

## もうすぐ夏本番！楽しいイベントがいっぱい！！

### 第1回全国ファミリー音楽 コンクール in よっかいち PR (ピーアール) 事業

文化国際課  
(☎354-8239 FAX354-4873)

#### ◆荒川知子とファミリーアンサンブル コンサート

リコーダー奏者の荒川知子さんとそのご家族による演奏で、笑顔とともに美しい響きをお届けします。



時 8月12日(日) 16:00開演

所 文化会館 第2ホール

#### ■演奏予定曲目

- ・ガヴォット (コレリ作曲)
- ・変奏曲「ヴェニスへの謝肉祭」(ジュナン作曲)
- ・ラルゴ (ヘンデル作曲) ほか

料 全席自由500円 [文化国際課 (市役所5階)、文化会館でチケット販売]

他 3歳未満の人の入場はご遠慮ください [託児あり (無料)、8月6日までに要予約]

### 四日市子ども科学セミナー

教育総務課  
(☎354-8237 FAX354-8308)

夏休みの二日間、環境・ものづくり・宇宙をテーマにした科学セミナーを開催します。

申 7月6日までに、住所、名前、電話番号、学校名・学年、保護者名と希望参加コース (①環境②ものづくり③宇宙のいずれか、または、複数) を、往復はがきで、〒510-

-8601 教育総務課へ

他 詳しくは、教育委員会ホームページ  
(☎http://www5.city.yokkaichi.mie.jp) でもご覧いただけます

#### ◆Part 1 バスでめぐる「環境のまち四日市」

対 市内に在住する小学5・6年生

時 7月30日(月) 9:00~16:30

■ 集合場所 総合会館1階 ロビー  
内 工場探検！日本一の自動販売機工場の秘密を探る！/エコクッキング体験/つくろう！学ぼう！四日市の環境学習

定 40人 (応募多数の場合は抽選)

#### ◆Part 2 実験で体感！「ものづくりのまち 四日市」

対 小学生とその保護者

時 8月8日(水) 9:00~12:00

所 文化会館展示棟2階 第1展示室  
内 科学っておもしろい！実験☆体験でサイエンスしよう~ものづくり四日市をささえるコンビナート企業に学ぶ！~

定 150人 (応募多数の場合は抽選)

#### ◆Part 3 四日市発！宇宙への旅~ JAXA平林先生の宇宙クイズに挑戦~

対 小・中学生、保護者、教職員など

時 8月8日(水) 13:30~16:30

所 文化会館 第2ホール

定 600人

### アイデアオリンピックを 開催します

広報広聴課  
(☎354-8244 FAX354-3974)

魅力あるまち“四日市”を目指して、市民の皆さんの自由な発想から生まれたアイデアを募集する「アイ

デアオリンピック」を行います。

ご応募いただいた人の中から、上位3~5人には、表彰とともに、8月24日(金)に開催予定の「市長に直接話そう」において、市長に直接、アイデアを披露していただきます。

対 市内に在住、または通勤、通学する人

#### ■アイデア例

① 車に乗れない高齢者の生活不安を解消するための移動販売への起業支援



② 空き店舗を活用した、学生によるまちなかステーション (工業高校のロボット展、農芸高校の商品の販売などの発表の場) の創出

他 7月下旬に選考を行います

申 7月1日~20日に、住所、名前、電話番号、提案内容 (字数自由) を、郵送、ファクスまたはEメールで、〒510-8601 広報広聴課 (☎kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp) へ

### 浴衣を譲ってください

多文化共生推進室  
(☎354-8114 FAX354-4873)

日本の夏の風物詩である夏祭りの時期にあわせて、外国人市民を対象に浴衣の着付けと盆踊りの講習を行います。ご家庭で眠っている浴衣を無償で譲っていただけませんか。

対 浴衣、帯 (大人用・子ども用)

申 7月30日までに直接、国際交流センター (市役所北館5階 ☎353-9955) か国際共生サロン (笹川六丁目 ☎322-6811) へ

# こども向けイベント

対象 幼 未就学児 小 小学生 中 中学生 高 高校生

対象	日時	名称	場所	内容など	問い合わせ先など	詳細
幼～	15:00 ～ 15:30	かみしばい 紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料
幼 小	7月7日(土) 15:00 ～ 16:30	「すわも」の館で ドリームキャッチャー &たんざく作り☆	すわ公園 交流館	定30人(要予約、未就学児は 保護者同伴) 申6月23日 以降に、同館・こどもの家へ	すわ公園交流館・こ どもの家(☎350- 8411 FAX350-8412)	無料
	19:30 ～ 21:00	きらら号で スターウォッチング 「七夕の星を見よう！」	市民公園 (博物館前)	おりひめ星「ベガ」、ひこ星「ア ルタイル」が輝く夏の星空を 楽しめます(当日、参加自由) 他天候不順時は中止	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704	無料
	7月14日(土) ～ 9月2日(日)	特別展 「イギリスからくり人形 ゆかいな世界展」	博物館4階 特別展示室	料一般600円、高校・大学 生400円、中学生以下無料	月曜休館(祝日の場 合はその翌日)	(1)
幼～	13:30 ～ 15:30	「ゆめの木教室」 ～夏まつり～	楠ふれあいセン ター(ゆめの木)	キッズダンスと諏訪太鼓の 披露、みんなで遊ぼう(ビ ンゴ、木で遊ぼう、手作り 遊具)、おやつタイム	楠ふれあいセンター (☎397-3972 FAX397-3973)	無料
	14:40 ～ 15:30	字幕付きプラネタリウム 「シーモンスター」 (テーマ番組)	博物館5階 プラネタリウム	料大人530円、高校・大学生 370円、小・中学生200円、 幼児無料 他補聴装置あり	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704	無料
小 中	10:00 ～ 12:00	子ども博物館教室 ワークショップ 「手づくりオートマタに 挑戦」	博物館1階 講座室ほか	特別展「イギリスからくり 人形 ゆかいな世界展」にち なで、オリジナルのオー トマタを作ります	hakubutsukan @city.yokkaichi. mie.jp)	無料 (2)
		子ども四日市追跡中2012 ～手がかりをさがすのじ ゃ!そして追うのじゃ～	すわ公園 交流館・ 周辺商店街	商店街・神社・公園を舞台 に、ある人物を探す探偵サ バイバル	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	(3)
中 高	7月21日(土) 13:00 ～ 16:00	きんせいの居場 所(勤労者・市 民交流センター 北館)	きんせいの居場 所(勤労者・市 民交流センター 北館)	心理学を用いた講義、心理 テストなど 定20人(先着順) 申電話で同所へ	子どもと若者の居場所 (☎090-5037-5222 土・日曜日10:00～ 19:00に受け付け)	無料
幼～	14:00 ～ 15:00	夏休み 絵本の読みきかせ	市立図書館 児童室	当日、参加自由 絵本の読 みきかせ、手遊び、歌遊び	市立図書館(☎352- 5108 FAX352-9897)	無料
幼～	15:00 ～ 16:00	夏のおはなし会	あさけプラザ 1階 第2集会室	語りの会どっこいしょ会員 によるおはなし会	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料

## イベント・講座の詳細情報

### (1)特別展「イギリスからくり人形

#### ゆかいな世界展」

日本人を含む9人の  
作家のオートマタ(西  
洋からくり人形)約60  
点を展示します。イギ



リス人のポール・スプーナーの作品は、動き  
の面白さだけでなく、人間のものへの風刺  
や皮肉もあります。子どもも大人も夢中にさ  
せる愉快な世界をお楽しみください。

### (2)子ども博物館教室ワークショップ

#### 「手づくりオートマタに挑戦」

定20人(応募多数の場合は抽選)

申7月11日(必着)までに、住所、名前(フ

リガナ)、電話番号、ファクス番号、学年を、  
はがきかファクス、Eメールで、〒510-  
0075 安島一丁目3-16 博物館「手づく  
りオートマタに挑戦」係へ

### (3)子ども四日市追跡中2012

定30人 料300円(300円でも可)

持メモ帳、筆記用具

申事前に、同館へ

対象 幼 未就学児 小 小学生 中 中学生 高 高校生

対象	日時	名称	場所	内容など	問い合わせ先など	詳細	
小	7月21日(土) ～ 8月12日(日) の8日間	14:00 ～ 17:00	楽しいカヌー教室	伊坂ダム	対市内に在住、または通学 する小学3～6年生 定10人(先着順) 料5,000円(傷害保険を含 む) 持水着	体育協会 (☎345-4111)	(4)
小	7月22日(日)	午前の部 10:00から 午後の部 13:00から	親子で学ぼう 「夏のこども教室」 計量講座	総合会館8階 第4会議室	「はかる」ことの楽しいお話 を聞き、棒はかり作りを行 います	市民生活課 (☎354-8146 FAX354-8316)	無料 (5)
小	7月24日(火)	10:00 ～ 12:00	夏休み宿題応援企画 ポスターをかこう!	橋北児童館	師山手中学校美術部の皆さ ん 定12人(先着順) 申6月26日から	橋北児童館 (☎/FAX331-8199)	無料
小	7月24日(火) ～28日(土)	9:30 ～ 11:30	夏休み水泳教室 (5日間で1コース)	温水プール (昌栄町)	対市内に在住、または通学 する小学3～6年生 定70人(先着順) 料3,000円(傷害保険を含む)	体育協会 (☎345-4111)	(6)
小 中		10:30 ～ 11:30	夏休み宿題応援企画 新聞スクラップの仕方	橋北児童館	師元中学校校長 田中利秋さ ん 定12人(先着順) 申6月26日から	橋北児童館 (☎/FAX331-8199)	無料
幼			なつやすみ・ おはなし会	楠公民館2階 大集会室	絵本の読みきかせほか 師ももたろうの会	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160)	無料
幼～	7月26日(木)	10:30 ～ 14:30	おもちゃ図書館まつり	文化会館 第4ホール	障害のある子もない子も、 ボランティアと一緒に親子 で遊ぼう。手作り人形劇 (11:30～11:45、14:00 ～14:15)も開催	社会福祉協議会ボラ ンティアセンター (☎354-8144 FAX354-6486)	無料
幼～		14:00 ～ 15:00	藤田浩子さんおはなし会 「おはなしおばさんと おはなしであそぼう!」	市立図書館 2階 ホール	日本中でおはなしの楽しさ を伝えている「おはなしお ばさん」です。いろいろな小 道具を使って、楽しい語り の世界に連れていってくれ ます(当日、参加自由)	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897)	無料
小	7月26日(木) ・27日(金)	13:00 ～ 16:00	夏休み小学生 じばさん講座 (初級：1日コース)	じばさん三重 6階	地場産業の話、萬古焼の実 演見学、皿への絵付け 対小学4年生	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104)	(7)

**(4)楽しいカヌー教室**  
申7月4日10:00～13日に、所定の用紙に  
受講料を添えて、〒510-0886 日永東一  
丁目3-21 体育協会へ  
他カヌーは借用できません  
**(5)親子で学ぼう「夏のこども教室」計量講座**  
対市内に在住する小学4～6年生と保護者  
(2人1組) 定各回20組(応募多数の場合は  
抽選) 申7月13日(必着)までに、住所、

名前(ふりがな)、電話番号(ファクス番号)、  
希望時間、参加する保護者名を、往復はがき  
かファクス、Eメールで、〒510-8601 市  
民生活課(☎ shiminseikatsu@city.yokk  
aichi.mie.jp)へ  
**(6)夏休み水泳教室**  
申7月4日10:00～18日に、所定の用紙に  
受講料を添えて、〒510-0886 日永東一  
丁目3-21 体育協会へ

他観客席はありません  
**(7)夏休み小学生じばさん講座(初級)**  
定各110人(応募多数の場合は抽選。当選者  
のみに連絡) 料1,000円 申7月13日(必  
着)までに、代表者の住所、電話番号、全員  
の名前(4人まで。保護者が体験学習に参加  
する場合はその人数も記載)、学校名を、はが  
きで、〒510-0075 安島一丁目3番18号  
じばさん三重「小学生じばさん講座」係へ

イベント・講座

募

集

その他

保健だより

# こども向けイベント

対象 幼 未就学児 小 小学生 中 中学生 高 高校生

対象	日時	名称	場所	内容など	問い合わせ先など	詳細
小 中	7月27日(金) 9:00 ~ 12:00	夏休み子ども講座 「人権ポスターを描こう」	中部地区 市民センター 美術室	定30人(先着順) 申6月25日~7月20日に、 電話で同センターへ	じんけん センター (☎354-8609 FAX354-8611、 日・祝日休み)	無料 (8)
小	①10:00 ~12:00 ②13:30 ~15:30	子どもエコゼミ 自然エネルギー学習、ミ ニソーラーカーを作ろう	すわセントラル パーキング2階 大会議室	温暖化や太陽光発電につい て学ぼう。ソーラーパネル設 置場所の見学と工作をします	かんきょうがくしゅう 環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)	(9)
小	7月27日(金)、 8月1日(水)・ 7日(火) 3回で1コース 9:30 ~ 11:30	手作り絵本講座	市立図書館 3階 会議室	夏休みに、世界に一冊だけ の絵本を、自分で作ってみ ませんか	しりつとしようかん 市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897)	無料 (10)
小	9:00 ~ 12:00	四日市の身近な自然調べ 「川の生きもの調査隊！ ~絶滅危惧種をさがせ！ (雨天実施)	四日市西高等 学校、矢合川	川の中には、魚やトンボなどの 昆虫の幼虫、貝などがたくさ ん！矢合川にはどんな生きも のがいるのか、探してみよう	かんきょうがくしゅう 環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)	無料 (11)
小 中	7月28日(土) 10:00 ~ 15:00	冷たいお菓子づくり	きんせいの居 場所(勤労者・ 市民交流セン ター北館)	対小学3年~中学生 定10人(先着順) 申電話で同所へ	こどもと若者の居場所 (☎090-5037-5222 ど によろび 10:00~ 19:00に受け付け)	無料
小	①10:00 ~12:00 ②13:30 ~15:30	夏休み宿題応援企画 木工工作 「コリントゲームづくり」	きょうほくじどうかん 橋北児童館	師木工名人 水谷義一さん 定各10人(先着順、小学3 年生までは保護者同伴) 申6月26日から	きょうほくじどうかん 橋北児童館 (☎/FAX331-8199)	無料
小	7月29日(日) 9:00 ~ 13:00	夏休み親子料理教室 (お菓子づくり)	あさけプラザ 2階 料理室	対市内または三重郡に在住 する小学生と保護者 定12組24人(先着順)	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	(12)
小	午前の部 10:00から 午後の部 13:00から	親子で学ぼう 「夏の子ども教室」 消費講座	そうごうかいかん 総合会館7階 第1研修室	「おごづかいゲーム」を楽し みながら、大切なお金のか しこい使い方を学びます	しゅみん しょうひせいこうだんしつ 市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)	無料 (13)

## イベント・講座の詳細情報

### (8)夏休み子ども講座「人権ポスターを描こう」

持絵の具、クレヨン、ポスターカラー、筆、筆あらい、鉛筆(2B・4B)、ポスターを描くのに必要なもの(画用紙は人権センターで用意します)

### (9)子どもエコゼミ 自然エネルギー学習

#### ミニソーラーカーを作ろう

対市内に在住する小学4~6年生 定20人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ連絡)

料300円 申7月16日(必着)までに、代表者の住所、電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年、希望時間を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「ソーラーカーを作ろう」係

(☎ info@eco-yokkaichi.com) へ

### (10)手作り絵本講座

対市内に在住、または通学する小学生(保護者同伴不可) 所市立図書館3階 会議室

定20人(応募多数の場合は抽選) 申7月11日(必着)までに、住所、名前(フリガナ)、電話番号、学校名・学年を、往復はがき(1人1枚)で、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「手づくり絵本講座」係へ

### (11)四日市の身近な自然調べ「川の生きもの調査隊!~絶滅危惧種をさがせ!」

対市内に在住する小・中学生と保護者 定40人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ連絡) 申7月13日(必着)までに、代表者の住所、電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-

-0093 本町9-8 環境学習センター

「川」係(☎ info@eco-yokkaichi.com)へ

### (12)夏休み親子料理教室(お菓子づくり)

師 柵山咲子さん 料 1組700円(材料費)

持 エプロン、筆記用具、タオル

申 7月1日9:00以降に参加費を添えて同プラザ窓口へ

### (13)親子で学ぼう「夏の子ども教室」消費講座

対市内に在住する小学4~6年生と保護者(2人1組) 定各回20組(応募多数の場合は抽選) 申7月13日(必着)までに、住所、名前(フリガナ)、電話番号(ファクス番号)、希望時間、参加する保護者名を、往復はがきかファクス、Eメールで、〒510-8601 市民・消費生活相談室(☎ shouhikeiryouty.yokkaichi.mie.jp) へ

対象 幼 未就学児 小 小学生 中 中学生 高 高校生

対象	日時	名称	場所	内容など	問い合わせ先など	詳細
小 中	13:00 ～ 15:00	よく飛ぶ紙飛行機を作ろう	きんせいの居場所 (勤労者・市民交 流センター北館)	定30人(先着順、小学2年生 以下は保護者同伴) 電話で同所へ	子どもと若者の居場所(☎090- 5037-5222 土・日曜日 10:00～19:00に受け付け)	無料
	7月29日(日) 13:30 ～ 15:30	茶道体験教室 親子(孫)きずな茶会 (遠州流)	茶室「洒翠庵」 (鶉の森公園内)	定20組(先着順) 料大人1,000円、子 ども400円 申事前に、住所、名前、電話番号 を同庵へ(なたでも気軽に参加できます)	洒翠庵(〒510-0074 鶉 の森一丁目13-17 ☎/FAX 352-4960 月曜日休館)	
	18:30 ～ 20:30	夜の自然観察会 セミの羽化 ウォッチング	中央緑地公園噴 水前(国道1号 側)に集合	当日、参加自由(小雨実施、 17:00に大雨の場合は中止。 大人のみでも参加できます)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)	無料 (14)
小～	7月31日(火) 10:30 ～ 11:30	夏の絵本劇場	市立図書館2階 ホール	絵本と音楽とで、目も耳も楽しむ 読みきかせ(当日、参加自由)	市立図書館(☎352- 5108 FAX352-9897)	無料
小	7月31日(火)、 8月1日(水) 3日(金) 午前の部 9:30から 午後の部 13:30から	子ども陶芸教室・ コンクール	ばんこの里会館 (陶栄町)	萬古焼の成形(絵付けは9月、 コンクール審査は11月に実 施予定)	工業振興課(☎354- 8178 FAX354-8307)、 ばんこの里会館(☎330- 2020 FAX330-2021)	(15)
小 中	7月31日(火) ～ 8月3日(金) 3泊4日	のんびり 長期キャンプ	少年自然の家	自然に触れながら、友だちとの交流 を深めます。泥んこ遊びをしたり、 登山をしたり、テントに寝たり、日常 では体験できないこと盛りだくさん	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095 shizennoie@ aurora.ocn.ne.jp)	(16)
小	8月1日(水) 2日(木) 10:30 ～ 16:00	夏休み 小学生じばさん講座 (上級:2日間コース)	じばさん三重 6階	地場産業の話、萬古焼の器作 り、伊勢形紙の色紙彫り 対小学5・6年生	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104)	(17)
小 中	8月2日(木) 9:00 ～ 16:00	エココロンブス号2 「四日市公害と企業の 環境対策バスツアー」	昭和四日市石油株、塩浜 小学校、大気汚染測定所 (環境学習センターに集合)	市内に在住する小学4年～中 学生と保護者 申7月18日(必着)まで	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)	無料 (18)
小	8月3日(金) ①10:00 ～12:00 ②13:00 ～15:00	子ども点字教室	市立図書館3階 会議室	市内に在住する①小学1～3年生 ②小学4～6年生 定各15人(応募 多数の場合は抽選。保護者の同伴不可)	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897)	無料 (19)

**(14)夜の自然観察会 セミの羽化ウォッチング**  
夜の公園で自然観察をします。夕方から見ることが出来るセミの羽化や、その観察の仕方など、自由研究のヒントもあります 師 四日市自然保護推進委員会 講師 長袖・長ズボン、運動靴(虫さされや危険防止のため)、虫取り網、虫ごか飼育ケース、懐中電灯、タオル、虫よけスプレーなど 他開催確認などの当日連絡は、同委員会(☎090-4857-3430)へ

**(15)子ども陶芸教室・コンクール**  
市内に在住する小学生 定各回45人程度(応募多数の場合は抽選) 料900円  
申7月13日(当日消印有効)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、受講希望日と午前か午後か(第2希望まで)、グループで応募する場合は全員の必要事項と代表者名を、往復はがきで、〒510-0035 陶栄町4-8 ばんこの里会館

「子ども陶芸教室」係へ  
**(16)のんびり長期キャンプ**  
対小学5年～中学生 定32人(応募多数の場合は抽選(市内に在住する人優先))  
料7,000円 申7月11日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、電話番号、メールアドレス、学校名・学年、保護者名を、切手を貼り、返信先の宛て先を書いた返信用封筒を同封して、郵便で、〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「のんびり長期キャンプ」係へ

**(17)夏休み小学生じばさん講座(上級)**  
定100人(応募多数の場合は抽選。当選者のみに連絡) 料2,000円  
申7月18日(必着)までに、代表者の住所、電話番号、全員の名前(2人まで)、学校名・学年を、はがきで、〒510-0075 じばさん三重「小学生じばさん講座」係へ

**(18)エココロンブス号2**  
「四日市公害と企業の環境対策バスツアー」  
内四日市ぜんそくの裁判判決が出て40年。四日市公害がどのようなものだったのか、また、その後の企業の環境への取り組みなど四日市の環境がどう変化してきたのか学びます。公害被害地の小学校や工場地帯の様子をバスで見学します 定40人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ連絡) 申代表者の住所、電話番号、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「エココロンブス号2」係(☎info@eco-yokkaichi.com)へ

**(19)子ども点字教室**  
申7月20日(必着)までに、住所、名前(ふりがな)、電話番号、学年を、往復はがき(1人1枚)で、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「子ども点字教室」係へ

イベント講座

募集

その他

保健だより

こども向けイベント

対象 幼 未就学児 小 小学生 中 中学生 高 高校生

対象	日時	名称	場所	内容など	問い合わせ先など	詳細
小	8月4日(土) 9:00 ~ 12:00	四日市の身近な自然調べ「葉っぱ大研究」(小雨実施)	楠公民館	低学年・高学年と分かれて葉っぱの標本の作製の仕方を学びます。自由研究にも使えます	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-yokkaichi.com)	無料 (20)
小 中	13:30 ~ 16:00	子どもエコゼミサイエンス広場	環境学習センター	楽しい実験で環境と科学のつながりを学びます。自由研究にも使えます		無料 (21)
小	8月4日(土)・5日(日) 16:00 ~ 19:00	夏の子ども科学教室～光を楽しむ万華鏡を作って実験しよう!～	博物館1階 講座室ほか	回折格子を使って、光が虹色に分かれて見える様子を楽しみ、光の見え方について実験します(工作と実験)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	(22)
小	8月5日(日) 開会 9:30	四日市学童水泳記録会兼学校対抗水泳大会	中央緑地 水泳競技場	6月20日～7月10日(必着)に、所定の用紙で、同事務局へ	学童水泳大会事務局 (☎345-4111 FAX346-7767)	無料 (23)
小 中	8月8日(水) 13:30 ~ 16:00	子どもエコゼミ 天気の本シギ 科学体験!	環境学習センター	天気の本シギを学ぶ科学講座。お話以外に実験などを交え楽しく学び、自由研究にも使えます	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)	無料 (24)
小	8月19日(日) 10:00 ~ 11:20	親子・体操教室	総合会館7階 第3研修室	小学生の親子(ただし、5・6年生は友だち同士でも可) 定15組(先着順) 申電話で同所へ		無料
小 中 高	13:00 ~ 16:00	世界でいちばん簡単な絵パステルシャインアート	ぎんせいの居場所(勤労者・市民交流センター北館)	定20人(先着順) 申電話で同所へ	子どもと若者の居場所 (☎090-5037-5222 土・日曜日 10:00～19:00に受け付け)	無料
小	8月25日(土) 13:00 ~ 15:00	輪ゴム鉄砲をつくろう	総合会館7階 第3研修室	定30人(先着順) 小学2年生以下は保護者同伴) 申電話で同所へ		無料
小	8月26日(日) 10:00 ~ 11:00	楽しい英会話	総合会館7階 第3研修室	日本語を使わず、遊びながら楽しく英語を学びます 対小学3～6年生 定15人(先着順) 申電話で同所へ		無料

イベント・講座の詳細情報

(20)四日市の身近な自然調べ「葉っぱ大研究」

対市内に在住する小学生と保護者 定40人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ連絡)

申7月23日(必着)までに、代表者の住所、電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「葉っぱ大研究」係へ

(21)子どもエコゼミ サイエンス広場

対市内に在住する小学4年～中学生

定30人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ連絡) 師WDBエウレカ(株)

申7月23日までに、代表者の住所、電話番号、

参加者全員の名前、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「サイエンス広場」係へ

(22)夏の子ども科学教室

～光を楽しむ 万華鏡を作って実験しよう!～

対小学生の親子 定各日50組(応募多数の場合は抽選) 料1組650円 申7月13日(必着)までに、参加者全員の住所、名前、年齢(学年)、電話番号、参加日を、往復はがき(1家族につき1枚)で、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「夏の子ども科学教室」係へ 他両日同じ内容

(23)四日市学童水泳記録会兼学校対抗水泳大会

種目 50m・100m(自由形、平泳ぎ、背

泳ぎ、バタフライ)、200m個人メドレー、200mリレー、200mメドレーリレー(小学4年生以下は100mの種目と個人メドレーには出場できません)。リレー種目を除き、1人2種目まで。リレー種目は各校男女とも各1チームに限りです

(24)子どもエコゼミ 天気の本シギ科学体験!

対市内に在住する小学5年～中学生

定30人(応募多数の場合は抽選、当選者のみ連絡) 師鶴山義晃さん

申代表者の住所、電話番号、参加者全員の名前、学校名・学年を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「天気」係(☎info@eco-yokkaichi.com)へ

# イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
6月30日(土)	16:00 から	プラネタリウム 季節番組放映休止	博物館5階 プラネタリウム	特別放映開催のため休止 します	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	
7月1日(日)	10:00 } 12:00	コーヒーブレイク カナダ&オーストラリア	国際交流センタ ー(市役所北館 5階)	事前に、国際交流センターへ ☑市内の高校に通う2人の留 学生在が、英語で出身地の紹介 をします ☑40人	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)	無料
	14:00 } 15:00	歌声喫茶♪日曜2時	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの歌謡曲や童謡を大 合唱。歌声じゃんけんに勝っ て、歌いたい1曲をリクエスト しよう	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
7月1日(日) } 9月30日(日)	8:30 } 21:00	鈴木次男彫塑展	あさけプラザ 1階 展示コーナー	開館中はいつでもご覧いただ けます	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	無料
7月5日(木)	10:00 } 15:40	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添え て(数量限定) ☑料一服400円	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)	
	13:30 } 15:30	がん患者と家族のための おしゃべりサロン in 四日市	ヘルスプラザ 1階 研修室 (塩浜町)	当日、参加自由 ☑がん患者とその家族	健康総務課 (☎354-8281 FAX351-3304)	無料 (1)
7月8日(日)	10:00 } 11:30	古文書で知る江戸時代 第4回 「江戸時代の暮らし②」	博物館1階 講座室	当日インフォメーションにて 聴講券をお買い求めください ☑40人(先着順) ☑料200円	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	(2)
	10:00 } 15:40	全国小京都和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶴の森公園内)	当日、参加自由 ☑料一服400円 ☑「竹田美人」(大分県竹田市) ☑他30個限定(無くなった場合、 通常の和菓子)	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)	
	14:00 } 15:30	交流館 Live ♪	すわ公園交流館	当日、参加自由 ☑出演 クエストions ☑50~60年代のアメリカン ポップスと、見て聞いて楽し めるパフォーマンス	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
7月8日(日) ~15日(日)	10:00 } 21:00	四日市公害写真展	ララスクエア 4階 休憩スペース	☑四日市公害裁判判決から今 夏、40年を迎えます。公害当 時の写真を展示します	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)	無料
7月11日(水)	開演 11:30	ワンコインコンサート Vol.6 ヴァイオリン ビルマン聡平	文化会館 第1ホール	☑料500円(全席自由チケット レス)	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)	(3)
7月14日(土)	9:00 } 12:00	定期普通救命講習	北消防署	7月7日までに電話で ☑心肺蘇生法(人工呼吸・胸 骨圧迫)、AEDの使用法、 止血法、異物除去	防災教育センター (☎365-3119 9:00~17:00 月曜日、祝日は除く)	無料

イベント・講座  
募  
集  
そ  
の  
他  
保  
健  
だ  
よ  
り

## (1) がん患者と家族のための おしゃべりサロン in 四日市

☑同じ病気の人の話を聞いたり、自分の悩みを聞いてもらったり。家族の人も、誰にも言えない心のうちを話してきてください。患者会の人や、サポーターの人も参加します

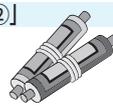


## (2) 古文書で知る江戸時代 第4回「江戸時代の暮らし②」

☑古文書などの資料を使って、江戸時代の暮らしや社会を知る古文書初心者を対象とした講座

## (3) ワンコインコンサートvol.6 ヴァイオリン ビルマン聡平

日本演奏家コンクール優勝、大阪国際コンクール第3位入賞など輝かしい経歴を持つ、今注目の若手ヴァイオリニスト、ビルマン聡平が登場！現在ローザンヌ音楽院に留学する、



彼のエレガントかつ情熱的な演奏をご堪能ください。

☑演奏予定曲目  
クライスラー：  
愛の喜び  
愛の悲しみ  
中国の太鼓ほか  
☑未就学児の入場は  
ご遠慮ください。  
託児あり(要予約)



# イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
7月14日(土)	10:00 } 15:30 ステップアップ エコカレッジ3 「家計にプラス 上手な電気の使い方」	環境学習センタ ー	7月10日まで <b>対</b> 市内または三重郡に在住 か通勤・通学が環境活動をし ている18歳以上の人	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)	無料 (4)
	16:00 から 16:30 } 18:00 プラネタリウム季節番組 放映休止 第46回宇宙塾 「最新恐竜学」	博物館5階 プラネタリウム	特別放映開催のため休止し ます <b>定</b> 155人 <b>料</b> 800円(前売り受講券は、 館内で発売中)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	(5)
7月15日(日)	10:00 } 15:00 月金(表千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶉の森公園内)	当日、参加自由 <b>料</b> 一席800円 <b>他</b> どなたでも参加できます (受け付けは14:30まで)	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)	
7月18日(水)	9:00 } 17:00 観光バスで 「地場産業めぐり」 (雨天実施)	じばさん三重 集合	7月6日(必着)まで <b>定</b> 40人(応募多数の場合は 抽選、当選者のみ7月11日 までに案内を送ります)	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104)	(6)
	13:30 } 15:30 高齢者講座(健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 <b>対</b> 60歳以上の人 <b>師</b> 藤井信子さん	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	無料
7月20日(金)	19:00 } 21:00 子ども四日市サポーター ワークショップ	すわ公園交流館	当日、参加自由 <b>料</b> 一般500円、学生無料	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	(7)
7月20日(金) ~22日(日)	9:30 } 17:00 雑誌リサイクル	市立図書館3階 図書館図書リサ イクルコーナー	<b>内</b> 図書館で不用となった雑 誌などをおゆずりします (一人5冊まで。なくなり 次第終了)	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897)	無料
7月21日(土)	9:30 } 15:30 司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 <b>内</b> 相続や借金返済などのト ラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会 四日市支部 館 (☎351-5330)	無料
	13:00 } 15:00 コーヒーブレイク・ エチオピア 14:00 } 16:00 講座「信長を読む」 (第6回) ~長島一向一揆と信長の 戦い①~	国際交流センタ ー(市役所北館 5階) 市立図書館2階 ホール	事前に、国際交流センターへ <b>内</b> エチオピアについて、エ チオピア人講師が英語で紹 介する <b>定</b> 40人 <b>料</b> 200円 当日、参加自由 <b>師</b> 四日市大学環境情報学部 教授 播磨良紀さん	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931) 市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897)	無料
7月21日(土) ~29日(日)	8:30 } 17:15 四日市公害に関する 写真展	本町プラザ1階 ホール	<b>内</b> 四日市公害に関する写真 展示	環境保全課 (☎354-8188 FAX354-4412)	無料

## イベント・講座の詳細情報

### (4) ステップアップエコカレッジ3

#### 「家計にプラス 上手な電気の使い方」

**内**夏に向けての節電対策について学ぶ講座  
①10:00~12:00 これからのエネルギー  
利用 (**師**中部電力(株)四日市営業所)、四日市市  
の環境対策 (**師**環境保全課職員) ②13:00  
~15:30 身近な省エネに取り組もう  
(**師**環境カウンセラー 小林由紀子さん)

**申**半日単位の申し込みも可能。住所、名前、  
電話番号、年齢、(半日の人は希望時間)を、  
はがきかファクス、Eメールで、〒510-

0093 本町9-8 環境学習センター「電  
気の使い方」係 (☎ info@eco-yokkaichi  
.com) へ

### (5) 第46回宇宙塾「最新恐竜学」

**内**恐竜の起源や進化、絶滅などについて、常  
識を覆すようなトピックスを交えながら解説  
します。日本で発見された恐竜の化石から読  
み解く、最新の研究内容にふれてみませんか  
**師**国立科学博物館 真鍋真さん

### (6) 観光バスで「地場産業めぐり」

**内**乳製品、陶磁器、豆腐メーカーや伊勢茶に  
関する施設などをめぐります(菰野~四日市  
方面) へ

**料**1,200円

**申**はがきに代表者の住所、全員の名前(1枚  
につき代表者を含めて2人まで)、年齢、電話  
番号を、〒510-0075 安島一丁目3-18  
じばさん三重「地場産業めぐり」係へ  
**他**昼食はお持ちください。1日傷害保険に加入  
します

### (7) 子ども四日市サポーターワークショップ

**内**東日本大震災の後、子どもの元気と笑顔を  
取り戻すために、さまざまな支援活動をされ  
ている新田新一郎さんの講座「被災地からの  
報告」~子どもの笑顔 元気プロジェクト~  
を開催

暮らしの情報  
イベント・講座

募集

その他

保健だより

日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
7月25日(水)	18:30 から	第17回中庭コンサート	あさけプラザ 中庭 (雨天の 場合は、1階 ロビー)	当日、参加自由 ☑「プアメリアあかつき」 「ナ・プア・ティアレ」の 皆さんによるフラダンスの 夕べ	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	無料
7月26日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き！ どんぐり音楽会♪ 毎月第4木曜日に開催！	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの名曲を大正琴を 中心に演奏しよう ☑得意な楽器 (ハーモニカ、 リコーダーなど)	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
7月28日(土)	9:00 ～ 12:00	定期普通救命講習	中央分署 (曾井町)	7月21日までに電話で ☑心肺蘇生法 (人工呼吸・ 胸骨圧迫)、AEDの使用法、 止血法、異物除去	防災教育センター (☎365-3119 9:00～17:00 月曜日、祝日は除く)	無料
	①10:00 ～12:00 ②13:00 ～15:00	浴衣を着て まつりに行こう!! 着付け講座参加者募集	総合会館8階 和室	7月23日までに、電話で、 同実行委員会へ ☑各15人程度 (先着順)	大四日市まつり 実行委員会 (☎354-8481 FAX354-8483)	無料 (8)
	14:00 ～ 15:30	特別展記念講演会 「からくりの人形の不思議」	博物館1階 講座室	☑日本や西洋のからくり人 形についての講演 ☑首都大学東京非常勤講師 平野茂美さん ☑70人 (当日、先着順)	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	無料
7月28日(土)・ 8月4日(土)	13:30 ～ 16:00	手作り絵本講習会 ～簡単ポップアップ絵本を 作りましょう～	あさけプラザ 3階美術室	7月7日10:00以降に参 加費を添えて同図書館へ ☑鈴木敬子さん ☑20人 (先着順・親子可) ☑1,500円 (参加費2回分)	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	
7月29日(日)	10:00 ～ 14:00	世界のレストラン② 日本料理	中部地区市民 センター	事前に、国際交流センター へ ☑日本料理の作り方の紹介 ☑30人 (外国人優先) ☑1,000円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931)	
	11:00 ～ 12:00	四日市市環境サミット	本町プラザ 1階 ホール	☑姉妹都市・友好都市・四 日市市の高校生による地球 環境塾における「四日市公 害」をテーマとした発表	環境保全課 (☎354-8188 FAX354-4412)	無料
7月31日(火)	10:00 ～ 11:30	第1回消費者講座 「四日市の里山の景観」 ～四日市の里山の現状から 私たちの暮らしを考える～	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 ☑四日市自然保護推進委員 会メンバー・元中部中学校 長 桐生定巳さん ☑託児あり (無料、要予約)	四日市消費者協会 (☎357-5069) 市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452)	無料
10月3日(水)	開演 18:30	ヴェネツィア室内合奏団 演奏会 ソリスト 山形由美	文化会館 第2ホール	☑全席指定4,000円 〔7月14日から文化会館窓 口、インターネット (パソ コン・携帯)、チケットぴ あで発売〕	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)	(9)

(8) 浴衣を着てまつりに行こう!!  
着付け講座参加者募集

☑浴衣を着て、大  
四日市まつりや四  
日市花火大会に行  
きたい女性  
☑基本的な浴衣の  
着付けを学びます  
☑浴衣一式、タオ  
ル



(9) ヴェネツィア室内合奏団演奏会 ソリスト 山形由美

1987年ヴェネツィアで創設された合奏団。ヴェネツィアの伝統を引き  
継ぐ古典合奏団として高い評価を得て  
います。ソリストには、合奏団と深い  
信頼関係を築いている山形由美が出演  
します。

■演奏予定曲目

ヴィヴァルディ：四季、フルート協奏  
曲二長調「ごしきひわ」ほか  
☑未就学児の入場はご遠慮ください



## 市民大学一般クラス受講生募集

文化国際課 (☎354-8239 FAX354-4873 ✉bunkakokusai@city.yokkaichi.mie.jp)

**対**市内に在住、または通勤、通学している人 **時所内定料**下表のとおり(講座内容などは、都合により変更する場合があります) **申**7月20日(必着)までに、希望コース、住所、名前(ふりがな)、電話番号を、講座案内についている申し込み用はがき(1人1枚)またはEメールで、〒510-8601 文化国際課へ。学生(24歳以下)の人は、料金が半額になりますので、学校名も記入してください(応募多数の場合は抽選)

**他**講座案内は、各地区市民センター、楠総合支所などにあります。手話通訳や点字の資料が必要な人は、事前に申し込んでください。詳しくは、ホームページ(HP <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>)でもご覧いただけます

<b>Aコース</b> 四日市地域ゆかりの「郷土作家」 顕彰事業委員会(四日市市文化協会) 企画運営 「郷土文学探訪ゼミナール【三重の児童文学】」 ～なぜ三重県内に多様な児童文学作家が誕生したのか、その秘話を紹介～	<b>Dコース</b> 四日市大学 企画運営 「災害から命を守る、自助・共助・公助」 ～東日本大震災が教えてくれるもの～
8/24(金) 「小倉肇、伝記作品の世界を語る」 師 日本児童文学者協会 小倉肇さん 9/28(金) 「北村けんじ作品の郷土性と子どもの世界」 師 愛知県立大学非常勤講師、日本児童文学学会理事 林美千代さん 10/12(金) 「少年少女詩集・詩人の世界」 師 詩人、郷土史研究者 津坂治男さん 10/26(金) 「遠藤寛子、自作の世界を語る」 師 児童文学作家 遠藤寛子さん 11/16(金) 「宮沢賢治の『心の宇宙』と伊勢神宮」 師 元淑徳大学教授・教順寺住職 上原英正さん 11/23(金) 「東光敬の郷土愛と先見性」 師 評論家、郷土作家研究者 志水雅明さん 11/30(金) 文学散歩「光敬童話の世界を訪ねて」 師 評論家、郷土作家研究者 志水雅明さん	9/1(土) 「東日本大震災を経験して～自分が被災すること～」 師 宮城県東松島市の被災者 9/8(土) 「被災地域の若者たちの行動～継続的な域内ボランティア活動～」 師 東北学院大学 木村彩香さんとみまもり隊の皆さん 9/15(土) 「災害ボランティアセンター～域外からの受援と被災者の心の支え～」 師 社会福祉協議会職員(四日市市と被災地) 9/29(土) 「四日市東日本大震災支援の会～震災直後から活動が始まった～」 師 学生リーダー(四日市大学 総合政策学部 学生) 石田沙也佳さん・尾崎雅さん 10/6(土) 「四日市市災害対策本部～瞬時の判断・対応が求められる行政の最前線～」 師 四日市市危機管理室職員 10/13(土) 「災害に強い四日市のまちづくり～命と財産を守るための『絆』とは～」 師 シンポジウム形式 コーディネーター(四日市大学准教授) 小林慶太郎さん
時 13:30～15:30 定 70人 所 文化会館第3ホール、11月30日は現地学習 料 3,500円(学生1,750円)	時 12:45～14:15 10月13日(土)は12:45～15:45 定 100人 所 四日市大学9号館 料 1,000円(学生500円)
<b>Bコース</b> 明日の地域医療を考える住民の会・あした葉 企画運営 絆～いのちの授業～	<b>Eコース</b> 三重大学四日市フロント 企画運営 「21世紀ゼミナール」 ～グローバル化の中での日本経済の課題～
8/25(土) 「死とむきあうこと」 師 関西学院高等部講師 古田晴彦さん 9/1(土) 神秘的いのちの誕生「大切にしたい生と性」 師 足立助産所 助産師 足立裕子さん 9/30(日) 「家庭の大切さ～DVD 日野原重明先生 いのちの授業から学ぶ～」 師 エフ・フィールド代表 成田久美子さん 10/6(土) 「いのちという名の万華鏡」 師 鈴鹿短期大学学長 佐治晴夫さん 10/20(土) 「いのちの輝きに聴く～死別の悲嘆の現場から～」 師 浄土真宗本願寺派善西寺住職・理学博士 矢田俊量さん 11/17(土) 「2.5人稱の視点」 師 関西学院高等部講師 古田晴彦さん	9/5(水) 「グローバル経済とマネー資本主義」 師 岡三証券経済調査部長チーフエコノミスト 保科雅之さん 10/3(水) 「グローバル経済における人材育成」 師 名古屋大学経済学研究所教授 西村真さん 11/7(水) 「創造経済における教育政策および経済政策」 師 同志社大学経済学部教授 八木匡さん 12/5(水) 「財政再建と社会保障改革」 師 三菱UFJリサーチ&コンサルティング機政策研究事業本部 名古屋本部副本部長兼研究開発第一部長 加藤義人さん 1/16(水) 「グローバル化時代を生き抜く日本農業の底力」 師 三重大学生物資源学研究所教授 成岡市さん
時 14:00～16:00 定 100人 所 文化会館第3ホール、10月20日は第4ホール、10月6日は総合会館7階 第1研修室 料 1,500円(学生750円) 他 記兒あり	時 18:00～20:30 定 50人 所 じばさん三重4階 視聴覚室 料 2,000円(学生1,000円)
<b>Cコース</b> シーズネット三重 企画運営 「豊かな経験と知恵」～次世代に伝えたいこと～	9/5(水) 「子どもたちの未来のために～福島現場から～」 師 株式会社・コア代表取締役 三田公美子さん 9/19(水) 「日本のこころのふるさと」～日本の唱歌・童謡～ 師 三重県合唱連盟・三重オペラ協会顧問、声楽家 稲葉祐三さん 10/3(水) 「スローライフの味酒(うまざけ)造り」～知恵と工夫で地域を巻き込んで～ 師 清水醸造(株)代表取締役 清水慎一郎さん 10/17(水) 「歴史の裏話」～日本人の和の心～ 師 フィリピン協会監事 浅井壮一郎さん 11/7(水) 「今 ここをどう生きるか」 師 愛知専門尼僧堂堂長 青山俊董さん 11/21(水) 「青春のまほろば」～教育・それは人をその気にさせること～ 師 元愛知県立高等学校長・名古屋産業大学非常勤講師 梶山邦夫さん
時 14:00～16:00 定 120人 所 文化会館第3ホール、10月17日は第4ホール 料 3,000円(学生1,500円)	

イベント・講座  
募集  
その他  
保健だより



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！  
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

## よっかいち食育フェスタ2012 ～もっと知りたい“食”の魅力～

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)



時 7月28日(土) 10:00～13:30

所 総合会館 8階

内 手軽にできる朝ごはんメニューや郷土料理の紹介など、市内で食育活動を行っている団体などによる食育の取り組み紹介。試食や体験コーナーもあります(当日、参加自由)

### ◆食育講演会参加者募集

対 市内に在住する人

時 7月28日(土) 14:00～15:30

所 総合会館 8階 視聴覚室

内 未来を変える“食”のチカラ

師 東海学園大学 健康栄養学部

学部長 西堀すき江さん

定 200人(応募多数の場合は抽選)

料 無料

申 7月18日までに住所、名前、性別、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、〒510-0085 諏訪町2-2 健康づくり課へ

## 「四日市市環境シンポジウム」 出展者募集

環境保全課(☎354-8188 FAX354-4412)

地球温暖化や国際環境協力、生物多様性、ごみ問題などの環境問題について、シンポジウムや展示、交流会を通じて広く市民にアピールし、環境問題についての理解を深めるとともに、環境に関する取り組みの連携・拡大を図ります。展示、交流会の出展者を募集します。

対 市内に活動の拠点がある市民団体や事業所、教育機関などで、開催目的に合致するブース運営をしていただける団体

時 8月26日(日)

所 勤労者・市民交流センター

内 ポスターやパネル・冊子の展示、実験・実演、体験・工作、ステージイベントなど

定 60団体程度

料 無料

申 7月13日までに、環境保全課へ

## 文化会館開館30周年記念事業 「こどもフェスティバル」

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

楽しく遊んで、楽しく学ぶイベントに、ぜひご家族でお越しください。

時 8月11日(土)・12日(日)

10:00～16:00(一部を除く)

所 文化会館 全館

内 サンリオファミリーミュージカル(有料)、こどもたちによる「交響詩四日市」(有料)、映画会、リトミックコンサート、読み聞かせ&紙芝居コーナー、俳句教室、昆虫講座、パトカー・白バイ展示、マリンバとあそぼう、音楽ワークショップ、折り紙体験、科学の実験教室、ロボット相撲、書道ワークショップ、木工ひろば、プラレール、こども茶会、昆虫採集に行こう!、人形芝居(有料)、ワクワクコンサート(有料)、似顔絵コーナー(有料)、陶芸体験(有料)、世界の文化にふれてみよう、B級グルメのお店コーナー(有料)など

料 入場無料(一部を除く)

申 事前に申し込みが必要な催しがあります。詳しくは、文化会館、各地区市民センターなどに配布のチラシをご覧ください。文化会館ホームページ(<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/>)でご確認ください

他 天候などにより内容を変更したり、早く終了する場合があります。なるべく公共交通機関をご利用ください



## 情報

### ◆全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間のお知らせ(無料)

時 6月25日(月)～7月1日(日) 月～金曜日  
8:30～19:00 土・日曜日10:00～17:00  
所 津地方法務局「子どもの人権110番」  
相談電話(☎0120-007-110)  
岡津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193 FAX059-213-3319)

### ◆夏越の大はらい・茅の輪くぐりに浴衣姿で 出かけましょう(浴衣の着付け料無料)

対 浴衣を着たい人 時 6月30日(土) 13:00～17:00 所 勤労者・市民交流センター  
定 15人 持 浴衣、帯、ひもなど 他 神社への送迎はありません 岡同センター(☎347-3000 8:30～20:30 火曜日休館)

### ◆バレエ・アカデミー-RELÈVE 四日市

第12回定期公演(無料だが整理券が必要)  
時 6月30日(土) 開場17:30 開演18:00  
所 文化会館 第1ホール  
内 「白鳥の湖」第3幕より、「スラブ舞曲」他  
岡久嶋(☎052-823-0179)

### ◆国指定天然記念物御池沼沢植物群落 自然観察会(無料)

時 7月1日(日) 9:00～12:00(雨天実施)  
所 東部指定地(西坂部町御館)  
内 北限の植物 ミクリガヤ、カキラン、ノカンゾウ、食虫植物モウセンゴケなど  
持 湿地の観察ができる服装、靴  
岡 よっかいち緑の会 石川(☎321-0475)

### ◆第8回四日市キッズダンスフェスティバル 出演団体募集

時 7月1日(日) 10:30～15:00  
所 ラスクエア四日市4階 イベントスペース  
内 キッズダンス・歌(ジャンル、人数不問)、伝統芸能(獅子舞や太鼓、民謡など)  
申 同事務局 若林(☎355-1320)へ

### ◆おはなし ボランティア交流会

時 7月2日(月) 10:00～12:00 所 なやプラザ(蔵町) 料 300円 定 30人(先着順)  
申 7月1日までに、Can 岡田博子(☎352-3094 FAX352-3138 okadas55@m2.cty-net.ne.jp)へ

### ◆北勢地区インタープリター協会 発足記念講演会(無料)

時 7月4日(水) 13:30～15:30 所 環境学習センター4階 環境学習室 師 「鳥少年が観た自然環境」山崎亨さん 定 70人  
申 同協会(☎339-1134)へ

### ◆労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新はお早めに!

労働保険料(平成23年度確定・24年度概算)の申告・納付は6月1日から7月10日までです。

### ◆年度更新集合受付会の開催

時 7月6日(金)・9日(月)・10日(火) 9:00～16:00 所 四日市労働基準監督署  
岡 三重労働局総務部 労働保険徴収室(☎059-226-2100)

### ◆初心者向けパソコン講座開催(無料)

対 15～39歳くらいまでの無業状態にある人  
時 7月6日(金)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 10:00～12:00 所 なやプラザ  
申 事前に、北勢地域若者サポートステーション(☎359-7281)へ

### ◆第3回「創業カフェ」の開催

時 7月6日(金) 18:30～20:30 所 四日市商工会議所3階 小会議室 内 新規顧客獲得のためのネット活用法 師 三重県産業支援センター 水谷哲也さん 料 500円 申 7月4日までに、商工会議所ホームページで、商工会議所経営支援課(☎352-8290 <http://www.yokkaichi-cci.or.jp/>)へ

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 四日市港まつり

四日市港管理組合振興課  
(☎366-7022 FAX366-7025)

**所** 四日市港霞ヶ浦南ふ頭乗船

**他** ペットの同伴はご遠慮ください



### ◆ 港めぐり乗船者募集 (無料)

**時** 8月5日(日) 8:50~12:45で5便、14:40~16:05で2便  
(所要時間 約35分) 全7便

**内** 港内巡視船「かもめ」による四日市港の海上クルージング

**定** 1便につき33人(計231人 応募多数の場合は抽選)

**申** 7月9日(必着)までに、代表者の住所、名前(ふりがな)、電話番号、乗船希望人数(4人まで、乳幼児も含む)、全員の名前、午前・午後の希望を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「かもめ」係へ

**他** 乗船いただく便は主催者で決めさせていただきます

### ◆ 鳥羽商船の練習船「鳥羽丸」の体験航海乗船者募集 (無料)

**時** 8月5日(日) 13:00~14:30

**定** 70人(応募多数の場合は抽選)

**申** 7月9日(必着)までに、代表者の住所、名前(ふりがな)、電話番号、乗船希望人数(5人まで、乳幼児も含む)、全員の名前を、返信先の宛名を書いた往復はがきで、〒510-0011 霞二丁目1-1 四日市港管理組合振興課「鳥羽丸」係へ

## 市民水泳大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

**対** 市内に在住、または通勤、通学する人。市内のクラブに加盟している人

**時** 8月19日(日) 9:00開会式

**所** 中央緑地 水泳競技場

■ 種目 個人・リレー

■ 年齢区分 小学4年生以下、小学5・6年生、中学1~3年生、高校1~3年生、一般30歳未満・30

歳以上、40歳以上、50歳以上、60歳以上

**料** 1人1種目500円、リレー1チーム1,000円

**申** 7月10日~8月5日17:00に、〒510-0886 日永東一丁目3-21 中央緑地体育館内体育協会(☎345-4111 Fax346-7767)へ

## 市民レスリング大会

スポーツ課(☎354-8429 FAX354-8432)

**対** 市内に在住、または通勤、通学する人。市内のクラブに加盟している人

**時** 8月26日(日) 8:20計量  
9:45競技開始

**所** 中央緑地 第2体育館

■ 階級 軽量級、中量級、重量級

■ クラス 幼年、小学生、中学生、高校生、一般

**料** 1人1,000円

**申** 7月10日~21日17:00に、〒510-0886 日永東一丁目3-21 中央緑地体育館内体育協会(☎345-4111 Fax346-7767)へ

## 四日市市議会 議会報告会

議会事務局(☎354-8340 FAX354-8304)

市議会では、定例月議会ですどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民の皆さんにお伝えする議会報告会を開催しています。報告会の後には、市民の皆さんとシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。お聴きしたご意見は今後の参考とし、より活力のある四日市を目指します。どうぞお気軽にお越しください。

**対** 市内に在住、または通勤、通学する人(当日、参加自由)

**他** 全会場、手話通訳あり。天候などにより中止になる場合があります

時	7月3日(火) 18:30~20:45		7月4日(水) 18:30~20:45	
常任委員会	教育民生	産業生活	総務	都市・環境
所	総合会館 7階 第1研修室	中消防署中央分署 3階 多目的ホール (曾井町)	ヘルスプラザ 1階 研修室	あさけプラザ 2階 第4・5会議室
所管事項	教育、保健、福祉、 病院など	商工業、農林水産業、 市民文化、消防など	市政の企画、財務、 危機管理など	道路、住宅、上下水道、 区画整理、環境衛生など
シティ・ミーティングテーマ	高齢者施策全般 について	消防・防災について	防災対策について	防災対策について 交通施策について

## 中央緑地・霞ヶ浦プールの一般公開

体育協会(☎345-4111 FAX346-7767)

**時** 所

	公開日	公開時間
中央緑地	7/2~7/13	13:00~19:00 (土・日曜日は10:00から。ただし、7/7は13:00から)
	7/14~8/31	10:00~19:00
霞ヶ浦	7/1~7/13	13:00~17:00 (土・日曜日は10:00から)
	7/14~8/31	10:00~17:00

※中央緑地プールは大会利用のため、7/21(予備日22)、8/5・19(予備日26)、8/20は利用できません。予備日の公開は、同協会までお問い合わせください

**料** 大人210円、中学生以下100円  
(2時間)



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!



家族のふれあいを深めましょう!

## 燃えろ!消防団夏の陣 消防団操法競技大会

消防救急課(☎356-2005 FAX356-2016)

消防団が日頃の訓練成果を披露する消防操法競技大会を開催します。

また、「消防団フェスタ」を同時開催します。



料7月15日(日) 8:30~12:00

所中央緑地 芝生広場

他消防団フェスタでは、はしご車試乗、放水、ミニはしご登りなどが体験できます

## 四日市市献血推進の日

健康総務課(☎352-0590 FAX351-3304)

時7月27日(金)  
10:00~11:45  
13:00~16:00

所近鉄四日市駅北口お

よびふれあいモール けんけつちゃん



内夏の献血者が減少し、輸血用血液が不足しがちなこの時期を献血推進の日と定め、より多くの人に献血に協力していただけるよう街頭で呼びかけます。献血は、献血ルームサンセリテで行います

他献血ルームサンセリテは四日市スターアイランド4階に常設されています

## 講座

### 四日市ドームスポーツ教室

四日市ドーム内教室参加係  
(☎330-3131 FAX330-3133)

所四日市ドーム

申6月28日までに、教室名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電

話番号を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169「四日市ドーム内教室参加」係へ  
他締め切り日以降も、定員に達していない場合は、受け付けますので、電話で確認をお願いします。各教室は保険に加入しています

#### ◆フィットフラ教室

フラダンスにフィットネス要素を取り入れ、ハワイの音楽にあわせ、のびのびと楽しく踊り、心と身体を癒し、シェイプアップにも効果がある教室です。

定30人(応募多数の場合は抽選)

時7月3日~9月25日の火曜日  
(ただし7月17日、8月14日、9月18日を除く)

全10回 13:00~14:00

料5,000円

#### ◆ボクシングエアロ教室

ボクシングの基本技術をベースに身体能力向上とストレス発散ができる教室です。

定40人(応募多数の場合は抽選)

時7月3日~9月25日の火曜日  
(ただし7月17日、8月14日、9月18日を除く)

全10回 14:45~15:45

料5,000円

#### ◆太極拳(フィットネスタイチ)教室

太極拳独自のゆっくりとした動き、精神・体・呼吸法で体の内側から心身とも健康になり、長寿・潜在能力の開発にも効果がある教室です。

定40人(応募多数の場合は抽選)

時7月3日~9月25日の火曜日  
(ただし7月17日、8月14日、9月18日を除く)

全10回 16:00~17:00

料5,000円

#### ◆簡単ストレッチ&ヨガ教室

気軽にできるストレッチ運動と、筋の柔軟性を高め、自律神経をコントロールし、体質改善を図る教室です。

定各40人(応募多数の場合は抽選)

●ビギナーコース①(水曜コース)

時7月11日~9月19日の水曜日  
(ただし8月15日を除く)

全10回 13:00~14:00

料5,000円

●ビギナーコース②(水曜コース)

時7月11日~9月19日の水曜日  
(ただし8月15日を除く)

全10回 14:15~15:15

料5,000円

●ビギナーコース(木曜コース)

時7月12日~9月20日の木曜日  
(ただし8月16日を除く)

全10回 14:30~15:30

料5,000円

●ステップアップコース(少しレベルアップ)

時7月11日~9月19日の水曜日  
(ただし8月15日を除く)

全10回 15:30~16:30

料5,000円

#### ◆エアロビクス教室

音楽に合わせて体を動かすことで、心肺機能を高め、心身ともにリフレッシュでき、エクササイズ効果の高い教室です。

定40人(応募多数の場合は抽選)

時7月12日~9月20日の木曜日  
(ただし8月16日を除く)

全10回 13:15~14:15

料5,000円

#### ◆パワーヨガ教室

一般的なヨガに筋力的要素を加え、一層の身体強化とそのエクササイズによる集中力アップを図る教室です。

定40人(応募多数の場合は抽選)

時7月12日~9月20日の木曜日  
(ただし8月16日を除く)

全10回 15:45~17:15

料6,000円

### 平成24年度 固定資産税・都市計画税 (第2期)の納期のお知らせ

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

7月31日は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。納期限までに納付してください。コンビニエンスストアでも納付できます。

口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高確認をお願いします。

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 「父親の子育てマイスター」 養成講座募集 ～父親の子育てマイスター事業～

家庭児童相談室  
(☎354-8276 FAX357-5260)



**対**市内に在住する18歳以上の男性で、男女共同で子育てをすることに  
関心のある人

時	内
9/2(日)	講演 師NPO法人ファザリングジャパン 安藤哲也さん
9/30(日)	妊婦さん体験
10/20(土)	子ども向けおやつ作り
11/17(土)	支援センターであそぼう
12/15(土)	講演 師神原輝重さん
平成25年 1/19(土)	パパトーク
2/16(土)	子育てマイスター認定式

各日9:30～11:30、ただし、  
9/2は13:00～16:00

**所**勤労者・市民交流センターほか  
**定**20人程度(応募多数の場合は抽選) **料**無料

**申**7月2日～8月17日に、電話か、  
所定の申込書を郵送、ファクス、  
Eメールで、家庭児童相談室(☎  
kodomo-hot@city.yokkaichi.

## あそびの広場参加者募集

橋北児童館(☎/FAX331-8199)

季節の行事や、簡単工作、クッキング  
などをして、親子で楽しく  
過ごしましょう。ミニ夏  
まつりやキャラ弁作りな  
などを予定しています。



**対**未就園の乳幼児と保護者

**時**毎週金曜日 10:30～11:30

**所**橋北児童館 **申**電話で随時

mie.jp)へ。申込書は男女共同参  
画センター、健康づくり課、保育  
園、家庭児童相談室などにありま  
す。ホームページ(☎http://  
www5.city.yokkaichi.mie.  
jp/menu73367.html)からもダ  
ウンロードできます

**他**託児あり(対象年齢あり 要予約)

## 潜在看護師さん集まれ!!

健康総務課(☎354-8281 FAX351-3304)

**対**看護師資格を持つ未就業の人

**時**所 7月10日(火) 10:00～11:  
30 四日市看護医療大学3階  
演習室1(萱生町)・12日(木)  
10:00～11:30 ヘルスプラザ  
1階 和室(当日、参加自由)

**内**復職看護師(訪問看護師、病院看  
護師)によるミニ講演会とお話し  
会(2回とも同じ内容)。乳幼児  
同伴可 **料**無料

## 平成24年度 「訪問看護師養成研修」 受講生募集

健康総務課(☎354-8281 FAX351-3304)

**対**再就業を希望する未就業の看護師  
有資格者または現役看護師。原則  
全日参加できる人

**時**9月4日(火)～12月20日(木)  
9:00～16:00(1日6時間)、  
週2回(火・水・木曜日のいずれか)

**所**四日市看護医療大学

**料**全課程受講:15,000円

選択受講は3時間につき1,050円

**申**7月2日～31日に、申込書を直接  
または郵送かファクスで、〒510  
-0085 諏訪町2-2 健康総務  
課(総合会館4階)へ。申込書は、  
同課で配布しています。保健所ホ  
ームページ(☎http://www5.  
city.Yokkaichi.mie.jp/menu  
8288.html)からもダウンロード  
できます

**他**全課程修了者には、修了証書を授  
与します。託児あり(無料)

## 食生活改善推進員養成のための 栄養教室

健康づくり課

(☎354-8291 FAX353-6385)

自分自身のためはもちろん、家族  
や地域の人の健康づくりのために食  
生活について学びませんか。

**対**受講後、食生活改善推進協議会の  
会員としてボランティア活動がで  
きる市内に在住する人

**時**8月21日、9月11日、10月16日、  
12月18日、平成25年1月29日(す  
べて火曜日)10:00～15:00

**所**保健所(総合会館)

**内**講義や調理実習など

**定**40人程度(応募多数の場合は抽選)

**料**1,800円(材料費など)

**申**8月3日(必着)までに、住所、名  
前、生年月日、電話番号を、はが  
きかファクスで、〒510-0085  
諏訪町2-2 健康づくり課へ

## 人権学習研修会に 参加しませんか

人権センター

(☎354-8609 FAX354-8611 日曜・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に  
対して、参加費などの助成がありま  
す。(全額本人負担の場合のみ)

**対**市内に在住、または通勤、通学す  
る人

**■対象学習会**

部落解放第44回全国高校生集会

**時**7月30日(月)～31日(火)

**所**鳥羽市(戸田家ほか)

**■助成額** 市の交付要綱に基づき、  
参加費・交通費・宿泊費の2分の  
1(学生の場合は5分の4)

**申**7月13日までに、申請書を郵送か  
直接、〒510-0085 諏訪町2-  
2 人権センター(総合会館7階)へ。  
申請書は同センターへ請求するか、  
人権センターホームページ(☎  
http://www5.city.yokkaichi.  
mie.jp/menu73268.html)か  
らダウンロードできます

# 募集

## 平成25年4月1日採用 市職員の募集（技術職前期、作業療法士、獣医師）

人事課 (☎354-8120 FAX354-8330)

職種	採用人数(予定)	一次試験日時と場所(予定)	応募方法および提出先
技術職	土木	5人程度	6月20日～7月3日(必着)に、受験申込書に必要な書類を添えて、〒510-8601人事課(市役所8階)へ(直接お持ちいただく場合は、平日の8:30～17:15)
	建築	若干名	
	電気	若干名	
	機械	若干名	
作業療法士	1人程度	7月22日(日) 10:00～16:00 ごろ  総合会館 (諏訪町2-2)	
獣医師	若干名	随時実施 場所は受験票送付時に通知	随時受け付け 人事課へ

■募集職種 上表のとおり

- 受験資格 ・技術職…昭和58年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人。高校またはこれと同等以上の学校を卒業した人(大学・短大などは卒業見込みを含む)でそれぞれの専門科目を履修している人  
・作業療法士…昭和53年4月2日以降に生まれた人。作業療法士免許を取得(見込み)の人  
・獣医師…昭和48年4月2日以降に生まれた人。獣医師免許を取得(見込み)の人  
・地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人

■募集要項 人事課、各地区市民センターほかで配布します。市ホームページ([HP http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/](http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/))「職員募集」からダウンロードもできます。郵送希望の場合は返信用角2封筒に120円切手を貼って人事課へ

■業務内容、試験内容、提出書類など詳しくは、募集要項をご覧ください

## ふれあいフレンドを やってみませんか

教育支援課 適応指導教室(ふれあい教室)  
(☎/FAX345-3350)

ふれあいフレンドとは、学校に登校できずに適応指導教室に通っている児童生徒と一緒に活動したり、家庭にひきこもりがちな児童生徒の家庭を訪問し、話し相手になったりするボランティアのことです。活動に理解と熱意のある大学生・大学院生を募集しています。1回の活動につき、交通費など(2,000円)を支給します。詳しくは、教育支援課(教

育センター)のホームページ([HP http://www.yokkaichi.ed.jp/e-center/nc3/htdocs/?page\\_id=35](http://www.yokkaichi.ed.jp/e-center/nc3/htdocs/?page_id=35))からもご覧いただけます。  
☎随時、電話で受け付けています

## 私立幼稚園就園奨励費補助金の 申請はお済みですか

教育総務課(☎354-8236 FAX354-8308)

幼稚園より配布された申請書に必要な事項を記入して、通園中の幼稚園に提出してください。

☎6月1日現在、市内に住民登録があり私立幼稚園に在園する園児がいる世帯

# 情報

◆みえ看護フェスタ2012「相手を想う心」  
～大切な人に看護をしよう～

時7月7日(土) 13:00～16:00 所三重県総合文化センター 第1・2ギャラリー(津市)  
内看護の仕事紹介と体験、看護部活動紹介、看護学校への進路相談と就職相談、パフォーマンス(よさこい、バンド演奏など) 申三重県看護協会(☎059-222-0466 FAX059-222-0465)へ

◆講演会「親子でステップアップ」  
～地域で豊かにくらす

時7月7日(土) 13:20～15:20 13:00開場 所勤労者・市民交流センター 師明石洋子さん、明石徹之さん 料700円  
■託児 300円 申聖母の家学園 山下(☎321-4502 FAX321-4513 info@seibonoie-gakuen.ac.jp)へ

◆「ニート・ひきこもり」支援講座(無料)

対ニートやひきこもりの家族を持つ人、関心のある人  
時7月7日(土) 13:30～15:30 所総合会館 第4会議室 内こころの時代 こころを病むということ 師四日市看護医療大学准教授 萩典子さん 申市民社会研究所(☎359-7281)へ

◆四日市歩こう会(雨天中止)

時7月8日(日) 8:50 所近鉄八田駅集合

■コース 八田駅→荒子観音→荒子川公園→稲永公園→野跡駅 約12km 持弁当、水筒、雨具 料200円(交通費自己負担) 同会 米川(☎365-9684)

◆将棋大会(四日市大王位戦、CTY杯)開催

時7月8日(日) 10:00対局開始 所文化会館 第3ホール 料2,000円(高校生以下1,500円)(昼食代含む) 申日本将棋連盟四日市支部 坂倉(☎326-3205)へ

◆前進座 さんしょう太夫

時7月11日(水) 18:15開演 所文化会館 第2ホール ■出演 小林祥子、竹下雅臣、小佐川源次郎他 料入会金1,000円、会費2,800円 申四日市演劇鑑賞会(☎/FAX352-0371 火～土曜日11:00～18:00)へ

◆がん生活習慣病の新しい治療法(無料)

時7月12日(木) 13:00～15:30 所文化会館 第3ホール 内がん治療としてのピタミンCなど、副作用のない新しい治療法のご紹介 問薬員クリニック 橋爪(☎0594-23-0208 FAX0594-24-0882)

◆ホームヘルパー 2級課程養成研修

時7月12日～9月28日(月・火・木・金曜日) 所すずらん福祉会 楽々館(日永) 申7月11日までに、同館研修係(☎348-5588 FAX348-5599)へ

◆ギャラリーゆき展示会

●みんなで手笛を～「輪」「和」「話」わ・わ・わ～山中滝彦さん 時7月12日(木) 14:30～15:30 所昭和薬局店内ギャラリーゆき(沖の島町) 料500円(ワンドリンク付き)

●ナチュラル工房 にわとり屋の季節のリースと雑貨展 坂崎由佳さん 時7月16日(月)～8月10日(金)

■体験レッスン ウッドピンチをデコりましょう 時8月7日(火) 10:30から、14:30から 料500円/人 申ギャラリーゆき(☎/FAX352-2277)へ

◆平成24年度 石取り祭り

時内7月13日(金) 20:00 叩き出し・14日(土) 新築(町練り)・15日(日) 15:00 本築(団体行動) 所聖武天皇社(松原町) 問杉本(☎365-6123 FAX365-1166)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

## 市立四日市病院職員募集

市立四日市病院  
(☎354-1111 FAX352-1565)

### ■募集職種・採用予定日

- ①薬剤師（正職員）
- ②診療放射線技師（正職員）
- ③臨床検査技師（正職員）
- ④助産師・看護師（正職員）
- ⑤助産師・看護師（正職員）
- ⑥助産師・看護師（嘱託職員）
- ①～④平成25年4月1日
- ⑤⑥平成24年10月1日

### ■募集人数

- ①3人程度 ②③1人程度
- ④35人程度 ⑤⑥10人程度

### ■受験資格

- ①～③昭和58年4月2日以降生まれなど、④～⑥昭和28年4月2日以降生まれなど（詳しくは各募集案内をご覧ください）

## 平成24年度分の国民年金保険料免除・若年者納付猶予の申請受け付けが始まります

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金第1号被保険者（自営業など）は、個人で保険料を納めることになっています。経済的な理由などから納付が困難な場合には、保険料の免除申請をしてください。30歳未満で学生ではない人には若年者納付猶予制度があります。平成24年7月～平成25年6月分の申請は7月から受け付けが始まりますので、申請を希望する人は保険年金課（市役所3階）か各地区市民センター（中部を除く）、楠総合支所で申請の手続きをしてください。ただし、免除の継続申請を希望された人で全額免除または納付猶予が承認された人は、申請の必要はありません。また、7月中に限り、平成23年7月～平成24年6月分をさかのぼって申請できます。平成23年3月31日以降に離職した人は、雇用保険受給資格者証か離職票の写しが必要です。

### ■試験日

- ①～③7月28日(土)（一次試験）
- ④～⑥7月21日(土)

### ■試験開始時間・場所

9：00 市立四日市病院

### ■応募期限

7月11日(水) 17：15必着

### ■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院

- ①～③総務課（内線5211）
- ④～⑥看護部（内線5035）へ

### ■臨時看護師随時募集中

勤務時間帯・曜日・部署などの希望について相談に応じます

## 平成24年度文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

☑①文化功労者 長年（おおむね20年以上）にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人または団体。なお、個人については60歳以上とします

②市民文化奨励賞 市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体

### ■審査方法

①②とも書類による審査

☑7月2日～8月3日（消印有効）に、団体から所定の推薦書に関係書類を添付のうえ文化国際課（市役所5階）へ

☑詳しくは、文化国際課にある募集要項をご覧ください。市ホームページ（<http://www.city.yokkaichi.mie.jp>）でもご覧いただけます

## 嘱託職員（保育園看護師）募集

児童福祉課(☎354-8173 FAX357-5260)

市立保育園における園児などの健康管理、保健指導などを担当する看

護師の嘱託職員採用試験を行います。

■試験日と場所 8月4日(土)  
なやプラザ3階 会議室

### ■応募期間

6月25日～7月17日（必着）

### ■採用予定日 9月1日

■受験資格 (1)昭和27年4月2日以降に生まれた人

(2)看護師または准看護師の免許を有する人（見込み可）

(3)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

(4)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人



### ■採用予定数 2人

☑詳しい試験内容・提出書類などは、児童福祉課（市役所3階）で配布する採用試験要項をご覧ください

## 「2013年四日市市成人式」を企画する新成人を募集します

青少年育成指導室

(☎354-8247 FAX354-8308)

☑平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人

☑8月下旬から平成25年1月初旬まで毎月1回程度会議に出席して成人式の内容を企画するとともに、当日の運営を行う

### 定10人程度

☑7月13日（必着）までに、郵便番号、住所、名前（ふりがな）、生年月日、電話番号、職業または学校名、応募の動機（字数自由）を、はがきかEメールで、青少年育成指導室（[syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:syakaikyoku@city.yokkaichi.mie.jp)）へ

### ◆2013年の成人式は1月13日(日)

☑平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人

☑平成25年1月13日(日)

13：00から

☑文化会館

## 第62回四日市市民芸術文化祭行事

文化協会  
(☎/FAX351-3729 火~金曜日 13:00~17:00)

### ◆「総合美術展」に出品しませんか

**対**市内に在住、または通勤、通学する中学生以上の人

**時**10月6日(土)~8日(祝)

**所**文化会館 第1・3・4展示室

**内**書道、絵画、写真、工芸、彫塑、版画、押し花、俳画、尾張絵などの展示。未発表の作品に限り、1部門につき1人1点出品できます

**料**1点につき、1,000円の出品料

**申**7月10日~8月15日(必着)に、所定の用紙を、郵送かファクスで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「総合美術展」係へ。実行委員会で書類審査を行い、出品者を決定します。詳しくは、応募要領「文化会館、文化国際課(市役所5階)、文化協会にあります」をご覧ください

**問**文化協会 花井(☎090-1825-1595)

### ◆「四日市の第九」に出演しませんか

**対**市内に在住、または通勤、通学する人。経験は問いませんが、初めての人には予備講座の受講をお勧めします

**■公演** 12月24日(休) 13:30開演  
文化会館 第1ホール

### ■練習

時	
9/1(土)	18:30~20:30
9/9(日)	9:30~11:30
9/29(土)	18:30~20:30
10/13(土)	18:30~20:30
10/28(日)	9:30~11:30
11/12(月)	18:30~20:30
11/18(日)	9:30~11:30
11/23(祝)	9:30~11:30
12/1(土)	18:30~20:30
12/8(土)	9:30~11:30
12/16(日)	9:30~11:30
12/23(祝)	13:30~リハーサル
12月23日は文化会館第1ホール、それ以外は総合会館で練習	

定200人

**料**無料(チケットの販売協力あり)

**申**7月10日~8月15日に、住所、名前(フリガナ)、電話番号、パート、一般か高校生かを、郵送かファクス、Eメールで、〒510-0085 諏訪町7-17「四日市の第九」西村(☎090-7677-4011 FAX354-0731 ✉kunikuni551@msn.com)へ。詳しくは、応募要領「文化会館、文化国際課(市役所5階)、文化協会にあります」をご覧ください

### ◆集まれ!吹奏楽経験者!

四日市吹奏楽団、山手中学校吹奏楽部との共演で、「威風堂々」第1番ほかを演奏する吹奏楽の祭典です。

**対**市内に在住、または通勤、通学する楽器演奏の経験者で、楽器を持って練習に参加できる人(年齢は問いません)

**■公演** 10月7日(土)

文化会館 第1ホール

**■練習** 8月28日、9月16日・30日の午後から夜間(予定)

**料**3,000円(高校生以下は1,000円)

**申**7月20日までに、住所、名前(フリガナ)、電話番号、演奏楽器名を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0057 昌栄町21-10 文化協会「集まれ!吹奏楽経験者!」係(✉ybk-jimu@m2.cty-net.ne.jp)へ



## 国民健康保険の高齢受給者証が更新されます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は、7月31日までです。8月から使用いただく「国民健康保険高齢受給者証」を7月末までに送付します。

**対**国民健康保険に加入中で、昭和12年8月2日~昭和17年7月1日生まれの人(ただし、後期高齢者医療に加入している人は除く)

**他**一部負担金の割合は、平成23年中の市県民税の課税所得をもとに判定されます

## 三二情報

### ◆あなたが考える「平和」の写真作品を募集!

「平和な瞬間はどんな顔?」をテーマにした写真を募集します。入賞した作品は長崎原爆資料館に展示されます。

**申**7月13日までに、日本非核宣言自治体協議会ホームページからダウンロードできる応募用紙で、同協議会(☎095-844-9923)へ

### ◆三重県民の森 夏のキノコ観察会(無料)

**対**小学生以上の人 **時**7月14日(土) 9:30~お昼過ぎ(9:15から「ふれあいの館」で受け付け 小雨実施) **師**三輪秀子さん **定**30人 **持**飲み物、メモ、手さげ紙袋1枚、移植ゴテ、カッターナイフ、古封筒20枚、ルーペ、図鑑、森の中を歩ける服装と靴、帽子 **申**事前に、同事務所(☎394-2350 FAX394-2440 ✉info@mie-mori.jp)へ

### ◆健康体操セミナー(無料)

**時**7月14日(土) 9:00~12:00 **所**勤労者・市民交流センター本館 **師**岡村千枝子さん **持**筆記用具、運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル **申**7月6日までに、ファクスで、三重県レクリエーション協会事務局(☎059-246-9800 FAX059-246-9801)へ

### ◆ドロップin恒例ファミリーキャンプ

**時**7月15日(日) 10:00~15:00 **所**朝明深谷朝明茶屋キャンプ場(孤野町) 現地集合・解散 **内**ニジマスのつかみ取り、川遊び **料**5,000円(親子2人) **申**子育て広場:ドロップin(☎/FAX363-3728)へ

### ◆四日市案内人 大入道山車・鯨舟明神丸研修会

**時**7月22日(日) 9:00~12:00(当日、参加自由) **所**なやプラザ集合・解散 **内**日本最大からくり人形四日市祭納屋地区の大入道組み立て見学。潮吹き防波堤、稲葉翁記念公園、浜松茂など **料**200円 **持**交通費、飲み物 **問**四日市案内人協会 飯田(☎/FAX345-0862)

### ◆自然農法セミナー 病害虫の考え方と対策

**時**7月22日(日) 10:00から(当日、参加自由) **所**ばんこの里会館(陶栄町) **内**害虫固体の特徴と対策。病原菌の特徴と対策 **師**坂坂康行さん **料**500円 **問**MOA自然農法四日市普及会(☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

### ◆夏季空手道講習会(無料)

**時**7月22日(日)~8月30日(木)の毎週木・土・日曜日(木・日曜日 18:30~20:00、土曜日 14:00~16:00) **所**三滝武道館(新浜町) **定**20人 **申**事前に電話で、日本空手協会 兵庫(☎365-0386)へ

### ◆ママといっしょに遊ぶえいご

**時**7月26日(木)、8月30日(休) 10:00~11:00 **所**勤労者・市民交流センター2階 和室 **料**1家族 1,000円 **問**kiddie coop(☎090-4112-5510)

### ◆母子歯科保健教室(無料)

**対**3~12歳の子どもと保護者 **時**7月26日(木) 10:00~15:40(この間で約1時間) **所**文化会館 第一展示室 **内**歯科検診、歯磨き指導、フッ素塗布など **定**100人(先着順) **申**7月13日に、四日市歯科医師会(☎354-8512)へ

### ◆平成24年度 四日市看護医療大学公開講座 「認知症の方のQOLを支える/認知症の方の理解とコミュニケーション」(無料)

**時**7月29日(日) 13:20~15:30 **所**じばさん三重5階 大研修室 **内**講演、嚙下ドリンクの体験 **定**50人(先着順) **申**7月20日までに、ファクスかEメールで同大学(☎340-0700 FAX361-1401 ✉syomu@y-nm.ac.jp)へ

# 平成24年度から 介護保険料が変わります

介護・高齢福祉課 (☎354-8190 FAX354-8280)



6月下旬ごろに  
納入通知書を  
発送します

介護保険制度では高齢者人口や介護サービスの利用などを推計し、3年ごとに介護保険料の見直しを行っています。平成24年度は見直しの年で、65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料は市が定める基準額を基に、市民税の課税状況に応じて11段階に分かれます。6月下旬ごろに納入通知書をお送りします。

## 保険料は8段階から11段階に（基準額は月額4,936円に）

第1号被保険者の保険料は所得に応じて段階的に設定されます。これまでの第3段階を2つに分け、また、本人が市民税課税の場合の所得区分を3つから5つに細分化して、11段階の保険料設定となりました。

平成24年度の介護保険料（全国平均額：月額4,972円、県平均額：月額5,314円）

段階	あてはまる人		割合	年額
第1段階	生活保護を受給している人、または世帯員全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受けている人		基準額×0.5 (月額2,468円)	29,616円
第2段階	本人が 市民税非課税	同じ世帯に いる人全員が 市民税非課税	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円以下の人	基準額×0.5 (月額2,468円)
第3段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円を超え、120万円以下の人	基準額×0.625 (月額3,085円)	
第4段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間120万円を超える人	基準額×0.75 (月額3,702円)	
第5段階	本人が 市民税課税者 がいる人	同じ世帯に 市民税課税者 がいる人	本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円以下の人	基準額×0.875 (月額4,319円)
第6段階		本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 年間80万円を超える人	基準額 (月額4,936円)	
第7段階	本人が 市民税課税	合計所得金額が年間125万円未満の人		基準額×1.125 (月額5,553円)
第8段階		合計所得金額が年間125万円以上、190万円未満の人		基準額×1.25 (月額6,170円)
第9段階		合計所得金額が年間190万円以上、380万円未満の人		基準額×1.5 (月額7,404円)
第10段階		合計所得金額が年間380万円以上、760万円未満の人		基準額×1.75 (月額8,638円)
第11段階		合計所得金額が年間760万円以上の人		基準額×2.0 (月額9,872円)

## 保険料の納め方

納め方	年金からの天引き (特別徴収)	納付書または口座振替での納付 (普通徴収)
対象となる人	<p>年金が年額<b>18万円以上</b>の人</p> <p>ただし、年金が年額18万円以上でも、次の人は普通徴収となります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●平成24年度中に65歳になる人</li> <li>●他の市町村から転入した人</li> <li>●年間保険料が変更になった人</li> <li>●年金担保貸付を利用している人</li> <li>●老齢福祉年金を受けている人</li> <li>●年金が遅れたり、止まったりした人</li> </ul>	<p>年金が年額<b>18万円未満</b>の人</p> <p>平成24年度中に<b>65歳</b>になる人、 四日市市に<b>転入</b>した人 など</p>

### 質問箱

本年度に65歳になる人は、保険料をどう納めるの？  
年金の額にかかわらず普通徴収で納めていただきます。

※年度途中で特別徴収に切り替わる場合がありますが、天引き開始2カ月前に通知します。天引き額は、それまでに納めた普通徴収の額を年額から引いた残額となります



8月からの天引き額が変わるのはなぜ？

介護保険料は市民税の課税状況や所得に応じて変わります。6月の本年度の市民税確定に伴い介護保険料が決まりますので、その額に応じて8月以降の4回の徴収で調整します

## 演劇で環境を学ぼう！ 「ちびっこ環境劇」出演者募集

環境学習センター  
(☎354-8430 FAX354-8431)

対市内に在住、または通学する小学生

### ■上演

8月26日(日) 10:00~15:00

■練習 8月6日(月)・24日(金)・25日(土) 各日10:00~15:00

所環境学習センター

内リトルそれいゆの指導で、オリジナルの環境劇を作ります

定20人程度(応募多数の場合は、全日程参加できる人を優先)

料無料

申7月23日(必着)までに、参加者の名前(ふりがな)、生年月日、学年、性別、保護者の名前(ふりがな)、住所、電話番号、緊急連絡先、参加できない日を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「演劇で学ぼう」係(☎info@eco-yokkaichi.com)へ

## その他

### 児童手当・特例給付の現況届の提出は6月29日まで

福祉総務課(☎354-8163 FAX359-0288)

現在、児童手当(4月1日から「子ども手当」から「児童手当」に制度が改正されました)を受給中の人には6月上旬に「児童手当・特例給付現況届」をお送りしましたので、6月29日までに提出してください。この届けは、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。この届けの提出がないと、6月分以降の手当てが受けられなくなりますのでご注意ください。

また、子ども手当(特別措置法)の支給要件を満たす人(中学校修了前の子どもを養育している人)で、子ども手当(特別措置法)の申請が、

お済みでない人は、速やかに申請手続きをしてください。

### ■届けに必要なもの

●手当を受けている人が厚生年金などの被用者年金に加入している場合…健康保険被保険者証の写しまたは年金加入証明書

●1月2日以降、四日市市に転入した人…平成24年度(平成23年分)所得・課税証明書(所得・課税証明書は1月1日現在に住んでいた市区町村役場で取り寄せてください)

■提出する場所 福祉総務課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所、市民窓口サービスセンター

### 新しい後期高齢者医療の被保険者証が送られます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

現在お持ちの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は、7月31日です。8月から使用いただく被保険者証は、三重県後期高齢者医療広域連合から7月下旬に簡易書留で郵送されます。

他一部負担金の割合は、平成23年中の市県民税の課税所得をもとに判定されます

### 新・増築の家屋調査にご協力を

資産税課(☎354-8135 FAX354-8309)

平成24年1月2日以降に、家屋を新築または増築したお宅には、資産税課の職員が調査に伺います。

この調査は、来年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。市職員は、固定資産評価補助員証を持っていますので、ご確認の上、調査にご協力をお願いします。

また、相続・売買・贈与などにより未登記の家屋の所有権を移転する場合は、「家屋補充課税台帳登録者の変更申請書」の提出が必要です。

家屋を取り壊したときもご連絡をお願いします。

## 情報

◆市民公開講演会「TPPが日本を減ぼす  
どうなる?日本の医療」(無料)

時7月29日(日) 14:00~16:00

所ホテルグリーンパーク津6階 安濃の間  
師関岡英之さん(ノンフィクション作家)

定100人 申事前に、三重県保険医協会(☎059-225-1071 FAX059-225-1088)へ  
◆夏休み親子宿題ハイク

味噌・しょうゆ蔵見学と日永うちわ

時8月4日(土) 9:40 所近鉄内部線追分駅

前集合 内味噌・しょうゆ蔵見学、日永うちわ  
貼り体験(体験は小学生のみ) 定親子50組

料1,900円または2,400円 持昼食  
申電話で近鉄名古屋イベント係(☎354-7007(平日9:10~18:00))へ

◆スキューバ☆ダイビング体験 参加者募集

対小学生以上、事前学習会に出席できる親子

時8月5日(日) 6:00集合 20:00解散

所こどもスペース四日市→越前海岸(福井県)

料小学生 一般17,000円 大人 一般20,000円

申7月19日までに、体験ひろば☆こどもスペース四日市(☎321-0883)へ

◆豪華客船「にっぽん丸」船内無料見学会

時8月19日(日) 15:00から 所四日市港霞ヶ浦地区(24号岸壁) 定100人(抽選・結果は当選者のみ7月下旬に通知) 申7月20日

までに、四日市港客船誘致協議会ホームページか、四日市商工会議所(☎352-8194 ht

tp://www.yokkaichi-cci.or.jp/cruise/)へ  
他テープ投げ(①17日9:30から、②16:30

からからの2回)。小学生以下の参加者にはグッズ進呈(数量限定)

◆婚活パーティー

「プラネタリウムでお見合いしましょう」

時9月16日(日) 9:00~15:00

所四日市都ホテル・博物館内プラネタリウム

定男女各30人(先着順) 料5,000円

申7月10日~8月10日に四日市中央ライオン

ズクラブ事務局(☎353-1715)へ

◆三重県身体障がい者補助犬育成等事業

対障がい者で身体障がい者補助犬を使用すること

で社会活動への参加に効果があると認められる人 内身体障がい者補助犬(盲導犬、介

助犬、聴導犬)の貸与 申7月31日までに、

申請書を〒514-0113 津市一身田大古曾

670-2 三重県障害者団体連合会(☎059-232-6803 FAX059-231-7182)へ

◆合唱団きずな(特に女性) 団員募集

時所第1・3土曜日…楠ふれあいセンター、第

2・4土曜日…四日市医療生協「あおぞらホー

ル」(生桑町) 18:45~21:00

指揮 鈴木みづ絵さん

ピアノ 矢吹百代さん 料1カ月3,000円

問岡本(☎090-1987-5686)

◆古文書を読む会 会員募集

「江戸時代前後の古文書」を、読み解きます。先人の知恵の素晴らしい所がわかり、楽しいです。

時月2回 第2・4火曜日 所文化会館

問岡田(☎/FAX321-5623)

◆鈴鹿リトルリーグ 部員大募集!

対鈴鹿、四日市、亀山の小学生 時土・日曜

日、祝日 9:00~17:00、水曜日放課後

申電話で山際(☎090-3158-5497)へ

◆パートタイム労働個別相談コーナー(無料)

三重労働局では、月一回、個別相談コーナー

を設け、パートタイム労働法上のさまざまな疑問や相談にお答えしています。

時毎月第3木曜日 9:00~16:00

所三重労働局総務部企画室(津市) 問三重労働局雇用均等室(☎059-226-2318)

# 国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料

保険料収納室 (☎354-8160 FAX359-0288)

国民健康保険および、後期高齢者医療制度の保険料は、7月のはじめに平成23年中の所得に基づき計算し、7月中旬に確定した保険料の納入通知書をお送りします。本年度の保険料のあらましをお知らせします。

## 国民健康保険の保険料

国民健康保険料は、使われる目的別に (1)「医療分」 (2)後期高齢者医療を支える「後期高齢者支援分」 (3)介護保険を支える「介護分」となっています。また、保険料を算出するには、(1)(2)(3)それぞれ所得に応じて負担する「所得割額」、加入者全員が等しく負担する「均等割額」、世帯ごとに等しく負担する「平等割額」をそれぞれ計算し、合計した額となります。

1年間の保険料  
(限度額77万円)

医療分

+

後期高齢者  
支援分

+

介護分  
(対象/40~64歳)

所得割率	料率 7.7%	料率 1.4%	料率 2.2%
均等割額 (1人当たり年間)	33,000円	6,800円	9,900円
平等割額 (1世帯当たり年間)	24,000円	4,900円	7,200円

### 【所得割額などの計算方式】

所得割額 = (前年中の総所得金額等 - 基礎控除(33万円)) × 料率(※1)

均等割額 = 1世帯の加入者数 × 均等割額

平等割額 = 1世帯ごとの平等割額

### 【年間保険料の限度額】(※2)

医療分 …………… 51万円

後期高齢者支援分 …… 14万円

介護分 …………… 12万円

合計 …………… 77万円

※1) 所得割率は、毎年7月に決まります。この表の料率は仮料率で、変わる場合があります

※2) 年間保険料の最高限度額は、本年度から医療分は50万円から51万円に、後期高齢者支援分は13万円から14万円に、介護分は10万円から12万円に引き上げられることとなります

## 後期高齢者医療制度の保険料

後期高齢者医療制度の保険料は、加入者全員が等しく負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計したもので、個人単位で計算されます。

### 〈三重県の平成24年度および平成25年度の保険料〉

1年間の保険料  
(限度額55万円)

=

均等割額  
39,120円

+

所得割額  
(前年中の総所得金額等 - 基礎控除(33万円)) × 料率(7.55%)

### 均等割額の軽減措置

所得の低い世帯の人は、均等割額について2~9割の軽減措置があります。なお、軽減にあたって、皆さんに改めて手続きしていただく必要はありません

### 所得割額の軽減措置

〈前年中の総所得金額等 - 基礎控除(33万円)〉が58万円以下の場合、所得割が5割軽減となります

※三重県後期高齢者医療広域連合の決定により、今年度から均等割額が36,800円から39,120円に、所得割率は6.83%から7.55%に、保険料の最高限度額は、50万円から55万円に変更されました

(平成24年度および平成25年度の全国平均保険料率 均等割額：43,550円、所得割率：8.55%)

後期高齢者医療保険料はそれぞれの人によって異なります。保険料額を確認したい人は、三重県後期高齢者医療広域連合事業課 (☎059-221-6883・6884 FAX059-221-6881) までお問い合わせください。

## 国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

**申** 7月2日～31日に、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)へ

**◆70歳未満で入院中または高額な外来受診中の人は限度額適用認定証の再申請を**

「限度額適用認定証」の有効期限は7月31日までです。現在交付されている人で8月以降も必要とする場合は、必ず再申請してください。

**対** 国民健康保険の1年有効の保険証が交付されている世帯

**持** 被保険者証、現在お持ちの認定証、市・県民税が非課税の世帯は入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

**◆70歳以上で入院中または高額な外来受診中の人は限度額適用・標準負担額減額認定証の再申請を**

入院時の食事代の減額に必要な「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日までです。また、国民健康保険の高齢受給者および後期高齢者医療の人は、入院時または高額な外来受診時の自己負担限度額も変わりますので、8月以降も認定証を必要とする場合は、必ず再申請してください。

**対** 市・県民税が非課税の世帯(国民健康保険の場合は1年有効の保険証が交付されている世帯)

**持** 被保険者証・現在お持ちの認定証と入院証明書(再申請日の前1年間に91日以上入院があった人)など

## 公立保育園保育士(臨時職員)の登録者を募集

児童福祉課(☎354-8173 FAX357-5260)

**対** 保育士資格を持っている人

**■勤務条件** 常勤週5日勤務

**申** 登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、児童福祉課(市役所3階)へ

## 四日市都市計画地区計画の原案を縦覧します

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

**■縦覧する都市計画**

西坂部地区地区計画・東坂部地区地区計画

**■原案の縦覧・意見書提出期間**

6月20日(水)～7月4日(水) 8:30～17:15(土・日曜日を除く) 期間中に意見書を提出できるのは、地区計画区域内に権利を有する人です

**■縦覧場所**

都市計画課(市役所4階)、三重地区市民センター

**■意見書の提出先**

郵送か直接、〒510-8601 都市計画課へ

## 四日市都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

縦覧期間中は、どなたでも意見書を提出できます。

**■縦覧する都市計画変更案**

四日市都市計画生産緑地地区の変更

①平成23年4月1日から平成24年3月31日までの間に、死亡、病気・けがなどで維持できなくなった農地や公共施設を設置する通知があった農地を生産緑地地区から除外します

②生産緑地としての指定要件が満たせなくなった農地を生産緑地地区から除外します

**■縦覧・意見書提出期間**

7月2日(月)～7月17日(火) 8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)

**■縦覧場所**

都市計画課(市役所4階)

**■意見書の提出先**

郵送か直接、〒510-8601 都市計画課へ

## 農業者戸別所得補償制度の申請受け付け中

農業再生協議会(農水振興課)  
(☎354-8181・8182 FAX354-8307)

現在、農業者戸別所得補償制度の交付申請を受け付け中です。交付対象となりうる人には、5月下旬に申請書などの関係書類を送付しています。お手元に届きましたら、説明をお読みの上、申請される人は同封の返信用封筒にてご提出ください。

**■提出締め切り** 6月29日(金)

申請予定の人で関係書類がお手元に届かない場合は、JA各支店か同協議会までお問い合わせください

## 情報

**◆放送大学 10月生募集のお知らせ**

放送大学はテレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文化、自然科学など幅広い分野を学べます。

**申** 8月31日までに

**問** 放送大学三重学習センター(☎059-233-1170 FAX059-233-1179)

**◆交通遺児育英会 奨学生募集**

交通遺児育英会の奨学生募集には、進学前に奨学金の貸与を予約する予約募集と、進学後に申し込む在学募集があります。

**申** 同会(☎03-3556-0773・☎0120-521286)へ

**◆呉服町ヨーロッパ村**

「空き店舗利用の各種教室」生徒募集

●歌謡教室

**時** 月1回(第1金曜日) 19:00～21:00

**料** 1,500円 **内** 月に新曲2曲マスターできます

**問** 木村(☎352-2960)

●パソコン教室

**時** 火・水・土曜日コース 19:30～21:00

**料** 10,000円/1フル10回(初回のみ事務費1,000円)

**問** スイシュウ(☎353-1024)

●書道教室

**料** 3,000円/月3回

**問** ジャネット(☎351-4781)

**◆Let's Enjoy 英会話**

**時** 毎週木曜日 19:00～20:30

**所** ゆめの木 創作室(楠町)

**師** ネイティブ アメリカン **料** 3,000円/月

**問** 金澤(☎090-7868-1181)

**◆ミニ情報の掲載について**

掲載を希望される人は、下記までお問い合わせください。8月の催しは、7月13日までにご相談ください。

**■ミニ情報の掲載** 広報よっかいち下旬号

[毎月20日発行(おおむね1週間で配布完了)]

**■対象** 発行翌月の1日以降に開催か、申し込みの締め切りがある催し

**■原稿締め切り** 発行前月の15日

**問** 広報広聴課

(☎354-8244 FAX354-3974)

## 外国人の住所変更手続き方法が変わります

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

7月9日に住民基本台帳法が改正されるとともに、外国人登録法が廃止され、外国人住民の住所変更の手続き方法が変わります。

法施行後は、各地区市民センター(中部を除く)で住所変更の手続きができるようになります。市外から転入する場合は、旧住所の市区町村役場発行の転出証明書が必要です。住所変更の際は、新しい在留管理制度で発行される在留カード、特別永住者証明書もしくは外国人登録証明書を必ずお持ちください。外国人登録証明書は引き続き有効ですが下記の期限内に切り替える必要があります。

### ◆在留カード (入国管理局で手続き、交付)

#### ■永住者

- 16歳以上の人 2015年7月8日
- 16歳未満の人 2015年7月8日、または16歳の誕生日のいずれか早い日

#### ■それ以外の在留資格者

- 16歳以上の人 在留期間の満了日
- 16歳未満の人 在留期間の満了日、または16歳の誕生日のいずれか早い日

### ◆特別永住者証明書 (市役所で手続き、交付)

#### ■外国人登録証明書の次回確認期間が2015年7月8日までの人

- 16歳以上の人 2015年7月8日
- 16歳未満の人 2015年7月8日、または16歳の誕生日のいずれか早い日

#### ■外国人登録証明書の次回確認期間が2015年7月9日以降の人

- 16歳以上の人 次回確認(切替)申請期間の始期であるその人の誕生日
  - 16歳未満の人 16歳の誕生日
- なお、既存の世帯に住所変更する場合など、世帯主との関係を示す公的な文書が必要です。(外国語の場合、

は、訳者を記載した翻訳文も必要です)

5月7日以降に住民基本台帳法の適用対象者へ仮住民票を送付していますが、まだお手元に届いていない場合は、至急、市民課までご連絡ください。

## 法改正で外国人の国民健康保険への加入要件が日本人と同じになります

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

改正住民基本台帳法の施行(平成24年7月9日)で、国民健康保険への加入要件が日本人と同じになります。

四日市市に住民登録をする75歳未満の外国人で、職場の健康保険に加入していない人とその家族の人は国民健康保険の加入届を提出してください。

在留カード、健康保険資格喪失証明書(職場の健康保険を脱退した場合のみ必要)、パスポート

## 6月23日～29日 男女共同参画週間 あなたがいる わたしがいる 未来がある

男女共同参画課  
(☎354-8331 FAX354-8339)

国は、男女が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指して、毎年6月23日～29日の1週間を「男女共同参画週間」としています。

人口減少・高齢化が進む中で、東日本大震災からの復旧・復興、日本経済の再生など、さまざまな課題の解決に向けて、男女がともに社会の



あらゆる場面に参画し、その能力を發揮することが、ますます求められています。この機会に、私たちのまわりのパートナーシップについて考えてみましょう。

## 腸管出血性大腸菌 (O157、O26など) 感染症を予防しましょう!

保健予防課(☎352-0594 FAX351-3304)  
衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

例年、初夏～秋にかけて腸管出血性大腸菌感染症が流行します。平成23年度は、市内で14件の感染者(患者・病原体保菌者)が報告されました。

腸管出血性大腸菌は、感染力のとても強い菌で、特に抵抗力の低い乳幼児や高齢者などは症状が重くなる傾向があります。

■症状 多くは水様性下痢と腹痛で発症し、その後には血便がみられることもあります。潜伏期間はおおよそ3～8日です

■感染経路 口から感染します。飲食物から感染する場合と、手についた菌がおもちゃやタオルなどの物を介して人から人へ感染を広げる場合があります

#### ■予防方法について

①こまめな手洗いをしっかりとしましょう



②生肉や加熱不足の肉料理は避けましょう

特に子どもや高齢者、体が弱っている人は、菌に対する抵抗力が低いので、注意が必要です

●この菌は熱に弱く、中心部の温度が75℃で1分以上の加熱で死滅します

●焼肉を食べるときには、生肉を取る箸と食べる箸を使い分けましょう

③食品についた菌は、時間とともに増えるので、調理した食品はすぐに食べましょう

# 平成23年度下半期の財政状況

(平成24年3月31日現在の執行状況)

市の財政状況について市民の皆さんにご理解いただくため、「四日市市財政公表条例」に基づき平成23年度下半期の財政執行状況をお知らせします。

なお、出納整理の期間（4月1日～5月31日）の数字が含まれませんので、決算の数字とは異なります。

## 一般会計

歳入予算の執行率は90.2% (964.2億円)

●全体の執行率は前年同期の89.3%に比べ0.9%の増  
歳入全体については昨年とほぼ同じ執行率でした

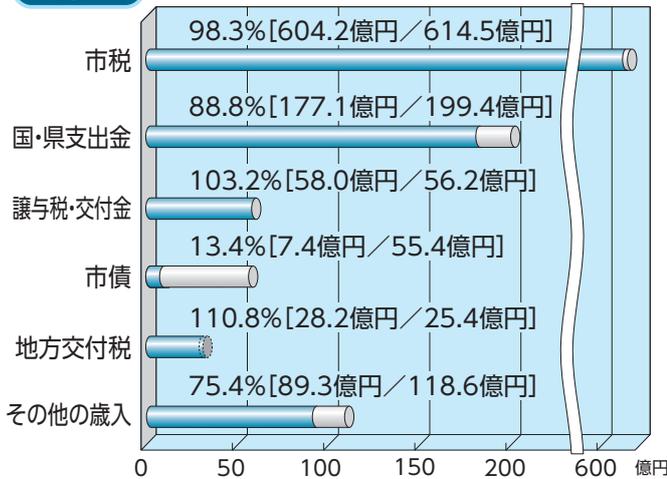
歳出予算の執行率は88.6% (947.3億円)

●全体の執行率は前年同期の92.7%に比べ4.1%の減  
執行率の減は、主に次年度に事業費を繰り越す経費が増えたためです

※歳入歳出共に執行額と予算額が異なるのは、出納整理期間の数字が含まれていないのも要因の一つです

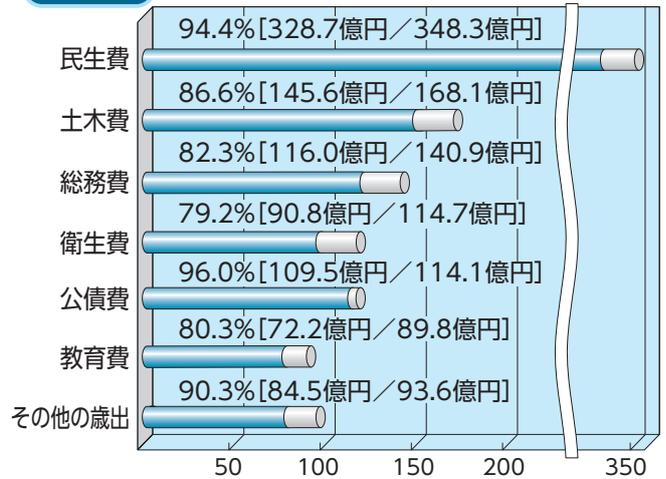
### 歳入

執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



### 歳出

執行率[執行額(下記グラフ緑色部)/予算額]



## 特別会計

歳入予算の執行率は97.3%

歳出予算の執行率は91.1%

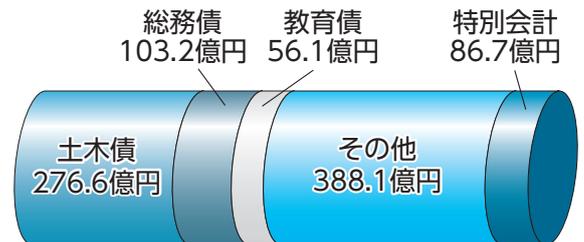
(会計区分)	(予算現額)	(収入済額)	(支出済額)
競輪事業	162.9億円	160.9億円	153.6億円
国民健康保険	292.5億円	280.2億円	262.5億円
土地区画整理事業	6.2億円	6.2億円	5.9億円
後期高齢者医療	43.9億円	43.2億円	40.0億円
公共用地取得事業	12.9億円	12.9億円	12.9億円
介護保険	167.3億円	165.7億円	151.0億円
その他の会計	9.5億円	7.5億円	7.1億円
<b>特別会計合計</b>	<b>695.2億円</b>	<b>676.6億円</b>	<b>633.0億円</b>

## 市債の残高

一般会計と特別会計を合わせた  
残高は910.7億円

(前年同期比で61.3億円、6.30%減)

●一般会計では土木債が276.6億円、30.4%と最も多い



## 市民負担の状況

	歳入	歳出	市債残高
一般会計	307,383円/人	302,008円/人	262,671円/人
一般会計+特別会計	523,066円/人	503,810円/人	290,316円/人

※四日市市の人口  
313,683人  
(H24.4.1.時点)

## 市有財産の状況 (3月31日現在)

前年同期比で土地は27,794㎡増(0.36%増) 建物は259㎡減(0.03%減)

土地 7,697,598㎡

公園の敷地・市有林など

建物 927,639㎡

市役所、学校、市営住宅など

工作物 16,420個

学校・公園の遊具など



●お問い合わせは

財政経営課 ☎354-8130 FAX 359-0275

●過去の財政状況は、ホームページに掲載しています。

<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu67141.html>

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

# 保健だより

〒510-0085 諏訪町2-2(総合会館4階)  
保健所



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科	日曜日、祝・休日・年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小児科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
	耳鼻咽喉科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/3を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
	休日診療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、健康づくり課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。  
該当する人は健康づくり課まで連絡してください



予防接種 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称	対象	場所	日時
ポリオ(集団接種)	3カ月~7歳6カ月未満 の未接種児 (三種混合・BCGを優先 してください)	総合会館5階	7月3日・24日 いずれも火曜日 9:00~11:30 13:30~15:30
BCG 三種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 二種混合 (個別接種)	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) 【日本脳炎の対象が拡大しました】 1期・2期の接種が終わっていない平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの人のみ、20歳未満までの間接種を受けることができます。ただし、2期は9歳以上20歳未満が対象です		

育児学級など 所総合会館4階または5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申保健所窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日11月10日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	8月17日(金) 9:30~12:00	8月3日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 定35人 9~12カ月児	8月7日(火) 10:30~11:50 8月14日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	8月17日(金) 13:30~15:30	7月20日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員に連絡します	8月21日・28日(火) 10:00からのみ 8月24日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布した人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合は、フッ素塗布できないことがあります
育児相談	乳幼児	7月25日(水) 9:30~11:00		申し込み不要
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.jp/k/>

**地区市民センターなどで行う胃・子宮頸・乳・大腸がん検診(8月実施分) 問健康づくり課 ☎354-8282 FAX353-6385**

広報よっかいち5月下旬号別冊「平成24年度検診のお知らせ〈保存版〉」で、検診の内容・対象年齢・会場・受診料などをご確認の上、申込締め切り日までに、各地区市民センター(中部を除く)、健康づくり課、市民窓口サービスセンター、楠総合支所、楠福祉会館窓口で申し込むか、下記の項目を記入して、はがきかファクスで健康づくり課までお送りいただくか、インターネット【申し込みページURL】<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu69210.html> にアクセスしてお申し込みください。

集団検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「集団」と明記の上、希望検診名 ⑥希望検診日、会場⑦(2日以上実施する会場の場合)第2希望日
個別検診(胃がん、大腸がん、子宮頸がん)を受診する人	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「個別検診希望」
胸部検診	①名前②生年月日③住所④電話番号⑤「胸部検診希望」

**胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモグラフィ)検診(集団検診)**

検診日		場 所	申込 締め切り日	検診日		場 所	申込 締め切り日
月	日(曜日)			月	日(曜日)		
8	3(金)	小山田地区市民センター	7月4日	20(月)~22(水)	桜地区市民センター	7月20日	
	6(月)、7(火)	八郷地区市民センター		23(木)、24(金)	下野地区市民センター		
	8(水)~10(金)	大矢知地区市民センター	7月6日	26(日)	なやプラザ	7月24日	
	12(日)	ヘルスプラザ		28(火)~31(金)	日永地区市民センター		

※子宮頸がん検診の精度を向上させるため、細胞の診断方法が以前に比べ厳しくなっております。そのため、年齢やホルモンバランスにより、検診で採取された検体中に判定に有効な細胞数が少ない場合、結果の判定ができず、「判定不能」という結果が出る場合があります。過去に「判定不能」という結果が出たことのある人は、個別検診をお勧めします

※乳がん(マンモグラフィ)検診は、人数調整のため午前・午後はこちらで指定させていただく場合があります

**子宮頸がん、乳がん(エコー)検診(集団検診)**

検診日		場 所	申込 締め切り日
月	日(曜日)		
8	11(土)	あさけプラザ	7月10日
	17(金)	なやプラザ	
	18(土)	ヘルスプラザ	

※乳がん(エコー)検診には定員があります。定員に達した場合、申込締め切り日前でも、お断りする場合があります

**こころ、難病、感染症の相談・検査 料無料 問保健予防課 ☎352-0594・0596 FAX351-3304**

相 談 ・ 検 査 項 目	日 程 ・ 時 間	場 所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 7月13日・27日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…前日までに要予約(先着順) 7月31日(火) 13:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
結核相談・エイズなどの相談・難病相談		
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(無料、匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	7月4日・11日・18日・25日(水) 13:00~15:00 7月25日(水) 17:30~19:00	総合会館5階

**三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 問☎349-3311 FAX348-0017**

総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)		健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)
測定日	8月5日(日)・11日(土)午後のみ 16日(木)・21日(火)・29日(水)午前のみ	8月11日(土)午前のみ・29日(水)午後のみ
内 容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)
対 象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人
測定料	1,050円	4,200円
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)	

※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また、医師の判断で総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります

※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます

※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

イベント・講座

募 集

そ の 他

保健だより

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ				
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月~金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー			
	市民相談 ※2	354-8153						
	弁護士相談 ※3	354-8153	5(木)・12(木)・19(木)・26(木) 2(月)・9(月)・23(月)・30(月)	予約制 7人	午後	※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 年金、社会保険、労働問題など ※8 示談、自動車保険の請求など		
	司法書士相談 ※3 ※4							
	行政書士相談 ※5							
	公証相談 ※6							
	社会保険労務士相談 ※7						10(火)・24(火)	
	交通事故相談 ※8						18(水)	予約制6人
	建築相談 (市民向け)						354-8155	月~金曜日
	建築相談 (専門家向け)	354-8206	13(金)・27(金)	13:00~15:00				
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	29(日)	10:00~16:00	収納推進課	市役所 4階			
日曜国保納付相談	354-8160			市役所 2階				
行政相談 ※9	354-8153	17(火)	午後	※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など	羽津地区市民センター (7月のみ)			
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月~金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881			
	障害者の就業に関する相談					総合会館 3階		
	福祉総合相談					福祉総合相談室		
	ボランティア活動相談					ボランティアセンター	総合会館 2階	
	子どもの悩み等相談					家庭児童相談室	市役所 3階	
	ひとり親家庭生活相談					子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)		
	児童虐待相談					発達総合支援室	総合会館 3階	
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月~金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター)	総合会館 6階		
	いじめ等教育相談	354-8169			指導課	市役所 9階		
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成指導室			
人権	人権相談	354-8610	月~土曜日	午前と午後	人権センター	総合会館 7階		
	女性のための相談	354-8335	火~土曜日(面接相談予約)	9:00~16:00	男女共同参画センター	本町プラザ 3階		
	ボランティアによる女性のための電話相談		25(水)	18:30~20:30				
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	(財)四日市市まちづくり振興事業団 四日市国際交流センター	市庁舎北館 5階		
出入国・在留手続き相談		15(日)(要予約)	13:00~15:00					

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00 ただし、火曜日は休業)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)  
(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受け付け、市税収納など)  
※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には一部取り扱いのできない業務があります

システム改修による臨時休業 7月7日(土)・8日(日) ※ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします

**四日市けいりん**  
本場(ナイター)… 7月26・27・28日  
場外発売… 7月1・2・5・6・7・8・13・14・15・16・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30・31日  
(払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝・休日にはできません)

市の情報発信源

**CTY** 地デジ12ch 内容(予定)  
1日(日)~10日(火) 新議長・副議長・常任委員長紹介  
11日(水)~20日(金) 文化会館 開館30周年記念事業  
21日(土)~31日(火) 四日市の消防

**ちゃんねる** 放送日時(20分間) 地デジ 毎日 9:00・12:30・20:30  
全国高校野球選手権三重大会中継時は休止

**エフエムよっかいち** 放送日時(5分間)  
日曜日 14:00・17:30  
…四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

**ALO! YOKKAICHI!** (5分間)  
土曜日 19:54  
…ポルトガル語による市からのお知らせ

**市ホームページ** <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

**体育館・四日市ドームなどの一般公開**  
A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30  
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00  
C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

**中央緑地体育館(☎345-4111)**  
バドミントン 7/20 A  
7/2・9・25 C  
7/3・4・5・11・12・17・19・24 F  
バレーボール 7/10・18 F  
バスケットボール 7/6 C 7/26 E 7/13 F

**中央緑地第2体育館(☎345-4111)**  
バドミントン 7/27 E 7/13 F  
卓球 7/24 A 7/26 B  
7/20 C 7/12 D  
7/3・4・5・6・9・11・16・17・19 F  
ソフトバレーボール 7/10・18 F  
バレー・ソフトバレーボール 7/2・25 F

**四日市ドーム(☎330-3131)**  
グラウンドゴルフ 7/5 D  
四日市ドームは月曜日休み

広報よっかいち No.1359 平成24(2012)年6月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆市役所の電話番号案内/☎354-8104 ◆印刷 水戸印刷株式会社