

26年度 幼稚園の園児募集(公立・私立)



保育幼稚園課

(☎354-8172 FAX357-5260)

- 対 5歳児 平成20年4月2日～21年4月1日生まれ
- ・ 4歳児 平成21年4月2日～22年4月1日生まれ
- ・ 3歳児 (私立幼稚園のみ)
平成22年4月2日～23年4月1日生まれ

◆公立幼稚園

対 市内に在住する幼児

- 受付期間 10月15日～31日
9:00～16:00 (土・日曜日は除く)
- 受付場所 入園を希望する幼稚園
四日市、橋北、富田、海蔵、泊山、内部、川島、神前、三重、保々、下野、羽津、富洲原、高花平、大矢知、八郷中央、桜、常磐中央、笹川中央、三重西、塩浜、楠北、楠南の各園。
(塩浜幼稚園は、塩浜西保育園舎)

で「幼保一体化園」として合同保育を行っています)

- 保育料 月額6,900円(改定する場合もあります)他に教材費など
- 定 応募多数の場合は抽選。5歳児に関しては、定員を満たしている園は募集しません

他 幼稚園には、学区制はありません。入園する幼稚園は選択できますが、小学校への入学は、住所によって学校が決められています

問 詳しくは、入園を希望する園に直接お問い合わせください。各幼稚園の電話番号は、四日市市立幼稚園ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu79013.html>) をご覧いただくか、保育幼稚園課へ

◆私立幼稚園

- 受付期間 8月30日(金)から
- 詳しくは、各園に直接お問い合わせください

- 募集幼稚園 暁、エンゼル、富田文化、羽津文化、ひかり、まきば、海の星カトリック、あおい、桜あおい、ときわ、津田第一、津田第二、津田三滝、めぐみの園の各園
- 他 各園への連絡方法などについては、四日市私立幼稚園協会(☎365-5674) または、保育幼稚園課へ

保育園の園児募集(公立・私立)

保育幼稚園課

(☎354-8172 FAX357-5260)

平成26年度公・私立保育園の園児募集については、広報よっかいち9月下旬号でお知らせします。



募集期間については、10月15日～31日を予定しています。

秋のみなとフェスタ2013

四日市港管理組合振興課

(☎366-7022 FAX366-7025)

◆四日市旧港周辺ガイドツアー

時 10月6日(日) 10:00～16:30
[午前2回、午後2回(各回1時間半程度)]

所 稲葉翁記念公園(高砂町)集合
内 浜松茂(国登録有形文化財)や不動寺、思案橋などの四日市港とゆかりの深い史跡や場所をガイドが案内します



■案内者

NPO四日市案内人協会、四日市

市みなとサポーター、四日市観光ボランティアガイド

定 各回20人程度(応募多数の場合は抽選)

申 9月18日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、希望人数、全員の名前、午前・午後の希望を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ガイドツアー」係へ

◆新港内巡視船「ゆりかもめ」による四日市港エコクルーズ

時 10月6日(日) 10:30・13:30
(所要時間約1時間)

所 稲葉翁記念公園(高砂町)集合
内 港内巡視船「ゆりかもめ」で四日市

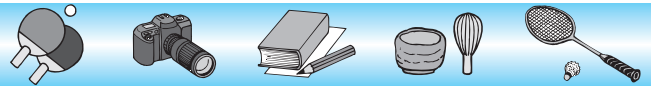
市港の海上クルージングをしながら、港の水環境や環境への取り組みを紹介します

定 1便につき35人(応募多数の場合は抽選)

申 9月18日(必着)までに、代表者の住所・名前(ふりがな)・電話番号、乗船希望人数(5人まで、乳幼児も含む。中学生以下は保護者同伴)、全員の名前、午前・午後の希望を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「ゆりかもめ」係へ

他 乗船場所の構造によりバリアフリーに対応していません

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月1日(日)	13:20 } 14:10	字幕付きプラネタリウム「ワンピース プラネタリウム」(キャラクター番組)	博物館5階 プラネタリウム	料一般530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料 他補聴装置があります	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	
9月2日(月)~12日(木)		博物館 臨時休館	館内整備、機器保守などのため			
9月5日(木)	10:00 } 16:00	サービスデー(毎月第1木曜日)	茶室「洒翠庵」(鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円 他いす席。入席は15:40まで	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	
9月6日(金)	18:30 } 20:30	四日市志創業応援隊「美容院・エステサロン開業セミナー」	四日市商工会議所1階 ホール	9月4日まで ☑美容院やエステサロンを開業したい人 ☑美容院やエステサロンの開業手続きなど	商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307) 四日市商工会議所(☎352-8290)	無料(1)
9月7日(土)	10:00 } 11:30	ふろしき包み方講座	勤労者・市民交流センター本館1階 会議室(中央緑地内)	8月24日以降に、電話で、同センターへ ☑三重県環境学習情報センター職員 ☑20人(先着順) ☑風呂敷(大きいサイズと小さいサイズ)、ハンカチ(バンダナサイズ)	勤労者・市民交流センター ☎347-3000 FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料
	15:00 } 15:30	紙芝居	あさけプラザ1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料
9月8日(日)	10:00 } 16:00	全国小京都和菓子めぐり(毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」(鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■「羽二重加賀れんこん」(金沢市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合、通常の和菓子)。いす席。入席は15:40まで	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	
		森のオープンデー(少年自然の家開放デー)	少年自然の家	当日、参加自由 ☑カヤック体験やクラフト作り、ウオーラリーなど、自然の家の人気プログラムの体験	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	入場無料(2)
	14:30から	おはなし ぎんのかい	市立図書館1階 児童室	当日、参加自由 ☑銀の権によるおはなし会	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897) 月曜日、第2・4火曜日休館	無料
9月10日(火)	14:00 } 15:00	歌声喫茶♪ みんなで歌って気分爽快!!(毎月第2火曜日)	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの歌謡曲や童謡を楽器の生演奏に合わせて大合唱	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料
9月12日・19日・26日(いずれも木曜日)	11:00から	赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館1階 児童室	当日、参加自由 ☑0歳児から ☑赤ちゃん絵本の読みきかせ。赤ちゃんと一緒に絵本を楽しみましょう	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897) 月曜日、第2・4火曜日休館	無料
9月13日(金) } 10月31日(木)	平日 14:40~15:30 土曜日 16:00~16:50	プラネタリウム星空番組「星空キャスターにおまかせ~名月特集~」	博物館5階 プラネタリウム	料一般530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	(3)

イベント・講座の詳細情報

(1) 四日市志創業応援隊「美容院・エステサロン開業セミナー」

☑office Aube 代表・中小企業診断士 溝口 暁美さん ☑四日市商工会議所ホームページ
(☎http://www.yokkaichi-cci.or.jp/web/) からお申し込みください

(2) 森のオープンデー(少年自然の家開放デー)

☑材料費、体験料が必要な体験もあります
他詳しくは、少年自然の家ホームページ (☎http://yokkaichi.shopro.co.jp/) をご覧ください

(3) プラネタリウム星空番組「星空キャスターにおまかせ~名月特集~」

☑おすすめの星や天文現象を見頃の時期にあ

わせて紹介。生まれ月の人には、「生まれた日の星空再現」の特典もあります(希望者多数の場合は抽選)。9月・10月は「名月特集」をお届けします。一年で最も美しいと言われる中秋の名月(十五夜)とその後の栗名月(十三夜)の楽しみ方や月の不思議を紹介し



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
9月14日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	中央分署	9月7日までに、電話で、防災教育センターへ ☎市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日、祝日は休館)	無料 (4)
	10:00 } 14:00	こども四日市 四日市こども フリーマーケット	すわ公園交流館 周辺商店街	事前に、電話または直接、同館へ ☎小学生	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	(5)
	14:30 から	絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☎第一部は、絵本ライブラリーによる絵本の読みきかせなど。第二部では、あなたのお気に入りの本を読んでくれます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	おはなし会	楠公民館1階 ロビー	当日、参加自由 ☎ももたろうの会による読みきかせ	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
9月15日(日)	10:00 } 12:00	自然観察会 「国の天然記念物 ～御池沼沢～」	大池中学校 駐車場集合	当日、参加自由 ☎湿地として天然記念物に登録されている御池沼沢で、湿地の豊かな自然、特有の植物たちを観察	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 日・月曜日休館)	無料 (6)
	10:00 } 15:00	月釜(表千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 ☎一席800円 ☎他広間席。どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
9月18日(水)	13:30 } 15:00	9月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 ☎60歳以上の人 ☎藤井信子さん	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☎四日市おはなしの会赤とんぼによる、日本や世界の昔話の語りきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
9月19日(木)	18:30 } 20:00	移動天文車きらら号 公開観望会 「お月見をしよう (中秋の名月)」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 ☎一年の中で月が最も美しいとされる「中秋の名月」に、きらら号で月のクレーターを観察したり、秋の星を見つけたりします	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料 (7)
9月20日(金) ～23日(祝)	① 10:00 から ② 13:00 から	茶摘みと製茶体験	茶業振興センター(水沢町)	事前に、電話で、同センターへ ☎茶摘みと電子レンジを使用した簡単製茶体験。1組につき急須1個進呈 定各回10組程度(先着順) 料1組500円(摘み取り茶葉200g) ☎小雨実施	茶業振興センター [☎/FAX329-3367 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
9月21日(土)	9:30 } 15:30	三重県司法書士会の 司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 ☎相続や借金返済などのトラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会四日市支部 館(☎351-5330)	無料

(4) 定期普通救命講習

☎心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など

☎訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください

(5) こども四日市 四日市こどもフリーマーケット

☎売っているもの: まだ使えるけど、もういらぬもの(おもちゃ、カード、文具、本、

アクセサリなど)、売ってはいけないもの: 食べ物、生き物、コンセントを使用するもの 料300ヨー(300円でも可)

☎こども四日市では、こども四日市のお金「ヨー」を使います。1円=1ヨー(2013年9月現在)で両替しますが、「ヨー」を円に両替することはできません

(6) 自然観察会「国の天然記念物～御池沼沢～」

☎四日市自然保護推進委員会

☎虫さされや危険防止のため、長靴か運動靴、長袖、長ズボンなどでお越しください

☎小雨実施。9:00に大雨の時は中止。開催確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会(☎090-7038-3061)へ

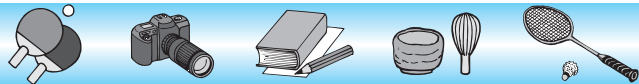
(7) 移動天文車きらら号公開観望会


「お月見をしよう(中秋の名月)」

☎あれば星座早見盤、双眼鏡、望遠鏡

☎天候不順時は中止

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
9月21日(土)	14:00 } 15:30	「すわも」の館で スタッフ体験 パート4 ☆  すわも	すわ公園 交流館	8月24日以降に、電話または直接、 こどもの家(すわ公園交流館2階 ☎351-3933)へ ☎小学生以下の 人(小学生未満の人は保護者同伴)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料 (8)
	14:30 から	絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑中部読み聞かせサークルによる、 絵本の読みきかせや手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352- 9897 月曜日、第2・4 火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	おはなし よっといで	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 ☑語りの会どっこいしょ会員によ るおはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
	16:45 } 17:45	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園 交流館	事前に、電話または直接、同館へ ☑小学6年生以上の人	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料 (9)
9月25日(水)	15:30 から	おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑Canによるおはなし会。ちょっ とした遊びもあるかも	市立図書館 (☎352-5108 FAX352- 9897 月曜日、第2・4 火曜日休館)	無料
9月26日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの名曲を大正琴や得意な 楽器で演奏しよう。歌での参加も 大歓迎。大正琴の体験演奏もでき ます ☑あれば得意な楽器(ハー モニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	無料
9月27日(金)	9:00 } 16:30	観光バスで 「地場産業めぐり」 第2弾	じばさん三重 集合	9月6日(必着)まで ☑製麺所・みそ・醤油メーカーや酒 蔵などを巡る(鈴鹿一四日市方面)	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104)	(10)
9月27日(金) ~29日(日)	9:30 } 17:00	図書リサイクル市	市立図書館 2階 ホール	☑図書館で不用となった図書・雑 誌(成人用・児童用)を譲ります (一人10冊まで。なくなり次第終 了)	市立図書館 (☎352-5108 FAX352- 9897 月曜日、第2・4 火曜日休館)	無料
9月27日(金)	開演 18:30	第24回 中庭コンサート	あさけプラザ 中庭(雨天の 場合は、1階 ロビー)	当日、参加自由 ☑マンドリンアンサンブル「トレ ピック」によるマンドリンのタペ	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363- 0129 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
9月28日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	北消防署	9月21日までに、電話で、防災教 育センターへ ☑市内に在住、または通勤、通学 する人 ☑30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00~17:00 月曜日、祝日は休館)	無料 (11)
	13:00 } 14:45	「父親の子育て マイスター」 公開講座	勤労者・市民 交流センター 東館(中央緑 地内)	9月27日まで ☑市内に在住、または通勤、通学 し、父親の子育てに関心のある人 (高校生以下の人は除く)	こども未来課 (☎354-8069 FAX354-8061)	無料 (12)

イベント・講座の詳細情報

(8)「すわも」の館で スタッフ体験パート4 ☆
☑10月に開催する「ハッピー!ハロウィンパ
ーティー2013」で使う「魔法のハロウィン
ステッキ」の作成。作った人にはスペシャル
プレゼントがあります ☑50人(先着順)

(9)こども四日市GOLD市民会議
☑こども四日市10周年をどう面白くしてい
くのか、アイデアを出し合い、具体的に形に
していきます。毎月1回、同館で開催
☑30人(先着順) ☑持筆記用具

(10)観光バスで「地場産業めぐり」第2弾
☑40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ、

9月13日までに連絡)
☑1,200円(傷害保険料を含む、当日徴収)
☑昼食 ☑住所、名前、年齢、電話番号を、
はがきで、〒510-0075 安島一丁目3-
18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ
(1枚で2人まで申し込み可。その場合、どち
らが代表者かを明記すること)

☑雨天実施。1日傷害保険に加入

(11)定期普通救命講習
☑心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自
動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物
除去など
☑訓練用人形を使った実技訓練も行いますの
で、動きやすい服装で受講してください

(12)「父親の子育てマイスター」公開講座

■演題 笑顔のパパ!育児を楽しむパパ!~
パパの変化が家庭をHappyにする~
☑NPO法人ファザーリングジャパン事務局
長 徳倉康之さん ☑100人(先着順)
☑住所、名前、電話番号を、電話かファクス、
はがき、Eメールで、〒510-0085 諏訪
町2-2 こども未来課(☎ kodomomirai@
city.yokkaichi.mie.jp)へ
☑託児あり[要申し込み。20人(先着順)。対
象年齢10カ月~就学前]。詳しくは、市ホー
ムページ(☎http://www5.city.yokkaich
i.mie.jp/menu80635.html)でもご覧いた
だけます

イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
9月28日(土)	14:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑語りの会だっこいしょによる、 日本や世界の昔話の語りきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352- 9897 月曜日、第2・4 火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	絵本の読み聞かせ	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由 ☑中部読み聞かせサークル会員 による読みきかせ	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
9月29日(日)	9:30 } 16:00	～来て、見て、体験!～ 四日市市 環境シンポジウム	文化会館 展示棟1階 第3展示室、 2階 第1展示室、 第3ホール	当日、参加自由 ☑地球温暖化や生物多様性、ご み問題などについて、ステー ジイベントや基調講演、パネ ルディスカッション、市内の 団体や企業などのパネル展 示、体験・工作ブース設置 など	環境保全課 (☎354-8188 FAX354-4412)	無料 (13)
	13:30 } 15:30	茶菓のいただき方 シニアの茶道体験 (遠州流)	茶室「沏翠庵」 (鶉の森公園内)	前日までに、住所、名前、 電話番号を、はがきか電話、 もしくは直接、同庵へ ☑30 人(先着順) 料800円 他広間席。扇子、 懐紙などの貸し出し可	沏翠庵 [〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
	14:00 } 15:30	交流館Live♪	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■出演 アイシー・ゲート (ブルース)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
10月2日・9日 ・23日・30日 (全4回 いずれも水曜日)	13:30 } 15:00	エアロビクス講座	あさけプラザ 体育館	9月4日9:00以降に、参加 費を添えて直接、同プラザへ ☑市内または三重郡に在住 する20歳以上の人 師伊藤 爾己枝さん ☑30人(先着 順) 料1,000円(全4回分)	あさけプラザ [☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	(14)
10月5日・12日 ・19日・26日 (全4回 いずれも土曜日)	10:00 } 11:30	くろべかんが 久留倍官衙遺跡 学習講座	あさけプラザ 2階 小ホール	9月7日9:00以降に、直 接または電話で、同プラザ へ ☑市内または三重郡に 在住する20歳以上の人		無料 (15)
10月5日(土)	17:00 } 20:00	楠歴史民俗資料館 秋の夜間特別開館 2013	楠歴史民俗資 料館	当日、参加自由 ☑江戸時代の建物があんど んによって照らし出される あんどんまつりや闇夜の建 物内を歩く体験など。地域 団体の協力による模擬店 の出店もあります 料模擬店、体験は有料	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	入館 無料
10月6日(日)	13:30 } 15:30	特別講座 「能に親しむ集い」	茶室「沏翠庵」 (鶉の森公園内)	前日までに、住所、名前、 電話番号を、はがきか電話、 もしくは直接、同庵へ 師金剛流宗家家元後嗣 金 剛龍謹さん ☑30人(先着 順) 料1,000円(広間席呈茶付 き)	沏翠庵 [〒510-0074 鶉の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
10月7日(月)	13:30 } 16:30	こころの健康講座 「不安や心配との 上手な付き合い方」	勤労者・市民 交流センター 東館3階 大会議室 (中央緑地内)	9月20日まで ☑市内に在住、または通 勤、通学する人 ☑不安や うつ病などこころの問題 を学び、自分や人との接 し方に役立つ	保健予防課 (☎352-0596 FAX351-3304)	無料 (16)

(13)～来て、見て、体験!～
四日市市環境シンポジウム

■テーマ 環境とまちづくり
他グリーンカーテンフォトコンテスト表彰式
やエコドライブ講演会を同時開催

(14)エアロビクス講座

☑大きめのバスタオル、トレーニングシューズ

ズ(上履き)、水分補給のための飲み物

(15)久留倍官衙遺跡学習講座

☑国指定史跡の久留倍官衙遺跡がどのような遺跡なのか、今後どのように整備されていくのかを解説。出土品の展示 師皇學館大学教授 岡田登さん、社会教育課職員(学芸員) ☑30人(先着順) ☑筆記用具

(16)こころの健康講座
「不安や心配との上手な付き合い方」

師臨床心理士 北川睦さん、精神科医師 梅原千寿さん
☑90人(応募多数の場合は抽選。受講できない人のみに連絡) ☑住所、名前、電話番号を、電話かファクスで、同課へ

博物館開館20周年記念事業

博物館 ☎355-2700 FAX355-2704
月曜日休館（祝日の場合はその翌日）

◆特別展Ⅲ「日本近代洋画への道」



江戸時代後期から明治時代にかけて西洋の写実的な表現に魅了された日本人の画家たち、彼らが活躍した日本近代洋画草創期の作品を多く収集し、幻のコレクションとされた「山岡コレクション」の作品を展示します。

「鮭図」高橋由一

時 9月21日(土)～11月17日(日)

所 博物館4階 特別展示室

料 一般800円、高校・大学生500円、中学生以下無料

●ギャラリートーク

～私だけの名画探しのヒント～

時 9月23日(祝) 14:00～14:20

師 同館学芸員

他 10月・11月も予定しています。日程は次号以降の広報よっかいちでご確認ください

◆館蔵品展Ⅰ(洋画)(無料)



「香煙」三輪勇之介

四日市に縁のある洋画家の作品を展示します。

時 9月28日(土)～11月4日(休)

所 博物館3階 サルビアギャラリー

「体験！お達者クラブ」を利用しませんか

健康づくり課 ☎354-8291 FAX353-6385

介護予防に興味のある団体や地域の集まりなどへ市職員が出向き、皆さんで介護予防が開始できるように支援する教室です。

対 会場と駐車場の確保ができ、参加者がおおむね65歳以上の10人以上の団体

時 9月～平成26年3月のうち2回、月～金曜日の午前か午後の1時間程度（実施月と時間は相談に応じます） 料 無料

申 事前に、郵送か電話、ファクス、または直接、〒510-8601 健康づくり課（市役所3階）へ

他 申し込み後、代表者が内容について、健康づくり課と打ち合わせします

女性のための自己尊重講座
「自分を知り自分を大切に生きる」

はもりあ四日市 ☎354-8331
FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館

対 市内に在住、または通勤、通学し、全3回参加できる女性

時 9月28日「自分を語ることばを」

持っていますか」、10月5日「自分を感じてみよう」、19日「自分を大切に生きる生き方とは」
いずれも土曜日 13:30～15:30

所 本町プラザ5階 第3会議室

師 フェミニストカウンセラー・臨床心理士 石田ユミさん

定 30人（先着順。初めて受講される人を優先） 料 無料

申 9月3日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無（希望する場合は子どもの名前・年齢）を、電話かファクス、メールで、はもりあ四日市 (✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp) へ

他 託児あり（無料。6カ月から小学3年生程度。9月18日までに申し込みが必要）

平成25年度 後期外国語講座

四日市国際交流センター ☎353-9955 FAX355-5931

✉ yic@yokkaichi-shinko.com 火曜日、祝日休館

時 内 下表のとおり 所 国際交流センター（市役所北館5階）

定 各講座20人（応募多数の場合は抽選。7人以下の場合は講座を取り止め）

料 一般15,000円、平成25年度賛助会員12,000円（全15回。教科書・教材代が別途必要）

申 9月6日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、希望講座名を、往復はがきかEメール、または直接、〒510-8601 国際交流センターへ

他 国際交流センターホームページ (HP <http://yokkaichi-shinko.com/yic>) または各地区市民センターに設置の募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認くださいの上、お申し込みください

曜日	時間	開講講座	開催期間
月	19:00～20:30	スペイン語 入門	10月7日～ 平成26年2月24日
		Enjoying English(初級レベル)	
水	19:00～20:30	中国語 入門	10月2日～ 平成26年1月29日
		ポルトガル語 入門	
木	19:00～20:30	ハングル 入門	10月10日～ 平成26年2月6日
		ポルトガル語 初級	
金	9:20～10:50	英会話 入門	10月11日～ 平成26年2月7日
	11:00～12:30	英会話 初級	
	13:30～15:00	英会話 中級	
	19:00～20:30	スペイン語 初級	
土	10:30～12:00	Understanding English (中級レベル)	10月5日～ 平成26年2月8日
		ハングル 初級	
	14:00～15:30	中国語 初級	



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



四日市ドーム スポーツ教室

四日市ドーム内教室係
(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 9月12日までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆フィットフラ教室

時 9月19日(木) 9:30~10:30

内 フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽にあわせて踊る。心と体を癒し、シェイプアップにも効果がある教室

定 30人 (応募多数の場合は抽選)

料 500円

◆肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室

時 9月19日(木) 10:45~11:45

内 初心者でも気軽にできる効果的なストレッチを行い、体のゆがみの改善、体のケアができる教室

定 40人 (応募多数の場合は抽選)

料 500円

◆太極拳(フィットネスタイチ)教室

時 9月22日(日) 9:30~10:30

内 太極拳独自のゆっくりとした動き、精神・体・呼吸法で体の内側から心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果がある教室



定 30人 (応募多数の場合は抽選)

料 500円

◆ボクシングエアロ教室

時 9月22日(日) 10:45~11:45

内 ボクシングの基本技術をベースに、身体能力向上とストレス発散ができる教室

定 30人 (応募多数の場合は抽選)

料 500円

三浦一馬 バンドネオン・リサイタル

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌日)]

時 12月12日(木)

開場 18:00

開演 18:30

所 文化会館

第2ホール

■演奏予定曲目

ガーシュウィ
ン: ラプソディ・イン・ブルー、
ピアソラ: リベルタンゴ他 (曲目
は変更になる場合があります)

料 全席指定3,000円、高校生以下
1,500円 (当日、身分証明証提示
で差額を返金します)

■チケット発売 9月14日(土)から、
文化会館 [窓口・インターネット
(パソコン・携帯)], チケットぴあ
で発売

他 未就学児の入場はできません。詳
しくは、文化会館ホームページ
(<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/>) でもご覧い
ただけます



ピクチャーエンタテインメント(株)

めるへん堂ライブツアー 2013 in 四日市

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌日)]

ラジオの人気パーソナリティーで
四日市市出身の広瀬隆が率いる「め
るへん堂」。「地元三重を元気にしよ
う!」をコンセプトにした2013年
ツアーのファイナルを飾ります。

時 12月23日(祝) 開演 16:30

所 文化会館 第2ホール

料 全席自由 (当日指定)

前売り2,800円 (当日3,000円)

■チケット発売

8月24日(土)から、文化会館窓口、
チケットぴあ(☎0570-02-9999)
で発売

三 二 情 報

◆「乗って残そう。内部・八王子線! 存続を願う市民の会」(無料)

時 8月25日(日) 13:30~15:00

所 南中学校 多目的会議室 会場へはできる限り内部・八王子線をご利用ください

問 ナローゲージ応援団 芳野 (☎090-1599-7664)

◆防犯交通安全講話と敬老カラオケ大会

参加者募集 (無料)

対 三河地区に在住する60歳以上の人

時 ①防犯交通安全講話 9月4日(水) 12:00~12:45 (当日、参加自由) ②敬老カラオケ大会 9月18日(水) 10:00~15:30 所 西老人福祉センター (西坂部町) 定 ①なし ②65人 (先着順。出場順は抽選) 申 ②のみ、事前に、同センター (☎326-5888) へ

◆若者応援企業就職面接会2013

対 平成26年3月に大学、短大、専門学校などを卒業見込みの学生または既卒未内定者

時 9月5日(木) 13:00~15:30 (12:30受け付け) 所 文化会館 展示棟

持 履歴書、エントリーシート

他 三重労働局ホームページ (<http://mie-roudoukyoku.jstie.mhlw.go.jp/>) からエントリーシートをダウンロードし、当日必要部数をお持ちください。当日会場でも用意できます

問 ハローワーク四日市 (☎353-5569)

◆急須フェア「これからの萬古急須」

時 9月6日(金)~8日(日) 10:00~17:00

所 ばんこの里会館 2階・3階 (陶栄町)

内 1,000種類以上の四日市萬古焼急須の即売会、お茶の入れ方教室 (500円、事前予約制)、製造過程の紹介コーナー、急須下取り (急須1個につき300円相当の金券と交換) 問 ばんこの里会館 (☎330-2020 FAX330-2021)

◆三重県民の森「葉草観察会」(無料)

時 9月7日(土) 9:30~12:00 (9:15から「ふれあいの館」で受け付け 雨天実施)

所 三重県薬剤師会理事 倉本敬正さん

定 20人 持 筆記用具、虫除けスプレーなど

申 事前に、同事務所 (☎394-2350 FAX394-2440 info@mie-mori.jp) へ

他 雨の場合は、室内でのプログラムに変更

◆暮らし何でも相談 (無料)

時 9月7日(土) 10:00~16:00

所 勤労者・市民交流センター東館 (中央緑地内) 内 弁護士、社会保険労務士、専門スタッフによる相談会 申 事前に、暮らしほっとステーション三河 (☎345-0830 FAX345-0840) へ

◆四日市歩こう会 (小雨実施)

料 200円 (交通費自己負担) 持 弁当、水筒、雨具 問 同会 米川 (☎/FAX365-9684)

① 時 所 9月8日(日) 9:00 近鉄津新町駅集合

■ コース 津新町駅→お城公園→寒松院→阿漕塚→阿漕浦海浜公園→津なぎさまち→津観音→偕楽公園→近鉄津駅 (12km)

② 時 所 9月22日(日) 9:00 養老鉄道多度駅集合 ■ コース 多度駅→多度川→千本松原→治水神社→船頭平閘門→輪中の郷→近鉄長島駅 (12km)

◆アイデア・発明を楽しむ会

時 9月8日(日) 13:30~16:00 (毎月第2日曜日開催。当日、参加自由) 所 なやプラザ

料 500円/回 (資料代含む) 年会費700円 (9月~平成26年3月分。月100円)

問 みえアイデア発明研究会 堀内 (☎090-8074-5412、FAX397-5412)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

KUNI-KEN10周年記念 アニバーサリーライブ2013

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌日)]

四日市市出身の津軽三味線兄弟ユニット「KUNI-KEN」。ニューミニアルバム「斬-ZAN-」を引っ提げ、デビュー10周年である今年、アニバーサリーライブを開催します。和のテイストとポップスの融合に成功したライブをお楽しみください。

時10月25日(金) 開演18:30

所文化会館 第2ホール

料全席自由3,000円

■チケット発売 文化会館窓口、チケットぴあ(☎0570-02-9999)で発売中

さんかくカレッジ2013 もっと知りたい!女のカラダ

はもりあ四日市 (☎354-8331
FAX354-8339 日・月曜日、祝日休館)

女性が自分の人生を主体的に生きるためには、自分の体を知り、大事に思うことが大切です。

上手に自分の体と付き合うための講座です。

対女性

時内10月11日(金)

①13:00~14:00

女性のカラダ基礎講座I「知っておきたい女性特有の病気」
(師)ダイヤビルレディースクリニック婦人科医 水谷栄彦さん)

②14:10~15:10

女性のカラダ基礎講座II「心とからだの声を聴こう」~わたしのからだはわたしのもの~
(師)ウィメンズセンター大阪 野村宏子さん)

③15:30~17:00

ヨガでリフレッシュ!! 楽~に 楽~に 気楽~に「ストレッチヨガを楽しみましょう」
(師)楽ヨガ代表 伊藤爾己枝さん

ん 持ヨガマットかバスタオル
2枚、飲み物、運動できる服装)

所本町プラザ1階 ホール

定100人(先着順) **料**無料

申9月3日9:00以降に、講座名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望する場合は子どもの名前・年齢)を、電話かファクス、メールで、はもりあ四日市 (☎kyoudousankaku@city.yokkaic.hi.mie.jp)へ

※①・②のみの受講も可

他託児あり(無料。6カ月から未就学児童まで。10月1日までに申し込みが必要)

危険物取扱者試験と 予備講習会

予防保安課(☎356-2009 FAX356-2041)

◆危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

時甲種:11月17日(日)・24日(日)
乙種・丙種:11月16日(土)・17日(日)・24日(日)

所北勢自動車協会(八田三丁目)他

■受付期間 9月19日~30日
(電子申請の場合は、9月16日9:00~27日17:00)

■願書 消防本部予防保安課または各消防署・分署で配布

問消防試験研究センター三重県支部
(☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

◆予備講習会(乙種第4類)

時10月10日(木)・11日(金)のいずれか1日(両日とも同じ内容)
9:00~17:00

所消防本部2階 防災センター(西新地)

料1,000円

申必要事項を記入した所定の申込用紙(消防本部予防保安課または各消防署・分署で配布)を当日、会場へ

他自家用車での乗り入れはできませんので、公共交通機関を利用してください

第2回

四日市JAZZフェスティバル

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093
月曜日休館 (第2月曜日を除く、
祝日の場合はその翌日)]

市内15カ所で繰り広げられる音楽フェスティバル。ジャズをはじめとするさまざまな音楽がまちにあふれます。



時9月22日(日) 11:00~17:00
[市民公園(博物館前)のみ19:00まで]

所市民公園(メイン会場)、諏訪公園、近鉄百貨店四日市店南口、スターアイランド北口前、四日市1番街ステージ(キタオカ横)、四日市商工会議所ホール、四日市プラトンホテル、コスモ楽器店、FULL HOUSE(諏訪町)、LAST WAL TZ(諏訪栄町)、Advantage(西新地)、VEEJAY(鶴の森一丁目)、TAKE ZERO(三栄町)、Salaam(智積町)、BAR EAST(朝日町)

■出演者 ゲストと一般応募のプロ・アマ [ゲスト:島裕介(トランペット)、田辺信男(テナーサクセス)、マヤ・ハッチ(ボーカル)、小濱安浩(テナーサクセス)、池田篤(アルトサクセス)、川口千里(ドラム)、T.T.D杉丸太一(ピアノ)・殿岡ひとみ(ヴィブラフォン)、中村好江(トランペット)、ツカモトシスターズ(サクセス)、マルセロ木村グループ、B-Style]

料入場無料(ライブハウス会場では飲み物の注文をお願いします)

他詳しくは、四日市JAZZフェスティバルホームページ (☎http://yokkaichijazz.web.fc2.com/)でもご覧いただけます



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

四日市ドーム エンジョイ硬式テニス教室

四日市ドーム内教室係
(☎330-3131 FAX330-3133)

時小学生コース：9月25日(水)・27日(金)・29日(日) 全3回
18:00～19:00

中学生コース：9月25日(水)・27日(金)・29日(日) 全3回
18:15～19:15

一般コース：9月25日(水)・27日(金)・29日(日) 全3回
19:15～20:15

所四日市ドーム

内テニスを初めて習う人、ラリーやサーブ、ボレーが苦手な人、フォームが不安定な人にお薦めの教室

師四日市テニス協会、(社)三重スポーツ推進会

定各24人(応募多数の場合は抽選)

料各コース3,000円

申9月11日までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

みんなで食べて 元気アップ！講座

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

	時	所
①	9月21日(土) 10:00～13:00	楠公民館 調理室
②	9月28日(土) 10:00～13:00	県地区 市民センター 調理室
③	10月19日(土) 10:00～13:00	大矢知地区 市民センター 調理室
④	10月26日(土) 10:00～13:00	四郷地区 市民センター 調理室
⑤	10月27日(日) 10:00～13:00	総合会館4階 栄養指導室

対市内に在住する小学生とその家族
内楽しく学ぶ食生活のポイントと調理実習(各回同じ内容)

師三重県地域活動栄養士会四日市支部

定各30人程度(応募多数の場合は抽選)

料大人300円、小学生150円

申①・②は9月5日、③～⑤は10月3日までに、参加希望者全員の名前・年齢、住所、電話番号、希望日、講座名を、電話かファクス、はがきで、〒510-8601 健康づくり課へ

高齢者の就職・就業のための パソコン会計事務講習

シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対55歳以上のハローワーク登録者

時11月7日(木)～15日(金)
(土・日曜日を除く)

所シルバー人材センター(十七軒町)

内「ワード」「エクセル」を活用したパソコン事務と簿記の基礎知識や会計ソフトを使った簡易な経理処理を習得する、幅広い業種への就職に役立つ講習

定25人 **料**無料

申9月5日～10月4日に、電話で、同センターへ



募 集

平成26・27年度の 学校給食用物資の納入業者募集

学校教育課(☎354-8252 FAX354-8475)
学校給食協会(☎353-3138 FAX355-3044)

申9月17日～30日に、学校給食協会にある所定の登録申請書を直接、同協会(昌栄町21-10)へ

決定方法 物資納入業者登録審査委員会の審査を経て決定します

他詳しくは、同協会にある募集要項をご覧ください

情 報

◆全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

時9月9日(月)～15日(日) 平日8:30～19:00 土・日曜日10:00～17:00

所津地方事務局

■相談電話 ☎0570-003-110

■津地方事務局人権擁護課(☎059-228-4193 FAX059-213-3319)

◆サラリーマン定年後の余暇を楽しむ
シニア男性 スイーツに挑戦

対60歳以上の男性 **時**9月10日(火)以降の奇数月の第2火曜日 9:30～12:00

所楠公民館 調理室 **内**ヘルシーでおいしいスイーツ作り **師**福井幸子さん

定16人(先着順) **料**1回1,200円

申事前に、電話かファクスで、男のスイーツ会代表 志田(☎/FAX346-2903)へ

◆木山事務所「はだしのゲン」ミュージカル

時9月10日(火) 開演18:15

所文化会館 第2ホール

■出演 前田昌明、大直見輝彦、小野文子ほか
料入会金1,000円、会費2,800円/月(大学生2,000円 高校生1,000円) **申**事前に、四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ

◆体験ひろば☆こどもスペース四日市

申事前に、同事務所(☎/FAX321-0883)へ

●ヒップホップダンスワークショップ

【PUZZLE】メンバー募集(体験日)

対小学1年生以上の人 **時**9月10日・17日・24日(いずれも火曜日) 18:30～21:00

所四郷地区市民センター2階 ホール

●親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

対第一子が平成25年5月～7月生まれの赤ちゃんと母親

時9月20日・27日、10月4日・11日(いずれも金曜日、全4回) 10:00～12:00

所内部地区市民センター別館 和室

定10組(先着順) **持**バスタオル、オムツなどお出掛けに必要なもの

◆なやプラザ(生涯学習講座)

申事前に、同プラザ(☎357-1370)へ

●定つば&笑顔レッスン(1回完結)

時9月11日(水)、10月16日(水) 10:00～12:00 **定**10人(女性のみ) **料**各500円

持バスタオル、運動ができる服装

●素敵な桑名の千羽鶴(連鶴)を折ってみよう

時9月27日(金)、10月18日(金) 13:30～16:00 **定**10人 **料**各700円 **持**はさみ、鉛筆

●らくらくスマートフォン使い方講座

時9月29日(日)(親子向け)、10月8日(火)・22日(火)(一般向け) 13:30～15:30

定20人 **料**500円 **持**筆記用具

他一般向けの講座は両日とも同内容です

◆ベビーとママの為の親子体操教室

対5カ月～1歳半ぐらいの赤ちゃんと母親

時9月11日(水)・25日(水) 10:30～11:30

所桜花台コミュニティセンター

内ベビーヨガや体操 **料**1,000円/回

申事前に、ベビーマッサージ ベビーヨガ教室おひさま(☎090-9941-8382、<http://www2.cty-net.ne.jp/~ohisama/>)へ

◆整理収納基本の「き」セミナー(3回シリーズ)

時①9月12日・19日・26日(いずれも木曜日)

②10月12日・19日・26日(いずれも土曜日)

10:00～12:00

所本町プラザ3階 はもりあ四日市 会議室

師整理収納アドバイザー 中村 恭子さん

定12人 **料**500円/回 **申**事前に、くらしの夢プラン 中村(☎/FAX321-2970)へ

高知の情報

イベント・講座

募 集

その他

保健だより

住宅リフォームを支援します

商業勤務課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、地域経済の活性化および居住環境の向上を図ることを目的として、市内の建設業者により、現在お住まいの住宅を改修する場合に、その費用の一部を助成します。

対市内に在住し、自己の所有する住宅に居住しており、世帯全員が市税を滞納していない人

■対象となる工事

自己の所有する住宅のリフォームで、次の条件をすべて満たす工事

- ①リフォームに要する費用(消費税および地方消費税の額を除く)が20万円以上であること
- ②リフォームを業として行う事業者(市内に事業所を有する法人または個人に限る)が施工する工事であること
- ③平成26年3月31日までに工事が完了し、実績報告書を提出することができる工事

※補助金の交付決定前に契約、着工している工事や、他の助成を受けている工事は対象となりません。また、過去にこの補助金を利用したことがある人、今年度第1回目の募集で当選した人(辞退した場合を除く)は対象となりません

■対象工事の例 屋根の修繕、浴室・トイレ・キッチンの改修、壁クロスの張り替え、畳の取り替えなど。具体的な対象工事の事例は、市ホームページ(HP<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>)からダウンロードできます

■対象とならない工事の例 別棟の倉庫や車庫などの工事、造園・門扉・塀などの工事、解体工事など

定50件程度(応募多数の場合は抽選)

■補助額 対象となる工事に要した費用の20%(1,000円未満切り捨て)で、20万円まで

申10月7日~18日(土・日曜日、祝日を除く)8:30~17:15に、直接、大会議室(市役所9階)へ

他申請書は、商業勤務課(市役所7階)、各地区市民センター、楠総合支所などで配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。書類を提出する人が申請者と異なる場合は、委任状を提出してください。木造耐震住宅補強工事に関する無料耐震診断を受けた人は、必ず事前に、建築指導課(☎354-8208)へお問い合わせください

家庭用新エネルギー等普及支援事業の第2回募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

■対象設備

- ①家庭用太陽光発電システム
- ②家庭用燃料電池システム
- ③家庭用風力発電システム

■補助金額 1件30,000円

■補助件数

388件(応募多数の場合は抽選)

■募集期間

8月26日(月)~9月27日(金)

申詳しくは、市ホームページ「かんきょう四日市」(HP<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73249.html>)をご覧ください

四日市市社会福祉協議会 正規職員募集

社会福祉協議会総務課
(☎354-8265 FAX354-6486)

■募集人数 4人程度

■主な受験資格 昭和53年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、保健師、看護師のいずれかの資格を有する(見込み含む)の人

■採用予定日 平成26年4月1日

■1次試験実施日 10月5日(土)

申8月20日~9月18日に、四日市市社会福祉協議会総務課(総合会館2階)にある募集要項で受験資格などを確認の上、規定の受験申込書で、同課へ

中小企業新エネルギー導入等促進事業の第2回募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

■対象設備など

- ①省エネルギー診断
- ②太陽光発電設備、風力発電設備、小型コージェネレーション設備、LED設備の導入
- ③空調設備、給湯設備、照明設備、ボイラー設備の更新

ただし、設備については、設備経費が30万円以上であること

■補助金額

事業費の3分の1以内(上限500万円)。ただし、10キロワット未満の太陽光発電設備については1キロワット当たり10万円

■補助総額 29,500,000円(応募多数の場合は抽選)

■募集期間

8月26日(月)~9月27日(金)

申詳しくは、市ホームページ「かんきょう四日市」(HP<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73249.html>)をご覧ください

保健所に保護された犬・猫の新しい飼い主さんを募集

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304)

対市内に在住し、現在動物を飼っていない人で、誓約事項を守り、最期まで責任をもって飼うことができる人



因動物の愛護と生命尊重の観点から、収容された犬・猫を、適切に飼うことができる人へ譲渡します

申誓約事項の内容を事前にお問い合わせの上、直接、衛生指導課分室(新正四丁目 三重県四日市庁舎北館1階 ☎352-0613)へ

他三重県動物愛護管理センター(津市)での事前講習会の受講と譲渡動物の受け取りが必要となります

介護認定調査員(嘱託職員)募集

介護・高齢福祉課
(☎354-8427 FAX354-8280)

- 募集人数 1人程度
- 主な受験資格 昭和28年4月2日以降生まれで、介護支援専門員(証の交付あり)、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有する人など
- 雇用形態 平成26年3月31日まで(1年ごとの更新あり。ただし、最長で平成30年3月31日まで。なお、60歳を超えて新たな更新は行いません)
- 採用予定日 11月1日
- 試験日時と場所
9月22日(日) 9:00 総合会館
- 8月28日~9月12日(必着)に、介護・高齢福祉課(市役所3階)にある申込書を、郵送か直接、〒510-8601 介護・高齢福祉課へ
- 採用試験要項は、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu/11575.html>)でもご覧いただけます

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター (☎354-8609
FAX354-8611 日曜日、祝日休館)

- 人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの助成があります。(全額本人負担の場合のみ)
- 市内に在住、または通勤、通学する人(年度内1人1回まで)
 - 対象学習会
 - 部落解放第57回全国青年集会
時 9月21日(土)~22日(日)
所 和歌山市(和歌山県民文化会館ほか) 申 8月23日~9月6日
 - 全日本同和会女性部研修会
時 10月10日(木)
所 京都市(メルパルク京都)
申 9月12日~26日
 - 日本女性会議2013
時 10月11日(金)~12日(土)

所 徳島県阿南市(阿南市スポーツ総合センターほか)

申 9月13日~27日

- 助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)
- 定 各10人程度(先着順)
- 他 申し込み方法など、詳しくは同センターへお問い合わせください

2013四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル(第9回全国ジュニア自転車競技大会)参加者募集

四日市サイクル・スポーツ・フェスティバル実行委員会事務局(観光推進室内)
☎354-8482 FAX354-8483



ジュニア世代の全国大会です。いつも乗っている子ども用自転車に参加できる小学生のクラスもあります。

- 未就学児(3歳以上)、小学生、中学生、高校生
- 時 10月27日(日) 9:00から(雨天実施)
- 所 水沢・桜地区鈴鹿山麓リサーチパーク付近特設コース(2.4km、9.0km/周)
- 料 1,000円~4,000円
- 申 10月11日まで。同事務局にお問い合わせください。スポーツエントリーホームページ(<http://www.sportsentry.ne.jp/>)からも申し込みできます
- 他 詳しくは、四日市サイクル・スポーツ・フェスティバルホームページ(<http://kankou43yokkaichi.com/cycle/>)でもご覧いただけます
- ◆ボランティアを募集しています
内 交通整理など
申 事前に、同事務局へ

情報

- ◆カラーで変身セミナー
時 9月14日(土) 10:00~12:00
所 本町プラザ3階 はもりあ四日市 会議室
内 色の持つ力と心理・自分に似合う色を知る
師 カラーセラピスト 西岡千恵美さん、カラーアナリスト 今仁さとみさん
定 15人 料 500円 申 事前に、くらしの夢プラン 西岡(☎090-8154-2765)へ
- ◆四日市友の会 幼児生活団
時 9月14日(土)一日親子体験、9月28日(日)説明会 いずれも10:00~12:00(9:45から受け付け) 所 四日市友の会 幼児生活団ホール(智積町) 内 良い生活習慣を通して、子どもの力を伸ばす3歳からの教育の体験・説明
定 親子20組(先着順。2歳前後から可)
料 一日親子体験150円/人(食費)・保険代子ども1人50円、説明会無料・託児200円(要予約) 申 事前に、同団(☎326-4342(平日のみ) FAX326-2081)か、梅谷(☎/FAX353-6906)へ
- ◆四日市案内
東海道でむすぶ滋賀県草津宿散策会
時 9月15日(日) 7:30集合 8:00~17:30(雨天実施) 所 岡本総本店前(近鉄四日市駅西) 集合・解散 内 草津宿本陣、街道交流館 草津市立水性植物公園みずの森、滋賀県立琵琶湖博物館 定 49人(先着順)
料 5,000円(貸し切りバス代、弁当代など)
持 歩きやすい服装、靴、帽子、タオル、お茶など
申 事前に、電話で、同協会 飯田(☎090-7610-5512 ☎/FAX345-0862)へ
- ◆きもの着付けを覚えませんか
時 9月15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日(いずれも日曜日、全6回) 9:30~11:30 所 文化会館2階 和室
定 7人 料 6回通しで3,000円
申 事前に、NPO着付みえ 樋口(☎/FAX386-2509)へ
- ◆シダーローズ展 中山みち子さん
時 9月16日(祝)~10月10日(木)
所 ギャラリーゆき(昭和薬局店内 沖の島町)
内 ヒマラヤ杉の松ぼっくりで作ったリース30点ほどの展示即売会
問 同ギャラリー(☎/FAX352-2277)
- ◆ワイヤーアートで作る壁飾り
時 9月17日(火) 10:00~15:00
所 暮らしを楽しむ家(采女町)
料 1人2,000円(抹茶と和菓子付き)
申 9月14日までに、古市(☎090-2181-3824)へ
- ◆四日市まんなか子どもステーション(西町)
申 事前に、同ステーション(☎351-6670 FAX351-6679)へ
- 子育てサロン「カフェまんなか」
時 ①9月19日(木)・②28日(土)、③10月17日(木) 10:15~12:15(10:00から受け付け)
内 ①③は「ママのおしゃべり会」。②は土曜カフェ「パパのおしゃべり会」、子どもは、友だちやママと遊びます 定 各日6組(先着順)
料 500円/日(コーヒー、お菓子付き)
他 ①③は託児あり 1人500円(2人目から250円)
- ワンデイレッスン「チンジャオロース・ゴーヤサラダ・皮を器にグレープフルーツゼリー」
時 9月26日(木) 10:15~13:30(10:00から受け付け) 内 先輩ママの簡単お料理教室
定 8組(先着順) 料 1,000円(材料費別途)
他 託児あり 1人500円(2人目から250円)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

- ①助産師・看護師（正職員）
- ②助産師・看護師（正職員）
- ③助産師・看護師（嘱託職員）
- ④歯科衛生士（嘱託職員）
- ①④平成26年4月1日
- ②③平成26年1月1日

■募集人数

- ①30人程度、②10人程度
- ③10人程度、④1人程度

■受験資格 昭和29年4月2日以降に生まれた人（詳しくは、各募集案内をご覧ください）

■試験日時と場所

- ①～③9月21日(土)
- ④9月22日(日)
- 9:00 市立四日市病院

■応募期限

9月11日(水) 17:15必着

■募集案内請求先・応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院
①～③看護部（内線5035）
④総務課（内線5211）

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

その他

国民健康保険からのお知らせ 新しい被保険者証を 簡易書留郵便で送ります

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの国民健康保険の被保険者証の有効期限は、今年の9月30日です。新しい被保険者証は9月下旬にご自宅へ簡易書留で郵送します。

不在時は、不在票（お預かりのお知らせ）が投函されます。同票に記載されている保管期間は郵便局で保管され、記載されている方法でお受け取りいただけます。

現在お使いの被保険者証は、10月

1日以降は使えませんので、ご注意ください。

城北テニスコートを廃止します

スポーツ課(☎354-8428 FAX354-8432)

城北テニスコートは9月末をもって廃止します。長らくご利用いただきありがとうございました。

なお、三滝テニスコートは全14面が人工芝のコートとなっています。ぜひ、ご利用ください。

住宅・土地統計調査を実施します

IT推進課(☎354-8059 FAX359-0286)

総務省では、10月1日を基準日として、抽出された住宅などに住む世帯を対象に「住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、わが国における住宅などやそこに住んでいる世帯に関する

の実態を調べ、住生活関連の諸施策に役立てることを目的としています。

8月下旬から調査員が対象区域内の住宅などを訪問しますので、調査対象となった世帯は調査票への記入をお願いします。



道路の異常を見つけたら連絡を

道路整備課(☎354-8215 FAX354-8057)

道路の損傷は重大な事故につながる恐れがあるため、迅速な対応が求められます。そのため、毎日巡回パトロールにより損傷箇所の発見、応急措置を行っていますが、全てを把握することは困難です。

通勤や買い物など外出の際に、道路の穴、冠水、ガードレールの損傷など異常を見つけれましたら、道路整備課までご連絡ください。

ひとりのいのち・大切な命 9月10日～16日は自殺予防週間

保健予防課 (☎352-0596 FAX351-3304)

■現状

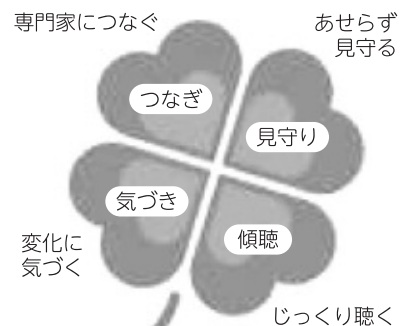
全国の自殺者数は年間3万人前後で推移しています。この数字は、交通事故死者数の約5～6倍となっています

■うつ病のチェック

- 自分で気づく変化
 - 眠れない
 - 悲しい・憂うつ・沈んだ気分になる
 - 疲れやすく、元気がない
 - 食欲がなくなる
 - 何事にも興味がわかず、楽しくない など
- 周囲が気づく変化
 - 以前と比べて表情が暗く元気がない
 - 体調不良の訴えが多い
 - 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
 - 周囲との交流をさけるようになる など

■自殺予防のための行動

～4つのポイント



■こころの相談窓口
保健予防課
☎352-0596



稲わら・刈り草などの 管理にご協力を

農水振興課(☎354-8181 FAX354-8307)

お盆を過ぎると、本格的な稲刈りの時期がやってきます。

この時期、台風や集中豪雨など大雨の際、水田の稲わら、刈り取ったあぜ草などをそのままにしておくと、水路に詰まったり、下流のポンプ場に流れ込み、路上冠水や家屋への浸水などの原因となってしまう場合があります。

刈り取った稲わらなどは、すぐに搬出やすきこみなどの管理をしていただき、水害の防止にご協力をお願いします。

ペットの飼い主の皆さんへ 9月に動物愛護管理法が 変わります

衛生指導課(☎352-0591 FAX351-3304)

■飼い主の義務の追加

ペットなどの動物がその命を終えるまで、適切に飼うよう努めなければならないことが義務付けられます

■犬や猫の引き取り条件が変更

安易な飼育放棄と認められる場合、保健所で飼い犬・飼い猫の引き取りを行うことができなくなります(例:犬や猫の老齢や病気は、引き取りの理由にはなりません)

■販売や購入時の要件を新設

日齢制限、現物確認、対面説明などが義務付けられます

■罰則、指導の強化

- 動物愛護の観点から殺傷、虐待、遺棄に対する罰則が厳しくなります
- 多頭飼育により、生活環境の悪化や虐待のおそれがある場合、保健所が指導や改善勧告、命令を行います

他フンの後始末は飼い主の義務です。マナーを守って誇りをもてるまちにしましょう

みえ森と緑の県民税 が導入されました

市民税課(☎354-8132 FAX354-8309)

森林は土砂災害の防止、水源のかん養など私たちの生活に欠かすことのできない大切な働きを持っていますが、山村地域の過疎化などにより手入れが不足した荒廃森林が増えています。ゲリラ豪雨など異常気象が増加していることも考え合わせると、自然災害の発生リスクが高まっていると考えられます。

皆さんの生命・財産を守る「災害に強い森林づくり」と「県民全体で森林を支える社会づくり」を進めるため、ご理解・ご協力をお願いします。

■個人県民税

開始：平成26年度から

対象：個人県民税の均等割が課税される人

課税方式：個人県民税均等割に1,000円を上乗せとする超過課税方式

■法人県民税

開始：平成26年4月1日以後に開始する事業年度分から

対象：法人県民税の均等割が課税となる法人

課税方式：法人県民税均等割の税率に100分の10を乗じて得た額

法人県民税の税額表

資本金等の額	年税額
50億円超	80,000円
10億円超～50億円以下	54,000円
1億円超～10億円以下	13,000円
1千万円超～1億円以下	5,000円
上記以外の法人等	2,000円

■税の使い道に関すること

三重県農林水産部みどり共生推進課(☎059-224-2513 FAX059-224-2070)

●税の仕組みに関すること

三重県総務部税務・債権管理課(☎059-224-2127 FAX059-224-4321)

情報

◆ママヨガ

時11月13日、12月11日、平成26年1月22日、2月12日、3月12日(いずれも水曜日)
①10:00～11:00、②11:15～12:15
所四日市まんなかこどもステーション
内①と②に分かれて、ヨガの体験と子どもの保育をします 定各7人 料5回で7,500円
持ヨガマット(ある人)、バスタオル、お茶、子どもの保育に必要なもの
他9月11日(水)見学、10月9日(水)オリエンテーションを行います
申事前に、同ステーション(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆文章教室 こすもすの会

時9月20日(金) 13:30～15:30(奇数月の第3金曜日開催)
所本町プラザ3階 はもりあ四日市 会議室
内テーマに添った文章を書き、読み上げて発表します(1,200字以内)。見学だけでもできます

■テーマ 橋 師河原徳子さん 料700円/回
申事前に、同会 佐藤(☎354-4100)へ

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時9月21日(土) 10:00～12:30
所Biz・スクエアよっかいち(栄町)
内講師を招いて、少人数で温かな雰囲気での勉強会と交流会
問同所(☎329-5407 FAX329-5408)

◆無料成年後見相談会

対本人および養護者、福祉関係に携わっている人(行政職員を含む)

時9月21日(土) 10:00～16:00
所三重県司法書士会館3階(津市)
内老後の心配ごとや財産管理・生活支援などに関する成年後見制度の利用についての相談。クレジット、サラ金問題の相談も可

■相談方法 面談(予約不要)、電話相談(☎059-246-6571 当日のみ)

問三重県司法書士会(☎059-224-5171)

◆地域の傾聴ボランティア養成講座(無料)

時所①9月21日(土)・24日(火)・28日(土) なやプラザ ②9月30日(月)・10月5日(土)・7日(月) 橋北地区市民センター

①②とも13:00～15:30 定各10人程度

申①9月11日、②9月20日までに、住所、名前、電話番号、会場名を、ファクスで、①松浦信義(FAX353-0737)、②落合昇一(FAX353-1523)へ

問傾聴同好会 和島(☎/FAX326-8634)

◆四日市商業高校ギター・マンドリン部 チャリティーコンサート

時9月21日(土) 開場13:00 開演13:30

所文化会館 第2ホール
料全席自由500円(高校生以下400円) 当日券のみ

問同高ギター・マンドリン部(☎331-8324)

◆星空コンサート(無料)

時9月21日(土) 16:00から[雨天の場合は、22日(日)に延期] 所星の広場(水沢町)

内ハワイアン&フラダンス

問石田(☎090-4226-3976)

◆自然農法セミナー 自家採種

時9月22日(日) 10:00から(当日、参加自由)

所ばんこの里会館(陶栄町)

内野菜について、種について、野菜個々の採種方法

師坂坂康行さん 料500円

問MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

情報

- ◆第11回ちんじゅの森コンサート (無料)
時9月22日(日) 18:30~20:00 (悪天候時中止)
所松本山 やまの広場特設会場(近鉄伊勢松本駅下車、南へ徒歩3分。駐車場はありません)
■出演 小室等、こむろゆい、八木のぶお
問同実行委員会 (☎352-4547 FAX352-4568)
- ◆ハローワーク四日市 障害者就職面接会
時9月25日(水) 13:00~15:00 (受け付け12:15~14:30) 所文化会館 展示棟
申事前に、ハローワーク四日市 (☎353-5568) へ
- ◆映画「南京の真実」上映会&水島 総監督講演会
時9月28日(土) 13:00~17:30 (開場12:30) 所総合会館8階 視聴覚室
内映画上映13:00~15:50、講演会16:05~17:30 料1,000円
申事前に、電話かファクス、Eメールで、頑張り日本!全国行動委員会三重県四日市支部 坂本 (☎090-4799-0902 FAX329-6883) itaike240@yahoo.co.jp へ
- ◆文化セミナー四日市 第2期講座「壬申の乱と古代伊勢の道路事情」
時9月28日(土) 14:00~16:00
所じばさん三重2階 研修室6
師三重県立博物館 学芸員 杉谷政樹さん
料一般:入会金1,000円(初回のみ)・1,000円/回、学生:500円/回
申同セミナー 久安 (☎359-6678) へ
- ◆薬草観察会 (無料)
時9月29日(日) 9:00~12:00
所近鉄湯の山温泉駅周辺
内道端の草木花を観察 定50人(先着順)
申9月18日までに、市内の薬局にある申込用紙、またはファクスで、四日市薬剤師会事務局 (☎354-8440 FAX354-8441) へ
- ◆第25回四日市市60歳以上卓球を楽しむ大会
対市内か菰野町に在住する満60歳以上の(初心者も可)
時10月7日(月) 9:00~16:00
所中央緑地体育館
■試合種目 シングルス・ダブルス(A、B、Cクラス分け)
料2,000円(参加費、昼食代、保険代込み)
申9月15日までに、参加料を添えて、郵送で、〒512-8047 八千代台2-1-211 高田 (☎/FAX337-1681) へ
- ◆習字サークル「玉響の会」会員募集
時10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日・27日(いずれも金曜日)
所本町プラザ3階 はもりあ四日市 企画室
内毛筆10:00~11:30、硬筆(主に鉛筆)13:30~15:00 料1,000円/月
問同会 井上 (☎346-8752)
- ◆点訳初級講座(パソコン点訳を目標に)
時10月18日・25日、11月1日・8日(いずれも金曜日) 10:00~12:00
所総合会館3階 会議室 定30人 料300円
申9月15日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきで、〒510-0085 諏訪町2-2 社会福祉協議会 点訳友の会 (☎321-2688) へ
- ◆介護職員初任者研修講座
時10月22日~11月29日(火・木・金・土曜日)
所すずらん福祉会楽々館(日永一丁目)
申10月11日までに、同会 (☎348-5588) へ
- ◆還暦野球チーム 部員募集
対市内か菰野町に在住する58歳以上の人
時火・木曜日 9:00~11:30
所陽光苑グラウンド(西坂部町) 他見学自由
問同チーム 佐久間 (☎090-5035-3629)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

平成24年度 消費生活相談状況

市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)

平成24年度の相談件数は1,312件で、前年度の1,356件に比べて44件減少しました。

年代別で見ると、60代以上の高齢者の相談が多く、全体の3割以上を占めています。

相談内容で見ると、70代以上では健康食品に関する相談が急増し、最も多く寄せられました。これは健康食品の電話勧誘販売に関する新手の手口が発生したためです。

60代以下では前年度に引き続き、インターネットを通じて得られる情報(アダルト情報サイト、出会い系サイトなど)に関する相談が上位を占めています。

相談概要と悪質商法の手口や対処法などは、市ホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu1366.html>)をご覧ください。

年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q 私は現在58歳ですが、今まで国民年金の保険料を納めていない期間があります。60歳以降も保険料を納めることができますか

A 年金を受給するには厚生年金や国民年金(納付・免除)を合わせた期間が最低25年以上必要です。



60歳までに未納期間がある人は、65歳まで国民年金に任意加入して保険料を支払うことにより、年金を受給する資格を満たすか、または、受給額を増やして、満額に近づけたい人は、60歳以降に納付することができます。

ただし、任意加入は原則65歳までです。年金を受給する資格を満たせない人は、65歳以降も資格を得られるまで(最高70歳まで)特別に加入(昭和40年4月1日以前生まれの人)することができます

9月24日~30日は結核予防週間

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

日本では、年間約2万3千人の新しい結核患者が発生し、約2千人が亡くなっています。本市でも、昨年43人が発病しており、結核は過去の病気ではありません。

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。くしゃみや咳をしたときに結核菌が飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことにより感染します。結核に感染した約1割の人が、免疫力が弱まるなどして発病しています。

■こんなときはすぐ病院へ行きましょう
2週間以上の長引く咳・たんがでる、たんに血が混じる、微熱が続く、全身のだるさが続く、胸痛

咳の出るときはマスクをしましょう。



■年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう
胸部エックス線検査は、市の胸部検診でも受けることができます。詳しくは、健康づくり課(☎354-8282)へ

■BCGは赤ちゃんを結核から守る予防接種です
BCG予防接種は、結核に未感染の乳幼児にとって有効な予防法です。BCGの予防接種を受けましょう[市で行っているBCG予防接種は、生後3カ月~1歳未満が対象です(無料)]

9月の予定

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ	
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※9 示談、自動車保険の請求など	
	市民相談 ※2	354-8153				
	弁護士相談 ※3	354-8153	予約制 7人	午後		
	司法書士相談 ※3 ※4					5(木)・12(木)・19(木)・26(木)
	行政書士相談 ※5					2(月)・9(月)・30(月)
	公証相談 ※6					3(火)・17(火)
	社会保険労務士相談 ※7					10(火)・24(火)
	行政相談 ※8					18(水)
	交通事故相談 ※9					17(火)
	建築相談(市民向け)					354-8155
建築相談(専門家向け)	354-8206	13(金)・27(金)	13:00~15:00			
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	29(日)	10:00~16:00			
日曜国保納付相談	354-8160	29(日)	10:00~16:00	収納推進課	市役所 2階	
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月～金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881 ボランティアセンター 総合会館 2階 家庭児童相談室 総合会館 3階 子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) 発達総合支援室 総合会館 3階	
	障害者の就業に関する相談					
	福祉総合相談					
	ボランティア活動相談					
	子どもの悩み等相談					
	ひとり親家庭生活相談					
	児童虐待相談					
	児童発達相談					
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター) 総合会館 6階 指導課 市役所 9階 青少年育成室 総合会館 3階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169				
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188				
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター 総合会館 7階	
	女性のための	電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00~16:00	男女共同参画センター 本町プラザ 3階
		面接相談(要予約)				
		夜間電話相談	4(水)・11(水)・18(水)・25(水)	18:30~20:30		
	男性のための	電話相談	354-1070	14(土)	12:00~15:00	
外国人のための	生活相談	353-9955	毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 市役所北館 5階	
	出入国・在留手続き相談	353-9955	15(日)(要予約)	13:00~15:00	四日市国際交流センター	

暮らしの情報

募集

その他

保健だより

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00) ただし、火曜日と12/29~1/3は休業

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝休日には取り扱いのできない業務があります



四日市けいりん ♡ガールズケイリン

本場…9月5・6・7・28・29・30日
 場外発売…9月1・2・3・4・5・6・12・13・14・15・16・20・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30日
 (払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝・休日にはできません)

市の情報発信源

CTY 地デジ12ch **ちゃんねるよっかいち** 手話付いてます

放送時間(20分間)
 月～金曜日 6:40・20:30
 土・日曜日 9:00・20:30

内容(予定)
 1日(日)~10日(火) 水まつり~お諏訪おどり~
 11日(水)~20日(金) 博物館20周年
 21日(土)~30日(月) 地域マネジャー

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できません。



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
 日曜日 14:00・17:30
 …四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「人権を確かめあう日」(5分間)
 毎月22日
 9月は8:00・10:30・14:05・18:00

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)
 土曜日 19:54
 …ポルトガル語による市からのお知らせ

「なるほど! 防災」(5分間)
 月曜日 17:30、木曜日 8:30
 …災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
 B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
 C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
 バドミントン 9/6 A 9/26 B 9/30 C
 9/10・17・20・24 D
 9/2・9・12 E 9/3・5 F
 卓球 9/13・18 D
 バスケットボール 9/26 C 9/6 E
 バレーボール 9/4 F
 バレー・ソフトバレーボール 9/11・25 D 9/19 E

中央緑地第2体育館(☎345-4111)
 バドミントン 9/13 B 9/18・25 E
 卓球 9/9・12・19・20・26・27・30 B
 9/11 C 9/2 D
 9/10・17・24 E 9/3・5・6 F
 ソフトバレーボール 9/4 F

四日市ドーム(☎330-3131)
 グラウンドゴルフ 9/9 D
 あさけプラザ体育館(☎363-0123)
 バドミントン・卓球 9/7・14・28 A (9:30から)・B
 四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

保健だより



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小児科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休日診療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) <子宮頸がん予防ワクチンについて> 平成25年6月14日より、子宮頸がん予防ワクチンについて副反応に関する適切な情報提供ができ るまで積極的に勧奨すべきではない、と国において判断されました。そのため本市でも積極的な勧 奨は控えています。定期接種を中止するものではないため、接種をご希望される場合は医師とご 相談の上、接種をお願いします。

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

☎こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日平成26年1月11 日以降(教室参加時、妊娠28 週未満)の妊婦・その家族 ☎15組	10月18日(金) 9:30~12:00	10月4日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経 験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 ☎35人 9~12カ月児	10月1日(火) 10月8日(火)	10:30~ 11:50 開催日の 1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりが な)、生年月日、電話番号 ☎だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 ☎約10人	10月18日(金) 13:30~15:30	9月20日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 ☎歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 ☎各15組 ※抽選の結果は、申込者全員 に連絡します	10月15日・22日(火) 10:00からのみ 10月25日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前 (ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス 番号)、フッ素塗布希望の有無 ☎歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講 日に4歳の誕生日を過ぎた人は教室を 受講できません。歯ブラシをお忘れの場 合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	9月30日(月) 9:30~11:00		申し込み不要 総合会館5階
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、 乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

地区市民センターなどで行う胃・子宮頸・乳・大腸がん検診(10月実施分) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385

広報よっかいち5月下旬号別冊「平成25年度検診のお知らせ(保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課(市役所3階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所、楠福祉会館窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで、〒510-8601 健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「個別検診希望」
胸部検診	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「胸部検診希望」

胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)

検診日	会場	申込締め切り日
10月 1(火)~4(金)	三重地区市民センター	9月2日
9(水)	ヘルスプラザ	9月13日
15(火)~17(木)	県地区市民センター	9月20日
18(金)・19(土)	あさけプラザ	9月25日
22(火)	水沢地区市民センター	
24(木)・25(金)、29(火)~31(木)	常磐地区市民センター	9月26日

子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)

検診日	会場	申込締め切り日
10月 10(木)	ヘルスプラザ	9月17日
11(金)	なやプラザ	
12(土)	あさけプラザ	

※乳がん(エコー)検診には定員があります。
定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただきます
※子宮頸がん検診の精度を向上させるため、細胞の診断方法が以前に比べ厳しくなっています。
そのため、検診で採取された検体中に判定に有効な細胞数が少ない場合、結果の判定ができず、「判定不能」という結果が出る場合があります。
このため、過去に判定ができなかった人は、個別検診での受診をお薦めします

胸部検診

※平成23年度、24年度に市の胸部検診を受診した人は申し込み不要です。8月下旬ごろに受診券を発送します。
日程・時間は、「平成25年度検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。受診券の裏面でご確認ください

検診日	会場	受付時間	申込締め切り日	検診日	会場	受付時間	申込締め切り日
10月7日(月)	山崎町公会所	9:00~9:30	9月9日	10月17日(木)	日永地区市民センター	9:00~11:30	10月1日
	川尻町公民館	10:30~11:00				13:00~15:30	
	河原田地区市民センター	13:00~15:00		10月18日(金)	前田町南部公会所	9:30~10:00	
10月8日(火)	八郷地区市民センター	9:00~11:30			中堀町公会所	10:45~11:45	
	あさけプラザ	13:30~16:00		内部地区市民センター	13:30~15:00		
10月9日(水)	八千代台集会所	9:00~9:30		10月22日(火)	三滝台集会所	9:30~11:00	
	あがたが丘集会所	10:15~11:15		10月23日(水)	川島地区市民センター	13:00~15:30	
	西老人福祉センター	11:45~12:15			磯津公会所	9:00~9:30	
	坂部が丘集会所	13:30~15:00			ゆりかもめ	10:00~11:30	
10月10日(木)	常磐地区市民センター	9:00~11:30			楠福祉会館	13:00~15:30	
		13:00~15:30	10月24日(木)	富田地区市民センター	9:00~11:30		
10月11日(金)	青葉町集会所	9:00~11:30		大谷台小学校	13:30~15:30		
	常磐地区市民センター	13:30~15:30					

こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 9月13日・27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	9月4日・11日・18日・25日(水) 13:00~15:00 9月25日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017

総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)		健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)	
測定日	10月3日(木)・9日(水)午後のみ・13日(日) 18日(金)・26日(土)午後のみ	10月9日(水)午前のみ・26日(土)午前のみ	
内容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)	
対象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人	
測定料	1,050円	4,200円	
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)		
<small>※不整脈、心臓病のある人はご利用いただけません。また医師の判断により総合体力測定から健康度測定への変更、またはご利用いただけない場合があります ※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます ※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です</small>			

イベント・講座
募集
その他
保健だより



市政トピックス

毎年恒例の鈴木知事との「1対1対談」を、昨年30周年を迎えリニューアルした文化会館で、7月4日に開催しました。

「1対1対談」とは、市と県が共有する課題の解決に向け、連携して取り組みを進めることを目的として、文字通り市長と知事が向き合っ、公開の場で議論するものです。

今回は、近鉄内部・八王子線の存続に向けた取り組み、本市の中核市への移行、児童発達支援セン

知事との「1対1対談」

ター「あけぼの学園」の移転整備、国民体育大会開催を見据えたスポーツ施設整備の4点を議題としました。私が本市の考えを述べるとともに、県に対し、広域行政を担う立場としての役割を果たしてもらうよう、本市への協力・支援を要請したところです。

また、例えば全国や東海規模の学会や行事などが四日市で開催された時に、四日市をはじめ、開催地周辺の観光を組み合わせた取り組みを進めてはどうか、といった具体的な提案を含め、市と県が連携することで相乗効果を生むような地域振興策も提言しました。

市の施策を推進する上で、県をはじめ関係機関との連携・協力は不可欠です。今後とも、より一層信頼関係を深め、協働で魅力的なまちづくりを推進してまいります。

四日市市長 田中 俊行



この事業に関する問い合わせ先
政策推進課
(☎354-8112 FAX354-3974)

～市長の活動から～

第50回 四日市市消防団 消防操法競技大会

7月14日(日)、「第50回 四日市市消防団 消防操法競技大会」が、中央緑地にて開催されました。

消防団員の皆様は、仕事の傍ら日夜訓練を積み重ね、市民の安全・安心を守っていただいておりますが、本大会は、市内25分団が出場し、その成果を披露してもらう、いわば消防団の晴れの舞台です。

今回は、第50回目の開催を記念して、「次世代へつなぐ」というテーマを掲げ、高校生や大学生など、若い人たちにも参加してもらいました。本市消防団の長い歴史と伝統に培われた「郷土を愛し、まちを守る精神」を、次代を担う若者たちに継承し、未来へつなげる有意義な大会となりました。



し、まちを守る精神」を、次代を担う若者たちに継承し、未来へつなげる有意義な大会となりました。

地球環境塾

本市では、毎年、姉妹都市であるロングビーチ市と友好都市である天津市の高校生を招いて、本市の高校生と一緒に環境問題について学んでもらう「地球環境塾」を開催しています。

7月29日(月)、この「地球環境塾」の参加者12人が市役所を訪ねてきてくれました。本市の公害の経験や環境改善の取り組み、地球温暖化防止対策などを一緒に学び、地球的視野を持ちながら、自分たちができることから環境保全活動に取り組んでもらうようエールを送りました。どの高校生も環境問題を真剣に考えており、国際交流を深めながら、しっかり議論しようという姿勢が伝わってきて、大変頼もしく感じました。

