

検診は、 自覚症状の ないうちに



(マーク) よっかいちキャンサーリボン

よっかいちキャンサーリボン実行委員会は、平成23年7月に結成された組織です。がん検診の受診啓発を始めとした、健康意識の向上のため啓発活動やイベントの運営を行っています。

市では「市民が支え合い健康で自分らしく暮らせるまち」を目標に各種検診を行っています。早期発見・早期治療のために検診を受けましょう。

市で行っているがん検診 (この他に市が行っている健診については、6ページに掲載)

対象年齢別 がん検診費用一覧

20歳～39歳 (昭和49年4月2日～平成6年4月1日生まれ) の人が受診できるがん検診

検診の種類		受診料金	
		右記以外の人	四日市市国民健康保険加入者
胃がん検診	集団	3,500円	1,000円
	個別	1,600円	300円
子宮頸がん検診	集団	1,800円	300円
	個別	1,800円	300円
乳がん検診	エコー	集団	3,400円
	X線	集団	1,400円
胸部検診	X線	集団	700円
	X線+痰の検査	集団	2,800円

各がん検診対象年齢と受診間隔 (国のがん検診実施のための指針より)

胃がん検診	40歳以上	年1回
大腸がん検診	40歳以上	年1回
肺がん検診	40歳以上	年1回
子宮頸がん検診	20歳以上	2年に1回
乳がん検診	40歳以上	2年に1回

40歳～74歳 (昭和14年4月2日～昭和49年4月1日生まれ) の人が受診できるがん検診

検診の種類		受診料金	
		右記以外の人	四日市市国民健康保険加入者
胃がん検診	集団	1,800円	300円
	個別	4,400円	1,400円
大腸がん検診	集団	500円	100円
	個別	1,100円	100円
子宮頸がん検診	集団	1,600円	300円
	個別	1,800円	300円
乳がん検診	マンモグラフィ	集団	2,100円
	エコー	集団	400円
胸部検診	X線	集団	1,700円
	X線+痰の検査	集団	100円
胸部検診	X線	集団	400円
	X線+痰の検査	集団	1,400円

75歳以上 (昭和14年4月1日以前の生まれ) の人が受診できるがん検診

検診の種類		受診料金	
胃がん検診	集団	300円	
	個別	1,400円	
大腸がん検診	集団	100円	
	個別	100円	
子宮頸がん検診	集団	300円	
	個別	300円	
乳がん検診	マンモグラフィ	集団	400円
	エコー	集団	300円
胸部検診	X線	集団	100円
	X線+痰の検査	集団	300円

- 四日市市国民健康保険加入者は、同保険からの補助により、受診料金が異なります
- 生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は受診料金が無料(免除)になります
- 後期高齢者医療保険加入者は、昭和14年4月1日以前生まれの人と同額になります

受診券到着後に、加入の健康保険を変更された場合は、受診料金の変更が必要となりますので、受診前に連絡してください。

問い合わせ先 健康づくり課 ☎354-8282 FAX 353-6385

集団がん検診〈地区巡回〉

対象年齢・受診料金については、1ページをご覧ください

	検査内容	対象者
胃がん検診	問診 バリウムを飲んだのX線検査	平成6年4月1日以前の生まれの人 (20歳以上、特に40歳以上の人)
大腸がん検診	問診、便潜血検査 (便中から肉眼では分かりにくい血液を検出し、 消化器からの出血の有無を調べる)	昭和49年4月1日以前の生まれの人 (40歳以上の人)
子宮頸がん検診 (女性のみ)	問診、視診、内診 子宮頸部の細胞診(子宮頸部を綿棒などでこすり、 取れた細胞粘膜を調べる) ※ベセスダシステムという診断基準を採用しているため、 年齢やホルモンバランスなどの影響により、採取した検体中の細胞数が少ない場合、 集団検診では、結果の判定ができないことがあります。 このため、過去に判定ができなかった人は、 個別検診での受診をお勧めします	平成6年4月1日以前の生まれの人 (20歳以上の人)
乳がん検診 (女性のみ) ※どちらか一方の検査のみ	〈エコー〉 問診、乳房超音波検査(エコー)	平成6年4月1日以前の生まれの人 (20歳以上の人)
	〈マンモグラフィ〉 問診、視触診、乳房X線検査(マンモグラフィ)	昭和49年4月1日以前の生まれの人 (40歳以上の人)

(※受診料金は、1ページに掲載) 同じ検診について、集団と個別の両方を受けることはできません。どちらかの方法を選択してください。(乳がん検診は、「集団」のみです)

A 胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ) 検診の日程と申込締め切り日、会場

検診日 月 日 曜日	申し込み 締め切り	実施会場
7/17 水		あさけプラザ
7/18 木	6/24	あかつき台2・4丁目集会所 注1
7/19 金		なやプラザ
7/22 月		富田地区市民センター 注3
7/23 火	7/1	富田地区市民センター 注2
7/24 水		富田地区市民センター 注3
7/25 木		富田地区市民センター 注2
7/29 月		あさけが丘中央集会所 注1
7/30 火	7/5	保々地区市民センター
7/31 水		
8/1 木	7/9	小山田地区市民センター
8/2 金		ヘルスプラザ
8/5 月	7/16	八郷地区市民センター
8/6 火		
8/7 水		
8/8 木	7/17	大矢知地区市民センター
8/9 金		
8/10 土	7/29	桜地区市民センター
8/11 日		
8/12 月	8/1	高花平中央集会所 注3
8/13 火	8/2	ヘルスプラザ
8/14 水		橋北地区市民センター
8/15 木		
8/16 金	8/5	日永地区市民センター
8/17 土		
8/18 日		
8/19 月	8/12	富洲原地区市民センター
8/20 火		
8/21 水	8/13	下野地区市民センター
8/22 木		
8/23 金	8/19	楠福社会館
8/24 土		
8/25 日	8/20	内部地区市民センター
8/26 月	8/23	あさけプラザ
8/27 火		ヘルスプラザ
8/28 水	8/26	川島地区市民センター
8/29 木		

検診日 月 日 曜日	申し込み 締め切り	実施会場
9/30 月		
10/1 火		
10/2 水	9/2	三重地区市民センター
10/3 木		
10/4 金		
10/9 水	9/13	ヘルスプラザ
10/15 火		
10/16 水	9/20	県地区市民センター
10/17 木		
10/18 金		
10/19 土	9/25	あさけプラザ
10/22 火		水沢地区市民センター
10/24 木		
10/25 金		
10/29 火	9/26	常磐地区市民センター
10/30 水		
10/31 木		
11/5 火	10/9	河原田地区市民センター
11/6 水		
11/7 木		
11/8 金	10/16	なやプラザ
11/11 月		ヘルスプラザ
11/12 火	10/18	羽津地区市民センター
11/13 水		
11/14 木	10/21	神前地区市民センター
11/15 金		
11/22 金	10/29	あさけプラザ
11/25 月		
11/26 火		
11/27 水	10/30	四郷地区市民センター
11/28 木		
11/29 金		
12/2 月		
12/3 火	11/11	海蔵地区市民センター
12/4 水		
12/5 木	11/12	ゆりかもめ
12/7 土		なやプラザ

検診日 月 日 曜日	申し込み 締め切り	実施会場
12/19 木	11/28	あさけプラザ
12/20 金		ヘルスプラザ
1/9 木	12/17	なやプラザ
1/10 金		あさけプラザ
1/17 金	12/20	ヘルスプラザ
1/19 日	12/27	ヘルスプラザ

B 乳がん(エコー)・子宮頸がん 検診の日程と申込締め切り日、会場

検診日 月 日 曜日	申し込み 締め切り	実施会場
7/26 金	7/4	あさけプラザ
7/31 土	7/12	ヘルスプラザ
8/23 金	8/1	なやプラザ
8/20 金		あさけプラザ
8/25 水	8/30	ヘルスプラザ
8/26 木		なやプラザ
9/10 木		ヘルスプラザ
9/11 金	9/17	なやプラザ
9/12 土		あさけプラザ
11/1 金	10/9	ヘルスプラザ
11/19 火	10/24	なやプラザ
11/21 木		あさけプラザ
12/8 日		ヘルスプラザ
12/10 火	11/18	なやプラザ
12/11 水		あさけプラザ
1/8 水	12/16	ヘルスプラザ

■時間

胃がん検診 ▶ 午前

子宮頸がん検診 ▶ 午後

乳がん・大腸がん検診 ▶ 午前・午後

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後を指定させていただきます
 ※乳がん検診・大腸がん検診は、その日の申し込み人数が少ない場合、午後の実施となる場合があります
 ※集団検診を申し込まれた人には、検診時間の詳細などの案内を、検診日のおよそ一週間前に郵送します
 【注】乳がん(エコー)検診は、定員があるため早めにお申し込みください。定員に達した場合、締め切り日前でも申し込みをお断りする場合があります

注1 胃がん・大腸がん検診のみ実施

注2 胃がん・大腸がん・子宮頸がん検診のみ実施

注3 乳がん(マンモグラフィ)検診のみ実施

※7月18日(木)、7月29日(月)の大腸がん検診は午前のみです

乳がん(マンモグラフィ)検診と乳がん(エコー)検診の両方を受けることはできません。どちらかを選んでお申し込みください。

個別がん検診〈医療機関〉

※受診料金は1ページに掲載

	検査内容	対象者
胃がん検診	問診、バリウムを飲んだX線検査または胃カメラ（胃内視鏡検査）を選択	昭和49年4月1日以前の生まれの人（40歳以上の人）
大腸がん検診	問診、便潜血検査（便中から肉眼では分かりにくい血液を検出し、消化器からの出血の有無を調べる）	昭和49年4月1日以前の生まれの人（40歳以上の人）
子宮頸がん検診（女性のみ）	問診、視診、内診 子宮頸部の細胞診（子宮頸部を綿棒などでこすり、取れた細胞粘膜を調べる）	平成6年4月1日以前の生まれの人（20歳以上の人）

検診実施期間

7月1日(月)～平成26年1月31日(金)

【申し込み締め切り】平成26年1月14日(火)

受診場所

四日市市内、三重郡内の医療機関

（受診できる医療機関の一覧表は、受診券とともに送付します）

※下記の人には、6月下旬に受診券を送付しますので、がん検診の申し込みは不要です（受診券の送付対象者）

- ①平成23・24年度に、四日市市の実施する個別がん検診を受けた人
- ②今年度中に40歳になる人（昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ）
- ③今年度中に60歳になる人（昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ）

胸部検診（結核・肺がん検診）〈地区巡回〉

※受診料金は1ページに掲載

	検査内容	対象者
胸部検診（結核・肺がん）	問診、胸部X線撮影、痰の検査（問診の結果、必要な人のみ）	平成6年4月1日以前の生まれの人（20歳以上の人）

定期的に胸部X線検査を受けましょう

～胸部X線検査で、肺がんだけでなく、結核を発病していないかどうか確認できます～
早期発見、早期治療が大切です。ご自身の健康状態を知るうえでも、年1回は、検診を受けましょう。

65歳以上の方は、年1回結核検診（胸部X線検査）を受けることが義務づけられています。

検診日	受付時間			実施会場	申し込み締め切り
	月	日	曜日		
9	13	金	9:00～ 9:30	寺方一区公所	8/1 (木)
			10:30～11:30	神前地区市民センター	
			13:00～14:30	三重団地第2集会所	
			15:30～16:00	尾平町集落センター	
	18	水	9:15～10:15	富田一色公会堂	
			11:00～11:30	松原公会堂	
	20	金	13:00～15:30	あさけプラザ	
			9:00～11:30	四郷地区市民センター	
	24	火	13:00～15:00	富洲原地区市民センター	
			9:00～11:30	あさけが丘中央集会所	
25	水	9:00～10:30	保々地区市民センター		
		11:15～11:45	小牧南公会所		
		13:30～15:30	県地区市民センター		
26	木	9:30～11:30	富田地区市民センター		
		13:00～15:00			
28	土	9:00～11:30	ヘルスプラザ		
		13:30～15:00	なやプラザ		
10	7	月	9:00～ 9:30	山崎町公所	9/9 (月)
			10:30～11:00	川尻町公民館	
			13:00～15:00	河原田地区市民センター	
	8	火	9:00～11:30	八郷地区市民センター	
			13:30～16:00	あさけプラザ	
	9	水	9:00～ 9:30	八千代台集会所	
			10:15～11:15	あがたが丘集会所	
			11:45～12:15	西老人福祉センター	
	10	木	13:30～15:00	坂部が丘集会所	
			9:00～11:30	常磐地区市民センター	
11	金	13:00～15:30	常磐地区市民センター		
		9:00～11:30	青葉町集会所		
17	木	13:30～15:30	常磐地区市民センター		
		9:00～11:30	日永地区市民センター		
18	金	13:00～15:00	日永地区市民センター		
		9:30～10:00	前田町南部公所		
		10:45～11:45	中堀町公所		
			13:30～15:00	内部地区市民センター	10/1 (火)

検診日	受付時間			実施会場	申し込み締め切り
	月	日	曜日		
10	22	火	9:30～11:00	三滝台集会所	10/1 (火)
			13:00～15:30	川島地区市民センター	
	23	水	9:00～ 9:30	磯津公所	
			10:00～11:30	ゆりかもめ	
24	木	13:00～15:30	楠福祉会館		
		9:00～11:30	富田地区市民センター		
			13:30～15:30	大谷台小学校	
11	1	金	9:00～11:30	三重地区市民センター	10/15 (火)
			13:00～15:30		
	5	火	9:00～11:30	四郷地区市民センター	
			13:00～15:30		
	6	水	9:00～11:30	四郷地区市民センター	
			13:30～14:30	UR都市機構笹川団地中央第一集会所	
			15:30～16:00	中央老人福祉センター	
	7	木	9:00～11:30	下野地区市民センター	
			13:30～15:30	羽津地区市民センター	
	18	月	9:00～10:00	あかつき台2・4丁目集会所	
11:00～11:30			北鶴公所		
13:00～16:00			大矢知地区市民センター		
19	火	9:00～11:30	桜台第1会館		
		13:30～15:30	桜地区市民センター		
20	水	9:00～ 9:30	東本郷公民館		
		10:00～11:30	楠総合支所		
		13:00～14:00	楠避難会館		
21	木	9:30～11:30	なやプラザ		
		13:30～15:00	高花平中央集会所		
22	金	9:30～11:30	水沢地区市民センター		
		13:30～14:30	小山田地区市民センター		
24	日	9:00～11:30	ヘルスプラザ		
		13:00～15:30			
25	月	9:00～11:30	橋北地区市民センター		
		13:00～15:30	海蔵地区市民センター		
28	木	9:00～11:30	あさけプラザ		
		13:00～15:00			

問い合わせ先 健康づくり課 ☎354-8282 FAX 353-6385

大腸がん・子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)検診

6月初旬ごろ発送予定
市の検診でのみ利用できます

無料クーポン券配布のお知らせです

がんの早期発見と正しい健康意識の普及啓発を目的として、「がん検診推進事業」[大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診の無料クーポン券など配布]を予定しています。

対象者へは、個人送付しますので、ぜひこの機会に受診してください。

なお、無料クーポン券は検診実施期間中に市の実施する検診(集団がん検診、個別がん検診)を受診される場合にのみ使用できます。

詳しくは、送付内容をご覧ください。[※乳がん検診の無料クーポン券対象者は、乳がん検診(マンモグラフィ)を医療機関で受診することもできます]



乳がん検診無料クーポン券は、エコー検査には利用できません

無料クーポン券対象者(平成25年4月1日現在の年齢で)

子宮頸がん検診	
20・25・30・35・40歳の女性	
年齢	生年月日
20	平成4年4月2日～平成5年4月1日
25	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
30	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
35	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
40	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

大腸がん検診(検便)	
40・45・50・55・60歳の人	
乳がん検診(マンモグラフィ)	
40・45・50・55・60歳の女性	
年齢	生年月日
40	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
45	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
50	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
55	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
60	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

がん検診のお申し込み方法

①市の窓口で直接申し込み(下記の窓口に所定の申し込み用紙があります)

- 各地区市民センター(中部を除く)
- 市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅構内「四日市物産観光ホール」内)
- 楠総合支所 ●楠福祉会館 ●健康づくり課(市役所3階)



電話での申し込みは受け付けていません

②はがき・ファクスでの申し込み(下記の項目を記入して、はがきかファクスで健康づくり課までお送りください)

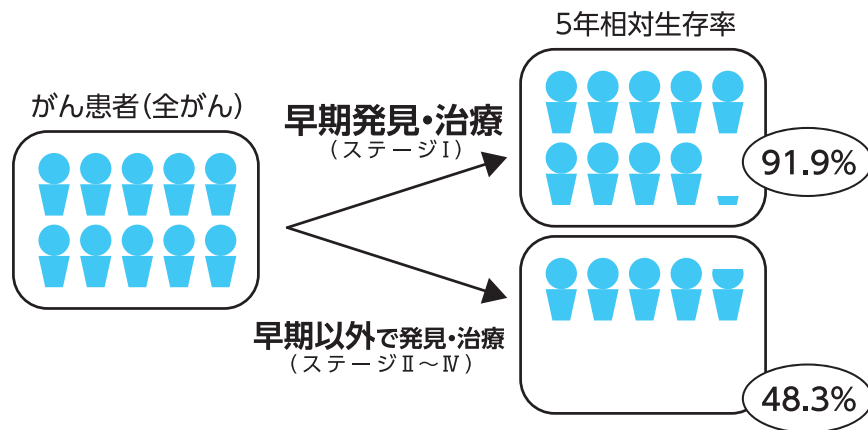
集団がん検診	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「集団」と明記の上、希望がん検診名 ⑥希望検診日・会場 ⑦第2希望検診日(2日以上実施する会場の場合)	お申し込みいただいた希望検診日の1週間前に案内通知など書類一式を郵送します。(毎年申し込みが必要です)
個別がん検診	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「個別がん検診希望」と記載してください	申し込み受け付け後、10日前後で受診券を郵送します。 ※受診券の送付対象者(3ページ掲載)へは、6月下旬に受診券を郵送。それ以外の人は、申し込み後、1～2週間で郵送します
胸部検診	①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤「胸部検診希望」と記載してください	各日締め切り後に受診券を郵送します。

《送付先》 〒510-8601 健康づくり課 成人健診係 FAX 353-6385

③インターネットでの申し込み

- 市ホームページ⇒よく利用される情報「健康・医療」がん検診
⇒「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」
【URL】 <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu69210.html>

多くのがんは早期発見により治癒可能です



※「がんの統計'10」(公益財団法人がん研究振興財団)

市では科学的に死亡率減少効果が検証された5つのがん(胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・肺がん)検診を実施しています。

その他のがん

この他にも、肝臓がんや膀胱がん、卵巣がん、前立腺がんなど、がんにはさまざまな種類があり、市のがん検診では見つけられないものがあります。しかし、どんな病気も、からだの調子がいつもと違うと感じたら、迷わず医療機関を受診することが大切です。

まずは、がん検診を受けることから

定期的ながん検診を受けましょう。検診はがんの早期発見に有効で、前がん状態も発見できます。

《肺がんの死亡者は毎年増加しています》

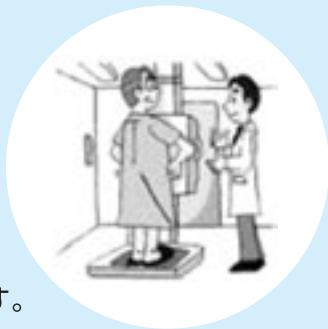
日本人の3人に1人は“がん”で死亡するといわれています。中でも肺がんによる死亡数は年間7万人にも達しています。

がんによる死亡数		(男性)	(女性)
1位	肺がん	1位	大腸がん
2位	胃がん	2位	肺がん
3位	大腸がん	3位	胃がん

※厚生労働省 平成23年人口動態統計

●肺がんの危険因子の1つに“たばこ”があります

肺がん患者の多くは喫煙者で、肺がんになる危険率は非禁煙者の5~20倍ともいわれています。自ら喫煙しなくても、たばこの煙を吸う人(受動喫煙者)も肺がんの危険率は増加します。



年に1回、胸部検診(結核・肺がん検診)を受けましょう!!
(3ページ掲載)

検査を受けることで、がんを早期発見できれば治療の効果が期待できます。

平成25年度がん検診受診率向上イベントのお知らせ

DeNA Running Club 総監督

瀬古利彦さん講演会

(元オリンピックマラソン日本代表)

10月11日(金)

場所 文化会館 第1ホール 開場 18:00ごろ(予定)

詳しくは、広報よっかいちなどでお知らせします。



生活習慣病の早期発見・予防に 年1回の健康診査を必ず受けましょう

生活習慣病（心臓病、脳卒中、糖尿病など）が原因で亡くなる人は、がんを含め全体の約6割にもものぼると言われています。進行するまで自覚症状がないところが生活習慣病の怖さであり、気づいたときには生命にかかわる深刻な状態を引き起こしてしまいます。

しかし、生活習慣病は防ぐことができます。特に自覚症状がなくても、年1回は健康診査を受診し、生活習慣病の早期発見・予防に努めましょう。

健康診査	対象者		受診方法	お問い合わせ先
	年齢	加入医療保険		
特定健康診査	40歳～74歳 (昭和13年9月1日 ～昭和49年3月31日 生まれ) ※昭和13年9月1日～11月30日生まれの人は、誕生日前日までが有効期限となります	四日市市 国民健康保険	市(保険年金課)から、受診券を6月下旬ごろに送付します。 ●受診場所/医療機関 ●受診期間/7月1日～11月30日 ●健診内容/問診、身体計測、血液・尿検査など ※四日市市・三重郡、鈴鹿市の医療機関で受診される場合は、どなたでも心電図検査を受けることができます ●費用/昭和13年9月1日～昭和18年3月31日生まれの人:500円、それ以外の人:1,000円 ☆詳しくは、受診券に同封された受診案内、医療機関一覧表をご覧ください	保険年金課 ☎ 354-8158 FAX 359-0288
	40歳～74歳	上記以外の医療保険	それぞれのご加入の医療保険者(※)に従ってください。	健康保険証記載の医療保険者
後期高齢者健康診査	75歳以上 (昭和13年8月31日以前生まれ) ※65歳以上75歳未満で一定の障害があり、三重県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人を含む	三重県 後期高齢者 医療保険	三重県後期高齢者医療広域連合から、受診券を6月下旬ごろに送付します。(昭和13年5月～8月生まれの人は8月以降に順次送付します。) ●受診場所/医療機関 ●受診期間/7月1日～11月30日 ●健診内容/問診、身体計測、血液・尿検査など ●費用/市民税課税世帯500円、市民税非課税世帯200円 ☆詳しくは、受診券に同封された受診案内、医療機関一覧表をご覧ください	三重県 後期高齢者医療 広域連合 ☎ 059-221-6884 FAX 059-221-6881
健康増進法健康診査	昭和49年3月31日以前生まれ	上記の対象に該当しない生活保護世帯など	市(健康づくり課)から、受診券を6月下旬ごろに送付します。 ●受診場所/医療機関 ●受診期間/7月1日～11月30日 ●健診内容/特定健康診査、後期高齢者健康診査に準ずる ●費用/無料	健康づくり課 ☎ 354-8282 FAX 353-6385

※ 医療保険者…全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合などの医療保険の機関

医療機関で受ける B型肝炎、C型肝炎ウイルス検査 健康づくり課 ☎354-8282

肝臓がんの原因の大半を占めるB型・C型肝炎ウイルス性肝炎を早期発見して、病気が進行する前に治療しましょう。

■対象者、申し込み方法など

対象	実施期間	申し込み方法
今までに市の実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	4月1日～平成26年3月31日	健康づくり課(市役所3階)の窓口で直接申し込みください。 (申込書に記入していただいた人に受診券を発行します。申し込みの際に、住民情報、肝炎ウイルス検査受診履歴を確認させていただきます。 ※申込書の郵送・ファクス送付を希望する場合は健康づくり課まで連絡してください)

四日市市保健所で受ける エイズ、梅毒、B型・C型肝炎ウイルス検査 保健予防課 ☎352-0594

感染の早期発見、二次感染予防のため、エイズ、梅毒、B型・C型肝炎ウイルス検査を実施しています。

- 実施日時/毎週水曜日(祝日を除く)の13:00～15:00と、毎月第4水曜日(祝日を除く)の17:30～19:00
- 実施場所・受診方法/保健所(総合会館5階)へ受診希望者が直接来所してください(匿名・予約不要)
※検査結果連絡のため、再度来所が必要です

医療機関で受ける さわやか歯科検診(歯周病検診) 健康づくり課 ☎354-8282

歯周病は、初期のうちは自覚症状の出にくい病気ですが、歯を失う主原因とされています。歯をみがくと血が出る、歯ぐきがはれる、口臭が気になる、歯がぐらぐらするなどの症状はありませんか。大切な歯を失わないよう、検診を受けましょう。

■対象者/昭和18年・28年・38年・48年生まれの人(対象者へは、7月下旬ごろ個人通知します)