



春の陽気に誘われて 遊びに出掛けてみませんか



第23回エキサイト四日市・バザール2014

商業勤労課

(☎354-8175 FAX354-8307)

エキサイト四日市・バザール事務局

(☎351-6405 FAX351-6407)



時 4月5日(土)・6日(日)

10:00~17:00 (会場によって一部開催時間が異なります)

所 三滝通り、諏訪新道、諏訪栄町アーケード内および近鉄四日市駅周辺

◆三滝通りさくらまつり&ステージ
桜並木を生かしたグルメゾーンやステージイベントでお楽しみください。5日はキッズが中心の演目となります。

◆新道おもしろバザール&エコ・コーナー&なちゆるる市場

「こどもと環境と観光」をテーマに体験型のエコ・コーナーや、四日市の観光と物産コーナー、雑貨・衣料ほか盛りだくさん、手づくりの逸品が満載の「なちゆるる市場」も同時開催。

◆諏訪栄町アーケード会場

第4回フラ・フェスタ四日市や、こどもフリマなど、楽しい催しが満載。

◆バザール開催に伴う交通規制

4月4日(金) 15:00~6日(日) 夕

23:00 三滝通りと諏訪新道は車両通行止めとなりますのでご注意ください。

ピクニック気分で山菜探し「体に活力!春の山菜クッキング」

少年自然の家

(☎329-3210 FAX329-2095)

食べられる野草を観察しながら、森の中を散策した後、山菜の天ぷらを作って、みんなで楽しく食べます。

対 家族や大人を含むグループ

時 4月29日(祝)、5月3日(祝) 9:30~13:30 (2日とも同じ内容)

所 少年自然の家

定 各日60人 (応募多数の場合は抽選。市内に在住する人を優先) 夕

料 中学生以上700円、小学生500円、小学生未満無料

申 4月11日(必着)までに、

①郵送の場合:参加希望日、代表者の郵便番号・住所・電話番号・あればメールアドレス、参加者全員の名前(ふりがな)・学校名・学年を記載した用紙を、82円切手を貼り自宅の宛名を書いた返信用封筒を同封の上、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「山菜クッキング」係へ

②Eメール(パソコンに限る)の場合:件名に「山菜クッキング」、本文に①と同様の必要事項を記載して、少年自然の家(☒shizennoie@shopro.co.jp)へ

鈴鹿山麓きらら高原 第8回施設複合イベント「春のワクワクふれあいまつり」

スポーツランド (☎/FAX326-5415)

ふれあい牧場 (☎/FAX329-3711)

少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)

三重県環境学習情報センター (☎329-2000 FAX329-2909)

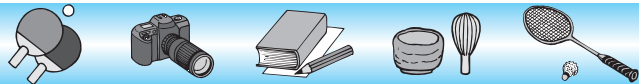
桜・水沢地区にある4施設が合同で恒例のイベントを行います。各施設を回るスタンプラリーも開催。スポーツランドでのレンタサイクル(有料)、施設間ループバス(無料)などで移動する事ができます。各会場では施設の特徴に合わせたさまざまな催し物を開催します。また、各会場で飲食ブースも設置します。詳しくは、ホームページ(☒http://wakufure.sblo.jp/)でもご覧いただけます。



時 4月26日(土)・27日(日) 10:00~15:00

所 ふれあい牧場、スポーツランド、三重県環境学習情報センター、少年自然の家、星の広場など

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
3月25日(火)	博物館 ミュージアムショップ 臨時休業	店内整備のため休業します		博物館 ☎355-2700 FAX355-2704		
3月26日(水)~ 4月6日(日)	プラネタリウム 春休み 特別タイムテーブル	博物館5階 プラネタリウム	春休み期間中は、番組の放映 時間が変わります	月曜日休館(祝日の場合は その翌日)	(1)	
3月26日(水)~ 6月1日(日)	企画展示 「三重が舞台な物語」	市立図書館 2階 展示コーナー	当日、参加自由 ☑三重県が舞台となった小説 や映画などを紹介します	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料	
4月1日(火)	開館30周年記念 あさけプラザ文化団体 「北真クラブ」 写真作品展	あさけプラザ 1階 展示コ ーナー(正面 玄関右)	開館中はいつでもご覧いただ けます	あさけプラザ ☎363-0123 FAX363- 0129 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)	無料	
4月29日(祝)						9:00 } 17:00
4月3日(木)	10:00 } 16:00	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添え て(数量限定) 料一服400円 ☑他いす席。入席は15:40まで	泗翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合は その翌日)	
4月5日(土)	14:30 から	耳をすませて	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑小学生以上の人 ☑絵本座 による、絵本の読みきかせ	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館)	無料
	15:00 } 15:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)	無料
4月5日(土) ・6日(日)	10:00 } 12:00	こども四日市フリー マーケット2014 in エキサイト 四日市・バザール	すわ公園 交流館周辺商 店街	前日までに、同館へ ☑小学生	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)	(2)
4月5日(土)~ 5月11日(日)		特別展 「チェブラーシカと ロシア・アニメシ ョンの作家たち」	博物館4階 特別展示室	☑一般700円、高校・大学生 500円、中学生以下無料	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	(3)
4月6日(日)	10:30 } 11:45	すわSUNDAY ライブ	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■出演 港中学校吹奏楽部、 スタジオフィックススクエア ほか ☑吹奏楽部の演奏とキ ッズダンス	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)	無料
	13:30 } 15:30	特別講座 抹茶・茶碗づくり	茶室「泗翠庵」 (鶏の森公園内)	事前に、同庵へ ☑精魂込めた茶碗で味くらべ を ☑定20人(先着順) ☑料1,500円(呈茶付き)	泗翠庵 ☎510-0074 鶏 の森一丁目13-17 ☎/FAX 352-4960 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	

イベント・講座の詳細情報

(1) プラネタリウム春休み

特別タイムテーブル

☑①テーマ番組「ワイルドスト・ウェザー」
②キャラクター番組「名探偵コナン星影の
魔術師」③星空番組「星空キャスターにおま
かせ」①、②、③の番組を下図のように放映
(放映時間約50分)

	10:30	13:20	14:40	16:00
火~金曜日	②	②	①	③
土・日曜日	②	②	①	②

☑[3月30日(日)まで] 一般530円、高校・大
学生370円、小・中学生200円、幼児無料
[4月1日(火)から] 一般540円、高校・大
学生380円、小・中学生210円、幼児無料

(2) こども四日市フリーマーケット2014 in エキサイト四日市・バザール

■売っていいもの まだ使えるけど、もうい
らないもの(おもちゃ、カード、文具、本、
アクセサリなど)
■売ってはいけないもの 食べ物、生き物、
コンセントを使用するもの
☑料300円(300円でも可)
☑他「こども四日市」のお金「ヨー」を使いま
す。1円=1ヨーで両替しますが、「ヨー」を円に

両替することはできません

(3) 特別展「チェブラーシカとロシア・ア ニメーションの作家たち」

ロシアで絶大な人気を博し、日本でも幅広
く親しまれているチェブラーシカとチェブ
ラシカを生んだロシア・ア
ニメーションの魅力を原画
や人形、映像
などで伝える
貴重な展覧会
です。



タチャーナ・ウスヴァイスカヤ
「チェブラーシカ ワニのゲナと
おともだち」絵本挿絵原画(2002年)
©2010 CMP/CP

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
4月8日(火) ～10日(木)	博物館 プラネタリウム 放映休止	プラネタリウム機器点検のため、放映を休止します		博物館【☎355-2700 FAX 355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】		
4月10日・ 17日・24日 (いずれも木曜日)	11:00 から 赤ちゃん 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 対0歳児から 内職員による赤ちゃん絵本の読みきかせ。赤ちゃんとのスキップの時間です	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料	
4月12日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中消防署 (西新地)	4月5日までに、電話で、同センターへ 対市内に在住、または通勤、通学する人 定30人(先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (4)
		四日市の 身近な自然調べ 「山菜クッキング!」	少年自然の家	4月1日(必着)まで 対市内に在住する小・中学生(保護者同伴) 定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-yokkaichi.com 日・月曜日、祝日休館)	無料 (5)
	14:30 から	絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内絵本の読みきかせに続いて、後半は、あなたのお気に入りの本を読みます	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 15:30	おはなし会	楠公民館2階 研修室	当日、参加自由 内「語りの会どっこいしょ」会員による語り	楠公民館(☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
	16:00 ～ 17:30	こども四日市 GOLD市民会議	すわ公園 交流館	事前に、同館へ 対小学6年生以上の人 定30人 対筆記用具 他大人の参加も可	すわ公園交流館【☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	無料 (6)
①4月12日 (土) ②4月26日 (土)	19:00 ～ 20:30	きらら号 スターウォッチング ①「月と木星と火星 を見よう」②「木星 と火星を見よう」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 対あれば双眼鏡、天体望遠鏡 他天候不順時は中止	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	無料 (7)
4月12日(土)～ 5月11日(日)	学習支援展示 「大昔の四日市 —弥生時代と古墳時代—」	博物館3階 サルビアギャラリー	内小学6年生が習う古代の人々の暮らしを分かりやすく学べるよう、市内で出土した考古遺物や体験できるグッズを展示します		無料	
4月13日(日)	10:00 ～ 12:00	古文書の楽しみ方① 「暦と四季」	博物館1階 講座室	内江戸時代の暦を使って当時の風俗を読み解きます 定40人(先着順) 料200円		
	10:00 ～ 16:00	全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 ■「志ぐれ」(愛媛県大洲市) 料一服400円 他30個限定(無くなった場合通常の和菓子)のいす席。入席は15:40まで	泗翠庵 [〒510-0074 鶏の森一丁目13-17 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)】	
	13:30 ～ 15:30	特別講座 数奇屋建築について		事前に、同庵へ 内本格茶室で日本の伝統技術を楽しむ 定20人(先着順) 料1,000円		
	13:00 ～ 15:00	ふるしき体験	国際交流センター(市役所北館5階)	事前に、同センターへ 内ふるしきの使い方を覚えて、ごみを減らしましょう 対三重県環境学習情報センター 定30人(先着順)	国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 yic@yokkaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	無料

(4) 定期普通救命講習

内心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、異物除去など

他訓練用人形を使った実技訓練も行いますので、動きやすい服装で受講してください

(5) 四日市の身近な自然調べ「山菜クッキング!」

内植物が芽吹く春を味わってみませんか。身近な植物の中で、食べられるものを学習しま

す。春ならではの山菜天ぷらの試食もあります

申保護者の住所・電話番号、参加者全員の名前・学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「山菜」係へ 他雨天実施

(6) こども四日市GOLD市民会議

内「こども四日市」をさらに面白くするため、一緒にアイデアを出し合っ、具体的に形に

していきましょう。みんなで楽しく議論や実験をしながら、これからの「こども四日市」を作っていくための会議です

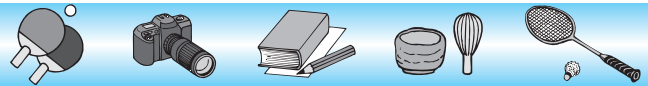
(7) きらら号スターウォッチング

①「月と木星と火星を見よう」

②「木星と火星を見よう」

内きらら号の望遠鏡で、月や見ごろの木星、4月14日に約2年2カ月ぶりに地球に最接近する火星を楽しみましょう

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
4月13日(日)	14:30から	おはなしぎんのかい	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑銀の櫃によるストーリーテリング(語り)。日本や世界のいろいろな昔話を語ります	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
4月15日(火)	14:00 ~ 15:30	すわ環境講座 「風呂敷の 変わった使い方」	すわ公園 交流館	4月1日以降に、電話で、同館へ ☑風呂敷で、さまざまな物を持ち運ぶ活用術を身に付けます ☑あれば風呂敷	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)]	無料
4月16日(水)	13:30 ~ 15:00	4月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 ☑60歳以上の人 師 藤井信子さん	あさけプラザ[☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館 (祝日の場合は翌日)]	無料
	15:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑四日市おはなしの会「赤とんぼ」による日本や世界のいろいろな昔話の語りきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
4月19日(土)	10:30 ~ 11:30	としょっ子まつり・ はる	楠公民館2階 大集会室	当日、参加自由 ☑小学生以下の人(小学生未満の人は保護者同伴) ☑絵本の読みきかせほか 師にこここミュージックボックス	楠公民館図書館 (☎397-2277 FAX397-2160 月曜日、祝日休館)	無料
	10:30 ~ 12:00	親子で楽しもう 音楽ワークショップ	橋北児童館	事前に、同館へ ☑小学3年生以上の人 師 ぶきやまどかさん 定20人(先着順)	橋北児童館 (☎/FAX331-8199 日・月曜日、祝日休館)	無料 (8)
	14:00 から	「子ども読書の日」 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑幼児~小学生 ☑中部読み聞かせサークルによる絵本の読みきかせや手遊びなど	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ~ 15:30	おはなしよっといで	あさけプラザ 1階 身体測定室	当日、参加自由 ☑語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館(祝日 の場合はその翌日)]	無料
4月19日(土) ・20日(日)	11:00 から	「子ども読書の日」 新刊絵本の 読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑幼児~小学生 ☑昨年、図書館に入った新刊絵本のなかから、職員が読みきかせをします	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
4月20日(日)	10:00 ~ 12:00	子ども博物館教室① 「大昔のくらし体験 とまが玉づくり」	博物館1階 講座室	4月10日(必着)まで 定20人(応募多数の場合は抽選)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ☒nakub utsukan@city.yokkaic hi.mie.jp 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)]	無料 (9)
		春の自然観察会 「春の伊坂ダム」	伊坂ダム ログハウス前	当日、参加自由 師 四日市自然保護推進委員会 ☑動きやすい服装、運動靴、帽子など	環境学習センター (☎354-8430、 FAX354-8431 日・月曜日休館)	無料 (10)
	10:00 ~ 15:00	茶会 月釜(裏千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円(広間席) ☑どなたでも気軽に参加できます(受け付けは14:30まで)	泗翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合 はその翌日)]	
	14:00 から	ザ・男の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑幼児から ☑すべて男性による、いつもと違う読みきかせ。家族みんなで楽しみましょう	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料

イベント・講座の詳細情報

(8) 親子で楽しもう音楽ワークショップ

☑竹・木などで楽器を作って、みんなで合奏します ☑子どものみの参加も可

(9) 子ども博物館教室①

「大昔の暮らし体験とまが玉づくり」

☑学習支援展示「大昔の四日市-弥生時代と、

古墳時代-」で展示中の道具を使い大昔のくらしの体験や、当時のアクセサリーである「まが玉」づくりにチャレンジしよう

☑住所、名前(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、学年・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「大昔のくらし体験とまが玉づくり」係へ

(10) 春の自然観察会「春の伊坂ダム」

☑チョウなどの昆虫や春の野草などを観察します。今回は、ベビーカーや車イスでも参加できるショートコース(11:00まで)もあります

☑小雨実施。9:00に大雨の時は中止。開催確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会(☎090-7038-3061)へ

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
4月23日(水)	15:30 から	おはなし びっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑Canによる絵本の読みきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX 352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
4月24日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ (毎月第4木曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの名曲を大正琴や得意な楽器 で演奏しよう ☑あれば、得意な楽器 (ハーモニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館(祝 日の場合はその翌日)]	無料
4月26日(土)	14:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑語りの会「どっこいしょ」による日 本や世界のいろいろな昔話の語りきか せ	市立図書館 (☎352-5108 FAX 352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
4月27日(日)	10:00 ～ 12:00	☕コーヒープレイク 咖啡小憩 「四川」	国際交流セ ンター (市役所北館 5階)	事前に、同センターへ ☑中国語で四川を紹介します ☑定40人(先着順) ☑料200円	国際交流センター(☎ 353-9955 FAX355- 5931 ☒yic@yok kaichi-shinko.com 月曜日、祝日休館)	無料 (11)
	14:40 ～ 15:30	子ども博物館教室② 「ロシア風おもちゃの ストラップをつくろう」	博物館1階 講座室	4月17日(必着)まで ☑定20人(応募多数の場合は抽選)	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 ☒nakubutsukan @city.yokkaichi. mie.jp 月曜日休 館(祝日の場合はそ の翌日)]	
5月3日(祝)	9:00～ 15:00 (受け付け 8:30)	四日市市家庭婦人 バレーボール 審判伝達講習会	中央緑地 第2体育館	当日、参加自由 ☑市内に在住する人 ☑持ホイッスル、筆記用具、時計、体育 館シューズ、実技のできる服装、昼食、 あればママさんバレーガイドライン	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料
5月13日・20日 ・27日、6月3日 (いずれも火曜 日、全4回)	10:00 ～ 11:30	ヘルシーヨガ& ピラティス講座	あさけプラザ 体育館	4月8日9:00以降に、参加費を添えて、 同プラザ窓口へ ☑市内または三 重郡に在住する20歳以上の人 ☑師伊藤爾己枝さん ☑定40人(先着順)	あさけプラザ[☎363- 0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場 合はその翌日)]	(12)
6月15日(日)	開演 15:00 (開場 14:30)	親子のための クラシックコンサート 「音楽の絵本」	文化会館 第1ホール	☑料全席指定一般2,300円、小学生以下 1,200円 ■チケット販売 4月5日 (土)から文化会館(窓口、インターネット)、 チケットぴあで発売 ☑他3歳以上有料、保 護者の膝の上1人(3歳未満)まで無料	文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月 曜日を除く、祝日の 場合はその翌日)]	(13)
7月4日(金)	開演 18:30	柳家花緑独演会	文化会館 第2ホール	☑料全席指定3,600円 ■チケット販売 4月26日(土)から文化会館(窓口、イ ンターネット)、チケットぴあで発売 ☑他未就学児の入場はできません	文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月 曜日を除く、祝日の 場合はその翌日)]	(14)
7月15日(火)		トリニティ・アイリ ッシュ・ダンス	文化会館 第1ホール	☑料全席指定S席6,800円 A席5,800円 ■チケット販売 4月12日(土)から文 化会館(窓口、インターネット)、チ ケットぴあで発売 ☑他未就学児の入場はできません		(15)

(11)子ども博物館教室②

「ロシア風おもちゃのストラップをつくろう」

☑特別展「チェブラーシカとロシア・アニメーションの作家たち」の関連行事。ロシアの有名な民芸品「マトリョーシカ」風の人形を紙粘土で作り、オリジナルのストラップにしよう ☑住所、名前(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、学年・年齢を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「おもちゃのストラップをつくろう」係へ

(12)ヘルシーヨガ&ピラティス講座

☑料1,000円(全4回分)

☑大きめのバスタオル、飲み物

(13)親子のためのクラシックコンサート

「音楽の絵本」

金管五重奏のズーランアンブラスと弦楽四重奏の弦うさぎ…動物たちが織りなす不思議なクラシックコンサートです。

☑演奏予定曲目 ポツケリーニ:「メヌエット」、エルガー:「愛の挨拶」、久石讓:「となりのトトロメドレー」ほか



(14)柳家花緑独演会

9歳で落語家デビューし若干22歳で真打昇進という戦後最年少記録を樹立、落語家として初めて人間国宝になった故・五代目柳家小さんを祖父として持つ柳家花緑。落語界のプリンスが繰り広げる歯切れの良い話芸を、ぜひお楽しみください。

(15)トリニティ・アイリッシュ・ダンス

世界も認めた極上のタップダンス・エンターテインメント。来日10周年記念ツアー、豪快なアイリッシュ・タップが静寂を突き破る衝撃。4度の来日でセンセーションを巻き起こした大人気公演がやってきます。



お忘れなく！犬の登録と狂犬病注射

生後91日以上飼育された犬は、登録と狂犬病予防注射を行うことが法律で義務付けられています。登録は生涯に1回、狂犬病予防注射は毎年1回「狂犬病予防注射月間」の4～6月に注射することになっていますので、必ず「動物病院」または「集合注射会場」で狂犬病予防注射を行ってください。

- 持ち物**
- 登録のある犬のとき・・・お知らせのはがき(3月下旬発送予定)と注射費用
 - 新たに登録する犬のとき・・・注射費用と登録費用
 - 市外で登録があり、転入登録する犬のとき・・・前住地で交付された犬鑑札、注射費用
- 費用**
- ★集合注射 1頭につき3,200円(注射料金2,650円+注射済票交付手数料550円)
 - ★登録 1頭につき3,000円

※おつりのいらぬようにご協力をお願いします



動物病院で受ける場合

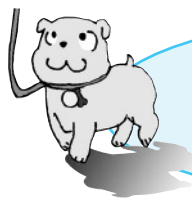
下記の委託契約動物病院の場合は、犬の登録手続き、狂犬病予防注射と注射済票の交付を受けることができます。

※動物病院により診療日(時間)が異なりますので、直接お問い合わせください

	本市委託契約動物病院	地区	住 所	電話番号
四日市市	アーク動物病院	富洲原	富洲原町2-40 ディオワールド2階	361-5090
	川瀬動物病院	富田	大字茂福221-8	363-0558
	平山動物病院	下野	朝明町2531-63	336-2412
	山中獣医科	大矢知	西富田町1020	365-0414
	やの動物クリニック		下之宮町17-1	325-7138
	まつだて動物診療所		川北一丁目1349-6	361-3330
	みずたに動物病院	羽津	大宮西町11-6	333-5777
	いのうえ動物病院		緑丘町3457-9	330-6789
	中川獣医科診療所	橋北	川原町32-19	331-4025
	ヒロシマ獣医科院	中部	西町7-22	352-3482
	柳川動物病院	三重	生桑町527-5	332-8211
	矢田獣医科病院	桜	智積町3440-1	326-8787
	森動物病院	水沢	水沢町3009-1	329-2113
	ペットクリニックオザワ	常磐	久保田一丁目5-31	351-0868
	ときわどうぶつ病院		芝田二丁目3-9	353-6935
	コマ動物病院		中川原一丁目2-37	352-9858
	SERIどうぶつ病院		ときわ四丁目4-10	354-3541
	たけ動物病院		松本2015-79	357-5770
	中川獣医科分院	四郷	東日野町288-1	321-7771
	なるかわ動物病院		西日野町1596	320-3939
すどう動物病院	笹川二丁目196		321-5111	
日永動物病院	日永	日永西四丁目15-19	345-9380	
三重郡	佐々木動物病院	菰野町	菰野2278-2	394-3050
	ふじわら動物病院		永井3086-64	399-2200
	こもの動物病院		菰野1100-2	394-1186
	木村動物病院	川越町	豊田483-2	365-7271

桑名市…アスカ動物病院、まなこ獣医科、伊藤動物病院、大山田動物病院、イオン動物病院東員、けい動物クリニック
 鈴鹿市…自由ヶ丘どうぶつ病院、高波獣医科医院高岡台出張所、山根動物医院、北川動物病院、ベルペットクリニック

上記の動物病院以外の場合は、動物病院で証明書を受け取り、衛生指導課(総合会館4階)または最寄りの地区市民センターにご提出ください。注射済票を後日交付します。(注射済票交付手数料550円が必要です)



犬の首輪に鑑札や注射済票、
マイクロチップをつけましょう！
災害時や万一の時に安心です。

世界では毎年約5万5千人が
狂犬病にかかり死亡しています。
現在、国内発生はありませんが、
昨年、台湾で52年ぶりに発生があり、
予防注射をすることが大切です。



犬が行方不明になった
場合は、まず衛生指導
課までお問い合わせせ
ください。



集合注射会場で受ける場合 (集合注射は4月のみです)

【実施会場日程表】

日	曜	時 間	場 所	日	曜	時 間	場 所		
4/4	金	13:00~13:40	大 谷 台 小 学 校	18	金	13:00~13:40	富洲原地区市民センター		
		14:20~14:50	常 磐 西 小 学 校			14:10~14:30	いかるが集会所(大字羽津甲)		
		15:20~16:10	笹 川 東 小 学 校			14:50~15:40	羽津地区市民センター		
11	金	13:00~14:30	楠 総 合 支 所			13:00~13:20	小 古 曾 公 民 館		
		15:10~15:30	磯 津 公 会 所			13:40~14:20	内部地区市民センター		
14	月	10:00~11:20	楠 福 社 会 館			14:40~15:20	采女が丘コミュニティセンター		
		11:40~12:30	塩 浜 地 区 市 民 セ ン タ ー			13:00~13:40	桜 台 第 一 会 館		
15	火	13:00~13:50	保々地区市民センター			21	月	14:00~14:50	桜地区市民センター
		14:20~14:50	あさけが丘集会所					15:20~15:50	三滝台公会所
		15:20~15:40	八千代台集会所	13:00~13:40	河原田地区市民センター				
		13:00~13:30	水沢地区市民センター	14:00~14:20	大治田町公民館				
		13:50~14:10	水沢東町集会所	14:40~15:00	前田町南部公会所				
		14:30~14:50	水沢茶屋町構造改善センター	13:00~13:40	神前地区市民センター				
		15:10~15:30	西山町構造改善センター	14:10~15:00	川島地区市民センター				
16	水	13:00~13:50	八郷地区市民センター	22	火	13:00~13:40	あがたが丘集会所		
		14:10~14:30	平津新町公民館			14:00~14:30	県地区市民センター		
		15:00~15:20	あかつき台集会所(三丁目)			14:50~15:10	西坂部町御館構造改善センター		
		13:00~13:30	小山田地区市民センター	13:00~13:40	日永地区市民センター				
13:50~14:10	和無田町構造改善センター	14:00~14:40	四郷地区市民センター						
14:30~14:50	鹿間町構造改善センター	15:00~15:40	高花平中央集会所						
15:10~15:30	北小松公民館	13:00~13:30	小杉町公会所						
17	木	13:00~13:20	下野地区市民センター	13:50~14:40	海蔵地区市民センター				
		13:50~14:30	大矢知地区市民センター	15:00~15:40	橋北地区市民センター				
		14:50~15:20	富田地区市民センター	13:00~13:20	県四日市庁舎(新正)				
		13:00~13:20	南小松公民館	13:50~14:30	市役所(芝生広場)				
13:40~14:00	波木町公会所	13:00~13:30	坂部が丘集会所						
14:30~15:10	常磐地区市民センター	14:00~14:30	三重地区市民センター						
				14:50~15:20	三重団地第二集会所				
				15:40~16:00	尾平町集落センター				

【注意事項】

- ご来場の際は事故防止のため、首輪が外れないようにしっかりと付け、犬を制御できる人が連れてお越しく下さい(制御ができない場合は、動物病院での接種をお願いします)
- どの注射会場でも受けられますので、ご利用ください
- フン尿の始末は連れて来られた人が責任を持って行ってください
- 市役所(芝生広場)に車で来場される場合は、市営駐車場をご利用ください
- 雨天の場合でも実施します



四日市 シティロードレース大会の 交通規制情報のお知らせ

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

時 4月6日(日) 8:55~10:00
(雨天実施)

- スタート 中央緑地陸上競技場
- コース 新正~新町通り~橋北通り~三滝通り~新正
- 新町通り、橋北通り、三滝通りはランナー通過後順次解除します

四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム内教室係
(☎330-3131 FAX330-3133)

所 四日市ドーム

申 4月4日までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他 締め切り日以降も、定員に達していない場合は、随時受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆フィットフラ教室

フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽に合わせて踊る。心と体を癒やし、シェイプアップにも効果がある教室です。

時 4月15日~6月24日の火曜日
(ただし、5月6日を除く)
全10回 13:00~14:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)
料 5,100円

◆ボクシングエアロ教室

ボクシングの基本技術をベースに、身体能力向上とストレス発散ができる教室です。

時 4月15日~6月24日の火曜日
(ただし、5月6日を除く)
全10回 14:15~15:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)
料 5,100円

◆太極拳(フィットネスタイチ)教室

太極拳独自のゆっくりとした動き、

精神・体・呼吸法で体の内側から心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果がある教室です。

時 4月15日~6月24日の火曜日
(ただし、5月6日を除く)
全10回 15:30~16:30

定 30人(応募多数の場合は抽選)
料 5,100円

◆女性のためのボディケア教室

筋肉や関節を、ほぐす・安定させる・運動して動かすことで、体の不調を改善・予防することができる教室です。自分で体調を整えながら、体の機能改善を図ります。

対女性

時 4月16日~6月25日の水曜日
(ただし、5月7日を除く)
全10回 10:00~11:00

定 30人(応募多数の場合は抽選)
料 5,100円

◆簡単エアロビクス教室

音楽に合わせてながらのびのびと体を動かす有酸素運動の教室です。心肺機能の向上が期待できます。



時 4月16日~6月25日の水曜日
(ただし、5月7日を除く)
全10回 11:15~12:15

定 30人(応募多数の場合は抽選)
料 5,100円

◆簡単ストレッチ&ヨガ教室

筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールし、体質改善を図る教室です。

定 各40人(応募多数の場合は抽選)
料 各5,100円

●水曜ビギナーコース①

時 4月16日~6月25日の水曜日
(ただし、5月7日を除く)
全10回 13:00~14:00

●水曜ビギナーコース②

時 4月16日~6月25日の水曜日
(ただし、5月7日を除く)
全10回 14:15~15:15

●木曜ビギナーコース

時 4月17日~6月26日の木曜日
(ただし、5月8日を除く)

全10回 14:30~15:30

●金曜ビギナーコース

時 4月11日~6月27日の金曜日
(ただし、6月13日・20日を除く)
全10回 14:15~15:15

●水曜ステップアップコース

時 4月16日~6月25日の水曜日
(ただし、5月7日を除く)
全10回 15:30~16:30

◆肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室

初心者でもできる効果的なストレッチで、体のゆがみの改善、体のケアができる教室です。

時 4月17日~6月26日の木曜日
(ただし、5月8日を除く)
全10回 10:00~11:00

定 35人(応募多数の場合は抽選)
料 5,100円

◆ストレッチ&エアロ教室

音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高め、心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果の高い教室です。

時 4月17日~6月26日の木曜日
(ただし、5月8日を除く)
全10回 13:00~14:00

定 35人(応募多数の場合は抽選)
料 5,100円

◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、いっそうの身体強化と集中力アップを図る教室です。

時 4月17日~6月26日の木曜日
(ただし、5月8日を除く)
全10回 15:45~17:15

定 40人(応募多数の場合は抽選)
料 6,100円

◆陰ヨガ教室

一般的なヨガよりポーズを長く維持することで、自分の内面と向き合い、無理なく体も心もほぐすことができる教室です。

時 4月11日~6月27日の金曜日
(ただし、6月13日・20日を除く)
全10回 13:00~14:00

定 40人(応募多数の場合は抽選)
料 5,100円



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!
家族のふれあいを深めましょう!



四日市ドームテニス教室

四日市ドーム内教室係
(☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム

師四日市テニス協会、(社)三重スポーツ推進会

定各24人(応募多数の場合は抽選)

申4月2日までに、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、教室名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係へ

他締め切り日以降も、定員に達していない場合は、随時受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

◆エンジョイ硬式テニス教室

テニスラケットとボールを使った遊びからテニスに親しむ教室です。

対小学生

時4月9日・16日・23日、5月21日・28日、6月11日・25日(いずれも水曜日)、5月16日(金) 全8回 18:00~19:00

料11,440円

◆エンジョイ硬式テニス教室(初級コース)

テニスを初めて習う人、基礎からテニスを学びたい人にお勧めの教室です。

時4月9日・16日・23日、5月21日・28日、6月11日・25日(いずれも水曜日)、5月16日(金) 全8回 19:00~20:00

料11,440円

◆エンジョイ硬式テニス教室(中級コース)

簡単なラリーやストロークができる人で、状況に応じたショットができるようになりたい人にお勧めの教室です。



時4月9日・16日・23日、5月21日・28日、6月11日・25日(いずれも水曜日)、5月16日(金) 全8回 19:15~20:30

料12,240円

市民園芸教室野菜コース(初心者向け)受講者募集

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

時	内
第1回 4/23(水)	夏野菜の作り方
第2回 6/4(水)	土つくりと施肥
第3回 8/6(水)	秋蒔き野菜の作り方

時13:30~15:30

所農業センター

定50人(応募多数の場合は抽選)

料3回通して500円

申4月4日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、野菜コース(初心者向け)受講希望を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 同センターへ

他内容は変更する場合があります



防火・防災管理講習

予防保安課(☎356-2008 FAX356-2041)

対市内に在住、または通勤する人

時①甲種防火管理新規

5月14日(水)・15日(木)の2日間 9:30~15:40

②乙種防火管理

5月14日(水) 9:30~15:40

③防災管理新規

5月16日(金) 9:10~15:20

所消防本部2階 防災センター(西新地)

定①120人、②40人、③100人

料①②3,000円、③2,500円

申4月14日~25日(土・日曜日を除く)8:30~17:15に、上半身写真を1枚持って、直接、消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署へ。申込用紙は消防本部ホームページ(<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.shtml>)からもダウンロードできます

危険物取扱者試験と予備講習会

予防保安課(☎356-2009 FAX356-2041)

◆危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

時甲種:6月8日(日)・15日(日)
乙種・丙種:6月8日(日)・14日(土)・15日(日)

所北勢自動車協会(八田三丁目)ほか

■受付期間 4月10日~21日
(電子申請の場合は4月7日9:00~18日17:00)

■願書 消防本部予防保安課または各消防署・分署で配布

■問消防試験研究センター三重県支部
(☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

◆予備講習会(乙種第4類)

時5月8日(木)・9日(金)のいずれか1日(両日とも同じ内容) 9:00~17:00

所消防本部2階 防災センター(西新地) **料**受講料1,000円

申消防本部予防保安課または各消防署・分署で配布する所定の申込用紙を、当日、直接会場へ

他自家用車の乗り入れはできませんので、公共交通機関を利用してください

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター(☎354-8609 FAX354-8611 日曜日、祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの経費の一部を助成します。(全額本人負担の場合のみ)

対市内に在住、または通勤、通学する人(年度内1人1回まで)

■対象学習会

第59回部落解放全国女性集会

時5月10日(土)~11日(日)

所奈良県文化会館(奈良市)ほか

定10人程度 **申**4月25日まで

■助成額 交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

他申し込み方法など、詳しくは同センターまでお問い合わせください

暮らしの情報
イベント・講座

募集

その他

保健だより

「よっかいち・はつらつ健康塾!」 に参加しませんか

健康づくり課
(☎354-8291 FAX353-6385)

- 対** 市内に在住するおおむね65歳以上の人
時 各地区でおおむね年9回(詳しくは、地区お知らせ版などで案内します)
所 各地区市民センター、集会所・公会所ほか
内 介護予防に関する知識を学ぶ教室
料 無料
他 当日、参加自由

パブリックコメント

四日市地域防災計画の 修正についての意見を 募集します

危機管理室(☎354-8119 FAX350-3022)
 南海トラフを震源とする巨大地震、台風や集中豪雨をはじめとする風水害などの災害から被害を軽減するため、市の防災・減災の基本となる計画である地域防災計画の修正を行います。

その計画素案について、皆さんの意見を募集します。

■素案の入手先

市ホームページ(☎<http://www.w5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73267.html>)、危機管理室(市役所6階)、市政情報センター(市役所北館1階)、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)、各地区市民センターおよび楠総合支所

■募集期間および素案の入手期間

3月26日(水)～4月25日(金)
 (窓口での素案の入手については開庁日の8:30～17:15)

■意見の提出方法

住所、名前を記入の上、危機管理室、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター、楠総合支所、

へ直接お持ちいただくか、郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールで、〒510-8601 危機管理室(☎kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp)へ

募 集

保育園看護師(嘱託職員) 募集

保育幼稚園課
(☎354-8173 FAX357-5260)

市立保育園における園児などの健康管理、保健指導などを担当する看護師の嘱託職員採用試験を行います。

- 募集人数 2人
 ■受験資格 昭和30年4月2日以降生まれで、看護師または准看護師の免許を有する人(見込み可)で、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人。外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人

■採用予定日 7月1日

■試験日時・場所

5月25日(日) 9:00
 総合会館

■3月25日～5月14日(必着)

他詳しくは、保育幼稚園課(総合会館3階)で配布する採用試験要項をご覧ください。市ホームページ「職員募集」からもダウンロードできます

■願書請求先

願書の郵送を希望する人は、82円切手を貼った返信用封筒を同封し、〒510-8601 保育幼稚園課へ

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

薬剤師(正職員)

平成27年4月1日

■募集人数 3人程度

■受験資格 昭和55年4月2日以降、

生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)

■試験日時・場所

5月17日(土)

9:00

市立四日市病院

■応募期限

5月2日(金)

17:15必着

■募集案内請求先・応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37

市立四日市病院 総務課

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日相談に応じます。

平成26年度 ジュニア リーダー・サブリーダー 養成講習会 受講者募集

青少年育成室
(☎354-8247 FAX354-8061)

子ども会活動や地域活動の青少年リーダーとなるジュニア(中学・高校生)リーダー、サブ(小学生)リーダー養成講習会の参加者を募集しています。

対市内に在住、または通学する中学・高校生、小学5・6年生

時5月11日～11月9日の月1回程度[主に日曜日、キャンプ(6月と8月)を含む]

内屋外、屋内レクリエーション、キャンプなどの企画・実技の講習など

師レクリエーション協会、キャンプ協会指導員など

定50人

料無料(ただし、キャンプは参加費が必要)

申4月30日までに、所定の用紙を、郵送か直接、〒510-0085 諏訪町2-2 青少年育成室(総合会館3階)へ

他所定の用紙は、4月に学校で小学5・6年生と中学生に配布するほか、市内の高校、各地区市民センター、楠総合支所にあります





「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

市民大学 熟年クラス受講生募集

文化国際課 [(4月から文化振興課) ☎354-8239 FAX354-4873]

料9,000円 (クラブ活動、行事の経費など別途自己負担あり)

申4月1日～22日に、所定の用紙を、各地区市民センター、楠総合支所、文化振興課 (市役所5階) へ

他所定の用紙 (講座日程、申込用紙) は申し込み受付場所で配布



◆教養課程

対60歳以上 (4月1日現在) の市民で、これまでに受講したことのない人

時講義…10:00～11:30

クラブ活動 (書道・銅板工芸・陶芸・水墨画・俳画・俳句・コーラス・社交ダンス) …13:00～15:00

その他、班長会、クラブ長会、各種委員会などを随時開催

■講座日と内容

月	日(曜日)	内 容	月	日(曜日)	内 容
5	12(月)	入学式・記念講演 (専攻課程と合同)	11	12(水)	音楽鑑賞と交流会
	30(金)	高齢者の健康		14(金)	地球環境とくらし
6	13(金)	四日市の自然 (1)	12	28(金)	まちづくりを考える
	27(金)	四日市の自然 (2)		12(金)	人権を考える
7	11(金)	現代社会を考える ～介護～	1	18(木)	「ボランティア活動」 実践発表会
	25(金)	子どもの人権		16(金)	生き方を考える (2)
8	8(金)	防災を学ぶ	2	30(金)	くらしと法律
	22(金)	文学に親しむ (1)		13(金)	くらしの中の時事問題
9	12(金)	郷土四日市を学ぶ (四日市の歴史)	3	28(土)	文化祭
	26(金)	文学に親しむ (2)		1(日)	文化祭
10	3(金)	文化財めぐり (市内現地学習)	3	11(水)	修了式・記念講演 (専攻課程と合同)
	24(金)	生き方を考える (1)		※講座内容は変更することがあります	

所中部地区市民センター

定100人 (応募多数の場合は抽選)

◆専攻課程

対平成21年度以降に教養課程を修了した人

時教養課程と同じ。5月22日(木)の第2回以降、原則として隔週の木曜日 (入学式・修了式、諸行事を除く)

所総合会館

三 二 情 報

◆不動産鑑定士による無料不動産相談会

時4月1日(火) 9:30～12:00、13:00～15:30 **所**市役所1階 ロビー

内地価、地代、家賃、土地利用に係る諸問題
問三重県不動産鑑定士協会 (☎059-229-3671 FAX059-229-3648)

◆市民大学熟年クラス修了生 作品展 (無料)
内書道、陶芸、銅板工芸、俳画、水墨画、趣味の作品など

●25期会 第3回

時4月2日(水) 11:00～16:30・3日(木) 10:00～16:00

所文化会館展示棟1階 第3・第4展示室
問堀内 (☎/FAX332-5908)

●27期会 第1回

時4月5日(土) 11:00～16:00・6日(日) 10:00～15:00

所文化会館展示棟1階 第3・第4展示室
問中川 (☎/FAX321-2767)

●14期会 第14回

時4月19日(土) 11:00～17:00・20日(日) 9:00～16:00

所文化会館展示棟1階 第3展示室
問村田 (☎/FAX321-6063)

◆国指定天然記念物御池沼沢植物群落

自然観察会 (無料)

時4月5日(土) 9:00から (雨天実施)

所東部指定地 (西坂部町御館) 集合
内日本での南限の植物ヤチヤナギ、ショウジョウバカマなど湿地と周辺の自然を観察します
持湿地の観察ができる服装、靴など
問よっかいち緑の会 石川 (☎321-0475)

◆武田美保さん講演会

「夢をみつづけるチカラ」 (無料)

時4月5日(土) 14:00～16:00 (開場13:30) **所**文化会館 第2ホール

問ライオンズクラブ国際協会 (☎353-2345)

◆四日市案内人

タカラ桜まつりをたずねて散策会

時4月6日(日) 9:00～12:00 (雨天実施)

所近鉄榑駅集合・解散 **料**200円
持交通費、飲み物、昼食など

問四日市案内人協会 飯田 (☎/FAX345-0862)

◆ママのための写真教室 (基礎編・2回連続)
対デジタル一眼カメラ初心者のお母さん (子ども連れ可)

時4月7日(月)・14日(月) 10:00～11:30

所大矢知地区市民センター1階 和室
内料理、小物などをきれいに撮ろう **定**10人

料2回で4,000円 (講師代)

持カメラ、取り扱い説明書
申事前に、中野 (☎090-9114-5159) へ

◆一日体験・心身ストレッチ教室

対20歳以上の人

時4月10日(木) 18:30～20:30

所すい整形外科 (浜田町)
内体のストレッチ体操をしながら、メンタルトレーニング **料**1,000円

申事前に、市スポーツ指導員 有松 (☎365-9753 (19:00～21:00) ok_arimatsu@yahoo.co.jp) へ

◆小学生の自然体験「トムソーヤの森の家」

2014年度生 オリエンテーション

時4月12日(土) 10:00～11:30

所こどもスペース四日市 (波木町)
内1年間の登録制。月3回行うトムソーヤの参加希望者のオリエンテーション

申事前に、同所 (☎/FAX321-0883) へ

暮らしの情報

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

外国人市民向け「日本語教室」 ボランティア募集

多文化共生推進室
(☎354-8114 FAX354-4873)



市内の日本語教室で、ボランティアとして外国人市民に日本語を教えてくださいいただける人を募集しています。経験や語学力は問いません。

所	時
くすのぎ日本語教室 (なやプラザ)	毎週日曜日 9:30~11:30
四日市日本語サークル (中部地区市民センター)	毎週水曜日 19:20~20:45
YIC日本語サークル [国際交流センター (市役所北館5階)]	月曜日・祝日を 除く 9:00~17:00

平成26年度 市議会モニター募集

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304
✉shigikai@city.yokkaichi.mie.jp)

市議会の円滑かつ民主的な運営を推進するため、四日市市議会では市議会モニター制度を実施しています。

対市内に在住する満18歳以上の人(公務員、各議会議員、市の行政委員は除く)で、市議会のしくみ・運営や、市政・地域社会の発展に関心がある人

内議会運営に関して、意見・提言を提出したり、研修会・意見交換会に出席して意見を述べます

定10人程度

■任期 1年。ただし、再任(1回)を可としています

■説明会 4月18日(金)13:30から、総合会館8階第2会議室で説明会を開催します(当日、参加自由)

申4月25日(必着)までに、住所、

名前(ふりがな)、性別、年齢、生年月日(※)、電話番号、ファクス番号(※)、パソコン用メールアドレス(※)、応募理由を、直接か郵送、ファクス、Eメールで、〒510-8601 議会事務局(市役所10階)へ(※任意の記入項目)

他委嘱式は5月下旬の予定。報酬は支給しませんが、年度末に記念品をお渡しします。各地区市民センターや四日市大学にも推薦を依頼しており、全体の定員は50人程度です

文化事業を支援します

文化国際課[(4月から文化振興課)
☎354-8239 FAX354-4873]

◆文化振興基金活用事業募集

文化の振興を図るため、芸術鑑賞など市民の自主的な文化事業に対して「四日市市文化振興基金」から補助金を交付します。

対市民を対象として平成26年度中(7月以降)に開催される文化事業のうち、

①全市的事业…市内一円を対象とし、定例的・定期的な催しを除くもの

②地区事業…各地区の文化振興を目的に、地区内で活動する各種団体が主体的に取り組むもの

■審査 ①は書類審査と面接(6月初旬)、②は書類審査

申4月21日~5月23日(必着)に、所定の申込用紙を、直接、文化振興課(市役所5階)か、地区市民センター、楠総合支所へ

他詳しくは、募集要項をご覧ください

◆民間文化施設活用事業

より多くの市民の皆さんが優れた芸術文化に触れていただきやすくなるよう、民間の文化施設を利用して行う市民の自主的な文化事業に対して「四日市市文化振興基金」から補助金を交付します。

対優れた音響設備を備えた市内の民

間施設で客席数200以上のホールや、35ミリ以上の映画が上映できる客席数90以上の専用施設を利用して行われる文化事業

申4月21日以降に、所定の申込用紙を、直接、文化振興課へ(予算額に達した時点で締め切ります)

他詳しくは、募集要項をご覧ください

12月28日公演予定の 「四日市の第九」予備講座 受講者募集

文化協会 西村
(☎080-4222-3566 FAX354-0731)



対「四日市の第九」に出演を予定する高校生以上の人で、経験の有無に関係なく基礎を学びたい人

時5月17日(土)・25日(日)、6月7日(土)・21日(土)、7月5日(土)・19日(土)、8月9日(土)・23日(土) 9:30~11:30

所文化会館 第1練習室

内音取りや発声を中心とした基礎的な講座。ドイツ語の発音や音程などもあります

師ソプラノ歌手 馬場浩子さん

定70人

料6,000円(全8回分、教材代含む)

申4月1日~5月2日(必着)に、郵便番号、住所、名前、電話番号、あればEメールアドレス、演奏パート(ソプラノ、アルトなど)を、はがきかファクス、Eメール、公式ホームページで、〒510-0085 諏訪町7-17 「四日市の第九」事務局(✉kunikuni551@msn.com、HPhttp://symphony.no9.net/)へ

他「四日市の第九」に初めての参加を希望の人にお勧めします

文化振興基金、国際交流基金 に寄付をお願いします

文化国際課〔(4月から文化振興課)
☎354-8239 FAX354-4873〕

市では、市民文化の振興を図るため、昭和60年に「四日市市文化振興基金」を、また、本市の国際性を高揚するとともに市民の国際感覚の醸成に資するため、昭和63年に「四日市市国際交流基金」を造成し、以来、市民の皆さんと市とが協力して積み立て、運用しています。

文化振興基金は、おもに市民の自主的な文化活動への支援や指定文化財の修理の補助に充てています。また、国際交流基金は、国際交流センターで実施する国際理解のための交流事業への補助や、姉妹・友好都市との交流事業などに充てています。

ぜひ、基金の趣旨をご理解いただき、皆さんのご協力をお願いします。

■**寄付方法** 市ホームページからダウンロードするか、文化振興課に連絡して「寄付申出書」を入手し、

てください。

寄付申出書に必要事項をご記入の上、直接か郵送、ファクス、Eメールで、〒510-8601 文化振興課（市役所5階 ☎bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp）へ。寄付金の「納付書」を郵送しますので、お近くの金融機関で納入してください

他詳しくは、文化振興課へお問い合わせください

その他

児童手当・特例給付の 支払通知回数を変更します

こども保健福祉課
(☎354-8083 FAX354-8061)

平成26年4月から、児童手当・特例給付の支払通知の送付回数を、これまでの年3回（2月、6月、10月）から、年1回（10月のみ）に変更します。ただし、支払額を変更する際は別途通知します。

四日市市議会 議会報告会

議会事務局 (☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会ですどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング（意見交換会）を開催します。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。

対市内に在住、または通勤、通学する人（当日、参加自由）

他全会場に手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります

時	3月26日(水) 18:30~20:45		3月27日(木) 18:30~20:45	
常任委員会	総務	教育民生	産業生活	都市・環境
所	総合会館8階 第4会議室	三重地区市民センター別館 大ホール (東坂部町)	海蔵小学校1階 多目的室 (大字東阿倉川)	楠福社会館2階 第1会議室 (楠町南五味塚)
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防など	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など	道路、住宅、上下水道、区画整理、環境衛生など
シティ・ミーティングテーマ	防災対策について	これからの高齢者福祉について	地場産業・観光について	交通施策について

情報

◆四日市歩こう会（小雨実施）

時 所 4月13日(日) 8:20 近鉄白子駅集合、近鉄平田駅解散

■コース 伊奈富神社、鈴鹿青少年の森ほか12km 料 200円（交通費自己負担）

持 弁当、水筒、雨具

問 同会 米川 (☎/FAX365-9684)

◆アイデア・発明を楽しむ会

時 内 4月13日(日) 13:30~14:30 講義「意匠権の申請について」(師 同会会長 堀内可さん)、14:30~16:00 アイデア・発明の発表 所 なやプラザ

料 500円（資料代含む）

問 みえアイデア発明研究会 堀内 (☎090-8074-5412 FAX397-5412)

◆パーチメントクラフト展

～ペーパーアートの世界～ 桑原和代さん

時 4月15日(火)~5月10日(土) 日曜日休み

所 ギャラリーゆき（昭和薬品店内 沖の島町）

内 半透明の紙に絵を描いたり、浮き彫り加工や針模様などを組み合わせて、まるでレースのような仕上がりにしたカード類、キーホルダー、天使の置物など約50点の展示、販売

■体験レッスン 春のミニフレーム作り

時 5月1日(木) 10:00~12:00

料 1,500円

申 事前に、同ギャラリー(☎/FAX352-2277)へ

◆四日市まんなか子どもステーション（西町）

申 事前に、同所 (☎351-6670 FAX351-6679) へ

●初めての人も！月1回親子で絵本のひろばとランチを楽しもう！

対 未就園児の親子

時 4月17日、5月8日、6月5日、7月3日（いずれも木曜日） 11:00から

定 各回12組（先着順）

料 800円/回（子どもランチは別途100円）

●Mama Yoga

対 8回通しで参加できる人

時 4月16日・23日、5月14日、6月11日、7月2日・16日、8月6日（いずれも水曜日）、7月13日(日) 10:00~12:15 (9:30集合)

内 ヨガは前半後半に分かれて行い、お互い子どもを見合います 定 14人（先着順）

料 8回で10,000円 持 あればヨガマット、タオル、水、子どもの保育に必要な物

●子育てサロン「カフェまんなか」

時 4月24日、5月22日、6月26日、7月17日（いずれも木曜日） 10:15~12:15

内 家事や育児に忙しいお母さん、子どもと離れてゆっくり話しましょう

定 各回6人（先着順） 料 500円（お菓子付き）

■託児 1人500円（2人目から250円）

◆Biz Cafeよっかいち（起業家交流会）（無料）

時 4月19日(土) 10:00~12:30

所 ビズ・スクエアよっかいち（栄町）

内 講師を招いて、少人数で勉強会と交流会

問 同所 (☎329-5407 FAX329-5408)

◆「公害資料館と市民参加」連続セミナー（第2回）（無料）

時 4月19日(土) 13:00~16:30

所 総合会館7階 第1研修室

内 講演会「新潟水俣病資料館のはたらき」と「ともに考え・ともに成長・活動する資料館」をテーマとした話し合い

師 新潟水俣病資料館館長 塚田真弘さん

問 NPO環境市民大学よっかいち 栗屋

(☎/FAX348-1081)

国際共生サロンが 「多文化共生サロン」 に変わります

多文化共生推進室
(☎354-8114 FAX354-4873)

笹川団地にある国際共生サロンが4月1日から名称を「多文化共生サロン」に変えて市の直営となり、体制が新しくなります。

所多文化共生サロン(笹川六丁目

☎/FAX322-6811)

時月～金曜日および第2・4日曜日(ただし、祝日および年末年始は休館)

9:00～17:00

■主な業務内容

- 日本語教室の開催
- 交流機会の提供
- 多文化共生にかかる情報提供
- 行政などへの窓口案内

料無料(イベントや日本語教室などは、一部有料)

平成26年度分の 福祉サービス利用券を 3月25日からお渡します

障害福祉課(☎354-8171・8527
FAX354-3016)

■有効期間

4月1日～平成27年3月31日

申障害福祉課(市役所3階)へ[各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所では申請受け付けのみ]

他持ち物がそろっていない場合、受け付けできない事があります

◆重度障害者タクシー乗車券

市に登録のあるタクシーに乗る場合に、1回に1枚(初乗り運賃相当額割引)利用できます。

- 対**(1)身体障害者手帳を持つ人で、
- ①下肢・体幹障害1～3級の人
 - ②視覚障害1・2級の人
 - ③内部障害1級の人
- (2)療育手帳Aを持つ人
- (3)精神障害者保健福祉手帳1級、

を持つ人
[(1)(2)(3)とも、施設に入所している人や基準以上の所得がある人を除く]

持①本人が申請する場合
障害者手帳、印鑑

②代理人が申請する場合
障害者手帳、障害者本人の印鑑、代理人の身分証明書(免許証など)

■交付枚数 年間72枚

◆はり・きゅう・マッサージ利用券

四日市市視覚障害者協会指定の施術所で、1回につき1枚利用できます。

対満70歳以上の人、または身体障害者手帳を持つ肢体障害1・2級の人

持①本人が申請する場合
身分証明書

②代理人が申請する場合
本人の身分証明書、代理人の身分証明書

■交付枚数 年間10枚

■利用料金 「はり・きゅう」か「マッサージ」のどちらかを利用したときは2,000円、同時に利用したときは3,000円の利用者負担が必要です

各種手当の手当額が 改定されます

子ども保健福祉課
(☎354-8083 FAX354-8061)
障害福祉課(☎354-8163 FAX354-3016)

4月分からの各種手当の月額が次のように変わります。

- ①児童扶養手当
(旧)41,140～9,710円
(新)41,020～9,680円
なお、2人目5,000円、3人目以降3,000円の加算額の変更はありません
- ②特別児童扶養手当(1級)
(旧)50,050円→(新)49,900円

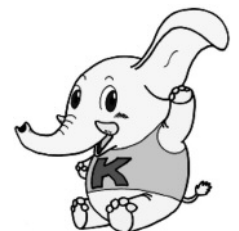


- (2級)
(旧)33,330円→(新)33,230円
- ③特別障害者手当
(旧)26,080円→(新)26,000円
 - ④障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)
(旧)14,180円→(新)14,140円
- 問**①②子ども保健福祉課、③④障害福祉課

「市政ごいけんばん」 インターネットによる アンケートモニター募集

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

インターネットおよびEメールを活用した市民アンケート「市政ごいけんばん」を行っています。これにより、市民の皆さんの意見や考え方を迅速に把握し、要望に即した素早い市政運営を目指したいと考えています。



広聴イメージキャラクター「きくづー」

モニターとしてアンケートにお答えいただける人を随時募集しています。モニターの皆さんには、ご意見をお聞かせいただきたい市政の課題(アンケート)に対し、インターネットを通じて回答していただきます。平成25年度は、「議会報告会」「子育て情報」などのアンケートを実施しました。

対市内に在住する16歳以上の人で、インターネットおよびEメール(携帯電話を含む)の使用が可能な人(ただし、四日市市職員および四日市市議会議員を除く)

申市のホームページ(「市民の声」→「市政ごいけんばん」)からご登録いただけます



携帯電話用QRコード

スポーツ安全保険 ～安心して 活動するために～

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化・ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育関係団体の傷害事故や賠償責任などを補償する保険です。



■5人以上で構成されるアマチュアの社会教育関係団体(家族だけの活動、プロスポーツや営利活動を行う団体を除く)

■保険期間

4月1日～平成27年3月31日

■加入依頼書設置場所

スポーツ課(市役所9階)など

■他同協会ホームページ

(HP)http://www.Sportsanzen.Orgでも加入受け付けを行っています

☎(財)スポーツ安全協会三重県支部(☎372-8100)

保健所食品衛生検査所 移転のお知らせ

食品衛生検査所

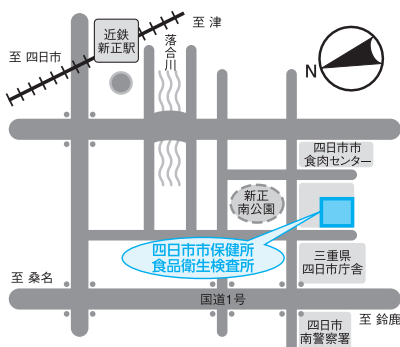
食肉検査グループ(☎352-0785 FAX352-0786)
衛生検査グループ(☎352-0609 FAX352-0786)

4月1日から食品衛生検査所が、三重県四日市庁舎より下記の場所に移転します。

■新住所 〒510-0064

新正四丁目20番3号

■地図



大規模小売店舗届出の 縦覧をしています

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、誰でも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■意見書の提出 郵送または直接、〒514-8570 津市広明町13 三重県雇用経済部企業誘致推進課へ

◆イオン四日市尾平ショッピングセンター(尾平町字天王川原1805番地ほか)

■届出事項 大規模小売店舗において小売業を行う者の名前または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の名前

■縦覧場所

商業勤労課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

6月12日(木)まで
(開庁日の8:30～17:15)

◆(仮称)バロー別名店(別名六丁目74番11ほか1筆)

■届出事項

大規模小売店舗の新設

■縦覧場所 商業勤労課(市役所7階)・羽津地区市民センター・富田地区市民センター・海蔵地区市民センター

■縦覧・意見書提出期間

6月25日(水)まで
(開庁日の8:30～17:15)

ちゃんねるよっかいち 放送時間変更

広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)

地デジ12chで放送中の市政情報等提供番組「ちゃんねるよっかいち」の放送時間が、4月1日から下記の時間に変更となります。

■放送時間(20分間)

毎日 9:00から・19:30から

情報

◆原発シンポジウム「福島を生きるということ」(14 第2回)(無料)

時 4月19日(土) 13:30～16:00

所 じばさん三重2階 研修室6

内 市民による手づくり学習・討論会

問 脱原発四日市市民の集いシンポジウム実行委員会 大野(☎090-1414-4450)

◆四日市交響楽団 第36回定期演奏会

時 4月20日(日) 開演13:30(開場12:45)

所 文化会館 第1ホール ■指揮 山本訓久

■客演コンサートマスター 吉岡秀和

料 一般1,000円(当日1,200円)、中学・高校生

500円(当日700円)、小学生無料 チケットは

文化会館ほかで販売中 他未就学児の入場はご

遠慮ください 問 同団 前組(☎351-0065)

◆二人ヨガ・楽健法

時 4月22日(日) 10:00から、13:00から

所 暮らしを楽しむ家(采女町)

内 夫婦や親子、仲間と楽しみながら健康を獲得

する簡単な健康法 料 1人1,000円(抹茶・和菓子付き)

持 動きやすい服装 申 4月19日

までに、古市(☎090-2181-3824)へ

◆「四傾聴」傾聴ボランティア養成講座

時 内 4月24日、5月1日・8日・22日・29日、

6月5日(いずれも木曜日) 9:15～12:15

講義と演習、13:30～16:30 傾聴実習

所 総合会館4階 会議室 定 8人

料 6,000円(全6回の受講料・資料代)

申 4月1日までに、猪岡(☎/FAX332-3570)へ

◆みえ長寿三酒連絡会 年次総会と記念講演(無料)

時 4月25日(金) 14:00～16:30

所 文化会館 第3ホール

内 講演「高齢者の股関節痛、膝関節痛の診断と

治療」師 岐阜市民病院 加藤充孝さん

問 同会 服部(☎/FAX331-1511)

◆サクラ草と孔版画の展示会(無料)

時 4月26日(土) 9:30～16:00・27日(日)

9:00～15:30 所 文化会館 第4展示室

問 みちしほ孔版画サークル 辻(☎337-1353)

◆第90回 春の山野草展(無料)

時 4月26日(土)・27日(日) 9:30～16:30

(27日は15:00まで)

所 文化会館展示棟2階 第1展示室CD

問 あさざり会 山口(☎331-1903)

◆自然農法セミナー 自然農法・有機農法とは

夏野菜の植え付け準備

時 4月27日(日) 10:00から

所 ばんこの里会館(陶栄町)

内 有機物の種類(土をつくる有機物・作物を育

てる有機物)、養分供給の時期と量、苗の準備

と植え付け方法 師 板坂康行さん 料 500円

問 MOA自然農法四日市普及会 加藤(☎090-

4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆稚児行列参加募集

時 4月27日(日) 11:00から、14:30から

定 各50人(先着順) 料 4,000円 申 4月20日

までに、直接、四日市一番街商店街振興組合事

務所(諏訪栄町 ☎354-5272 火曜日休み)へ

◆春のひととき お茶つみ体験ツアー

無農薬・手づくり・手もみ 香り高い新茶を作

ってみませんか。

時 5月1日(木)～18日(日)

所 エコファーム 茶～里(和無田町)

料 一般1,000円、学生500円、幼児無料(茶つ

み25分間)、弁当500円から(要予約)

申 前日までに、3人以上で、小林(☎/FAX331-

3158 ☎090-5455-8830)へ

土砂災害警戒区域等の 区域指定の原案を 縦覧します

河川排水課(☎354-8357 FAX354-8404)

県では、土砂災害防止法に基づき、土砂災害警戒区域等の区域指定を進めています。このたび、下野地区および八郷地区において土砂災害のおそれのある区域の調査が完了したため、調査結果の図書を縦覧します。縦覧期間中は、意見書を提出できます。

■縦覧場所 下野地区市民センター(下野地区の区域指定の図書のみ)、八郷地区市民センター(八郷地区の区域指定の図書のみ)、県土整備部流域管理課(三重県庁5階)、四日市建設事務所管理課(三重県四日市庁舎3階)

■縦覧・意見書提出期間
3月31日(月)～4月25日(金)(開庁日の8:30～17:15)

☎三重県四日市建設事務所管理課
(☎352-0667 FAX352-0666)

他の公的医療保険に加入しない人は、国民健康保険への加入届が必要です

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

日本の医療保険制度は、国民皆保険となっており、常に公的な医療保険への加入が義務づけられています。

会社の退職などで社会保険の資格が無くなり、他の公的医療保険に加入しない場合は、必ず14日以内に国民健康保険への加入届を提出してください。

保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所で手続きできます。

☎健康保険資格喪失証明書、運転免許証などの本人確認書類、年金証書(60～64歳の人のみ)

◆ご存じですか？

健康保険を任意で継続できること
退職などで健康保険の資格を喪失

した場合、加入期間により(全国健康保険協会、健康保険組合の場合は継続して2カ月以上必要)、引き続き2年間、健康保険を任意で継続することができます(国保組合を除く)。保険料は今まで負担していた額の倍程度(上限あり)となります。

手続きは、資格を喪失した日から20日以内に、加入していた健康保険にする必要があります。

詳しくは、加入していた健康保険、または勤めていた会社にお問い合わせください。

固定資産税の 「縦覧帳簿の縦覧」と 「課税台帳の閲覧」ができます

資産税課(☎354-8136 FAX354-8309)

☎資産税課(市役所2階)

☎本人確認用の運転免許証や旅券(パスポート)など。代理人申請の場合は委任状

◆縦覧帳簿の縦覧(無料)

納税者が本人所有以外の土地、家屋の評価額を見ることができ、自分のものと比較できます。

☎4月1日～30日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～17:15

◆課税台帳の閲覧

納税者本人や同居する家族などのほか、土地・家屋を借りている人は、使用または収益の対象となる部分の課税標準額などを見ることができます。(賃貸借契約書の提示が必要です)

平成26年度分の閲覧は、4月1日からできます。

☎1件につき200円(ただし、納税義務者は縦覧期間中に限り、当該年度分のみ無料)

平成26年度 固定資産税・都市計画税 (第1期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

4月30日は固定資産税・都市計画

税(第1期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高を確認してください。

納税通知書(納付書同封)は、4月3日に発送する予定です。

◆納付書の様式について

納付書は、納期ごとの単票になっています。二重納付を防止するため、全期一括納付の納付書はありません。1年分を一括で納めていただく場合はすべての納付書をご使用ください。

◆納付の際にご注意ください

期別と納期限をよくお確かめの上、納めていただく納付書だけを納付窓口へお出しください。

生活道路対策「ゾーン30」が 実施されました

道路管理課(☎354-8501 FAX354-8302)

道路整備課(☎354-8215 FAX354-8057)

四日市南警察署交通第一課(☎355-0110)

四日市北警察署交通課(☎366-0110)

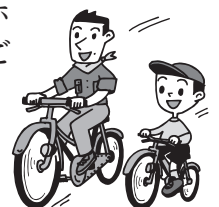
歩行者や自転車が優先される生活道路対策で、区域(ゾーン)を定めて最高速度30km/hの速度規制を実施し、ゾーン入口に標識および路面標示を整備するとともに、必要に応じて、その他の安全対策を組み合わせ、ゾーン内の通過交通の抑制などを図るものです。

このたび、橋北地区と東富田地区が「ゾーン30」区域に指定され、歩行者や自転車に優しい安全・安心なまちづくりが進められます。

◇ゾーン内は最高速度30km/hを守り、歩行者や自転車に注意して走行しましょう

◇歩行者・自転車も交通ルール、マナーを守りましょう

☎詳しくは、ホームページをご覧ください



4月の予定

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき		ところ		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 相続、贈与、登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※9 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要		
	市民相談 ※2	354-8153					
	弁護士相談 ※3	354-8153	3(木)・10(木)・17(木)・24(木)	午後			
	司法書士相談 ※3 ※4		7(月)・14(月)・21(月)・28(月)				
	行政書士相談 ※5		1(火)・15(火)				
	公証相談 ※6		8(火)・22(火)				
	社会保険労務士相談 ※7		16(水)				
	行政相談 ※8		15(火)				
	交通事故相談 ※9		354-8155			月～金曜日	午前と13:00~15:45
	建築相談(市民向け)		354-8206			11(金)・25(金)	13:00~15:00
建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143 354-8160	9(水)・23(水)	午後	建築指導課			
日曜市税納付相談		27(日)	10:00~16:00	収納推進課			
日曜国保納付相談							
福祉	障害者相談 ※10	354-2550 354-2411 354-8144 354-8276 353-5110 354-8064 354-8278	月～金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かやが(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881		
	障害者の就業に関する相談				福祉総合相談室 総合会館3階		
	福祉総合相談				ボランティアセンター 総合会館2階		
	ボランティア活動相談				家庭児童相談室 総合会館3階		
	子どもの悩み等相談				子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)		
	ひとり親家庭生活相談				発達総合支援室 総合会館3階		
	児童虐待相談				乳幼児指導室ほか 総合会館5階		
	児童発達相談				教育支援課(相談支援センター) 総合会館6階		
幼児のアレルギー健康相談	22(火)(要予約)	13:00~15:00	指導課 市役所9階				
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00	青少年育成室 総合会館3階		
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169		13:00~17:15	青少年育成室		
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188					
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター 総合会館7階		
	女性のための	電話相談	354-8335	火～土曜日	9:00~16:00		
		面接相談(要予約)					
	男性のための	電話相談	354-1070	12(土)	12:00~14:00	男女共同参画センター 本町プラザ3階	
	外国人のための	生活相談	353-9955	毎日(月曜日、祝日を除く)	9:00~17:00		
	外国人のための	法律相談		23(水)(要予約)	13:00~16:00		
	出入国・在留手続き相談	20(日)(要予約)	13:00~15:00	(公財)四日市市文化まちづくり財団 四日市国際交流センター 市役所北館5階			

イベント講座

募集

その他

保健だより

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00 ただし、火曜日は休業)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には取り扱いのできない業務があります



四日市けいりん

本場…4月5・6・7日

場外発売…4月5・6・7・8・12・13・14・15・17・

18・19・20・21・22・23・24・25・26・27・28・29日

(払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝、休日にはできません)

市の情報発信源

CTY

地デジ12ch

ちゃんねる
よっかいち

手紙
かいてます

放送時間(20分間)

3月31日(月)まで 月～金曜日 6:40・20:30

土・日曜日 9:00・20:30

内容(予定)

1日(火)～10日(木) めぐみの街ようこそ
～四日市の魅力再発見～

11日(金)～20日(日) 歴史が息づく日永地区
21日(月)～30日(水) 四日市の農林水産業

4月1日(火)から 毎日 9:00・19:30

特別番組放送に伴う休止予定日

3月22日・29日(土) 9:30

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できません

エフエムよっかいち
WAVE 76.8

「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 14:00・17:30

…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54

…ポルトガル語による市からのお知らせ

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日

4月は7:30・13:00・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30

…災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30

B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00

C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 4/24 B 4/28 C

4/9・11・18・25・30 D

4/10・14・21 E 4/1・4 F

卓球 4/15・23 D

バスケットボール 4/7・24 C 4/17 E

バレーソフトバレーボール 4/8・16・22 D

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 4/15・23 E

卓球 4/10・11・14・17・18・24・25・28 B

4/9・30 E 4/1・3・4・7 F

バレーソフトバレーボール 4/8・16・22 E 4/2 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 4/9 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 4/5・12・19・26 A (9:30から)・B

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み



急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内
 ◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199
 ◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、こども保健福祉課まで連絡してください
 妊婦・乳幼児健診 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。該当する人はこども保健福祉課まで連絡してください

予防接種 問こども保健福祉課 ☎354-8187 FAX354-8061

接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称(個別接種)	対象
ポリオ BCG 日本脳炎 三種混合 二種混合 四種混合 麻しん、風しん混合 Hibワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) <小児用肺炎球菌ワクチンについて> 平成25年11月1日から、小児用肺炎球菌ワクチンの追加接種は1歳以上での接種となりましたので、お間違いないよう接種をお願いします。

育児学級など 所総合会館3階・4階・5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申こども保健福祉課(総合会館3階)窓口・はがき・電話・ファクス

※歯ハハの教室は電話では不可

問こども保健福祉課 〒510-0085 諏訪町2-2 ☎354-8187 FAX354-8061

各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日8月4日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	5月11日(日) 9:30~12:00	4月28日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 定5月13日…35人 9~12カ月児 5月16日・23日…24人	5月13日(火) 5月23日(金) 5月16日(金)	10:30~11:50 開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 所5月16日・23日…あさけプラザ 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	5月16日(金) 13:30~15:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診・歯磨き指導など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員に連絡します	5月20日・27日(火) 10:00からのみ 5月23日(金) 10:00からまたは13:30から	4月18日	受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	4月28日(月) 5月12日(月) 9:30~11:00		申し込み不要 定総合会館5階
家庭訪問・電話相談	妊婦、産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問：電話にてお申し込みください 電話相談：直接電話してください

イベント・講座

募集

その他

保健だより

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内 小 児 科 科	日曜日・祝・休日・年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	耳 鼻 咽 喉 科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障 害 者 (児) の 歯 科 診 療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
	休 日 診 療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気などの 電 話 相 談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

よかパパ相談(父親の子育て相談) **料無料** **問**こども未来課 ☎354-8069 FAX354-8061

相談日時	場 所	連 絡 先	備 考 (共 通)
4月29日(祝) 10:00~11:30	塩浜子育て支援センター 「あっぷっぷ」	☎345-7978	・どなたでも参加できます ・どの時間に来ていただいても結構です ・申し込み不要 ・ランチルームの利用はありません
5月10日(土) 10:00~11:30	橋北子育て支援センター 「ぼっぼ」	☎332-4527	

※「よかパパ相談」とは、市が認定した「父親の子育てマイスター」で、よかパパ相談員に登録された人がお子さんたちと一緒に遊んだり、気軽に子育ての話をしたりして、子育てを応援するものです

※毎月1回程度、市立の子育て支援センターで順番に開催しています。[詳しくは、市ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu79090.html>) に掲載しています]

こころ、難病、感染症の相談・検査 **料無料** **問**保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 4月11日・25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…要予約 月~木曜日 9:00~16:00	総合会館4階
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	4月2日・9日・16日・23日・30日(水) 13:00~15:00 4月23日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 **問**☎349-3311 FAX348-0017

	総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)	健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)
測定日	5月2日(金)・13日(火)午後のみ・21日(水)・25日(日)・31日(土)午後のみ	5月13日(火)午前のみ・31日(土)午前のみ
内 容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)
対 象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人
測定料(注)	1,080円(3月実施分までは、1,050円)	4,320円(3月実施分までは、4,200円)
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)	

注：4月1日からは、消費税率を8%で計算した金額になります

※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また医師の判断により総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります

※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

お知らせ

※第1プールが、工事のため3月末まで使用できませんので、第2プールが混雑する可能性があります。場合によっては、入場を制限することがありますので、ご理解をお願いします

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより



市政トピックス

2月4日(火)～6日(木)、昨年9月に東京日本橋にオープンした「三重テラス」において、四日市の魅力を発信するためのイベントを開催しました。主な内容は、「写真家本城直季が見た四日市」の展示と「四日市市観光大使ライブ」ですが、本市の地場産品のPRも行いました。

「内部・八王子線」や「富田の鯨船まつり」など、四日市のさまざまな光景をジオラマ(ミニチュア模型)のように撮影するユニーク

な写真は、訪れた人たちの興味的となっていました。

また、4日と5日の夜には、本市の観光大使であるザブングル加藤歩さん、Ms.OOJAさんによるライブとふるさとトークを実施し、多くの人にお越しいただきました。

6日には、本城直季さんと東京在住のふるさとサポーターリーダーである伊東香緒さんにお越しい



観光大使によるライブ

だき、私を含む3人で、四日市の魅力について対談し

「首都圏における情報発信 !!」

ました。

今後も、創意工夫を重ねながら、首都圏においても、本市の魅力発信や地場産品の販路開拓など、シテセールスに努めてまいります。

四日市市長 田中 俊行



本城直季さん、伊東香緒さんとの対談

この事業に関する問い合わせ先
東京事務所
(03-3263-3038 FAX03-3263-2070)

～市長の活動から～

平成25年度産業功労者等表彰式

2月6日(木)、本市の産業の発展に尽力された皆さんに対し、産業功労者としての表彰を行いました。

今回表彰させていただいたのは、各分野で人材育成や地場産業の振興などに大きく貢献されました大矢知勲さん、熊本耕一郎さん、伊藤澄夫さん、九鬼紋七さん、水谷幹男さん、九鬼十三男さんの6人です。

また、優れた技能で社会に貢献された優秀技能者6人の皆さんの表彰式も行いました。

おのおのの分野で本市の産業をけん引されてきた皆さんのご功績に敬意を表し、私も、「産業都市四日市」のさらなる飛躍を目指す決意を新たにしました。



また、「産業都市四日市」のさらなる飛躍を目指す決意を新たにしました。

第7回^{うま}美し国三重市町対抗駅伝壮行会

2月10日(月)、「第7回美し国三重市町対抗駅伝」に、本市を代表して出場される選手の壮行会を開催しました。

この大会は、県内各市町が、小学生・中学生や40代以上のランナーなど10人でチームを作り、津市の三重県庁から伊勢市の陸上競技場までの42.195キロを競う駅伝大会です。

本市では、この大会に向けて、中学生以上は陸上大会での成績を基準に、小学生は2度の選考会の結果をもとに選手を選考しています。選手の皆さんには、市民の熱い応援を自らのエネルギーに変えて、全力でタスキをつないでもらうよう、新調したユニホームを渡して激励しました。



これからも、スポーツによる元気なまちづくりに、しっかり力を入れていきたいと思えます。