



広報



YOKKAICHI

平成26(2014)年7月20日発行

[7月下旬号] NO.1409

編集・発行/四日市市役所広報広聴課
市役所電話番号案内 ☎354-8104
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号



夏休みは四日市港で遊ぼう！



四日市港まつり ～実は港、とても楽しいんです～

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

時 8月3日(日) 8:30～16:45
(イベントごとに異なります)

所 四日市港霞ヶ浦地区(ポートビル
周辺)

内 カッターレース大会、展望展示室
「うみてらす14」の無料開放(9:
30～21:00、8月2日も無料)、
海上保安庁巡視艇「あおたき」・鳥
羽商船練習船「鳥羽丸」の一般公
開、四日市港あじろフェスティ
バル2014 (THE SPUNKYなど
10組のライブ)、みなとオアシス
「SEA級グルメ」販売、フリーマ
ーケット、クイーン四日市撮影会、
関係団体による展示など



来場予定のTHE SPUNKY

他 詳しくは、四日市港管理組合ホ
ームページ (HP <http://www.yokkaichi-port.or.jp/>) でもご覧
いただけます。ライブは、悪天候
による中止や、出演者が変更とな
る場合があります

夏休みこどもみなと講座2014

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)
✉shinko@yokkaichi-port.or.jp

四日市港の役割などを小学生に知
ってもらうため、「夏休みこどもみな

と講座2014」を開催します。14階
展望展示室の探検のほか、港の働き
にスポットを当て、普段は入ること
のできない「船舶情報管理室」の見
学や、四日市港の海水を使った実験、
港内巡視船「ゆりかもめ」に乗船し
て、タグボ
ート「ちと
せ丸」の見
学なども行
います。



ちとせ丸

対 小学生

時 8月18日(月) 10:00～15:00
(受け付け9:30から)

所 四日市港ポートビルおよび周辺
定 30人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

持 昼食は各自で持参してください

申 8月11日17:00(必着)までに、
住所、保護者と児童の名前、電話
番号、学年を、はがきかファクス、
Eメールで、〒510-0011 霞二
丁目1-1 四日市港管理組合振
興課「こどもみなと講座」係へ

他 荒天時には「ゆりかもめ」に乗船
しての「ちとせ丸」見学を中止し
ます

四日市花火大会見学会

四日市港管理組合振興課
(☎366-7022 FAX366-7025)

展望展示室「う
みてらす14」で
は、目の前で開催
される「四日市花
火大会」を地上90
mの高さからご覧
いただけます。涼
しい場所で、いつもとは一味違った



場所、いつもとは一味違った

花火を楽しんでみませんか。

時 8月24日(日) 19:15～20:30
(受け付け18:00から)

所 四日市港ポートビル14階
展望展示室「うみてらす14」

定 60人(全席指定。応募多数の場合
は抽選) **料** 無料

申 7月25日～8月11日17:00(必
着)までに、代表者の住所、名前、
電話番号、参加希望人数(1組2
人まで)、参加する全員の名前・年
齢(中学生以下のみでの応募は不
可)を、返信の宛名を書いた往復
はがきで、〒510-0011 霞二丁
目1-1 四日市港管理組合振興
課「四日市花火大会見学会」係へ

他 悪天候の場合は31日(日)に延期。
三脚を使った写真撮影はできませ
ん。館内は食事禁止です。花火大
会について詳しくは、四日市花火
大会実行委員会ホームページ (HP
<http://kankou43yokkaichi.com/hanabi/>) をご覧ください

戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日に黙とうを

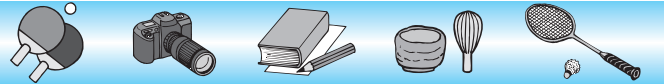
健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

8月15日の「戦没者を追悼し平和
を祈念する日」に、日本武道館では
政府主催の「全国戦没者追悼式」が
行われます。市民、事業者の皆さん
も当日正午から1分間の黙とうをお願
いします。

黙とうの時間にあわせて、市内の寺
院では正午に鐘が鳴らされることが
あります。

この機会に、今一度戦争の悲惨さ、
平和と命の尊さについて考えてみま
しょう。

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
7月19日(土) 9月7日(日)	9:30 16:00	みんな集まれ 「ちびっこプール」	四日市 スポーツランド (桜町)	対0歳～小学4年生 料1人300円 [引率者(高校生以上)は無料] 他必ず水着を着用してください。プール用おむつでは入れません。プールの定休日は月・金曜日	四日市スポーツランド [☎/FAX326-5415 金曜日休館(祝日の場合は翌週月曜日)]	
8月1日(金)	19:00 21:00	四日市志 創業応援隊 「創業カフェ」	商工会議所 1階 ホール	対創業を考えている人、創業して間もない人 内創業に関する知識を習得する場を提供します 申事前に、直接かホームページで、同会議所窓口(☎http://www.yokkaichi-cci.or.jp/)へ	商業勤労課 (☎354-8175 FAX354-8307) 四日市商工会議所経営 支援課(☎352-8290)	無料
8月1日(金) ～31日(日)		「非核平和」に関する図書の特集します	市立図書館 1階 カウンター前	内8月は平和を考える月間です。市立図書館では、非核平和に関する図書を紹介しています	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	10:00 16:00	萬古作家のお茶わんで お茶を楽しむ 夏	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一服400円(菓子付き) 他いす席。入席は15:40まで	泗翠庵[☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	(1)
	9:00～ 17:00 (31日は 12:00まで)	楠歴史民俗資料館 企画展示 「折り紙展」	楠歴史民俗資料館 展示棟	他出展者による体験会「くまもんを折ろう」を8月10日(日)に開催します(材料費100円)	博物館(リニューアル中 ☎355-2700 FAX355-2704 8:30～17:15 土・日曜日、祝日休館)	無料
	10:00 16:00	楠歴史民俗資料館 「昔の道具体験」	楠歴史民俗資料館	内資料館にある昔の道具(炭アイロン、石臼など)に直接触れてみて、使い方を体験してください		無料
8月1日(金)～ 9月28日(日)		開館30周年記念 あさけプラザ文化 団体「ふたば会」 児童絵画作品展	あさけプラザ 1階 展示コーナー(正面 玄関右)	開館中はいつでもご覧いただけます	あさけプラザ[☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
8月2日(土)	15:00 15:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	19:30 21:00	きらら号スター ウォッチング 「旧暦の七夕に星 を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由(天候不順時は中止) 内織り姫星のベガと彦星のアルタイルのほか、火星や土星などをきらら号の大きな望遠鏡で観察します	博物館(リニューアル中 ☎355-2700 FAX355-2704 8:30～17:15 土・日曜日、祝日休館)	無料
8月3日(日)	9:00 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群落」自然観察会	御池沼沢植物群落(西坂部 町東部指定地)	当日、参加自由(雨天実施) 内食虫植物のミミカキグサやサギソウ、ヌマトラノオなどの観察 持長靴、長袖、長ズボン、帽子	社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)	無料
	15:00 16:40	夏休み子ども広場 「アニメまつり」	総合会館1階 ロビー	当日、参加自由	人権センター(☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)	無料(2)
8月7日(木)	10:00 15:40	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他いす席。入席は15:40まで	泗翠庵[☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	10:00 16:00	助成金 獲得セミナー	なやプラザ 第2会議室	当日、参加自由 内市民活動と資金・助成金の種類と性格。申請書の書き方や添削指導など 師四日市大学総合政策学部教授 松井真理子さん 料500円	なやプラザ (☎357-1370 FAX357-1371)	
	13:30 15:00	こわれた地球を 取り戻そう! もったいない講座	すわ公園交流館・子ども家	事前に、同館へ 対小学3年生以上の人とその保護者 定15人程度(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料(3)

イベント・講座の詳細情報

(1)萬古作家のお茶わんでお茶を楽しむ 夏
内現代萬古作家の作品を展示し、好みの茶わんを選んで、どなたでもお抹茶をお楽しみいただけます

(2)夏休み子ども広場「アニメまつり」
内「ワオくんのはね」「にじいろのふしぎないし」「アミーゴ友だち」「生きてます、15歳。」「金太郎 心のちからもち」「ごめんね、ミーちゃん」の上映
(3)こわれた地球を取り戻そう!もったいない講座

内地球温暖化っていわれているけど、何がどうなっているのか、どうすればいいのか。実験や体験、電子紙芝居を通してみんなで考えて実験ノートにまとめます
申名前、電話番号、学校名・学年を、電話で、同館へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月7日(木)	13:30 }	がん患者と家族のためのおしゃべりサロン in 四日市	総合会館 4 階 会議室	当日、参加自由 ☑がん患者およびその家族	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)	無料 (4)
	15:30	特別講座 「組子細工づくり」	茶室「泗翠庵」 (鵜の森公園内)	前日までに、住所、名前、電話番号をはがきか電話、または直接、同庵へ 師一級技能士 黒田祐次さん 定30人(先着順) 料1,000円	泗翠庵 [〒510-0074 鵜の森一丁目13-17 ☎/FAX 352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	
8月9日(土)	9:00 }	定期普通救命講習	楠総合支所	8月2日までに、電話で、防災教育センターへ ☑市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (5)
	13:00 (開場 11:30)	プロ野球ウエスタン・リーグ 中日ドラゴンズ対オリックス・パファローズ	霞ヶ浦 第1野球場	料一般500円(当日700円、10:00から販売開始)、中学生以下無料	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432) プロ野球ウエスタンリーグ公式戦実行委員会 [体育協会内(☎345-4111)]	(6)
	14:30 から	絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑絵本の読みきかせに続いて、後半は、あなたのお気に入りの本を読みます	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 }	おはなし会	楠公民館 2 階 研修室	当日、参加自由 ☑どっこいしょ会員による語り	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
8月10日(日)	10:00 }	自然観察会 「川の生きもの&石ころ調査」	イオン四日市 尾平店駐車場 スターバック ス東側周辺	当日、参加自由 ☑四日市自然保護推進委員会 持動きやすい服装、運動靴、帽子など	環境学習センター(☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-yokkaichi.com 日・月曜日休館)	無料 (7)
	10:00 }	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鵜の森公園内)	当日、参加自由 ■「きやあら柿羊羹」(熊本県人吉市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。いす席。入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	
	10:30 から 14:00 から	すわ夏休み 簡単工作! 水笛をつくろう♪	すわ公園 交流館	☑小学生(3年生以下の方は保護者同伴) ☑変わった音色を出す水笛をみんなで作ろう。いろいろ研究すると音色が変わります 定各回20人(当日、先着順) 持あればフィルムケース、コンパス	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料
	14:30 から	おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑銀の権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
8月12日(火)	13:30 }	子どもエコゼミ 四日市公害学習	塩浜小学校	8月5日までに ☑市内に在住する小学4年~中学生 定40人(当日、先着順)	環境学習センター(☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-yokkaichi.com 日・月曜日休館)	無料 (8)
	19:00 }	スターウォッチング 「ペルセウス座 流星群観望会」	星の広場 (水沢町)	当日、参加自由 ☑三大流星群のひとつ「ペルセウス座流星群」の流れ星を芝生に寝転び、空全体を眺めながら観望します 持あればレジャーシート 他天候不順時は中止。きらら号は出勤しません	博物館(リニューアル中 ☎355-2700 FAX355-2704 8:30~17:15 土・日曜日、祝日休館)	無料

(4) がん患者と家族のためのおしゃべりサロン in 四日市

☑同じ病気の人の話を聞いたり、自分の悩みを聞いてもらったり、誰にも言えない心の内を話に来てください

(5) 定期普通救命講習

☑心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など

他訓練用人形を使った実技訓練も行いますの

で、動きやすい服装で受講してください

(6) プロ野球ウエスタン・リーグ

中日ドラゴンズ対オリックス・パファローズ
■チケット販売 中央緑地および市内各運動施設(霞ヶ浦緑地、楠緑地ほか)、市内または三重郡内の中日新聞販売所、スポーツ課(市役所9階)で販売

(7) 自然観察会「川の生きもの&石ころ調査」

☑川の生き物の観察と石ころ調査

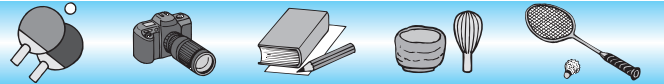
他小雨実施。9:00に大雨の時は中止。開催

確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会(☎090-7038-3061)へ

(8) 子どもエコゼミ 四日市公害学習

☑コンビナート周辺の散策と塩浜小学校のうがい場などを見学し、四日市公害について学びます ☑代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「子どもエコゼミ四日市公害」係へ

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月13日(水)	9:00 ～ 12:00 子どもエコゼミ 植物スケッチ	八郷地区市民 センター	8月1日(必着)まで 市内に在住 する中学生 定20人(応募多数の場 合は抽選。当選者のみ通知)	環境学習センター(☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-y okkaichi.com 日・月曜日休館)	無料 (9)
8月14日・ 21日・28日 (いずれも木曜日)	11:00 から 赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 0歳児から 職 員による赤ちゃん絵本の読みきかせ。 赤ちゃんとのスキンシップの時間です	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
8月16日(土)	9:00 ～ 17:00 上級救命講習	消防本部2階 防災センター (西新地)	7月28日～8月1日(8:30～17: 15)に、電話で、同課へ 市内に 在住、または通勤、通学する人	消防救急課 (☎356-2006 FAX356-2016)	無料 (10)
	14:30 ～ 15:00 おはなし よっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 語りの会どっこいしょ会員による おはなし会	あさけプラザ図書館(☎363- 0102 FAX361-1990 月曜日 休館(祝日の場合はその翌日))	無料
8月16日・ 23日・30日 (いずれも土曜日)	10:00 ～ 12:00 広報力UP セミナー (全3回)	なやプラザ 工芸室(16日 のみ、第3会議室)	ホームページのアクセス数増加の秘訣。 チラシの作り方のコツ。フェイスブックな どSNSの活用方法など広報力を向上させ るセミナー 定各回30人 料500円/回	なやプラザ (☎357-1370 FAX357-1371)	
8月17日(日)	①10:00 ～12:00 ②13:00 ～15:00 ハイブリッド カー工作教室	勤労者・市民交流 センター東館2階 第4会議室(中央 緑地公園内)	8月10日まで 手作りのハイブリッドカーで省エ ネやエコについて学ぼう 定各回15人(先着順) 料800円	勤労者・市民交流センター (☎347-3000 FAX345-3286 9:00～20:30 火曜日休館 (祝日の場合は開館))	
	10:00 ～ 15:00 家庭の日応援 プロジェクト 8月	少年自然の家	当日、参加自由 幼児・小学生とその 家族 金魚すくい、ヨーヨー釣りなど無 料の模擬店も森の中にオープンします 暑めでもよい服装(靴)、バケツ、たもなど	少年自然の家(☎329- 3210 FAX329-2095 shizennoie@shopr o.co.jp)	無料
	14:00 ～ 16:00 すわ夏休み 簡単工作! ペーパークラフトで 飛行機をつくろう	すわ公園 交流館	事前に、同館へ 小学生以上の人 とその保護者 紙を切り貼りして、 飛ばすことができるペーパークラフ ト飛行機を作ろう 定10組(先着順)	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日))	無料
8月19日(火)	①10:00 ～12:00 ②13:30 ～15:30 子どもエコゼミ 自然エネルギー学習 ソーラーカーを 作ろう	スワセントラル パーキング2階 大会議室(諏訪 新道沿い)	8月1日(必着)まで 市内に在住する小学3～6年生 定各回20人(応募多数の場合は抽選。 当選者のみ通知) 料500円	環境学習センター(☎354- 8430 FAX354-8431 info@eco-yokkaichi.c om 日・月曜日休館)	(11)
8月20日(水)	11:00から 13:00から 15:00から すわSUNDAY ライブ～夏休み バージョン～	すわ公園 交流館	当日、参加自由 出演 山手中学校吹奏楽部 学生による演奏をお楽しみください	すわ公園交流館(☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日))	無料
	13:30 ～ 15:00 8月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ(☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日))	無料
	14:00 から 夏休みおはなし会	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 四日市おはなし の会「赤とんぼ」によるいろんな昔 話の語りきかせ。夏休み拡大版です	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
8月21日(木)	10:30 ～ 14:30 おもちゃ 図書館まつり	文化会館 第4ホール	当日、参加自由 障がいのある子 もない子どもボランティアと一緒に親 子で遊びましょう。①11:30から、② 14:00から手づくり人形劇を開催	四日市市社会福祉協議 会ボランティアセンター (☎354-8144 FAX354-6486)	無料
8月22日(金)	10:00 ～ 12:00 こどもさんかく カレッジ2014 工作&ちょこっと さんかく教室	本町プラザ 2階 会議室	8月9日(必着)まで 市内に在住 する小学生とその保護者 定30組(応募多数の場合は抽選) 料小学生1人につき100円	はもりあ四日市 (☎354-8331 FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館)	無料 (12)

イベント・講座の詳細情報

(9)子どもエコゼミ 植物スケッチ

市内中学生の理科の課題をサポートする講座です。植物の先生と一緒に野草を採取してスケッチします 申込代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「子どもエコゼミ植物スケッチ」係へ

(10)上級救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いに加えて、骨折や熱傷などで負傷したときの応急手当てや搬送方法を学びます 定30人(先着順)

(11)子どもエコゼミ 自然エネルギー学習 ソーラーカーを作ろう

地球温暖化や太陽光発電について学ぼう。ソーラーパネル設置場所の見学と工作をします 申込希望時間(①か②)、代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-

0093 本町9-8 環境学習センター「子どもエコゼミソーラーカーを作ろう」係へ

(12)こどもさんかくカレッジ2014 工作&ちょこっとさんかく教室

木のペンダントやキーホルダー作りと男女共同参画クイズなど 師坂正春さんと大好きパパ応援団の皆さん 申込講座名、住所、参加者の名前、電話番号、託児が必要な場合は預ける子の名前と年齢を、往復はがきで、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市へ 他託児あり(無料。6カ月～未就学児)

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月22日(金)	18:00 から タすずみ おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内語りの会「どっこいしよ」による夜の図書館でのストーリーテリング(語り)です 他必ず保護者同伴	市立図書館(☎352-5108 ℡352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	19:00 ～ 21:00 四日市まちづくり カフェ 「四日市はお茶が 似合う街？」	すわ公園 交流館	事前に、同館へ(当日参加可) 内今回のテーマは「地場産業」。かぶせ茶の産地としても有名なこの四日市。お茶に合う地場産業などを一緒に考えます	すわ公園交流館 [☎350-8411 ℡350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
8月23日(土)	9:00 ～ 12:00 定期普通救命講習	中央分署	8月16日までに、電話で、防災教育センターへ 内市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター(☎365- 3119 ℡364-6095 9:00 ～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (13)
	10:00 ～ 14:00 こども四日市 「木のジャングル ジムをつくろう」	すわ公園 交流館・ 諏訪公園	事前に、同館へ 内小学4年生以上の人 定10人程度 持水筒、お弁当、動きやすい服装	すわ公園交流館 [☎350-8411 ℡350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	(14)
	①10:30 ～11:00 (10:15受け 付け開始) ②11:15 ～12:00 (11:00受け 付け開始) ふれあいまつり	塩浜児童館	①7月23日9:30以降に、電話で、同館へ(②当日、参加自由) 内幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 内①アニメ映画「ふらいぱんじいさん」の鑑賞、②お店屋さんごっこをしよう 定①100人	塩浜児童館 (☎/℡346-7332 日曜日、祝日休館)	無料
	13:30 ～ 15:30 よっかいち人権大学 あすてつ公開講座 「おとなmoこどもmo 一緒にうたおう!」	総合会館8階 視聴覚室	当日、参加自由 内ミュージックパレット 森やよいさん 定220人(先着順)	人権センター (☎354-8609 ℡354-8611 日曜日・祝日休館)	無料
	13:30 ～ 16:00 子どもエコゼミ タネたね水族館を 作ろう	環境学習セン ター	8月4日まで 内市内に在住する小学1～3年生とその保護者 定20人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	環境学習センター(☎354- 8430 ℡354-8431 ✉info@eco-yokkaichi.c om 日・月曜日休館)	無料 (15)
	14:30 から おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内語りの会「どっこいしよ」によるストーリーテリング(語り)。絵本などを使わずにいろいろな昔話を語ります	市立図書館(☎352-5108 ℡352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	16:00 ～ 17:00 こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園 交流館	事前に、同館へ 内小学6年生以上の人 定30人(先着順) 持筆記用具 他大人の参加可	すわ公園交流館 [☎350-8411 ℡350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料 (16)
	19:00 ～ 20:30 きらら号スター ウォッチング 「夏の大三角を 見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 内ベガ、アルタイル、デネブをつなぐ「夏の大三角」の他、並んで輝く火星と土星などをきらら号の大きな望遠鏡で観察します 他天候不順時は中止	博物館(リニューアル中 ☎355-2700 ℡355- 2704 8:30～17:15 土・日曜日、祝日休館)	無料
8月24日(日)	10:00 ～ 12:00 コーヒブレイク 「トリオ 帰国報告会」	国際交流セン ター	事前に、同センターへ 内2014年のトリオとしてロングビーチに留学した3人が、ロングビーチでの経験をお話します 定40人(先着順)	国際交流センター(☎353- 9955 ℡355-5931 ✉ yic@yokkaichi-shinko.c om 月曜日、祝日休館)	無料
	10:00 ～ 15:00 すわ夏休み簡単工 作! オリジナルお りがみ花火をつく ろう♪	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内花火大会に合わせて、交流館でオリジナルのミニおりがみ花火を作ろう	すわ公園交流館 [☎350-8411 ℡350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
8月25日(月)～29日(金)		少年自然の家	8月13日(必着)まで 内小学4年～中学3年生 定24人(応募多数の場合は抽選。抽選は市内在住の人優先) 料15,000円	少年自然の家(☎329- 3210 ℡329-2095 ✉shizennoie@sho pro.co.jp)	

(13) 定期普通救命講習

内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など

他訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください

(14) こども四日市

「木のジャングルジムをつくろう」

内造家工房・亀井による県内産ヒノキを使っ

たジャングルジムを、伝統工法で力を合わせてみんなで組み立てて遊ぼう

料300ヨー(300円でも可)

他「こども四日市」のお金「ヨー」を使います。1円=1ヨーで両替しますが、「ヨー」を円に両替することはできません

(15) 子どもエコゼミ タネたね水族館を作ろう

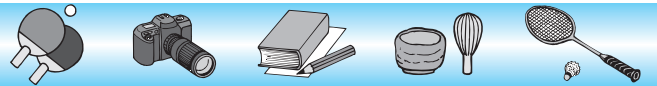
内くだものや野菜の種がお魚に大変身。身近にあるものを使って海の世界を作ってみよう

内保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「子どもエコゼミタネたね水族館」係へ

(16) こども四日市GOLD市民会議

内みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」をつくっていくための会議です

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
8月26日(火)	14:00 ～ 15:00	火曜ライブ喫茶♪ (毎月第4火曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、 季節の歌などを歌います。一緒にみんなで 歌いましょう 出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)】	無料
8月27日(水)	15:30 から	おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内Canによる絵本 の読みきかせや手遊びなど	市立図書館【☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館】	無料
8月28日(木)	10:00 ～ 11:30	第2回消費者講座 「食中毒予防セミナー」 ～事例に学ぶ発生の 原因とその予防～	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 師一般財団法人食品分析開発センタ ーSUNATEC 齋藤希さん	市民・消費生活相談室(☎ 354-8147 FAX354-8452) 四日市消費者協会 (☎357-5069)	無料
	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内懐かしの名曲を大正 琴や得意な楽器で演奏しよう 持あれば、 得意な楽器(ハーモニカ、フルートなど)	すわ公園交流館【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)】	無料
	18:00 から	ぎんのかい 夕すずみ おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内銀の櫛による、 夜の図書館でのストーリーテリング (語り) 他必ず保護者同伴	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	
8月30日(土)	13:30 ～ 16:00	子どもエコゼミ サイエンス広場 「結晶を育てよう!」	環境学習セン ター	8月15日まで 市内に在住する小学 3～6年生 定各回20人(応募多数の場 合は抽選。当選者のみ通知) 料500円	環境学習センター(☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-yo kkaichi.com 日・月曜日休館)	(17)
8月30日(土) ・31日(日)	10:00 ～ 15:00	「工作教室 第3回・第4回 ペットボトルの動 物たち」	少年自然の家	8月13日(必着)まで 内小・中学生 (小学生は保護者同伴) 定20人(応 募多数の場合は抽選。市内に在住す る人を優先) 料500円(同伴の保護 者は無料) 他両日とも同じ内容	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 shizennoie@sho pro.co.jp)	(18)
8月31日(日)	10:00 ～ 17:00	すわ夏休み簡単工 作！ペットボトル キャップハンコを つくろう♪	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内家で飲んだペッ トボトルのキャップを再利用して、 オリジナルのハンコを作ろう 持あればペットボトルのキャップ	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)】	無料
9月7日(日)	10:00 ～ 13:00	美味しい スイーツづくり 講座	あさけプラザ 2階 料理室	8月3日9:00以降に、参加料を添えて、 同プラザ窓口へ 市内または三重郡に 在住する20歳以上の人 師森秀明さん 定20人(先着順) 料500円(材料費) 持エプロン、三角巾、ふきん、パック	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)】	
9月13日(土) ・14日(日)	10:00 ～ 15:00	「工作教室 第5回からくり 木工工作」	少年自然の家	8月27日(必着)まで 内小・中学生(小 学生は保護者同伴) 定20人(応募多数 の場合は抽選。市内に在住する人を優 先) 料1,000円(同伴の保護者は無料)	少年自然の家(☎329- 3210 FAX329-2095 shizennoie@sho pro.co.jp)	(19)
9月18日 ・25日 (いずれも木曜日)	10:00 ～ 11:30	飾り巻き寿司講座	あさけプラザ 2階 料理室	8月14日9:00以降に、参加料を添えて、同 プラザへ 市内または三重郡に在住する 20歳以上の人 師花村明日香さん 料 1,000円(材料費) 定15人(先着順) 持 エプロン、パック、三角巾 他両日とも同じ内容	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)】	
10月5日(日)	開演 15:00	第16回 プラザコンサート	あさけプラザ 1階 ホール	入場券は、8月5日からあさけプラザ、文 化会館、市役所売店(総合会館地下1階)、 男女共同参画センター(本町プラザ3階)、 楠公民館、三重郡各町公民館で発売	あさけプラザ 【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)】	(20)

イベント・講座の詳細情報

(17)子どもエコゼミサイエンス広場

「結晶を育てよう!」

理科の教科書でもおなじみのミョウバン結晶をつくります 師三重大学生物資源学部准教授 木村妙子さん 申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「サイエンス広場」係へ

(18)工作教室

第3回・第4回 ペットボトルの動物たち

内ペットボトルを再利用した動物作りです。

いつまでも保存ができ、貯金箱にもなります
申①郵送の場合：郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、あればメールアドレス、学校名・学年、参加したい日時を記載した用紙を、82円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「工作教室 第3回(第4回) ペットボトルの動物たち」係へ
②Eメール(パソコンに限る)の場合：件名に「工作教室 第3回(第4回) ペットボトルの動物たち」、本文に①と同様の必要事項を記載して、少年自然の家へ

(19)工作教室 第5回 からくり木工工作

内動かし方を工夫し、作品を仕上げます。動

かす物づくりの第1歩です

申①郵送の場合：郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、あればメールアドレス、学校名・学年、参加したい日時を記載した用紙を、82円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「工作教室第5回からくり木工工作」係へ
②Eメール(パソコンに限る)の場合：件名に「工作教室 第5回からくり木工工作」、本文に①と同様の必要事項を記載して、少年自然の家へ

(20)第16回プラザコンサート

内NHKカンパニー、長田尚子、廣瀬寿子、葛巻佳子によるピアノとバイオリンのコンサート

夏休み地元の魅力発見 バスツアー

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

本市の地元産品であるお茶などについて学びます。

対市内に在住、または通学する小学生(1グループに保護者を1人以上含むこと)

時8月8日(金) 8:30~13:00
(雨天実施)

所茶業振興センター、水沢かぶせ茶製茶共同組合製茶工場、ブルーベリー農園(桜町)

■乗車場所

市役所前または茶業振興センター

内お茶のいれ方教室、茶刈機、茶加工場の見学、ブルーベリー農園の見学

定45人(応募多数の場合は、過去に参加していない人を優先して抽選)

料1人500円(貸切バス代・材料費など実費分)

申8月1日(必着)までに、代表保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(1枚で5人まで)、乗車希望場所を、はがきで、〒510-8601 農水振興課「地元の魅力発見バスツアー」係へ

「こにゅうどうくん」と 中秋の名月鑑賞会と撮影会

観光推進室(☎354-8176 FAX354-8307)

時9月7日(日)
18:00~20:00
(雨天中止)

所市役所南側屋上
(市役所地下1階受け付け)

内市マスコットキャラクター「こにゅうどうくん」と一緒に、市役所屋上から夜景を楽しみます。また、「こにゅうどうくん」の撮影会を同時に開催します

定50人(応募多数の場合は抽選。抽選結果は全員に通知)

料無料 持撮影をする人はカメラ

申8月5日~20日(必着)に、代表



者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前を、往復はがきで、〒510-8601 商業勤労課観光推進室「こにゅうどうくん」係へ
他小学生以下の人は保護者が同伴してください

「人生あきらめたらあかん!」 ~足りないものに不平不満を 言わず、あるものに感謝~ 参加者募集

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

吉本新喜劇座長として一世を風靡した故・岡八朗の長女、市岡裕子さんを招き、こころの健康づくり講演会を開催します。



母のうつ病・自死、父のアルコール依存症など、数々の苦難を乗り越えてきた辛い経験から、“苦しい時こそ希望を持って生きる”という意味を、ゴスペルソングを交えながら楽しく語っていただきます。

対市内に在住、または通勤する人

時8月8日(金) 19:00~21:00
(開場18:30)

所文化会館 第2ホール

師ゴスペルシンガー 市岡裕子さん

定600人 料無料

他メンタルパートナー養成講座もあります

8月は “平和を考える月間”です

市民生活課(☎354-8179 FAX354-8316)

本市は、核兵器の廃絶と世界の永遠の平和を願って、昭和60年3月に非核平和都市宣言をしました。この機会に、平和の大切さ、命の尊さについて考えてみませんか。

◆戦争のはなしを聞こう(無料)

時8月4日(月) 18:00~20:00

所総合会館7階 第1研修室

内四日市で戦争を体験した人の話を

聞きます 定100人(先着順)

◆親子映画鑑賞会(アニメーション)
(無料)

時8月5日(火) 14:00~15:30

所総合会館8階 視聴覚室

内「ちいちゃんのかげおくり」「字のないはがき」「100ばんめのサル」を上映 定220人(先着順)

◆原爆パネル展(無料)

時8月4日(月)~29日(金)

所総合会館1階 ロビー

第17回「発掘展」 ~子どものための考古学~

社会教育課(☎354-8240 FAX354-8308)



装飾須恵器(イノシシ部分)

所文化会館展示棟1階 常設展示室
料無料

◆発掘展

時8月9日(土)~9月15日(祝)

9:30~16:30 [月曜日休館(ただし、8月11日、9月8日・15日は開館)]

内平成25年度までに発掘調査を実施した遺跡から出土したユニークな土器などの展示や本物の土器に触れるコーナーを開設

◆ワークショップ(拓本)

時8月23日(土) 13:00~15:00
(当日、参加自由)

内土器の模様を写し取ろう。墨を用いた作業をします

平成26年度市民税・県民税 (第2期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

9月1日は市民税・県民税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の人は前日までに振替口座の残高を確認してください。

三二情報

◆美術展2014 北勢地区高校選抜

時 7月29日(火)～8月3日(日) 10:00～17:00

所 ギャラリー 慧 (諏訪町)

問 同ギャラリー (☎354-2567)

◆三重てんかん専門職講座 (無料)

時 7月31日(木) 13:30～15:00 (受け付け13:00から)

所 アスト津4階 ホール(津市) 他託児あり 申事前に、日本てんかん協会三重県支部 米田 (☎348-0591) へ

◆だめママクラブ

時 7月31日(木)、8月27日(水) 10:00～12:00

所 本町プラザ3階 はもりあ四日市 こどものへや 料300円(茶菓子代)

問 ままたまご 北川 (☎090-6091-8581)

◆第3回戦争体験を語る会 (無料)

時 8月5日(火) 13:30～15:00

所 文化会館 第3会議室 問 新日本婦人の会四日市支部 井口 (☎090-9268-4845)

◆「地元の野菜を知ろう!」地産地消体験型教室

対 小学生までの親子 時 8月6日(水) 14:00～16:00 (受け付け13:50から)

所 あさけプラザ 料理室 定15組(先着順) 料1組500円 持エプロン、手ぬぐい

申 8月1日(必着)までに、住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクスで、〒510-8511 新正四丁目21-5 地産地消ネットワークみえ北勢四日市サロン事務局(三重県四日市農林事務所農政室 ☎352-0627 FAX352-0628) へ

◆夏休み空手体験教室 (無料)

対 小学2年生以上の人 時 8月6日～9月3日の毎週水曜日 未成年19:00～19:50

成人20:00～20:50 所 港中学校武道場(十七軒町) 定10人 他道着貸し出し有り(5人先着順) 問 杉野 (☎/FAX351-0610)

◆第11回 環境フェア in 四日市大学

対 小学生以上の人 時 8月9日(土)・10日(日) 10:00～16:00 所 四日市大学

問 東産業 榊枝 (☎332-2323)

◆東北の次世代を支援する会 コンサート

時 8月10日(日) 開場13:00 開演13:30

所 文化会館 第2ホール 料全自由席1,000円(3歳以上有料。乳幼児入場可) 問 同会四日市事務局 (☎321-0883)

体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

◆心潤う三人展 池上美智江さん、古橋正子さん、松岡由香さん

時 8月15日(金)～9月10日(水)

所 ギャラリー ゆき (沖ノ島町 昭和薬品店内) 問 ギャラリー (☎/FAX352-2277)

◆三重県民の森 8月 (無料)

問 同事務所 (☎394-2350 FAX394-2440)

●作って遊ぼう! 竹で水鉄砲づくり

時 8月16日(土)・17日(日) いずれも13:00～15:00 (当日、「トンボ池」で受け付け。雨天時室内) 持水遊びができる服装、着替え

●ネイチャークラフト

時 8月30日(土)・31日(日) いずれも13:00～15:00 持汚れてもよい服装

◆風のびきゴスペルコンサート (無料)

時 8月16日(土) 14:00～15:00

所 あさけプラザ1階 ホール 問 ロパの子ゴスペルクラブ (☎090-9915-6972)

◆桜台学童保育所 夏休み保育スタッフ募集

勤務時間 ①8:00～14:00②14:00～18:30③9:00～17:00 (昼1時間休憩) 時給 800～1,000円 他 交通費実費支給、週1日からでも勤務可、未経験者可 問 同所 西崎 (☎327-0601)

文化会館からのお知らせ

文化会館 ☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌日)

他 詳しくは、チラシまたは、文化会館
ホームページ (http://www.
.yokkaichi-shinko.com/yo
nbun/) でもご覧いただけます

◆人形劇団プーク公演
「オズの魔法使い」

名作「オズの魔法使い」を人気人
形劇団が演じます。

この原作の持つ魅力を最大限に生
かし、子どもたちの共感と呼び、空
想力を大いに刺激します。ぜひご家
族でご覧ください。

時 10月8日(水)

開演18:30 (開場18:00)

所 文化会館 第2ホール

料 全席自由 (当日指定) 2,500円

■チケット販売 8月3日(日)から
文化会館 (窓口・インターネット)、
チケットぴあで発売

他 3歳以上有料、3歳未満保護者の
膝の上無料 (ただし、席が必要な
場合は有料)

◆宝くじ文化公演

夏川りみと京フィルコンサート

「宝くじ」の収益金から助成を受
けて宝くじ文化公演「夏川りみと京
フィルコンサート」を開催します。
沖縄の歌姫「夏川りみ」の美しい歌
声と、関西を中心に活躍している「京
都フィルハーモニー室内合奏団」の
演奏をお楽しみください。

時 10月23日(木) 開演19:00

所 文化会館 第1ホール

料 S席2,000円 A席1,500円

■チケット販売 7月26日(土)から、
文化会館 (窓口・インターネット)
およびチケットぴあ (0570-02
-9999) で発売開始

他 未就学児の入場はできません。宝
くじの助成により、特別料金とな
っています

◆アンサンブル・ベルリン
ジャパントア 2014

世界最高峰のオーケストラ、ベル
リンフィルハーモニー管弦楽団の公
式グループの極上の音色をお楽しみ
ください。

時 10月29日(水)

開演18:30 (開場18:00)

所 文化会館 第2ホール

料 全席指定4,500円、高校生以下
2,250円

■チケット販売 8月23日(土)から
文化会館 (窓口・インターネット)、
チケットぴあで発売

他 未就学児の入場はできません

◆劇団四季ミュージカル

「ジーザス・クライスト=スーパ
ー」エルサレム・バージョン

キリスト最後の7日間を描く、劇
団四季ミュージカルの原点。

時 11月11日(火)

開演18:30 (開場18:00)

所 文化会館 第1ホール

料 全席指定S席8,000円、A席6,000
円、B席5,000円、C席3,000円

■チケット販売 8月30日(土)から、
文化会館 (窓口・インターネット)、
チケットぴあで販売

他 3歳以上有料 (3歳未満の入場は
できません)

◆→Pia-no- jaC←LIVE2014 in
四日市

HAYATO (ピアノ)、HIRO
(カホン)の二人で構成されるインス
トゥルメンタルユニット。「二人だ
けでオーケストラに匹敵するほどの
音楽を奏でている」と言われるスリ
ル満点の演奏、コミカルなパフォー
マンスをお楽しみください。

時 12月5日(金)

開演19:00 (開場18:30)

所 文化会館 第1ホール

料 全席指定 前売り5,000円 (当日
5,500円)

■チケット販売 8月9日(土)から、
文化会館 (窓口・インターネット)、
チケットぴあ、ローソンチケット、
イープラスなどで販売

他 未就学児の入場はできません



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



市民スポーツ大会

体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767
✉taikyuu.015@y-sports.jp)

◆水泳大会

対市内に在住、または通勤、通学しているか、市内のクラブに加盟している人

時9月7日(日) 開会式9:00

所霞ヶ浦プール

種目 個人・リレー

年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般30歳未満、30歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上、70歳以上

料1人1種目500円、リレー1チーム1,000円

申7月14日～8月25日(8:30～17:00)に、所定の用紙に参加料を添えて、郵送か直接、〒510-0886 日永東一丁目3-21 体育協会(中央緑地体育館内)へ

◆バドミントン大会

対市内に在住、または通勤する人、三四地区に通学する人および市内のクラブに加盟する人

時9月13日(土)・14日(日)

開会式9:00

所中央緑地第1・第2体育館

種目 ダブルス個人戦(年齢区分) 小学4年生以下、小学5・6年生、中学生、高校生、一般男子、一般女子、シニア男子、シニア女子

料一般1組2,500円・高校生1組1,000円、小・中学生1組400円

申8月28日(木)(必着)に、所定の用紙に参加料を添えて直接、またはEメールで、同協会へ

◆ソフトテニス大会

対市内に在住、または通勤する人、三四地区の中学・高校に通学する人およびソフトテニス協会加盟団体クラブに登録している人

時9月21日(日)(予備日28日)

受け付け8:30から

所三滝テニスコート

種別 一般男子・女子(中学生以上)、シニア男子(45歳以上)、シ

ニアミックス(男子65歳以上と女子45歳以上の混合)

料一般・シニア1ペア1,500円、中学生1ペア1,000円

申9月1日～10日(必着)に、所定の用紙に参加料を添えて、直接、同協会へ

他一般男子・女子は、4組以上の申し込みがない場合は中止します

親子交通安全教室

道路管理課(☎354-8154 FAX354-8302)

対市内に在住する小学生以下の子どもとその保護者

時8月7日(木) 14:00～15:30

8月8日(金) 10:00～11:30、

14:00～15:30

所総合会館8階 第4会議室

内交通安全クイズほか

※内容が変更となる場合があります

定各30人(先着順) **料**無料

申8月1日までに、住所、名前、電話番号、学年、参加希望日時をはがきかファクスで、〒510-8601 道路管理課 交通安全係へ

四日市ドームテニス教室

四日市ドーム内教室係

(☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム

師四日市テニス協会、(社)三重スポーツ推進会

定各24人(応募多数の場合は抽選)

申8月8日までに、教室名、希望日時、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は、随時受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆エンジョイ硬式テニス教室

テニスラケットとボールを使った遊びからテニスに親しむ教室です。

対小学生 **時**8月15日(金)・16日

(土)、9月15日(祝)・25日(木) いずれも18:00～19:00

料2,860円

◆エンジョイ硬式テニス教室(初心者コース)

テニスを初めて習う人、基礎からテニスを学びたい人にお薦めの教室です。

時8月15日(金)・16日(土)、9月15日(祝)・25日(木) いずれも19:00～20:00 **料**2,860円

◆エンジョイ硬式テニス教室(中級コース)

簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットを取得したい人にお薦めの教室です。

時8月15日(金)・16日(土)、9月15日(祝)・25日(木) いずれも19:15～20:30 **料**3,060円

高齢者の就職・就業のための講習

シルバー人材センター

(☎354-3670 FAX351-4830)

対55歳以上でハローワークに登録している人 **料**無料

◆家屋リフォーム講習

時9月1日(月)～4日(木)、8日(月)～10日(水) 9:30～16:30

所ポリテクセンター三重(西日野町)

内家屋リフォームに必要な木工(建具などの修理)、塗装および装飾の技能を幅広く習得し、就職・就業につなげる講習 **定**20人

申8月1日までに、電話で、同センターへ

◆フォークリフト講習

時9月2日(火)、9日(火)～11日(木)、22日(月) 8:00～17:00

所シルバー人材センター(十七軒町)、北部輸送センター(新正四丁目)

内フォークリフトの安全運行に必要な知識を習得する講習 **定**30人

申8月1日までに、電話で、同センターへ

他受講には、普通免許以上の自動車運転免許が必要です。修了試験に合格した人には、法定の「修了証」が交付されます

26年度 秋季スポーツ教室が始まります

四日市市体育協会（中央緑地体育館内 ☎345-4111 FAX346-7767）

市内に在住、または通勤、通学する人（年齢・学年は、平成26年4月1日現在）

8月21日9：00以降に、所定の用紙に受講料を添えて、中央緑地管理事務所へ（受付初日は、8：30から受け付け番号札を配布します。）なお、託児付き教室は、受付初日に、本人申し込みのみとなります。定員になり次第締め切ります

料金は保険料を含みます。幼児同伴での参加はご遠慮ください。ただし、託児付き教室の託児は、専門の保育士がお預かりします（先着各25人、保育料別途3,000円/人）。

申込書は体育協会のホームページ（<http://www.y-sports.jp>）からもダウンロードできます



教室名		対象	受け付け 締め切り	日時		場所	回数	定員	受講料
バトン①		5歳～小学3年生	8/31	9/1～11/17の月曜日	17:30～18:45	中央緑地第2体育館	9	30人	3,600円
バトン②		小学4年生以上		9/1～11/17の月曜日	19:00～20:30		9	30人	3,600円
太極拳		16歳以上	8/29	9/2～11/18の火曜日	10:00～12:00	三滝武道館剣道場	10	80人	4,000円
親と子のウエルネスリトミック		親と子(1歳6カ月～3歳)	8/31	9/2～11/25の火曜日	10:00～10:45	中央緑地第2体育館	10	15組	8,000円
ウエルネスヨガ(夜)		16歳以上		9/2～11/11の火曜日	19:00～20:15		10	40人	5,000円
ウォーキング&ストレッチ			9/1	9/3～12/3の水曜日	9:30～11:00	中央緑地陸上競技場 芝生広場	10	50人	4,000円
スロージョギング				9/3～12/3の水曜日	11:00～12:30		10	50人	4,000円
はじめてのサッカー		小学3～6年生	9/2	9/5～12/12の金曜日	18:30～20:30	中央緑地体育館	10	30人	4,000円
マット運動が上手になるレスリング		3歳～中学3年生	9/3	9/6～11/8の土曜日	9:00～10:00	中央緑地レスリング場	10	20人	4,000円
かけっこ(楠)		小学1～3年生		9/6～11/22の土曜日	9:00～10:00	楠緑地公園運動施設	10	30人	4,000円
かけっこ				9/6～11/22の土曜日	11:00～12:00	芝生広場	10	30人	4,000円
小学生陸上		小学4～6年生		9/6～12/6の土曜日	13:30～15:00	中央緑地陸上競技場	10	30人	4,000円
エンジョイボクシング		小・中学生		9/6～11/15の土曜日	13:30～15:00	四日市ボクシングジム	10	7人	小・中学生 4,000円
		16歳以上					10	13人	16歳以上 5,000円
器械体操		小学3～6年生	9/3	9/6～11/29の土曜日	17:30～18:45	楠緑地体育館アリーナ	10	30人	4,000円
なぎなた		小学1年生以上		9/7～11/2の日曜日	10:30～12:00	三滝武道館剣道場	8	30人	3,200円
アーチェリー			9/5	9/9～11/15の火曜日	18:30～20:30	中央緑地体育館	10	30人	5,000円
硬式テニス(午前)		16歳以上		9/10～11/12の水曜日	10:00～11:30	三滝テニスコート	10	40人	8,000円
硬式テニス(夜)				9/10～11/12の水曜日	19:00～20:30	中央緑地体育館	10	40人	8,000円
親と子の水泳		親と子(2～5歳)	9/7	9/10～11/12の水曜日	9:30～10:30	温水プール	10	15組	7,000円
始めてみよう水泳		16歳以上		9/10～11/12の水曜日	9:30～10:30		10	15人	7,000円
ステップアップスイミング				9/10～11/12の水曜日	10:30～11:30		10	20人	7,000円
(楠) マット運動		5～6歳		9/10～11/19の水曜日	15:15～16:00	楠緑地体育館アリーナ	10	20人	4,000円
バドミントン		16歳以上	9/8	9/11～11/20の木曜日	9:30～11:30	中央緑地体育館	10	40人	5,000円
卓球				9/11～11/20の木曜日	9:30～11:30		10	50人	5,000円
骨盤エクササイズ&ウエービング		16歳以上の女性	9/8	9/11～11/13の木曜日	19:30～20:30	中央緑地第2体育館	10	60人	5,000円
子どものHIPHOP		小学生		9/11～11/20の木曜日	16:00～16:45	楠緑地体育館武道場	10	20人	4,000円
ソフトテニス		小学2年生以上	9/10	9/13～11/8の土曜日	13:30～15:30	三滝テニスコート	8	100人	4,000円
弓道(初心者)		中学1年生以上		9/13～11/29の土曜日	13:00～14:30	霞ヶ浦弓道場	10	20人	4,000円
弓道				9/13～11/29の土曜日	15:00～17:00		10	80人	4,000円
合気道(初級)				9/13～11/15の土曜日	13:00～14:30	三滝武道館柔道場	10	20人	4,000円
メダリスト武田美保の ジュニア&レディースシンクロ		小学1年生以上の女性	9/7	9/13～11/15の土曜日	9:30～11:30	温水プール	10	30人	8,000円
水球(前期)		小学2～中学3年生		9/14～11/16の日曜日	9:30～11:30		10	30人	4,000円
野球		小学生	9/14	9/17～10/15の水曜日	17:00～19:00	中央緑地野球場	5	50人	2,000円
ラグビー		小・中学生		9/21～11/23の日曜日	9:00～11:00	朝明高校グラウンド	10	30人	4,000円
託児付	ウエルネスヨガ	16歳以上	9/5	9/8～11/17の月曜日	10:00～11:30	中央緑地第2体育館	8	40人	4,000円
	スタイルアップヨガ		9/8	9/10～11/26の水曜日	10:00～11:30		10	40人	5,000円
	ビューティトレーニング	16歳以上の女性	9/9	9/11～11/13の木曜日	10:00～11:30		10	70人	5,000円
	ヨガ(入門)	16歳以上	9/10	9/12～11/28の金曜日	9:30～10:30		10	70人	5,000円
	シェイプアップエクササイズ			9/12～11/28の金曜日	11:00～12:00		10	70人	5,000円

*上記日程は天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください *弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットは各自で用意してください *教室中の写真・映像・記事などの肖像権および掲載に関する使用権は、主催者に帰属し、ホームページ・情報発信案内およびその他パンフレットなどに使用する事を了承した上で申し込みをお願いします *アーチェリー教室の11月15日は、会場を「ユマニテクアーチェリー場」で行い、土曜日の13：30からになります *水泳教室は、必ずスイミングキャップを着用してください *メダリスト武田美保のジュニア&レディースシンクロ教室は25メートル以上平泳ぎが泳げる人 *かけっこ(楠)・かけっこ・小学生陸上は基本土曜日ですが、大会などの都合により日程が変則的になっています。ご確認の上、申し込みをお願いします



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

介護予防ボランティア (ヘルスリーダー)養成講座

健康づくり課 (☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身のためはもちろん、家族や地域の人の健康づくりのために介護予防の運動について学びませんか。

対受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人

時9月5日～10月3日の金曜日
全5回 13:00～15:30

所勤労者・市民交流センター
(中央緑地内)

定40人 (応募多数の場合は抽選。
結果は応募者全員に通知)

料無料

申8月22日までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号をはがきかファクス、または電話で、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

障害のある人の 健康づくり教室

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対18歳以上で身体障害者手帳を所持している人(肢体不自由に限る)で、①②の条件にあてはまる人とその介護者

①介護保険の要介護認定を受けていない人

②集団での教室に参加できる人

時9月6日・20日、10月4日・18日の4回(いずれも土曜日)
13:30～15:00

所ヘルスプラザ(塩浜町1-11)

内障害のある人とその介護者のための集団での健康づくり教室です(ストレッチ体操、筋力トレーニング、水中運動、食生活についての話など)

料無料

申8月18日までに、住所、名前、生年月日、電話番号、教室名を、はがき、電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

こころの健康講座「こころの病を持つ方との接し方」

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

心の病に関心のある人や少しでも知識を深めてみたいと思う人におすすめです。専門家の話を聞いて、自分自身の心と上手に付き合う方法を学び、心豊かな毎日を皆さんで考えてみましょう。

また、心の病を抱えながらも、日々の生活を明るく過ごしている人たちとの交流会・演劇発表なども予定しています。

対市内に在住、または通勤・通学する人

時9月8日(月) 午前の部(講義)
9:30～12:00、午後の部(交流会) 13:30～15:30

所文化会館 第4ホール

師精神科医師 梅原千寿さん
臨床心理士 北川睦さん
わかば共同作業所の皆さん
保健所保健師

定90人(応募者多数の場合は抽選。
落選者のみ通知) **料**無料

申9月1日までに、住所、名前、電話番号を、電話かファクスで、保健予防課へ

他午前・午後の部のみの参加も可能です

女性のための自己尊重講座 「女性のための 自己尊重・表現を学ぶ」

はもりあ四日市(☎354-8331
FAX354-8339 ✉kyoudousankaku
@city.yokkaichi.mie.jp
日・月曜日、祝日休館)

ありのままの自分を受け入れ、気持ちを言葉にするための講座です。

対市内に在住、または通勤、通学し、全3回参加できる女性

時9月13日「自分の気持ちに気づいてみましょう」、10月11日「自己表現について学ぶ、少し自己表現してみましょう」、25日「自分、

も他者も大切にする生き方」

いずれも土曜日 13:30～15:30

所本町プラザ5階 第3会議室

師フェミニストカウンセラー・臨床心理士 石田 ユミさん

定30人(先着順。初めて受講される人を優先)

料無料

申8月1日9:00以降に、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望する場合は子どもの名前・年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他託児あり(無料。6カ月～小学3年生程度。8月30日までに要申し込み)

四日市市福祉教育大学 四社協福祉ゼミナール 受講生募集

社会福祉協議会地域福祉課
(☎354-8144 FAX354-6486)

「ふだんのくらしのしあわせ」について市社協と一緒に考える「福市民」になりませんか。今年度は社会的貧困をテーマに、現代社会の抱える問題について考えます。

時	内
9/18(木)	福祉活動による学び
10/16(木)	家族って何?—暮らしのカタチを想像する—
11/20(木)	子ども・若者への切れ目のない支援を!!
12/18(木)	社会的孤立と地域福祉
1/15(木)	ボランティアって
2/19(木)	福市民のつどい

時14:00から

所文化会館

師大阪教育大学 新崎国広さんほか

定50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料無料

申8月29日までに、名前、電話番号、志望動機を、電話かファクス、または直接、社会福祉協議会地域福祉課(総合会館2階)へ

～パパ友をつくろう!!～ 「父親の子育てマイスター」 養成講座

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061
✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

対市内に在住する18歳以上の男性
で、子育てに関心のある人

■テーマ

「笑顔のパパ・育児を楽しむパパ」

日 時	内 容
9/28(日)	講演会 NPO法人ファザーリング ジャパン 吉田大樹さん
10/19(日)	ママに変身 驚きの3分間
11/16(日)	ほっぺが落ちる 子どものおやつ作り
12/14(日)	必殺遊び術!! at 子育て支援センター
平成27年 1/10(土)	先輩マイスターさんと 語ろう
2/14(土)	パパトークの発表 認定式

時いずれも9:30～11:30
(ただし、9月28日は
13:00～16:15)

所総合会館ほか
定20人程度(応募
多数の場合は抽選)
料無料

申9月12日までに、住所、名前、電
話番号、メールアドレスを、はが
きか電話、ファクス、Eメールで、
〒510-0085 諏訪町2-2
こども未来課へ

他託児あり(申し込みが必要。10カ
月から就学前)。詳しくは、市ホー
ムページでもご覧いただけます



パブリックコメント

第3期四日市市環境計画 改定版(案)について 意見を募集します

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

良好な環境の保全や創造に向けて
目指していく方向などを示す四日市
市環境計画の改定にともない、環境

計画中に「環境教育等推進行動計画」
を位置づけます。

つきましては、この改定案に対す
る皆さんの意見を募集します。

■改定版(案)の入手先

市ホームページ(☎http://ww
w5.city.yokkaichi.mie.jp/
menu73267.html)、環境保全
課(市役所5階)、市政情報センタ
ー(市役所北館1階)、市民窓口サ
ービスセンター(近鉄四日市駅高
架下)、各地区市民センターおよび
楠総合支所

■募集期間

8月1日(金)～9月1日(月)
(窓口での改定版(案)の入手につ
いては開庁日の8:30～17:15)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、環境保全
課、市民窓口サービスセンター、
各地区市民センター、楠総合支所
へ直接お持ちいただくか、郵送
(当日消印有効)、ファクス、Eメ
ールで、〒510-8601 環境保全
課(✉kankyuhozen@city.
yokkaichi.mie.jp)へ

募 集

臭気指数による悪臭規制 の導入(素案)について 意見を募集します

環境保全課(☎354-8189 FAX354-4412)

四日市市では、本市の実情にあっ
た悪臭規制の導入について、検討を
行っています。

悪臭規制の素案について、皆さん
の意見を募集します。

■素案の入手先

市ホームページ(☎http://ww
w5.city.yokkaichi.mie.jp/
menu73267.html)、環境保全
課(市役所5階)

■募集期間

7月22日(火)～8月21日(木)
(窓口での素案の入手については
開庁日の8:30～17:15)

■意見の提出方法

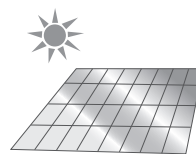
住所、名前を記入の上、環境保全
課、市民窓口サービスセンター、
各地区市民センター、楠総合支所
へ直接お持ちいただくか、郵送(当
日消印有効)、ファクス、Eメール
で、〒510-8601 環境保全課
(✉kankyuhozen@city.yo
kkaichi.mie.jp)へ

中小企業 新エネルギー導入等 促進事業募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

■対象設備など

- ①省エネルギー診断
 - ②照明設備、給湯設備、空調設備、
ボイラー設備の更新
 - ③小型コージェネレーション設備、
LED照明設備の導入
 - ④太陽光発電設備、風力発電設備
- ※ただし、補助金の交付前に契約、
着工している工事は対象となり
ません。設備
については、
設備経費が
30万円以上
であること



■補助金額

- ①②③は補助対象経費の3分の1
以内(上限300万円)
 - ④は補助対象経費の6分の1以内
(上限300万円)
- ※ただし、事業場の使用電力量に
より減額される場合があります

■補助総額

75,230,000円(先着順)

■募集期間

8月11日(月)～平成27年1月30
日(金)
※交付申請額が補助総額に達し次
第、募集を終了します

他詳しくは、市ホームページ「かん
きょう四日市」(☎http://ww
w5.city.yokkaichi.mie.jp/
menu73722.html)をご覧ください

第64回四日市市民 芸術文化祭行事

文化協会 (☎/FAX351-3729
火～金曜日13:00～17:00)

他詳しくは、応募要領をご覧ください
[文化会館、文化振興課(市役
所5階)、文化協会にあります]

◆「四日市の第九」合唱団員募集

対市内に在住、または通勤、通学する人

■公演 12月28日(日) 開演14:00
文化会館 第1ホール

■練習

月	日	曜	時間
9	6	土	18:45～20:45
	13	土	
	20	土	
	23	祝	
10	18	土	9:45～11:45
	26	日	
	1	土	
11	22	土	13:00から
	24	祝	
	6	土	
12	14	日	13:00から
	21	日	9:45～11:45
	27	土	時間未定
11月24日、12月27日は文化会館 第1ホール、それ以外は総合会館で練習			

定250人

料無料(チケットの販売協力あり)

申8月31日までに、住所、名前(フリガナ)、電話番号、パート、一般か中・高校生かを、郵送かファクス、Eメール、ホームページで、〒510-0085 諏訪町7-17「四日市の第九」実行委員会(FAX354-0731 ☎kunikuni551@msn.com HPhttp://symp-honyno9.net)へ

問文化協会 西村(☎080-4222-3566)

◆第13回短詩型文学祭作品募集

短歌・俳句・川柳・現代詩・連句の作品を募集します。[既定の応募用紙を使用してください。現代詩のみ市販のA4版原稿用紙(ワープロ可)を使用。応募作品は返却しません]

■部門 一般の部(高校・大学生含

む)、小・中学生の部

料一部門一組につき、一般1,000円、(高校・大学生500円)、中学生以下無料。郵便小為替などを利用いただき、作品に同封して郵送してください

申一般の部(高校・大学生含む)は8月31日(必着)、小・中学生の部は9月10日(必着)までに、部門名を封書の表に朱書きして、郵便番号、住所、名前(筆名の場合は本名を併記し、いずれもフリガナを付記)、電話番号を、郵送で、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「第13回短詩型文学祭」係へ
問文化協会 西田(☎332-8931)

◆小・中学生のための社交ダンス 体験講座参加者募集

対市内に在住、または通学する小・中学生で、社交ダンスに興味のある人

時8月23日(土)、30日(土)午後
いずれも13:00～16:00

所文化会館 第1リハーサル室
定10人程度

申8月5日までに、住所、名前(フリガナ)、電話番号、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「小・中学生のための社交ダンス体験講座」係(☎/FAX351-3729、☎ybk-jimu@m2.cty-net.ne.jp)へ

中央緑地ふれあい花壇 ボランティアの募集

市街地整備・公園課
(☎354-8197 FAX354-8404)

市の中心部に近く、多くの人々がスポーツや、憩いの場を求めて集う中央緑地に季節の花々を咲かせてみませんか。花苗の植え付けや日常管理を行っていただけるボランティアを募集します。

対草花が好きで、継続して草花の世話ができる人および団体

申7月23日～8月6日に、直接、市街地整備・公園課(市役所4階)へ

他花苗、培養土、肥料などは同課で用意します

三二情報

◆在宅介護への思いや悩み・経験をお話ませんか

時8月16日(土) 13:30～15:00

所なやプラザ3階 第6会議室

問NPO四日市在宅介護家族会「街路樹の会」人見(☎090-3931-3770)

◆「再びふるさとを戦火にさらさぬために」～四日市空襲を語り継ぐ～

時8月16日(土) 14:00から

所勤労者・市民交流センター東館 大会議室(中央緑地内)

定90人 料300円(資料代)

問四日市革新懇話会 清水(☎321-9377)

◆地元自然素材を使ったフォトスタンド作り

時8月19日(火) 10:00から・13:00から

所暮らしを楽しむ家(采女町)

料1人1,700円

他小学4年生以下の方は保護者同伴

申8月16日までに古市(☎090-2181-3824)へ

◆四日市アルコールと健康を考える集い

時8月20日(水) 15:00～16:30

所三重県立総合医療センター7階 講堂

問同センター地域連携課「かけはし」(☎345-2321)

◆美術セミナー「世界遺産 クマノ古道と現代の文化」(参加無料)

時8月23日(土) 10:00～11:30

所文化会館 第3ホール

問三重県立美術館友の会事務局(☎059-227-2232)

◆津少年鑑別所施設見学会(無料)

時8月23日(土) 13:30～15:30

所津少年鑑別所(津市南新町) 定20人

申8月22日までに、住所、名前、年齢、電話番号を、同所(☎059-228-3556 土・日曜日、祝日を除く9:00～16:00)へ

◆土鍋でつくるフルーツあんみつづくり体験

時8月23日(土) 13:30～15:30

所ばんこの里会館2階 研修室(陶米町)

定20人(先着順) 料1,000円

申8月13日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆四日市歩こう会 早朝ウォーク(小雨実施)

時8月24日(日) 7:30集合

所南部丘陵公園北ゾーン東駐車場集合

(電車での参加者は、近鉄西日野駅7:00集合)

■コース 南部丘陵公園内(5km)

料無料(交通費自己負担) 持水筒、雨具

問同会 米川(☎/FAX365-9684)

◆下野地区散策会 四日市の梨街道を訪ねて

時8月24日(日) 9:00～12:00(雨天実施)

所三岐鉄道山城駅前集合・解散

料200円

問四日市案内人協会 飯田(☎/FAX345-0862)

◆バス見学 薬草観察会と薬膳料理

時8月24日(日) 9:00～16:00

所内藤記念くすり博物館(近鉄四日市駅集合)

定70人(先着順) 料1,000円

申8月10日までに、住所、名前、生年月日、電話番号を、市内の薬局に備え付けの申し込み用紙か、ファクスで、四日市薬剤師会事務局(☎354-8440 FAX354-8441)へ

◆退職金の準備は中退共制度で

中小企業退職金共済制度では、掛金の一部を国が助成します。掛金は全額非課税、手数料も不要です。社外積立型なので管理が簡単です。パートや家族従業員も加入できます。

問中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234 FAX03-5955-8211)

「公害・環境に関する研究作品展 および研究発表会」作品募集

四日市公害と環境未来館準備室
(☎354-8065 FAX354-4412)

内四日市公害と環境未来館開館日(平成27年3月)に合わせて「四日市公害」、「環境」をテーマにした研究作品を募集します

申9月1日～30日に、作品に応募用紙を添えて、郵送か直接、〒510-0093 本町9-8 環境学習センターへ

他詳しくは、環境学習センターホームページ(<http://www.eco-yokkaichi.com/>)をご覧ください

グリーンカーテン フォトコンテスト作品募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

地球温暖化防止活動の一環として、グリーンカーテンに取り組んだ成果を紹介してください。

対市内でグリーンカーテンに取り組む個人および団体



■募集期間

8月1日(金)～9月19日(金)

申グリーンカーテンの写真、効果や育てる際に工夫した点などを応募用紙に記入し、郵送か直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ

他詳しくは、「かんきょう四日市」ホームページ(http://www.5.city.yokkaichi.mie.jp/men_u84325.html)をご覧ください

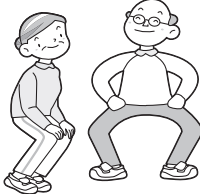
「地域でお達者クラブ」を利用しませんか

健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

地域の皆さんが介護予防に取り組めるよう、地域の集まりなどへ市職

員が出向き、効果的な運動方法をお伝えします。

対会場と駐車場の確保ができ、参加者がおお



むね65歳以上で10人以上の団体
時10月～平成27年3月のうち最高6回、月～金曜日の午前か午後の1時間程度(実施月は相談に応じます) **料**無料

申9月18日までに、郵送か電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課(市役所3階)へ

他事前に、内容について、代表者と健康づくり課の打ち合わせが必要です

家庭用新エネルギー等 普及支援事業募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

■対象設備

①家庭用太陽光発電システム

②家庭用燃料電池システム

③家庭用風力発電システム

※補助金の交付決定前に着工している工事は対象となりません

■補助金額 1件 30,000円

■補助件数 204件(先着順)

■募集期間

7月28日(月)～平成27年2月27日(金)

※応募件数が募集件数に達し次第募集を終了します

申詳しくは、市ホームページ「かんきょう四日市」(http://www.5.city.yokkaichi.mie.jp/men_u73721.html)をご覧ください



嘱託職員(収納推進課)募集

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

■採用予定日 10月1日

■主な業務 電話や文書による市税

納付催告業務、口座振替の加入奨励業務、窓口・電話受付業務、その他の補助業務、簡単なパソコンの入力作業など

■募集人数 1人

■受験資格 昭和30年4月2日以降生まれで、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人。外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人など

■試験日時・場所

8月16日(土) 9:30

総合会館7階 第1研修室

申7月18日～8月5日(17:15必着)に、郵送か直接、〒510-8601 収納推進課(市役所2階)へ

他詳しくは、同課で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からもダウンロードできます

嘱託職員(男女共同 参画センター)募集

男女共同参画課
(☎354-8331 FAX354-8339)

■採用予定日 10月1日

■主な業務 男女共同参画推進に関する講座・啓発の企画・運営など

■募集人数 1人

■受験資格 昭和30年4月2日以降生まれで教育職員免許、保育士、看護師などいずれかの資格を有する人など

■試験日・場所

8月24日(日)
男女共同参画センター(本町プラザ3階)

申7月22日～8月8日(必着)に、郵送か直接、〒510-0093 本町9-8 同センター(直接の場合は、祝日を除く火～土曜の8:30～17:15)へ

■詳しくは、同課または市民生活課(市役所5階)で配布する試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からもダウンロードできます

小・中学校 幼稚園 講師登録募集

学校教育課(☎354-8251 FAX354-8475)

教員免許をお持ちの人、学校や幼稚園で先生として働いてみませんか。

平成26年度および平成27年度における小・中学校、幼稚園の講師(常勤・非常勤)および養護助教諭の登録を随時受け付けています。(中学校英語・数学・理科の免許をお持ちの人、ぜひ登録をお願いします)

対小・中学校および幼稚園教員免許をお持ちの人、および養護助教諭免許をお持ちの人

申履歴書・免許状(写)・印鑑とともに、学校教育課(市役所9階)へ

「四日市市環境シンポジウム」 出展者募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

地球温暖化やごみ問題、国際環境協力、生物多様性などの環境問題について、市民の皆さんに理解を深めていただくイベントに出展してみませんか。

対市内に拠点がある市民団体や事業所、教育機関などで、開催目的に合致するブース運営を希望する団体

時10月19日(日) 10:00~15:00

所文化会館 展示棟

内活動紹介パネル、展示・体験・工作ブース、ステージイベントなど

定50団体程度(申し込み状況によりお断りする場合があります)

料無料

申8月18日までに、環境保全課へ

他営利を目的とした出展はご遠慮ください

市立図書館 読書に関するエッセーを募集

市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897)

月曜日、第2・4火曜日休館)

あなたが愛読した本について感じ

たこと、印象に残ったことをエッセー(随筆)にしてください。

そのほか、読書法や読書論についてのエッセーもお寄せください。

対市内に在住、または通勤、通学する小学生以上の人

■テーマ 「読書を楽しもう」

■規定 400字詰め原稿用紙本文3枚以内で未発表のもの(1人1編)に限る

申10月31日(必着)までに、作品表紙に所定の応募用紙を付けて、郵送か直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館へ

他応募用紙は市立図書館にて配布しています

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(嘱託職員)
- ①平成27年4月1日
- ②③平成26年10月1日

■募集人数

- ①40人程度 ②10人程度
- ③5人程度

■受験資格

- ①~③昭和30年4月2日以降生まれなど(詳しくは、各募集案内をご覧ください)

■試験日時・場所

8月21日(木) 9:00
市立四日市病院

■応募期限

8月11日(月) 17:15必着

■募集案内請求先・応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院 看護部(内線5035)

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。



三二情報

◆自然農法セミナー 秋冬野菜の特徴と栽培

時8月24日(日) 10:00から

所ばんこの里会館(陶米町)

師板坂康行さん **料**500円

問MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184)

◆段ボール箱で子供用簡単椅子を作ろう

時8月24日(日) 午前の部10:30~12:00、午後の部14:00~15:30

所すまいの図書館(久保田)

定各回8人 **料**500円 **持**のり、ハサミ

申8月18日までに、メールまたは電話で、三重すまい・くらし相談室(☎080-3658-2122)へ

◆講演・研修会「もやもや病 最新の診断と治療」(無料)

時8月24日(日) 13:30~15:00(受け付け13:00から)

所三重県総合文化センター生涯学習棟 視聴覚室

問三重もやの会(☎/FAX0595-66-0279)

◆太極拳無料体験

時8月27日(水) 10:00~11:40

所文化会館 第1リハーサル室

問浦吉(☎322-3090)

◆学校給食フェスタ2014(無料)

時8月29日(金) 10:00~15:30

所文化会館 第3展示室

問三重県学校給食会(☎059-225-0949)

◆同志社大学法学研究会 移動法律相談(無料)

学生による、法律に関する相談会です

時8月29日(金)・30日(土) 9:00~14:30

所文化会館 第3会議室前受け付け

問同相談実行委員会(☎090-6206-3247)

◆「超高齢社会を迎え、今私達が出来ること」

講演会

時8月30日(土) 13:30から

所青山里会コミュニティホールびあ小山田

問買い物弱者対策を考える会(☎090-1271-6035)

◆ダンスパフォーマンス「PUZZLE」

時8月31日(日) 開演13:30・15:30

所ヘルスプラザ(塩浜町)

料3~18歳500円、19歳以上700円

申体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

◆北勢地域「ミニ人権大学講座」(無料)

時9月4日(木)・25日(木)、10月3日(金)・9日(木)・16日(木)(計5講座) 13:30から2時間程度

所三重県四日市庁舎(新正四丁目)

定100人(先着順)

他1日ずつの受講も可能

申8月21日までに、三重県四日市地域防災総合事務所 総務生活課(☎352-0552)へ

◆はじめての方の読みきかせ学習会

時9月9日(火) 10:00~12:00

所なやプラザ 会議室

定25人(先着順) **料**800円

申9月6日までに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を、郵送、電話、ファクスまたはメール

で、〒510-0089 西町7-19 Can(☎352-3094 FAX352-3138) 岡田へ

◆高花平学童保育所 保育スタッフ募集

勤務時間 15:00~18:00(日曜日・祝日休み) 長期休み10:00~18:00 **時給** 850円

他賞与年2回、通勤費別途支給、自動車通勤可、時間・曜日は相談に応じます

問同所 鎌田・山中(☎090-4196-5981 月~金曜日14:00~18:00)

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611
日曜日、祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部を助成します。(全額本人負担の場合のみ)

対市内に在住、または通勤、通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

●第45回部落解放・人権夏期講座

時8月20日(水)～22日(金)

所和歌山県高野町

定10人程度 **申**8月6日までに

■助成額 交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

他詳しくは、同センターまでお問い合わせください

文化の駅メインステーション 活用事業補助金申請団体募集

文化振興課(☎354-8239 FAX354-4873)

文化の駅メインステーション(諏訪栄町)を会場として、市民の皆さんの文化活動の発表、創作物の展示のための場などを提供する事業に対して補助金を交付します。

■審査 8月24日(日)

面接などによる審査があります

定3団体程度

申8月14日(必着)までに、所定の用紙を直接、文化振興課(市役所5階)へ

他会場にはアップライトのピアノがあります。詳しくは、同課にある募集要項をご覧ください。市ホームページでもご覧いただけます

郊外住宅団地への子育て世帯 の住み替えを支援します

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

中古住宅の流通を促進し、空き家の解消を図るとともに、定住を促進し、地域の活性化を図ることを目的

として、郊外住宅団地(モデル団地)への市外からの子育て世帯の転入者の住み替えを支援(家賃補助・リフォーム補助)します。

市外、県外にお住まいの家族・親戚や知人・友人で、住み替えを検討されている人がみえましたら、ぜひ、この支援制度をご紹介いただくようお願いします。

■対象となる世帯

①市外から転入する子育て世帯

②転入日から3カ月以内の世帯

■対象となる郊外住宅団地

高花平、あさけが丘、笹川、坂部が丘、平津新町、桜台、八千代台、三重、三滝台、かわしま園、あかつき台

■対象となる住宅

一戸建ての中古住宅



■補助額

①家賃補助 家賃から住宅手当を控除した額の2分の1で3万円(親世帯と近居する場合は4万円)まで、最大3年間

②リフォーム補助

リフォーム工事に要した費用の3分の1で30万円(親世帯と近居する場合は50万円)まで

申随時(先着順、予算の範囲内で補助します)

他支援内容や申請書など、詳しくは、都市計画課までお問い合わせください。また、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu79234.html>)でもご覧いただけます

そ の 他

年金Q & A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q付加保険料とはどんな制度ですか?

A定額の国民年金保険料のほかに付加保険料(月額400円)を納めると老齢基礎年金に上乗せして「付加年金」を受け取ることができ

ます。

付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」で計算します。付加保険料を納めるためには届け出が必要で、届け出た月からの加入になります。定額の国民年金保険料を納付した月のみ付加保険料を納めることができ、保険料を免除されている人、第3号被保険者の人、国民年金基金に加入している人は付加保険料を納めることはできません。

また、これまでは保険料を納付期限(翌月末日)までに納付しなかった場合は、当該月以後の付加保険料が納付できませんでしたが、平成26年3月分からは、納付期限以降2年以内まで納付することができるようになりました

四日市市火災予防条例が 改正されました

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

昨年、京都府福知山市で発生した花火大会の火災を踏まえ、次のように改正されました。

●催し(イベント)にて、コンロや発電機などを使用する場合、消火器の準備が必要です。また、催し(イベント)にて、コンロや発電機などを使用して露店などを開設する場合は、管轄の消防署(分署)に届け出が必要です

●露店などが100店

以上出店される屋外の催し(イベント)は「指定催し」

に指定され、その主催者は、防火担

当者を定めて火災予防上必要な計画を作成し管轄の消防署(分署)に届け出が必要です

Q中消防署指導係(☎356-2012)、中央分署(☎325-4717)、西分署(☎326-2583)北消防署指導係(☎365-5325)、南消防署指導係(☎345-0530)



消防隊ラブ

新・増築の家屋調査にご協力を

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

平成26年1月2日以降に、家屋を新築または増築したお宅には、資産税課の職員が調査に伺います。

この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。市職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、ご確認の上、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更申請書」の提出が必要です。

家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

骨髄などの提供を支援します

保健予防課(☎352-0585 FAX351-3304)

白血病などの血液疾患に有効な骨髄等移植の適切な提供を図るため、骨髄などを提供した市民やその雇用事業者に奨励金を交付します。

①骨髄などを提供した市民
100,000円

②雇用事業者(市内) 50,000円

■所定の申請書、日本骨髄バンクの証明等添付書類を保健予防課(総合会館4階)へ。
申請書は、市保健所ホームページへ

業務案内「献血・骨髄バンク」(HP
<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu47465.html#kenketsu>) から入手できます

犬猫飼いのルール＆マナー ～チェックしてみましょう～

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304)

●鳴き声などでご近所迷惑になっていませんか

●(犬)散歩の時はリードをつけフンの始末をしていますか

●迷子になった時のために身元が分かる札などを付けていますか

●ワクチン接種や寄生虫駆除などの健康管理に努めていますか

●繁殖を望まない場合は避妊・去勢手術をしていますか

■飼育犬猫に対し、避妊・去勢手術の補助を行っています。手術前に申請が必要です。詳しくは、市ホームページ(HP<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu47697.html>)または衛生指導課へ。

迷子になったら
すぐに衛生指導課、警察へ連絡
をしましょう



三 二 情 報

◆介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)受講生の募集

■対三重県に住民登録している満65歳未満で求職中の人 時9月12日(金)～11月13日(休)
■所三重県社会福祉会館(津市) 定39人(応募多数の場合は抽選) 料6,500円(テキスト代)
■申8月1日～29日に、三重県社会福祉協議会(☎059-227-5160)へ

◆豪華客船「飛鳥Ⅱ」船内無料見学会

■時9月14日(日)13:30から
■所四日市港霞ヶ浦地区(24号岸壁)
■定100人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ8月中旬ごろに通知)
■申8月8日までに、見学希望者全員(5人まで)の住所、名前(フリガナ)、性別、年齢、電話番号を、はがきで、〒510-8501 諏訪町2-5 四日市商工会議所「飛鳥Ⅱ」係(☎352-8195)へ

◆マンドリンとギターの仲間大集合 記念演奏会(四日市少年少女合唱団賛助出演)(無料)

■時9月21日(日) 12:30開場 13:00開演
■所文化会館 第1ホール
■問三重県ギターマンドリン連盟(☎352-8664)

◆「パソコン・コミュニケーション基礎科※」求職者支援訓練生募集

■対ハローワークに求職申し込みを行っていて、職業相談の上、公共職業安定所長の支援指示が受けられる人 時9月22日(月)から
■所ユマニテクライフデザイン専門学校
■申8月18日まで(ハローワークでの手続きが必要) 問同校 飾磨(☎359-5120)

◆平成26年度中学校卒業程度認定試験

■対病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人 時10月30日(休) 10:00～15:40
■所三重県庁講堂棟3階 第131・132会議室
■試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語) 各教科40分

■申8月28日～9月16日(消印有効)に、三重県教育委員会事務局高校教育課(☎059-224-2913)へ

◆放送大学 10月入学生募集のお知らせ

放送大学はテレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野を学べます。

■申8月31日までに、放送大学三重学習センター(☎059-233-1170)へ

◆ハーモニカ・モニカーズ会員募集

■時毎月第2土曜日・第4土曜日 13:30～16:00 所なやプラザ
■問同会 藤井(☎090-4163-2864)

◆平成26年度交通遺児奨学生の募集

保護者などが交通事故で死亡したり、重い後遺障害のために働けず、経済的に就学が困難な生徒・学生に奨学金を貸与する制度です。進学前に奨学金の貸与を予約する予約募集と、進学後に申し込む在学募集があります。

■問交通遺児育英会(☎03-3556-0773 フリーダイヤル0120-521286)

◆長年使用している扇風機の安全点検を

長年使用している扇風機は、モーター、コードなどの電気部品の経年劣化による発煙、発火のおそれがあります。安全に使うために、使用前の安全点検をお願いします。また、エアコンと併用すると、より体感温度を下げるができます。上手に使用して今年の夏も快適に過ごしましょう。

■問日本電機工業会(☎03-3556-5887 FAX03-3556-5891)

四日市萬古焼の始まりについて

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

6月上旬号11ページ「四日市の地区自慢 橋北」で、四日市萬古焼に関する内容を記載しましたが、本市における萬古焼の始まりについて改めて詳しく紹介します。

文政12(1829)年に東阿倉川の唯福寺の住職・田端教正は信楽焼の陶工・上島庄助と唯福寺の境内前に海蔵庵窯を開きました。

その後、末永村の山中忠左衛門が陶法を長年にわたって研究し、明治3(1870)年に窯を築き、また翌明治4(1871)年には桑名郡長島藩士出身の堀友直が阿倉川に移って窯を開きました。さらに明治10年代半ばまでに萬古焼を始めたものは10人を超え、四日市萬古は産業として拡大していくことになります。

平成27年4月1日採用 市職員の募集（事務、技術職、消防など）

職 種		採用予定人数	受 験 資 格
事務職	一般	45人程度	(1)年齢要件 昭和60年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴・資格要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み）の人 「事務職（身体障害者）」での申し込みは、上記に加えて ①身体障害者手帳（1～6級）を所持し、活字印刷の出題に対応できる人 ②自力で通勤ができ、介護なしで職務を遂行できる人 など
	身体障害者	若干名	
技術職	土木	7人程度	(1)年齢要件 昭和55年4月2日以降に生まれた人 （昭和55年4月2日～昭和60年4月1日生まれた人は、別に職務経験・資格等が必要となります） (2)学歴・資格要件 技術職：高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み）の人、それぞれの専門科目を履修している人 保健師：保健師資格を取得（見込み）の人 保育士・幼稚園教員：保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得（見込み）の人 管理栄養士：管理栄養士免許を取得（見込み）の人 心理判定員：大学等で心理学を専修する学科を修めて卒業（見込み）した人
	建築	7人程度	
	電気	2人程度	
	機械	1人程度	
保健師		2人程度	
保育士		15人程度	
幼稚園教員		2人程度	
管理栄養士		1人程度	
心理判定員		1人程度	
薬剤師		1人程度	
消防職員		8人程度	
			(1)年齢要件 昭和62年4月2日以降に生まれた人 (2)学歴要件 高校またはこれと同等以上の学校を卒業（見込み）の人 (3)そ の 他 日本国籍を有する人

■募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ（<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>）「職員募集」からダウンロードもできます。郵送希望の場合は、それぞれの提出先へ、返信用角2封筒に120円切手を貼って請求してください

■共通の受験資格 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人

■一次試験日時と場所（予定）

消防職員以外 9月21日（日） 10：00～16：00ごろ 四日市大学（萱生町1200）
 消防職員 9月21日（日） 8：30～17：00ごろ 消防本部（西新地14-4）

■応募方法および提出先

7月22日～8月21日（必着）に、受験申込書に必要書類を添えて
 人事課（市役所8階 ☎354-8120 FAX354-8330）へ 〒510-8601 諏訪町1-5
 消防職員は、消防本部総務課（消防本部4階 ☎356-2002 FAX356-2016）へ 〒510-0087 西新地14-4

※直接お持ちいただく場合は、平日の8：30～17：15

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

自動車文庫 8月はお休みです

市立図書館（☎352-5108 FAX352-9897
月曜日、第2・4火曜日休館）

8月は自動車文庫の巡回をお休み

します。次回は9月3日から再開します。詳しい日程などについては、市立図書館までお問い合わせください。

他自動車文庫は、図書館から離れた地域の市民にも、本に親しんでいただけるよう、毎月1回（8月は除

く）市内を巡回しています。巡回日は図書館ホームページ（<http://www.yokkaichi-lib.jp/>）、各地区市民センターのお知らせなどをご覧ください

第45回四日市市民スポーツフェスタ参加チーム・参加者募集

スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)

時10月12日(日) (予備日13日) 総合開会式 8:00 四日市ドーム
料無料 **申**9月5日(グラウンド・ゴルフのみ8月29日)までに、各地区のスポーツ推進委員を通じて、スポーツ課へ

他各種目に参加する選手・関係者は、総合開会式に出席してください

■組み合わせ抽選会・代表者会議

時9月12日(金) 19:00

所四日市ドーム **他**グラウンド・ゴルフとウォーキングは抽選会・代表者会議を行いません

◆ファミリーバドミントン大会

所中央緑地 第2体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成されたチーム(監督1人、選手4人以上の計6人以内。1チームにつき1人まで、校区外選手の参加可。何チームでも可とする)

■種目 一般の部(中学生以上)、ファミリーの部(小学生1~2人を含む)

◆ソフトバレーボール大会

所中央緑地 体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成された、中学生以上のチーム(監督1人、選手4人、交代4人以内。1チームにつき2人まで、校区外選手の参加可。何チームでも可とする)

■種目 女子の部(フリー・B45歳以上)、ミックスの部(フリー・B45歳以上)

◆レクリエーション大会

所四日市ドーム

●校別対抗リレー(50m×2人+100m×4人)

■チーム編成 小学校区別の男女(小学1~6年生の各学年1人ずつ)

他小学1・2年生は50m、小学3~6年生は100m

●玉入れ競技

■チーム編成 小学校区別の20人以内、中学生以上は5人以内とする

他1小学校区で2チーム以内

●ドッジボール競技

■チーム編成 高学年の部(小学4~6年生)男子の部8人、女子の部8人、小学校低学年の部(小学1~3年生)ミックスの部8人(女子を3人以上入れること)

他1小学校区で各2チーム以内

◆グラウンド・ゴルフ大会

所霞ヶ浦第1・第2野球場、霞ヶ浦サッカー場

■チーム編成 中学生以上の個人

◆タスポニー大会

所霞ヶ浦体育館

■チーム編成 地区または中学校区で編成されたチーム

■種目 タスポニーの部(男子・女子・ミックス)、ソフトタスポニーの部(一般・小学生)

他2種目ともダブルス。ソフトタスポニーの部は、性別を問いません

◆ウォーキング大会

時午前の部10:00~12:30

所霞ヶ浦緑地トリムコース

他当日、参加自由

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

火曜定休廃止のお知らせ 平成26年7月からは火曜日も開館しています。
※ただし、設備点検のため臨時休業する場合があります。

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には一部取扱いできない業務があります

市の情報発信源(8月の予定)

CTV

地デジ12ch

ちゃんねる
よっかいち

手紙
書いてます

放送時間(20分間) 毎日 9:00・19:30

大四日市まつり生中継に伴う休止予定

2日(土)・3日(日) 19:30

内容(予定)

1日(金)~10日(日) よかパパ in 全国フォーラム

11日(月)~20日(水) 遊びに行こう! 児童館

21日(木)~31日(日) つんつくおどり

※悪天候などで大四日市まつり自体が中止や時間短縮となった場合、通常通りの放送となる場合があります

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。

エフエムよっかいち
FM76.8

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 14:00・17:30

…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54

…ポルトガル語による市からののお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日

8月は7:30・13:00・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30

…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

四日市けいりん



場外発売...

8月1・2・3・7・8・9・14・15・16・

17・21・22・23・24・28・29・30・31日

(払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝・休日にはできません)

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A= 9:00~12:00 D= 9:00~16:30

B=13:00~16:30 E=13:00~21:00

C=17:00~21:00 F= 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/6 C 8/1 D 8/25 E

8/11・12・13・14・18・20・26・27・28 F

卓球 8/19 F

バスケットボール 8/1 C 8/15・22 F

バレー 8/29 F

バレー・ソフトバレーボール 8/21 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 8/8・22 F 8/4 E

卓球 8/4 A 8/26 C 8/1・21 E

8/6・7・11・12・14・15・

18・19・25・27・28 F

ソフトバレーボール 8/29 F

バレー・ソフトバレーボール 8/5・13 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 8/19 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 8/2・9・16・30 A (9:30から)・B

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名 称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小 児 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木 曜 日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名 称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名 称 (個別接種)	対 象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) ＜日本脳炎予防接種について＞ 平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれの人は、20歳未満まで日本脳炎第1期・第2期を接種することができます。未接種の人は連絡してください。

※平成26年4月1日から水ぼうそうとおたふくかぜの予防接種費用一部補助が開始されました。1歳から4歳の人が対象で、3,000円までの補助です。接種前に必ず申請が必要です

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選

名 称	対 象 な ど	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日12月12日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の 妊婦・その家族 定15組	9月19日(金) 9:30~12:00	9月5日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8 カ月児 定35人 9~12 カ月児	9月2日(火) 9月19日(金) 10:30~11:50 9月9日(火)	開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	9月19日(金) 13:30~15:30	8月22日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4 歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に 受講日を連絡します (応募多数の場合は抽選)	9月16日・30日(火) 10:00からのみ 9月26日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	8月4日(月) 9:30~11:00 8月25日(月)	随時	所総合会館5階 申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15		家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

地区市民センターなどで行う胃・子宮頸^{けい}・乳・大腸がん検診(9月実施分)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち5月下旬号別冊「平成26年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
胸部検診	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「胸部検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会 場	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
9	2(火)~4(木)	富洲原地区市民センター	8月 7日(木)
	5(金)	小林町集会所(注1)	8月12日(火)
	8(月)	橋北地区市民センター	
	9(火)・10(水)	下野地区市民センター	8月13日(水)
	11(木)	楠福祉会館	8月15日(金)
	17(火)~19(金)	内部地区市民センター	8月22日(金)
	24(水)	あさけプラザ	8月29日(金)
	26(金)・27(土)	ヘルスプラザ	

(注1) 乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん検診のみ実施

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

※胃がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診には定員があります
定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会 場	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
9	7(日)	あさけプラザ	8月12日(火)
	12(金)	ヘルスプラザ	8月15日(金)
	28(日)	あさけプラザ	8月29日(金)

※乳がん(エコー)検診には定員があります

定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

胸部検診

※平成24年度、25年度に市の胸部検診を受診した人は申し込み不要です。7月上旬ごろに受診券を発送しました。

日程・時間につきましては、「平成26年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください

検診日	会 場	受付時間	申込締め切り日
9月 1日(月)	四郷地区市民センター	9:00~11:30	8月13日(水)
	常磐地区市民センター	13:00~15:00	
9月 5日(金)	水沢地区市民センター	9:00~11:30	
	中央老人福祉センター	13:30~14:00	
9月16日(火)	なやプラザ	15:00~16:00	8月27日(水)
	三滝台集会所	9:00~11:00	
9月24日(水)	川島地区市民センター	13:00~15:00	
	あさけプラザ	9:00~11:30	
9月25日(木)	あさけプラザ	13:00~15:00	8月27日(水)
	四郷地区市民センター	9:00~11:30	
9月27日(土)	日永地区市民センター	13:00~14:00	
	ヘルスプラザ	9:00~11:30	
9月29日(月)	ヘルスプラザ	13:00~15:00	8月27日(水)
	橋北地区市民センター	9:00~11:30	
9月30日(火)	なやプラザ	13:00~15:00	
	常磐地区市民センター	9:00~11:30	

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3 日前までに要予約(先着順) 8月8日(金)・22日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館 4 階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	8月6日・13日・20日・27日(水) 13:00~15:00 8月27日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館 5 階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場がご利用いただけます。健康増進のためにぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)もお持ち下さい。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、確認してからご利用ください

おもいやり、ゆずりあいの心を大切に

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
＝毎月22日は「人権を確かめ合う日」です＝



このようなマークを目にしたことはありませんか。

これは、建物の入り口近くに設置してある「おもいやり駐車場」を示すマークです。

この駐車場は、障害のある人や妊産婦、けが人など、歩行が困難な人の外出を支援するために、三重県が

平成24年10月から始めた「三重おもいやり駐車場利用証制度」により設置されています。

【相手の気持ちになって考える】

通常幅でも車を乗り降りできる人が、「出入り口に近から」「すぐに戻ってくるから」と、車いすドライバーなどのための幅の広い駐車区画に車を停めてしまったらどうなるでしょう。後から来た車いすドライバーは、駐車することができなくなってしまいます。車いすドライバーは、車から乗り降りする際に、ドアを全開にしなければならないため、通常幅の駐車区画には駐車できません。

もし隣に車が停まれば、自分が乗り降りできなくなってしまうからです。

「おもいやり駐車場」のような制度により、歩行が困難な人への支援が図られています。しかし、それ以上に大切なのは、皆さんのおもいやり、ゆずりあいの心です。

相手の気持ちになって考え、少しずつでも自分ができることから実践していくことが、おもいやり、ゆずりあいの第一歩となります。

問い合わせ先

障害福祉課

(☎354-8571 FAX354-3016)

8月の予定

相談

午前＝ 9:00～12:00 午後＝13:00～16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後
	市民相談 ※2			
	公証相談 ※3		12(火)	午前 13:00～15:00
	弁護士相談 ※4		7(木)・14(木)・21(木)・28(木)	午後
	司法書士相談 ※4 ※5		4(月)・11(月)・18(月)・25(月)	
	行政書士相談 ※6		5(火)・19(火)	
	社会保険労務士相談 ※7		20(水)	
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	午前と13:00～15:45
	建築相談 (市民向け)	354-8206	8(金)・22(金)	13:00～15:00
	建築相談 (専門家向け)		13(水)・27(水)	午後
福祉	日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	31(日)	10:00～16:00
	日曜国保納付相談	354-8160		
	行政相談 ※9	354-8153	19(火)	午後
	障害者相談 ※10		月～金曜日	8:30～17:15
	障害者の就業に関する相談	354-2550		
	福祉総合相談	354-2411		
	ボランティア活動相談	354-8144		
	子どもの悩み等相談	354-8276		
	ひとり親家庭生活相談			
	児童虐待相談	353-5110		
教育	児童発達相談	354-8064		
	幼児のアレルギー健康相談	354-8278	19(火) (要予約)	13:00～15:00
	発達・不登校等教育相談	354-8285		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169	月～金曜日	8:30～12:00 13:00～17:15
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188		
	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00～16:00
	男性のための電話相談	354-1070	6(水)・13(水)・20(水)・27(水)	18:30～20:30
	外国人のための生活相談		9(土)	12:00～14:00
	外国人のための法律相談	353-9955	毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00～17:00
人権	出入国・在留手続き相談		27(水) (要予約)	13:00～16:00
			17(日) (要予約)	13:00～15:00