

「早ね・早おき・朝ごはん」で モンスターをやっつけよう!

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～



子どもたちの健やかな成長のために、本市では「早ね・早おき・朝ごはん」市民運動をさまざまな形で展開しています。公立小学校の子どもが取り組む「生活リズムモンスター攻略ブック」も、その中の一つです。この冊子では、起床時間や就寝時間、朝食の品数をポイント化し、獲得したポイントで“ヨフカシー”などのモンスターを倒していきます。子どもたちにとってはゲーム感覚で取り組みやすく、攻略ブック実施後は生活リズムが改善された子どもが多く見られました。また、保護者も一緒に取り組むことで、日頃の家庭生

活を見直すきっかけにもなります。
【大切な規則正しい生活リズム】
小学生を対象としたアンケート結果によると、一定の睡眠時間を確保できている子どもは「自分の成績や性格」「家族との関係」について満足している割合が高い傾向にあることが分かりました。さらに、毎日朝ごはんを食べる子どもは「授業に集中できる」「家族といると安心する」と答える割合が高い傾向にありました。規則正しい生活リズムは、子どもたちの自尊感情を高め、健やかな成長を促すものであるといえるでしょう。また、生活リズムに気を配るこ

とは、あたたかい家庭を築いていく上でも重要です。一人ひとりが自分の生活を見つめ直し、健康で思いやりのある家庭や地域社会を築いていきましょう。



お問い合わせ先 社会教育課
(☎354-8247 FAX354-8308)

表紙こぼれ話

記念すべき第1回目は、「第90回全国高等学校サッカー選手権大会」での活躍が記憶に新しい、四日市中央工業高等学校サッカー部の皆さんに表紙を飾っていただきました。



選手権大会後、新チームとなって気持ちを新たに、新しい目標に向かって走り出している選手の皆さん。今回は、キャプテンの田村くんと副キャプテンの浅野くんにこれからの目標と意気込みを聞きました。

今年度の表紙のテーマは、「スポーツで頑張る市民」です。全12回さまざまな種目のスポーツに打ち込む人々をご紹介します。



キャプテンの田村大樹くん(写真右)と副キャプテンの浅野拓磨くん(写真左)

- 田村くん 新しいチームの課題である守備に力を入れて取り組んでいます。全国高等学校サッカー選手権大会はもちろん、それ以外のタイトルも獲りたいです。
- 浅野くん これからの1年で、みんながプラスになるように頑張っていきたいです。まずは県内の大会で優勝して、それから全国制覇をしたいです。

取材後記

この冬、四日市のまちに元気と感動を与えてくれた四中工サッカー部の皆さん。休みの日の楽しみは?という質問に、「サッカーばかりで他のことは考えられない。」と答えてくれました。平日は朝練も含めて約4時間の練習。土・日曜日は練習試合。つらい時もあるかもしれませんが。それでも目標に向かって頑張る姿は、とても輝いていました。

お問い合わせ先
広報広聴課
(☎354-8244 FAX354-3974)

くわしん 羽津支店

〒510-0007 四日市市別名4丁目1番5号
TEL 059-332-2233

毎月第2日曜日 年金相談

- ◆年金手続きはどうすればいいの?
- ◆年金はいつからもらえるの?

※ご相談の際には、「年金手帳」「ねんきん定期便」「年金証書」「認印」等をご持参ください。



日曜ローンなんでも相談会

毎月 第2・4日曜日開催 午前10時～午後4時

お子様の
教育資金

マンション
購入

住宅の新築
増改築

住宅資金の
借換え

マイカー
購入資金

桑名信用金庫

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 314,089人 [2月末日現在(-231)] ■火災件数 14件 [2月分(-11)] ■交通事故件数 1,034件 [2月分(+197)] (前年比)