

いろいろな秋を見つけに行こう!



第2回四日市ファミリー ロゲイニング大会参加者募集

スポーツ課 ☎354-8429 FAX354-8432
✉sports@city.yokkaichi.mie.jp

ロゲイニングとは、グループで、制限時間内により多くのチェックポイントを回り、得点を競うオリエンテーリングに似たスポーツです。6月に水沢地区で開催し、好評をいただいた第1回大会に続き、第2回大会を新エリアの八郷地区周辺で開催します。ダム周辺の紅葉を楽しみながら、家族の絆を深めてみませんか。



第1回大会の様子

時11月30日(日) 開会式9:00
競技9:30~12:30、表彰式13:30~14:00

所八郷小学校

対成人を含む2人以上のグループ

定家族チーム(小学生以下を含むグループ)約70組、一般チーム約30組、計100組(先着順)

グループの年少者の年齢により、未就学児・小学校低学年・中高学年・一般の4クラスに分類し、上位3位までを表彰します。飛び賞なども予定しています

料1組2,000円(大会当日の支払い)

申11月14日(必着)までに、所定の申込書を、直接かファクス、Eメールで、スポーツ課(市役所9階)へ

泗翠庵20周年記念茶会

泗翠庵 [〒510-0074 鶴の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960
月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]

◆無料呈茶

時11月3日(祝) 10:00~15:30

所小間:表千家流 広間:裏千家流
立礼席:遠州流、松尾流

定400人(先着順)

◆炭点前を楽しむ集い(点心付き)

時12月7日(日) ①10:30~12:00、②12:00~13:30

所①表千家流、松尾流
②裏千家流、遠州流

定①、②とも各8人(応募多数の場合は抽選。11月21日までに当選者のみに通知)

申11月14日までに、住所、名前、電話番号を、はがきで、泗翠庵へ

料3,500円

持扇子・懐紙・黒もじ(当日貸し出し可)

あさけプラザ 開館30周年記念事業

あさけプラザ ☎363-0123 FAX363-0129
月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]

所あさけプラザ 料無料

◆まなぼうや体験フェスタ

時11月9日(日) 10:00~16:00

所あさけプラザ文化団体10種目の体験や、コンサートをお楽しみください。あなたもできる、おもしろいことがいっぱい見つかります。幼児から高齢者まで、生涯学習を楽しもう

■種目 コーラス、太極拳、バトントワリング、フラダンス、津軽三

味線、民謡、詩吟、ギター、箏曲、ポリネシアンダンス

◆伝統芸能 をどりの祭典

時11月30日(日) 12:30から(開場12:00) 所1階 ホール

所あさけプラザ文化団体加盟サークル会主による豪華共演

■参加団体 彩の会、楓会、兼照峰会、剣詩舞道治眺館、ささ菊会、秋桜会、松扇会、扇恵美会、恒美会、梅寿会、みつ美会、わかな会

川と海のクリーン大作戦 (鈴鹿川)参加者募集

河川排水課 ☎354-8357 FAX354-8404)

時11月16日(日) 8:30開始(1時間程度)

所鈴鹿川本郷河川敷グラウンド(本郷橋上流)

所鈴鹿川右岸(派川分岐点~磯津橋

の区間)、鈴鹿川派川全域の川や堤防のごみ収集

持軍手、タオル

他小雨実施。詳しくは、国土交通省中部地方整備局 三重河川国道事務所ホームページをご覧ください



DV防止講演会 時間変更のお知らせ

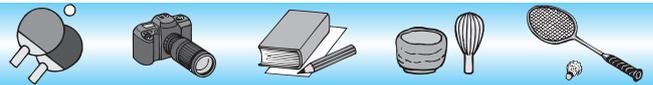
はもりあ四日市 ☎354-8331 FAX354-8339
日・月曜日、祝日休館)

下記のとおり開催時間と場所が変更になりました。

時11月13日(木) 13:30~15:30

所総合会館8階 第4会議室

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月1日(土)	15:00 } 15:30	紙芝居	あさけプラザ 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
11月1日(土) ・2日(日)	9:30 } 16:00	雑誌のリサイクル	楠公民館1階 図書室前	☎不用となった雑誌と本のリサイクル。1人5冊まで	楠公民館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
	10:00 } 16:00	こども四日市2014	諏訪公園 (雨天時は、商店街で開催)	☎小学生(未就学児も参加できます) 料200円/日 ☎雨天実施	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	(1)
	10:00~ 17:00 (2日は 16:00まで)	趣味教養・ 生活文化展	文化会館 第1・3・4 展示室	☎生け花、盆栽、愛石、山野草、人形ほか、趣味の会・長寿の会の作品展示	文化協会 辰谷 (☎090-7307-8686)、 服部 (☎331-1511)	無料
11月1日(土) ~30日(日)	9:00~ 17:00 (30日は 12:00まで)	企画展示 「抱き人形 ななちゃん展」	楠歴史民俗資料館展示棟	開館中はいつでもご覧いただけます(4日・10日・17日・25日休館) ☎出展者によるギャラリートークを2日(日)11:00から開催します	博物館(リニューアル中) ☎355-2700 FAX355-2704 土・日曜日、祝日休館)	無料
11月2日(日)	10:00 受け付け 11:30投句 締め切り	川柳大会	文化会館 第3ホール	☎お題は「喜」「色」「満」「面」 料投句料1,500円(弁当代含む)	文化協会 樋口 (☎332-6028)	入場 無料
11月3日(祝)		第13回 四日市短詩型文学祭	文化会館	料短歌の部のみ400円	文化協会 西田 (☎332-8931)	入場 無料 (2)
11月4日(火)	14:00 } 16:00	暴力追放 三泗地区市町民大会	じばさん三重 6階 ホール	☎講演会「不当要求対策について」 ☎弁護士 森川仁さん 定250人(先着順)	市民生活課 (☎354-8179 FAX354-8316)	無料
11月6日(木)	10:00 } 11:30	おしゃべり えほんの会	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 ☎絵本の楽しさを語り合う、大人を対象とした講座 ■テーマ「私の好きな絵本」 ☎自分の好きな絵本を1冊	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	10:00 } 16:00	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☎和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円(いす席) ☎入席は15:40まで	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
11月7日(金)	18:30 } 20:30	四日市志創業応援隊 「創業カフェ」	商工会議所 3階 研修室	事前に、直接かホームページで、同会議所の窓口(☎http://www.yokkaichi-cci.or.jp/)へ	商業勤労課 (☎354-8175 FAX354-8307) 商工会議所経営支援課 (☎352-8290)	無料 (3)
11月8日(土)	9:00 } 12:00	国指定天然記念物 「御池沼沢植物群落」 自然観察会	御池沼沢植物群落(西坂部町東部指定地)	当日、参加自由 ☎ヤマラッキョウ・ホンパ lindowなど 晩秋の自然の観察 ☎長靴、長袖、長ズボン、帽子	社会教育課 (☎354-8240 FAX354-8308) よっかいち緑の会 (☎321-0475)	無料
		定期普通救命講習	楠総合支所	11月1日までに、電話で、同センターへ ☎市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (4)

イベント・講座の詳細情報

(1)こども四日市2014

☎あそんで・かせいで・まちをつくっちゃう。子どもがつくる子どものまちです。仕事をしてヨー(こども四日市通貨)を稼ぎ、買い物などをして子どものまちを楽しむことができます。「こども商店街(フリーマーケット)」も出現します

(2)第13回四日市短詩型文学祭

●合評会・実作会

☎11:00から(連句10:00から、短歌12:00から) ☎文化会館 会議室1~3、和室

●紙芝居の上演

☎14:00から ☎文化会館 会議室3

●表彰式

☎15:30から ☎文化会館 第3ホール

(3)四日市志創業応援隊「創業カフェ」のご案内

☎①講演会「マーケティング視点の創業」講師：合同会社地域創造研究所 代表社員 松本圭史さん ②参加者交流会

料交流会に参加される場合500円

(4)定期普通救命講習

☎心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など
☎訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
11月8日(土)	10:00 ～ 15:30	ステップアップ エコカレッジ5 追加募集	環境学習センター	11月1日まで ☑市内に在住、または通勤、通学するか、市内で環境活動している16歳以上の人 ☑10人程度(先着順。当選者のみ通知) 料500円(午後のみ)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokkai.chi.com 日・月曜日休館)	(5)
	14:00 から	四日市市民演劇「四日市、そこから～光をめぐる人々の記憶～」アウトリーチ企画×すわ歴史講座「四日市空襲をよむ」	すわ公園交流館	☑「四日市空襲」の手記の朗読公演。空襲体験者によるアフタートークもあります ■出演 三重県高等学校演劇部チーム	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	無料
	14:30 から	絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑絵本の読みきかせの後は、あなたのお気に入りの本を読みます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠公民館1階 ロビー	当日、参加自由 ☑ももたろうの会による読みきかせ	楠公民館図書室 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
11月8日(土) ～平成27年 2月14日(土)	17:00 ～ 22:00	すわ公園から 光の贈りもの2014	諏訪公園	☑冬の風物詩、諏訪公園での約4万球のイルミネーション。今年は「あたたかい光」がテーマです	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	無料 (6)
11月8日、 22日 (いずれも土曜日)	18:30 ～ 20:30	すわ公園 イルミカフェ	すわ公園 交流館	☑諏訪公園のイルミネーションを見ながら、落ち着いた雰囲気をお楽しみください ☑飲み物はカンパ制	すわ公園交流館(祝日の場合はその翌日)	無料
11月9日(日)	10:00 ～ 12:00	コーヒーブレイク 「イギリス」	国際交流センター(市役所北館5階)	事前に、同センターへ ☑イギリス出身の講師が、英語でイギリスを紹介します ☑40人(先着順) 料200円	国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkai-shinko.com 月曜日、祝日休館)	
	10:00 ～ 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■「ほくほく」(山形市) 料一服400円(いす席) ☑30個限定(無くなった場合、通常のと菓子)。入席は15:40まで	洒翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	
	14:00 ～ 15:30	すわSUNDAYライブ with 四日市JAZZ フェスティバル	すわ公園 交流館 1階ホール	当日、参加自由 ☑終演後、四日市市民演劇「四日市、そこから」アウトリーチ企画「四日市空襲をよむ」を行います	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	無料
	14:30 から	おはなし ぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑銀の権によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
11月10日(月)	13:30～ 16:00 (開場 12:30)	四日市市 社会福祉大会	文化会館 第1ホール	当日、参加自由 ☑タレント ダニエル・カールさん	社会福祉協議会 (☎354-8265 FAX354-6486)	無料 (7)

(5) ステップアップエコカレッジ5追加募集

時間

10:00 ～ 12:00	「暮らしのエネルギー」 ☑師 四日市大学エネルギー環境教育研究会 矢口芳枝さん
13:00 ～ 15:30	「草木染め体験」 ☑師 草木染織 二人工房

☑住所、名前、電話番号、年齢、半日の方は希望時間を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「エコカレッジ5」係へ

(6) すわ公園から光の贈りもの2014

☑初日の17:00～18:30には点灯式とコンサートを行います。12月21日のキャンドルナイトイベント時は消灯します

(7) 四日市市社会福祉大会

☑第一部 式典 福祉功労者の表彰など
第二部 講演「人のつながり、ふるさとってすばらしい」

☑他 手話通訳・要約筆記があります。赤外線補聴システム、磁気誘導ループを設置します。託児あります(事前に、要申し込み)

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月11日(火) ～25日(火)	10:00 ～ 21:00	税金展	ララスクエア 四日市4階	内税に関する児童、生徒の作品(習字、作文、絵はがき)展	市民税課 (☎354-8132 FAX354-8309)	無料
11月12日(水)	14:00～ 15:30 (開場 13:30)	社会を明るくする 運動講演会 ～信じて待つ～	文化会館 第2ホール	当日、参加自由 師坂岡嘉代子さん 定593人(先着順)	健康福祉課 (☎354-8109 FAX359-0288)	無料 (8)
11月13日・ 20日・27日 いずれも木曜日	11:00 から	赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 対0歳児から 内職員による赤ちゃん絵本の読み きかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
11月14日(金) ・15日(土)	10:00 ～ 17:00 (15日は 16:00まで)	みえりーディング 産業展2014	四日市ドーム	内製品・技術の展示、商談会、各 種セミナー、物販など	工業振興課(☎354- 8178 FAX354-8307) みえりーディング産業展 2014実行委員会事務局 (☎059-228-7283 FAX059-228-3800)	無料
11月15日(土)	9:00 ～ 12:00	親子ふれあい 自転車教室	伊坂ダム サイクルパーク	11月4日まで 対自転車に乗れない小学1～3年 生 定10組(応募多数の場合は抽選)	四日市市 文化まちづくり財団 (☎354-8328 FAX354-8349)	(9)
	9:45 ～ 11:45	家庭の日講演会 「サザエさん一家は 幸福みつけの達人 そろい マスオさん の家庭教育考」	勤労者・市民 交流センター 多目的ホール (中央緑地内)	当日、参加自由 内中学生のメッセージ発表、講演 会 師声優 増岡弘さん 定300人	青少年育成室 (☎354-8247 FAX354-8061)	無料
	10:00 ～ 11:00	伊藤桂一 ビデオ上映会 「私の詩歌の世界」	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 内本市出身の直木賞作家伊藤桂一 さんに創作活動や近況について語 っていただいたビデオ上映会です 定70人(先着順)	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜 日休館)	無料
	14:00 ～ 15:00	秋の 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内中部読み聞か せサークルによる絵本の読み聞か せや手遊びなど。拡大版です		無料
	14:30 ～ 15:00	おはなし よっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員によ るおはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	無料
11月16日(日)	10:00 ～ 15:00	月釜(遠州流) (毎月第3日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます(受け 付けは14:30まで)	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	
		「家庭の日 応援プロジェクト 11月」	少年自然の家	当日、参加自由 対幼児・小学生とその家族 内木の実を使ったアクセサリーや おもちゃづくり。家族でフォトフ レームを作って記念撮影も行います	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@sho pro.co.jp)	無料
	13:00 から	国際交流 チャリティー ライブ	文化の諏訪駅 (諏訪栄町)	当日、参加自由 内音楽～演奏や歌を通じて、日本 人と外国人が異文化交流を深める 他楽器の演奏ができる人、もしく は歌いたい人を募集(10組程度。 11月3日まで)	文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873) 楽園倶楽部 谷崎 (☎090-7686-4005)	無料

イベント・講座の詳細情報

(8) 社会を明るくする運動講演会～信じて待つ～
内福井県で親子の駆け込み寺としての「はぐ
るまの家」を開設し、カウンセラーの役割を

果たしている坂岡さんの講演会

(9) 親子ふれあい自転車教室

料1組600円(自転車貸出料および傷害保険
料) 申住所、参加者と保護者の名前(ふりが
な)、電話番号、参加者の学年・身長を、はが

きかファクス、Eメールで、〒510-0093
本町9番8号(公財)四日市市文化まちづ
り財団(✉machidukuri@city.yokkaichi.
mie.jp)へ
他雨天の場合は22日(土)に順延

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月17日(月)	10:30 ～ 12:00	乳幼児事故予防教室 ～今、事故が起こったらどうしますか?～	総合会館 5階 集団指導室	11月10日まで 対市内に住民登録がある乳幼児の 保護者 師日本赤十字社 三重県 支部 定30人(応募多数の場合は 抽選。落選者のみ連絡) 持母子健康手帳	こども保健福祉課 (☎354-8187 FAX354-8061)	無料 (10)
11月18日(火)	14:00 ～ 15:00	みんなで唄おう! 野ばら音楽会♪ (毎月第3火曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内童謡や懐かしの名曲、季節の歌 などを歌います。一緒にみんなで 歌いましょう ■出演 Brilliant Colors	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	無料
11月19日(水)	13:30 ～ 15:00	11月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 内60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ(☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの会「赤とんぼ」 による日本や世界のいろんな昔話 の語りきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
11月22日(土)	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 内相続や借金返済などのトラブル に関する相談	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会 四日市支部 館 (☎/FAX351-5330)	無料
	13:00 開演	日本舞踊まつり	文化会館 第2ホール	内幼児からプロまで8社中による 伝統芸能の美と技の競演 料500円	文化協会 藤間 (☎090-3386-5426)	
	13:00 ～ 15:00	ボランティアの つどい	文化会館 第4ホール	内市内のボランティア活動者による 活動紹介(展示・体験コーナー など)を行います。他にも参加型 の企画も予定しています	社会福祉協議会ボラン ティアセンター (☎354-8144 FAX354-6486)	無料
	14:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内語りの会「ど っこいしょ」によるストーリーテ リング(語り)。絵本などを使わ ずに、いろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	絵本の読み聞かせ	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由 内中部読み聞かせサークル会員に よる読みきかせ	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
	16:00 ～ 17:30	「第5回ミニコンサ ート in 『諏訪駅』 保位真菜美のクラシ ック～深まる秋コンサ ート～」	文化の諏訪駅 (諏訪栄町)	内トーク「面白クラシック雑学」 の後、セントラル愛知交響楽団団 員との共演によるバイオリン、マ リンバ、パーカッションとピアノ の音色をお楽しみください	文化振興課(☎354- 8239 FAX354-4873) 四日市クラシックファ ンクラブ西村 (☎080-4222-3566)	(11)
	17:30 ～ 19:00	きらら号 スターウォッチング 「見ごろの星と星座 を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 内はくちょう座 の二重星アルビレオなど見ごろの 星をきらら号の望遠鏡で観察しま す 他天候不順時は中止	博物館(リニューアル 中 ☎355-2700 FAX355-2704 土・日曜日、祝日休館)	無料
11月22日(土)13:00～ 17:00・23日(祝)10: 00～17:00・24日(休) 10:00～16:00	総合美術展	文化会館 第1・3・4 展示室	内絵画、書、写真、工芸、彫刻、 押し花、手書き染め、尾張絵など の展示	文化協会 花井 (☎090-1825-1595)	無料	

(10) 乳幼児事故予防教室

～今、事故が起こったらどうしますか?～

内家庭内で起こる事故防止の具体的なポイントや、とっさの時に必要な応急手当方法および心肺蘇生法の実技を交えながら学びます

申教室名、郵便番号、住所、保護者と子どもの名前、生年月日、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0085 諏訪町2-2 こども保健福祉課母子保健係へ
他託児はありません

(11) 「第5回ミニコンサート in 『諏訪駅』

保位真菜美のクラシック

～深まる秋コンサート～

料1,800円(高校生以下500円)文化会館で販売

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月22日(土) 12月21日(日)	じばさん三重 歳末市 「お歳暮フェア」	じばさん三重 1階 名品館	内 萬古焼、伊勢茶など地場産品によるお歳暮をお値打ち販売	じばさん三重名品館 (☎/FAX353-8101)	
10:00 15:00	第6回 工作教室 ネイチャークラフト ～自然素材の クリスマスリース～	少年自然の家	11月5日(必着)まで 対 小・中学生(小学生は製作を補助できる保護者同伴) 定 20人 料 500円	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@shopro.co.jp)	(12)
10:30 から (9:30 受け付け)	市民囲碁将棋大会 (囲碁)	文化会館 第3ホール	料 1,000円程度(弁当代含む) 他 無料体験もあります	文化協会 今井 (☎090-7311-0153)	
11月23日(祝)	10:30 開演	コラボ・芸能祭	内 5団体による共演 他 整理券が必要(文化会館にて配布中)	文化協会 鈴木 (☎090-2347-1884)	無料
	13:15 開演	合唱祭	内 20団体の合唱団による競演	文化協会 福田 (☎090-6578-5536)	無料
	14:00 から	地域学習講座 「丹羽文雄を読む」 (第1回) -故郷・母・戦争-	当日、参加自由 内 本市出身の文化勲章受章作家丹羽文雄の戦前・戦中の作品を読み進めます 師 四日市大学教授 永井博さん	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
11月24日(休)	10:30 から (9:30 受け付け)	市民囲碁将棋大会 (将棋)	料 1,000円程度(弁当代含む) 他 無料体験もあります	文化協会 西村 (☎080-4222-3566)	
	11:00 開演	創作舞踊・日本民謡 発表会	内 舞踊曲、歌謡曲、民謡に振り付けた踊りをお楽しみいただけます	文化協会 宮本 (☎326-0973)	無料
	9:30 13:30	もみじ谷散策	事前に、電話で、同センターへ(雨天中止) 内 もみじ谷コース散策 約3km 定 20人(先着順) 持 昼食	茶業振興センター [☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
11月26日(水)	13:30 15:30	「織田作之助の文学 『夫婦善哉』・法善寺 界隈を尋ね、オダサ クの生きざまを探る」	師 市川雄二さん 定 30人 料 500円	文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873) 文化の諏訪駅事務局 (☎/FAX354-5700)	
	15:30 から	おはなし びっくりBox	当日、参加自由 内 Canによる絵本のよみかかせや、手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
11月27日(木)	9:00 17:00	バスで 「地場産業めぐり」 第3弾	11月7日(必着)まで 定 40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ11月17日までに通知) 料 1,500円(傷害保険料含む)	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104 ✉info@jibasanmie.or.jp)	(13)
11月27日(木)	10:00 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	当日、参加自由 内 懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます 持 あれば得意な楽器(ハーモニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料

イベント・講座の詳細情報

(12) 第6回 工作教室ネイチャークラフト ～自然素材のクリスマスリース～

① 郵送の場合：代表者の郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を記載した申込書を、自宅の宛名を書いた返信用封筒(82円、

切手添付)を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「第6回工作教室」係へ

② Eメール(パソコンのみ)の場合
件名に「第6回工作教室」、本文に①と同様の必要事項を記載して少年自然の家へ

(13) バスで「地場産業めぐり」第3弾

建設用金属製品、納豆の工場、酒蔵な

どを巡る(朝日町・桑名市方面)
持 昼食、飲み物 申 代表者の郵便番号・住所、全員(1通につき代表者を含めて2人まで)の名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ 他 階段昇降や、1時間程度の立ち見があります

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
11月27日(木)	10:30 ～ 14:00	大人の エコ・クッキング	東邦ガスリベ ナス四日市 2階(栄町)	11月10日(必着)まで 対市内に在住、ま たは通勤、通学する高校生以上の人 定20人程度(応募多数の場合は抽選。当選者 のみ通知) 持筆記用具、エプロン、タオル	環境学習センター (〒510-0093 本町9-8 ☎354-8430 FAX354-8431 ✉info@eco-yokka ichi.com 日・月曜日、祝日休館)	無料 (14)
11月29日(土)	9:00 ～ 12:00	四日市の身近な自然調べ いきもの ミステリーコース 「木の実と鳥のヒミツの関係」	勤労者・市民 交流センター (中央緑地内)	11月14日(必着)まで 対市内の小・中学生と保護者 定15人(応募多数の場合は抽選。当選 者のみ通知)		無料 (15)
	10:00 ～ 11:30	よみきかせ はじめの一步!	市立図書館 3階会議室	11月13日(必着)まで 対市内に在住する人 師市立図書館職 員 定20人(応募者多数の場合は抽選)	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料 (16)
11月30日(日)	10:00 ～ 12:00	自然観察会 「紅葉の 公園散策」	中央緑地体育 館前の噴水前 集合	当日、参加自由 師自然保護推進委員会 持運動靴、長袖、長ズボン、帽子	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 日・月曜日、祝日休館)	無料 (17)
	10:00 ～ 12:30	北勢ブロック 児童館交流会	塩浜児童館、 塩浜子育て支 援センター	対幼児～中学生(未就学児は保護者同 伴) 内ゲーム・クラフト、子どもクラ ブによる発表など 他駐車場あり	塩浜児童館 (☎/FAX346-7332 日・月曜日祝日休館)	無料
	10:00 ～ 15:00	写真 ワークショップ	湯の山 (湯の山温泉 駅集合)	事前に、同センターへ 内紅葉を楽しみながら、より良い写真 を撮るコツを学ぶ 定20人(先着順) 料300円	国際交流センター(☎ 353-9955 FAX355- 5931 ✉yic@yokka ichi-shinko.com 月 曜日、祝日休館)	
12月6日(土)	9:30 ～ 13:00	簡単お節 料理教室	あさけプラザ 2階 料理室	11月8日9:00以降に、参加費を添えて 同プラザ窓口へ 対市内または三重郡 に在住する20歳以上の人 定24人(先 着順) 師榎山咲子さん 持エプロン、 筆記用具、タオル 料1,000円(材料費)	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	
	14:00 ～ 15:30	市立四日市病院 市民公開講座 「もっと知ろう! 大腸がんのこと」	市立四日市病 院研修センタ ー4階 多目 的ホール	当日、参加自由 他手話通訳あり	市立四日市病院地域連 携・医療相談センター 「サルビア」(☎354- 1111 FAX354-2214)	無料 (18)
12月6日(土)9:00～ 7日(日)14:00 (1泊2日)		ミステリー キャンプ	少年自然の家	11月19日(必着)まで 定40人(応募多数の場合は抽選。市内 に在住する人を優先) 料4,200円/人	少年自然の家(☎329- 3210 FAX329-2095 ✉shizennoie@sho pro.co.jp)	(19)
12月13日(土)	13:00 ～ 15:00	「女性のための プチ起業 入門講座」	本町プラザ 1階 ホール	11月4日9:00以降に 対プチ起業を考えている女性など 師グッドライフ設計塾代表 菅田芳恵 さん 定60人(先着順)	はもりあ四日市(☎354- 8331 FAX354-8339 ✉kyoudousankaku@ city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)	無料 (20)

(14)大人のエコ・クッキング

内環境に配慮した調理のコツを教わりながら、料理をします ■メニュー グリルポークあざやかパプリカソース、さんまとれんこんの pasta サラダ、オレンジレアチーズケーキ

申住所、参加者全員の名前・年齢、電話番号を、はがきかファクス、またはEメールで、環境学習センター「エコ・クッキング」係へ

(15)四日市の身近な自然調べ いきものミステリーコース「木の実と鳥のヒミツの関係」

内色とりどりの実と鳥との関係を探る。木の実を使ったリース作りも行います 申保護者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、環境学習センター「木の実と鳥」係へ

(16)よみきかせ はじめの一步!

内赤ちゃんへの読み聞かせのコツや、本の選び方などの紹介 申住所、名前、電話番号、

年齢、託児希望者は、子どもの名前・年齢を、往復はがき(1人1枚)で、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「よみきかせ はじめの一步!」係へ 他託児あり(無料。未就学児のみ。応募と同時に申し込み)

(17)自然観察会「紅葉の公園散策」

他ベビーカーや車イスでも参加できるショートコース(11時まで)があります。小雨実施。9時に大雨の時は中止。開催確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会(☎090-7038-3061)へ

(18)市立四日市病院市民公開講座**「もっと知ろう!大腸がんのこと」**

内講演 ■大腸がんの診断、内視鏡治療 師市立四日市病院消化器内科医 山脇真 大腸がんの外科治療 師同外科医師 寺本仁

(19)ミステリーキャンプ

対小学4年～中学生

申①郵送の場合:代表者の郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)、学校名、学年を記載した申込書を、自宅の宛名を書いた返信用封筒(82円切手添付)を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「ミステリーキャンプ」係へ

②メール(パソコンのみ)の場合 件名に「ミステリーキャンプ」、本文に①と同様の必要事項を記載して、少年自然の家へ

(20)女性のためのプチ起業入門講座

内「自分ブランドの確立」と「名前を売り出す営業テクニック」などを学ぶ

申住所、名前、電話番号、講座名、託児の有無(託児希望の場合は、預ける子の名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ 他託児あり、6カ月～小学3年生程度(無料、12月3日までに要申し込み)

平成27年度の幼稚園・保育所の利用の手続きについて

保育幼稚園課 (☎354-8172 FAX357-5260)

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まります。

利用には、「保育の必要性の認定(支給認定)」が必要になります。



幼稚園の入園をご希望の人

- 市内に保護者が在住していれば、それだけで認定となります。

公立幼稚園の場合 全園が新制度の対象です。⇒認定の申請が必要ですが入園の申請書と兼ねています。
実際の手続きは、入園手続きのみで結構です。

私立幼稚園の場合

- 各園の判断により新制度への移行を決定していくことになります
- 各園での入園手続きの際に、移行する園については説明があります
- 新制度に移行する園を希望する場合のみ、「保育の必要性の認定」の手続きが必要です
- 新制度に移行しない園は、これまでどおり、入園手続きのみ各園で行ってください

保育所の入所をご希望の人

- 市内に保護者が在住し、下記の「保育所で保育を必要とする状態」であれば認定となります。

公私立保育所 全園が新制度の対象です。⇒認定の申請が必要ですが入園の申請書と兼ねています。
実際の手続きは、入園手続きのみで結構です。

〔入所(認定)の条件〕

≪保育所で保育を必要とする状態＝家庭で保育が困難な状態≫

- 労働(外勤、自営業など) 0～3歳児は月64時間以上 / 4歳児以上は月48時間以上
 - 妊娠・出産 ○疾病・障害など ○病人の看護・介護 ○災害の復旧 ○就学
 - 虐待・家庭内暴力 ○育児休業中の継続利用(3歳児以上) ○求職活動
- ※その他保育が困難な状態についてはお問い合わせください。

該当すると

認定となります。

認定されると

1日当たりの上限の保育時間(保育の必要量)を決定します。

保育標準時間＝フルタイム就労を想定した利用時間 1日11時間を上限とします。
保育短時間＝パートタイム就労を想定した利用時間 1日8時間を上限とします。
保育時間は、就労時間の長さなど保育が必要となる時間に応じて決定します。

(注)新制度により「保育短時間」の保育が導入され、これまで3歳児未満のお子さんを対象としていた短時間保育「特定保育」がなくなります。来年度、同様の短時間の保育を希望する場合は、保育所入所手続きを10月末までに行ってください

●変更点

- パートタイム就労などの短時間就労の場合でも、その時間にあった短時間の保育がご利用いただけるようになります
- 27年度から「求職活動」が事由として新しく認められます。求職活動中のお子さんの保育を可能とするもので、上限3カ月とする予定です



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



じんけんフェスタ2014

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

時12月6日(土)・7日(日)

所文化会館 料入場無料

◆人権週間記念講演

乙武洋匡

「みんなちがって、みんないい」

時12月7日(日)

14:00から
(開場13:00)

所第1ホール

定1,450人(先着順)

内「五体不満足」の

著者として知られる乙武さんの人権講演会。スポーツライターとして、小学校教諭として経験されたさまざまなお話をさせていただきます



他手話通訳、要約筆記、赤外線補聴システム、託児あり(1歳~就学前児童。11月28日までに要申し込み)

◆映画「くじけないで」



(C)2013「くじけないで」製作委員会

時12月6日(土)

15:00から(開場14:30)

所第1ホール 定1,200人(先着順)

内90歳を過ぎてから詩作をはじめた柴田トヨさんのエピソードを映画化した作品

出演 八千草薫ほか

◆映画「かいけつゾロリ まもるぜ! きょうりゅうのたまご」



(C)2013 原ゆたか/ポプラ社, 映画かいけつゾロリ製作委員会

時12月7日(日)

10:00から(開場9:30)

所第1ホール 定1,200人(先着順)

内友人の恐竜のためにゾロリたちが大海原で大活躍!どんな状況でも仲間のために行動するゾロリたちの勇気と友情をぜひ見に来てください

◆展示、表彰式

時12月7日(日)

所展示棟・第4ホールなど

内人権啓発の取り組みを紹介するパネルなどの展示、中学生人権作文優秀作品朗読会・表彰式、人権啓発ポスター表彰式などを行います。工作などの体験コーナー、三重のご当地グルメの販売なども予定しています

子どもを虐待から救うために ~11月は児童虐待防止推進月間~

家庭児童相談室

(☎354-8276 FAX354-8061)

虐待によって小さな子どもが犠牲になる事件が後を絶ちません。

■市内の平成25年度

虐待相談494件の内訳

(被虐待者年齢別、数字は件数)

3歳未満	80
3歳~就学前	161
小学生	169
中学生以上	84

◆あなたの一声が命を救います 周りにこんな子はいませんか?

- 不自然な傷がある
- いつも汚れた同じ服を着ている
- なかなか家に帰ろうとしない
- 大人を極度に恐れる
- 自分の手や足を傷つける

これらは児童虐待のサインかもしれません。子どもの異変に気付いたら、迷わず、通告や相談をお願いします。通告者の秘密は守られます

■通告先

子どもの虐待防止ホットライン

(☎353-5110)

全国共通ダイヤル【24時間対応】

(☎0570-064-000)

情報

◆世界のおそび こどもアドベンチャー 2014

時11月1日(土) 13:00から 所中部西小学校 体育館 料3歳以上500円、2歳以下無料
申事前に、NPO法人四日市まんなかこどもステーション(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆フリーマーケット in 四日市ドームVol.47

時11月2日(日) 10:00~16:00(雨天実施)
所四日市ドーム 料前売り400円、当日600円(小学生以下は無料。前売り券は、東海地区の主要コンビニエンスストアなどで発売中)

間NPO法人MFA(☎320-0133)

◆自然体験村「収穫祭」参加者募集

時11月3日(祝) 9:00~12:00(雨天実施)
所曙光園温室前(水沢野田町) 定250人(先着順) 料中学生以上1,000円、小学生500円、小学生未満無料
申事前に、同事務局 田中(☎329-2814)へ

◆第19回三重県歯科保健大会(無料)

時11月3日(祝) 13:00~15:30
所文化会館 第2ホール 他先着500人に記念品を進呈 間三重県歯科医師会(☎059-227-6488 FAX059-227-0510)

◆四日市ウェルネスクラブ 秋の無料体験教室
間申同事務局(☎070-5444-2721)

●親子体操

対3歳~未就園児の親子 時11月5日、12日、26日(いずれも水曜日) 11:10~11:50
所あさけプラザ体育館

●スポーツ塾

対幼児~小学3年生 時11月6日、13日、20日、27日(いずれも木曜日) 17:30~18:15
所勤労者・市民交流センター

◆12月開講職業訓練生募集(受講無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者 科目 溶接技術科、住宅アドバイザー科 他希望者は11月6日までの職業訓練ガイダンス(毎週木曜日)に参加必須 間ポリテクセンター三重 受講者係(☎320-2645)

◆古の八風道と街道筋の史跡を巡る(無料)

時所11月8日(土) 8:30川越富洲原駅東口集合、または、8:45海運橋前公園集合(荒天中止) 主な行き先 飛鳥神社、阿弥陀堂、街道分岐道標、常夜燈、金縄山覚王寺など(約7.0km) 定80人 申11月5日までに、シルバ人材センター(☎354-3670)へ

◆ブルフェスタ(飲食物販売・バザーなど)

時11月8日(土) 10:00~15:00(小雨実施)
所垂坂山ブルーミングハウス(別名三丁目) 間同ハウス(☎331-8660 FAX331-3371)

◆ウォーターリット鍋(無水調理)でエコ料理

時11月8日(土) 11:00~13:00
所ばんこの里会館2階 研修室 定20人(先着順) 料1,500円(にじいる堂のランチ込み) 申11月1日までに、同会館(☎330-2020 FAX330-2021)へ

◆一日体験・護身術

対中学生以上の人 時11月8日(土) 19:00~21:00 所朝明中学校 武道場 料500円
申事前に、市スポーツ指導員 有松(☎365-9753 19:00~21:00)へ

◆引揚者からお預かりした物件の返還

名古屋税関では、終戦後に外地からの引揚者が税関に預けた通貨や証券などをお返ししていますが、今なお引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。お心当たりがある人は、お問い合わせください。 間名古屋税関監視部監視通関部門(☎052-654-4060)、四日市税関支署総務課(☎353-6421)

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

小学生陸上教室

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)
NPO法人楠スポーツクラブ(☎/FAX397-7770)

対市内に在住、または通学する小学生
時11月22日(土) 9:00~11:30
[8:30受け付け、雨天時は30日(日)]

所中央緑地陸上競技場

内①走りの基本となる動きづくり
②走り幅跳びなど陸上競技にチャレンジしよう。陸上競技場を使って、三泗陸上競技協会指導者が陸上競技の基本を指導します

定200人(先着順) **料**無料

申当日会場へお越しください

他開催確認などの当日連絡は、ホームページ(<http://kusupo.web.fc2.com/>)へ

「ニューイヤーコンサート2015」に300人をご優待

文化協会(☎/FAX351-3729)
火~金曜日の13:00~17:00

対市内に在住、または通勤する、満65歳以上の300人に、指定席を1,500円で優待

時平成27年1月12日(祝)
15:00から

所文化会館 第1ホール

内セントラル愛知交響楽団と四日市で活動する団体などとの共演

■一部 女声合唱団「京」:日本の叙情歌、映画音楽

■二部 ピアノ・高橋朋子:ラフマニノフ作曲ピアノ協奏曲第二番ハ短調作品18

■三部 メンデルスゾーン作曲交響曲第4番作品90イタリア

申11月21日(必着)までに、郵便番号、住所、名前、電話番号を、はがき(1人1枚に限るが、夫婦の場合は、その旨を記入して2人可)で、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「ニューイヤー2015」係へ。応募多数の場合は抽選(当選者には11月30日までに

案内状を送付)

他優待以外でも、次の料金でご覧いただけます。

指定席3,000円(当日3,300円)、自由席2,500円(当日2,800円)、小学~高校生1,000円(当日1,200円)文化会館、チケットぴあで発売中

問文化協会 西村
(☎080-4222-3566)

運動指導に携わる人のスキルアップ講座(保健事業指導者支援事業の開催)

健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

対運動・保健・福祉施設において、指導や企画に携わる保健師、管理栄養士、介護福祉士、理学療法士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動を指導する立場にある人

時11月16日(日) 10:00~15:00

所ヘルスプラザ(塩浜町)

内講義・実技「運動時の怪我を予防する為のコンディショニングと筋力トレーニング」

師PHYSIOMED代表・日本福祉大学 非常勤講師 田中紀行さん

定50人(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

料2,000円

申11月4日までに、講座名、住所、名前、電話番号、生年月日、職種、勤務先、勤務先住所・電話番号、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ)を、はがきか電話、ファクス、または直接、〒510-8601健康づくり課(市役所3階)へ

高齢者のための初歩のパソコン基本講座

シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対市内に在住する55歳以上の初心者

時①11月25日(火)~28日(金)

②12月1日(月)~4日(木)
(各コース4日間で1コース)
午前の部(9:00~12:00)
午後の部(13:00~16:00)

所シルバー人材センター2階 研修室(十七軒町)

定各23人(応募多数の場合は調整、Windows8講座は12人)

料1,000円(テキスト代)

申10月20日~11月13日に、住所、名前、電話番号、年齢、講座日時(①・②および午前・午後)を、往復はがきで、〒510-0063 十七軒町9-10 シルバー人材センター「初心者パソコン講座」係へ

他Windows8の受講希望者は、午後の部を申し込んでください

募集

生活困窮者自立支援相談員(嘱託職員)募集

保護課(☎354-8165 FAX354-8341)

社会福祉事務所における生活困窮者への相談、支援計画策定、計画に基づいた支援についての業務。

■採用予定人数 2人

■主な受験資格

昭和30年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格を有する人か、社会福祉施設において生活相談業務に5年間以上従事した経験のある人など

■採用予定日 平成27年1月1日

■試験日・場所 11月23日(祝)
総合会館7階 第2研修室

■応募期間

10月20日~11月10日
17:15必着

■応募先 郵送または直接、〒510-8601 保護課(市役所3階)へ

他詳しくは、保護課にある募集要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」でもご覧いただけます



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

平成27年度の 保育園給食用共同購入 物資の納入業者を募集

保育幼稚園課
(☎354-8172 FAX357-5260)

申11月14日～28日に、保育幼稚園課（総合会館3階）で配布する所定の登録申請書を直接、同課へ

平成27年度納税通知書 送付用封筒裏面有料広告を 募集します

市民税課(☎354-8131 FAX354-8309)

納税通知書送付用封筒の裏面に掲載する広告（有料）を募集します。詳しくは、市民税課へお問い合わせください。

申11月21日までに、同課へ

情報

◆NEXCO中日本からのお知らせ

新名神高速道路の橋梁架設工事に伴い、四日市ジャンクション付近の以下の区間において、夜間通行止めを2日間行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
①11月8日(土) 22:00～翌6:00 (予備日11月15日同時刻)
東名阪自動車道(上り・名古屋方面) 四日市東インター→四日市ジャンクション、東名阪自動車道(下り・亀山方面) 桑名インター→四日市ジャンクション
②11月29日(土) 22:00～翌6:00 (予備日12月6日同時刻)
四日市ジャンクション 伊勢湾岸道(豊田方面)
問NEXCO中日本お客様センター(☎0120-922-229)

◆三重ふるさとウォーク(無料)

時11月9日(日) 8:45～14:00(受け付け8:30、雨天時は16日) 所三重小学校グラウンド集合 ■主な行き先 三重小学校忠魂碑、慈恩寺、刑部神社など(約6km) 他昼食はヘルスメイトのおまかせ料理を提供 申事前に、三重地区団体事務局(☎/FAX331-8282)へ

◆四日市歩こう会(小雨実施)

料200円(交通費自己負担) 持弁当、水筒、雨具 問同会 米川(☎/FAX365-9684)
①時所11月9日(日) 8:45伊勢中川駅集合14:00頃同駅解散

■主な行き先 忘れ井、西山古墳ほか(13km)
②時所11月23日(祝) 9:25養老鉄道美濃津屋駅集合 13:30頃養老駅解散 ■主な行き先 赤岩神社、養老公園ほか(11km)

◆市民公開講座「こどものぜん息・アレルギー」(無料)

時11月9日(日) 13:30～16:30
所四日市都ホテル 申電話で、同事務局(☎0120-251-875)へ 問独立行政法人環境再生保全機構(☎044-520-9568)

◆お正月の祝い箸袋作り

時11月10日(月) 10:00～15:00(90分程度) 所暮らしを楽しむ家の家(采女町)
料1,700円 申11月7日までに、古市(☎090-2181-3824)へ

◆料理教室「生産者に教えてもらう豚肉料理」

時11月12日(水) 10:00～13:30(受け付け9:45から) 所桜地区市民センター 調理室 定10人(先着順) 料700円 申11月4日(必着)までに、住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクスで、〒510-8511 三重県四日市農林事務所農政室へ 問同室 中戸、清水(☎352-0627 FAX352-0628)

◆子育て仲間づくり「とことこ」(全5回)

時11月12日(水) 10:00～11:30
所子育て広場・ドロップin(富田一丁目)
定10組 料3,000円(舞台鑑賞代含む)
申事前に、同所(☎363-3728)へ

◆カメラ教室と撮影会

申事前に、Photo Arukas 中野(☎090-9114-5159)へ

●カメラ教室「イルミネーションを撮ろう」
対一眼レフ、ミラーレスカメラ初心者女性(子ども連れ可) 時①11月12日(水) ②19日(水) いずれも10:00～11:30 所あさけプラザ4階 音楽室 料①1,000円 ②2,000円

●紅葉撮影会 参加者募集(モデル撮影有り)

対家族、一般初心者(子ども連れ可、撮影方法アドバイス有り) 時11月16日(日) 所近江八幡、湖東三山百済寺、永源寺 料無料

◆きららまつり(無料)

時11月15日(土) 9:50～15:10
所特別支援学校北勢きらら学園 問学園 金澤(☎327-1523 FAX327-0543)

平成26年度四日市市スポーツ功労賞・有功賞が決定

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

第45回四日市市民スポーツフェスタの開会式で、次の皆さんが表彰されました。

スポーツ功労賞

本市のスポーツ振興に関し、特に功績顕著と認められる市民を表彰

坂 喜一郎さん(剣道協会)

中学校、高校、実業団で選手として活躍した後、指導者として剣道の技術を指導するとともに剣道を通じた人間形成を目指し、青少年の健全育成に多大な貢献をされました。

長年にわたり、本市や三重県の剣道協会および体育協会の役員を歴任し、平成21年からは四日市剣道協会の会長として、さらなる剣道の発展・充実に尽力され、古希を迎えた現在においても、自らも選手として各種大会で率先垂範を示されています。



向田 真優さん(レスリング協会)

中国・南京市で開催された、第2回ユースオリンピック競技大会レスリング女子52kg級において、圧倒的な強さで見事優勝されました。

5歳から四日市ジュニアレスリングクラブでレスリングを始め、中学校入学時より親元を離れてJOCエリートアカデミーに入校し、オリンピック出場に向けトレーニングに励んでいます。現在、高校2年生で、将来オリンピックでの活躍が期待される有望選手です。



スポーツ有功賞

長年にわたり地域スポーツやレクリエーションの普及、発展に貢献された市民を表彰

石垣容子さん(スポーツ少年団)

伊藤有明さん(地域スポーツ)

川田将稔さん(地域スポーツ)

佐野 寛さん(レクリエーション協会)

清水 謙さん(レスリング協会)

竹内 健さん(スポーツ少年団)

田中憲治さん(スポーツ少年団)

(故)羽木哲三さん(サッカー協会)

平賀勝美さん(福祉ゲートボール連合会)

藤澤正宏さん(地域スポーツ)

水谷 渉さん(地域スポーツ)

山本光友さん(地域スポーツ)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター (☎354-8609
FAX354-8611 日曜日、祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部を助成します。(全額本人負担の場合のみ)

対市内に在住、または通勤、通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

第66回全国人権・同和教育研究大会

時12月6日(土)～7日(日)

所高松市総合体育館第1競技場(香川県高松市)ほか

定10人程度

申11月21日までに、同センターへ

■助成額

市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

他学習会への参加申し込みは、各自でお願いします。詳しくは同センターまでお問い合わせください

アイデアオリンピック ～まちづくりのアイデア募集～

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974
✉kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp)

中心市街地活性化策、文化振興策、観光施策など、“四日市のまちづくり”について、市民の皆さんからのアイデアを募集します。自由で斬新なアイデアをお待ちしています。

対市内に在住、または通勤、通学する人

■応募方法 11月4日～28日(必着)に、所定の応募用紙を、郵送、ファクスまたはEメールで、〒510-8601 広報広聴課へ

他応募用紙は、広報広聴課(市役所8階)、各地区市民センター、楠総合支所で配布。優秀なアイデアについては、広報よっかいちで公表し、記念品を差し上げます

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(嘱託職員)
- ①平成27年4月1日
- ②③平成27年1月1日

■募集人数

- ①15人程度
- ②10人程度
- ③5人程度



■受験資格 いずれも昭和30年4月2日以降生まれ(詳しくは各募集案内をご覧ください)

■試験日時・場所

11月22日(土)
9:00 市立四日市病院

■応募期限

11月12日(水) 17:15必着

■募集案内請求先・応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37
市立四日市病院 看護部(内線5035)

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

はもりあフェスタ チャレンジショップ 出店者募集

はもりあ四日市(☎354-8331 FAX354-8339
✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 日・月曜日、祝日休館)

平成27年2月20日～22日の「はもりあフェスタ」において、起業を目指す女性を応援するための“チャレンジショップ”を開催します。手作り品の展示・販売のほか、ランチサービスや、ネイルアート、マッサージなどのサービス提供も歓迎します。



対市内に在住、または通勤、通学する、将来起業または事業拡大を考えている女性(初参加の人優先)

時平成27年2月21日(土)
10:00～15:00

所本町プラザ1階 ホールほか

定30組程度(応募多数の場合は抽選。結果は全員に通知)

申11月25日までに、所定の申込用紙を、ファクスかEメールで、はもりあ四日市へ。申込用紙は、はもりあ四日市、各地区市民センター、はもりあ四日市ホームページ(HP <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtm>)から入手できます

他託児あり(有料。1人300円、2人目以降200円)

チャレンジショップ出店者(共同出店者も参加可)は、「はもりあ四日市」が実施する説明会およびプチ起業入門講座[12月13日(土)13:00～16:00]に必ずご参加ください

プラネタリウム担当 (嘱託職員) 募集

博物館(リニューアル中 ☎355-2700
FAX355-2704 土・日曜日、祝日休館)

■募集人数 1人

■業務内容 プラネタリウムでの解説、天文知識の普及・啓発ほか

■主な受験資格 昭和30年4月2日以降生まれで、自然科学の分野に知識を有し、特に天文、宇宙に関心がある人、など

■雇用形態 平成27年3月31日まで(1年ごとの更新あり。ただし、最長で平成31年3月31日まで。なお、60歳を超えて新たな更新は行いません)

■採用予定日 平成27年1月1日

■試験日時・場所

11月22日(土) 9:00 博物館

申10月20日～11月10日(必着)に、博物館または教育総務課(市役所9階)で配布する採用試験要項を確認の上、所定の受験申込書を、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館へ

平成26年度 文化功労者受賞者が決定

文化振興課 (☎354-8239 FAX354-4873)

文化功労者として次の皆さんが表彰されます。なお、今年度の市民文化奨励賞の該当者はありません。

表彰式：11月3日(祝) 14:00から 文化会館 第3ホール

四日市市文化功労者

長年、本市の学術、芸術などの文化振興や文化財の保存・継承に貢献された次の3人が選ばれました。

邦楽(箏曲)の振興と後進育成に貢献



南富田町
伴野節子さん

昭和46年に琴静会を継承されて以来、箏曲の伝承に努められるとともに、市内をはじめ県内各地において、邦楽発表会への積極的な出演や、各施設への訪問演奏、小中学校での邦楽演奏や子どもたちへの指導を行うなど、永年にわたり箏曲の伝承・発展に大きく寄与してこられました。三重県三曲協会では副会長・会長を務め、また、四日市市文化協会でも邦楽部門の理事を永年務められており、地域の文化発展に努力をされ、本市における邦楽の後進育成に大きく貢献されました。

文化財の保存・継承に貢献



南浜田町
丹羽生郎さん

南浜田町の伝統行事である「舞獅子」と「富士の巻狩り」について、56年以上という長い期間、保存・継承活動に携わってこられました。また、これら二つの伝統行事を保存・継承する会を昭和43年に立ち上げて以来、45年にわたって会長を務められ、浜田町・南浜田町の舞獅子を合わせた「浜田大山車の舞獅子」、「富士の巻狩り」の文化財指定に向けても尽力されました。また、大四日市まつりをはじめとする地域行事での演舞など、地域文化の発信を積極的に行っておられ、本市の伝統芸能の保存・継承に大きく貢献されました。

能楽の保存・継承に貢献



別名二丁目
加藤愛郎さん

昭和27年に勤務先の謡曲クラブに入部されて以来、継続して能楽に携わってこられ、平成7年に能楽観世流 武田邦弘師に入門されてからは、多くの舞台発表を行っておられます。四日市能楽連盟、三重県能楽連盟、四日市市文化協会において、理事・事務局長・副会長などの要職を歴任され、市内・県内のみならず、全国で公演を行い、事業の企画運営の推進を中心となって担ってこられました。また、市内の小中学校・高等学校で能・狂言教室を実施するなど、若手の指導にも熱心にあたり、能楽の振興・普及に大きく貢献されました。

その他

国民健康保険料 収納コールセンターから のお知らせ

保険年金課(☎354-8160 FAX359-0288)

国民健康保険料は、国民健康保険に加入している全ての人の医療費の大事な財源です。

市では、国民健康保険料の納め忘れについて電話でお知らせする事業

を行っていますが、この電話でATMなどの操作をお願いすることはありませんので、ご注意ください。電話は、次の業務委託先の事業者がかけます。

■事業者名

三重県国民健康保険料
収納コールセンター
(NTTマーケティングアクト)
☎0120-968-703
(フリーダイヤル)

三二情報

◆税のなんでも相談会 (無料)

時11月15日(出) 10:00~16:00
所日永カヨー、アピタ四日市店、あさけプラザ
☎東海税理士会四日市支部 (☎351-8811 FAX351-8885)

◆吹奏楽ポップス演奏会 in 四日市参加者募集

●吹奏楽経験者募集! ゲスト:須川展也さん
時11月15日(出) 10:00~16:00
所山手中学校 体育館 定200人(先着順)
料一般2,000円、学生1,000円 持楽器、譜面台、昼食、飲み物 申11月3日までに、事務局
(☎090-9940-0501 greennoah88@hotmail.com)へ 他コンサート見学は無料

◆お金に関する無料相談会

時11月15日(出) 10:00~16:00
所三重県四日市庁舎(新正)
☎三重県環境生活部交通安全・消費生活課
(☎059-224-2400)

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時11月15日(出) 11:30~12:30
所みえリーディング産業展2014 第3会場
(四日市ドーム) ☎ビス・スクエアよっかいち
(☎329-5407 FAX329-5408)

◆10周年記念講演会

「壬申の乱前夜の伊勢・伊賀・志摩」
時11月15日(出) 13:00~16:30
所あさけプラザ ホール 定200人
料300円(資料代、入場は無料) ☎久留信官舎遺跡を考える会 鶴野 (☎/FAX364-8038)

◆中尾美希サンドブラストアート展

時11月15日(出)~12月10日(水)
所ギャラリーゆき(沖の島町 昭和薬品店内)
☎同ギャラリー (☎/FAX352-2277)

◆チャリティー映画会「世界の果ての通学路」

時11月16日(日) ①10:30から②14:00から
所じばさん三重6階 ホール 料19歳以上1,000円(当日1,300円)、18歳以下700円(当日1,000円) 申事前に、電話かファクスで、こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ 他①のみ託児あり(11月7日までに要申し込み、定員20人、500円/人)

◆全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

時11月17日(月)~23日(祝) 8:30~19:00
(土・日曜日は10:00~17:00) 相談専用
電話 0570-070-810(全国共通) ☎津地方法務局人権擁護課 (☎059-228-4193)

◆四日市友の会 家事家計講習会

料350円(資料代) 申事前に、ファクスで、
同会 島原 (FAX352-2176)へ
①時11月21日(金) 10:00~12:00
所じばさん三重5階 大会議室 定70人
②時11月22日(土) 10:00~12:00
所四日市友の家(智積町) 定10人 他託児あり(要申し込み、定員①30人 ②数人、300円/人) ☎同会 島原 (☎090-1479-8455)

◆神像彫刻の美~神仏習合の歴史と神の姿の造形

時11月22日(土) 14:00~16:00 所じばさん三重4階 研修室1 料1,000円、学生500円 ☎文化セミナー 久安 (☎359-6678)

◆北勢地方卸売市場「いちばの朝市」

時11月23日(祝) 7:00~12:00
所北勢地方卸売市場(河原田町) ☎同管理事務所 (☎347-8111 FAX347-8116)

◆「秋の小径」もみじ祭り (無料)

時11月23日(祝) 9:00~13:00(雨天時は24日) 所四郷風致地区「秋の小径」[八王子町市民緑地] ☎ボランティア八王子 小林 (☎/FAX321-1687)

◆自然農法セミナー 簡易的な土壌診断の実施

時11月23日(祝) 10:00から 所ばんこの里会館(陶米町) 料500円 ☎MOA自然農法四日市普及会 加藤 (☎/FAX363-6073)

11月9日～15日 秋の火災予防運動 もういいかい 火を消すまでは まあだだよ

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

これからの季節は暖房器具を使うなど、火を使う機会が増えますので、次のことに気をつけて、火事を起こさない環境をつくりましょう。

■火災の原因

平成26年中の消防本部管内で発生した火災は84件(9月25日現在)で、その主な原因は、たき火、こんろ、放火、たばこです。

■火災を防止するために

- ・たき火は風の強いとき、空気が乾燥しているときは行わない
- ・こんろなどを使用中にそばを離れるときは、必ず火を止める
- ・家の周りに燃えやすいものを置かない(放火防止)
- ・寝たばこは絶対しない(たばこの吸いながらを処分するときは水に浸す)
- ・洗濯物などストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・コンセントやプラグはほこりをためないように定期的に清掃する

■火災から身を守るために

- ・住宅用火災警報器が、適切に作動することを確認し、ほこりなどをふき取りましょう
- ・住宅用消火器などを設置しましょう
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう

◆防火ポスター・防火習字作品展

時11月1日(土)～9日(日)

所日永カヨー

内保育園・幼稚園児や小・中学生の優秀作品を展示



消防隊ラブ

宝くじ助成金で、 「多文化共生フェスタ」を 実施しました

多文化共生推進室
(☎354-8114 FAX354-4873)

平成26年度コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)の採択を受け、ブラジル人学校であるニッケン学園が、多文化共生を推進するために、ブラジルをはじめとする南米の文化や芸能を紹介するイベントや、日本と南米の交流の歴史や日系人の現状などについて理解を深めるためのセミナーなどを実施しました。



締め切り間近！ 特定健康診査は11月30日まで

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

特定健康診査は、生活習慣病を予防・早期発見することが目的です。

生活習慣病は、自覚症状が出るまで進むと、治療には多くの時間と費用がかかります。年に一度の健康チェックの機会を、お見逃しなく。

対昭和14年9月1日～昭和50年3月31日生まれで国民健康保険に加入している人(昭和14年8月31日以前生まれの人は後期高齢者健診の対象となります)

■期間 11月30日まで(ただし、昭和14年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日の前日まで)

料1,000円または500円(受診券に記載)

■直接、医療機関へお申し込みください

他受診券は、6月下旬より順次発送しています。紛失された場合は、保険年金課までご連絡ください。

◆特定健康診査のあとは…

健診の結果、生活習慣病にかかる危険性が高い人には、後日、特定保健指導のご案内を送付いたします。医師などの専門家による運動や食事に関する指導が無料で受けられます。ぜひ積極的にご利用ください。

臨時福祉給付金の申請は お済みですか

臨時福祉給付金室
(☎354-8092 FAX354-8093)

平成26年4月からの消費税率の引上げに伴い、平成26年度分市民税(均等割)が課税されない人を対象に、「臨時福祉給付金」を支給しています。ただし、課税されている人に扶養されている場合、生活保護の受給者である場合などは対象外です。

■支給額

- ・支給対象者1人につき1万円
- ・支給対象者の中で高齢基礎年金、児童扶養手当などを受給している人は5千円を加算

■申請方法



申請書の封筒

市から届いた申請書に必要な事項を記入の上、支給対象者全ての人の本人確認用の書類の写しと、振込口座の通帳などの写しを添えて、同封の返信用封筒で郵送してください。

臨時福祉給付金室(市役所9階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所でも受け付けています

■受付期限

平成27年1月30日(金)当日消印有効

他期限までに受け付けを済まないと、支給対象であっても臨時福祉給付金が支給されませんので、ご注意ください

「(仮称) 四日市公害と環境未来館」 解説員、語り部養成講座

環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 日・月曜日、祝日休館)

平成27年3月に開館する「(仮称) 四日市公害と環境未来館」で、解説員や語り部として活躍してみませんか。

対18歳以上の人

解説員 人と接することが好きで、1カ月に2日以上活動ができる人

語り部 四日市公害を体験し、自らの言葉で語ることができる人



所環境学習センター(本町プラザ4階)など

時内 下表のとおり

時	内
第1回 11月15日(土) 10:00~16:00	プレ研修 四日市公害について、「(仮称) 四日市公害と環境未来館」の概要、塩浜小学校、磯津地区、ポートビル見学 師 環境保全課、環境学習センター、四日市再生「公害市民塾」
第2回 11月29日(土) 10:00~15:30	オリエンテーション、日本の大気汚染公害について 師 環境保全課、公害地域再生センター「あおぞら財団」林美帆さん
第3回 12月13日(土) 10:00~15:30	四日市公害とぜん息、公害健康被害の予防と対策、四日市公害の語り部活動 師 済生会明和病院、元三重県立大学附属塩浜病院内科医師 柏木秀雄さん、環境保全課、四日市再生「公害市民塾」
第4回 平成27年 1月9日(金) 8:00~18:00	バスによる施設見学 西淀川・公害と環境資料館「エコミュージム」
第5回 1月17日(土) 10:00~15:30	話し方教室、四日市市の環境保全、空気の汚れ調べ 師 環境学習センター、環境保全課
第6回 2月6日(金) 9:30~15:30	バスによる企業見学 味の素㈱、霞共同事業㈱
第7~9回 2月28日(土)・ 3月13日(金)・ 14日(土) 10:00~15:30	語り部、解説員実習 師 環境保全課、環境学習センター、四日市再生「公害市民塾」

定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知) **料**無料

申11月4日までに、解説員または語り部希望とご記入の上、住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメール(☒info@eco-yokkaichi.com)で、〒510-0093 本町9-8 環境学習センターへ

他第1~6回は解説員、語り部の合同で、第7~9回はそれぞれ分かれての受講となります

三二情報

◆ハンドベル&語りのコンサート 新美南吉の世界
時11月23日(祝) 開場12:30 開演13:00
所ばんこの里会館 多目的ホール(陶栄町)
定100人 料1,000円 申事前に、田中(☎352-8395)、小林(☎090-4466-6800)へ
他公共交通機関でご来場ください

◆「飛鳥Ⅱ」船内無料見学会
時11月23日(祝) 13:30から 所四日市港霞ヶ浦地区(24号岸壁) 定100人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知)
申11月7日までに、見学希望者全員(5人まで)の住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、はがきで、〒510-8501 諏訪町2-5 四日市商工会議所「飛鳥Ⅱ」係へ
問四日市商工会議所 坂下・大橋(☎352-8195)

◆朝妻ま喜Aurora声楽アンサンブルコンサート
時11月24日(休) 14:00から 所四日市商工会議所 ホール 料1,000円 他当日券有り
問朝妻(☎090-4594-9497)

◆知的障がいのある人のための防災講演会(無料)
時11月27日(休) 10:00~12:00
所三重県四日市庁舎(新正)
問西日野にじ学園(☎322-2558)

◆四日市友の会 幼児生活団 説明会
時11月29日(土) 10:00~12:00(受け付け9:45から) 所四日市友の家(智積町)
料無料(託児200円、要申し込み、保険代含む)
申事前に、同団(☎326-4342(平日のみ) FAX326-2081)か、梅谷(☎353-6906)へ

◆ハッピーコンサート2014(無料)
時11月29日(土) 開場12:30 開演13:00
所文化会館 第2ホール 問特別支援学校 聖母の家学園(☎321-4502 FAX320-3570)

◆チャリティー映画会「かみさまのやくそく」
対小学生以上 時11月30日(日) ①10:30~12:15 ②13:00~14:45 所じばさん三重6階 ホール 料1,000円(当日1,200円)、小学生~18歳700円(当日900円)
申事前に、四日市まんなかこどもステーション(☎351-6670 FAX351-6679)へ
他①のみ託児有り(11月25日までに要申し込み、500円/人)

◆四日市演劇鑑賞会 劇団文学座「くにこ」
時11月30日(日) 開演15:30 所文化会館 第2ホール 料入会金1,000円、会費3,000円/月(大学生2,000円、高校生1,000円)
申事前に、同会(☎/FAX352-0371)へ

◆「傾聴による地域ささえ愛」講座(無料)
時12月2日(火)・9日(火)・17日(水) 13:00~15:30 所あさけプラザ 第4・5会議室
定50人(先着順) 申11月10日までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、あればファクス番号を、郵送かファクスで、〒512-1216 桜花台一丁目32-6 和島弘治へ
他当日は、公共交通機関をご利用ください
問傾聴同好会 和島(☎/FAX326-8634)

◆最新型通信カラオケでカラオケしませんか
対月8回以上来られる人
所中部マンション406(中部) 料3,000円/月
申事前に、電話で佐藤(☎/FAX352-8641)へ

◆あさけ陶芸クラブ会員募集
時毎月第2・4金曜日 13:00~16:00
所あさけプラザ 陶芸室
料3,000円/月(別途、土代150~200円程度/回。初回のみ道具代2,000円程度)
申同会 人見(☎090-1564-4345)へ

◆四日市日本語サークルボランティア講師募集
時毎週水曜日 19:20~21:00
所中部地区市民センター4階 音楽室
問石川(☎080-3656-1982)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

情報

◆伊坂菜園利用者募集

所 伊坂町 廟ヶ下66-2
 ■区画面積 40㎡ ■契約期間 1年(更新可) 料8,000円/年
 問 山口 (☎090-1271-8509)

◆常磐西学童保育所 指導員募集

対 60歳くらいまでの人(資格・経験不問)
 ■勤務時間 14:00~18:00(日・祝日休み)、土曜日・長期休み8:00~18:00
 ■時給 800円
 ■待遇 昇給、賞与年2回。通勤費別途支給
 問 同所 伊東 [☎322-8320(平日14:00~18:00) FAX321-0299]

◆後期高齢者健康診査はもう受けましたか?

三重県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に健康診査を実施しています。まだ受診していない人は、ご自身の健康管理のためにもぜひ受診してください。

対 後期高齢者医療制度に加入している人(平成26年8月31日までに資格取得した人)

時 11月30日まで 持受診券、保険証、質問票
 料 500円または200円 問 三重県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎059-221-6884)

◆業務改善助成金を活用しましょう

中小企業を支援する業務改善助成金について、今年4月から三重県も対象となっています。労働者の時給を40円以上引き上げた場合に、必要な経費の一部が助成されます。業務改善計画書の申請が必要です。

問 三重労働局貸金室 (☎059-226-2108)

◆国境を越えた子の連れ去り問題解決のために

「国際的な子の奪取の民事上の側面に関する条約の実施に関する法律」では、国際結婚が破たんした夫婦間で子どもの奪い合いが起きた際のルールを定めた「ハーグ条約」の日本国内における手続きを定めています。詳しくは東京家庭裁判所ホームページ(☎http://www.courts.go.jp/tokyo-f/index.html)または大阪家庭裁判所ホームページ(☎http://www.courts.go.jp/osaka/index.html)をご覧ください。

◆愛情点検で快適な冬を

長年ご使用の暖房器具で、経年劣化が原因の火災事故が起きています。日ごろから製品とその周辺のチェックを行いましょ。

問 日本電機工業会 (☎03-3556-5887 FAX03-3556-5891)

◆全国都市交通特性調査にご協力を

国土交通省では、今後のまちづくりや交通計画などに活用するため、人の一日の移動手段を調べるパーソントリップ調査を実施します。無作為に抽出した約2,500世帯に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

問 調査本部 (☎0120-336-319)

◆アイヌの人々のための電話相談

(公財)人権教育啓発推進センターでは、アイヌの人々が抱えているさまざまな悩みや困りごとについて無料で相談に応じています。

■受付期間 平成27年3月31日(火)まで(日・祝日、12月27日~平成27年1月4日を除く)

■フリーダイヤル 0120-771-208

他 匿名可。秘密厳守

◆11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働保険は政府が管理・運営している強制的な保険であり、農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用している場合、必ず加入することが法律で定められています。

問 三重労働局総務部労働保険徴収室 (☎059-226-2100)

生産性向上への近道教えます!
 ワーク・ライフ・バランス力
 向上セミナー

はもりあ四日市 (☎354-8331 FAX354-8339)
 kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp
 日・月曜日、祝日休館)



企業の業績アップや個人の働き方を見直すなら、これからはワーク・ライフ・バランスがキーワード。

ワーク・ライフ・バランスとは何か?また、具体的な取り組みのヒントを学んでいただけます。

対 市内に在住、または通勤、通学する人

時 11月18日(火) 13:30~15:00

所 総合会館8階 視聴覚室

因 「多様な時代を乗り越える!!企業の業績を上げる働き方」

師 NPO法人ファザーリング・ジャパン事務局長 徳倉康之さん

定 200人

料 無料

申 住所、名前、電話番号、勤務先を、電話かファクス、Eメールで、はもりあ四日市へ

他 託児あり(無料。6カ月~未就学児。11月7日までに要申し込み)

他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届が必要です

保険年金課 (☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は、国民皆保険となっており、公的な医療保険への加入が義務づけられています。

会社の退職などで社会保険の資格がなくなり、他の公的医療保険に加入しない場合は、必ず14日以内に加入届をしてください。

加入届は、保険年金課(市役所3階)か各地区市民セ



ンター(中部を除く)、楠総合支所で手続きできます。

対 健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、年金証書(60~64歳の人のみ)

大規模小売店舗届出(変更)の縦覧をしています

商業勤労課 (☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。



■店舗名称

四日市日永商業施設(四日市日永一丁目747番ほか10筆)

■届出事項

①大規模小売店舗の名称 ②大規模小売店舗の施設の運営方法に関する事項

■縦覧場所

商業勤労課(市役所7階)、日永地区市民センター、常磐地区市民センター、中部地区市民センター

■縦覧・意見書提出期間

平成27年1月9日(金)まで(開庁日の8:30~17:15)

■意見書の提出

郵送または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致推進課へ

三重県知事と四日市市長の1対1対談を開催します

政策推進課 (☎354-8112 FAX354-3974)

時 11月5日(水) 15:00~16:00

所 楠ふれあいセンターゆめの木 多目的室(楠町)

因 本市の具体的な課題について、知事と市長がオープンな場で議論します

他 どなたでも傍聴できます

問 三重県四日市地域防災総合事務所 (☎352-0560 FAX352-0589)

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

ミニ情報原稿の 締め切り日の変更

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

ミニ情報は、広報よっかいち下旬号にて、市民団体などの活動をご紹介しますコーナーです。

通常原稿締め切り日は発行前月の15日ですが、年末年始のため、12月下旬号と1月下旬号の締め切り日を、下記のとおり変更します。



■原稿締め切り日の変更

12月下旬号(12月20日発行)…11月10日(月)、1月下旬号(平成26年1月20日発行)…12月3日(水)

■主な掲載基準

- ①市民が主体のサークルやボランティア団体、NPOなどが主催
- ②料金は無料か実費程度
- ③会場が、市内あるいは近隣の地域である
- ④営利、宗教、政治活動などを目的としない
- ⑤広く市民が参加できる など

※初めて掲載を希望される場合は、広報広聴課(市役所8階)へ、原稿や参考資料をお持ちください

年金受給者の皆さん 「扶養親族申告書」を提出 してください

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

厚生年金・国民年金などの「老齢年金」など、老齢を支給事由とする公的年金は雑所得として所得税の課税対象とされているため、一定額以上の場合は、各支払月に支払われる額から所得税が源泉徴収されます。

そのため、課税対象となる年金受給者の人には毎年11月上旬までに「扶養親族申告書」が送付されますので、提出期限までに必ず提出してください。

障害年金や遺族年金は課税対象とならないため送付されません。詳しくは、四日市年金事務所にお問い合わせください。

☎四日市年金事務所(☎353-5515)

富洲原霊園 墓地空き区画 墓地使用者募集

生活環境課(☎354-8186 FAX354-4412)

☎現在、市営霊園に墓地を持っていない世帯の人で、平成26年8月6日以前から引き続き本市に住民登録をしている人

■募集内容

墓地の大きさ	募集区画	墓地使用料
3.24㎡	2区画	421,200円
2.25㎡	1区画	292,500円
1.44㎡	5区画	187,200円
0.81㎡	26区画	105,300円

※実測で基本面積を確保できない区画については、1㎡あたり130,000円で使用料を算出します

■受付期間 11月6日～12日(土・日曜日を除く) 8:30～17:15

■申 世帯全員が分かる住民票と印鑑を持って、直接、生活環境課(市役所5階)へ

☎他 申込書は、生活環境課にあります。申し込みは、1世帯1区画に限ります。(応募者多数の場合は抽選) 補欠者(3.24㎡1人、2.24㎡1人、1.44㎡2人、0.81㎡5人)の抽選も同時に行います

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

土・日曜日、祝・休日も利用できます (10:00～19:00)

◆市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)
(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日、祝・休日には一部取扱いできない業務があります

点検作業による臨時休業 11月8日(土)・15日(土) ※ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします

四日市けいりん



本場…11月19・20・21日
場外発売…11月①・②・③・④・⑤・⑥・
10・11・12・13・14・15・16・18・
19・20・21・②③④⑤⑥・29・30日
(○数字は昼間場外・ナイター場外併売)

市の情報発信源(11月の予定)

CTY
地デジ12ch

ちゃんねる
よっかいち

手話
付いています

放送時間(20分間) 毎日 9:00・19:30

内容(予定)

- 1日(土)～10日(月) 感染性胃腸炎予防
11日(火)～20日(木) 四日市の文化財(民俗文化財)
21日(金)～30日(日) 四日市の文化財(考古資料・書跡など)

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書館で貸し出しています。

エフエムよっかいち
FM76.8

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 14:00・17:30
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54
…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日
11月は7:30・11:30・14:00・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A=9:00～12:00 D=9:00～16:30
B=13:00～16:30 E=13:00～21:00
C=17:00～21:00 F=9:00～21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 11/17 C 11/4・28 D
11/13 E 11/18・25 F

卓球 11/19 A 11/5・12・26 D
11/20 E

バスケットボール 11/10・27 C 11/19 E
バレーソフトバレーボール 11/11・21 D

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 11/6 B 11/12・14・19・21・26 E
卓球 11/10・11・13・17・28 B
11/18・25 E 11/20 F

バレーソフトバレーボール 11/5・27 E

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 11/28 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 11/1・15・29 A (9:30から)・B
11/8 A (9:30から)

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199
 ◆インターネット ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
 ◆携帯電話による案内 ☎http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 小 児 科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者(児)の歯科診療 (予約制)	火・木 曜 日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談 (本町9-8 本町プラザ内) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当 一般社団法人 四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~翌朝8:00 ■担当 医療関係の専門相談員 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票などが手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対 象	場 所
幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対 象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) <水痘(水ぼうそう) 予防接種について> 平成26年10月から定期接種となりました。対象者には個人通知します。 【対象者】 満1~2歳:計2回接種 ※経過措置として平成27年3月31日までは、満3~4歳の人は1回接種。ただし、市の補助券にて接種済の人は対象にはなりません

*平成26年4月1日からおたふくかぜの予防接種費用一部補助を実施しています。1~4歳の人を対象で、3,000円までの補助です。接種前に必ず申請が必要です

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください
 申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可
 問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061
 各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対 象 等	日 時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日3月14日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	12月19日(金) 9:30~12:00	12月5日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 定35人 9~12カ月児	12月2日(火) 10:30~11:50 12月5日(金)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 所総合会館4階 問だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	12月19日(金) 13:30~15:30	11月21日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 問歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※締め切り後、申込者全員に受講日を連絡します(応募多数の場合は抽選)	12月9日・16日(火) 10:00からのみ 12月26日(金) 10:00からまたは13:30から	11月11日 11月21日	受講希望日(午前・午後の別)、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 問歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に2歳未満または4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	11月10日(月) 9:30~11:00	所総合会館5階	申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦・新生児・乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

地区市民センターなどで行う胃・子宮頸^{けい}・乳・大腸がん検診(11月実施分)

問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち5月下旬号別冊「平成26年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場 ⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別検診希望」
胸部検診	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「胸部検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
12	5(金)	楠総合支所	11月11日(火)
	10(水)	あさけプラザ	
	13(土)	ヘルスプラザ	

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日		会場	申込締め切り日
月	日(曜日)		
12	2(火)	ヘルスプラザ	11月5日(水)
	7(日)	なやプラザ	
	18(木)	あさけプラザ	

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります
 ※胃がん検診・乳がん(マンモグラフィ・エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日以前でも、お断りする場合があります

胸部検診

※既に受診券がお手元に届いている方は申し込み不要です。
 日程・時間につきましては、「平成26年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券に同封した案内でご確認ください

検診日	会場	受付時間	申込締め切り日
12月13日(土)	ヘルスプラザ	9:00~11:30	11月19日(水)
		13:00~15:00	

お知らせ

平成26年度個別がん検診(医療機関)及び無料クーポン券は、平成27年1月31日までにご利用ください。12~1月にかけて、予約が取りにくくなる病院があります。お早めに、医療機関にご相談ください。

<高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ>

平成26年10月より、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種が定期予防接種となりました。

名称	対象
高齢者肺炎球菌ワクチン	○平成27年4月1日時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人 ○60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、身体障害者手帳1級に該当する人または同程度と医師から判断された人 ※上記対象の人のうち、当ワクチンを受けたことがある人は対象外です ※対象の人には、9月下旬に個人通知しましたので、紛失した人は健康づくり課までご連絡してください

※高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種については、補助制度も継続中です。上記対象外の人で接種をご希望される人は事前に、申請をお願いします

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 11月14日(金)・28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	11月5日・12日・19日・26日(水) 13:00~15:00 11月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

ランニングトラックや軽運動室のほか、温水プール(第1・2プール)、グラウンドゴルフ場などの運動施設がご利用いただけます。健康増進のためにぜひご利用ください。

※プールをご利用の際は、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※軽運動室や温水プール(第2プール)、グラウンドゴルフ場は、団体による専用使用となっている場合がありますので、確認してからご利用ください

※プール使用中止のご案内 水の入れ替え作業と洗浄のため11月11日(火)・12日(水)は使用できません

聴くことから始めよう

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～
 =毎月22日は「人権を確かめ合う日」です=



人権に関する講演会の中で、講演者は人権を守る取り組みの大切さを語ります。中には自身が受けた不合理な差別によるつらい過去を語る人もいます。

そこには、差別をなくすため、思いに共感して共に行動してほしいという強い気持ちが込められています。もちろん、それを真剣に聴いている人がほとんどですが、残念ながら普段から差別を身近に感じる事ができずに、人ごとのようにしか捉えられない人もいます。

最近では、講演者が一方的に話す講演会形式だけではなく、参加者が

自らの思いを語り合うワークショップ形式の学習会も行われるようになりました。ここでも、「話す人」が安心して大切なことを話せる雰囲気をつくる事が「聴く人」に求められます。

【相手の思いに寄り添って聴く】

さまざまな人権問題に心から向き合うためには、まず問題を正しく知ること、そしてその問題について正直に語り合うことが必要です。そのためには、「相手が何を伝えたいのか」「分かってほしいことは何か」など、相手の言葉の奥にある思いを理解しようと相手の気持ちに寄り添って

聴くことが大切です。

相手の思いをしっかりと受け止めた上で、自分の思いを語る事ができたとき、お互いに心を通わせ、「私たちにできること」を考えられるのではないのでしょうか。



問い合わせ先
人権・同和教育課
 (☎354-8253 FAX354-8308)

11月の予定

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ						
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など					
	市民相談 ※2									
	公証相談 ※3									
	弁護士相談 ※4									
	司法書士相談 ※4 ※5					354-8153	11(火)	予約制4人	13:00~15:00	市民相談コーナー ※2 金銭貸借、相続、離婚、借地借家、多重債務など ※3 公証人による遺言、相続、契約など ※4 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※5 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど ※6 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※9 示談、自動車保険の請求など
	行政書士相談 ※6						6(木)・13(木)・20(木)・27(木)	予約制7人	午後	
	社会保険労務士相談 ※7						10(月)・17(月)	予約制6人		
	行政相談 ※8						4(火)・18(火)			
	交通事故相談 ※9					354-8155	月～金曜日	午前と13:00~15:45	弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
	建築相談(市民向け)					354-8206	14(金)・28(金)	13:00~15:00	建築指導課	
建築相談(専門家向け)	12(水)・26(水)	午後	市役所4階							
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	30(日)	10:00~16:00	収納推進課	市役所2階					
日曜国保納付相談	354-8160									
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月～金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881 ブルーム(知的) 329-5657					
	障害者の就業に関する相談									
	福祉総合相談					354-2411	プラウ 総合会館3階			
	ボランティア活動相談					354-8144	福祉総合相談室			
	子どもの悩み等相談					354-8276	月～金曜日	8:30~17:15	ボランティアセンター 総合会館2階	
	ひとり親家庭生活相談								家庭児童相談室 総合会館3階	
	児童虐待相談								子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	児童発達相談								発達総合支援室 総合会館3階	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター)					
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課					
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室					
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター					
	女性のための電話相談	354-8335	火～土曜日(祝日を除く)	9:00~16:00	男女共同参画センター					
				18:30~20:30		本町プラザ3階				
	男性のための電話相談	354-1070	8(土)	12:00~14:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター					
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00~17:00						
	外国人のための法律相談		26(水)(要予約)	13:00~16:00						
出入国・在留手続き相談	16(日)(要予約)	13:00~15:00	市役所北館5階							

広報よっかいち No.1415 平成26(2014)年10月20日発行(毎月5日・20日発行) 市役所の電話番号案内/☎354-8104



UD FONT 豊やすいコーナー「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。必要になったらリサイクルへ