基礎知識」セミナー	商工会議所	事前に、四日市志創業応援隊ホームページ(☎http://www.yokkaichi-sogyo.com/)から申し込み 対創業を考えている人、創業後間もない人	商業勤労課 四日市商工会議所 経営支援課(☎352-8290 FAX355-0728)	無料 (2)
2月6日(土) 14:00 ～ 14:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
2月7日(日)	9:30 ～ 12:00	中部ブロック 体力測定	当日、参加自由 対市内に在住する20～79歳の人 持運動のできる服装、上靴	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料 (3)
	10:00 ～ 11:30	古文書で知る江戸時代①「中級編③」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 講座室	当日、参加自由 内古文書などの資料を使って昔の暮らしや社会を知る講座 料200円 定40人(先着順)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]

イベント・講座の詳細情報

(1) 萬古作家のお茶碗でお茶を楽しむ 冬
内現代萬古作家が作陶した茶碗の中から、お気に入りの一点を選んで抹茶をお楽しみいただけます

(2) 四日市志創業応援隊「確定申告の基礎知識」セミナー

内事業を経営していく上で必須の知識となる確定申告の仕方、所得税、消費税の計算方法を分かりやすく説



明するセミナー。講演後に、参加者同士の交流会も開催します

師宮田和典税理士事務所代表 宮田和典さん

(3) 中部ブロック体力測定

内握力・上体起こしなど6種類の体力テスト

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
2月7日(日)	10:00 } 12:00 親子のための 多言語おはなし会 (絵本の読み聞かせ)	国際交流センター(市役所北館5階)	事前に、同センターへ 内 いろいろな国の言葉での絵本の読み聞かせ。世界の国の子どもの歌やゲーム 定 50人(先着順)	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	無料
	10:00 } 17:00 すわ簡単工作 「鬼のお面を作ろう!」	すわ公園交流館	当日、参加自由 内 諏訪神社の隣で、鬼のお面など節分にぴったりの工作をします	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料
	13:00 } 15:30 福祉・介護の 就職フェア(第3回)	三重県総合文化センター文化会館2階第1・第2ギャラリー(津市)	当日、参加自由 内 福祉・介護の職場に就職希望、または関心のある人	介護・高齢福祉課 問 三重県福祉人材センター (☎059-227-5160 FAX059-222-0170)	無料(4)
	13:30 } 15:30 茶道体験教室 「盆点を楽しむ集い」	茶室「洒翠庵」広間(鶯の森公園内)	前日まで 定 20人(先着順) 師 遠州流 料 1,000円	洒翠庵[〒510-0074 鶯の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	(5)
2月7日・21日・28日(いずれも日曜日)	14:15 } 15:15 展覧会 関連イベント 「昭和の名人に 学ぼう!!」	そらんぼ四日市(博物館)4階特別展示室	当日、参加自由 内 足踏みミシンなどの昭和の道具を使ったり、紙芝居やレコードを体験したりしてみよう 師 博物館ボランティア 料 展覧会観覧券が必要(中学生以下は無料)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	
2月10日(水)	10:30 } 11:30 こどももよろこぶ 飾り巻き寿司 体験講座	すわ公園交流館、中央児童館・こどもの家	2月2日まで 内 子育て中の保護者 内 「ひなかざり」の絵柄の飾り巻き寿司作り 師 花村明日香さん 定 15人 他 応募多数の場合は抽選	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	(6)
2月11日(祝)	10:00 } 12:00 廃食用油の リサイクル化・ リサイクル石鹸作り 体験教室	そらんぼ四日市(博物館)1階研修・実習室	2月2日(必着)まで 内 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 内 廃食用油回収の学習と廃食用油を活用したリサイクル石鹸作り 定 20組 持 ゴム手袋、500mlペットボトル(キャップ付き)2本	四日市公舎と環境未来館 (☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kankyomirakan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料(7)
	13:30 } 15:30 レッツ 冷蔵庫たんけん!		2月2日(必着)まで 内 小学3~6年生の児童とその家族 定 24人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)		無料(8)
	18:30 } 20:00 すわ環境講座 「細い月と冬の星座 たちを見よう!」	すわ公園交流館、諏訪公園	当日、参加自由 内 みえ星空間案内人の方々による星空案内 他 悪天候の場合は、屋内で星のお話	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料
2月11日・18日・25日(いずれも木曜日)	11:00 から 赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館1階 児童室	当日、参加自由 内 0歳児から 内 図書館職員による赤ちゃん絵本の読み聞かせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料

(4)福祉・介護の就職フェア(第3回)

内託児あり。2月2日までに三重県福祉人材センターへ要予約

(5)茶道体験教室「盆点を楽しむ集い」

内略式のお点前を習って、ご家庭で気軽にお茶を点ててみませんか。お盆に道具を載せて、簡単にお茶を点てることができます

申住所、名前、電話番号を、はがきか電話、ファクス、または直接、同庵へ

(6)こどももよろこぶ飾り巻き寿司体験講座

持エプロン、持って帰るための保存容器

内幼児も一緒に参加できます。中央児童館・こどもの家で託児もできます

(7)廃食用油のリサイクル・リサイクル石鹸作り体験教室

師NPO法人国際資源活用協会理事長 杉山勉さん、同事務局長 田中茂男さんほか

申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公舎と環境未来館へ

「廃食用油のリサイクル化」係へ

(8)レッツ冷蔵庫たんけん!

内冷蔵庫探検などを通して、「もったいない」生活を振り返ります。その中で、食品に隠された「水」を知り、自分の家の食生活を考えてみましょう

申保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公舎と環境未来館「冷蔵庫」係へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
2月13日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	楠地区市民センター	2月6日までに、電話で、防災教育センターへ ☑市内に在住、または通勤・通学する人 ☑30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (9)
	①10:00 ～11:00 ②13:30 ～14:30	マンスリーキッズ工作「きらきらマグネット作り」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	当日、参加自由 ☑4歳以上の人(保護者同伴) ☑ペットボトルキャップを使ったマグネット作り ☑各回20人(先着順)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 info@eco-yokkaichi.com 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	13:00 ～ 15:00	四日市大学・四日市公害と環境未来館連携事業「四日市大学公開講座」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 講座室	2月6日(必着)まで ☑人為的な地球環境の悪化が招く新たな公害について、四日市公害の教訓を糧に、問題解決の方法を考える講座 ☑80人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)] 四日市大学(☎340-1927 FAX361-0770)	無料 (10)
	14:00 から	冬の絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑絵本の読み聞かせや紙芝居など。1時間のスペシャル版	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠交流会館 2階 研修室	当日、参加自由 ☑語りの会「どっこいしょ」による語り	楠交流会館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160(月曜日、祝日休館))	無料
	14:30 ～ 15:15	字幕付きプラネタリウム「～東南アジア皆既日食ツアー～黒い太陽のひみつ」	そらんぼ四日市(博物館) 5階 プラネタリウム	料一般540円、高校・大学生380円、小・中学生210円、幼児無料 ☑磁気ループ補聴システムを導入しています	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	
2月14日(日)	13:15 ～ 14:00	字幕付きプラネタリウム「おじゃる丸 銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星～」	そらんぼ四日市(博物館) 5階 プラネタリウム	☑磁気ループ補聴システムを導入しています	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	
	9:00 ～ 12:00 (受け付け8:30から)	第2回四日市玉入れ選手権	旧東橋北小学校 体育館(東新町)	2月5日まで ☑市内に在住、または通勤する人 ☑20チーム(1チーム5人) ☑体育館シューズ、飲み物	スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432) 橋北地区総合型地域スポーツ文化クラブ ビバ・橋北(☎/FAX333-4277)	無料 (11)
	10:00 ～ 12:00	子ども博物館教室「あつまれ!遊びの名人(昭和っ子のあそび)」	そらんぼ四日市(博物館) 1階 講座室	当日、参加自由 ☑昭和時代の遊び道具をたくさん用意します。時間内に、めんこ・コマ回し・けん玉などの名人大会も開催予定 ☑名人大会出場希望者は、10:00集合	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	10:00 ～ 16:00	全国小京都和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」立礼席(いす席)(鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■「重陽」(京都市) 料一服400円 ☑30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	
	13:00～ 14:00・ 14:15～ 15:15	博物館常設展「時空街道ツアー」	そらんぼ四日市(博物館) 3階 常設展入口集合	当日、参加自由 ☑4のつく日曜日は、体感型常設展「時空街道」を、博物館ボランティアが案内します	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日))	無料

イベント・講座の詳細情報

(9) 定期普通救命講習

☑心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など

☑他訓練用人形を使った実技訓練も行います。

で、動きやすい服装で受講してください

(10) 四日市大学・四日市公害と環境未来館連携事業「四日市大学公開講座」

☑住所・電話番号、参加者全員の名前を、はがきかファクスで、〒512-8512 萱生町1200 四日市大学社会連携センターへ

(11) 第2回四日市玉入れ選手権

☑参加人数、チーム代表者の住所・電話番号を、ビバ・橋北へ
☑他2月7日(日)午後2時から開催場所で練習会をします



イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
2月14日(日)	13:00 } 15:00	自然観察会 「いきものの冬越し」	少年自然の家 体育館下に集合	当日、参加自由 他小雨実施。正午に大雨の時は中止	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329-5792 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (12)
		北部ブロック 体力測定	あさけプラザ 体育館	当日、参加自由 対市内に在住する小学生～79歳の人 持運動のできる服装、上靴	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料 (13)
	14:00 から	地域学習講座 「丹羽文雄を読む」 (第9回) -故郷・母・戦争-	市立図書館 2階 視聴覚ホール	当日、参加自由 内本市出身の文化勲章受章作家丹羽文雄の「還らぬ中隊」を紹介します 師四日市大学教授 永井博さん	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	14:30 から	おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内銀の権 <small>かみ</small> によるストーリーテリング(語り)		無料
	14:30 } 15:30 (14:00 開場)	マジで歌謡曲 (まちなか歌謡曲)	文化の諏訪駅 (諏訪栄町)	当日、参加自由 内昭和のヒット曲をマック中原とエレキバンドがコラボ。本気の十番勝負をお見せします 料500円	文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873) Music Combo 西尾 (☎347-1351 FAX345-0496)	
	16:00 } 18:00	光の贈りものエンディング・バレンタインライブ	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内バレンタインにピッタリな温かい演奏をお楽しみください	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (14)
	18:00 } 20:30	光の贈りものエンディング・すわ公園イルミカフェ		当日、参加自由 内最終日となるイルミネーション「すわ公園から光の贈りもの」を眺めながら、交流館でゆっくりと温まりませんか		無料 (15)
2月16日(火)	14:00 } 15:00	みんなで唄おう！ 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌などを歌います。一緒にみんなで歌いましょう ■出演 Brilliant Colors フリリアント カラース		無料	
2月17日(水)	10:30 } 12:00	工作「針金を使ってヘアピンやブローチなどの花を作ろう！」	2月2日以降に、同館へ 内針金とマニキュアを使った花のアクセサリ作り 定10人(先着順) 持マニキュア(ラメ入り可)		無料	
	13:30 } 15:00	2月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第1集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」による、日本や世界のいろいろな昔話の語り聞かせ。手遊びもします	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
2月20日(土)	13:00 } 15:00	第5回 やきいも大会 in 諏訪神社	2月2日～19日に、電話で、同館または中央児童館・こどもの家(☎351-3933)へ 対小学生以下(小学生未満は保護者同伴) 定80人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料 (16)	

(12)自然観察会「いきものの冬越し」

内森にすむ生き物たちの痕跡を探して、少年自然の家を探検しよう
持動きやすい服装(長袖・長ズボン)、運動靴、帽子

(13)北部ブロック体力測定

内握力・上体起こしなど6種目の体力テスト

(14)光の贈りものエンディング・バレンタインライブ

■出演 ストロベリーエンジェル、ミュージックパレット(予定)

他チョコのプレゼントもあります

(15)光の贈りものエンディング・すわ公園イルミカフェ

他カンパ制のカフェと手作りスイーツ(数量限定)を用意しています。

(16)第5回やきいも大会 in 諏訪神社

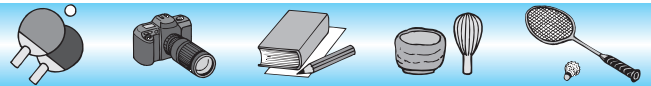
持飲み物、ハンドタオル

他雨天時は2月27日(土)

に順延



イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
2月20日(土)	13:00 ～ 15:30	宮本憲一が語る いそかんカフェ -四日市公害裁判と環境権-	そらんぼ四日市(博物館) 1階 講座室	2月9日(必着)まで 対どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定80人 他「いそかん」は磯津で活動する環境学校です	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kanky-oumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(17)
	14:00 ～ 14:30	おはなし よっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料
	14:30 から	絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内中部読み聞かせサークルによる絵本の読み聞かせや手遊びなど	市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館	無料
2月20日(土) ・21日(日)	邦楽まつり	文化会館 第2ホール	当日、参加自由 内日本で生まれ育った伝統の音楽、邦楽の世界をお楽しみください	文化振興課 問文化協会 ☎/FAX351-3729 月～金曜日 13:00～17:00	無料	
2月20日(土)～ 3月13日(日)	特別陳列・ 館蔵品展Ⅳ 「海を渡ったノベルティ」	そらんぼ四日市(博物館) 3階 時空街道内白里亭	内四日市からアメリカへ輸出され、現地で大変人気のあった置物や食器を展示します	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料	
2月21日(日)	10:00 ～ 12:00	アイセツ ICETTから見える 地球環境保全活動	そらんぼ四日市(博物館) 1階 研修・実習室	2月10日(必着)までに 内ICETTが取り組んできた環境保全への国際貢献活動を通じて、地球規模の環境問題を市民とともに考えます	四日市公害と環境未来館 ☎354-8065 FAX329-5792 ✉kougai-kanky-oumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	無料(18)
		おひな様の フォトフレーム作り	国際交流センター(市役所北館5階)	事前に、同センターへ 師ナチュラル工房にわとり屋 定30人(先着順) 料1,000円 他低学年以下の子どもは保護者同伴	国際交流センター ☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館	
	10:00 ～ 15:00	月釜(表千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「沏翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他受け付けは14:30まで	沏翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)	
		森のオープンデー (家庭の日 特別イベント)	少年自然の家	当日、参加自由 内バードウォッチング、丸太切り体験、木のジャングルジムなど 料無料(別途材料費が必要になるものがあります)	少年自然の家 ☎329-3210 FAX329-2095	入場無料
	開演 14:00 (開場 13:30)	キッズ・ドリーム・ コンサート ～第26回 年にいちどの こんざと～	文化会館 第1ホール	内子どもたちが奏でるアンサンブルやミュージカル、ダンスなど元気いっぱいステージ 料指定席前売り1,000円(当日1,200円)	文化振興課 問文化協会 ☎/FAX351-3729 月～金曜日 13:00～17:00	
2月22日(月)	10:00 ～ 12:00	市民園芸教室 果樹コース (初心者向け)	農業センター (赤水町)	2月5日(必着)まで 対市内に在住、または通勤する人 内果樹の育て方(講義)	農業センター ☎326-0132 FAX326-1162	(19)

イベント・講座の詳細情報

(17) 宮本憲一が語るいそかんカフェ -四日市公害裁判と環境権-

内四日市公害から見る環境権と今日的課題についての講演と話し合い

師大阪市立大学名誉教授 宮本憲一さん

申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきか

ファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「いそかんカフェ」係へ

(18) ICETTから見える地球環境保全活動

師ICETT職員 定40人

申住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館

「ICETT」係へ

(19) 市民園芸教室果樹コース(初心者向け)

定60人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知) 料200円(テキスト代)

申全員の住所・名前(ふりがな)・電話番号を、

はがきで、〒512-1204 赤水町971-1

農業センター「果樹コース」係へ

他はがき1枚で2人まで申し込み可

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
2月24日(水)	15:30 から おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑Canによる絵本の読み聞かせ や手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 ☎352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	19:00 ～ 21:00 四日市 まちづくりカフェ 「地元で飲もう！」	すわ公園 交流館	事前に、同館へ ☑今回のテーマは「飲食店」。中心市街地の店舗についてお話を聞きます(館内で飲酒はできません)	すわ公園交流館 [☎350-8411 ☎350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
2月25日(木)	10:00 ～ 11:45 大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)		当日、参加自由 ☑あれば、得意な楽器(ハーモニカ、フルートなど)	月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
2月27日(土)	9:45～ 12:00 受け付け 9:00 福井烈^{つよし}プロによる テニス教室	四日市工業高校 テニスコート (雨天の場合は中央緑地体育館)	1月25日以降に、スポーツ課にある所定の用紙を、直接、同課へ ☑市内に在住、または通学する小・中学生 ☑48人(先着順)	スポーツ課 (☎354-8429 ☎354-8432)	無料 (20)
	10:00 ～ 12:00 大人の エコクラフト教室 新聞エコバックを 作ろう	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・実習室	2月13日(必着)まで ☑16歳以上の人 ☑10人(応募多数の場合は抽選。 当選者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 ☎329- 5792 ☒info@eco-yok kaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料 (21)
	13:30 ～ 15:30 工場地帯の自然に 触れよう、親しもう!! 室内で冬鳥バード ウォッチング!!		2月16日(必着)まで ☑幼児以上(小学生以下は保護者 同伴) ☑師たね通信 榊枝正史さん ☑35人	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 ☎329- 5792 ☒kougai-kankyo umiraikan@city.yokkaic hi.mie.jp 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料 (22)
	14:00 ～ 14:30 絵本の読み聞かせ	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由 ☑中部読み聞かせサークル会員 による読み聞かせ	あさけプラザ図書館 [☎363- 0102 ☎361-1990 月曜日 休館(祝日の場合はその翌平日)]	無料
	14:30 から おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑語りの会「どっこいしょ」による、ストーリーテリング(語り)	市立図書館 (☎352-5108 ☎352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	18:30 ～ 20:00 きらら号スター ウォッチング 「見ごろの星を見 よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由(天候不順時は 中止) ☑すばるなど見頃の天体をきら ら号の望遠鏡で観察します	博物館 [☎355-2700 ☎355- 2704 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)]	無料
	10:00 ～ 12:00 第一回ナローゲージ の魅力 知って、学んで、 楽しもう	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・実習室	2月17日(必着)まで ☑小学生以上(小学生は保護者 同伴) ☑市民参加型のナロー ゲージの魅力発見ワークショップ ☑30人	四日市公害と環境未来館 [☎354-8065 ☎329- 5792 ☒kougai-kankyo umiraikan@city.yokkaic hi.mie.jp 月曜日休館(祝 日の場合はその翌平日)]	無料 (23)
2月28日(日)	10:00 ～ 14:00 コズミックスクール「惑星儀をつ くろう」	そらんぼ四日 市(博物館) 5階 コズミ ックラウンジ	当日、参加自由 ☑小学1～6 年生 ☑厚紙を使って、火星や 木星などの惑星儀を作ります ☑100組(先着順) 料100円	博物館 [☎355-2700 ☎355- 2704 月曜日休館(祝日 の場合はその翌平日)]	
	13:30 から 楠歴史民俗資料館 開館10周年記念 「おひなまつり コンサート」	楠歴史民俗資 料館 立会所	当日、参加自由 ☑楠町の「大正 琴サークルMY夢」と津市で活動 している兄妹デュオ「三日坊主」 のコラボレーションコンサート	楠歴史民俗資料館 [☎398-3636 ☎398-3637 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料

(20) 福井烈^{つよし}プロによるテニス教室

☑福井烈さん(日本テニス協会強化副本部長)を講師に迎え、講習会を行います。昨年度、インターハイ、国体、選抜と3冠を達成した四日市工業高校のテニス部選手も参加します。初心者から上級者までレベルは問いません
☑ラケット、専用シューズ、テニスのできる服装

(21) 大人のエコクラフト教室

新聞エコバックを作ろう

☑住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「新聞エコバック」係へ

**(22) 工場地帯の自然に触れよう、親しもう!!
室内で冬鳥バードウォッチング!!**

☑四日市の環境の魅力を知り、環境を守るために今すぐにあることを渡り鳥の話をも事例に考えます

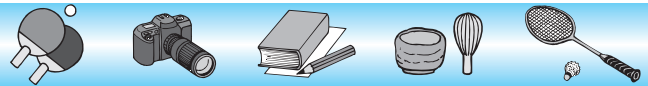
☑住所、名前、電話番号、年齢を、はがきか

ファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「室内バードウォッチング」係へ

**(23) 第一回ナローゲージの魅力
知って、学んで、楽しもう**

☑大瀬古町子供と地域の環を育む会 井上誠二さん ☑住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「ナローゲージ係」へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
2月28日(日)	13:30 ～ 15:30	特別講座 「和菓子を 知ろう～和菓子 作り体験～」	茶室「洒翠庵」 広間 (鶏の森公園内)	前日(必着)まで 定20人(先着順) 師 夢菓子工房ことよ 岡本伸治さん 料1,500円 袴 エプロン、ふきん	洒翠庵 [〒510-0074 鶏 の森一丁目13-17 ☎/ FAX352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	(24)
	13:30 ～ 16:30	悩める 若者のための 「環境の仕事」 のハナシ	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・実習室	2月27日(必着)まで 対高校生～30 代の人 師 神戸動植物環境専門学校 上野淳一さん、三重県農林水産部 明 田勝章さん、株式会社東海テクノ環境 事業部 永島寛士さんほか 定40人	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 ④info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料 (25)
3月5日(土) 13:30～16:00・ 6日(日) 10:00～15:00	熟年大学 文化祭	総合会館8階 視聴覚室・展 示室	当日、参加自由 内 書道・俳句・俳画・銅板工芸、陶 芸・水墨画・社交ダンスの展示とコー ラスの発表	文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)	無料	
3月6日(日)	開会式 9:00	市民水球大会	温水プール (昌栄町)	当日、参加自由 料500円/人(大会当日の支払い)	スポーツ課 国体育協会(〒510-0886 日永東一丁目3-21 中 央緑地体育館内 ☎345- 4111 FAX346-7767)	(26)
	9:30 ～ 12:00	四日市の 身近な自然調 べ「山菜クッ キング」	少年自然の家	2月20日(必着)まで 対市内の小・中学生と保護者 定12組(応募多数の場合は抽選。当選 者のみ通知)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 ④info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料 (27)
	18:00 ～ 19:30	宇宙塾 「4年ぶりの 日食」	そらんぼ四日 市(博物館) 5階 プラネ タリウム	内 3月9日には日本全国で約4年ぶりに 「部分日食」が見られます。日食の仕組みや 見どころなどについて本市出身の天文研 究家 浅田英夫さんを招いて、詳しく解説 していただきます 定144人 料一席800 円(2月6日から1階総合受付で前売り)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌平日)]	
3月11日(金)	8:30 ～ 17:00	伊勢湾ブルー ーツリズム ～豊かな海を 守るために～	そらんぼ四日 市(博物館) 1階 研修・実習室	2月26日(必着)まで 対16歳以上の 人 師 Zakko Club 佐藤達也さん 定30人(応募多数の場合は抽選。当選 者のみ通知) 料無料(入場料720円、 昼食代1,000円は別途負担)	四日市公害と環境未来館 [☎354-8430 FAX329- 5792 ④info@eco-yo kkaichi.com 月曜日休館 (祝日の場合はその翌平日)]	無料 (28)
3月12日(土)	開会式 9:00	第1回 四日市市民 3×3バスケット ボール大会	中央緑地体育 館・第2体育 館	2月11日までに、所定の申込用紙に記 入の上、参加料を添えて体育協会へ 対市内に在住、または通勤・通学する 高校生以上で構成されたチーム	スポーツ課 国体育協会(〒510-0886 日永東一丁目3-21 中 央緑地体育館内 ☎345- 4111 FAX346-7767)	(29)
	9:00 ～ 16:00	化石ハンター	少年自然の家	2月25日(必着)まで 対小学4年～中学生 定40人(応募多 数の場合は抽選。市内に在住する人を 優先) 料700円	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329- 2095 ④shizennoie @shopro.co.jp)	(30)

イベント・講座の詳細情報

(24) 特別講座

「和菓子を知ろう～和菓子づくり体験～」

申 名前、電話番号を、はがきか電話、ファクス、または直接、同庵へ

(25) 悩める若者のための「環境の仕事」のハナシ

申 参加者の名前、電話番号、年齢、学校名、学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「環境の仕事」係へ

(26) 市民水球大会

対 市内に在住、または通勤・通学する人

種目 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部(いずれの部も一人でも参加できます)

(27) 四日市の身近な自然調べ「山菜クッキング」

内 身近な野草で、食べられるものを学習し、天ぷらにして試食します。春の植物の芽ぶきを味わってみませんか 申 保護者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「山菜クッキング」係へ

(28) 伊勢湾ブルーーツリズム

～豊かな海を守るために～

内 伊勢・志摩地方を訪れ、豊かな伊勢湾の恵みを体感し、海的环境について考えましょう 所 市民公園噴水前→海の博物館→鳥羽マルシェ→市民公園噴水前

申 代表者の名前・住所・電話番号、参加者全員の名前・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 四日市公害と環境未来館「伊勢志摩」係へ

(29) 第1回四日市市民3×3バスケットボール大会

定 男子32チーム、女子16チーム(先着順)
■ 1チーム選手4人(交代要員1人含む)。3人での申し込みも可 料 1チーム3,000円

(30) 化石ハンター

ドキドキわくわく化石を探しに行こう。化石を自分で掘るよ。どんな化石を見つけるかはお楽しみ。

申 ①郵送の場合：郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・年齢を記入した申込書と自宅の宛名を書いた返信用封筒(82円切手貼付)を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「化石ハンター」係へ

②メール(パソコンのみ)の場合：件名に「化石ハンター」、本文に①と同様の必要事項を記入して、少年自然の家へ

健康づくり教室を開催します

三重北勢健康増進センター
☎349-3311 FAX348-0017

(月曜日休館、祝日の場合はその翌日)

所ヘルスプラザ(塩浜町)

定各教室の定員をご覧ください(応募多数の場合は抽選)

料無料

申各教室の期日までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名とコース、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-0851 塩浜町1-11 三重北勢健康増進センターへ

他心臓病・不整脈・運動制限があり、主治医が運動不可と判断した場合は、参加できません

◆脳カリアフレッシュ教室

認知症予防に効果的な運動を行う教室です。

対65歳以上の人

時午前コース(2月23日~3月15日の火曜日 全4回 9:45~11:15)
午後コース(3月3日~24日の木曜日 全4回 13:45~15:15)

定各コース20人

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申午前コースは2月13日(必着)、午後コースは2月21日(必着)まで

◆いきいきライフ教室

障害のある人と、介助者が一緒に運動(陸上・水中)を行う教室です。

対18歳以上で、療育手帳を所持し、集団の教室に参加できる人とその介助者

時2月18日・25日、3月10日・24日
いずれも木曜日 全4回
9:45~11:15

定10組(応募多数の場合は抽選)

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申2月7日(必着)まで

他手帳所持者のみで参加できる場合があります。詳しくは、お問合せください

◆転ばぬ先の健康教室

体力づくりのきっかけになる運動を、水中で行う教室です。

対65歳以上で体力低下を感じている人

時2月23日(火) 13:45~15:15

定10人

持水着、水泳帽

申2月13日(必着)まで

他要介護認定、要支援1・2の人も参加できます(介助者の参加が必要)

◆いきいきヘルシー(減る脂-)教室

生活習慣病予防に効果的な運動をお伝えする教室です。

対40~74歳の人で、今年度の特定健康診査において特定保健指導の対象者となった人、または、1年以内の健康診断で高血圧・高血糖・脂質異常いずれかの指摘を受けた人

時2月19日・26日または3月4日・11日・18日
いずれも金曜日 全4回 19:00~20:30

定20人(応募多数の場合は抽選。四日市市国民健康保険加入者を優先)

持運動できる服装、運動靴(上履き)、水着、水泳帽

申2月5日(必着)まで

みんなでしよにボランティア 四日市ボランティアキャンペーン

四日市市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎354-8144 FAX354-6486)

3月4日~31日、ボランティアキャンペーンを実施します。この機会に、ボランティアの始めの一步を踏み出してみませんか。

◆街頭PR活動 in ふれあいモール

時3月5日(土) 13:00~14:00

所ふれあいモール(近鉄四日市駅北口)

◆ボランティア啓発イベント

「~みんなの想い 気球にのせて~」

時3月12日(土) 10:00~14:00
[小雨決行。順延日13日(日)]

所市民公園(博物館前)

内約15,000本のアルミ缶を使って、ボランティアの思いを届ける様子を表現します。子どもの遊びスペースもあります

◆はじめてのボランティア説明会

時3月10日(木) 19:00~20:30
19日(土) 13:30~15:00

所総合会館4階 技能習得室

内ボランティアの基礎知識や心構えの説明、市内の活動状況を紹介しながら、一人ひとりに合った活動を探すお手伝いをします

◆ボランティア体験プログラム

時3月4日(金)~31日(木)の期間中に随時

内障害者スポーツ(サウンドテーブルテニス・ボッチャ)を楽しもう/カフェサロンを盛り上げよう/街頭募金でボランティアを応援しよう/障害のある子どもたちと素敵な思い出をつくろうなど

他年齢や経験は問いません。興味のある人は気軽にお問い合わせください

母子・父子福祉センター 効果的な履歴書の書き方講座

母子・父子福祉センター(☎/FAX354-8277
✉b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp)

履歴書の書き方を一緒に楽しく学びませんか。

対市内に在住する母子家庭の母

時3月10日(木) 13:30~15:30

所総合会館8階 第5会議室

定10人(応募多数の場合は抽選)

料無料

持筆記用具、自分が記入した履歴書(希望者)

申2月19日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、託児希望の有無を、はがきか電話、ファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町2-2 母子・父子福祉センターへ

他託児あり(無料)

北勢中央公園DEエクササイズ

健康づくり課 ☎354-8291 FAX353-6385

春の訪れを感じながら、楽しく健康づくりをしませんか。

対 20歳以上の人（心臓病・不整脈・運動制限のある人は、事前に要相談。主治医などが運動不可と判断した場合は参加できません）

時 3月3日・10日・17日（いずれも木曜日）全3回 9:30~11:00

所 北勢中央公園（西村町）

内 公園内でのウォーキングや簡単な筋力トレーニング

師 東海学園大学スポーツ健康科学部教授 島岡清さん、健康づくり課理学療法士

定 50人（応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知） **料** 無料

申 2月22日（必着）までに、教室名、住所、名前（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、心臓病・不整脈・運動制限の有無を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課（市役所3階）へ

健康づくり団体 スキルアップ教室

健康づくり課 ☎354-8291 FAX353-6385

「キーワードは体力！」で、個人や地域の健康づくりを考えてみませんか。

対 市内在住で、日頃、地域の健康づくりに携わっている人（連合自治会・老人会などの地縁団体、ボランティア、サークルほか）

時 2月10日（水） 13:30~15:30

所 文化会館 第3ホール

内 「地域での健康づくり」

師 日本福祉大学 白石成明さん、港地区社会福祉協議会 白峰圭子さん

定 200人（応募多数の場合は抽選。落選者のみ通知）

持 軽い運動ができる服装、筆記用具、お茶など水分補給用の飲み物

申 2月3日（必着）までに、住所、名前、性別、年齢、電話番号、所属する団体、「健康づくり団体スキルアップ教室参加希望」と明記の上、郵送か電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課（市役所3階）へ

運動指導に携わる人の スキルアップ講座 (第2回保健事業指導者支援事業)

健康づくり課 ☎354-8291 FAX353-6385

対 運動・保健・福祉施設において、指導や企画に携わっている保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する

る立場にある人

時 2月21日（日） 10:00~15:00

所 ヘルスプラザ（塩浜町）

内 講義・実技「理想の身体を目指して！継続できる運動の実際」

師 東海学園大学教育学部教授 梶岡多恵子さん

定 50人（応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知）

料 2,000円

申 2月5日（必着）までに、講座名、住所、名前、性別、電話番号、生年月日、勤務先、勤務先の住所・電話番号、職種、登録番号（健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ）を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課（市役所3階）へ

企業向け研修会のお知らせ 障害のある人の企業への定着を支援します

商業勤労課 ☎354-8175 FAX354-8307 ✉syougyoukinrou@city.yokkaichi.mie.jp

企業で働く障害のある人が職場に定着できるよう、障害のある人と一緒に働いている企業の担当者などを対象とした実務に役立つ2日間連続の研修会を開催します。1日だけでも参加できます。

対 市内事業所の従業員（特に現在障害のある人と一緒に働いている人や、現場の職長級の人）

定 20人程度 **料** 無料（ただし、昼食代は実費）

申 2月12日までに、電話かファクス、Eメールで、商業勤労課へ

◆講演会

時 2月25日（木） 10:00開演

所 総合会館8階 視聴覚室

	内	師
10:30~	障害のある人の企業定着の実務（仮）～ジョブコーチ支援の現場からみえてきたもの～	特定非営利活動法人くらしえん・しごとえん 代表理事 鈴木修さん
13:30~	障害のある人が企業で働き続けるために大切なこと	株式会社良品計画 総務人事担当 成澤岐代子さん
16:00~	障害者雇用制度や助成金について	四日市公共職業安定所 職員

他 支援機関の人や行政関係者なども参加できます（50人程度）

◆先進企業視察

時 2月26日（金） 9:00 **所** 総合会館前集合

内 バスに乗車して、特例子会社など、障害のある人の定着に取り組んでいる先進企業の現場を視察します

■視察企業（予定）

- SWSスマイル株式会社（津市）
- プリデストーンケミテック株式会社（名張市）



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!



家族のふれあいを深めましょう!

ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

こども未来課

☎ファミリー・サポート・センター
(体験ひろば☆子どもスペース四日市内
☎/FAX323-0023)

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人(援助会員)が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。最初の受講から1年以内に下表のすべての課目の受講を完了すれば、援助会員として登録できます。講習会は年に2回開催し、1講座から受講できます。



☎勤労者・市民交流センター東館3階(中央緑地内)

☎時内 下表のとおり

時	内
2/13(土) 10:00~ 15:30	・相互援助活動の趣旨 ・小児看護
2/14(日) 10:00~ 15:00	・子どもの心に寄り添う ・安全で快適な環境づくり
2/20(土) 10:00~ 15:30	・発達障害について・その子どもとの接し方 ・子どもの病気
2/21(日) 10:00~ 15:30	・子どもの安全と事故・救急法 ・子どもの世話(あそび)
2/27(土) 10:00~ 16:00	・子どもの心と身体の発達 ・子どもの栄養と食生活
2/28(日) 10:00~ 12:00	・援助活動を円滑に進めるために ・講習のまとめ

☎料2,050円(テキスト代)

☎申 2月6日までに、電話かファクスで、同センターへ

☎他 託児あり(要事前申し込み)

慈善橋即売場(定期朝市)が リニューアルオープン します

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市内で最も規模が大きく、歴史も古い定期朝市である慈善橋即売場がリニューアルオープンします。オープンに合わせてイベントなどを開催しますので、ぜひお越しください。



☎時 2月7日(日) 7:00~12:00

☎所 慈善橋即売場

(三滝川慈善橋南詰め付近)

☎内 オープニングセール、粗品進呈、高校生による物販など

☎市場開催日時

2・7・5・0の付く日の7:00~12:00

四日市まちゼミが 開催されます

商業勤労課

☎四日市商工会議所 総務・会員サービス課
(☎352-8192 FAX354-3737)

まちゼミとは、店主が講師になって専門知識やプロのこつを教える無料講座です。全国各地で開催されているこのイベントが四日市で初めて開催されます。ぜひ、ご参加ください。

☎時 2月1日(月)~29日(月)

☎所 参加店の店舗など

☎内 講座数: 55講座

例) ・初心者でも失敗しない種のまき方(園芸店)
・今さら聞けない着物のいろはと畳み方(呉服店) など

☎料 無料(材料費が必要な場合あり)

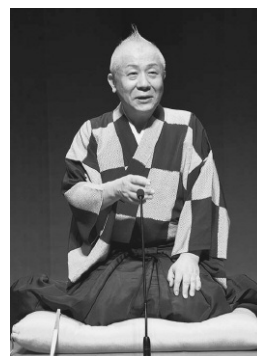
☎申 1月22日以降に、各参加店舗へ

☎他 各店舗で開催日が異なります。講座内容や開催日など、詳しくはお問い合わせください

春風亭小朝独演会

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)
月曜日休館(第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌平日)]

落語界をリードし続ける名手、春風亭小朝の独演会を開催します。巧みで華のある話芸をたっぷりとお楽しみください。



☎時 4月29日(祝)

開場13:00 開演13:30

☎所 文化会館 第2ホール

☎料 全席指定3,500円

☎チケット発売開始日

2月6日(土)から同館(窓口・インターネット)、チケットぴあほかで販売

☎他 未就学児の入場はご遠慮ください。詳しくは、チラシまたは同館ホームページ(<http://yonbun.com/>)をご覧ください

文化会館利用制限の お知らせ

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

文化会館は、改修工事のため下記の期間に施設の利用制限を行います。

☎期間 2月22日(月)~3月25日(金)
第1ホール・第3ホール・第4ホール・会議室・和室・展示室は、使用できません。第2ホールは、土日祝日のみ使用できます。リハーサル室・練習室は、通常通り使用できます。(ただし、騒音や振動の影響の可能性がります)

ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

イベント・講座

募集

その他

保健だより

個人番号カードの 交付について

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)



個人番号カードとは、表面に氏名・住所・生年月日・性別・顔写真、裏面にマイナンバーが記載されたICチップカードです。

個人番号カードの交付を希望し申請した場合、平成28年1月以降順次「個人番号カード」と「交付通知書」が市役所へ届きます。その後、本人宛(転送不要)に「交付通知書」と「交付案内文書」をお送りします。受け取り方法の詳細については、案内文書でご確認ください。初回の交付手数料は無料です。

バドミントン実技講習会

スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)

バドミントン日本リーグで活躍するトリッキーパンダースの選手と一緒に、バドミントンを楽しみませんか。

対 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の男女または四日市バドミントン協会登録者

時 3月6日(日) 9:30(受け付け9:00)

所 楠緑地体育館

■コースと定員

●小・中学生30人

中学生でジュニア経験者は一般コースへ

●一般60人(初級・中級・上級)

料 無料 **持** ラケット、体育館シューズ、筆記用具、バドミントンのできる服装、昼食

申 2月1日~19日に、所定の申込書を、直接、スポーツ課(市役所9階)へ。電話・ファクスでの申し込みはできません

国指定天然記念物御池沼沢植物群落 草刈りボランティア募集

社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308)
syakaikyouiku@city.yokkaichi.mie.jp

国指定天然記念物御池沼沢植物群落で、草刈り作業を一緒に行っていただける無償ボランティアを募集します。貴重な植物を守るため、一緒に活動しませんか。

時 2月7日(日) 9:00~12:00
(小雨実施)

所 御池沼沢植物群落西部指定地(西坂部町) **内** 除草および集草

持 作業しやすく汚れてもよい服装、長靴、あれば草刈機

申 2月3日までに、名前、参加人数、交通手段を、電話かEメールで、社会教育課へ

他 交通費の支給はありません。自家用車をご利用の方は、8:30までに文化財整理作業所(寺方町)にお越しください。軍手、お茶、草刈機の燃料、鎌、熊手は用意します。傷害保険に加入します

第29回 三泗小・中学校 特別支援学級学習発表会

教育支援課 (☎354-8285 FAX359-0280)

市内・三重郡内の特別支援学級で学ぶ児童生徒による学習発表会です。

◆ステージ発表

時 2月19日(金) 9:20~16:00

所 文化会館 第2ホール

◆展示発表

時 2月19日(金) 9:00~16:30

20日(土) 9:00~11:30

所 文化会館 第4ホール

募 集

小学校給食パート職員の 登録者を募集します

教育総務課 (☎354-8236 FAX354-8308)

小学校給食パート職員(臨時職員)に欠員が生じた場合に採用します。

対 1日6時間勤務できる人

申 履歴書を直接、教育総務課(市役所9階)へ

子どもと若者の居場所づくり事業 公募プロポーザル参加者募集

青少年育成室 (☎354-8247 FAX354-8061)

子どもや若者の自主的な活動を支援する事業を実施するため、公募プロポーザル参加者を募集します。

対 青少年健全育成に関係する業務実績があり、かつ市内に事務所を有する市民活動団体

内 勤労者・市民交流センター北館、総合会館において、子どもや若者の自立心・社会性を身に付けるための支援・助言・相談業務を行う

申 2月8日(必着)までに、青少年育成室(総合会館3階)か各地区市民センターに置いてある所定の「参加意向申出書」に必要な書類を添付の上、郵送か直接、〒510-0085 諏訪町2-2 同室へ

他 募集の詳細や参加意向申出書は1月29日以降、青少年育成室または市ホームページから入手できます

ばんこの里フェスタ2016

工業振興課

☎萬古陶磁器工業協同組合
(☎331-7146 FAX331-8263)

時 2月27日(土) 10:00~17:00、
28日(日) 10:00~16:00

所 ばんこの里会館(陶栄町)

内 子どもろくろ体験、陶器のおひなさまや土鍋・皿への絵付け体験、萬古焼を使った簡単料理講座、萬古焼の使い方講座、お茶の入れ方体験講座(要事前申し込み)、小学生が作った陶雛人形の展示、クイズラリーなど、大人も子どもも楽しめるさまざまな企画を行います

他 詳しくは、萬古陶磁器工業協同組合ホームページ(☎http://banko.or.jp/)をご覧ください。同組合までお問い合わせください



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

エキサイト四日市・バザール 2016 出店者大募集！

商業勤務課

☎エキサイト四日市・バザール事務局
(☎351-6405 FAX351-6407)

春の訪れを告げるイベントとしておなじみの「エキサイト四日市・バザール」。本年は、「三重の物産と観光」をテーマに開催します。

申 3月4日までに、同事務局へ

■新道おもしろバザール

対 東海三県内に在住する個人・団体・事業所

時 4月2日(土)・3日(日)
10:00~17:00

所 諏訪新道

内 地場産品・リサイクル品など物販中心のエリアへの出店。県内の物産・観光、子ども対象のグッズ販売や体験型のブースは大歓迎です
○募集小間数 88小間(1.8×1.8m)

料 2日間で8,500円

■三滝通りさくらまつり

時 4月2日(土) 10:00~19:00
3日(日) 10:00~18:00

所 三滝通り

内 飲食中心のエリアへの出店。地域産(県内)の食材を取り扱ったメ

ニューを1品以上販売することを条件とします。キッチンカーでの出店はお問い合わせください

○募集小間数 40小間(3.6×3.6m)

料 2日間で40,000円

保険料納付指導員の募集

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

保険料の収納、納付指導などを行う職員を募集します。

■募集人数 2人程度

■採用予定日 平成28年4月1日

■主な受験資格

義務教育を修了し、昭和31年4月2日以降に生まれた人

■試験日と場所

2月21日(日) 9:30

総合会館7階 第2研修室

申 2月10日(必着)までに、保険年金課(市役所3階)にある申込書に必要書類を添えて、郵送、または直接、〒510-8601 同課へ

他 提出書類などは採用試験要項をご覧ください。採用試験要項は、市ホームページ(<http://www.5.city.yokkaichi.mie.jp/menul1876.html>)からも入手できます

保育園保育料・し尿くみ取り手数料・市営住宅使用料 平成28年1月からコンビニエンスストアでも支払いが可能になりました

これまで上記料金を直接現金で納めていただく場合、市役所本庁舎・各地区市民センター(中部を除く)や指定金融機関などでの窓口での支払いとなっていました。平成28年1月請求分から、主要なコンビニエンスストアでも納付が可能となりました[納付可能な場所は、納入済(領収済)通知書裏面に記載されていますのでご確認ください]。

ただし、下記のような場合はコンビニで納付できませんのでご注意ください。

- 納期限を過ぎた場合
- 納付書にコンビニ納付用のバーコードが印字されていない場合
- 金額訂正をした場合
- 破損や汚損などでバーコードが読み取れない場合

お問い合わせ

保育園保育料：保育幼稚園課 ☎354-8172 FAX357-5260
し尿くみ取り手数料：生活環境課 ☎354-8193 FAX354-4412
市営住宅使用料：市営住宅課 ☎354-8218 FAX354-8404

情報

◆真冬の温かコンサート…ご夫婦とゲストの演奏
時 1月28日(木)・29日(金) 開演18:45、30日(土) 開演14:00 所 第一楽器ムーシケホール
料 一般2,000円(中学生以下1人同伴可)、高校生以下1,000円 他 チケットは文化会館で発売中 問 四日市クラシックファンクラブ 西村(☎080-4222-3566)

◆3月開講職業訓練生募集(無料)

対 ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 所 ポリテクセンター三重 ■募集科目
①溶接技術科 ②住宅アドバイザー科 申 同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ 他 託児あり(要事前相談)。2月4日までの職業訓練ガイダンス(毎週木曜日実施)に参加必須。追加募集については、ホームページに掲載

◆市民大学熟年クラス 展覧会

所 文化会館展示棟 第3展示室

●23期会 第7回作品展

時 2月6日(土) 11:00~17:00、7日(日) 10:00~16:00 問 羽木(☎331-8953)

●27期会 第3回作品展

時 2月8日(月) 11:00~16:00、9日(火) 10:00~15:00 問 中川(☎321-2767)

●十七会(17期生) 第13回作品展

時 2月11日(祝) 11:00~17:00、12日(金) 9:00~16:00 問 後藤(☎326-0418)

●19期会 第11回作品展

時 2月18日(木) 11:00~17:00、19日(金) 9:30~16:00 問 鈴木(☎/FAX355-2560)

◆みえテクノロジーカフェ「土砂災害のお話」

時 2月7日(日) 10:00~12:00 所 MG YO

KKAI(諏訪栄町一丁目) 料 500円(フリードリンク付き) 申 事前に、ファクスかEメールで、

日本技術士会中部本部三重県支部 堀(☎345-9739 ①y.hori@mui.biglobe.ne.jp)へ

◆シニア向け楽しいスマホ教室【初心者講座】

対 女性 時 2月10日(水) 13:30~15:30

所 シェトフ白揚文具館 定 10人(先着順)

料 1,000円 持 スマホまたはタブレット

申 事前に、愛マズムT倶楽部 中森(☎090-5601-7155)へ

◆映画「いきたひ」～家族で看取る～ 鑑賞会

時 2月11日(祝) 13:30~16:00(受け付け

13:00から) 所 総合会館8階 視聴覚室

料 500円 定 200人 申 ファクスかEメールで、

あした葉(☎321-4706 ①wkiwkiriko@solid.ocn.ne.jp)へ 他 公共交通機関でお越しください 問 同会 伊世(☎090-8325-8816)

◆弁護士・社会保険労務士などによる相談会(無料)

時 2月13日(土) 10:00~16:00

所 勤労者・市民交流センター東館1階

申 事前に、暮らしホットステーション三泗(☎345-0830 FAX345-0840)へ

◆市民公開講座「乳がんを知ろう」(無料)

時 2月13日(土) 13:00~16:20

所 四日市羽津医療センター(旧四日市社会保険病院)健康管理センター棟4階 多目的ホール

問 同センター総務企画課(☎331-6331)

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市 一日体験

申 事前に、電話かファクスで、同所(☎/FAX321-0883)へ

●小学生の自然体験 トムソーヤの森の家

対 新年度小学1~6年生の親子

時 2月13日・20日、3月5日(いずれも土曜日) 10:00~15:00 所 南部丘陵公園栗の木林デイキャンプ場 料 一人300円

●プレイセンター☆こどもスペース四日市

対 0歳~未就園児の親子 時 2月16日・23日(いずれも火曜日) 10:00~13:00

所 こどもスペース四日市

◆四日市バドミントンクラブ部員募集

時 毎週火・金曜日 9:30~12:00 所 楠緑地体育館 料 ビジター500円/回(部員は会費制) 問 加藤(☎090-7674-1414)

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

対①から⑤の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- ① 市内に在住、または通勤し、住宅に困っている
- ② 市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③ 市区町村税を完納している
- ④ 申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤ 次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
 (ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある
 (イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

申2月1日～5日に、申込書類一式を、直接、市営住宅課(市役所4階)へ。なお、公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します

募集戸数と対象など

対	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐 3戸(3DK)	同居または同居予定の親族(平成28年7月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人 ただし、曙町については、以下の規定があります 2DK: 本人を含め2人以上の世帯 2LDK: 本人を含め3人以上の世帯 3LDK: 本人を含め4人以上の世帯 ※前田町(2DK・1F)、大瀬古新町、曙町(1DK)については、単身者向けの規定に当てはまる人もお申し込みいただけますが、単身者向けと同時に申し込むことはできません
	前田町	中耐 1戸(2DK)	
		中耐 1戸(2DK・1F)	
	内部泉町	中耐 1戸(3DK)	
	西伊倉町	中耐 1戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐 1戸(1DK)	
	丸の内町	中耐 1戸(3DK)	
	未永・本郷	中耐 1戸(2LDK)	
	曙町	中耐 3戸(1DK)	
		中耐 3戸(2DK)	
中耐 4戸(2LDK)			
中耐 3戸(3LDK)			
高齢者世帯向け	三重	中耐 1戸(3DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
	坂部が丘	簡平 1戸(2DK)	
障害者世帯向け(車いす対応)	曙町	中耐 1戸(3LDK)	同居または同居予定の親族(平成28年7月31日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人で、本人または同居者が1～2級の身体障害者手帳を持っている人であり、かつ常時車いすが必要な人
	あさけが丘	簡平 1戸(1DK)	
単身者向け	団地指定なし (三重 坂部が丘)	簡二 3戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)60歳以上(昭和31年4月1日以前に生まれた人を含む) (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある
若年単身者向け	坂部が丘	中耐 3戸(2K)	申込時点で20歳以上である(ただし、昭和31年4月2日以降に生まれた人)
		中耐…中層耐火構造 簡平…簡易耐火構造平屋建 簡二…簡易耐火構造二階建	

- ※ 募集戸数は、状況により変動する場合があります
- ※ 募集定数に満たなかった団地については、二次募集を行います。
 その場合は、市営住宅課ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11736.html>) で案内します

イベント講座

募集

その他

保健だより

平成28年度博物館実習生募集

博物館 ☎355-2700 FAX355-2704
月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

対原則として、平成28年度に大学4年または大学院生になる人

時8月下旬から9月上旬の8日間を予定

定若干名(地元出身者優先)

申2月1日~28日(必着)に、住所、名前、連絡先、大学名および専攻を、はがきで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「学芸員実習」係へ

すわ公園から光の贈りものフォトコンテスト作品募集

すわ公園交流館

☎350-8411 FAX350-8412

月曜日休館(祝日の場合はその翌平日)

諏訪公園で2月14日まで開催中のイルミネーション「すわ公園から光の贈りもの」を題材とした写真を募集します。イルミネーション期間中のイベント写真も応募できます。



■入選作品

- ・光の贈りもの大賞(1点)
賞状と副賞(5,000円分商品券と作品の絵はがき)
- ・優秀賞(数点)
賞状と副賞(オリジナルグッズ、応募作品の展示額の贈呈)

■応募方法 2月23日(必着)までに、同館で配布する応募用紙と応募作品を、郵送かEメール、または直接、〒510-0086 諏訪栄町22-25 すわ公園交流館(☎photo@suwakouen-kouryukan.com)へ

■入選作品の発表

3月1日以降に、同館ホームページの掲載や報道機関に発表予定

■入選作品の展示 同館で、3月19日(土)~5月8日(日)(予定)

他応募用紙がない場合は、作品タイトル、作品の内容、撮影日時・場

所、住所、名前、電話番号、メールアドレス、学校名・学年(学生の場合)を記載してください。作品規定については、同館ホームページやチラシなどで必ず確認してください

保育士(嘱託職員)募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

市立保育園における保育業務(主に乳児保育、特別支援保育、障害児療育)を担当する保育士の嘱託職員採用試験を行います。

■募集人数 1人

■受験資格

- (1) 昭和31年4月2日以降生まれ
- (2) 保育士および幼稚園教諭資格を有する(見込み可)
- (3) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない
- (4) 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する

■採用予定日 平成28年4月1日

■試験日と場所

2月20日(土) 9:00
総合会館7階 第3研修室

■応募期間

1月20日(水)~2月9日(火)必着

■願書請求先

願書の郵送を希望する人は、82円切手を貼った返信用封筒を同封し、〒510-0085 保育幼稚園課へ
他詳しい試験内容・提出書類などは、保育幼稚園課(総合会館3階)で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

市立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課(☎354-8173 FAX357-5260)

対保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務(勤務日数については相談に応じます)

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ

情報

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) 持弁当、水筒、雨具 問同会 米川(☎/FAX365-9684)

①時所 2月14日(日) 9:15養老鉄道駒野駅集合、14:50同駅解散 **■主な行き先** 今尾秋葉神社、千代保稲荷神社ほか(14km)

②時所 2月28日(日) 8:40湯の山温泉駅集合、13:10樺大神社前解散(ロングコースは高角駅解散) **■主な行き先** 東海自然歩道、樺大神社ほか(10km)

◆万葉ゆかりの志氏神社から東海道を歩く(無料)

時2月20日(土) 9:00~12:30(受け付け8:30)(雨天実施) 所阿倉川駅集合

定50人(応募多数の場合は抽選) 申2月10日(必着)までに、参加者(最大5人)の住所・名前・電話番号を、往復はがきで、〒510-8511 新正四丁目21-5 三重県四日市地域防災総合事務所内 みえ歴史街道事務局へ 問同事務局(☎352-0761 FAX352-0589)

◆司法書士無料相談会

時2月20日(土) 9:30~15:30 所じばさん三重5階 情報交換室2 問三重県司法書士会四日市支部(☎377-3000 FAX377-5789)

◆四郷地区の歴史・文化を訪ねて

時2月21日(日) 9:00~12:00(雨天実施) 所西日野駅前集合・解散 料会費200円、非会費300円 持交通費、飲み物 他甘酒、はまぐり汁付き 問四日市案内協会 飯田(☎090-7610-5512)

◆福島からあなたへ2016 武藤類子さん講演会

時2月21日(日) 13:00~16:00 所文化会館 第3ホール 料前売り500円(当日700円) 問「脱原発」を考える市民講座・四日市伊藤(☎090-2925-0138)

◆映画会「こどもこそミライ」

時2月28日(日) ①10:00から②12:30から③15:00から(③は未就学児の入場不可) 所あさひプラザ 第4・5展示会議室 料大人1,000円(当日1,500円)、小学生~18歳800円(当日1,000円) 問子育て広場・ドローピン(☎/FAX363-3728)

◆萬古急須で三重県産紅茶を体験

時2月28日(日) 11:00から・14:00から 所ばんこの里会館2階 研修室 定各回20人(先着順) 料800円(お菓子付き) 申2月21日まで、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆舞台鑑賞会 劇団うりんご 妥協点P

対小学6年生以上の人 時3月11日(金) 開演18:45 終演20:00 所四日市商工会議所ホール 料3,000円、中学・高校生1,500円(いずれも、当日は500円増) 他託児あり(幼児1,000円 小学生500円) 申事前に、こども文化NET(四日市まんなかこどもステーション内) ☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆北勢地域若者サポートステーション無料相談

対15~39歳の人 時火~土曜日 10:00~17:00 所同所(諏訪栄町) 申事前に、電話で、同所(☎359-7280)へ 他臨床心理士相談もあります

◆女子カメラサークル メンバー募集

対20~40代のカメラ好き女性(子ども連れ可) 時月曜日の午前(月2回程度) 所大矢知地区市民センター 和室 料1回200円 申中野(☎090-9114-5159)へ

◆混声合唱団「ろまんコーラス」団員募集

時毎月第1・3・4月曜日 10:15~11:45 所なやプラザ 音楽室 料2,500円/月 他練習日に見学・体験可 問同団 小林(☎352-4593)

◆ミュージカル作りに参加しませんか

四日市公害犠牲者の実話を基に希望を探る市民ミュージカル「四日市ラプソディ~その海と空と~」の実行委員・スタッフ・キャストを募集します。上演は判決45周年の2017年夏を予定。 問CSO環境よっかいち 葉屋(☎325-7883 ☎kaako128@outlook.com)

その他

給与所得者の 市・県民税(個人住民税)特別 徴収(給与引き去り)のお願い

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)

県内全市町では、法定要件に該当する事業主の皆さんに、市・県民税の特別徴収の徹底をお願いしています。

給与所得者の市・県民税は、法令により、事業主が給与から特別徴収して、給与所得者に代わって市町に納入していただくことになっています。パート・アルバイト・期限付き雇用の従業員なども対象となります。従業員の皆さんにとっては、納税の手間が省けるメリットなどもありますので、事業主の皆さんには、特別徴収にご協力をお願いします。詳しくは、市民税課(市役所2階)までお問い合わせください。

「文化情報スポット」を 新たに開設

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)
文化会館[(☎354-4501 FAX354-4093)
月曜日休館(第2月曜日を除く、祝日の場合はその翌平日)]

「市民窓口サービスセンター」内に紙媒体の文化情報を受発信する場を新たに設けました。市内で行われる文化的なイベントなどのチラシ・ポスターなどの掲示や配布を行いますので、ぜひご利用ください

所市民窓口サービスセンター内(近鉄四日市駅高架下)

他配布や掲示をする文化的なイベント情報のチラシ・ポスターも募集しています。詳しくは文化振興課、または文化会館にお問い合わせください

四日市都市計画 地区計画案の縦覧

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

縦覧期間中、市民および利害関係

人は、意見書を提出できます。

■縦覧する都市計画変更案
中村工業地区地区計画の変更

■位置 中村町地内

■縦覧・意見提出期間

1月21日(木)～2月4日(木)
8:30～17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所

都市計画課(市役所4階)

■意見書の提出先 郵送または直接、
〒510-8601 都市計画課へ

税務署に行かなくても 国税の問い合わせが 自宅や事業所からできます

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)

税務署では、国税に関する問い合わせの窓口として、電話相談センターを設置しています。国税についてのお尋ねがあるときは、お気軽にご利用ください。

*国税…所得税、相続税、贈与税、法人税、源泉所得税など

【問い合わせの方法】

- ①四日市税務署(☎352-3141)をダイヤル
- ②自動音声に従って番号を選択してください

なお、市・県民税、法人市民税、軽自動車税などの市税に関することについては、市民税課(市役所2階)までお問い合わせください。

スマートフォン用アプリ 「まるごと四日市」の休止について

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

ARアプリケーション「junaio(ジュナイオ)」を利用した四日市市スマートフォンアプリ「まるごと四日市」が、「junaio」のサービス終了に伴い、12月16日以降、利用できなくなりました。

現在、同様のサービスを再開できるよう、新たなアプリケーションの導入に向けて、情報収集を進めています。

ます。再開の際には、広報よっかいちでお知らせします。

平成27年度固定資産税・都市計 画税(第4期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

2月29日は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は、前日までに振替口座の残高を確認してください。

家庭相談員、 母子・父子自立支援員 (嘱託職員)募集

家庭児童相談室
(☎354-8276 FAX354-8061)

家庭と児童に関する相談、関係機関との連絡調整・家庭訪問、ひとり親家庭などの相談・自立支援・資金貸し付けなどの仕事を行う嘱託職員を募集します。

■募集人数 1人

■採用予定日 4月1日

■主な受験資格

- (1)児童福祉やひとり親家庭等の自立支援に熱意と意欲がある
- (2)昭和31年4月2日以降生まれ
- (3)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する
- (4)普通自動車運転免許証を有する人
- (5)採用試験要項に定める実務経験がある

■試験日と場所

2月28日(日) 9:00
総合会館4階 栄養指導室(教育室)

■応募期間 2月17日(必着)まで

■願書請求先

願書の郵送を希望する人は、82円切手を貼った返信用封筒を同封し、〒510-0085 諏訪町2-2 家庭児童相談室へ

他詳しくは、家庭児童相談室(総合会館3階)で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からも入手できます

家庭で不要となった水銀体温計・水銀血圧計を薬局の窓口で回収します

生活環境課(☎354-8192 FAX354-4412)

市では、水銀製品の量の把握や効果的な回収方法の調査をする、環境省のモデル事業に参加します。

そこで、水銀体温計と水銀血圧計を期間限定で回収します。

■回収品目 家庭で不要となった水銀体温計、水銀血圧計

■回収期間 2月1日～28日

■回収場所

市内の薬局(一部の店舗を除く)

他期間外の回収はしません

国民年金保険料の口座振替はさまざまな方法があります

保険年金課

四日市年金事務所(☎353-5513)

国民年金保険料の口座振替による納付は、毎月振替と前納振替があります。

毎月振替の振替日は翌月末日ですが、これを当月末日の振替にすると

月々50円の割引(早割り)があり、いつでも申し込みができます。

また、前納振替(半年分、1年分、2年分)は、前納期間が長いほど割引額が大きくなります。

新たに口座振替での前納を希望する人は、2月末日までに口座振替納付申出書を四日市年金事務所に提出しておく必要がありますので、早めに手続きしてください。

口座振替納付申出書の配置場所および手続き先は、いずれも振り替える金融機関または年金事務所です。

本人通知制度について

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

本人通知制度とは、事前に登録された人の住民票・戸籍の証明などを第三者に交付した場合に、交付があったことを登録者本人にお知らせする制度です。①証明書の交付年月日②交付した証明書の種別と部数③交付請求者の種別(代理人、第三者等)といった内容が通知されます。ただし、交付請求者の氏名・住所などは通知され

ません。

本人通知制度は、①四日市市の住民基本台帳または戸籍の附票に記載されている人②四日市市の戸籍に記載されている人(①、②ともに除かれた人を含む)が登録できます。登録を申請する場合は、本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、市民課(市役所1階)へお越しください。登録期間は登録日から3年です。

代理人が申請する場合に必要な書類については、市民課までお問い合わせください。

広報広聴課からのお知らせ

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

◆フェイスブック始めました!

市のさまざまな情報を伝えるための手段として、市広報用フェイスブックを開設し、運用を開始しました。アカウントの名称は「よっかいち広報」です。ぜひ、「いいね!」を押してください。



なお、利用者からのコメントに対しては、原則として返信しませんが、ご意見として参考にさせていただきます。

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00~19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など) ※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取り扱いできない業務があります

システム調整による臨時休業 2月6日(土)・7日(日) ※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします

四日市けいりん



場外発売...2月1・2・5・6・

7・11・12・13・14・18・19・20・

21・22・23・27・28・29日

(○数字は昼間場外・ナイター場外発売)

市の情報発信源(2月の予定)

CTY 地デジ12ch



放送時間(20分間) 毎日 9:00・20:30

内容(予定)

- 1日(月)~10日(水) 国際交流センターへようこそ
- 11日(木)~20日(土) 頑張れ! 美し国駅伝 四日市チーム
- 21日(日)~29日(月) ごみ処理方法と分別変更について

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、橋交流会館図書室、あさけプラザ図書館で貸し出しています



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 14:00・17:30

...四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI!」(5分間)

土曜日 19:54

...ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日

2月は7:30・12:54・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30
...災害への心構えなど防災に関するお知らせ

「それいけ! 消防団」(5分間)

水曜日 17:54、日曜日 9:54
...消防団の皆さんの日々の活動を現場からお届けします

市ホームページ

<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00	D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30	E = 13:00~21:00
C = 17:00~21:00	F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 2/18・25 D
2/8・15・22・29 E

卓球 2/2・16・24 F

バスケットボール 2/5 A 2/3 C 2/4 D
2/10・17・23 F

パレーソフトパレーボール 2/1 E 2/9 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 2/9 B 2/23 D
2/1・3・10・12 E

卓球 2/2・16 B 2/11 C 2/25 D
2/8・15・17・19・22・24・29 E

パレーソフトパレーボール 2/18 D 2/26 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 2/25 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 2/13・20・27
(9:30~16:30)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのときに受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対象
Hib 小児用肺炎球菌 四種混合 三種混合 不活化ポリオ BCG 麻しん、風しん混合 二種混合 水ぼうそう 日本脳炎 子宮頸がん予防	○対象年齢は、予防接種予診票についている予防接種の説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は、委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ○「平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ」の人は、日本脳炎予防接種1期・2期の接種が済んでいない場合、20歳未満までの間に接種できます

※おたふくかぜの予防接種費用の一部を補助します。1～4歳の人を対象で、補助額は最大3,000円です。なお、接種前に必ず申請が必要です

《平成25年3月31日までに、子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンを接種した人へ》

市町村の助成を受けて、平成25年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人で、接種後に何らかの症状が生じて、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口【フリーダイヤル0120-149-931、ご利用になれない場合は03-3506-9411(有料)】に急急お問い合わせください。

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選。託児はありません

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日が5月30日以降 (教室参加時、妊娠28週未満) の妊婦・その家族 定15組	3月6日(日) 9:30~12:00	2月22日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	定各35人 5~8カ月児 9~12カ月児	3月1日(火) 3月18日(金) 3月8日(火)	10:30~11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	3月18日(金) 13:30~16:30	2月19日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に 受講日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	3月15日・22日(火) 10:00からのみ 3月25日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎている人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	2月22日(月) 9:30~11:00		所総合会館5階 申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

難病、感染症の相談・検査

料無料 問保健予防課 ☎352-0594 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	総合会館4階
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	2月3日・10日・17日・24日(いずれも水曜日) 13:00~15:00 2月24日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

こころの相談

料無料 問保健予防課 ☎352-0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 2月12日・26日(いずれも金曜日) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	

<高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ>

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

今年度に高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種の対象となる人は平成28年3月31日までに接種してください。

名称	対象
高齢者肺炎球菌ワクチン	○平成28年4月1日時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳 ○60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活に極度の支障があると医師から判断された人 ※上記対象の人のうち、当ワクチンの補助を受けたことがある人は対象外です ※対象の人には、平成27年4月上旬に個人通知させていただきましたので、紛失された人は健康づくり課までご連絡ください ※対象の人は、3月31日までに接種してください

※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種については、補助制度も継続中です。上記対象外の人で接種を希望される人は、事前に申請をお願いします

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。トレーニングルームに、障害のある人や車いすの人もご利用いただけるトレーニング機器を増設しました。健康増進のために、ぜひご利用ください。

健康づくり教室の参加者を募集しています。本号の9ページ、館内のチラシやポスターをご参照の上、ぜひお申し込みください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、ご確認の上、ご利用ください

「差別落書きを見過ごさない」

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
 =毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



すべての人は、ひとりの人間として
 尊ばれる権利を基本的人権として
 保障されています。

本市は、「四日市市部落差別をはじめとするあらゆる差別を無くすこと
 を目指す条例」を制定し、市と市民
 が協力し合って「すべての市民が、
 人として尊重される明るく住みよい
 人権尊重都市」を目指しています。

しかしながら、現在においても、
 部落差別をはじめ、女性差別、障害
 者差別、外国人差別などのさまざま
 な差別が存在することも事実です。

こういった差別は誤った知識や偏
 見に基づくもので、その差別が形と

なって現れたものの一つに差別落書
 があります。これは重大な人権侵
 害であり、絶対に許されない悪質な
 行為です。

差別落書きは、書かれた側の心を
 深く傷つけることはもちろん、それ
 を見た人たちの心にも痛みを与えま
 す。さらには、新たに差別意識を植
 え付け、差別を助長することにもな
 りかねません。私たち一人ひとりが
 「すべての人の人権を守る」努力をし
 ていくことが、あらゆる差別をなく
 すことにつながります。

差別落書きを「しない・させない」
 だけではなく、「見過ごさない」こと

が大切です。

差別落書きなどを発見した場合は、
 すぐにご連絡ください。

四日市市人権施策推進委員会
 人権・同和政策課 354-8293
 人権センター 354-8609
 人権・同和教育課 354-8253
 夜間・休日受付 354-8177

問い合わせ先
 人権センター
 (☎354-8609 FAX354-8611)

2月の予定

相談

午前= 9:00~12:00 午後=13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	市民・消費生活相談室	
	市民相談 ※2	354-8153	4(木)・18(木)・25(木) 1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月) 2(火)・16(火) 17(水) 9(火)	※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー	
	弁護士相談 ※3			午前と午後	市役所 1階
	司法書士相談 ※3 ※4			午後	
	行政書士相談 ※5			13:00~15:00	
	社会保険労務士相談 ※6			13:00~15:00	
	公証相談 ※7			13:00~15:00	
	交通事故相談 ※8			13:00~15:00	
	建築相談(市民向け)			13:00~15:00	
	建築相談(専門家向け)	354-8206	10(水)・24(水)	午後	
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	28(日)	10:00~16:00	収納推進課	市役所 2階
日曜国保納付相談	354-8160				
行政相談 ※9	354-8153	16(火)	午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	富洲地区市民センター (2月のみ)
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月～金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016
	障害者の就業に関する相談				プラウ 総合会館 3階 HANA(精神) 320-2761
	福祉総合相談				福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881 フルーム(知的) 329-5657
	ボランティア活動相談				ボランティアセンター 総合会館 2階
	子どもの悩み等相談				家庭児童相談室 総合会館 3階
	ひとり親家庭生活相談				子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)
	児童虐待相談				発達総合支援室 総合会館 3階
	児童発達相談				乳幼児指導室ほか 総合会館 5階
幼児のアレルギー健康相談	353-5110	23(火)(要予約)	13:00~15:00		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター) 総合会館 6階
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課 市役所 9階
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室 総合会館 3階
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター 総合会館 7階
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00~16:00 18:30~20:30	男女共同参画センター 本町プラザ 3階
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター
	外国人のための法律相談		24(水)(要予約)	13:00~16:00	
	出入国・在留手続き相談		21(日)(要予約)	13:00~17:00	

■平成27(2015)年12月末日現在の人口は、2月上旬号裏表紙に掲載します