

夢は全国大会出場!



●表紙「スポーツで頑張る市民」
大池中学校柔道部

特集

今年度のまちづくりのあらまし
～平成24年度 四日市市予算とその使い道～

今年度の まちづくりのあらまし

防災力
アップ

魅力
アップ

特集／平成24年度 四日市市予算とその使い道

4月から新年度がスタートしました。本市では、皆さんからいただいた税金をどのような仕事に使うのかについて、計画(予算)を立てましたのでお伝えします。世界的な経済不況や、東日本大震災や台風による集中豪雨などのような、皆さんの生活を脅かす諸事情が発生してしまつたときに、少しでも、安全・安心を確保することを目標にしています。また、子育てや暮らしの環境を向上させるとともに、「よっかいち」を魅力あふれるまちにしていくことを目標にしています。

どんなことに、
いくら使われるの
だろう?

私たちと一緒に
四日市のお金のことを
考えてみましょう!



「期待に応えられるまち」を目指します

特に力を
いれました

- 防災力の向上
- 医療・福祉サービスの充実
- 子育て支援の推進
- 産業支援や道路の整備
- 教育のまち四日市の実現
- まちの魅力の創造・発信

計画を実現するために必要な財布は次の3つです

本市の全ての会計

一般会計

1,027億7,400万円
(前年比17億8,600万円減)

防災、高齢者の福祉、子育て、道路や公園づくり、教育、消防など、市が取り組むべき基本的な仕事をこの財布で賄っています

特別会計など

719億9,072万円
(前年比50億958万円増)

国民健康保険、介護保険、後期高齢者などの社会保障に関することや、競輪、食肉センター・食肉地方卸売市場の運営などに関する仕事をこの財布で賄っています

企業会計

565億4,949万円
(前年比6億1,823万円減)

充実した医療サービスを提供する市立病院の運営、安全でおいしい水道水の安定供給、生活環境の向上のための汚水対策や「雨に強いまちづくり」の推進などの仕事を、この財布で賄っています

合計

2,313億1,421万円
(前年度比26億535万円増)

このように
使います

ごみ処理事業の継続に取り組みます

新総合ごみ処理施設の整備

〈予算額〉4億6,794万円

老朽化の進んだ北部清掃工場に替わる、新たなごみ焼却施設を整備します。新しい施設では、プラスチックの焼却・溶融や不燃ごみ・粗大ごみの破碎処理により、埋め立て処分量を大幅に減らすことができます。また、ごみを燃やしたときの熱は発電などに有効利用することができます。平成28年度の稼働を目標にしています。



施設のイメージ図 ※実際のものとは異なります

環境にやさしい
施設なんだね



防災力の向上を目指します

新 津波からの避難施設の整備

〈予算額〉7,170万円

津波による浸水が予測される場所がある地区の小・中学校6校に、より多くの市民が避難できるよう屋外階段・屋上手すりなどを整備します。また、小学校12校、中学校7校の校舎内に備蓄物資を保管します。

富洲原地区連合自主防災隊
隊長 水谷 武彦さん



富洲原に古くから住む人は、伊勢湾台風のトラウマがあり、水害への危機意識が非常に強いです。富洲原地区は全て、津波避難目標ラインより海側になりますが、今回、学校の屋上を避難場所として整備されることとなりうれしく思います。学校が安全な場所になり、子どもたちが大丈夫だと、保護者も安心して行動できます。今年度の防災訓練では津波避難訓練を盛り込み、学校まで逃げるには何分かかかるのか計りたいと思います。

こんな取り組みも行います

- 自主防災組織への活動支援に…………… 2,920万円
- 小・中学校やあさけプラザの体育館、文化会館展示棟の吊り天井落下防止対策に…………… 2億5,251万円
- 災害時に有線回線が途絶した場合にも通信可能となる防災行政無線の整備に… 1億6,693万円

医療・福祉サービスを充実します

市立四日市病院病棟増築と改修工事

〈予算額〉19億3,852万円

患者さんに高度な医療を提供するとともに、より快適に療養いただくため、平成22年度から病棟の増築や改修工事を行っています。平成24年度は、5月から増築棟の供用を開始するとともに、6人床病室の4人床化などの改修工事を実施し、平成25年度内の完成を目指します。

市立四日市病院ボランティア
ふれあいグループ会長 飯田 淳子さん



「地域に開かれた病院にしたい」という市立四日市病院のソーシャルワーカーの熱い思いに打たれ、平成9年にボランティアを立ち上げました。来院される人に少しでも心地よく思ってもらえるよう、現在約30人のメンバーが「さわやかな笑顔でさっそうと」をモットーに、病院内の案内やリハビリ送迎などを行っています。今回の改修でも、「院内の案内表示を分かりやすく」「視覚に障害のある人のために、エレベータの音声案内を」など、普段の活動で気付いた、患者さんの目線で不便と感じていたことの改善が取り入れられており、うれしく思います。

こんな取り組みも行います

- 新 認知症の高齢者が住み慣れた地域で共同生活しながら介護を受けられるためのグループホームの整備に…………… 9,000万円
- 新 精神に障害のある人への医療費助成の拡大に(精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人の医療費)…………… 895万円

子育て支援を行います

小学校6年生までの医療費の助成

〈予算額〉6億1,000万円

これまで、小学校に入る前までの子どもを対象としていた医療費助成を、平成23年9月診療分から、小学校修了前までに対象年齢を拡大し、助成しています。

■中部西小学校の入学式で伺いました



子ども2人分の医療費が掛かるので助かります

おかしいなと思ったときにも、悪化させることなく病院に行け安心です

こんな取り組みも行います

- 民間保育所の新設(予定地:海蔵地区)や大規模修繕への補助に…………… 1億8,597万円
- **新** パパの子育て支援事業に…………… 261万円

産業支援や道路整備を行います

生活に身近な道路の整備

〈予算額〉4億9,200万円

地域ニーズの高い生活道路を整備するため、市内の全24地区で地域の皆さんが主体となって優先順位を決めた工事箇所から整備していきます。

こんな取り組みも行います

- **新** 市内の中小製造業者が、海外で開催される見本市などへ出展する費用などの支援に… 500万円
- **新** 地域経済の活性化と市民の皆さんの居住環境の向上に(市内の建築業者による住宅のリフォーム工事費用の一部助成)…………… 2,000万円
- 幹線道路のネットワークを円滑に機能させるため、地域間を結ぶ産業支援道路の整備に…………… 8,000万円

教育のまち四日市を目指します

中学校1年生30人学級の実現

〈予算額〉5,052万円

小学校を卒業した子どもたちがスムーズに中学校生活になじめるよう、本市独自の取り組みとして、中学校1年生を30人以下のクラス編成とします。

常盤中学校教諭 内藤 久嗣さん

小学校とは違い、中学校では教科ごとに指導者がかわるので、複数の先生とのつながりを築くことに戸惑う生徒もいます。また、部活動などで先輩・後輩という新たな関係ができるなど、学校生活が大きく変化します。そのような中、30人学級であれば生徒もゆとりを持って人間関係を築いていけると思います。また、教員も余裕をもって生徒に接することができ、不登校などの問題が表面化する前に、生徒が悩みを抱えていることに、ちょっとした様子の変化から気付くことができます。



こんな取り組みも行います

- 不登校やいじめ問題などに対応するためのスクールカウンセラーや心の教室相談員の配置などに…………… 2,540万円
- 国語、数学、英語などの少人数授業や教育アドバイザーによる若手教員などの指導力向上に…………… 1億3,300万円
- **新** 四日市こども科学セミナーの開催に… 102万円

水沢地区連合自治会会長 堤 武さん、 副会長 新 仙市さん、書記・会計 田中 武満さん

水沢地区では、地区内12町を3つに分け、そこに連合自治会を加えた4つのグループで毎年順番に道路整備を行う場所を決めています。12町それぞれで希望を言うのではなく、地区を4つに分けることでまとまった工事ができていると思います。昨年は、通学路でもある地元で大切な道路の道幅を約300mに渡って広げたり、舗装をきれいにする事ができました。道路整備が身近な問題になるとともに、自分たちのまちのことをより考えるようになったと思います。



昨年度に整備した道路
(右から堤さん、田中さん、新さん)

まちの魅力を創造・発信します

新 第1回全国ファミリー音楽コンクールの開催

〈予算額〉650万円

「家族」と「絆」をテーマにした全国公募の音楽コンクールを開催します。「産業と文化が調和した、魅力的なまち四日市」を創造し、全国へ発信していきます。

全国ファミリー音楽コンクール実行委員会委員 四日市交響楽団団長 水谷 達さん

高校時代に友だちに誘われて入ったブラスバンド部でホルンを始めました。大学2年生の時に設立された市民オーケストラ「四日市交響楽団」に参加し、現在は団長を務めています。音楽なしでは生きていけないほど、生活の一部になっています。

全国ファミリー音楽コンクールはその名の通り、「家族」「絆」コンセプトとなっています。最も絆の深い家族と一緒に音楽を奏でることで、温もりや仲の良さもアピールしてほしいと思います。また、練習のために家族で集まり、時間を共にすることで、音楽がコミュニケーションのきっかけになればと思います。ぜひ、ご参加ください。



こんな取り組みも行います

- 四日市独自の魅力を全国に情報発信し、集客交流による経済効果創出を図るため、観光推進事業に…………… 1,113万円
- 首都圏での四日市の魅力発信や地元製品の宣伝・販売など、シティセールスに…………… 600万円

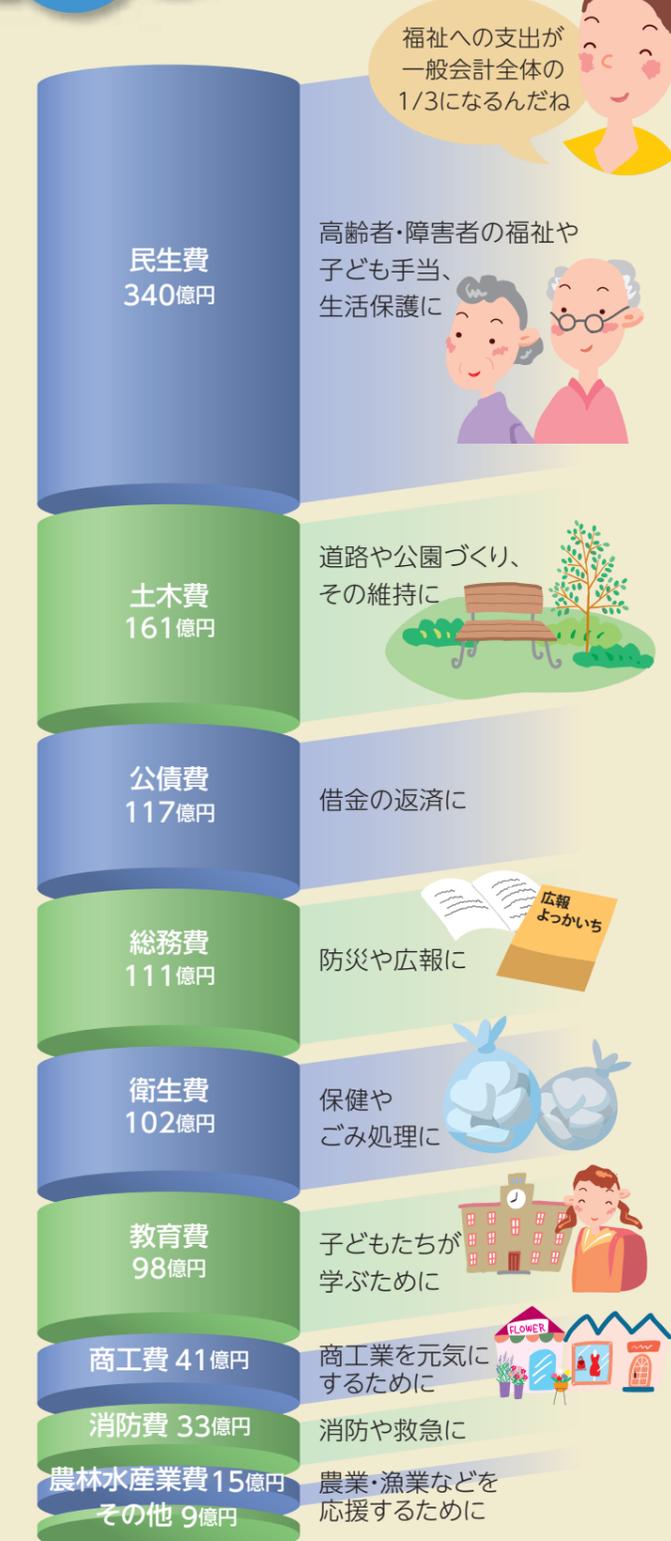
まだまだ こんな取り組みも 行います

- **新** 市民のかかりつけ医の推進に(子ども救急ハンドブックを作成し、かかりつけ医を持つことを推進します)…………… 500万円
- がん検診の推進に(無料クーポン券などの配布によるがん検診の啓発を行います)… 6,488万円

支出の内訳は?

一般会計 歳出

1,027億7,400万円



福祉への支出が一般会計全体の1/3になるんだね

高齢者・障害者の福祉や子ども手当、生活保護に

道路や公園づくり、その維持に

借金の返済に

防災や広報に

保健やごみ処理に

子どもたちが学ぶために

商工業を元気にするために

消防や救急に

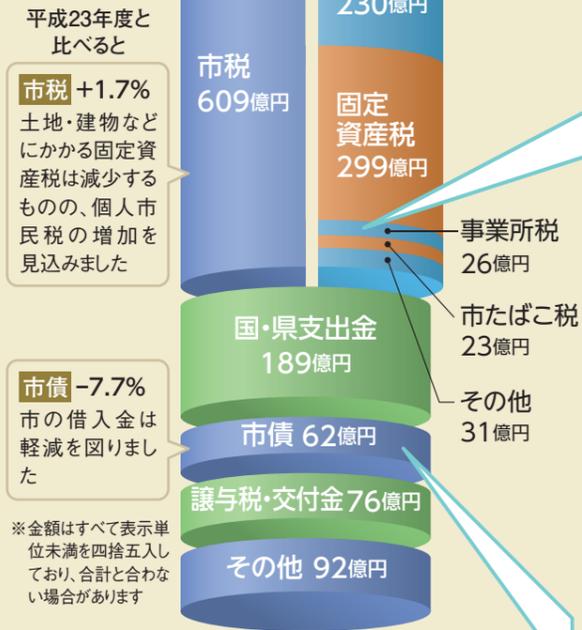
農業・漁業などを応援するために

※金額はすべて表示単位未満を四捨五入しており、合計と合わない場合があります

防災・教育・道路づくりなど、幅広く予算は使われるんだね

これが市の収入の実情です

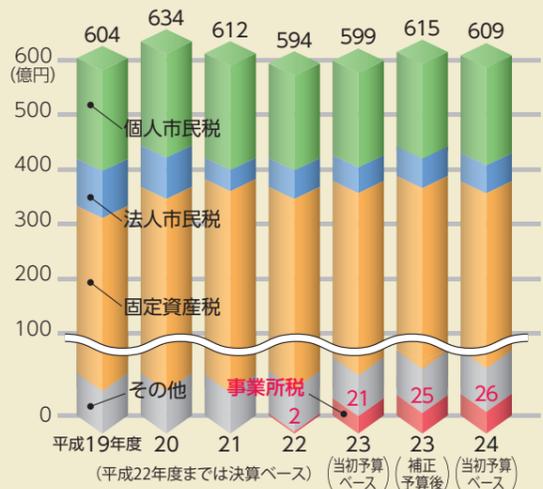
一般会計 歳入
1,027億7,400万円



平成24年度 歳入の特徴

- 四日市市の場合、歳入の約6割が市税
- 固定資産税の収入が最も大きく、その中でも、四日市市では、事業用資産にかかる償却資産税の割合が大きい
- 世界的な経済不況の影響で、平成21、22年度の市税は大幅な減収となったが、四日市市では、平成22年8月から始まった事業所税で平成23年度は、増収となった
- 平成24年度予算は、市民税・事業所税で増収が見込まれるため、平成23年度の当初予算と比較して市税全体では10億円(1.7%)の増

市税収入の推移と内訳



事業所税

平成22年8月から始まった新たな市税
人口や企業の集中に伴って必要になるまちづくりに使われる税金なんだね

事業所税は、人口30万人以上の都市に立地する一定規模以上の事業所に対する税金です。市内の納税義務者は約800社(者)です。

平成24年度 事業所税の使い道

東日本大震災を受け、まず、防災力を強化するための取り組みに配分しました。

- 「防災対策」へ…………… 1億4,570万円
防災倉庫の整備や防災行政無線の整備など

そのほかの取り組みでも事業所税を生かしています

- 「福祉施設の整備」へ…………… 9,320万円
民間保育所の新設や大規模修繕への補助など
- 「廃棄物処理施設の整備など」へ… 2億8,450万円
新総合ごみ処理施設の整備、埋め立て処分場の整備など
- 「道路や交通施設などの整備」へ… 9億90万円
産業道路や生活道路の整備など
- 「公園の整備」へ…………… 4,520万円
公園の遊具や駐車場の整備など
- 「下水道の整備」へ…………… 4億5,650万円
下水道企業会計への繰出金など
- 「教育文化施設の整備」へ… 7億1,980万円
河原田小学校・富田中学校の改築、小学校体育館、吊り天井落下防止対策工事など

気になる市の借金は?

一般会計での借金(市債残高)は859億円。特別会計なども含めた、四日市市の借金総額は、2,100億円。それを人口で割ると、一人当たりどれだけの借金があるか分かります。



これだけのお金を一人ひとりが負担していくのね

市民一人当たりの借金額

約67万円

〔四日市市人口:313,683人(平成24年4月1日時点)〕

何のために?

学校の建設・増改築、道路・公園の整備など、将来の市民にも公平に負担してもらうため、分割払いをしています。これが、市の借金=市債です。24年度は、新総合ごみ処理施設の建設のために2億1,320万円、小・中学校の施設の整備のために8億2,130万円など、将来のまちづくりに必要な額を借り入れています。

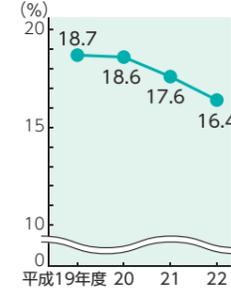
返済状況は?

近年、改善してはいますが、まだまだ厳しい状況です

実質公債費比率でみると

市が安定して得られる収入のうち、どれだけ借金返済にあてているかの割合(実質公債費比率)でみると、本市は18%未満で、基準内ですが、国平均(10.5%)、県平均(11.5%)と比べると悪い状態です。※実質公債費比率は、18%未満が健全な財政だとされており、18%を超えると、新たな借金には県知事の同意が必要になります。また、25%を超えると一部の借金に制限ができ、35%を超えると制限が大幅に増えます。

実質公債費比率の推移



市の借金を徐々に減らしています

「借金返済額(元金分)以上には借り入れない」という方針のもと、借金残高を徐々に減らし、財政の健全化を目指しています。

市債現在高(借金)と公債費の推移

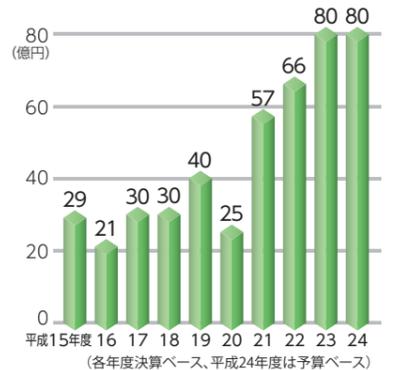


ところで…市の貯金は?

市の貯金は、徐々に増えています

災害など、予測できない支出に備えたり、年度間の財源の不均衡を調整するためなどに積み立てる市の貯金は、徐々に増えています。

財政調整基金積立額の推移



特別会計・企業会計など

	取り組み内容	予算額(億円)	対前年度比	一般会計からの繰入金(億円)
特別会計	競輪事業	165.7	+9.9%	0 (1億円を一般会計へ繰り出し)
	国民健康保険	288.6	+3.5%	16.9
	食肉センター食肉市場	5.5	+2.0%	3.6
	介護保険	182.4	+10.3%	26.2
	後期高齢者医療	48.0	+9.9%	25.8
	その他	29.3	+15.9%	8.2
企業会計	水道事業	100.8	+1.4%	0.2
	病院事業	217.6	-12.4%	12.7
	下水道事業	247.1	+10.4%	69.3
財産区	桜財産区	0.4	+4.0%	0

※金額はすべて表示単位未満を四捨五入しており、合計と合わない場合があります

特集後記

「難しそう」とわれがちな予算の特集を、興味を持って読んでいただくにはどうしたらよいか悩みました。まず知りたいのは、「今年の予算が自分や家族、地域に、具体的にどう関係するか」ではないかと考え、身近な取り組みを取り上げながら、関わりのある市民の皆さんにも登場いただいて今年の予算を紹介することとしました。また、四日市市の収入の特徴や気になる借金もクローズアップしました。今回の予算の特集から、市の取り組みやまちづくりにぜひ興味を広げていただければと思います。(財政経営課 中村、広報広聴課 多賀)

●この特集についてのお問い合わせ・ご意見は 財政経営課 ☎354-8130 FAX 359-0275

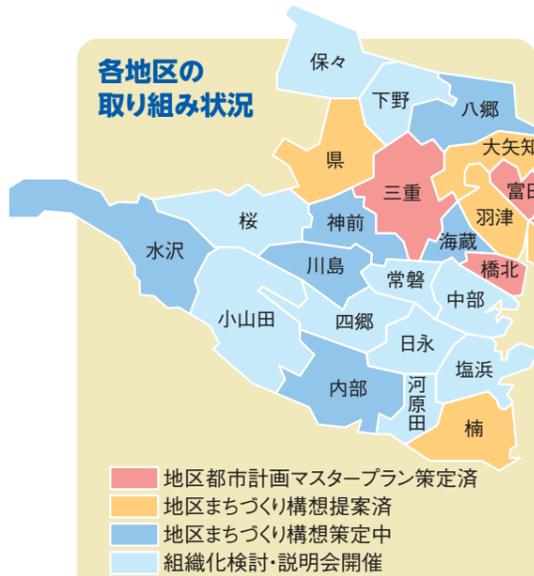
広報広聴課 ☎354-8244 FAX 354-3974

市民の力で課題解決!

地域と協働で進めるまちづくり



四日市市では、土地利用や基盤整備・交通など総合的な整備方針を示す「都市計画マスタープラン」に基づくまちづくりを進めています。都市計画マスタープランは全体構想と地域・地区別構想(地区都市計画マスタープラン)で構成され、地区都市計画マスタープランの基となる地区まちづくり構想の策定・運用は、市内13地区で手掛けられています。ここでは、地域の課題解決に向けた市民主体の取り組みについてご紹介します。



市民主体のまちづくりの進め方

勉強会で地域課題を意識共有

出前講座などで、まちづくりや地域の課題などの意識を共有します。

地区まちづくり構想策定委員会を設立

自治会や子育て・福祉など地縁団体、公募委員など、地区に関係する人で構成されます。

地区まちづくり構想を策定、市へ提案

地区の将来像や方向性などを地区まちづくり構想としてまとめ、市に提案します。

地区都市計画マスタープランの策定

市は、地区まちづくり構想を基に、地区都市計画マスタープランを策定します。決定までに、市民の皆さんに案を示すほか、都市計画審議会の議を経て決定されます。

- 土地利用の規制・誘導、都市の整備
- 市民主体のまちづくり

市民主体でまちの将来像を描く 八郷地区

「八郷地区まちづくり構想策定委員会」では、地区のまちづくりに関する課題の整理や地区の将来像について討議が進んでいます。その中では、「豊かな自然を生かしたい」「空き家対策や、道路・河川改修など防災・安全面を重視したい」「公共交通や商店、医院などがあり続け、安心して暮らせるまちに」などの意見が交わされています。



月に1度、分野ごとに熱心な討議が続きます

市民発意で実現したバス路線の見直し 神前地区

主に神前地区内を走る自主運行バス「神前高角線」では、利便性向上と利用者増を目指して、商業施設や沿線高校などにバス停を増やし、3月20日から新路線で運行が始まりました。この取り組みは、「神前地区まちづくり構想」の策定過程で、地域課題として将来もバス路線を残すことが必要との声が上がリ、実現させたものです。



買い物客のため、バス停の休憩所設置には商業施設も協力

地域協働で進む空き地・空き家対策 橋北地区

橋北地区では、地区の皆さんと市が協働して地区内の空き地や空き家の位置を確認し、地図を作成する取り組みが始まっています。市では、台風などの災害時に倒壊の恐れのある老朽家屋などの所有者に対して、取り壊しなど適正な管理を促しており、橋北地区では、今後この地図を活用して安全なまちづくりを進めていきます。

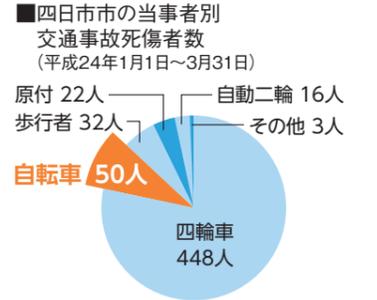
こうした取り組みに対し、市も地区都市計画マスタープランとして位置付けするとともに、進行管理を通じて地域との協働によるまちづくりを進めます。

私たちが住むまちをもっと良くするため、あなたもまちづくりに参加してみませんか。

自転車は「車両」の仲間！

ルールを守って安全運転

近年、自転車運転者のマナーが悪化し、自転車同士、自転車と歩行者、車と自転車など、自転車がかかる交通事故が多く発生しています。自転車は、道路交通法上「軽車両」に位置づけられ、れっきとした「車両」の仲間です。自分の身を守るため、相手の命を守るため、自転車の基本的な通行ルール「自転車安全利用5則」を守り、安全運転を心がけましょう。



自転車安全利用 5則 を守りましょう!

1 自転車は車道が原則、歩道は例外



2 車道は左側を通行



3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

自転車は「自転車および歩行者専用」の標識のある歩道で通行できます



4 安全ルールを守る

- 飲酒運転は禁止
- 夜間はライトを点灯

- 二人乗りは禁止
- 信号を守る
- 並進は禁止
- 交差点での一時停止と安全確認

5 子どもはヘルメットを着用



地域で交通安全教室を開催

市交通安全協議会の交通安全教育指導員「とみまつ隊」が、保育園、幼稚園、学校、老人会などに直接出向いて交通安全教室を開催しています。教室では、年齢に応じた指導を腹話術、パネルシアター、自転車シミュレーターなどを使った参加、体験・実践型の講習を通じて行い、交通事故防止を呼び掛けています。

●教室の開催を希望される場合は、道路管理課へ



とみまつ隊の皆さん

交通安全はみんなの願いです。私たちの活動を通じて、皆さん一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、少しでも交通事故が減らせたらと思います。

キケンな若者にならないために



最近の若者は、気が短くてすぐキレる、というような話ではありません。今回は、投票率についてのお話です。

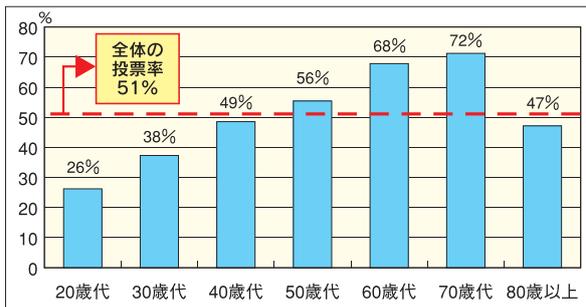
投票率は、年々低下しており、

選挙のたびに話題となっています。特に、若者の政治離れという現象が起きていると言われるほど、若者の投票率は低下しています。

昨年の四日市市議

会議員選挙の年代別投票率を見ると(右図)70歳代が72%に

し、20歳代は26%。多くの若者が投票をキケン(棄権)していることになるのです。投票を棄権することは、政治参加という重要な機会を失っていることとなります。若者の投票率、ちょっとキケン(危険)な数字だと思いませんか。



選挙は、自分たちの生活や社会をより良くするための意見を政治に反

映してくれる代表者を選ぶことです。選挙が自分たちのまちや暮らしに大きく関わっていることを知っていますか。

現在は、午後8時まで投票ができるようになったり、投票日当日に都合が悪い場合は、事前に投票できる制度などもあって、皆さんが投票しやすいように、環境づくりに取り組んでいます。

皆さんの一票をキケンな一票ではなく、「貴重な一票」としてどうか無駄にしないでくださいね。

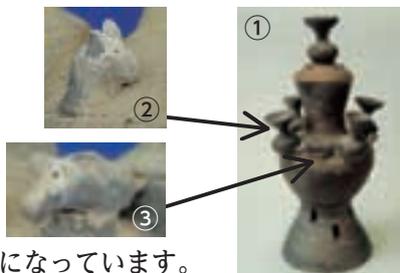
問い合わせ先
選挙管理委員会
(☎354-8269 FAX359-0286)

郷土史への扉

西坂部町の御池古墳群は、豪族の墓と考えられる7世紀前半ごろの11基の小さな古墳の集まりです。

出土品には、装飾須恵器の「装飾付壺(蓋付)」(写真①)があります。装飾須恵器は、古墳の副葬品として特別な土器で、珍しい土器です。透かしが入った脚台が付いた頸の長い壺の肩に、小さな壺と素朴な造形の動物の像が4つずつのっています。動物はウサギ(写真②)とイノシシ(写真③)と思われます。蓋もつまみが壺

市内の文化財などをたどりながら、郷土の歴史を紹介するコーナーです。今回は、市指定文化財「御池古墳群出土品」と「装飾須恵器台付三連壺」を紹介し



になっています。

北中寺遺跡は石塚町にある低地の遺跡です。古墳時代から江戸時代にかけての土器や木製品が多数出土しました。「台付三連壺」(写真④)のような装飾須恵器は通常は古墳から出土するので、古墳時代に大きな古墳があったようです。

台付三連壺は、同じ形、大きさの壺を3個くっつけて、脚台で支える造形的に優れたもので、6世紀前半のものと思われます。



これらは寺方町の文化財整理作業所で展示していますので、故きを温ねて郷土の貴重な文化財に触れてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先
社会教育課
(☎354-8240 FAX354-8308)

有料広告掲載欄

くわしん 羽津支店

〒510-0007 四日市市別名4丁目1番5号
TEL 059-332-2233

毎月第2日曜日 年金相談

- ◆ 年金手続きはどうすればいいの?
- ◆ 年金はいつからもらえるの?

※ご相談の際には、「年金手帳」「ねんきん定期便」「年金証書」「認印」等をご持参ください。



日曜ローンなんでも相談会

毎月 第2・4日曜日開催 午前10時～午後4時

お子様の
教育資金

マンション
購入

住宅の新築
増改築

住宅資金の
借換え

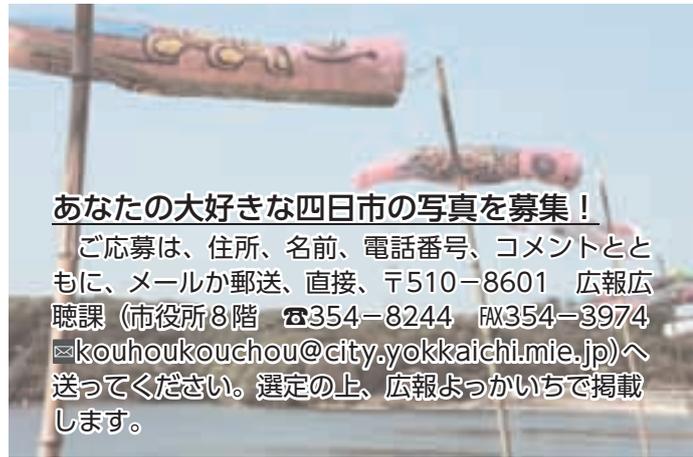
マイカー
購入資金



本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

私の好きな 四日市

市民の皆さんから市内のすてきな風景や、ちょっとお茶目なお子さんの写真を寄せていただくコーナーです。今回はどんな写真かな？



▶▶生桑町にお住まいの池畑邦男さんからの投稿
雨上がりに梅林の中でメジロの集団を見かけて撮影されたそうです。



「梅林の中のメジロ 南部丘陵公園(3月17日)」

▶▶茂福にお住まいの草野努さんからの投稿
十四川の桜並木を歩く新一年生になったお子さんのかわいらしい後ろ姿です。



「新一年生のお子さん 十四川(4月6日)」

▶▶泊町にお住まいの藤川美和さんからの投稿
肌寒い早朝に撮影された満開の桜です。撮影時には既に花見を待つブルーシートが敷かれていたそうです。



「満開の桜 南部丘陵公園(4月8日)」

▶▶堀木にお住まいの渡邊一範さんからの投稿
「地元の海は最高ですね」という渡邊さん。以前、四日市港に寄港した地球深部探査船「ちきゅう」です。いろんな船が港を利用しているんですね。



「地球深部探査船ちきゅう 四日市港に寄港」

有料広告掲載欄

高齢者専門宅配弁当

宅配123
C O O K ワン・ツウ・スリー

お弁当お届け時に安否の確認も行なっております。

すこやかな食生活のお手伝い
美味しくて栄養バランスのとれたお弁当で
いつまでも健康に暮らしましょう!!

株式会社 ケア・プラザ三重
四日市店 510-0064 四日市市新正4丁目15-10
イイロウゴ

TEL 059-354-1165

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

四日市の日本一

ホンシメジの生産高

1999年に、ホンシメジの人工栽培に成功しました。「香りマツタケ、味シメジ」といわれ、マツタケと同様に大量生産が難しいといわれていましたが、2004年より大量生産を可能にしました。(131トン 平成22年度)

このコーナーでは、公認のものから非公認、詳しい統計のあるものからないものまで、四日市が日本一と思われるものを紹介します。



ホンシメジを生産するタカラバイオ株式会社楠工場 河合高志さんにお話を聞きました。

Q. 「ホンシメジ」ってどんなキノコですか？

「香りマツタケ、味シメジ」といわれる「シメジ」とは数々の食用キノコの中で「ホンシメジ」のことを指しています。旨み成分がたっぷり含まれていて苦味などないので、軽く火を通せばそのまま食べられますし、いろいろな料理にも合います。マツタケと同じで人工栽培が非常に難しいですが、試行錯誤を経て大規模栽培に成功しました。

Q. これから「ホンシメジ」をどのように広めていきたいですか？

現在、年間約500万本を生産し、市内だけではなく、県内の百貨店・スーパーや道の駅、イタリア料理店、東京や大阪の百貨店などにも出荷しています。また、市内の学校給食で使ってもらったり、市が首都圏で行っている物産イベントなどでも出品したりしています。

これからは飲食店などとコラボレーションして食べてもらう機会を増やし、まず市民の皆さんに四日市の味として認識してもらって、将来は市の魅力のひとつとして広く認知してもらうのが目標です。



知っとく情報 ホンシメジができるまで

- ①岐阜県産のオガと栄養価の高い自然栄養成分をミックスしたものと水をポリ容器に入れて処理し培地を作ります
- ②無菌下で培地に菌種を接種
- ③暗室で110日ほど培養します
- ④発芽・芽摘みの作業を経て、接種から約4カ月後にホンシメジを収穫します



有料広告掲載欄

エネルギーと夢とともに50年
50th

LPガスと太陽光発電など、複数のエネルギーを有効に組み合わせ、エコと快適を両立したライフスタイルをご提案します。

エネルギーと住まいの
朝日ガスエナジー株式会社
TEL: 059-332-2311
四日市市西坂部町4789-2
URL: <http://www.asahigas.co.jp>
E-mail: info@asahigas.co.jp

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

四日市のおいしいレシピ

～「かぶせ茶」は飲むだけではもったいない！
茶殻も食べてみませんか～



「かぶせ茶」は、収穫前の一定期間、茶の樹を黒いネットで覆うので、茶葉がやわらかく、茶殻をいただくには、オススメのお茶です！

茶農家であり、「かぶせ茶カフェ」を営む清水加奈さん



四日市ならではのメニューや地元で生産された農産物のおいしいレシピを紹介します。

「かぶせ茶」一口メモ

四日市が生産量日本一を誇る「かぶせ茶」は、うまみ・甘み成分が強いお茶です。ぬるめのお湯で抽出するのが最適です。水出しでもおいしく飲めます。

～おいしいレシピ～ お茶殻入り もちもち新茶ういろ

材料 かぶせ茶新茶(大さじ1)、ぬるめのお湯(300cc)、薄力粉(80g)、砂糖(60g)

作り方

- ①急須にかぶせ茶新茶を入れ、ぬるめのお湯を注いで茶葉が開くまで5分くらいじっくり待つ。(急須が小さければ、2～3回に分けて急須にお湯を注ぐ)
- ②ボウルに薄力粉、砂糖を入れ、①のお茶を少しずつ注ぎながらダマができないように混ぜ、漉す。
- ③②に急須に残った茶殻を入れて軽く混ぜ、耐熱タッパーに流し入れ、表面の泡をスプーンで取り除き、電子レンジ(500W)で6分間加熱する。
- ④荒熱をとったら、冷蔵庫で半日～1晩冷やす。
- ⑤タッパーから取り出し、好きな大きさに切ったらできあがり。

ワンポイント

- タッパーの代わりに製氷皿を使うと、簡単に一口いろいろが作れます。
- 黒豆や栗の甘露煮を添えると、見栄えがよく、おもてなしにピッタリです。
- かぶせ茶は、JAの直売所やスーパーの地産地消コーナー、地元のお茶屋さんなどで購入できます。

茶殻を食べると○○○

急須で入れたお茶を飲むと、水に溶け出す成分は摂取できますが、茶殻を食べることで、水に溶けない茶殻に残っている成分、ビタミンA(カロテン)・ビタミンE・食物繊維なども摂取できます。

茶殻でこんなメニューも！ ★新茶の茶殻佃煮★

材料 かぶせ茶新茶の茶殻(100g)、しょうゆ(大さじ1)、みりん(大さじ1)、砂糖(小さじ1)、白ごま(適量)

*味付けはお好みで！

作り方

- ①小鍋に茶殻、しょうゆ、みりん、砂糖を入れてぐつぐつ煮る。
- ②水気が無くなってきたら、火を止める。
- ③白ごまをふってできあがり。



ワンポイント

- 七味唐辛子やじゃこを混ぜてもおいしいですよ。
- 白ごまはんにのせたり、おにぎりの具にも最適！



加奈さん(右)と母親のやすみさん

有料広告掲載欄

毎週月曜日に更新！！
ケーブルテレビ
5月はランチ特集です♪
～放送時間～
月・水・金・日
前10時～、後4時～、他
火・木・土
前11時～、後5時～、他
地上デジタル 12ch CTY

(((CTY))) CTY-WiFi を使おう！

近鉄四日市駅周辺で、Wi-Fi サービスまもなく開始！！
CTYインターネットユーザーは利用可能です。
スマホを使うならWi-Fiは必須です！！
詳しくはお問合せください。
外出先でも、サクサク使えるのじゃ♪
月～土(9:00～19:00) TEL 0120-30-6500

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

思春期の子どもをサポートする ～YESnetの取り組み～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～



YESnet（四日市早期支援ネットワーク）では、思春期の子どもをサポートするため、市保健所や教育委員会、医療機関がネットワークを形成し、児童・生徒だけではなく保護者や教職員への啓発、相談などを行っています。

下の写真は、YESnetによる「心



の健康」の出前授業で、ストレス解消の一つとして、中学生がストレスを体験している場面です。

授業を受けた中学生からは、「**ストレスを自分なりの方法で発散することが大事**」「**ストレスが大きすぎて自分でどうしようもなくなったら、誰かに相談することが大切なんだね**」などの感想が寄せられました。

【子どものSOSを見逃さない】

何がストレスになるかは、子どもによって異なります。ストレスとうまく付き合い、心を安定させる方法を身につけることは、自分らしく生きる上で大切です。

また、子どもが自分自身でストレスに対処できないときには、頭痛や腹痛を訴える、急に口数が減る、食欲がないなどのSOSを出しています。それに周りの人が気づかないと状況が悪化し、心の病気につながることもあります。

子どもの心の病気が心配な場合には、学校と家庭でよく話し合い、早めにYESnet相談窓口につないでください。

**お問い合わせ先(YESnet相談窓口)
教育支援課
(☎354-8285 FAX359-0280)**

表紙こぼれ話

第2回目は昨年10月に開催された「三泗地区新人戦柔道競技」で男女共に優勝をした、大池中学校柔道部の皆さんに表紙を飾っていただきました。



4月から新しい部員も加わり、新人戦では果たせなかった全国大会出場を目指して練習に励む皆さん。

今回は、男子のエース増谷くんと女子のエース下田さんに意気込みを聞きました。



増谷侑哉くん(写真左)と
下田采佳さん(写真右)

■**増谷くん** 明るく元気でいつも笑顔がたえない部活です。練習はきついときもありますが、たくさんの人に支えられて、毎日練習を頑張っています。目標は県大会で四連覇し、全国大会に出場することです。先輩たちがつくり上げた伝統を引き継げるように頑張りたいと思います。

■**下田さん** 仲が良く明るい雰囲気練習しています。女子はいつも県大会3位で悔しい思いをしています。一人ひとりが意識を高く持ち、チームワークを大切にして練習に取り組み、県大会で優勝し全国大会に出場したいです。

取材後記

7月に行われる夏の大会に向けて、ほとんど毎日休みなく練習に打ち込んでいるとのこと。乱取りが始まると、あどけなさの残る表情から一転して、投げ技をかけていく真剣な表情に変わり、大人顔負けの迫力でした。全国大会に向かって頑張れ！

**お問い合わせ先
広報広聴課
(☎354-8244 FAX354-3974)**

有料広告掲載欄

近鉄四日市駅から徒歩1分！
南改札口(東口)すぐ！



四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階
(1階にJTBが入ったビル)

自動車事故110番!!
交通事故相談 **無料実施中!** 土曜日や夜間も対応可(要予約)

借金問題も相談料無料です!

相続・離婚・感謝料・不動産・
会社法務などもご相談ください。
一般法律相談料(初回) 30分 5,250円

お困りではないですか？

- 示談の話が進まない…
 - 過失割合に納得ができない…
 - 後遺症の認定に満足できない… など
- “お気軽にお電話ください” “迅速&丁寧に対応します!”

《予約制》☎ **059-350-2080**
おいち
尾市法律事務所
弁護士 尾市淳二 (三重弁護士会所属)

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 313,683人 [3月末日現在(-479)] ■火災件数 16件 [3月分(+3)] ■交通事故件数 994件 [3月分(+23)] (前年比)