



## 見つけよう！男女が共に生きるヒント

### 三重県内男女共同参画 連携映画祭2013 「The Lady アウンサンスーチー ひき裂かれた愛」上映会

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

✉kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp  
日・月曜日、祝日休館)



© 2010 EuropaCorp—Left Bank Pictures—  
France 2 Cinéma

時 7月6日(土) 13:30~15:50

所 文化会館 第2ホール

内 15年もの長い自宅軟禁生活の中、非暴力による民主化と人権回復を目指し、揺るがない強い意思を持ち続けた、ミャンマーの民主化運動のリーダー、アウンサンスーチーの激動の半生を描いた映画

定 600人(先着順) 料 無料

申 6月1日以降に、はもりあ四日市(本町プラザ3階)、市民生活課(市役所5階)、あさけプラザ、楠総合支所、楠公民館で整理券を配布します

他 託児あり [無料、6カ月~小学3年生程度、先着15人程度、申し込み締め切り6月15日(土)]

### 7月から開設 (毎月第2土曜日) 男性のための電話相談

はもりあ四日市

(☎354-8331 FAX354-8339)

日・月曜日、祝日休館)

対 市内に在住、または通勤、通学する

る男性

時 毎月第2土曜日12:00~15:00  
7月は13日(土)

内 家族や仕事、人間関係などで悩んでいるあなた。「男だから弱音を吐けない」と、悩みをなかなか打ち明けることができずに、1人で抱えていませんか。

男性からの相談を、男性の相談員がお聴きします。まずはお電話ください。秘密は厳守します。

匿名で相談できます  
(1人30分程度)



■ 相談専用電話 ☎354-1070

料 無料

### 「男女がいきいきと働き 続けられる企業」表彰

商業勤労課

(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、3月26日に、男女がいきいきと働き続けられる環境づくりを推進している下記の事業所を表彰しました。今後もなお一層のご活躍をお祈りしています。

#### ●株式会社 中村組

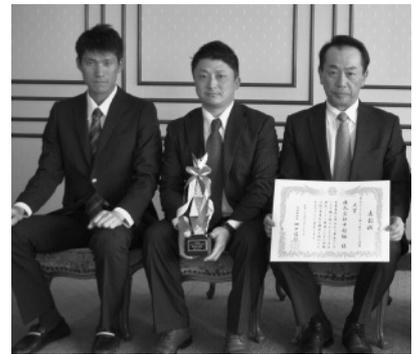
(あかつき台二丁目1-192:建設業)

・多様な働き方の支援  
退職した社員に対し、再雇用の機会を提供。本人の状況に応じ、パート社員から正社員などの雇用形態の変更も柔軟に対応。

・雇用の維持、推進  
産休利用者の代替要員として、パート社員を採用。また、産休利用者の復帰後も継続してパート社員

を雇用。

・各種相談体制の整備  
従業員が気軽に相談できる機会を提供。



#### ●一般財団法人食品分析開発センター SUNATEC

(赤堀新町9-5:学術研究、専門・技術サービス業)

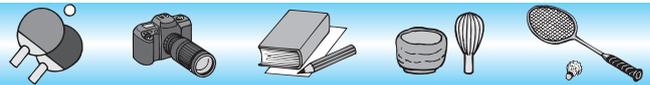
・独自の休暇制度の制定  
次世代育成支援、家庭両立支援、地域社会への貢献目的で利用できる「ストック休暇制度(失効する有給休暇を年間5日間、最大20日間積み立て可能)」を制定。

・多様な働き方の支援  
平成25年度から在宅勤務制度を導入。企業内託児所についても設置を計画中。

・長期休暇職員との情報共有  
産休中、育休中の職員がスムーズに職場復帰できるよう、Webサイトを活用して、センター内の情報などを共有できる仕組みを構築。



# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
5月28日(火) ~31日(金)	プラネタリウムの休止	博物館 5階 プラネタリウム	プラネタリウム番組入れ替えのため、放映を休止します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]		
5月29日(水) ~ 7月21日(日)	企画展示 「新美南吉生誕百年」	市立図書館 1階 玄関ホール	☑新美南吉の生誕百年を記念し、その人物や作品などを紹介します	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日、6月3日~13日休館)	無料	
6月1日(土)	①10:00 ~10:30 ②14:00 ~14:30	やってみよう! みどりのカーテン ゴーヤ苗を配布します	①イオンモール四日市北レングラ棟前 ②アピタ四日市店 3階	☑①、②ともに100人 (当日、先着順)	ごみ減量リサイクル 推進協議会事務局(生活環境課内) (☎354-8192 FAX354-4412)	無料 (1)
	14:30 から	耳をすませて	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑小学生以上の人 ☑中井千保子さんによる絵本の読みきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ~ 15:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
6月1日(土) ~ 2日(日)	楠歴史民俗資料館 夏の夜間特別開館 2013	楠歴史民俗資料館	当日、参加自由 ☑無料。ただし、模擬店・体験は有料	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	(2)	
6月1日(土) ~ 9月29日(日)	プラネタリウム 夏番組	博物館 5階 プラネタリウム	☑料一般530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料		(3)	
6月2日(日)	10:00 開演	第63回市民芸術文化祭 第21回能楽を楽しむ会	☑能楽の発表会	能楽連盟 伊藤 (☎351-8216)	無料	
6月6日(木)	10:00 ~ 15:40	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて(数量限定) ☑料一服400円	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
6月8日(土)	10:00 ~ 12:00	こども四日市 オリジナルTシャツ を作っちゃおう	すわ公園 交流館	事前に同館へ ☑30人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	(4)
	14:00 ~ 16:00	コーヒープレイク 「アイルランド」	国際交流センター(市役所北館5階)	事前に同センターへ ☑アイルランド人講師が英語でアイルランドを紹介します ☑定40人(先着順) ☑料200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ☒yic@yokkaich-i-shinko.com 火曜日・祝日休館)	
	15:00 ~ 15:30	おはなし会	楠公民館1階 えほんのへや	当日、参加自由 ☑語りの会どっこいしょによる語り	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160)	無料

## イベント・講座の詳細情報

### (1) やってみよう! みどりのカーテン ゴーヤ苗を配布します

☑ゴーヤの苗を育てて、みどりのカーテンに取り組んでみませんか。節電のお話とゴーヤの育て方をワンポイントアドバイス。このゴーヤの苗には、レジ袋収益金が使われています

(2) 楠歴史民俗資料館夏の夜間特別開館2013  
☑昔の道具遊びや星空観測、子ども科学教室の体験などを行います。また楠地区の地域団体の協力により、螢の鑑賞会や模擬店も予定しています。ぜひ、資料館で涼しい一夜をお過ごしください

### (3) プラネタリウム夏番組

☑①テーマ番組「宇宙兄弟 一点のひかり」  
二人で宇宙へ行こうと約束した弟・日々人と兄・六太。高台にUFOを探しに通っていた二人は、一人の少女と出会った。やがて明らかになる少女の「願い」。果たして日々

人と六太はその願いを叶えることができるのか。兄弟が夢を誓った高台が、ドームいっぱいになる人気漫画のプラネタリウム版。星空解説を含めた約50分の番組です

②キャラクター番組「ワンピース プラネタリウム」  
暗闇の中、突如現れた麦わらの一味。ルフィたちの目的は、プラネタリウムを見に来た観客と一緒に星空を航海すること。ナミのナビゲートのもと四季の星空を巡り、宇宙の神秘に触れていきます。満天の星空の下、麦わらの一味の冒険の軌跡を体感できる、星空解説を含めた約50分の番組です

③星空番組「星空キャスターにおまかせ」  
おすすめの星や天文現象を見ごろの時期にあわせてタイムリーに紹介します。生まれ月の人には、一回の放映につき抽選で1人に「生まれた日の星空再現」の特典もあります。(8月はこの番組の放映がお休みとなります。8月生まれの方は、7・9月にお

越しください。) 6・7月は「七夕特集」をお届けします。おりひめ星とひこ星の見つけ方や、天の川のお話、七夕物語など、7月7日を楽しめるお話をご紹介します

①、②、③の番組を下記のとおり曜日、時間帯別に放映します。(放映時間は約50分、夏休み期間はタイムテーブルが変わります)

	10:30	13:20	14:40	16:00
火~金曜日		①	③	
土曜日	②	②	①	③
日曜日・祝日	②	②	①	②

### (4) こども四日市

#### オリジナルTシャツを作っちゃおう

☑無地のシャツに好きな絵や文字をデザインし、製版して印刷するシルクスクリーンTシャツ作り [※1色刷り(黒と白)]  
☑料300円 (300円でも可)  
☑えんぴつ、はさみ、のり、無地のTシャツ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
6月9日(日)	10:00 } 12:00	自然観察会 干潟の生き物たち	楠中央緑地 駐車場(集合)	当日、参加自由(小雨実施) 内 鈴鹿川派川の河口で砂浜の 自然を観察します	環境学習センター(☎354-8430 ㊚354-8431 火 ~土曜日9:00~17:00 日・月曜日、祝日休館)	(5)
	10:00 } 15:40	全国小京都和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ■「人吉梅 林」(熊本県人吉市) 料 一服 400円 他30個限定(なくな った場合、通常の和菓子)	洒翠庵 [☎/㊚352-4960 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	
6月9日・ 23日(いずれも 日曜日)	10:00 } 11:30	古典で読み解く江戸時代 「東海道中膝栗毛①②」	博物館1階 講座室	定40人(先着順) 料200円 (当日、インフォメーションにて 聴講券をお買い求めください)	博物館 [☎355-2700 ㊚355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	(6)
6月11日(火)	14:00 } 15:00	歌声喫茶♪ みんなで歌って気分爽快!! (毎月第2火曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 内 懐かしの歌謡曲や童謡を大 合唱	すわ公園交流館 [☎350-8411 ㊚350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
6月14日(金) ~16日(日)	10:00 } 17:00 (16日は 16:30まで)	第63回市民芸術文化祭 四日市2013アート展	文化会館 展示室	内 市内で活躍する人たちの、 市や県、全国レベルの展覧会 で入賞した作品または受賞者 の新作などを展示 料200円(中学生以下無料)	文化協会 花井 (☎090-1825-1595) 加藤 (☎353-5967)	
6月15日(土)	10:00 } 15:30	エコまつり	環境学習セン ター	当日、参加自由	環境学習センター (☎354-8430 ㊚354-8431 火~土曜日9:00~ 17:00 日・月曜日、 祝日休館)	無料 (7)
	①11:00 ~12:00 ②13:00 ~14:00 ③14:30 ~15:30	親子エコ・クッキング 「チョコとくるみの マフィン」	東邦ガス リベナス四日市 2階(栄町)	6月7日まで 対小・中学生とその保護者(1 組2~3人) 定各回8組(応募多数の場合 は抽選。当選者のみに案内を 送付します)		無料 (8)
	①14:00 ~14:45 ②14:45 ~15:30	「すわも」の館で すわもフレンズ たんざく作り☆ 	すわ公園 交流館	5月18日以降に、電話で、同館 かこどもの家(☎351-3933)へ 対小学生以下の人(小学生未満の人 は保護者同伴) 定50人(先着順)	すわ公園交流館 [☎350-8411 ㊚350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料 (9)
	14:30 から	絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内 中部読み聞かせサークルに よる絵本の読みきかせや手遊 びなど	市立図書館 (☎352-5108 ㊚352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	おはなしよっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 内 語りの会どっこいしょ会員 によるおはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 ㊚361- 1990 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
	16:45 } 17:45	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園 交流館	事前に、同館へ 対こども四 日市の「GOLD市民証」を持 っているか、持っていないか もやる気のある小学6年生以 上の人 定30人 持筆記用具	すわ公園交流館 [☎350-8411 ㊚350-8412 月曜日 休館(祝日の場合はそ の翌日)]	無料 (10)

**(5)自然観察会 干潟の生き物たち**

師 四日市自然保護推進委員会 持 川用のタモ、バケツ、運動靴や長靴、帽子、タオル、飲み物など 他 開催確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会(☎090-7038-3061)へ

**(6)古典で読み解く江戸時代「東海道中膝栗毛①②」**

十返舎一九の大作「東海道中膝栗毛」は、江戸庶民に旅への憧れを抱かせた道中物です。江戸時代に読まれた版本(簡易な「ずし字」)をテキストにして、膝栗毛を読み解き、江戸の旅や社会を学んでみましょう。

**(7)エコまつり**

内 川の生きもの展示、魚釣りゲームやエコバ

ック作りなど、工作や実験が盛りだくさんの1日。楽しく環境について学ぼう

**(8)親子エコ・クッキング「チョコとくるみのマフィン」**

申 住所、名前(参加者全員)、電話番号、学校名・学年、希望時間(順番をつけて)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「エコ・クッキング」係(☎ info@eco-yokkaichi.com)へ

**(9)「すわも」の館で すわもフレンズたんざく作り☆**

内 すわもフレンズのイラストに好きな色を塗って、願い事を書いて、オリジナルたんざくを作ろう。たんざくは2枚作ります。1枚は交流館の大きな笹に飾ります。もう1枚はお

持ち帰りできます。また、7月2日~6日に、中央児童館こどもの家で笹の葉を無料で配ります 持色えんぴつ、水性マーカー 他 申し込み時に、時間(①か②)を選んでください

**(10)こども四日市GOLD市民会議**

内 「こども四日市」は今年で10周年。これからの「こども四日市」をどう面白くしていくのか、一緒にアイデアを出し合っ、具体的に形にしていきたいと思います。みんなで楽しく議論しながら、今後の「こども四日市」を作っていくための会議です。毎月1回、同館で開催します

# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
6月15日(土) ～ 9月1日(日)	学習支援展示 「四日市空襲と戦時下の暮らし」	博物館3階 サルビアギャラリー	内小・中学校の平和学習の支援を目的に、四日市空襲や戦時中の暮らしを実物資料や写真パネルなどで紹介。防空壕や焼夷弾の模型も展示します	博物館 【☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）】	無料	
6月16日(日)	10:00 ～ 12:00	子ども博物館教室 「四日市空襲のお話を聞こう」	博物館1階 講座室	6月6日(必着)まで 対小・中学生の人 定50人(定員に満たない場合は、当日参加もできます)	博物館 【☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館（祝日の場合はその翌日）】	無料 (11)
	10:00 ～ 15:00	月釜(裏千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)	泗翠庵 【☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	
6月19日(水)	13:30 ～ 15:00	6月高齢者講座 「健康体操」	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ【☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内四日市おはなしの会とんぼによる日本や世界のいろんな昔話の語りきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
6月20日・ 27日 いずれも木曜日	11:00 から	赤ちゃん 絵本の読みきかせ		当日、参加自由 対0歳児から 内職員による赤ちゃん絵本の読みきかせ。赤ちゃん絵本と絵本で、ちょっとひといきしませんか		無料
6月22日(土)	9:00 ～ 12:00	四日市の 身近な自然調べ 「虫たちのフシギ」	常磐西小学校 ・吉田山	6月7日(必着)まで 対市内に在住する小・中学生とその保護者 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ案内を送ります)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 火～土曜日9:00～ 17:00 日・月曜日、 祝日休館)	無料 (12)
	10:00 ～ 15:30	ステップアップ エコカレッジ2 水を取り巻く環境	環境学習センター	6月15日まで 対市内に在住、または通勤、通学か、環境活動をしている16歳(高校生)以上の人 定20人程度(追加募集) 他半日単位でお申し込みできます		無料 (13)
	14:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょによる日本や世界のいろんな昔話の語りきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX 352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
6月23日(日)	10:00 ～ 15:00	市民盆踊り講習会	中央緑地 第2体育館	当日、参加自由 持上履き(かかとの低いもの)、弁当	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料
	10:30 ～ 11:30	としょつ子まつり かえるのきせつ	楠公民館2階 大集会室	当日、参加自由 対乳幼児から小学生とその保護者 内絵本のよみきかせなど 師にこここミュージックボックス	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160)	無料
	14:00 ～ 15:30	交流館Live♪ 音楽を 自由に楽しもう!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■出演 カメラタ・アグアヨ(クラシック・室内楽・リコーダー) 内パ ロックからアグアヨ氏作曲のものまで、幅広い演奏をリコーダーと弦の美しい響きで皆さんにお届けします	すわ公園交流館 【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日 休館(祝日の場合はその 翌日)】	無料

## イベント・講座の詳細情報

### (11) 子ども博物館教室 「四日市空襲のお話を聞こう」

四日市は昭和20(1945)年6月18日に最初の空襲を受けました。その日の空襲を体験した人から当時の話を聞きます。

申住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年、年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「四日市空襲のお話」係(☎hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)へ

### (12) 四日市の身近な自然調べ 「虫たちのフシギ」

内吉田山はトンボやチョウなどの虫たちの楽園。初夏の山でいきいきと飛び交う虫たちのフシギを学ぼう

申保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「虫」係(☎info@eco-yokkaichi.com)へ

### (13) ステップアップエコカレッジ2 水を取り巻く環境

内生活に欠かせない水。降水量や河川水量から自然の水循環など限りある資源である水について学びます。

①10:00～12:00 水を取り巻く環境  
師三重大学人文学部准教授 谷口智雅さん  
②13:00～15:30 ワークショップ

師環境カウンセラー 長尾計昌さん  
申住所、名前、電話番号、年齢、半日の人は希望時間を、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「エコカレッジ2水」係(☎info@eco-yokkaichi.com)へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
6月26日(水)	15:30 から	おはなしびっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑️Canによるおはなし会。ちよ っとした遊びもあるかも	市立図書館 (☎352- 5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日 休館)	無料
6月26日(水) 7月4日(木)	9:30 17:00	第63回市民芸術文化祭 ネイチャーフォト市民公 募写真展&フォト十彩展	博物館 特別展示室	当日、参加自由	フォト十彩 塩海 (☎365-8289)	無料 (14)
6月27日(木)	10:00 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑️あれば、得意な楽器(ハーモ ニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日))	無料
	13:30 16:00	おとなの環境講座 小さなコケの世界 ～コケ玉作り～	水沢地区 市民 センター	6月11日まで ☑️コケ玉作りと水沢地区の散策。 自然に親しみ環境保全について 学びます ☑️30人(応募多数の場合は抽選。 当選者のみ案内を送ります)	環境学習センター (☎354-8430 FAX 354-8431 火～土曜 日9:00～17:00 日・月曜日、祝日休館)	無料 (15)
6月30日(日)	13:00 16:00	在宅医療に関する講演会 「自宅で最期まで暮らす には～あたたかい看取り のための連携～」	文化会館 第2ホール	当日、参加自由 ☑️600人 ☑️手話通訳あり	健康福祉課 (☎354-8281 FAX359-0288)	(16)
7月6日(土)	9:00 16:00	ステップアップ エコカレッジ3 バス視察研修 ～企業見学と 四日市の自然～	市民公園 (博物館前)	6月22日まで ☑️市内に在住、 または通勤、通学か環境活動を している16歳(高校生)以上の 人 ☑️20人程度(追加募集。応 募多数の場合は抽選。当選者の み案内を送ります)	環境学習センター (☎354-8430 FAX 354-8431 火～土曜 日9:00～17:00 日・月曜日、祝日休館)	無料 (17)
	18:30 開演	第21回 サマーナイトコンサート	あさけプラザ 1階 ホール	料1,500円(全席自由)	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日))	(18)
7月6日・ 13日・20日・ 27日 (いずれも土曜日)	18:30 20:00	静物デッサン講座	あさけプラザ 3階 美術室	6月8日9:00以降に、参加費 を添えて、同プラザ窓口へ ☑️市内または三重郡に在住する 20歳以上の人 ☑️25人(先着順)	月曜日休館(祝日の場 合はその翌日))	(19)
8月4日(日)	8:30 開会	第26回 四日市港 カッターレース大会	四日市港 霞ヶ浦 南ふ頭 西側海域	6月12日～19日(12:00)まで ☑️一般の部76チーム、女性の部 8チーム(1チーム=8人 応 募多数の場合は抽選)	四日市港管理組合 管理課 (☎366-7015 FAX366-7049)	(20)

#### (14)第63回市民芸術文化祭ネイチャーフォト 市民公募写真展&フォト十彩展

◆セミナー「デジタルカメラによる富士山撮  
影術」時6月29日(土) 13:30から  
☑️写真家 山下茂樹さん

#### (15)おとなの環境講座 小さなコケの世界～コケ玉作り～

☑️市内に在住する16歳以上の人  
☑️北勢インタープリター協会  
☑️住所、名前、電話番号、年齢を、郵送かフ  
ァクス、Eメールで、〒510-0093 本町  
9-8 環境学習センター「コケ玉作り」係  
(☑️info@eco-yokkaichi.com)へ

#### (16)在宅医療に関する講演会

「自宅で最期まで暮らすには  
～あたたかい看取りのための連携～」  
☑️基調講演「地域医療を考える」(☑️名城大学  
学長補佐 北野達也さん)、シンポジウム「在  
宅療養の可能性・連携を考える」(コーディネ  
ーター:北野達也さん、シンポジスト:在宅  
医、ケアマネジャー、訪問看護師、ヘルパー  
など在宅療養に関わる関係者)、あした葉2周、

年記念講演「地域包括ケアの現場から～いの  
ちのバトンリレー～」(☑️写真家・ジャーナ  
リスト 國森康弘さん) 料500円

☑️在宅医療に関する質問を、ファクスで、あ  
した葉事務局 (FAX328-4498)へ

#### (17)ステップアップエコカレッジ3 バス視察研修～企業見学と四日市の自然～

☑️市内をバスで回り、企業の環境対策や電力  
事情、自然環境について学びます  
☑️見学先 中部電力(株)川越火力発電所、南部  
丘陵公園、磯津海岸

☑️住所、名前、電話番号、年齢を、郵送かフ  
ァクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-  
8 環境学習センター「エコカレッジ3バス  
研修」係(☑️info@eco-yokkaichi.com)へ

#### (18)第21回 サマーナイトコンサート

四日市市出身のテナーサックス奏者田辺信  
男さんと、ボーカル恒川まこさん・サンセッ  
トポップスオーケストラによる軽音楽のタペ  
をお楽しみください。

☑️6月6日以降に、あさけプラザ、文化会館、  
楠プラザ、市役所売店(総合会館地下1階)、

男女共同参画センター(本町プラザ3階)、三  
重郡各町公民館でチケットを発売

#### (19)静物デッサン講座

☑️坂口晴紀さん、星野公作さん  
料1,000円(全4回参加費)  
☑️4Bの鉛筆、消しゴムなど

#### (20)第26回四日市港カッターレース大会

料1チーム10,000円  
☑️所定の用紙【電話請求かホームページ(☑️  
http://www.yokkaichi-port.or.jp/)】  
を、ファクスかEメールで、四日市港管理組  
合管理課(☑️cutterrace10@yokkaichi-p  
ort.or.jp)へ  
☑️大会参加者の中から大会運営に協力してい



ただける人を  
募集します  
(特典あり)。  
詳しくはホーム  
ページまたは、  
電話でお  
問い合わせく  
ださい

## 「復興の未来と<sup>いのち</sup>生命照らす水」 水道水の大切さを見直そう 6月1日～7日は水道週間です

上下水道局総務課 (☎354-8350 FAX354-8249)

私たちの生活にとって、水は欠かすことのできないものです。食事や歯磨き、洗濯、風呂など、あらゆる場面で必要となる水は蛇口をひねるだけでいつでも使うことができます。

四日市の水道水の多くは、鈴鹿山麓からの自然の恵みである良質な地下水を用いています。しかし、水は無限にあるわけではありません。この機会に水の大切さを見直してみませんか。

### ○水道週間のイベント

時	所	内		
6月2日(日) 10:00 ～ 16:00	ララスクエア 四日市店 (安島一丁目)	水道アンケート	水道に関するアンケートを実施	
		あなたの家の井戸水、 調べてみませんか？	井戸水の成分測定の受け付け(無料。先着30人に測定用の容器をお渡しします。測定結果は後日お知らせします。) ※飲用の可否を測定するものではありません ※6月5日か6日の9:00～17:00に、水質管理室(上下水道局水質管理室棟)へ持参できる人に限ります	
	博物館	災害支援写真パネル展示	東日本大震災や紀伊半島大水害被災地での応急給水写真などの展示	
		水道水はどこから来るの？	パネルなどで水道水ができるまでを紹介	
		水道を支えた道具たち	木製の水道管やさまざまな蛇口など、当時実際に使用していたものを展示	
	市民公園 (博物館前)	キレイなお水大作戦	水が徐々にきれいになっていく様子をろ過実験で紹介	
どれがあなたの好み？ 水の飲みくらべ		水道水と「泗水の里」のほか、市販のペットボトルの水で飲み比べと水の成分説明		
地震や災害の非常事態！ そんなときは		被災地で活動した給水車の展示と給水袋を使用した給水体験		
6月3日(月) ～ 7日(金)	10:00 ～ 16:00	水質管理室 (上下水道局 水質管理棟)	施設見学	水質試験室を公開し、水の分析方法や分析機器の説明 ☎事前に、同室(☎354-8368)へ
	水源管理センター (尾平町)	水源井戸などの見学 ☎事前に、同センター(☎352-9568)へ		
	9:00 ～ 17:00	施設課 (上下水道局3階)	事業紹介DVD貸し出し	水道事業を紹介する「四日市の水道探検」DVDの貸し出し

※イベントに参加いただいた人には、

四日市のおいしい天然水「泗水の里」などの景品をプレゼント

※雨天の場合、6月2日の市民公園でのイベントは、一部変更する場合があります

6月2日はボクも  
市民公園へ遊びに行くよ！



### 水漏れかなと思ったら… ～漏水修理はお早めに～

上下水道局お客様センター  
(☎354-8363 FAX354-8375)

自宅敷地内(水道メーターから家側)のどこかで水漏れしている場合は、四日市市上下水道局指定工業者に依頼して、お客さまの負担で修理してください。

指定工業者が分からない場合は、

お近くの業者を案内しますので、上下水道局お客様センターまでお問い合わせください。

なお、四日市市上下水道局指定工事業者のリストはホームページ(HP [http://www.city.yokkaichi.mie.jp/yk-water/06\\_information/repair.html](http://www.city.yokkaichi.mie.jp/yk-water/06_information/repair.html))でもご覧いただけます。簡単な漏水のチェック方法も掲載していますのでご活用ください。

### 城北テニスコートの 利用について

スポーツ課(☎354-8428 FAX354-8432)

城北テニスコートは、今年9月末をもって廃止します。長らくご利用いただきありがとうございました。

なお、三滝テニスコートは平成24年度に整備し、全14面が人工芝のコートになりました。ぜひご利用ください。



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



## 「美輪明宏 ロマンティック音楽会」 市民先行抽選受け付け のお知らせ

文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093  
月曜日休館 (第2月曜日を除く、  
祝日の場合はその翌日)]

選曲はもとより舞台美術・照明・  
衣裳に至るまで、趣向を凝らし繰り  
広げられる美輪明宏ならではの音楽  
会。親が子を思い、子が親を思う無  
償の愛を歌った美輪明宏作詞・作曲  
の名曲「ヨイトマケの唄」をはじめ、  
シャンソンというジャンルを超えた  
愛を歌った最高傑作「愛の讃歌」な  
ど、お芝居のように、ドラマティッ  
クな歌の数々をお贈りします。

時 8月10日(土) 開演17:30

所 文化会館 第1ホール

料 S席7,500円 A席6,500円

申 5月25日(土)10:00~23:59

チケットぴあ特電 (☎0570-02-  
9917)により市民先行抽選を受  
け付けます。抽選結果は、5月28  
日10:00~23:59に同番号で発  
表します

※市内の固定電話のみ受け付け  
(一部の固定電話および携帯電話  
不可)

他 一般販売は、6月8日(土)から文  
化会館・チケットぴあにて。未就  
学児の入場はできません

## アニソンBIG3 スーパーライブ in YOKKAICHI

文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)

イントロを聴くと思わず口ずさん  
でしまうようなアニメソング。



いまやアニメソングは国内のみな  
らず世界中で歌われ、日本を代表す  
る文化の一つになりました。

家族3世代を巻き込み世代を超え  
て歌うもよし。踊るもよし。胸とき  
めかせ画面に釘付けになったあの興  
奮がよみがえります。

アニソンの帝王・水木、女王・堀  
江、プリンス・影山が四日市で歌い  
まくりです。

時 9月7日(土) 開演16:00

所 文化会館 第1ホール

料 全席指定 4,000円、高校生以下  
2,000円 (当日、身分証明証提示  
で差額を返金します)

### ■チケット販売

#### ①市民先行販売

6月9日(日)10:00~23:59

☎0570-02-9599

※市内の固定電話のみ受け付け  
(一部の固定電話および携帯電話  
不可)

#### ②一般販売

6月22日(土)

チケット取り扱い

●文化会館 [窓口・インターネ  
ット (パソコン・携帯)]

9:00から

●チケットぴあ10:00から

他 3歳未満のお子さんの入場はでき  
ません。詳しくは、文化会館ホー  
ムページ (HP) <http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/> で  
もご覧いただけます

## クラシックコンサートシリーズ 3公演通し券発売

文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)

昨年度好評をいただきました文化  
会館クラシックコンサートシリー  
ズを今年も開催します。

### 時内

#### ①10月18日(金)

木嶋真優

ヴァイオリン・

リサイタル



©keiichi suto



©ピクチャーエンターテイメント株式会社

②12月12日(木)  
三浦一馬  
バンドネオン・  
リサイタル

### ③平成26年

1月9日(木)

小山実稚恵

ピアノ・

リサイタル



©Wataru Nishida

3公演とも

開場18:00 開演18:30

所 文化会館 第2ホール

料 3公演通し券9,000円

### ■チケット販売

6月15日(土)9:00~7月19日  
(金)19:00

文化会館 (窓口) で販売

※6月16日からは電話予約可

他 未就学児の入場はできません。

3公演とも同じ席でご覧いただけ  
ます

## オペラレクチャー

文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)

11月3日・4日に行われる第9回  
市民オペラに先駆けて、親子で楽し  
めるオペラ教室を開催します。

時 所内 下記のとおり

いずれも10:00~12:00

7/14 (日)	所 文化会館 第3ホール 内 二人のオペラの巨匠 ~ヴェルディとワーグナー~
8/25 (日)	所 総合会館8階 視聴覚室 内 名作オペラ椿姫 あらすじとヴェルディの人生
9/22 (日)	所 総合会館8階 視聴覚室 内 華やかな舞台上で歌い演じる オペラの世界
10/20 (日)	所 本町プラザ1階 ホール 内 ここまで変わる さまざまな舞台演出

師 テノール歌手 蔵田雅之さん

料 500円 (各回とも)

6月1日(土)から文化会館窓口で  
販売

暮らしの情報

イベント・講座

募  
集

そ  
の  
他

保  
健  
だ  
よ  
り

## 講座

### 土曜日開催 夏限定 本気でシェイプアップ講座

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

**対**市内に在住、または通勤する、健康づくりや生活習慣病予防に興味のある20歳以上の人(心臓病、不整脈、運動制限のある人は事前に要相談、主治医などが運動不可と判断した場合は参加できません)

**時**6月29日、7月6日・13日・20日(いずれも土曜日)

①午前コース9:30~11:30

②午後コース13:30~15:30

**所**勤労者・市民交流センター本館 1階 多目的ホール(中央緑地内)

**内**短期間集中で運動習慣の定着・食習慣の改善を目指す講座

**定**①②各50人(応募多数の場合はコースごとに抽選。結果は応募者全員に連絡します)

**料**1,000円

**申**6月12日までに、教室名、希望のコース、郵便番号、住所、名前、生年月日、電話番号、心臓病・不整脈の有無、これまでにかかったことのある病気、現在治療中の病気、服用している薬、運動制限の有無を、健康づくり課窓口(市役所3階)または、電話、ファクス、はがきで、〒510-8601 健康づくり課へ

### 四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム内教室係  
(☎330-3131 FAX330-3133)

**所**四日市ドーム

**申**6月2日までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

**他**締め切り日以降も、定員に達していない場合は受け付けますので、電話で確認をお願いします。

各教室は保険に加入しています

#### ◆ストレッチ&エアロ教室

気軽にできるストレッチ運動と、音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高め、心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果の高い教室です。



**時**6月16日(日) 13:00~14:00

**定**30人(応募多数の場合は抽選)

**料**500円

#### ◆肩こり・腰痛・猫背改善 ストレッチ教室

気軽にできるストレッチ運動をすることで、体のゆがみを改善でき、効果的な体のケアができる教室です。

**時**6月16日(日) 14:15~15:15

**定**40人(応募多数の場合は抽選)

**料**500円

#### ◆陰ヨガ教室

一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく体も心もほぐすことができる教室です。



**時**6月9日(日) 10:00~11:00

**定**40人(応募多数の場合は抽選)

**料**500円

### 「障害者の健康づくり教室」 に参加しませんか

健康づくり課  
(☎354-8291 FAX353-6385)

**対**18歳以上の身体障害者手帳保持者(肢体不自由に限る)で、以下のア.イ.の条件にあてはまる人とその介助者。

ア.介護保険で介護認定を受けていない人

イ.集団での教室に参加できる人

**時**7月20日・27日、8月3日・10日の4回(いずれも土曜日)13:50~15:00、8月10日は9:30~11:00

**所**ヘルスプラザ(塩浜町1-11)

**内**障害を持った人とその介助者のための集団での健康づくり教室

**料**無料

**申**6月24日までに、教室名、住所、名前、連絡先を、電話かファクス、はがきで、〒510-8601 健康づくり課へ

**他**詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください

### 高齢者のための 初歩のパソコン基礎操作講習

シルバー人材センター  
(☎354-3670 FAX351-4830)

**対**市内に在住する60歳前後の人

**時**①6月24日(月)~27日(木)

②7月1日(月)~4日(木)

(各コース4日間で1コース)

①②とも午前の部9:00~12:00  
午後の部13:00~16:00

**所**シルバー人材センター 2階 研修室(十七軒町)

**定**各23人(応募多数の場合は調整)

**料**1,000円(テキスト代)

**申**6月10日以降に、住所、名前、電話番号、年齢、講座日時(①②および午前・午後)を、往復はがきで、〒510-0063 十七軒町9-10 シルバー人材センターへ

### 高齢者の就職・就業のための 育児サポーター講習

シルバー人材センター  
(☎354-3670 FAX351-4830)

**対**55歳以上で、ハローワークに登録している人

**時**8月19日(月)・20日(火)・22日(木)・23日(金)・26日(月)・28日(水)、9月6日(金)  
9:00~17:00

**所**シルバー人材センター(十七軒町)

**内**子育て支援についての知識や現代の育児についての講習

**定**20人 **料**無料

**申**6月20日以降に、電話で、シルバー人材センターへ



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！  
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

## チャレンジ・デイキャンプ のご案内

環境保全課(☎354-8278 FAX354-4412)

**対**ぜん息をもつ小学1～6年生とその保護者で4回すべてに参加できる人

**時**第1回 7月6日(土)  
13:00から(2時間程度)  
問診と呼吸機能測定など  
第2回 8月10日(土)  
9:00～16:00  
デイキャンプ1回目  
第3回 11月9日(土)  
9:00～16:00  
デイキャンプ2回目  
第4回 12月7日(土)  
13:00から(2時間程度)  
問診と呼吸機能測定など

**所**第1回、第4回はヘルスプラザ(塩浜町)

第2回、第3回は少年自然の家

**内**ぜん息だから激しい運動はできない、多少の発作は仕方ないと思いませんか。このデイキャンプでは、小児ぜん息専門医の指導のもと、楽しみながらぜん息との正しい付き合い方について学び、ぜん息の症状のない毎日を目指します。また、運動によりどの程度症状が悪化するかをみる呼吸機能の検査や、呼気NO測定により、呼吸機能を正しく知ることができます。ぜひ親子でご参加ください

**定**20組(応募多数の場合は、医師により選考し、6月下旬に申込者全員に通知します)

**料**無料

**申**6月14日までに、所定の申込用紙を、郵送か直接、〒510-8601 環境保全課(市役所5階)へ

**他**申込用紙は、市内小学校に設置してあるほか、市ホームページ(HP <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>)からもダウンロードできます



## 環境講座 ライフスタイル革命 ～夏の省エネ・エコライフ～

環境学習センター(☎354-8430 FAX354-8431  
火～土曜日9:00～17:00 日・月曜日、祝日休館)

家族でライフスタイルを見直し、みんなで省エネに取り組むことで、資源の節約＝家計の節約につながります。

**対**市内に在住する中学生以上の人  
**時**6月2日(日) 10:00～11:00

**所**勤労者・市民交流センター東館3階 第2会議室(中央緑地内)

**内**ちょっとした工夫による省エネのポイントについてアドバイス。参加者全員にゴーヤ苗を配布します

**師**四日市大学エネルギー環境教育研究会 矢口芳枝さん

**定**30人(先着順) **料**無料

**申**6月1日までに、電話で、環境学習センターへ

## 四日市みなと講座2013 ～みなとを知ってみなとを語ろう～

四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025  
✉shinko@yokkaichi-port.or.jp)

**時**計8回の連続講座

第1回講座6月22日(土)  
第2回講座7月6日(土)  
第3回講座8月24日(土)  
第4回講座9月7日(土)  
第5回講座10月19日(土)  
第6回講座11月9日(土)  
第7回講座11月中下旬(平日)  
第8回講座12月7日(土)  
9:30から(2～3時間程度)

**所**四日市港ポートビルなど

**内**港の歴史やしくみについて学ぶ座学と現場視察(散策、乗船など)

**定**20人(応募多数の場合は抽選)



**料**1,500円(傷害保険料含む)

**申**6月13日までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「みなと講座」係へ

◆公開イベント(無料)

**時**6月8日(土) 9:30～11:30

**内**「四日市みなと講座2013」の開講に先立って開催する、四日市案内人協会による霞ヶ浦地区の散策会と四日市港ポートビル展望展示室「うみてらす14」の見学会

**定**50人(応募多数の場合は抽選)

**申**6月3日までに、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「公開イベント」係へ

**他**講座内容など詳しくは、四日市港管理組合のホームページ(HP <http://www.yokkaichi-port.or.jp/>)をご覧ください



## 「いきいき出前講座」 メニューが新しくなります

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

市民の団体やグループが主催する学習会に、市の職員が出向いて市政情報などを提供する



「生涯学習いきいき出前講座」のメニューが6月から新しくなります。メニュー内容は、環境・健康・防災など、豊富にそろっています。各地区市民センター、楠総合支所、文化国際課(市役所5階)、市ホームページ(HP <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>)にある新メニュー表(5月末日配布・更新)をご覧ください。

## ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

ファミリー・サポート・センター  
(☎/FAX323-0023)



同センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けたい人(援助会員)が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。

あなたも援助会員(有償ボランティア)に登録しませんか。

**時内** 下表のとおり

**所** 市民交流会館(本町プラザ)

時	内
6/2(日) 10:00~ 15:00	子どもの心に寄り添う 安全で快適な環境づくり
6/15(土) 10:00~ 12:00	相互援助活動について
6/22(土) 13:00~ 15:00	子どもの病気
6/23(日) 10:00~ 15:00	小児看護 子どもの心と体の発達
6/29(土) 10:00~ 16:00	発達障害の子どもとの 接し方 子どもの遊び
6/30(日) 10:00~ 16:00	子どもの栄養と食生活 子どもの安全と事故・ 救急法
7/7(日) 10:00~ 12:00	援助活動を円滑に進める ために 講習のまとめ

**料** 2,050円(テキスト代)

**申** 6月1日までに、電話かファクスで、同センター(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)へ

**他** 託児あり(事前にお申し込みください)

## 定期普通救命講習

防災教育センター  
(☎365-3119 FAX364-6095)  
9:00~17:00 月曜・祝日は休館

大切な人のために、応急手当を覚えましょう。消防本部では、定期的に救命講習を開催しています。訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください。



救急隊ラブ

**対** 市内に在住、または通勤、通学する人

**時所** 6月8日(土) 北消防署  
6月22日(土) 楠総合支所  
9:00~12:00

**内** 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など

**定** 各日30人

**申** 講習実施日の一週間前までに、電話で、同センターへ

## 防火管理講習

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

**対** 市内に在住、または通勤する人

**時** ①甲種新規  
6月27日(木)・28日(金)の2日間  
9:30~15:40

②甲種再講習

6月26日(水)  
9:30~11:30

**所** 消防本部2階  
防災センター  
(西新地)

**定** ①120人  
②100人

**料** ①4,000円、②1,500円

**申** 6月3日~14日(土・日曜日を除く)8:30~17:15に、上半身写真を1枚持って、予防保安課、北消防署、朝日川分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページ(HP<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml>)からもダウンロードできます



消防隊ラブ

.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml)からもダウンロードできます

**他** 電話での申し込みはできません

## 募集

### 海外留学(理科系学問研究)をする人のための奨学金

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

**対** 研究テーマへの見識を深めるために、海外留学を行う市民かその子どもで、大学か大学院で、物理、化学、工学などを学ぶ学生、または、これらの学問を学んだ未就職の卒業生

**定** 1人

**■奨学金額** 月額100,000円(返還の義務はありません)

**■支給期間** 海外留学の期間中(2年間を上限とする)

**■選考方法** 書類審査および面接

**申** 7月12日までに、教育総務課(市役所9階)にある、所定の願書・推薦書に、小論文と必要書類を添えて、同課へ

### 姉妹都市・友好都市による 高校生「地球環境塾」 参加者募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

中国天津市やアメリカロングビーチ市の高校生と「地球温暖化防止対策」をテーマに学習し、交流する市内の高校生を募集します。

**対** 市内に在住、または通学する高校生

**時** 7月29日(月)~8月4日(日)  
(期間内の3日間はICETTにて宿泊)

**内** テーマに関連する講義、企業などの見学、学習成果発表など

**定** 4人

**料** 無料

**申** 6月7日までに、環境保全課へ



# 市営住宅入居者定期募集

市営住宅課 (☎354-8218 FAX354-8404)

## ■申込条件などの一部変更について

前回の募集から下記のとおり申し込みの条件が一部変更になりました。詳しくは、市営住宅課までお問い合わせください。

- 単身者の申し込み可能年齢をおおむね60歳以上から20歳以上に引き下げました(若年単身者向け)
- 裁量階層(入居者または同居者に障害者や小学校就学前の方がいる場合など)の収入の上限額を月額214,000円から259,000円に引き上げました

## 対①から⑤の条件と各住宅の応募要件をすべて満たす人

- ①市内に在住または通勤し、住宅に困っている
- ②市営住宅条例に定める収入基準に合う
- ③市区町村税を完納している
- ④申込者および入居しようとする親族が暴力団員でない
- ⑤次の(ア)、(イ)のいずれにも該当しない
  - (ア)過去に市営住宅に入居していた人で、現に未納の家賃、損害賠償金などの費用負担の義務がある
  - (イ)過去に市営住宅に入居していた人で、当該住宅の使用に係る債務を免れたことがある

## 申6月3日～7日に、申込書類一式を、直接、市営住宅課(市役所4階)へ。

なお、公募要領、申込用紙は市営住宅課で配布します

## ◇募集戸数と対象など

対象	団地名	構造・戸数(間取り)	応募要件
一般世帯向け	三重	中耐12戸(3K、3DK)	同居または同居予定の親族(平成25年11月30日までに婚姻予定の婚約者を含む)がいる人。 ただし、大瀬古新町については、以下の規定があります 1DK:単身者の規定に当てはまる人も申し込みできますが、単身者向けと同時に申し込むことはできません 2DK:本人を含め2人以上の世帯
	前田町	中耐2戸(2DK)	
	北条町	中耐1戸(3DK)	
	西伊倉町	中耐2戸(3DK)	
	大瀬古新町	中耐1戸(1DK) 中耐1戸(2DK)	
多人数世帯向け	あさけが丘	中耐2戸(4DK)	同居し、または同居しようとする親族(平成25年11月30日までに婚姻予定の婚約者を含む)が5名以上いる人。(ただし「障害者世帯向け住宅」または「高齢者世帯向け住宅」の申込資格を満たす場合は4人以上で可)
高齢者世帯向け	三重	簡平2戸(2DK)	60歳以上で、同居者が次のいずれかの人 (ア)配偶者 (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～2級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)18歳未満の児童 (カ)60歳以上
	坂部が丘	中耐2戸(2K)	
単身者向け	団地指定なし (三重 坂部が丘 あさけが丘)	簡二7戸(2DK)	次のいずれかに該当する人 (ア)60歳以上の人(昭和31年4月1日以前に生まれた人を含む) (イ)1～4級の身体障害者手帳を持っている (ウ)療育手帳を持っている (エ)1～3級の精神障害者保健福祉手帳を持っている (オ)DV被害者で条例に定める要件を満たす (カ)本市の条例に定める資格がある
若年単身者向け	坂部が丘	中耐1戸(2K)	申込時点で20歳以上である(ただし、昭和31年4月2日以降に生まれた人)
	あさけが丘	中耐1戸(2K)	
	高花平	中耐1戸(2DK)	
簡平…簡易耐火構造平屋建		中耐…中層耐火構造	簡二…簡易耐火構造2階建

※募集戸数は、状況により変動する場合があります

※募集定数に満たなかった団地については、二次募集を行います。その場合は、市営住宅課ホームページ(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu11736.html)で案内します

# 情報

## ◆7月開講職業訓練生募集(無料)

対ハローワークへ求職申し込みをした再就職希望者、短期デュアルコースはおおむね40歳未満が対象

所ポリテクセンター三重

内テクニカルオペレーション科…機械設計CAD、NC工作機械などを学ぶ 電気設備科…電気工事、シーケンス制御などを学ぶ 電気設備科(短期デュアルコース)…電気工事、受変電設備などを学ぶ

問同センター(☎320-2645 FAX322-2890)

他職業訓練ガイダンス[5月30日(木)、6月13日(休)のいずれか1日]に参加必須

## ◆四日市友の会「お母さん塾」

時5月31日(金) 10:00～11:30

所勤労者・市民交流センター(中央緑地内)

内「おきる、たべる、ねる」幼児の生活リズムについての講習会

料300円(要予約。保険・軽食代含む)

申事前に、同会 吉川(☎090-4193-4071)へ

他託児あり350円/人

## ◆「思いっきり 自然体験! チャレンジキッズ2013」参加者募集

対小学生とその保護者(保護者は、午前のみ)

時6月1日(土) 10:00～12:00 オリエンテーション、13:00～15:00 仲間作りワークショップ

所四日市まんなか子どもステーション(西町)

内少年自然の家や宮妻峡周辺などでの自然体験(カヤック、キャンプなど5回開催)の説明会

定30人 料5回通して、13,000円

申事前に、同事務所(☎351-6670 FAX363-6679)へ

## ◆私は守ります。電波のルール

毎年6月1日～10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波の利用にはルールがあります。コードレス電話や特定小電力トランシーバーなどの無線機器を購入するときは、必ず「技適マーク」がついているか確認してください。

また、外国規格のトランシーバーは、防災行政用無線やテレビ放送などに妨害を与えるおそれがあり、国内では使用できません

■不法無線局の相談 ☎052-971-9107

■テレビなどの受信障害の相談 ☎052-971-9648

問総務省東海総合通信局(☎052-971-9107)

## ◆国指定天然記念物御池沼沢植物群落自然観察会(無料)

時6月2日(日) 9:00～12:00(雨天実施)

所東部指定地(西坂部町御館)

内トキソウ、カキラン、ノハナショウブ、ツボスミレなどが楽しめます

持湿地観察ができるような服装、靴

問よっかいち緑の会 石川(☎321-0475)

## ◆親力UP講座「伸びる子供に育てたい」(無料)

対乳幼児～中学生のお母さん

時6月4日(火) 10:00～11:30(9:30受け付け)

所文化会館2階 第3会議室

師(社)スコレ家庭教育振興協会中部圏講師

大橋泰子さん 定50人

申事前に、スコレ東海事務所(☎058-231-8892 FAX058-231-8934)へ

他託児あり[20人(先着順)、500円/人]

<記号例> 対対象 時日時 所場所 内内容  
師講師 定定員 料料金 持持ち物 申申し込み  
他その他 問問い合わせ 記ホームページ  
☎Eメール ■の場合は、記号の次に項目を記載

暮らしの情報

イベント講座

募集

その他

保健だより

情報

◆市民大学20期会 作品展 (無料)

時 6月4日(火) 12:00~17:00・5日(水) 9:00~16:00

所 文化会館 第3・第4展示室

内 書道、水墨画、陶芸、俳句、銅版工芸など

問 天野 (☎321-8434 FAX321-8435)

◆平成25年度・空手体験教室 (無料)

対 小学2年生以上の人(年齢の上限はありません)

時 6月5日(水)~7月17日(水)の毎週水曜日(小学生) 19:00~20:00、(中学生以上) 19:00~20:50

所 港中学校武道場

定 10人

他 道着貸し出しあり(小学生10人、中学生以上2人先着順)

問 日本空手協会 杉野 (☎/FAX351-0610)

◆畑の学校~エダマメ作りで食をとりまく

環境と経済を学ぼう~ (無料)

対 市内に在住する小学4~6年生で3回すべて参加できる人

時 内①6月9日(日) 9:00~12:00 土づくりと種まき②7月25日(水) 9:00~12:00 納豆工場見学など③8月22日(木) 9:00~14:00 収穫と調理 講義「食をめぐる経済のおはなし」(師三重銀行員)

所 下野地区市民センター集合

定 15人(応募者多数の場合は抽選。当選者のみ通知)

申 6月4日までに、はがきかファクスで、〒512-8512 萱生町1200 四日市大学エネルギー環境教育研究会(FAX340-1638)へ

◆四日市歩こう会(雨天中止)

料 200円(交通費自己負担)

持 弁当、水筒、雨具

問 同会 米川 (☎/FAX365-9684)

①時 所 6月9日(日) 9:10 近鉄益生駅集合

■コース 益生駅→在良公民館→星川→平群神社・ため池公園→伊坂ダム→三岐鉄道暁学園前駅(13km)

②時 所 6月23日(日) 9:15 近鉄久居駅集合

■コース 久居駅→久居城跡→敬太神社→風草の里・あじさい公園→千子の鐘→野辺野神社→久居駅(11km)

◆「日永梅林・登城山」育成管理と子どもたちによる「梅ちぎり」(無料)

時 6月9日(日) 10:00から

所 南部丘陵公園北ゾーン(泊山小学校西側)

内 梅ちぎり(雨天実施)、梅林の除草(雨天中止)

持 梅を入れる袋、除草作業のできる服装、手袋、タオル、飲み物、あれば草刈り鎌など

問 「日永梅林・登城山」を復活させる会(☎345-5175 FAX349-0043)

◆経営所得安定対策の申請を受け付け中

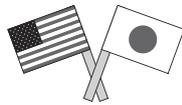
経営所得安定対策は、これまでの農業者戸別所得補償制度から名称が変わりましたが、申請の方法、交付金単価などは、これまで通りです。交付金要件などを確認して、期日までに申請手続きをしてください。

対 生産数量目標に従って、交付対象作物を販売目的で生産する販売農家と集落営農

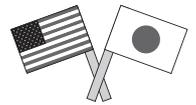
申 7月1日までに、東海農政局津地域センター農政推進グループ(☎0120-38-3786)へ

アメリカロングビーチ市との姉妹都市提携50周年

国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 火曜日、祝日休館)



ロングビーチ市からの交換学生・教師(3人)と交流しませんか。



◆ホストファミリー募集

対 市内に住所を有する家庭(書類審査などがあります)

内 7月22日(月)から8月9日(金)の滞在期間の前半か後半の約10日間、ホームステイ先として交換学生(高校生)・教師を受け入れていただきます

定 6家庭(1家庭につき高校生または教師1人の受け入れ)

申 6月3日(必着)までに、所定の申込用紙(☎http://yokkaichi-shinko.com/yic/からダウンロードできます)を直接、またはEメールかファクス、郵送で、〒510-8601 国際交流センター(市役所北館5階 ☎yic@yokkaichi-shinko.com)へ

他 1泊当たり謝金3,000円。詳しくは、同センターまでお問い合わせください

◆市内案内をする高校生募集

対 市内に在住する高校生

内 交換学生・教師の滞在中に1日市内案内をしていただきます(事前の企画も含みます。当日は職員も同行します)

定 若干名

申 6月3日(必着)までに、件名「市内案内高校生応募」、住所、名前、学校名・学年、連絡先、応募動機(100文字以内の英文)を、Eメールで、同センター(☎yic@yokkaichi-shinko.com)へ

他 詳しくは、同センターまでお問い合わせください

「知的障害のある人のための就労支援講座」参加者募集

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

対 市内に在住する知的障害のある人で、四日市障害者就業・生活支援センターに登録している、または登録できる人。就業意欲が高く、身の回りのことが一人でできる人で、すべての講座に参加できる人

時 所 7月5日(金)・8日(月)

9:00~16:00

総合会館にて座学

7月9日(火)~12日(金)

9:00~16:00

市内の事業所にて実習など

内 実技講習や職場での実習を通じて、一般就労に必要な能力を身につけます

定 6人程度(応募多数の場合は、面接の上、決定します)

料 無料

申 6月20日までに、四日市障害者就

業・生活支援センター(☎354-2550 FAX354-8426)へ

他 申込者は、6月27日(木) 13:30から社会適応訓練室(総合会館3階)で開催される説明会・面接会に必ず参加してください。8月~3月に1~2回職場実習を予定しています

四日市空襲犠牲者慰霊献花式

健康福祉課(☎354-8109 FAX359-0288)

昭和20年6月18日、本市は大規模な空襲に見舞われ、800人以上の市民の尊い生命が奪われました。

市では、その悲劇を後世に伝えようと、毎年献花式を行っています。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

時 6月18日(火) 9:00~9:30

(雨天実施)

所 四日市空襲殉難碑前(鶴の森公園内)

## 第2回 全国ファミリー音楽 コンクール in よっかいち 市民審査員・市民運営 ボランティアなど募集!

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会  
(文化国際課内)  
(☎354-8239 FAX354-4873  
✉concour@city.yokkaichi.mie.jp)

10月20日に文化会館第1ホールで開催する「第2回 全国ファミリー音楽コンクール in よっかいち」に参加いただける市民審査員と市民運営ボランティアを募集します。

**対**市内に在住、または通勤、通学する15歳以上の人(中学生は除く)

**申**7月31日(必着)までに、文化国際課(市役所5階)、各地区市民センター、楠総合支所にある応募要項(市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/> からダウンロードできます)をご覧の上、郵送かファクス、Eメールで、〒510-8601 同実行委員会事務局(文化国際課内)へ

**他**9月に説明会があります。報酬・交通費の支給はありません。応募時点で未成年の人は、保護者の同意が必要です

### ◆市民審査員

**内**出場団体の審査  
**定**100人(書類による選考があります)

### ◆市民運営ボランティア

**内**出場者、来場者の受け付けや誘導などコンクール運営の補助、出場者の交流会の準備・運営など  
**定**25人程度(応募多数の場合は抽選)

### ◆協賛企業(者)募集

**内**コンクールをより充実したものにするために、ぜひとも皆さんのご協力をお願いします

●法人・団体など 1口10,000円  
個人 1口1,000円  
※何口でも結構です

**他**ご協賛いただいた皆さんの個人の名前(5口以上)、法人・団体などの名称は、口数に応じてポスターやパンフレットに掲載します。ま

た、当コンクールのオリジナルピンバッジを進呈します。

詳しくは、同実行委員会(文化国際課内)まで、電話でお問い合わせください

## 食育カレッジ講演会 参加者募集

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

三重の食について理解を深め、次の世代へ伝えていきましょう。

**対**市内に在住する人

**時**6月22日(土) 14:00~15:30

**所**ヘルスプラザ(塩浜町)

■演題 伝えたい、三重の食~映像で見る三重県の食事~

**師**大川学園 理事長 大川吉崇さん  
**定**100人(応募多数の場合は抽選)

**料**無料

**申**6月10日までに、住所、名前、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、〒510-8601 健康づくり課へ

## 失語症会話パートナー 派遣事業が始まりました!

障害福祉課(☎354-8527 FAX354-3016)

脳血管障害や頭部外傷などによって、話す、聞く、読む、書くなど意思疎通に障害がある失語症者の社会参加を目指して、4月から失語症会話パートナー派遣事業が始まりました。

事業の実施に合わせ、公開講座を開催します。この機会に失語症への理解を深めてみませんか。

**時**6月30日(日) 13:00~15:30

**所**総合会館7階 第1研修室

**内**脳卒中予防と失語症の理解

**師**山脇胃腸科内科神経内科副院長 山脇 崇さん、言語聴覚士 佐藤 裕紀さん・杉浦加奈子さん

**定**100人(当日、先着順)

**料**無料

**他**手話通訳、要約筆記あり

## 情報

### ◆25周年記念女声合唱団「京」演奏会

**時**6月9日(日) 開場13:30 開演14:00

**所**文化会館 第1ホール

**料**1,000円(チケットは文化会館で販売)

**問**中西(☎394-4119)

### ◆ゆかたレッスン募集

ゆかたレッスンにトライ! ゆかたを着て、四日市まつり、花火大会に参加しましょう。

**時**①6月11日(火) 10:00から

25日(火) 13:00から

②6月16日・23日(日) いずれも19:00から

**所**文化会館 和室

**料**①、②それぞれ1,000円

**持**ゆかた一式、タオル

**問**内田(☎090-3382-6373、FAX352-6391)

### ◆花丸とんぼ玉展

~貴女の心にそっと囁くガラスのハーモニー(無料)

**時**6月12日(水)~7月10日(水)

**所**ギャラリーゆき(昭和薬局店内 沖の島町)

**内**花を描いたとんぼ玉のネックレス約50点の展示販売

**問**同ギャラリー(☎/FAX352-2277)

### ◆NLP(実践心理学)のセミナー

「やる気スイッチを探せ

行動の原動力は〇〇にある」

**時**6月15日(土) 9:00~11:00

**所**Atelier Soi(諏訪町)

**師**米国NLP協会認定マスタープラクティショナー 森居凛さん

**料**1,500円

**申**事前に、森井(✉AtelierSoi39@gmail.com FAX337-8358)へ

### ◆幼児生活団 一日子験説明会

**対**2歳前後から

**時**6月15日(土) 9:45~12:00

**所**四日市友の会 幼児生活団ホール(近鉄高角駅南)

**内**良い生活習慣を通して、子どもの力を伸ばす3歳からの教育の体験・説明

**定**親子20組(先着順)

**料**150円(食費) 子ども1人50円(保険代)

**申**事前に、同会(☎326-4342(平日のみ)

FAX326-2081)へ

### ◆Biz Cafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

**時**6月15日(土) 10:00~12:30

**所**ビズ・スクエアよっかいち(栄町)

**内**講師を招いて、少人数で温かな雰囲気の勉強会と交流会

**問**同所(☎329-5407 FAX329-5408)

### ◆第5回ハーモニカ・モニカーズ演奏会(無料)

**時**6月15日(土) 開場12:30 13:00~15:00

**所**あさけプラザ ホール

**問**藤井(☎090-4163-2864 FAX365-8527)

### ◆三重県民の森 かえる観察会(無料)

**対**小学生以上の人

**時**6月15日(土) 13:30~15:30(13:15から「ふれあいの館」で受け付け 小雨実施)

**師**世界のかえる博物館館長 芝野利夫さん

**定**10組程度

**持**長靴、汚れてもいい服装

**申**事前に、同事務所(☎394-2350 FAX394-2440 ✉info@mie-mori.jp)へ

## 乗って残そう公共交通

都市計画課(☎354-8272 FAX354-8404)

市では現在、鉄道やバスといった公共交通の維持に向けて、交通事業者と連携した利用促進の取り組みを進めています。

この度、新たに三重交通(株)において、バスの位置情報をお知らせするバスロケーションシステムの運用が開始されましたのでご案内します。

パソコン(HP)http://bus-vision.jp/sanco)  
スマートフォン(HP)http://bus-vision.jp/sanco/sp)  
携帯電話(HP)http://bus-vision.jp/sanco/mobile)  
他詳しくは、三重交通(株) バス営業部  
乗合営業課(☎059-229-5533  
✉norai@sanco.co.jp)までお問い合わせください

## 市立四日市病院職員募集

市立四日市病院  
(☎354-1111 FAX352-1565)

### ■募集職種・採用予定日

- ①診療放射線技師 (正職員)
- ②薬剤師 (正職員)
- ③助産師・看護師 (正職員)
- ④助産師・看護師 (正職員)
- ⑤助産師・看護師 (嘱託職員)

- ①～③平成26年4月1日
- ④⑤10月1日

### ■募集人数

- ①1人程度、②3人程度
- ③50人程度、④10人程度
- ⑤10人程度

### ■主な受験資格

- ①昭和59年4月2日以降生まれの女性(乳房X線撮影業務増加に対応するため)など
- ②昭和54年4月2日以降生まれ
- ③～⑤昭和29年4月2日以降生まれ(詳しくは、各募集案内をご覧ください)



### ■試験日

- ①～② 6月30日(日)
- ③～⑤ 6月22日(土)

### ■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

### ■応募期限

- ①、② 6月14日(金)
  - ③～⑤ 6月12日(水)
- いずれも17:15必着

### ■募集案内請求先と応募先

〒510-8567  
芝田二丁目2-37  
市立四日市病院

- ①、②総務課(内線5211)
- ③～⑤看護部(内線5035)

### ◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

## 市内の学童保育所の指導員を募集

こども未来課(☎354-8069 FAX354-8061  
✉kodomomirai@city.yokkaichi.mie.jp)

学童保育所で放課後の子どもたちと楽しく過ごしてみませんか。

対20歳以上65歳くらいまでで子どもが好きな人であれば、資格、経験の有無は問いません。障害のある子どもの対応ができる人、週に1日だけ、夏休みだけ、ボランティアとしてなど希望される人も募集しています

内市内学童保育所で、子どもとの遊び・生活の指導など

他各学童保育所での雇用になりますので、条件はそれぞれ異なります。応募する人は、指導員登録説明会に参加してください。年度ごとの登録になりますので、平成24年度に登録をした人も改めて登録してください

### ◆指導員登録説明会

時6月15日(土) 18:00から

所文化会館 第4ホール

申6月12日までに、住所、名前、電話番号(あれば、ファクス番号、Eメールアドレス)を、電話かファクス、Eメールで、こども未来課へ

## 公立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

保育幼稚園課  
(☎354-8173 FAX357-5260)

対保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務

申登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、保育幼稚園課(総合会館3階)へ



## その他

### 2013年7月8日から外国人住民の人にも住基ネットの運用が開始されます

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)は、住民基本台帳をネットワーク化した全国共通の本人確認ができるシステムです。

住基ネットの運用に伴い、以下のようなことが可能となります。

- 外国人住民の住民票に住民票コード(住基ネットの運用に不可欠な11桁の番号です)が記載されます。また、このコードを市から通知します
- 外国人住民も住民基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができるようになります。住基カードの交付を受けている人は、転入届の特例が受けられ郵送などにより転出届を行うことで、引っ越し時の手続きで市区町村の窓口に出向くのは、引っ越し先の一度で済むようになります。また、電子証明書による各種行政手続きのインターネット申請ができるようになります
- お住まいの市区町村以外でも住民票の写しの交付を受けることができますようになります(交付を受けるために必要な本人確認書類があります。詳しくはお問い合わせください)

## 6月1日から6月7日は 「HIV(エイズ)検査普及週間」

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)

### ～自分のため大切な人のため、 まず検査を～

保健所では、無料、匿名で血液検査を実施しています(予約不要)。HIV早期発見のため、この機会に検査を受けましょう。

検査は血液を少量(約5ml)採取することで調べることができます。(血液中に抗体ができるまでに約6～8週間かかるため、この検査は、感染の可能性のある行為から約3カ月以降に受けてください)

**時**毎週水曜日13:00～15:00(祝日・年末年始を除く)、毎月第4水曜日17:30～19:00(祝日・年末年始を除く)結果報告のために再度来所が必要となります

**所**総合会館5階 保健所

◆HIV検査普及週間には通常の検査に加え、夜間検査も行います

**時**6月5日(水) 18:00～20:00

## 全国一斉「人権擁護委員の日」

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611)

### ◆人権擁護委員をご存じですか

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、あなたの身近なところで相談活動を行っています。人権についての困りごとなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

### ◆ひとりで悩まずにご相談ください ～特設人権相談～

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。この「人権擁護委員の日」に合わせ、特設人権相談を実施します。予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

**時**6月1日(土) 10:00～12:00  
13:00～16:00

**所**イオン四日市尾平店1階 東側エスカレーター付近

他当日は津地方法務局四日市支局で常設人権相談(9:30～16:30)も行っています

### ■人権擁護委員(5月現在)

名前	住所
赤井真知子	あがたが丘三丁目
石田 恵子	大字塩浜
稲垣 純子	川島町
井上キヨ子	大宮西町
上野 尚子	万古町
片淵 喜郎	日永西四丁目
中瀬 幸春	ときわ五丁目
戸田 峰夫	内山町
根来 豊子	三重三丁目
野呂 公子	楠町本郷
萩野 茂男	茂福町
畠山 正巳	東日野町
藤谷 克彦	札幌町
前嶋 克明	中部
松谷 尚子	南小松町
山本 貞興	尾平町
山下 雅春	あかつき台二丁目
吉實 哲	大矢知町

☎人権擁護委員の連絡先は人権センターへ

## 国民健康保険 出産育児一時金のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

出産育児一時金42万円は、原則として国民健康保険から病院に直接支払われることになっています。(産科医療補償制度の対象外の場合は、39万円となります。)

なお、出産費用をご本人から医療機関に全額お支払い後、申請いただき出産育児一時金をご本人へ支払う方法も利用できます。

また、出産費用が出産育児一時金の額を下回った場合は、ご本人から差額分を国民健康保険に請求していただくことになります。詳しくは、保険年金課へお問い合わせください。



## 情報

### ◆四日市案内 桑名地区散策会

**時**6月16日(日) 9:00～14:00(当日、参加自由。雨天実施)

**所**近鉄桑名駅東口集合・解散

**内**六華苑、諸戸氏庭園、七里の渡し跡、九華公園など、東海道でむすぶ桑名の歴史を訪ねる

**料**200円

**持**入苑料、交通費、飲み物など

**問**四日市案内協会 飯田(☎/FAX345-0862)

### ◆くわえパペットステージ公演人形劇(2作品)

**所**勤労者・市民交流センター東館 大会議室(中央緑地内)

**申**事前に、子ども文化NET(☎/FAX321-0883)へ

**他**託児あり(未就学児1,000円、小学生300円)

### ●ビーンズドリーム～まめちゃんの夢～

**対**0～3歳の親子

**時**6月16日(日) 11:00から

**内**赤ちゃんから親子で楽しめる人形劇

**料**大人2,000円、3歳1,500円、2歳までは大人1人につき1人無料(2人目以降500円)

### ●大人のための人形劇 猫夜囃

**対**中学生以上の人

**時**6月16日(日) 15:00から

**内**大人のための人形劇

**料**2,500円

### ◆四日市マジック愛好会「楽・楽」

**第6回マジック発表会(無料)**

**時**6月16日(日) 開場13:00 13:30～16:00

**所**あさけプラザ ホール

**問**同教室 小林(☎/FAX321-1687)

### ◆毎月17日開催

「ほんまち通り市民寄席」(無料)

**時**6月17日(月) ①11:00から、②13:00

**所**本町通り商店街「コミュニティプラザいせや」

**問**LLP手づくり文化村 川合(☎/FAX339-1134)

### ◆子育てサロン「お気に入りの絵本」

**時**6月19日(水) 10:15～12:15(10:00受け付け)

**所**四日市まんなかこどもステーション(西町)

**内**お気に入りの絵本を持ちより紹介し合います。英語の絵本の読みきかせがあります

**定**6組 **料**500円

**申**事前に、同ステーション(☎351-6670

FAX351-6679)へ

### ◆四日市地方産業安全衛生大会特別講演(無料)

**時**6月19日(水) 15:00から

**所**文化会館 第2ホール

**■**テーマ 津波火災とその対策ー東日本大震災の実例からー

**師**名古屋大学減災連携研究センター准教授

廣井悠さん

**問**四日市労働基準協会(☎353-3910

FAX352-1311)

### ◆フンデイレッスン「トルティーヤ・レモネード」

**対**2～5歳の親子

**時**6月22日(土) 10:30～13:30

**所**四日市まんなかこどもステーション(西町)

**内**親子一緒に世界の料理を作って楽しもう

**定**8組(先着順)

**持**エプロン、手ふきタオル、お茶(時間のある人は昼食持参も可)

**申**同ステーション(☎351-6670 FAX351-6679)へ

**他**託児あり 2歳以下 500円/人(2人目から250円)

三二情報

◆第19回北勢三曲会邦楽のしらべ (無料)  
 時6月22日(土) 開場10:30 開演11:00  
 所文化会館 第2ホール  
 内子どもたちによる童謡曲や古曲、新曲、現代曲、尺八曲など幅広く邦楽器の特徴を生かした演奏会  
 問同会 竹中 (☎/FAX332-2003)

◆B型肝炎・給付金の説明会と講演 (無料)  
 集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに感染された人へ、国から給付金が支給されます。その説明会と専門医の講演を開催します。  
 対B型肝炎ウイルスに感染された人とその家族  
 師三重大学医学部附属病院 消化器・肝臓内科副科長 准教授 白木克哉さん  
 時6月22日(土) ①医療講演会13:30~14:30 ②給付金の説明・個別相談会14:45~16:30 (当日、参加自由。②のみの参加も可能)  
 所津商工会議所5階 会議室 定135人  
 問全国B型肝炎訴訟名古屋弁護団事務局 (☎052-961-0788)

◆自然農法セミナー 病害虫の考え方と対策 (総論)  
 時6月23日(日) 10:00から (当日、参加自由)  
 所ばんこの里会館 (陶米町)  
 内病害虫の発生要件。耕種的、物理的、生物的対策  
 師坂坂康行さん 料500円  
 問MOA自然農法四日市普及会 加藤 (☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆「四日市詩を読む会」へのお誘い (無料)  
 3か月に1回集まって詩の話をしたり、自作の詩を読んだりしています。ものを書いたり読んだりすることが好きな人、お待ちしています。  
 時6月23日(日) 10:00~14:00 [当日、参加自由。午前(合評会)のみ、午後(詩作講座、朗読など)のみの参加も可]  
 所文化の諏訪駅 (諏訪米町)  
 問同会 黒田 (☎090-7315-0544)

◆オトリユミー公演「妖精たちの踊り」  
 オトリユミーとは言葉や音楽を体で表現する芸術です。  
 対小学生以上の人  
 時6月23日(日) 14:00から  
 所あさけプラザ ホール  
 内グリム童話「星の金貨」など  
 料大人2,000円 小学~高校生500円  
 問シュタイナー芸術の会 長尾 (☎/FAX326-3738)

◆三重の就職セミナー開催 (無料)  
 対平成26年3月大学・短大・専門学校卒業予定者、34歳位までの若年就職希望者 (ターン・リターン希望者を含む)  
 時6月26日(水) 13:00~17:00 (当日、参加自由)  
 所文化会館 展示棟  
 問四日市商工会議所産業振興課 (☎352-8194 FAX354-3737)

◆懐かしの名作映画上映会 (無料)  
 時6月27日(木) 10:00~12:00  
 所総合会館4階 第2会議室  
 内「カサブランカ」吹き替え (モノクロ92分)  
 定50人 (当日、先着順)  
 問シニアサークル「男の困り裏端」の会 志田 (☎/FAX346-2903)

◆合唱団「風のかなで」团员募集  
 時月3回 (土・日曜日)  
 所文化会館 練習室  
 料2,000円/月  
 問同団 中山 (☎090-8457-1182)

「あなたこそ 無事故を担う司令塔」

6月は危険物安全管理強調月間です

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

消防本部では6月を危険物安全管理強調月間とし、危険物による火災や事故を防ぐための運動を展開しています。

危険物というと特殊なものと思いがちですが、自動車のガソリンやストーブに使う灯油などの燃料はもちろん、ヘアースプレーや殺虫剤などのエアゾール製品、マニキュア、ペンキなど私たちの身の回りにも危険物を利用している製品がたくさんあり、生活の中でなくてはならないものになっています。

危険物はちょっとした不注意や取り扱いのミスにより、重大な火災や事故につながる可能性がありますので、この機会にぜひ注意書きなどを確認し、取り扱いに十分注意してください。

●危険物製品の表示

危険物第4類 アルコール類 危険等級Ⅱ 火気厳禁	第2石油類 180ml 危険等級Ⅱ
-----------------------------------	-------------------------

(ヘアースプレーの表示例) (殺虫剤の表示例)

●危険物の事故を防ぐポイント

保管のポイント	取り扱いのポイント
<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの手の届かないところに置く</li> <li>・高温になる場所に保管しない</li> <li>・機器、容器のフタは確実に閉める</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・古くなった燃料は使用しない</li> <li>・定期的に換気し、風通しを良くする</li> <li>・使用中は火気厳禁</li> </ul>



救助隊ラブ

大四日市まつり参加者募集

大四日市まつり実行委員会事務局 (観光推進室内)

(☎354-8481 FAX354-8483)

✉kankou@city.yokkaichi.mie.jp)

8月3日(土)・4日(日)に開催される「第50回文化都市四日市を創る大四日市まつり」の参加者と運営ボランティアを募集します。

甲6月21日(必着)までに、電話かファクス、Eメールで、同実行委員会事務局へ

◆参加者募集

募集する行事は、大四日市まつりホームページ (HP<http://kankou43yokkaichi.com/matsuri/>) をご覧いただくか、電話でお問い合わせください。

◆運営ボランティア募集

大四日市まつりの運営を、お手伝いいただける人を募集します。

対高校生以上の人

時8月3日(土) 13:00~22:00

4日(日) 13:00~22:00

5日(月) 8:00~12:00

いずれも希望の時間で

所三滝通り、諏訪新道など

内運営ボランティア、会場清掃ボランティアなど

他7月上旬に説明会を行います



毎月20日は丹羽文雄記念室 語り部の日です

博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]

時毎月20日 (博物館の休館日は除く) 10:00~12:00、13:00~15:00

所博物館3階 丹羽文雄記念室

内四日市が誇る作家・丹羽文雄を顕彰した記念室を市民ボランティアの語り部がご説明・ご案内しますので、ぜひご来場ください

料無料(記念室を含む常設展示のみ)

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 図書館の長期休館のお知らせ

市立図書館  
 (☎352-5108 FAX352-9897)  
 あさけプラザ図書館  
 (☎363-0102 FAX361-1990)  
 楠公民館図書室  
 (☎397-2277 FAX397-2160)

市内の図書館(室)は、特別整理のため下記の期間休館します。

### 時市立図書館

6月3日(月)~13日(木)

あさけプラザ図書館

6月9日(日)~14日(金)

楠公民館図書室

6月10日(月)~14日(金)

### 休館中の返却

休館中は、各館入口そばの返却ポストに返却できます。休館中毎日24時間いつでも利用可能です。また、四日市物産観光ホール内「市民窓口サービスセンター」に返却ポストがあります。利用可能時間は10:00~19:00です。物産観光ホールが休みの火曜日などは利用できません

## 年金Q&A

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

Q うっかりして国民年金の保険料を納め忘れまして。納付期限が過ぎてしまったのですが大丈夫ですか

A 納付期限から2年以内であれば、納め忘れた保険料を納付できます。延滞金もつきません。納付期限から2年以内に納めていただかないと、その期間は未納期間となり、その分将来の年金額が減額されます。

また、未納期間があると、万が一障害を負ったり死亡した場合でも、障害基礎年金、遺族基礎年金が支給されない可能性がありますので、納め忘れに注意しましょう。平成27年9月末日までに限り、過去10年分までさかのぼって納められます。受け付けおよび納付可能(未納)月などの詳しい内容について

ては、四日市年金事務所(☎353-5513)へお問い合わせください

## 国民健康保険では脳ドックの受診料の一部を補助します

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

対象の人で脳ドックを受診される人は、受診前に申請し、決定通知を受けた後に受診してください。受診前の申請がないと補助金を受けられません。

対 次の条件を全て満たす人

- ①四日市市国民健康保険に加入している人
- ②申請日の前月分までの1年間の保険料を完納している世帯員
- ③MRIを含む脳ドックを受診する人(保険診療によるものは除く)

内 補助金額は、MRI検査にかかる費用とし、10,000円を限度とする

申 脳ドック受診前に、印鑑と国民健康保険証を持って、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所または市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)で申請してください

## 四日市市史(第1巻~第20巻)を販売しています

総務課(☎354-8116 FAX359-0286)

市制100周年の記念事業として発行された「四日市市史」は全20巻。古代、中・近世から近・現代まで四日市市の歴史の全てを紹介しています。セットでの購入はもちろん、ご希望のジャンル1冊からお買い求めいただけます。

■販売場所 市政情報センター(市役所北館1階)、博物館ミュージアムショップ

■取扱書店 北洞書店、西脇書店、シェトワ白揚書籍館、宝文堂杉本書店、四日市新光堂書店、宮脇書店四日市本店

■販売価格

1巻 4,500円~9,900円

## 情報

◆楽しく暮らそう!「シルバー世代の心と体」(無料)

対 原則4回出席できる人  
 時 6月28日、7月26日、8月30日、9月27日(4回シリーズ いずれも金曜日) 14:00から  
 所 四日市社会保険病院健康管理センター4階 多目的ホール(羽津山町)  
 定 130人(先着順)  
 申 事前に、同病院地域連携室(☎331-6003 FAX331-6004)へ

◆水源の森フォーラム2013~林業は生き方だ!~

時 6月29日(土) 10:00~16:00  
 所 総合会館7階 第1研修室 定80人  
 料 1,000円(昼食代など)  
 申 所定の申込用紙を、ファクスで、NPO法人森林の風 清水(☎/FAX321-7719)へ

◆四日市の歴史と自然を考えよう(無料)

時 6月29日(土) 14:00~16:00  
 所 なやプラザ  
 問 北勢地域インタープリター協会 川合(☎/FAX339-1134)

◆「低身長」子ども無料相談会

時 6月30日(日) 13:00から  
 所 ヘルズプラザ(塩浜町)  
 内 北勢地区の小児科医師による個別相談や、発育についての講演  
 定 20組(先着順)

問 6月28日までに、子ども健康フォーラム事務局(☎0120-446-870 FAX0120-652-215 forum@yumac.co.jp)へ

◆労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新はお早めに!

労働保険料(平成24年度確定・25年度概算)の申告・納付は6月3日から7月10日までです。(電子申請は6月1日から可能です)

●年度更新集合受付会

時 7月8日(月)・9日(火)・10日(水) 9:00~16:00

所 四日市労働基準監督署(新正二丁目)  
 問 三重労働局総務部労働保険徴収室(☎059-226-2100 FAX059-228-5937)

◆劇団民藝「どろんどろん」裏版—四谷怪談

時 7月8日(月) 18:15開演  
 所 文化会館 第2ホール

■出演 稲垣隆史、鈴木智、塩屋洋子ほか  
 料 入会金1,000円、会費2,800円/月(大学生2,000円 高校生1,000円)

申 四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371)へ

◆キミ子方式絵画ワークショップ

時 7月21日、11月17日、平成26年1月19日、3月2日(いずれも日曜日) 13:00~15:00  
 所 内部地区市民センター

内 赤・青・黄・白の4色だけでたくさんの色を作り、絵を描きます 師 松本一郎さん  
 料 4回通しで、16,800円

申 事前に、体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎/FAX321-0883)へ

◆NHK学園生涯学習通信講座 受講者募集中

内 趣味から資格まで講座が200コース以上  
 ■受講期間 3カ月~1年(講座により異なります)

問 同学園(☎042-572-3151 FAX042-574-1006) 案内書請求フリーダイヤル(☎0120-06-8881)

情報

◆合唱団 きずな 団員募集

時 所 第1・3・5土曜日・楠ふれあいセンター  
第2・4土曜日・四日市医療生協 あおぞらホ  
ール(生桑町) いずれも 18:45~21:00  
料 3,000円/月

申 同 岡本 (☎090-1987-5686) へ

◆四日市ジュニア・アンサンブルメンバー募集  
~音楽好きな子生まれ!~

対 4歳~小学6年生  
時 毎週土曜日 13:30~16:00

所 専用練習場(高角町)

料 3,000円/月

他 入団テストはありません

問 文化協会 白井 (☎322-6722、090-9938-5249)

◆北勢地域若者サポートステーション(無料)

対 15~39歳の無職の人

時 火~土曜日 9:30~18:00

所 諏訪町6-11 ピュアコート104号

内 専門の相談員が働くことに関するさまざま  
な相談をお受けします。学校や家庭へ訪問支  
援もあります

申 事前に、同事務所(☎359-7280)へ

◆最新型通信カラオケでカラオケしませんか

対 月8回以上来られる人

所 中部マンション406(中部)

料 3,000円

申 事前に、電話で、佐藤(☎/☎352-8641)へ

◆片付け前の愛情点検で次の冬も安全に

長年使用の電気暖房器具(電気毛布、電気ミ  
ニマツ、電気カーペットなど)は、経年劣化  
が原因で火災事故が起きています。少しでも  
おかしいと思ったら、使用を中止してくださ  
い。

問 日本電機工業会(☎03-3556-5887 ☎03-3556-5891)

◆JR東海からお願い

●鉄道沿線での火災予防

耕作地や畔などの野焼きの火が鉄道用地に  
飛び火し、列車を止める事象が発生していま  
す。野焼きをする際は関係消防署へ連絡した上  
で、火の動向をしっかりと監視するとともに、消  
火用水などを準備して、隣地に燃え広がらない  
よう火気の管理をお願いします。

問 同三重支店四日市電気区(☎353-8816)

●鉄道沿線での飛散防止

農作業などで使用しているベニア板やトタ  
ン板が線路内に飛来し、列車を止める事象が続  
けて発生しています。飛散が予測されるもの  
は、屋内に保管または飛散防止対策を実施する  
よう管理をお願いします。

問 同三重支店四日市保線区(☎352-4533)

◆ご存じですか 食品表示110番

「間違った表示の食品が販売されていた」「食  
品を販売するのに表示方法がわからない」な  
ど、食品の表示に関する情報提供や問い合わせ  
を受けるためのホットラインです。

問 東海農政局津地域センター(☎059-229-4300 ☎059-229-0577)

◆ご存じですか「法テラス」(無料)

日本司法支援センター(法テラス)は国によ  
り設立された公的な法人です。金銭問題、離  
婚、相続、労働問題など法的トラブルでお困り  
の人、どこに相談したらいいかわからない時は、  
一人で悩まずにどうぞお気軽にご利用くだ  
さい。

■法テラスサポートダイヤル ☎0570-078374

問 法テラス三重(☎050-3383-5470)

平成25年度から、父子家庭も  
支援対象になりました!!

家庭児童相談室(総合会館3階)  
(☎354-8276 ☎354-8061)

「資格を取って働きたい」「仕事を  
探している」そんなひとり親家庭を  
応援する自立支援給付金事業・自立  
支援プログラム策定事業の対象者に  
父子家庭の父が追加されました。

	対	内
自立支援教育訓練給付金	児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある人	パソコン、ホームヘルパーなど指定された教育訓練を受講したひとり親家庭の父または母に対して、受講料の20%に相当する額(上限10万円、下限4,000円)を支給します
高等技能訓練促進費	児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある人	看護師や介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの専門的な資格取得を容易にするため、ひとり親家庭の父または母が2年以上養成機関で修業する場合に、生活費として月額10万円(課税世帯は70,500円)の奨励金を支給します。支給期間などについては、お問い合わせください
プログラム策定事業	児童扶養手当の支給を受けている人	母子家庭自立支援プログラム策定員がハローワークと連携をとりながら就労支援をします

「市政ごいけんばん」  
インターネットによる  
アンケートモニター募集

広報広聴課(☎354-8244 ☎354-3974)

市では、インターネットおよびEメールを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を行っています。これにより、市民の皆さんの意見や

考え方を迅速に把握し、要望に即した素早い市政運営を目指したいと考えています。

モニターとして

アンケートにお答えいただける人を随時募集しています。モニターの皆さんには、ご意見をお聞かせいただきたい市政の課題(アンケート)に対し、インターネットを通じて回答していただきます。平成24年度は、「広報」「自転車利用・通行環境」「ホームページ」「防災」に関するアンケートを実施しました。

対 市内に在住する16歳以上で、インターネットおよびEメール(携帯電話を含む)の使用が可能な人(ただし、四日市市職員および四日市市議会議員を除く)

申 市のホームページ  
「市民の声」→「市政ごいけんばん」  
からご登録いただけます



広報イメージキャラクター「きくぞー」



携帯電話用QRコード

平成25年度市民税・県民税  
(第1期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 ☎354-8309)

7月1日は市民税・県民税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は6月10日に発送する予定です。

◆納付書の様式について

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納めていただく場合はすべての納付書をご使用ください。

◆納付の際にご注意ください

期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へお出しください。

6月の予定

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月~金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務・金銭貸借・相続・離婚・借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 登記・金銭トラブルなど ※5 許認可・遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言・相続・契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※9 示談、自動車保険の請求など	
	市民相談 ※2	354-8153				
	弁護士相談 ※3	354-8153	予約制 7人	午後		
	司法書士相談 ※3 ※4					6(木)・13(木)・20(木)・27(木)
	行政書士相談 ※5					3(月)・10(月)・17(月)・24(月)
	公証相談 ※6					4(火)・18(火)
	社会保険労務士相談 ※7					11(火)・25(火)
	行政相談 ※8					19(水)
	交通事故相談 ※9					18(火)
	交通事相相談 ※9					354-8155
建築相談 (市民向け)	354-8206	14(金)・28(金)	13:00~15:00			
建築相談 (専門家向け)		12(水)・26(水)	午後			
日曜日税納付相談	354-8140 354-8143	30(日)	10:00~16:00	建築指導課		
日曜日国納付相談	354-8160			収納推進課		
福祉	障害者相談 ※10	月~金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881		
	障害者の就業に関する相談			354-2550		
	福祉総合相談			354-2411		
	ボランティア活動相談			354-8144		
	子どもの悩み等相談			354-8276		
	ひとり親家庭生活相談					
	児童虐待相談			353-5110		
	児童発達相談			354-8064		
幼児のアレルギー健康相談	354-8278	25(火)(要予約)	13:00~15:00	乳幼児指導室(ほか)		
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月~金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター)	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成室	
人権	人権相談	354-8610	月~土曜日	午前と午後	人権センター	
	女性のための相談	354-8335	火~土曜日(面接相談予約)	9:00~16:00	男女共同参画センター	
	女性のための夜間電話相談		5(水)・12(水)・19(水)・26(水)	18:30~20:30		
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター	
	出入国・在留手続き相談		16(日)(要予約)	13:00~15:00		

イベント・講座

募集

その他

保健だより

**土・日曜日・祝日も利用できます** (10:00~19:00 ただし、火曜日は休業)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)  
(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)  
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には一部取り扱いのできない業務があります

**システム改修による臨時休業** 7月6日(土)・7日(日) ※ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします

**四日市けいりん**

本場…6月7・8・9日  
場外発売…6月1・2・3・4・5・6・7・8・9・13・14・15・16・22・23・24・25・26・27・28・29・30日  
(払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝・休日にはできません)

**市の情報発信源**

**CTV** 地デジ12ch **ちゃんねるよっかいち** 放送時間(20分間)  
月~金曜日 6:40・20:30  
土・日曜日 9:00・20:30

内容(予定)  
1日(土)~10日(月) かぶせ茶  
11日(火)~20日(木) 楽しいよ!あさけプラザ  
21日(金)~30日(日) 「お父さんと遊ぼう」・よかパパ相談

エフエムよっかいち **WAVE 76.8**  
「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間) 日曜日 14:00・17:30  
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声を届けます  
「ALO! YOKKAICHI」(5分間) 土曜日 19:54  
…ポルトガル語による市からのお知らせ

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できません。

「人権を確かめあう日」(5分間) 毎月22日  
6月は7:30・11:30・14:00・18:30  
「なるほど! 防災」(5分間) 月曜日 17:30、木曜日 8:30  
…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

**市ホームページ** <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

**体育館・四日市ドームなどの一般公開**

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30  
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00  
C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

**中央緑地体育館(☎345-4111)**  
バドミントン 6/14 A 6/3・17・24 C  
6/5・7・21・26 D  
6/6 E 6/11・25 F  
卓球 6/4・12・19・28 D 6/18 F  
バスケットボール 6/26 C 6/13・20 E  
バレーボール 6/27 F

**中央緑地第2体育館(☎345-4111)**  
バドミントン 6/20 D 6/12・19 E 6/28 F  
卓球 6/6・7・13・14・21 B  
6/3・5・10・17・24 E 6/25・26 F  
バレーソフトバレーボール 6/4・11・18 F  
ソフトバレーボール 6/27 F

**四日市ドーム(☎330-3131)**  
グラウンドゴルフ 6/13 F  
**あさけプラザ体育館(☎363-0123)**  
バドミントン・卓球 6/1・8・15・22 A (9:30から)・B  
**四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み**

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科 小児科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児) の歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休日診療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 ☎こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください)

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課・窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061 各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日10月7日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	7月14日(日) 9:30~12:00	7月1日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴可	5~8カ月児 定35人 9~12カ月児	7月2日(火) 7月19日(金) 7月9日(火) 10:30~11:50	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 所7月9日・19日…桶ゆりかもめ 図だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	7月19日(金) 13:30~15:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 図歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員に連絡します	7月16日・23日(火) 10:00からのみ 7月26日(金) 10:00から または13:30から	6月21日	受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 図歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	6月10日(月) 10:00~11:30 6月24日(月) 9:30~11:00		申し込み不要 桶ゆりかもめ 総合会館5階
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

**地区市民センターなどで行う胃・子宮頸・乳・大腸がん検診(7月実施分) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385**

広報よっかいち5月下旬号別冊「平成25年度検診のお知らせ(検診日程保存版)」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、楠総合支所、楠福祉会館窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで健康づくり課までお送りいただくか、市ホームページ「四日市市 がん検診・胸部検診申し込みページ」からお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「個別検診希望」
胸部検診	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「胸部検診希望」

**胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)**

検診日		場 所	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
7	17(水)	あさけプラザ	6月24日
	18(木)	あかつき台2・4丁目集会所(注1)	
	19(金)	なやプラザ	
	22(月)	富田地区市民センター(注2)	7月1日
	23(火)	富田地区市民センター(注3)	
	24(水)	富田地区市民センター(注2)	
	25(木)	富田地区市民センター(注3)	
	29(月)	あさけが丘中央集会所(注1)	7月5日
30(火)・31(水)	保々地区市民センター		

(注1) 胃がん・大腸がん検診のみ実施

(注2) 乳がん(マンモグラフィ)検診のみ実施 (注3) 胃がん・大腸がん・子宮頸がん検診のみ実施

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

※子宮頸がん検診の精度を向上させるため、細胞の診断方法が以前に比べ厳しくなっています。

そのため、検診で採取された検体中に判定に有効な細胞数が少ない場合、結果の判定ができず、「判定不能」という結果が出る場合があります。過去に判定ができなかった人は、個別検診での受診をお薦めします

**子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)**

検診日		場 所	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
7	26(金)	あさけプラザ	7月4日

※乳がん(エコー)検診には定員があります。

定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

**◎乳がん・大腸がん検診無料クーポン券対象者(4月1日現在の年齢で40・45・50・55・60歳の人)、  
子宮頸がん検診無料クーポン券対象者(4月1日現在の年齢で20・25・30・35・40歳の人)へのお知らせ**

がんの早期発見と正しい健康意識の普及を目的として、市の実施するがん検診を無料で受診できるクーポン券を対象者に6月初め頃発送する予定です。検診実施期間は、7月1日～平成26年1月末です。

**こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304**

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 6月14日(金)・28日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館4階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(無料、匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	6月5日・12日・19日・26日(水) 13:00~15:00 6月5日 18:00~20:00(検査普及週間のため) 6月26日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)		健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)
測定日	7月4日(木)・10日(水)午後のみ・15日(祝)・23日(火)午後のみ・28日(日)	7月10日(水)午前のみ・23日(火)午前のみ
内 容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)
対 象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人
測定料	1,050円	4,200円
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)	
※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また、医師の判断により総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります ※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます ※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です ※プール使用中止のご案内 水の入れ替え作業と洗浄のため6月11日(火)は使用できません		

イベント・講座  
募 集  
そ の 他  
保健だより



## 市政 トピックス

### 『日中大気汚染対策セミナー』における講演

中国でPM2.5による大気汚染が問題になる中、4月18日・19日の両日、北京において、「日中大気汚染対策セミナー」が開催されました。これは、日本と中国の政府間で、2月22日に行われた「環境面での協力のあり方についての意見交換会」に基づき、開催されたものです。

このセミナーの開催に際し、深刻な大気汚染公害を経験した四日市市の環境改善への取り組みなどについて、セミナーで報告してほ

しいと、環境省から要請がありました。そこで市は、かつての大気汚染公害の問題、市民の皆さんの活動や裁判、患者さんの救済、環境改善に向けた企業・行政の取り組みなどについて講演を行うため、担当職員を派遣しました。

このような要請があるのは、本市が公害への対策にしっかりと取り組み、環境改善を行ってきたということが国レベルで認識されている表れだと考えています。

四日市公害は極めて残念な歴史的事実ですが、その後の環境改善のプロセス、努力というものは、市として誇りにしてよいのではな

いかと改めて感じました。

今後も、四日市公害の教訓を生かし、環境分野での国際貢献に向けて、積極的に支援、協力をしていきたいと考えています。



この事業に関する問い合わせ先  
環境保全課  
☎354-8188 FAX354-4412

## ～市長の活動から～

今年度から、市ホームページの「トッキーのMonday トーク」を衣替えし、より多くの市民の皆さんにご覧いただくため、「市長の活動から」と題して、田中市長の活動状況の一部を広報紙に掲載します。

### 「(仮称)四日市公害と環境未来館」整備に向けて ～先進事例調査と連携・協力～

4月9日(火)から11日(木)にかけて、富山県イタイタイ病資料館や水俣市水俣病資料館などを訪れました。現地では、それぞれの資料館の館長や語り部の方々と意見交換を行い、「(仮称)四日市公害と環境未来館」に対するアドバイスもいただきました。



さらに、公害の歴史の継承と情報発信による都市イメージの向上について連携していくことを確認してきました。



また、11日(木)には、北九州市の北橋健治市長を訪ね、環境産業を含めた環境施策の取り組みなどについて意見交換を行いました。

### 第40回 四日市市美術展覧会記念行事

4月7日(日)、第40回を記念して、四日市市美術展覧会の歴史を振り返る「回顧展」が博物館にて開催されました。開会式も行われ、出品者をはじめ70人ほどの参加のなか、同美術展の発展に尽力された小林藤四郎さんと岸園山さんに感謝状をお贈りした後、テープカットを行い、華やかな開幕となりました。

また、14日(日)には公募展の表彰式も行い、文化力の向上と文化の薫り高いまちづくりへの熱い思いを皆さんと共有しました。

