

広報

# よっかいち

YOKKAICHI

8

No.1362 8月上旬号

平成24年(2012年)8月5日発行

編集・発行/四日市市役所広報広聴課  
〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号  
市役所電話番号案内 ☎354-8104

## インターハイ3冠を目指して!



●表紙「スポーツで頑張る市民」  
四日市工業高等学校テニス部

特集 防災の始まりは自分の身を守ることから





特集 / 防災

# 防災の始まりは 自分の身を守ることから



防災訓練での  
土のう積み

自然災害による被害を防ぐには、日ごろから十分に備えをしておくことが大切です。今回の特集が自分の身を守るための備えにつながる機会になればと思います。



ボートでの  
避難訓練

地震体験



## 災害が発生したときに、頼れるのは自分とその周りの人だけ

災害発生時、まずは自分の身を自分で守ることが一番重要です。次に、自分の安全を確保した人たちの助け合いが大きな力になります。これまでの災害においても、最も多くの人命を救ったのは、地域の人たちの助け合いでした。そのときのため、自分で行える備え、行動を把握しておきましょう。

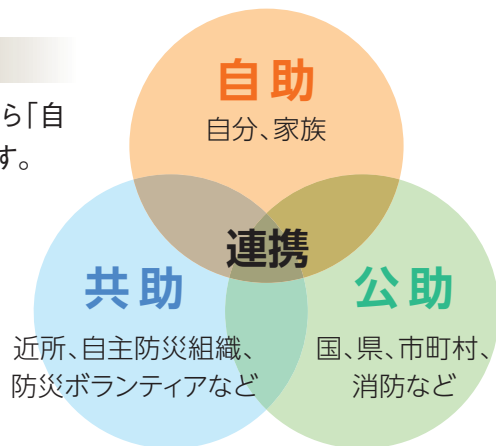
### 自助、共助、公助の考え方

災害からの被害を最小限に抑えるためには、災害が起きる前の普段から「自助」「共助」「公助」の考えの下、みんなで防災活動に取り組むことが大切です。

**自助** とは、**自分の命は自分で守る**ということ

**共助** とは、**自分たちの地域は自分たちで守る**ということ

**公助** とは、国・県・市町村などの**行政が主体となって、災害に強い「まち」をつくる**こと





# 備える

地震、風水害から自分で身を守るポイントを紹介します。

## 地震には

### 住宅は耐震化、家具は固定。就寝時には枕元にスリッパ、懐中電灯を

家にいる時間では就寝中の割合が大きいことから、就寝中を想定した備えが重要です。就寝中に地震が起きた場合、十分な対策をしていないと、住宅、家具は凶器になります。阪神・淡路大震災では死者全体の88%が家屋の倒壊、家具などの転倒による圧迫死でした。また、住宅の耐震化、家具の固定とともに、ガラスなどが床に落ちたり、暗い中を移動する必要がありますので、就寝時には枕元にスリッパ、懐中電灯の備えも必要です。

#### タンスの止め方



壁に固定  
上下の家具を固定

#### 木造住宅耐震化の補助を行っています

市では昭和56年5月以前に建築された木造住宅を対象に耐震診断を無料で行っています。耐震補強が必要と診断された場合は設計費・工事費の助成も行います。



### 津波時の避難場所を確認

沿岸地域では津波避難マップで津波時の浸水予測エリア、避難場所、避難経路を確かめておきましょう。

#### 津波避難マップを配布

東日本大震災をきっかけに、市民の皆さんから津波発生の際にどこまで避難したらよいかとの問い合わせが多数ありました。そこで、市では、避難所や津波避難ビル、避難目標を記載したマップを作成し、平成23年12月に全戸に配布しました。



津波避難マップ

## 風水害には

### 台風や大雨に備えた住宅点検と避難時の非常持ち出し品の準備を

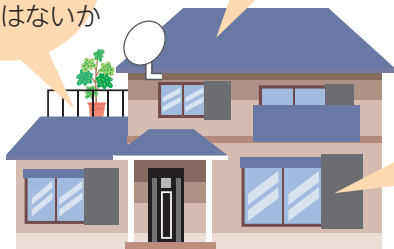


#### 住宅の点検

**ベランダ**  
植木鉢など風で飛ばされそうなものはないか

**屋根**  
瓦の割れ、ひびはないか  
トタンのめくれはないか  
アンテナは固定されているか

**窓**  
雨戸にがたつきはないか



## 地震・風水害共通では

### 災害時の連絡方法を知っておこう

NTTの「災害用伝言ダイヤル(171)」は伝言の録音、再生ができます。

### 防災マップで避難場所や避難経路を確認しよう

防災マップで避難所までの経路を実際に歩いて確認しましょう。

防災マップ



津波避難マップ、防災マップについての  
お問い合わせは危機管理室(☎354-8119)まで








普段から避難行動などのイメージをしておけば、いざというときにスムーズに動けます。慌てず、落ち着いて行動できるようにしましょう。

# 災害時の行動を知っておこう

## 地震のとき

発生から時間の経過とともに適切な対応を心掛けましょう

地震が起きたとき	3秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 落ち着いて身を隠す</li> </ul> 	<p><b>寝室にいたら</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● まくらを抱え、ふとんやベッドの下に隠れて頭を守る</li> </ul> 
揺れがおさまったら	3分	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家族は大丈夫か</li> <li>● 火元の確認</li> <li>● ガスの元栓、電気のブレーカーを切る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ラジオなどで災害情報を入手</li> <li>● 津波からは避難</li> <li>● 車で逃げない</li> <li>● 靴を履く</li> </ul> <p>危険に備え家中でも靴を履く</p> 
隣近所で助け合おう	3時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 余震に注意</li> <li>● 隣近所で助け合う</li> <li>● ブロック塀やガレキに近づかない</li> </ul>	
無理はしない	3日	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 水・食料は備蓄でまかなう</li> <li>● 行き先メモを玄関に</li> <li>● 壊れかけた家に入らない</li> <li>● 譲り合いの心を持つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自宅での生活が困難なら避難所へ</li> </ul> 

## 風水害のとき

気象情報に注意し、早めの避難が大切

### 早めに避難

気象情報や市からの情報などに注意して、早めに避難しましょう(情報の知り方は8ページ「市民の皆さんへお願い」を参考に)

### 履物に注意する

運動靴が最適です。長靴は、浸水が深いと中に水がたまるので、動きにくくなります



### 浸水時は歩ける深さに注意

歩けるのは、ひざの高さぐらいまでです。流速がある場合は20cmくらいでも危険です。杖などを使って水中の安全を確認しながら進みましょう

### 避難する前に

電気のブレーカー、ガスの元栓を切り、家族・親戚や知人などに避難する旨を連絡しておきましょう



### あんしん・防災ねっと

携帯電話で「あんしん・防災ねっと」に登録したら、市から災害情報メールが届きます。

登録方法

携帯サイトにアクセスし、「緊急メール」を選び、案内に従って登録してください

<http://www.anshin-bousai.net/yokkaichi/>



● 詳細は、「市防災情報ホームページ(<http://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/home/>)」、「防災みえ.jpホームページ(<http://www.bosaimie.jp/index.action>)」でもご確認ください





## 自分を守ることが 困難な人に心遣いを

災害時要援護者

高齢者、障害者などの中には、災害時に、避難または情報収集が困難になり、特別な配慮が必要な人もいます。市では、これらの人を、災害時要援護者とし、各地区の協力により、その把握、支援につなげるために、台帳整備を進めています。皆さんのご協力をお願いします。

いざという  
ときに役立つ

# 心肺蘇生の方法を知っておこう

災害が発生後、周りにケガをした人がいたら、救急隊員が来るまでの間、自分たちで手当てを行い助け合うことが重要です。そのためにも、まず、あなたが正しい知識と技術を覚えておくと、役立ちます。

### 1 意識の確認

声を掛け、肩を軽くたたき、意識の有無を確認します。反応がなかったり鈍い場合は、まず協力者を求め、119番通報とAEDの手配を依頼します



### 2 呼吸を見る(心停止の判断)

傷病者の胸部と腹部の動きを観察し、普段通りの呼吸がない場合は、心停止と判断します。判断は10秒以内でします



### 3 胸骨圧迫

心臓が停止して、血液を送り出せない場合に、心臓のポンプ機能を代行するために行います

- ①下図のような体勢で傷病者の胸の真ん中(胸骨の下半分)に片方の手の手掌基部を置き、その上にもう一方の手を重ねる
- ②垂直に体重をかけて、胸骨を少なくとも5cm(成人の場合)押し下げる
- ③手を離さずに、力を緩めて元の高さに戻す。これを30回連続で行う(少なくとも毎分100回のテンポで)



### 4 気道確保

一方の手を傷病者の額に、他方の手の人差し指と中指を下あごの先に当て、下あごを引き上げるようにして、頭部を後方に傾けます



### 5 人工呼吸

- ①気道を確保したまま、額に置いた手の親指と人差し指で傷病者の鼻をつまむ
- ②自分の口を大きく開けて、傷病者の口を覆う
- ③1秒かけて傷病者の胸が上がるのがわかる程度の吹き込みを行う。これを2回続けて行う

心肺蘇生を効果的に行うために胸骨圧迫(30回)と人工呼吸(2回)を組み合わせで行います



#### 救命講習のご案内

大切な人のために、応急手当を覚えましょう。消防本部では、定期的に救命講習を開催しています。  
消防本部 消防救急課救急救命室  
☎356-2006

## 自主防災組織で近所の助け合い

阪神・淡路大震災では、建物倒壊などにより、多くの人が生き埋めになりました。その中で神戸市では、約8割の人が自力で脱出、あるいは家族や近隣の人によって救出されています。また、東日本大震災では近所の高齢者の安否確認や避難誘導など、自主防災組織が重要な役割を果たしました。

### 自分の住んでいる地域に 自主防災組織があるのを知っていますか？

自主防災組織は自治会単位という地域の身近な人たちでの結成を基本として、市内に約680の組織があり、それを統括する地区防災組織が市内全地区(29地区)にあります。地域によりさまざまな防災の取り組みがされています。いざというときに備え、地域を守る自主防災組織の活動に参加しましょう。

### 自主防災組織の取り組み

地域の  
実行力

各地区の自主防災組織では、防災マニュアル作成、家具固定、訓練など、さまざまな取り組みが行われています。この「自分たちの地域は自分たちで守る活動」により、自分一人では、なかなか防災に取り組めない人が、地域の実行力を支えに取り組みができるようになっています。

#### 家庭訪問で家具を固定

港地区自主防災組織連絡協議会

(防災体制の整備が評価され平成22年  
防災功労者防災担当大臣表彰を受賞)

地区の一人暮らしの高齢者を対象に「港地区支えあいカード」を作成し、家庭訪問を行い、希望者に対して、家具固定や避難用手すりの取り付けなどを実施しています。また、同カードをもとに、災害発生時に近親者への連絡や避難ができるように、福祉委員、民生委員・児童委員や自治会など、地域が一体となった防災体制の確立に励んでいます。



家庭訪問し、家具を固定

#### 救急医療情報キットの全戸配布

河原田地区連合自治会

(日頃の防災の取り組みが評価され  
平成23年度「みえの防災奨励賞」を受賞)

救急医療情報キットとは、自分の名前、年齢、持病、かかりつけ医、緊急連絡先などの情報を記入した用紙を円筒形のプラスチック容器の中に入れ、冷蔵庫の中に保管して緊急時に活用するものです。

河原田地区ではこれを「救急安心カード」として全戸に配布し、緊急時に備えています。突然の災害や急病などの場合、駆け付けた救護者や救急隊員に必要な情報を伝えるために常備しておくものです。



救急安心カード



# 消防団の話聞いてみよう

消防団は地域密着で防災に取り組む消防機関です。団員は自営業、サラリーマンなどの仕事を持ちながら、災害・訓練の都度、自宅や職場から出動している非常勤の消防士です。有事の際は消防署の職員と連携して対応に当たります。どんな思いで活動に取り組んでいるのか、お話を伺いました。



## 消防団活動の魅力

団員はさまざまな職種、経験をもった人たちの集まりで、活動を通して、自分を成長させていけます。

北楠分団  
黒宮 晃さん



活動服を着ていない日常でも、自分は消防団員だという意識を持っています。さまざまなことを学ぶことができ、これからももっと学んでいきたい。

地元の人からお礼を言われると、人の役に立てていることが実感できます。訓練の時期は大変だが、みんなのでいくことの喜び、充実感があります。団員同士でいい仲間になれます。

八郷分団  
加藤 芳男さん



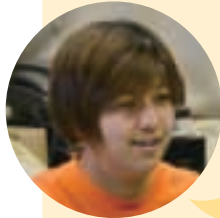
他の女性団員の訓練を見たとき、同じ女性として、刺激を受けました。救護における技術など、さまざまなことを身につけることができるので想像以上に楽しいです。

大矢知分団  
平田 恭子さん



紙芝居で火事や地震について教えるとき、子どもたちとハイタッチをしたりして、面白い。自分の活動を必要としてくれる人がいて、さまざまなつながりができています。

サルビア分団(※)  
あずま 東 郁子さん



※サルビア分団は、災害出動を行わず、応急手当普及講習での指導や幼児向けの大型紙芝居、小学校での防火教室、中学校での防災教室で予防啓発活動を中心に活動しています。

## 消防団の役割

消防団は、東日本大震災以降、防災意識の高まる中で、ますます担う役割が重要となっています。従来の災害時における消防、救助活動はもちろんのこと、平常時における地域住民の防災指導などにも、地域の自主防災組織などと連携して取り組んでいます。また、最近では、水防対応班をはじめとする活動内容を限定した機能別団員を設けて、さらなる地域の安全・安心と防災力の向上を図っています。



消防団長  
稲垣 貢さん

消防団員になるには？

18歳以上の健康な人であれば男女問わず入団することができます。詳しくは消防本部 消防救急課 地域安全係(☎356-2005)へ。



# 市の取り組み



## 災害に強いまち、四日市を目指して

市では、「災害に強いまち、四日市」、「安心・安全に暮らせるまち、四日市」の実現を目指し、市民の皆さんや企業と協力し合い一体となって、災害発生時の被害の未然防止や軽減に取り組んでいます。

### 地域防災力の強化

自主防災組織の各種マニュアルの作成、防災訓練、ヘルメットや発電機といった防災資機材整備に対する補助を行っています。また防災リーダーの養成のために四日市市防災大学を開催するなどしています。



### 津波を想定した防災対策の見直し

#### 津波避難ビルの指定

津波災害の際の避難は「早く、遠く、高く」が基本ですが、体が不自由などの理由で避難が困難な人のための緊急避難場所として、津波避難ビルの指定を進めています(7月9日現在、88棟)

#### 小中学校の避難設備の整備

沿岸部の小中学校6校(富洲原、塩浜、楠地区の各小中学校)には、避難場所としての機能を充実させるため、屋外階段や屋上手すりの設置のほか、自家発電設備の設置を進めています

### 情報伝達手段の強化

災害時には、適切な避難行動のために、正確で迅速な情報収集や情報発信が大切です。市では防災行政無線(市民の皆さんにはスピーカー、サイレンでお知らせ)の更新や東日本大震災の際に有効性が確認された衛星携帯電話の導入などを行っています。



衛星可搬式電話(写真右)  
衛星携帯電話(同左)

### 市民の皆さんへお願い

災害時に市ではさまざまな手段を使って情報伝達を行いますが、市民の皆さんに確実に情報が伝わるように、次のことにご協力ください。

- ①サイレンが聞こえたら、すぐにCTYなどのテレビ、FMよっかいちなどのラジオ(停電時でも使えます)をつけてください
- ②「あんしん防災ねっと」などにより携帯電話のメールで情報が届いたら、周りの人に伝えてください

※災害時に市では災害対策本部を設置します。通報などは災害対策本部(☎354-5234)までお願いします

### 市民総ぐるみ総合防災訓練 「市街地訓練」を 開催します(下野地区)

防災関連機関や地域住民による大地震の発生を想定した住民避難、避難所運営、救出救護、火災防御活動、水防訓練などの防災訓練で、一般の人も見学できます

**日時** 8月26日(日) 9:00~12:00 **場所** 下野小学校

取材を終えて

### 自分の身を守ることから始まる防災

自分のことだけにとどまりません、つながっています。自分を守れば、家族を守る行動に移せ、次に、近隣、地域を守る行動に移せます。この広がり、市の取り組みと併せて、より多くの人を守る行動に広がります。まずは、自分を守る備えをし、そして、地域の活動に参加してください。

(危機管理室 南川、消防救急課 水野、広報広聴課 三谷、丹羽)

●この特集についてのお問い合わせ・ご意見は **危機管理室 ☎354-8119 FAX 350-3022**

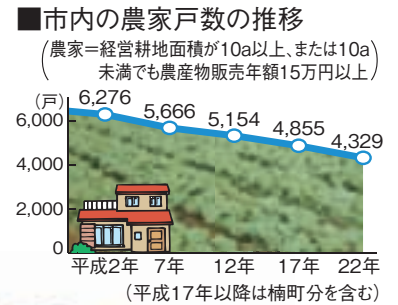
**広報広聴課 ☎354-8244 FAX 354-3974**



# 知っていますか、農地の働き

農地は食料を生産するだけでなく、自然環境の保全、美しい景観の形成、水害の防止などの機能を持ち、私たちにさまざまな恵みを与えてくれます。しかし、近年の農業の低迷などで、農家の戸数が減少し、作付けされていない農地が目立っています。私たちの生活にとって恵みや安らぎを与えてくれる農地を、今一度見直し、直接触れあう機会を持ってみませんか。

## 年々、減少をたどる農家戸数



### 農地の働き



## 市民の皆さんとともに農地を保全

市では遊休化している農地などを対象に市民菜園開設を支援し、健康づくりや、生きがいを図りながら、農地の有効利用を進めています(6月現在、市の市民菜園は15カ所、民営の市民菜園は11カ所になりました)。一部の菜園では収穫祭なども行われています。



市民菜園での収穫祭

また、地元農畜産物を利用した農業体験や調理実習に必要な費用などを補助し、食育や地産地消を進めています。

一方、新規就農者や農業参入する企業にも補助金制度を設け、新たな農業の担い手による農地の活用を支援しています。

●市民菜園の設置状況や農業体験の補助金については、農水振興課(☎354-8180)へ

農家の  
皆さんへ  
お願い

これからの季節は台風などの大雨により、刈り草や稲わらなどが水路に詰まり水害の原因となることがあります。収穫後は速やかにすき込むか、排水口にネットなどを設置し、水路に流出するのを防いでいただきますようご協力をお願いします。

11月25日執行予定の四日市市長選挙に向けて

市の選挙啓発キャラクター誕生!



©四日市市選挙管理委員会GY

このキャラクターを見たら「あっ、選挙に行かないと!」「選挙はいつかな?」と思っもらえるような、親しみやすいマスコットキャラクターを作りました。描いていただいたのは、雑誌「ひよこクラブ」の連載などで活躍中の四日市市出身の漫画家、現代洋子さんです。

お腹のポケットは投票箱を、全身は四日市の頭文字「Y」をモチーフとしています。また、赤と白のコーディネートは、四日市港の

ガントリークレーンをイメージしているんですよ。

8月下旬号で、キャラクター名を募集する予定ですので、楽しみにしててくださいね。

【四日市市ゆるキャラ選挙】開催中!

さらに、皆さんに選挙を身近に感じていただくため、「四日市市ゆるキャラ選挙」を開催しています。

今回、立候補したのは、右上表の3キャラクターです。投票は、パソコンや携帯、スマートフォンから簡単にできます。

皆さんの投票で四日市市のゆるキャラNo.1が決まります!投票してい

立候補キャラクター

こにゅうどうくん	フォーリン	ラブ

ただいた人には、オリジナル待受画面をプレゼントしています。選挙管理委員会ホームページ (HP <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/senkyo/index.html>)、または右記QRコードから、投票用サイトにアクセスして投票してくださいね。



問い合わせ先  
選挙管理委員会  
(☎354-8269 FAX359-0286)



「大念仏」の様子

「大念仏」は、直径約2m、長さ3m余り、重さが300kg近くある大太鼓と、直径約1mの大型の鉦、ほら貝、笛などを使って行われます。現

市内の文化財などをたどりながら、郷土の歴史を紹介するコーナーです。今回紹介するのは、四郷地区の市指定無形民俗文化財「大念仏」です。

在は、8月13日と15日の夜に行われています。13日は東日野町の西覚寺から西日野町の顕正寺へ、15日には西日野町の日野神社から東日野町の西覚寺へと、それぞれの町の人々約100人が大太鼓と鉦を持ってお互いに練り込むことになっています。念仏といっても口頭念仏ではなく、大太鼓と鉦の打数をもって表現し、道中は鉦・太鼓9打、ほら貝一声をもって一連とし、境内では鉦・太鼓10打、ほら貝一声をもって一連とします。9打は「南無不可思議光如来」、10打は「帰命盡十方無碍光如来」を

表しています。

この行事は、鎌倉時代の終わり、元享元年(1321年)に西日野町西明寺での仏道修行を妨げる魔障を禁圧するため、京都東福寺の虎関禅師が祈念したという故事に由来し、悪魔封じとして行ってきたものです。お盆には地元では欠かせない行事であり、子どもたちの参加を積極的に進めています。

問い合わせ先  
社会教育課  
(☎354-8240 FAX354-8308)

有料広告掲載欄

みなと総合法律事務所

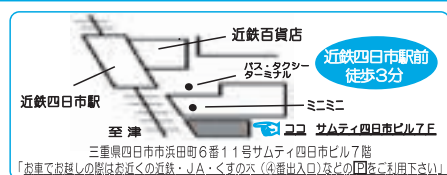
弁護士 杉岡 治 弁護士 森川 仁  
 弁護士 森田明美 弁護士 山本伊仁  
 弁護士 村林敏也 弁護士 青木 透  
 弁護士 斎木 洋 (三重弁護士会)

☎(059)354-3355(代)

受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝除く)

【取扱業務】

- 商取引・不動産問題
- 交通事故などの損害賠償
- 相続・遺言・遺産
- 離婚
- 破産・民事再生・債務整理
- 労働問題
- 刑事弁護
- 会社顧問・その他全般



まずはお気軽に、ご相談下さい  
相談料 60分 10,500円 30分 5,250円 (各税込)

<http://www.pcs.ne.jp/~hisho>

みなと総合法律事務所 四日市 検索

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



# 私の好きな 四日市

市民の皆さんから市内のすてきな風景や、ちょっとお茶目なお子さんの写真を寄せていただくコーナーです。今回はどんな写真かな？



▶▶山分町にお住まいの村上操夫さんからの投稿  
「四日市ドームの玄関前から眺めたコンビナートの景色です。ツツジが咲いて、とても美しい光景でした」



▶▶大治田三丁目にお住まいの山本緑さんからの投稿  
諏訪公園とすわ公園交流館がライトアップ期間中の1枚。「すわ公園交流館のイルミネーションが、幻想的でした」と投稿していただきました。

## お知らせ

### 嘱託職員（児童館児童厚生員）募集

児童福祉課（☎354-8173 FAX357-5260）

児童館における事業の企画・運営などを担当する児童厚生員の嘱託職員採用試験を行います。

#### ■受験資格

- (1) 昭和27年4月2日以降に生まれた人
- (2) 児童厚生員資格、保育士資格、教員免許のいずれかを有する人（見込み可）
- (3) 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- (4) 外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人

る人

- 採用予定数 1人
  - 採用予定日 10月1日
  - 試験日 9月1日(土)
  - 試験場所  
総合会館7階 第2研修室
  - 応募期間  
8月6日～22日(必着)
  - 募集案内請求先  
児童福祉課（市役所3階）
- 他詳しい試験内容・提出書類などは、同課で配布する採用試験要項をご覧ください

戦没者を追悼し平和を祈念する日

### 8月15日に黙祷を

福祉総務課

（☎354-8109 FAX359-0288）

8月15日の「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に、日本武道館では政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。市民、事業者の皆さんも当日正午から1分間の黙祷をお願いします。黙祷の時間にあわせて、市内の寺院では正午に鐘が鳴らされることがあります。この機会に、今一度戦争の悲惨さ、平和と命の尊さについて考えてみましょう。

有料広告掲載欄

### CTYインターネットサービス



公衆無線LANサービス

# CTY Wi-Fi

アクセス可能ポイント増設中

## おうちWi-Fi

キャンペーン実施中

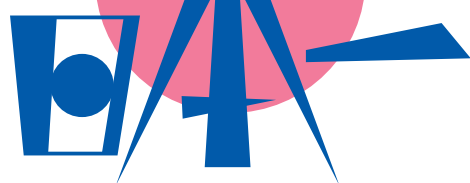
詳しくはお問い合わせください。

# 0120-30-6500

9:00～19:00（日曜・祝日除く）

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

# 四日市の



このコーナーでは、公認のものから非公認、詳しい統計のあるものからないものまで、四日市が日本一と思われるものを紹介します。

## はしご付消防車のはしごの長さ

中消防署に配備されている「はしご付消防車」は、地上高50メートルの高さまではしごが伸びる、日本一はしごの長い消防車です。

「はしご付消防車」を操縦する  
中消防署消防救助係 井戸大輔消防士に、お話を聞きました。



### Q. 「はしご付消防車」ならではの装置を教えてください！

はしごに発生した揺れを瞬時に検出し、揺れを抑える「自動制振装置」が搭載されており、より安全に救助活動が行えるようになっています。

また、はしごの先端に取り付けられたカメラの映像を、操縦席のディスプレイで確認できるようになっており、バスケット（はしごに取り付けられている人を乗せるかご）にいる消防士と連携をとりながら、はしごの高さや方向を調整します。

### Q. 「はしご付消防車」の出動状況は？

市に配備されているはしご付消防車は、中消防署、北消防署（30メートル）、南消防署（25メートル）に1台ずつ、計3台あります。4階以上の建物に対応しなければならぬ時に出動します。

中消防署のはしご付消防車は、昨年度、7回出動しました。うち4件は火災、2件は救助活動、1件は火災が疑われる場合に出動する警戒出動でした。



50メートルまで伸ばすとこんなに長い！

### 知っとく情報 地上高50メートルってどんな景色？

ビルの17～18階ほどの高さです。  
中消防署ではしごをのぼした場合に、このような景色が見えます。  
天気の良い時は、中部国際空港が見えることもありますよ。

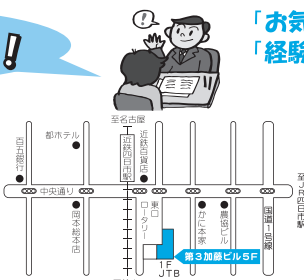


有料広告掲載欄

### お困りではありませんか？ 早めのご相談を！

- 例えば…
- 交通事故・示談の話が進まない…
  - 借金・毎月の返済に追われています…
  - 相続・兄弟でもめてしまっています…
  - 離婚・調停や裁判の対応はどうすれば？
  - その他 慰謝料・不動産・会社法務など

近鉄四日市駅から徒歩1分！南改札口(東口)すぐ！  
四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階  
(1階にJTBが入ったビル)



「お気軽にお電話ください」 土曜日や夜間も対応可(要予約)  
「経験を積んだ弁護士が迅速＆丁寧に対応します！」

- ◆ 交通事故・借金問題のご相談は無料です ◆
  - ◆ 一般法律相談料(初回) 30分 5,250円(税込) ◆
- 《予約制》 ☎ 059-350-2080

## 尾市法律事務所

弁護士 尾市淳二 (三重弁護士会所属)  
(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部相談員・鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



～おいしいレシピ～  
**冷 麺**

地元特産“ナシ”を  
添えた



**材料 (4人分)**

つけ麺などのスープ付  
き麺4玉、ハム2枚または  
茹でた豚コース100g、  
キュウリ1/2本、ナシ1/2個、  
ゆで卵2個、ショウガ、ネギ少々、煎り白胡麻適量

**作り方**

- ①麺は茹でておき、水にさらし水気を切って、人数分の皿に盛り付ける。
- ②ハムを半分に切って、5mm幅に切る。キュウリを縦半分に切り、斜め薄切りにする。ナシを食べやすい大きさに切る。ゆで卵は崩れない程度に輪切りにする。ショウガは千切りにし、ネギは小口切りにする。
- ③麺の上に②の具を彩りよくのせて、白胡麻をかけ、スープをかける。

※スープに市販のコチュジャン(辛みそ)小さじ1杯とすりおろしたナシ大さじ2杯を加えると東南アジア風になります。

四日市の  
**おいしい** レシピ

四日市ならではのメニューや地元で生産された農産物のおいしいレシピを紹介します。

**四日市のナシは…**

主に県・下野地区で約15件の農家が生産しています。収穫後農園の前で直接販売しています。

水分が豊富で解熱作用があるため、暑い夏にピッタリのナシを少しでも長い期間販売できるようにさまざまな品種のナシを生産しています。



下海老町 萩さんの農園

みえの安心食材にも認定されており、皮のままでも食べられるよう減農薬栽培に取り組んでいます。品種によって味に違いがありますので、食べ比べてお好みのナシを見つけてください。

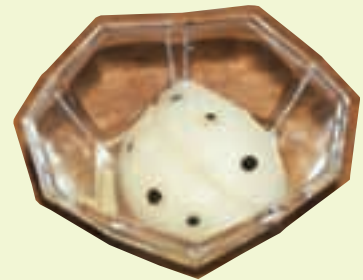
ちょこっとレシピ **ナシのデザート**

**材料 (作りやすい分量)**

ナシ2個、※砂糖大さじ1杯、粒黒こしょう48粒、シロップ [ショウガ30g、水6カップ、※砂糖60g (※砂糖の分量はナシの甘さにより加減する)]

**作り方**

- ①ナシは皮をむいて芯を取り、砂糖をまぶす。
- ②ナシ1切れにこしょうを3粒ずつ間隔をあけてぐっとさしこむ。
- ③シロップを作る。ショウガは皮をむき薄切りにし、分量の水とともに鍋に入れ、弱火にかける。沸騰したら、そのまま15分ほど煮出す。火からおろし、ショウガを取り除き砂糖を加え混ぜる。
- ④鍋に②のナシと③のシロップを入れ、弱火で30分ほど煮る。ナシが柔らかくなったら火を止め、あら熱を取り、密封容器に移して冷蔵庫で冷やし、ガラス容器などに盛り付ける。



レシピ考案：男の料理教室講師 白峰圭子さん

有料広告掲載欄

(株) 中部しんきんカード保証付  
環境サポート型金利優遇

**くわしんリフォームローン**

平成24年4月2日(月)～  
平成24年9月28日(金)

当庫住宅ローンご利用の方は基準金利から年▲0.2%、エコに関するリフォーム資金をご利用の場合は基準金利から年▲0.2%となります。

住宅の増改築・修繕資金・システムキッチン・ユニットバス・トイレなどの購入資金としてご利用いただけます。  
太陽光発電システム・オール電化・ガス省エネ住宅設備資金としてもご利用いただけます。  
担保は不要です。



ご融資金額 : 10万円以上700万円以内 (10万円単位)  
ご融資期間 : 12ヶ月以上120ヶ月以内 (6ヶ月単位)  
ご融資金利 : 当金庫所定の利率を適用させていただきます。

**桑名信用金庫**

※ 詳しくは本支店窓口までお問い合わせください。

四日市西支店 351-2577 生桑支店 332-8181 羽津支店 332-2233 大矢知支店 364-3311

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

## 障害のある人の雇用に向けて

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～



「働く」ということは、障害の有無に関係なく、生活基盤の安定に不可欠であるとともに、社会の構成員として参加している喜びを感じる機会でもあります。

障害のある人が事業所に雇用されるケースは、平成14年度以降増加しており、平成23年6月の時点で、全国の民間事業所における障害者雇用率は1.65%まで増加しました。しかし従来より、一定の従業員数を超える事業所には、障害者雇用率を1.8%以上とすることが法律で義務付けられており、来年4月1日から、この基準が2.0%に引き上げられること

が決定されています。

### 【就労に向けた支援】

このような現状を踏まえ、本市では知的障害のある人を対象に、就労に必要な知識やマナー、コミュニケーション能力を養う講座を開催しています。また、一定の条件で障害のある人を雇用した事業所に奨励金を交付したり、国と協力して、事業所との橋渡しを行うための就職面接会を開催するなど、さまざまな就労支援を行っています。さらに事業所への訪問を行いながら、雇用に関する制度を周知するなどの啓発活動も行っています。

誰にでも働く権利があります。今後も市として、その能力と特性に応じた職に就き、地域で自立した生活を送ることができるような社会の実現を目指していきます。



昨年度の知的障害者就労支援講座の様子

**お問い合わせ先**  
**商業勤労課**  
 (☎354-8175 FAX354-8307)

## 表紙こぼれ話

今年度の表紙のテーマは、「スポーツで頑張る市民」です。全12回さまざまな種目のスポーツに打ち込む人々をご紹介します。

今回は、昨年インターハイでシングルス・ダブルス・団体の3冠に輝いたテニスの強豪校、四日市工業高等学校テニス部の皆さんに表紙を飾っていただきました。



2年連続インターハイ3冠を目指して、毎日、夜遅くまで一生懸命に練習している選手の皆さん。

今回は、団体戦メンバー5人に、インターハイへの意気込みを聞きました。

■**後藤くん(3年)** 今年は、追われる立場になるが、挑戦者の気持ちを忘れずに、昨年に続き3冠を目指したい。

■**長田くん(3年)** 試合前はいつも緊張するけど、昨年の経験を生かして、2連覇を目指してがんばりたい。

■**戸松くん(2年)** 学校の代表として、正々堂々とプレーしたい。

■**坂本くん(2年)** 徳丸先生のアドバイスを聞いて、一戦一戦、100%の力を出しきって、勝てるようがんばりたい。

■**山佐くん(1年)** チームが良い雰囲気です試合できるように声を出し、試合ではベストを尽くして、チームに貢献できるようにがんばりたい。



写真前列左から、坂本徹くん、後藤翔太郎くん、長田和典くん、後列左から、徳丸真史先生、戸松昌伸くん、山佐輝くん

### 取材後記

爽やかな笑顔で取材に応じていただいた選手の皆さん。ひとたび練習に戻ると、真剣な表情でボールを打ち合う姿は、すごい迫力でした。インターハイ3冠目指して頑張れ！

**お問い合わせ先**  
**広報広聴課**  
 (☎354-8244 FAX354-3974)

有料広告掲載欄

入ってよかった  
**建労**  
 四日市支部  
 随時加入者募集中

**三建国保** (組合独自の建設労働者の健康保険)

出産育児一時金 (42万円)  
 葬祭費 (本人10万円・家族7万円)  
 高額療養費、施設利用補助、無料健康診断の開催  
 人間ドックに対する補助 (3万円)  
 脳ドックに対する補助 (2万円) など

三重県建設労働組合四日市支部  
 四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

**四日市市** 住宅リフォーム助成制度ができました。  
 1件当り助成限度額  
 = 工事費の20% (上限20万円)

「住まい」のことなら、地域に根をはり、建築活動に長年の実績をつみかさねてきました、建労の組合員に  
 = 地元の業者なら安心・お値打ち =

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 314,338人 [6月末日現在(-234)] ■火災件数 14件 [6月分(+8)] ■交通事故件数 837件 [6月分(-111)] (前年比)