

282年ぶりの「金環日食」を観察しよう

☎博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]

◆四日市で、世紀の天文現象「金環日食」を観察することができます

太陽が月に隠されて次第に欠けていき、黄金のリングのように見える「金環日食」を、三重県で観測できるのは282年ぶりとなります。当日四日市では、次の時間帯に見られます。

時 5月21日(月)

欠け始め 6:17

金環 7:29~7:33

日食の終わり 8:56

■注意 日食の間でも、太陽を肉眼で見るのは危険です。有害な紫外線や赤外線が目にダメージを与え、視力の低下や最悪の場合失明の可能性があります

■危険な観測方法 これらは全て危険な観測方法です。有害な紫外線や赤外線は目に見えませんが、目はダメージを受けます。下図のようなメ

方法で観察するのは危険ですので、絶対にやめましょう

■安全な観測方法

(1) 日食グラスで観察する 紫外線や赤外線をカットできる、安全な観測方法です。博物館ミュージアムショップでも販売しています。また当日、市民公園での観察会にて貸し出します(どちらも数に限りがあります)

(2) 厚紙に小さな穴を開け、壁や紙などに映す(ピンホールの原理)

貴重な天文現象を、安全な方法で楽しみましょう

◆プラネタリウム特別放映「金環日食を楽しもう！」

時 5月12日(土)・13日(日)

13:20~14:10、14:40~15:30、16:00~16:50

(各回とも同じ内容)

所 博物館5階 プラネタリウム

定 各回155人

内 太陽を月が隠し、黄金のリングのメ

ように見える現象「金環日食」は、一生に数回しか見られない珍しい現象です。

日食はどのように起こるのか、また当日の安全な観測方法や見どころを紹介。参加者に、オリジナル「こにゅうどうくん日食グラス」をプレゼント(小学生以上の人に1人1枚)

料 一般530円、高校・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料(館内でチケットを4月20日から販売)

◆きらら号でスターウォッチング「金環日食の前日に太陽を見よう！」(無料)

時 5月20日(日) 10:00~15:00
(当日、参加自由 天候不順時は中止)

所 四日市ドーム

内 特殊望遠鏡で安全に太陽を観察。条件がよければ黒点やプロミネンス(紅炎)が見えます

◆きらら号でスターウォッチング「奇跡のリング『金環日食』を見よう！」(無料)

時 5月21日(月) 6:30~9:00
(当日、参加自由 天候不順時は中止)

所 市民公園(博物館前)

内 移動天文車きらら号の特殊望遠鏡で安全に太陽が欠けていく様子を観察。条件がよければ、黒点が月に隠される「黒点食」が見えます。多くの人と一緒に金環日食を楽しみましょう

他 日食グラスを準備しますが、数に限りがあります。自分用の日食グラスがあればお持ちください

危険な観測方法

絶対にやめましょう



① 肉眼で直接(数秒でも危険)



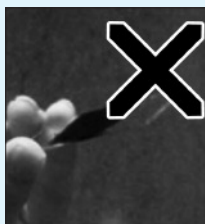
② 望遠鏡や双眼鏡(失明の危険大)



③ 黒い下敷きやCD



④ フィルム



⑤ すずをつけたガラス板



⑥ サングラスやゴーグル



⑦ 日食グラスと望遠鏡や双眼鏡の併用(失明の危険大)

平成24年度 市役所の組織・機構

財政経営課(☎354-8130 FAX359-0275)

市では、新たな市政運営に向けて、平成24年度の組織機構の見直しを図りました。

平成24年度から変わった組織・機構(変更部分のみ)

◆財政経営部

■事業所税推進室の廃止

平成21年4月に3年間限定として設置した事業所税推進室を期間満了に伴い廃止します。所掌事務については、市民税課諸税係(☎354-8133 FAX354-8309)に移管します。

◆福祉部児童福祉課

■発達総合支援室の新設

(☎354-8064)

発達に課題のある児童を対象にした相談を一元的に受け付け、サービスの提供の充実を図るため児童福祉課に発達総合支援室を設置します。

◆環境部環境保全課

■資料館準備室の新設

(☎354-8065 FAX354-4412)

平成26年度に開館を予定している(仮称)公害に関する資料館の整備に向け、公害に関する資料などの調査収集、展示計画の作成などを行うため、環境保全課に資料館準備室を設置します。

◆消防本部消防救急課

■救急救命室の新設

(☎356-2006 FAX356-2016)

増加する救急需要に対処することを目的として、医療機関との連携、救急ワークステーションの設置、応急手当講習の推進などの救急業務の諸課題にあたるため、消防救急課に救急救命室を設置します。

◆教育委員会学校教育課

■楠学校給食共同調理場の廃止

楠中学校において、家庭弁当・デリバリー方式給食併用制に移行することに伴い、楠小学校および楠中学校における共同調理場としての条例

を廃止して、楠小学校の給食調理室として利用します。

◆市立四日市病院

■周産期母子医療センターの新設

(☎354-1111(代))

増築棟の完成に伴い、リスクの高い妊娠や新生児に対して高度な周産期医療の提供を図るため、周産期母子医療センターを設置します。

外国人の皆さんに住民票が 作成されます(5月7日以降に 仮住民票を送付します)

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

2012年7月9日、住民基本台帳法の一部を改正する法律が施行され、外国人住民に住民票が作成されるようになり、同時に外国人登録法が廃止されます。

外国人登録制度から住民基本台帳制度への円滑な移行を図るため、仮住民票を作成し、その内容をご本人に通知します。仮住民票は、施行日に住民票となります。仮住民票の送付対象者は、基準日(2012年5月7日、ただし5月2日申請済み分までが反映されます)において、四日市市の外国人登録原票に登録されており、かつ四日市市の外国人住民に該当すると見込まれる人です。外国人住民とは、適法に3カ月を超えて在留し、住所を有する外国人で、具体的には、新入管制度における在留カード交付対象者や特別永住者証明書交付対象者などです。5月末になっても仮住民票の記載通知が届かない場合は、市民課までお問い合わせください。

在留資格の変更、更新、住所変更をした人で、市役所で外国人登録証明書の変更登録申請を行っていない人は、仮住民票が作成されない可能性がありますので、至急市役所で外国人登録法に基づく申請を行ってください。

また、仮住民票の記載が実情と異なる場合は、外国人登録法に基づい

た変更申請などの所定の手続きを行ってください。

外国人住民の住民基本台帳制度の詳細については、ホームページ(HP http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html)で確認いただけます。

新入管制度の詳細については、ホームページ(HP http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/)で確認いただけます。

☎新入管制度に関する各国語によるお問い合わせ(☎0570-013904) I P電話・PHS・海外からのお問い合わせ(☎03-5796-7112)

各種手当の手当額が改定されます

福祉総務課(☎354-8163 FAX359-0288)

4月分からの各種手当の月額が次のように変わります。

■児童扶養手当

(旧) 41,550円~9,810円

→(新) 41,430円~9,780円

なお、2人目5,000円、3人目以降3,000円の加算額の変更はありません

■特別児童扶養手当

(1級)(旧) 50,550円

→(新) 50,400円

(2級)(旧) 33,670円

→(新) 33,570円

■特別障害者手当

(旧) 26,340円→(新) 26,260円

■障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)

(旧) 14,330円→(新) 14,280円

公立保育園保育士(臨時職員) の登録者を募集

児童福祉課(☎354-8173 FAX357-5260)

☑保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務

☑登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、児童福祉課(市役所3階)へ

悪質な「出会い系サイト」 にご注意を!

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

「ネット上で知り合った芸能人を名乗る人から「悩みを聞けば謝礼を払う」とメールが届いた。勧められるままに出会い系サイトに登録し、頻りにメールのやりとりをしたが、謝礼はもらえないまま、高額なサイト利用料を支払ってしまった。」との相談があります。

こうしたサイトではサイト業者から購入したポイントを使ってメールのやりとりを行う仕組みとなっている場合が多く、気付いたときには多額の利用料を支払っていた、という事例もあります。相手が「サクラ」で嘘を言っているにもかかわらず「サクラ」を用いていることの証明は難しく、お金を取り戻すことは困難です。出会い系サイトにはそういった危険性があります。



見知らぬ相手を簡単に信用しないことが大切です。

7月9日から 住民基本台帳カード(住基カード) が利用しやすくなります

市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)



住基カードは市外へ転出する場合は返納をお願いしていましたが、市外へ転出してからも新しい転入先で引き続き使用可能となります。引き続き利用する場合は、転入届の際に新しい住所地の市区町村窓口に住基カードをお持ちください。

ただし、電子証明書は市外への転出により失効となります。

◆当市では7月9日から住民票にマンションやアパート名、居室の番号まで記載します

近年、マンションやアパートなどが増加していることにより、集合住宅に住んでいる人や間借りで住んでいる人などは、住民票が地番のみの表示ではわかりにくいということがありました。

このため、マンションやアパート名、居室の番号を記載した住民票を発行します。

■例 (現行)四日市市諏訪町1番5号 → (変更後)四日市市諏訪町1番5号 四日市アパート101号室

5/31が納期限です!

収納推進課(☎354-8141 FAX354-8309)

5月31日は軽自動車税の納期限です。納期限までに納付してください。口座振替ご利用の方は前日までに振替口座の残高確認をお願いします。納税通知書は5月2日に発送する予定です。

◆日曜窓口のお知らせ

時 5月27日(日) 10:00~16:00

所 市役所2階 収納推進課

☒ 日曜市税納付相談

(☎354-8140・8143)

☒ 日曜国保納付相談

(☎354-8160)

日本赤十字社の 社資募集にご協力を

福祉総務課(☎354-8109 FAX359-0288)

5月は、赤十字運動月間です。日赤では、災害や紛争・飢餓などで苦しむ人々への支援活動を行っています。

また、日赤四日市市地区では、水害・火災などの被災者にお見舞いをお届けしています。こうした活動の資金となる社資募集にご理解とご協力をお願いします。

☒ 日赤四日市市地区(福祉総務課内)

へ

情報

- ◆ギャラリーゆき展示会
- シルクフラワーアレンジ展 岩田つねこさん
時 4月16日(月)~5月10日(木)
- 体験レッスン 春のアレンジメント作り
時 5月8日(火) 13:00~15:00
料 3,500円/人
- VIOLET・AYU ビーズ・ジュエリー展 はぎあゆみさん
時 5月15日(火)~6月10日(日)
- 体験レッスン ラベンダーブルーのネックレス作り 時 6月4日(月) 10:00~12:00、13:30~15:30 料 2,000円/人
- 申 体験レッスンについては、昭和薬局店内 ギャラリーゆき(沖の島町)(☎/FAX352-2277)へ
- ◆親子でつくるお弁当 ~緑地公園でおいしく食べよう~
- 対 小学3年生以上の子どもと大人(2人1組)
時 5月3日(祝) 10:00~14:00
所 勤労者・市民交流センター(中央緑地内)
定 15組(先着順)
料 1組800円(弁当の追加は1人分300円)
申 同センター (☎347-3000/FAX345-3286 8:30~20:30 火曜日休館)へ
- ◆第10回パラミタミュージアム子ども写生大会
- 対 小学生以下の人
時 5月5日(祝) 9:30~15:00(雨天中止。当日、参加自由)
所 パラミタガーデン(パラミタミュージアム内)
持 筆記用具、絵具、クレヨン、画板(画用紙は用意します)
料 無料(付き添いは2人まで入館無料)
問 同ミュージアム (☎391-1088 FAX391-1077)
- ◆春の花と緑の総展(入場は無料)
- 時 5月5日(祝)・6日(日) 9:30~16:30(6日は16:00まで)
- 所 文化会館 展示棟2階
- 内 山野草、盆栽、洋らんなどの展示・即売。両日とも先着250人に、四日市の花「サルビア」苗ポットを無料で差し上げます
- 問 四日市市の会連盟 辰谷(☎/FAX345-9116)
- ◆よっかいち緑の会
- 国指定天然記念物御池 沼沢植物群落 自然観察会
- 時 5月6日(日) 9:00(雨天実施)
- 所 東部指定地(西坂部町御館) 集合
- 内 新緑の中、ゴウソウ、ヘビノボウスなど湿地の春を観察します
- 持 湿地の観察ができるような服装、靴
- 問 同会 石川 (☎321-0475)
- 市民への誘い“森林浴”
- 時 5月20日(日) 7:45 近鉄四日市駅西 三重銀行前集合(雨天別企画)
- 行き先 世界遺産熊野古道 熊ヶ谷道方面
- 料 3,500円(貸し切りバス代・保険代含む)
- 持 弁当、水筒、ハイキングのできるような服装、靴、ザック
- 申 同会 石川 (☎321-0475) へ
- ◆四日市歩こう会(雨天中止)
- 時 所 5月6日(日) 9:35 名鉄江南駅改札口 集合
- コース 江南駅→北野天神社→前野天満社→市民体育館→曼陀羅寺・公園(昼食)→江南駅(解散) 約11km
- 時 所 5月27日(日) 9:00 近鉄長島駅改札口(西口) 集合
- コース 長島駅→輪中の郷→船頭平閘門→木曾三川公園(昼食)→多度駅(解散) 約13km
- 持 弁当、水筒 料 200円(交通費は自己負担)
- 問 同会 押見 (☎331-1358)

暮らしの情報

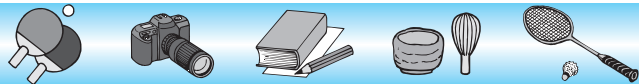
イベント・講座

募集

その他

保健だより

イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
5月3日(祝)	10:00 ~ 15:40	サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「沏翠庵」 (鶉の森公園内)	当日、参加自由 内和菓子に時季のものを添えて(数量限定) 料一服400円	沏翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)	
5月5日(祝)	10:00 ~ 12:00	きらら号で スターウォッチング 「太陽を見よう!」	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 (天候不順時は中止) 内特殊望遠鏡で安全に太陽を観察します	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	無料
	15:00 ~ 15:30	紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料
5月6日(日)	10:00 ~ 15:00	四日市市 レクリエーション大会	四日市ドーム	当日、参加自由 内パドルテニス、タスポニー、 グラウンドゴルフ、ストラックアウト、スピードガンコンテストなど	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料
	13:20	字幕付きプラネタリウム 「ヤッターマン 星空大作戦だコロン」 (家族向け番組)	博物館5階 プラネタリウム	内字幕付き放映 料一般530円、高校・大学生 370円、小・中学生 200円、幼児は無料 他補聴装置あり	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	
5月7日(月) ~9日(水)		プラネタリウムの休止		プラネタリウム機器点検のため放映を休止します		
5月11日(金)	13:30 ~ 15:30	大震災と在宅ケア (国際生活機能分類による危機管理)	文化会館 第2ホール	対市内に在住、または通勤する人 定600人(当日、先着順) 師仙台往診クリニック院長 川島孝一郎さん	健康総務課 (☎354-8281 FAX351-3304)	無料 (1)
	11:00 ~ 11:30	やってみよう! みどりのカーテン ゴーヤ苗を配布します	ララスクエア 四日市4階 休憩スペース イオンモール 四日市北店 レンガ棟前	対市内に在住する中学生以上の人 内節電のお話とゴーヤの育て方をワンポイントアドバイス 定各日先着80人(中学生以上)にゴーヤの苗をプレゼント	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 火~土曜日の9:00~17:00、祝日は休館)	無料
5月12日(土)	14:00 ~ 14:30	定期普通救命講習	中央分署 (曾井町)	5月5日までに、電話で、同センターへ 対市内に在住、または通勤、通学する中学生以上の人	防災教育センター (☎365-3119 FAX364-6095 9:00~17:00 月曜日・祝日は休館)	無料
	9:00 ~ 12:00	茶畑散策と製茶体験	茶業振興センター (水沢町)	事前に電話で同センターへ (雨天中止) 定20人(先着順)	茶業振興センター (☎/FAX329-3367 月曜日休館)	(2)
	9:30 ~ 15:30	「すわも」の館で まちなか ワッショイ☆ 2012	すわ公園 交流館1階で 13:30から 受け付け	4月24日以降にこどもの家 (☎351-3933)へ 対小学生(小学生未満の人は保護者同伴) 定150人	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料 (3)
	14:00 ~ 16:00					

イベント・講座の詳細情報

(1)大震災と在宅ケア(国際生活機能分類による危機管理)

仙台で在宅医療の専門医院を開設する講師が、東日本大震災で被災した経験を



仙台往診クリニック院長
川島孝一郎さん

もとに、今後の被災地での在宅医療のあり方や、災害に強い街づくりをめざして、住民が支えあい、助け合うことの重要性をテーマに講演会を開催します。

〔※国際生活機能分類…世界保健機構(WHO)で採択されたヒトの生活機能と障害の分類法〕

(2)茶畑散策と製茶体験

茶刈り風景を眺めながら茶畑を散策しませんか。

内茶畑散策(約4km)後、電子レンジ使用の簡単製茶体験

料無料(昼食は各自でお持ちください)

(3)「すわも」の館でまちなかワッショイ☆2012

内「こどもの日」にちなみ、こどもたちの元気を願う「お神輿」を神社で祈禱してもらい、みんなでかついで、商店街を一周します



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
5月12日(土)	10:00 } 12:00	子ども博物館教室 ワークショップ 「動物写真で アートしよう！」	博物館 1階 講座室	5月2日(必着)まで 対小・中学生 料200円 定20人(応募多数の場合は抽選)		無料 (4)
5月12日(土) ・13日(日)	午後	プラネタリウムの休止	博物館 5階 プラネタリウム	プラネタリウム特別投映開催のため午後からの季節番組の投映を休止します	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	
5月13日(日)	10:00 } 12:00	おとなの社会科① 「バックヤードツアー」	博物館 1階 講座室ほか	5月3日(必着)まで 定20人(応募多数の場合は抽選) 料200円		(5)
	10:00 } 12:00	初夏の自然観察会 一般コース・ ベビーカーコース	南部丘陵公園 南ゾーン駐車 場広場に集合	当日、参加自由(少雨実施、 9時に大雨の時は中止) 持動きやすい服装(長袖、長ズ ボン)、運動靴、帽子	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431 火～土曜日の9:00～ 17:00、祝日は休館)	無料 (6)
	13:00 } 15:00	ワードバスケット大会	国際交流セン ター (北館 5階)	事前に同センターへ 定20人(外国人優先) 内しりとりのようなゲーム	国際交流センター (☎353-9955 FAX355- 5931 ✉yic@yokka ichi-shinko.com)	無料
	10:00 } 15:40	全国小京都和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鶉の森公園内)	当日、参加自由 料一服400円 ■「夏蜜柑丸漬」(山口県萩市) 他30個限定(無くなった場合は 通常の和菓子)	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)	
	14:00 } 15:30	交流館 Live♪	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■出演 納豆や雲丹 内今年も「母の日」に、ユーミンの曲を中心にポップスを演奏	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
5月15日(火)	11:30 } 12:30	ワンコインコンサート Vol.5 ハーブ 平野花子	文化会館 第1ホール	前売り券はありません 料全席自由500円(チケットレス) 他未就学児の入場はご遠慮ください	文化会館 (☎354-4501 FAX354-4093)	(7)
5月16日(水)	9:30	ママさん卓球春季大会	中央緑地 第1体育館	5月9日まで 対市内に在住する20歳以上の 女性か四日市家庭婦人卓球連盟 登録クラブ員	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	(8)
	13:30 } 15:30	5月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	対60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	無料

イベント・講座の詳細情報

(4) 子ども博物館教室ワークショップ

「動物写真でアートしよう！」

自分で撮った大好きなペットや動物の写真を使って共同制作を行います。

■住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、学年を、はがき、ファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「動物写真でアートしよう」係(☎hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)へ

(5) おとなの社会科①「バックヤードツアー」

5月18日の国際博物館の日にちなみ、普段は入れない博物館のバックヤードを特別にご案内します。

料200円

■住所、名前(ふりがな)、電話・ファクス番号、年齢を、はがき、ファクス、Eメールで、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館、

「バックヤードツアー」係(☎hakubutsukan@city.yokkaichi.mie.jp)へ

(6) 初夏の自然観察会

一般コース・ベビーカーコース

内新緑の植物や昆虫、鳥などを観察します。今回は、ベビーカーや車イスでも参加できるショートコース(11時まで)を新設しました

師四日市自然保護推進委員会

他開催確認などの当日連絡は、自然保護推進委員会(☎090-8133-4165)へ

(7) ワンコインコンサートVol.5

ハーブ 平野花子

2007年USA国際ハーブコンクール日本人初の銀メダルを受賞した、ハーピスト平野花子が出演。➤



■曲目

ドビュッシー：

アラベスク第1番、

パッヘルベル：

カノン他

詳しくは、文化会館ホ

ームページ(☎http：

//yokkaichi-shinko

.com/yonbun/)でも

ご覧いただけます

(8) ママさん卓球春季大会

■種目 シングルス…4クラス、ダブルス…

1クラス(シングルのクラス分けは、主催者側で、ダブルスのパートナーは抽選で決定)

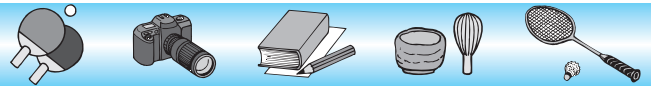
料 シングルス…ダブルスも出場する場合は500円、シングルスのみ出場は700円

ダブルス…1人500円

申所定の用紙に参加料を添えてスポーツ課(市役所9階)へ



イベント・講座一覧



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
5月18日(金)	19:00 ～ 21:00	こども 四日市サポーター ワークショップ	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑増田喜昭さんの講座「いま、 町がこどもにできること」。「こ ども四日市」の原点について の話	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
5月19日(土)	9:00 ～ 12:00	四日市港管理組合× 環境学習センター 身近な自然調べ 「カニ・カイ パラダイス」	高松干潟 (川越町)	5月1日(必着)まで(雨天実施) ☑60人(応募多数の場合は抽選、 参加していただく人には案内を 送ります)	環境学習センター (☎354-8430 FAX354-8431)	無料 (9)
	9:30 ～ 15:30	司法書士による 無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 ☑三重県司法書士会の司法書士 による相続や借金返済などのト ラブルに関する無料相談	市民・消費生活相談室 (☎354-8147) 三重県司法書士会 四日市支部 原(☎356- 5811 FAX373-7910)	無料
	15:00 ～ 15:30	おはなしよっといで	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 ☑語りの会どっこいしょ会員に よるおはなし会	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料
5月20日(日)	9:00 ～ 15:00	第40回 四日市こどもまつり	四日市ドーム	☑こどもステージ、ミニ新幹線、 ふわふわこにゅうどう、パトカ ー・消防車の展示試乗、地震体 験車、きらら号の天体観測、飲 食コーナー(有料)ほか	子ども会育成者 連絡協議会 (☎354-8238 FAX354-8308)	入場 無料
	10:00 ～ 11:30	古文書で知る江戸時代 第2回「村の暮らし①」	博物館1階 講座室	☑古文書初心者 料200円 ☑40人(先着順) 当日インフォ メーションで聴講券をお買い求 め下さい	博物館 (☎355-2700 FAX355-2704)	
	10:00 ～ 15:00	月釜(裏千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「泗翠庵」 (鵜の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも気軽に参加できま す	茶室泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館)	
	①10:00 ～12:00 ②14:00 ～16:00	サンデーカヤック	少年自然の家	5月7日(必着)まで ☑各40人(応募多数の場合は抽 選) 料1人500円(2時間) ☑水筒、水にぬれてもよい服装 や靴、帽子、着替え	少年自然の家 (☎329-3210 FAX329-2095)	(10)
5月24日(木)	10:00 ～ 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会 毎月第4木曜日に開催!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑得意な楽器(ハーモニカ、リ コーダーなどがあれば)	すわ公園交流館 (☎350-8411 FAX350-8412)	無料
5月26日(土)	15:00 ～ 15:30	絵本の読み聞かせ	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由 ☑中部読み聞かせサークル	あさけプラザ図書館 (☎363-0102 FAX361-1990)	無料
5月27日(日)	10:00 ～ 12:00	コーヒーブレイク 「フランス」	国際交流セン ター (市役所北館 5階)	事前に同センターへ ☑フランス人講師が英語でフラ ンスを紹介 ☑40人 料200円	国際交流センター (☎353-9955 FAX355-5931 ✉yic@yokkaichi- shinko.com)	

イベント・講座の詳細情報

(9) 四日市港管理組合×環境学習センター 身近な自然調べ「カニ・カイ パラダイス」

☑市内の小学生と保護者

☑四日市港周辺の貴重な自然海岸である高松干潟は生きものの楽園! 干潟でしか見られない、カニ・貝・鳥・魚などいろんな生きものをのぞいて探そう

☑四日市自然保護推進委員会・三重県水産研

究所職員(予定)

☑参加者全員の名前・学校名・学年、代表者の住所・電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「カニ」係へ(✉info@eco-yokkaichi.com)へ

(10) サンデーカヤック

大門池でカヤック体験。初心者でも安全に楽しく2人乗りカヤックに乗れます。

☑家族(子どもは4歳以上)、4歳～小学3年

生は保護者と2人乗り体験になります。中学生以下は保護者の付き添いが必要です

☑郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、参加者全員の名前、年齢、参加希望の時間(①か②)を、切手を貼り返送先の宛先を書いた返信用封筒を同封し、郵送で〒512-1105 水沢町1423-2 少年自然の家「サンデーカヤック」係へ



日時		名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
5月27日(日)	13:30 ～ 15:30	特別講座 「伊勢茶の おいしい入れ方」	茶室「泗翠庵」 (鶉の森公園内)	事前に、住所、名前、電話番号を 同庵へ 師三重県茶業組合員 位田和也さ ん 定30人(先着順) 料1,000円(呈茶付き) 他どなたでも気軽に参加できます	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館 〒510-0074 鶉の 森一丁目13-17)	
5月29日(火)	18:30	第15回 中庭コンサート	あさけプラザ中 庭(雨天の場合 は、1階ロビー)	当日、参加自由 内谷村るい子さん他による声楽 「愛唱歌の楽しみ」	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	無料
5月31日(木)	10:30 ～ 12:00	えほんにでてくる レシピ	楠公民館 えほんのへやと 調理室	5月8日～25日 9:00～17:00 に、同館図書室へ 定10組20人(先着順)	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160)	(11)
	13:30 ～ 15:30	特別講座 「詩吟を楽しむ集い・ 茶道吟など」	茶室「泗翠庵」 (鶉の森公園内)	事前に、住所、名前、電話番号を 同庵へ 師三重岳仁会副会長 赤坂岳春さ ん 定30人(先着順) 料1,000円(呈茶付き) 他どなたでも気軽に参加できます	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館 〒510-0074 鶉の 森一丁目13-17)	
6月6日・ 13日・20日・ 27日 いずれも水曜日	9:30 ～ 11:30	水彩入門講座	あさけプラザ 3階 美術室	5月9日 9:00以降に参加費を 添えて、同プラザ窓口へ 定20人(先着順)	あさけプラザ (☎363-0123 FAX363-0129)	(12)
6月10日(日)	13:30 ～ 15:30	茶道体験教室 「小間で濃茶を 楽しもう」 (裏千家流)	茶室「泗翠庵」 (鶉の森公園内)	事前に、住所、名前、電話番号を 同庵へ 定15人(先着順) 料1,000円 他どなたでも気軽に参加できます	泗翠庵 (☎/FAX352-4960 月曜日休館 〒510-0074 鶉の 森一丁目13-17)	
6月14日(木)	9:30 (受け付け 9:00)	四日市レディース テニス大会	四日市ドーム	6月1日まで 内市内に在住または、通勤する20 歳以上の女性が四日市婦人テニス 協会登録会員	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	(13)
6月17日(日)	受け付け 8:30	市民剣道大会	中央緑地体育館	5月10日(必着)まで 内市内に在住、または通勤、通学 する剣道三段以下、団体試合五段 以下の人	体育協会 (☎345-4111 FAX346-7767)	(14)
7月7日(土)・ 8日(日)	受け付け 9:00	市民卓球大会	中央緑地体育館 ・第2体育館	5月20日～31日(必着)まで 内市内に在住、または通勤、通学 する人		(15)

イベント・講座の詳細情報

(11) えほんにでてくるレシピ

対 乳幼児と保護者
内 絵本のよみかせと調理
師 しらゆきひめ(予定)
料 材料費200円(親子で)
持 エプロン

(12) 水彩入門講座

内 市内または三重部に在住する20歳以上の
人 師 日展会友 粕谷邦男さん
料 2,000円(全4回分)
持 スケッチブック(F8)・鉛筆(F、B、2B、
3B、4B)、水彩絵具、筆、パレット

(13) 四日市レディーステニス大会

種目 ダブルス
条件

① 市内在住の人は同一小学校区か中学校区
② 菰野町、川越町在住の人で四日市婦人テニ
ス協会登録会員はそれぞれの校区内

③ 市外在住で市内に通勤している人は勤務先
の校区内
④ 前2年度、本大会の3位以内同士のペアは
不可
⑤ 1人での申し込みもできます。その場合、
ペアは抽選で決めます

料 1組800円

内 所定の用紙に参加料を添えてスポーツ課へ
他 大会当日の13:00から無料の講習会を行
います

(14) 市民剣道大会

種目と料金

少年の部(団体試合)
…1チーム1,500円、
中学生の部(団体試合
男子の部・女子の部)
…1チーム1,500円
一般の部 個人試合
(高校、一般男子の部、
高校、一般女子の部)
…1人500円



一般の部 団体試合(高校生不可)…1チ
ーム4,000円
内 所定の用紙に参加料を添えて、〒510-
0886 日永東1丁目3-21 中央緑地体育
館内 体育協会へ

(15) 市民卓球大会

種目

シングルス…中学男子・
女子、一般男子・女子
(高校生含む、中学生も
可)

シニア(40歳以上)男子・
女子、ベテラン(60歳以
上の男子・女子)
ラージボール…一般男子・女子、40歳以上の
男子・女子

料 高校生以上600円、中学生以下400円
内 所定の用紙に、参加料を添えて、〒510-
0886 日永東1丁目3-21 中央緑地体育
館内 体育協会へ



四日市萬古まつり

工業振興課(☎354-8178 FAX354-8307)
萬古陶磁器卸商業協同組合(☎331-3496)

時 5月12日(土)・13日(日)
9:00~21:00 (13日は20:00
まで)

所 ばんこの里会館(陶栄町)周辺
内 廉売市…40軒近くの店が立ち並び
ます
体験コーナー…陶芸手作り教室、
絵付け体験、フラワーアレンジメ
ント教室など

◆四日市萬古陶磁器コンペ2012
表彰式・作品展示

「どうぶつ」と「お茶漬け」をテー
マに、全国から応募のあった優秀作
品を表彰・展示します。

■表彰式

時 5月12日(土) 11:00

所 ばんこの里会館3階

■作品展示(入賞・入選作品のみ)

時 5月10日(木)~13日(日)
10:00~17:00

(12・13日は9:00~20:00)

所 ばんこの里会館3階 多目的ホー
ル

サンリオファミリーミュージカル
「ハローキティのラブリーステージ」

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)



(c)12 SANRIO/No.P040403-03

文化会館30周年記念事業「こども
フェスティバル」の行事の一つとし
てサンリオファミリーミュージカル
を開催します。

歌ったり、踊ったり会場全体で楽
しめるミュージカルです。

ぜひご家族でお越しください。

時 8月11日(土)

開演10:30・14:00(2回公演)

所 文化会館 第1ホール

料 全席指定 S席2,000円 A席
1,800円 2歳以下入場無料。た
だし席が必要な場合は有料。チケ
ットは、5月19日から文化会館窓
口・インターネット(パソコン・
携帯)、チケットぴあで販売

他 詳しくは、文化会館ホームページ
(HP<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/>)でもご覧
いただけます

東日本大震災復興支援上映会
「エクレール・お菓子放浪記」

社会福祉協議会(☎354-8144 FAX354-6486)

時 所 5月16日(水) 10:30・
13:00・15:30・18:00
…あさけプラザホール

5月17日(木) 10:30・

13:00・15:30・18:00

…文化会館第2ホール

5月18日(金) 10:30・13:00

…文化会館第2ホール

(開場は各30分前)

内 宮城県石巻市をメインロケ地とし
て撮影された映画「エクレール・
お菓子放浪記」の上映

料 一般1,000円(当日1,500円)

小・中学生、高校生800円

他 収益の一部を義援金として東日本
大震災の被災地にお送りします

四日市スポーツランド
アスレチックコースが
リニューアルOPENします

四日市スポーツランド(☎/FAX326-5415
9:30~17:00 金曜日休館)

改修工事により閉鎖していたコー
ス後半部分が、新たなルートに変更
して全コースが開通し、4月28日
(土)からオープンします。

全長約1.2kmのコースは、自然
の起伏を利用して作られており、30
ポイントもの木製遊具が設置されて

います。親子ともに楽しめますので、
家族そろってのご来場をお待ちして
います。

また、4月28日(土)・29日(日)の
2日間は、ゴールデンウィーク恒例
の3施設合同イベント「春のワクワク
フェスティバル in 四日市・スポ
ーツランド子どもまつり」も開催し、
さまざまなイベントを企画していま
す。イベントの詳細はホームページ
(HP<http://yokkaichi-shinko.com/home/2009/01/post-19.html>)でもご覧
いただけます

料 アスレチックコース利用料金

高校生以上600円、4歳以上中
生以下400円

観葉植物・鉢花即売会

農業センター(☎326-0132 FAX326-1162)

四日市温室園芸組合員生産のア
レア、アンズリウム、グズマニア、
シダ、スパティフィラム、ブルーベ
リー、ハイドロカルチャーなどの観
葉植物約2,000点と鉢花をお値打ち
で直売します。また、両日ともお買
い上げの人先着100人に観葉植物の
苗をプレゼントします。

時 5月26日(土)・27日(日)
9:00~17:00

所 農業センター販売所(赤水町 当
日の電話は☎326-1162)

地域の皆さんがつくる
緑地や里山の紹介

都市計画課(☎354-8214 FAX354-8404)

身近な里山など、自然と触れ合う
場所を地域の皆さんが整備する取
組みを市が支援しています。

みどりの月間に併せて市内7カ所
の市民緑地の他、市内の緑地や里山
保全活動をパネルで紹介します。

時 4月25日(水)~5月8日(火)
9:30~17:00

月曜休館(祝日の場合はその翌日)

所 博物館2階 市民ギャラリー

料 無料



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

よっかいち人権大学「あすてっぷ2012」受講生募集!!

人権センター (☎354-8609 FAX354-8611)

人権について、広く学び理解を深める良い機会です。ぜひ、ご参加ください。

時 内 下表のとおり

所 総合会館、商工会議所（8月25日のみ）、文化会館（12月1日のみ）

定 80人（応募多数の場合は抽選）

料 無料（ただし、一部自己負担のある講座があります）

申 5月21日（必着）までに、住所、名前（ふりがな）、電話番号を、はがきか所定の用紙（各地区市民センター・楠総合支所）、ファクス、Eメールで、人権センター（〒510-0085 諏訪町2-2 ☎ jinkencente
r@city.yokkaichi.mie.jp）へ。詳しくは、ホームページ（HP <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73268.html>）でもご覧いただけます

他 手話、要約筆記が必要な人は各講座の3週間前までに、託児が必要な人は各講座の1週間前までに人権センターへ

時	内 師
6/23 (土) 13:30~ 16:00	開講式/記念講演 【公開講座】 今村彩子監督・映画主人公の太田辰郎さんと観る映画 「珈琲とエンピツ」 映画監督 今村彩子さん、映画出演者 太田辰郎さん
7/28 (土) 13:30~ 15:30	〈ステップアップ講座修了生企画〉 「人権をわたしたちのものに」 ステップアップ講座修了生（2011年度） 福山良久さん 人権センター 市川清博
8/25 (土) 13:30~ 15:30	【公開講座】トーク&ライブ 自閉症の息子2人をもつ父親と長男のノンジャンル音楽ユニットRAMO 「螺旋ツアー 2012〜知ろうとするより感じて欲しい〜」 RAMO 大徳さん、楽守さん
9/8 (土) 13:30~ 15:30	「セクシュアルマイノリティの暮らしと人権 〜30人にひとりはいます〜」 G-FRONT関西スタッフ 森村さやかさん、塩安九十九さん
9/29 (土) 13:30~ 15:30	「患者の人権 ～患者と医療者のコミュニケーション～」 NPO法人ささえあい医療人権センターCOML理事長 山口育子さん
10/13 (土) 8:30~ 17:30	〈フィールドワーク〉奈良県 「水平社発祥の地と人権ゆかりの地を訪ねる」 歴史文化研究家 長谷川博久さん
11/10 (土) 13:30~ 15:30	「インターネットの利便性と危険性について」 保護司・多気町人権教育指導員 染川智勇さん
12/1 (土) 13:30~ 16:00	じんけんフェスタ2012人権週間記念講演会 修了式/記念講演 【公開講座】 ハートフルトークショー&ミニライブ SPEED (歌手) 今井絵理子さん

三 二 情 報

◆四日市交響楽団 第34回定期演奏会

時 5月6日(日) 13:30開演
所 文化会館 第1ホール ■指揮 濱津清仁

■ヴァイオリン 若林亜由 (四日市市出身)
料 一般1,000円 (当日1,200円)、中学・高校生500円 (当日700円)、小学生無料 (保護者同伴) チケットは文化会館ほかで販売
他 未就学児の入場はご遠慮ください
問 同団 伊藤 (☎090-7910-8127)

◆5月1日から7日までは、憲法週間です

◆無料法律相談所の開設 (裁判所・弁護士会)
時 5月9日(水) 10:30~15:30
所 総合会館8階 第2会議室
定 36人 (先着順 1人20分程度)
問 津地方裁判所四日市支部庶務課 (☎352-7151)

●成年後見制度説明会

時 5月15日(火) 13:30~16:00
所 津家庭裁判所B館4階 大会議室 (津市)
定 40人 (先着順)
申 5月8日までに、電話で津家庭裁判所総務課庶務係 (☎059-226-4171) へ

◆初めての人も!

親子で絵本のひろばとランチを楽しもう♪

対 未就園児の親子
時 5月10日(木)、6月5日(火)、7月5日(木)
11:20~絵本読み聞かせ 12:00~ランチ
所 四日市まんなか子ども劇場 (西町)
内 すのうほわいとさんの絵本読み聞かせ&先輩ママ (林さん) のランチ 定15組
料 各回300円 (子どもランチ50円) + 居場所料300円 申 事前に同劇場 (☎351-6670 FAX351-6679) へ

◆ホームヘルパー2級課程養成研修

時 5月12日~11月30日 月3回程度土曜日
のみ 所 ずずらん福祉会楽々館 (日永一丁目)
申 5月11日までに同館 (☎348-5588 FAX348-5599) へ

◆東日本大震災復興支援

二胡チャリティーコンサート♪

時 5月12日(土) 13:30開演
所 文化会館 第2ホール
■演奏 二胡 梁天任 他
料 1,800円 チケットは文化会館ほかで販売
問 芳野 (☎090-6086-3988)

◆三重県民の森 初夏の野鳥観察会 (無料)

対 小学生以上の人
時 5月13日(日) 9:30~12:00 (9:15から「ふれあいの館」で受け付け 雨天中止)
師 日本野鳥の会三重 市川雄二さん 定20人
持 双眼鏡、野鳥図鑑、森の中を歩ける服装と靴
申 事前に、同事務所 (☎394-2350 FAX394-2440 ☎ info@mie-mori.jp) へ

◆第2回和楽ハーモニカコンサート (無料)

時 5月13日(日) 13:00開演
所 楠福社会館 問 竹中 (☎/FAX383-5015)

◆えいごリズムあそび教室

対 2歳~4歳の子どもと親
時 5月15日(火) 10:00~10:40
所 なやプラザ 音楽室大 料750円 (1家族)
申 事前に Kiddie Koop (☎090-4112-5510) へ

◆サンセットポップオーケストラ団員募集

対 18歳以上 (高校生を除く) で毎週日曜日夜の練習に参加できる人。ジャズ系のビッグバンドで演奏したい人
所 名四ビル2階 (昌栄町)
定 サックス、トロンボーンなど若干名
料 入会金1,500円 会費2,500円/月
問 中島 (☎090-9924-8375)

募 集

イベント・講座

募 集

そ の 他

保 健 だ じ り

チャレンジ エコ講座 生ゴミの堆肥化に 挑戦しよう!!

環境学習センター
(☎354-8430 FAX354-8431)

対市内在住の18歳以上の人
時6月2日(土) 10:00~12:00
23日(土) 13:30~14:30

所環境学習センター

内ダンボールコンポストを使って生ごみを堆肥にする生ごみのリサイクル講座です。1回目は使い方の説明を行い、基材を配布します。2回目はアフターフォロー講座で使い始めての不安や疑問を相談できます

定30人(先着順)

料無料

申5月25日(必着)までに、住所、電話番号、参加者全員の名前を、電話かほかき、ファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「チャレンジエコ」係(火~土曜日の9:00~17:00、祝日は休館、✉info@eco-yokkaichi.com)へ

母子福祉センター パソコン講座(前期)

母子福祉センター(☎/FAX354-8277)

対市内に在住、または通勤する母子家庭の母

時①ワード・エクセル初級
5月26日、6月9日・23日、7月7日(全4回) いずれも土曜日
9:30~15:30

Office2007(ワード・エクセル)の操作実習と練習を繰り返し、基本的な操作を習得する。また、操作の中で知っておくと便利なワンポイントも学習する。

(日本語入力ができる人が対象)

②ワード・エクセル中級

6月2日・16日・30日、7月14日(全4回) いずれも土曜日
9:30~15:30 ↗

Office2007(ワード・エクセル)の応用編として、ワードは、文書作成、編集、レイアウトデザインのテクニック、エクセルとの連携について、エクセルは、表や複合グラフの作成、計算・関数機能の活用法と印刷のテクニック(ワード・エクセルの基本操作ができる人が対象)

所総合会館3階 技能習得室

定各8人(応募多数の場合は抽選)

料テキスト代として300円程度

他託児あり(無料)

申5月16日(必着)までに、希望の講座名(どちらか1つ)、住所、名前、年齢、電話番号を、往復はがきで、〒510-0085 諏訪町2-2 同センターへ

さんかくカレッジ2012 はもりあ四日市 男性向け料理教室 「はじめての台所」

はもりあ四日市
(☎354-8331 FAX354-8339)

料理に興味があり、基本から学びたい男性のための料理教室です。



対市内に在住、または通勤、通学する男性

時内 下記のとおり

時	内
6/2(土) 10:00~13:00	<和食> おなべで炊くご飯、味噌汁、魚のホイル焼き、きゅうりの昆布和え
6/16(土) 10:00~13:00	<中華> 八宝菜、玉子スープ、ザーサイの和え物
6/30(土) 10:00~13:00	<洋食> チキンのオープン焼き、サラダ、野菜スープ

所本町プラザ3階 はもりあ四日市調理室

定10人(抽選、初めて受講の人優先)

師吉武奈穂子さん

料2,400円/3回

他託児あり(無料)

申5月15日(必着)までに、住所、名前、電話番号、講座名、託児が必要な場合は子どもの名前と年齢を、往復はがきで、〒510-0093 本町9-8 はもりあ四日市へ

ファミリー・サポート・センター 新規援助会員講習会

ファミリー・サポート・センター
(☎/FAX323-0023)

同センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)と助けていたい人(援助会員)が登録し、子育ての相互援助活動を行う組織です。

あなたも援助会員(有償ボランティア)に登録しませんか。

時内 下表のとおり

所勤労者・市民交流センター東館(中央緑地内)

料2,050円(テキスト代)

他託児あり(要予約)

申5月15日までに、電話、ファクスで、ファミリー・サポート・センター(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)へ

時	内
5/19(土) 10:00~15:00	相互援助活動の趣旨 子どもの安全と事故 (救急法実習)
5/20(日) 10:00~15:00	子どもの病気 子どもの世話(あそび)
5/26(土) 10:00~15:00	子どもの心に寄り添う 安全で快適な環境づくり
5/27(日) 10:00~15:00	子どもの栄養と食生活 子どもの身体と心の発達
6/9(土) 10:00~13:00	小児看護 講習のまとめ



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



高齢者の就職・就業のための シニアワークプログラム

シルバー人材センター
(☎354-3670 FAX351-4830)

対 おおむね55歳以上でハローワーク登録者

◆労働・社会保険事務講習 (無料)

時 6月27日(水)・28日(木)・29日(金)、7月2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金) 9:00~17:00

所 勤労者・市民交流センター (中央緑地内)

内 年金制度や、健康保険、労働保険の諸制度を学ぶ **定**25人

申 4月27日以降に、電話で、シルバー人材センターへ

◆調理補助スタッフ講習 (無料)

時 7月10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水)・23日(月)・25日(水)・26日(木) 9:00~16:00

所 なやプラザ (蔵町)

内 食品衛生、栄養、食材の基礎知識などを学び、実践を通して技能を取得する **定**20人

申 5月10日以降に、電話で、シルバー人材センターへ

募集

“いきいきサークル”会員募集

母子福祉センター (☎/FAX354-8277)

対 母子家庭の母または寡婦 (配偶者のいない女性)

所 総合会館3階 技能習得室

定 和裁は2人、それ以外定員はありません

料 800円~2,000円/月 (材料費は別途必要)

●いきいきサークルの内容

サークル名		時
書道	第2・4火曜日	10:00~12:00
手芸	第1・3火曜日	10:00~12:00
編み物	第1・3月曜日	10:00~12:00
ちぎり絵	第4木曜日	13:00~15:00
リフォーム	第1・3木曜日	13:30~15:30
和裁	水曜日(月3回)	13:00~16:00

☑ 5月30日までに、母子福祉センターへ

「個性あるまちづくり」活動に助成します

市民生活課(☎354-8179 FAX354-8316)

市内の公益的な市民活動の立ち上げを支援するため、公募による助成をします。助成にあたっては、一定の基準による審査を行います。

■対象活動 生活、環境、文化、福祉などのまちづくりにかかる公益的な市民活動

■対象団体 市民活動団体 (NPO法人を含む)

■対象外経費 団体の人件費や飲食費など、助成対象とならない経費があります

■応募期間 5月11日(金)まで

■プレゼンテーション 5月26日(土)か27日(日)

■募集要項 市民生活課 (市役所5階)、各地区市民センター、楠総合支所、なやプラザで配布。市ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>) からダウンロードできます

地域の防犯活動に助成します

市民生活課(☎354-8179 FAX354-8316)

地域の安全を守る活動をしている団体を対象に、防犯活動に必要な用品の購入などに対し助成をします。

■対象団体 地域で防犯パトロールや見守り活動をしている団体

■対象経費 防犯用品の購入、研修費用、啓発費

■応募期間 5月11日(金)まで

■募集要項 市民生活課 (市役所5階)、各地区市民センター、楠総合支所、なやプラザで配布。市ホームページ (<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>) からダウンロードできます



◆50歳から 高齢期を迎える為の整理収納入門セミナー

対 50歳以上の人
時 5月コース 5月16日・23日・30日、6月6日 (すべて水曜日)。6月コース 6月7日・14日・21日・28日 (すべて木曜日) 14:00~16:00

所 本町プラザ3階 会議室
師 整理収納アドバイザー認定講師 中村恭子さん

料 各回500円 **定** 12人 (先着順)
申 事前に電話でNPO幸せな家庭環境をつくる会 (☎345-7726 FAX345-0745) へ

◆ビジョン共有クラブ 鑑賞ツアー 「言葉で彫刻にふれる」

見える人と見えない人が一緒にアートを楽しむクラブです。

対 興味のある人なら、どなたでも
時 5月20日(日) 13:00現地集合
所 愛知県美術館

問 同クラブ 中村成孝 (☎354-0375)
◆四日市案内 東海道の歴史と文化を訪ねて

時 5月20日(日) 9:00~12:00 (当日、参加自由。雨天実施)
所 諏訪公園噴水前集合・ばんこの里会館解散

内 すわ公園交流館、四日市宿陣屋、建福寺、萬古神社を訪ねる
料 200円 **持** 交通費、飲み物など

問 NPO四日市案内協会 飯田 (☎/FAX345-0862)
◆「東海道とまちかど博物館を訪ねる」

参加者募集 (無料)
時 5月20日(日) 9:00~13:00 近鉄内部駅集合

■コース 内部駅→うつべ町かど博物館・杖衝坂→いわひば処善苑→慈現山観音寺→日永追分→伊勢蔵→泊駅(解散) 約4km

定 80人 (応募多数の場合は抽選)
申 5月11日までに往復はがきで、〒510-8511 新正4丁目21-5 みえ歴史街道事務局 (☎352-0762 FAX352-0553) へ

◆いい人、見つけて結婚しよう (無料)
対 20歳代、30歳代、40歳代の男女

時 5月20日(日) 14:00~16:30 (当日、参加自由)
所 メッセウイング・みえ2階 会議室 (津市)

問 津シルバークラブ (☎059-227-0072)
◆高齢者を介護する家族の集い

時 5月21日(月) 13:00~15:00 5月以降は奇数月の第3日曜日13:00から開催
所 すずらん福祉会・楽々館

内 「家族介護の悩み」や介護のヒント、認知症の勉強会 **料** 300円 (茶菓子代) **申** 事前に、同会 (☎348-5588 FAX348-5599) へ

◆三重の就職セミナー開催
対 平成25年3月大学・短大・専門学校卒業予定者 34歳以下での若年就職希望者

時 5月24日(木) 13:00~17:00
所 文化会館 展示棟

問 四日市商工会議所 産業振興課 (☎352-8194 FAX354-3737)
◆四日市婦人ロータリー 45周年事業講演会 (無料)

時 5月24日(木) 13:00~15:00
所 文化会館 第3ホール
師 秋山木工グループ代表 秋山利輝さん

■テーマ 「これぞ日本人の生き方、働き方」
問 片山 (☎/FAX352-7000)
◆三重水墨画作品展 (無料)
時 5月25日(金) 10:30~17:00・26日(土) 10:00~17:00・27日(日) 10:00~16:00
所 文化会館 展示棟2階
問 同会事務局 能登 (☎/FAX331-6452)

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

嘱託職員(保育士・看護師)募集

児童福祉課(☎354-8173 FAX357-5260)

市立保育園における保育業務(主に乳児保育、障害児保育、障害児療育ほか)を担当する保育士、園児などの健康管理、保健指導などを担当する看護師の嘱託職員採用試験を行います。

■試験日と場所 5月26日(土)
総合会館4階 栄養指導室

■応募期間
4月23日～5月15日(必着)

■採用予定日 7月1日

■受験資格 (1)昭和27年4月2日以降に生まれた人
(2)地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
(3)外国籍の人は、永住者または特別永住者の在留資格を有する人

■保育士受験資格
保育士および幼稚園教諭資格を有する人(見込み可)

■看護師受験資格
看護師または准看護師の免許を有する人(見込み可)

■採用予定数
保育士1人・看護師2人

他詳しい試験内容・提出書類などは、児童福祉課(市役所3階)で配布する採用試験要項をご覧ください

文化の駅推進事業団体募集

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

◆メインステーション活用事業補助金申請団体募集

文化の駅メインステーション(諏訪栄町14-8)を文化活動の発表、体験、創作物の展示や音楽会などの会場として使ってみませんか。

■審査 6月17日(日)
面接などによる審査があります

定4団体程度(ただし1団体につき申請は1回限り。事業は2回以上開催するものとする)

他会場にはアップライトのピアノがあります。詳しくは、文化国際課、

(市役所5階)にある募集要項をご覧ください。市ホームページでもご覧いただけます

甲4月23日～5月18日(要項配布・公開期間)に、所定の用紙を文化国際課へ

◆サテライトステーション事業補助金申請団体募集

中心市街地において、既存店舗などを活用して会場を確保し、市民の皆さんの文化活動の発表や、創作物の展示のための場などを提供する事業に対して補助金を交付します。

■審査 6月17日(日) 現地確認、面接などによる審査があります

定2団体程度

他詳しくは、文化国際課(市役所5階)にある募集要項をご覧ください。市ホームページでもご覧いただけます

甲4月23日～5月18日(要項配布・公開期間)に、所定の用紙を文化国際課へ

◆文化の駅ローカルステーション協力事業者募集

丙施設の一部を市民の文化活動の発表の場として提供いただける店舗、事業所などを文化の駅ローカルステーションとして募集します。

なお、補助金による支援はありません

■審査 現地確認や書類による審査があります

甲随時、電話で連絡してください。資料などをお送りします

民間文化施設を利用した文化活動を支援します

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

市では、より多くの市民の皆さんが優れた芸術文化活動に触れることができるように、民間の文化施設を利用して行う文化事業に対して助成します。

丙優れた音響設備を備えた市内の民間施設で、客席数200以上のホールや、35ミリ以上の映画が上映で、

きる客席数90以上の専用施設を利用して行われる文化事業

甲所定の申込用紙で文化国際課へ。
4月23日から受け付けし、予算額に達した時点で締め切ります

■募集要項 文化国際課(市役所5階)、各地区市民センター、楠総合支所に設置。詳しくは市ホームページでもご覧いただけます

「三重県共有デジタル地図」 現地調査作業の 実施について

IT推進課(☎354-8126 FAX359-0286)

三重県と県内全市町では、共同で行政事務に利用するほか、県民が広く利用するための地図として、三重県全域の地図「三重県共有デジタル地図」を作成しています。

地図作成については、あらかじめ航空機により写真撮影したものを、道路や河川、建物などの形状を調べて地図を作成しますが、その際に樹木や大きな建物の陰により写真には写らない場所については、現地調査作業を行っています。

作業時には、住民への迷惑がかけられないよう安全を最優先に細心の注意を払い実施いたしますので、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

■現地調査作業内容

- 歩道などの公道から、周辺の地形の目視確認、記録
- 道路形状の調査のため、幅員をメジャーなどで計測
- 地図に表示する建物(学校、病院、公共施設など)の名称の調査

■現地調査期間

5月10日(木)～6月20日(水)

■現地調査場所 市内全域

■作業機関 国際航空・パスコ・中日本航空・若鈴・ジオフォーラム・ジオ共同企業体

問三重県自治会館組合

(☎059-221-3701)

多機能トイレ情報の発信による地域のイメージアップ事業(トイレシェアリング)の提案を募集します

政策推進課(☎354-8112 FAX354-3974)

四日市広域(四日市市、菰野町、朝日町、川越町)では、「どこにどんなトイレがある」という情報発信を行うことで、誰にでもやさしく、魅力あるまちづくりを進めます。今回、その具体的な進め方を公募し、最良の提案者に業務委託を行います。(参考:トイレシェアリング <http://www.checkatoilet.com>)

対 四日市広域内を主な活動場所とする市民活動団体など

■募集要項 5月7日から政策推進課(市役所8階)で配布

■応募受付期間

6月4日(月)~22日(金)

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

- ①助産師・看護師(正職員)
- ②助産師・看護師(正職員)
- ③助産師・看護師(嘱託職員)
- ④作業療法士(正職員)

①平成25年4月1日 ②~④7月1日

■募集人数 ①35人程度、②10人程度、③10人程度、④1人程度

■受験資格 ①~③昭和28年4月2日、④昭和52年4月2日以降生まれなど(詳しくは各募集案内をご覧ください)

■試験日 ①~③6月1日(金)

④5月19日(土)

■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

■応募期限 ①~③5月23日(水)

④5月9日(水) 17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院(☎354-1111)

①~③看護部(内線5035)

④総務課(内線5211)へ

姉妹都市米国ロングビーチ市への交換学生・教師募集

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

対 市内に在住する高校生…2人

市内に在住または、市内の公私立の小・中・高等学校に通勤する教師…1人

■募集要項・願書 市内の各学校、市ホームページから入手できます

■派遣期間

7月22日~8月10日(20日間)

料 10万円程度の自己負担金

申 5月11日までに、願書に学校長の推薦状などを添えて、〒510-8601 市役所北館5階 国際交流センター(☎353-9955 FAX355-5931 火曜・祝日休館)へ

四日市都市計画生産緑地地区の変更に伴う公聴会の開催

都市計画課(☎354-8194 FAX354-8404)

都市計画の変更案を作成するにあたり、下記の通り、原案の縦覧および公聴会を開催します。原案に対して意見を述べることを希望する人は、事前に公述申出書の提出が必要です。

時 5月28日(月) 19:00から

所 総合会館7階 第1研修室

■対象の都市計画変更原案

四日市都市計画生産緑地地区の変更

①平成23年4月1日~平成24年3月31日に、死亡、病気・ケガなどで維持できなくなった農地や公共施設を設置する通知があった農地を生産緑地地区から除外します

②生産緑地としての指定要件が満たせなくなった農地を生産緑地地区から除外します

■縦覧・公述申出書の提出期限

5月7日(月)~21日(月)

8:30~17:15(土・日曜日を除く)

■縦覧場所 都市計画課(市役所4階)

■公述申出書の提出先 四日市市長(〒510-8601 都市計画課) 公述申出書の提出がない場合は、公聴会に代えて説明会を開催します

情報

◆教育講演会 7か国語で話そう(無料)

時 5月26日(土) 14:00~16:00 あさけプラザ・27日(日) 10:00~12:00 文化会館・31日(木) 10:00~12:00 川越町あいあいセンター **内** さまざまな国のことばを自然に身につける活動と世界の人たちとの交流についてお話しします

申 言語交流研究所 ヒップファミリークラブ(☎0120-557-761 FAX052-581-6532)へ **他** 託児あり(事前申し込み要)

◆護身術講習会

対 中学生以上の人 **時** 5月26日(土) 19:00~21:00 **所** 朝明中学校 武道場 **内** 身体ストレッチ体操をして、安全な受け身と護身術を体験 **定** 30人程度 **料** 500円 **間** 合気道・心身ストレッチ道場 有松(☎365-9753 19:00~21:00)

◆自然農法セミナー 夏野菜の栽培管理

時 5月27日(日) 10:00から(当日、参加自由) **所** ばんこの里会館(陶米町) **内** 土の酸性度について。播種方法。管理作業の方法 **師** 坂城康行さん **料** 500円 **間** MOA自然農法四日市普及会(☎090-4236-5184 ☎/FAX363-6073)

◆難聴・中途失聴者の集い

新しい出会いそして生活を豊かにしませんか。

対 「聴こえにくさ」で困っている人

時 6月13日(水) 13:00~15:30

所 総合会館3階 社会適応訓練室

内 簡単なストレッチ、筋力トレーニングや携帯用ホワイトボード作り **定** 15人

料 200円(ホワイトボード作りの材料代)

申 5月31日までに、四日市市難聴友の会 伊藤(☎080-1617-7892 ☎/FAX352-9820)へ

◆フットサル 参加チーム募集

時 6月17日(日) 9:00から **所** 四日市ドーム

定 12チーム(先着順) **料** 7,000円/チーム

申 5月20日までに、楽園倶楽部(FAX346-7632 rakuen-c@m7.cty-net.ne.jp)へ

◆jrロボコン2012 in 三重 参加者募集

対 県内在住の中学生、四日市市近隣在住の小学5・6年生

時 8月16日(木)~19日(日) 3泊4日

所 少年自然の家 **内** 宿泊型ロボット制作キャンプ **定** 中学生35人、小学生7人(応募多数の場合は抽選) **料** 12,000円

申 6月2日までに同実行委員会 魚住(☎/FAX059-231-9307 uozumi@edu.mie-u.ac.jp)へ

◆パソコンなんでも相談会

対 パソコンで困っている初心者や高齢者

時 毎月第1・3水曜日 15:45~16:45

所 なやプラザ **料** 500円

申 MLSみえ生涯学習支援室(☎392-5355)へ **他** 要予約。一人20分以内

◆水泳「四日市レディース」会員募集

対 女性 **時** 前期4月~9月(木曜日) 9:30~11:30 **所** 市営温水プール(昌栄町)

料 6,000円(入会金、スポーツ保険料別途必要)

間 内藤(☎/FAX332-5053)

◆海の好きな子あつまれ

四日市海洋少年団 団員募集

対 小学1年生以上の人

内 マリンスポーツを通じて、体力や考える力を身につける **間** 同団 林(☎345-5378)

◆最新型通信カラオケでカラオケしませんか

対 月8回以上来られる人

所 中部マンション406(中部)

料 3,000円 **定** 3人(先着順)

申 事前に電話で佐藤(☎/FAX352-8641)へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

文化振興基金活用事業 文化事業を支援します

文化国際課(☎354-8239 FAX354-4873)

市では、文化の振興を図るため、芸術鑑賞などの文化事業に対して補助金を交付します。

対市民を対象として、平成24年度中に開催される文化事業のうち、①全市的事業…市内一円を対象とし、定例的・定期的なものを除くもの
②地区事業…各地区の文化振興を目的に、地区内で活動する各種団体が主体的に取り組むもの

■審査方法

- ①…書類と面接(6月17日)
- ②…書類による審査

申4月23日～5月18日(必着)に、所定の申込用紙で、

- ①全市的事業…文化国際課
- ②地区事業…各地区市民センター、楠総合支所へ

■募集要項 文化国際課(市役所5階)、各地区市民センター、楠総合支所に設置。詳しくは市ホームページでもご覧いただけます

「よっかいち すまいる フェスタ」 (青少年体験活動フェスティバル) 実行委員募集

青少年育成指導室
(☎354-8314 FAX354-8308)



毎月第3日曜日は家庭の日です。

11月の家庭の日に親子・家族のふれあいのイベントとして実施する「よっかいち すまいる フェスタ」の企画・運営していただける実行委員を募集します。

対高校生以上30歳まで

内5月下旬から11月まで、毎月1回程度会議に出席して「よっかいち すまいる フェスタ」(11月18日、

開催予定)の内容を企画するとともに、当日の運営を行う

定10人程度

申5月18日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、職業または学校名、応募の動機(字数自由)を、はがきかEメールで、〒510-8601 教育委員会青少年育成指導室(☎ikuseishitsu@city.yokkaichi.mie.jp)へ

人権学習研修会に参加しませんか

人権センター(☎354-8609
FAX354-8611 日曜・祝日休館)

人権に関する学習会への参加者に対して、参加費などの助成があります。(全額本人負担の場合のみ)

■助成対象 市内に在住、または通勤、通学する人

■対象学習会

部落解放第57回全国女性集会

時5月19日(土)～20日(日)

所佐賀県佐賀市(佐賀文化会館ほか)

■助成額 市の交付要綱に基づき、参加費・交通費・宿泊費の2分の1(学生の場合は5分の4)

申5月8日までに、申請書を郵送か直接、〒510-0085 諏訪町2-2 総合会館7階 人権センターへ

他申請書は同センターへ請求するか、人権センターホームページ(<http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu73268.html>)からもダウンロードできます

その他

国民健康保険では脳ドックの 受診料の一部を補助します

保険年金課(☎354-8158 FAX359-0288)

対象の人で脳ドックを受診する人は、受診前に申請し、決定通知を受けた後に受診してください。受診前の申請がないと補助金を受けられません。

対次の条件を全て満たす人

- (1)四日市市国民健康保険に加入している人
- (2)申請日の前月分までの1年間の保険料を完納している世帯員
- (3)MRIを含む脳ドックを受診する人(保険診療によるものは除く)

内1万円を上限として、実費額を補助

申脳ドック受診前に、印鑑と国民健康保険証を持って、保険年金課(市役所3階)、各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所または市民窓口サービスセンターへ申請してください

シルバー人材センターでああなたの知識・経験を生かしませんか

公益社団法人シルバー人材センター(☎354-3670 FAX351-4830)

シルバー人材センターでは、市内在住の原則60歳以上の人で、健康で働く意欲がある人を会員として募集しています。シルバー人材センターの活動主旨に賛同していただける人は、ぜひ入会説明会にお越しください。入会説明会は、毎月第2水曜日に行っています。詳しくは、シルバー人材センターへお問い合わせください。

＜こんな仕事をお引き受けします＞

育児支援(一時預かり・産前産後の手伝いなど)
訪問介護(介護保険による身体介護・生活援助)
家事援助(掃除・洗濯・家庭内の小修理など)
技能分野(庭木の手入れ・大工・襖張り替えなど)
管理分野(駐車場・公園管理など)
軽作業(除草・筒入れ・袋詰めなど)
事務分野(経理・賞状書き・パソコンなど)



職場の健康保険に 加入したときは

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

国民健康保険に加入していて、職場の健康保険(社会保険や国民健康保険組合など)に加入したときは、国民健康保険の脱退届が必要です。国民健康保険の被保険者証と新しくできた社会保険や国民健康保険組合などの被保険者証をお持ちの上、保険年金課(市役所3階)か各地区市民センター(中部を除く)、楠総合支所へ必ず届け出をしてください。

70歳になると 高齢受給者証をお送りします

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

国民健康保険に加入している人が70歳になると、高齢受給者証をお送りします。この高齢受給者証は、70歳の誕生月の翌月(1日が誕生日の人はその月)から75歳になるまで、病院などの窓口で被保険者証と一緒に提示してください。



平成24年度分の国民年金 保険料の学生納付特例の 申請受付が始まりました

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

学生の人には、申請によって国民年金保険料の支払いが猶予される学生納付特例制度があります。承認されれば病気やけがなどが原因で障害が残ったときなどにも安心です。手続きには、年金手帳・学生証の写しまたは在学証明書(原本)・印鑑をお持ちください。

また、2月下旬までに平成23年度の学生納付特例の承認通知が送付された人で、引き続き在学予定の人には日本年金機構からはがき形式の申請書が送付されます。申請を希望する人は、必要事項を記入の上、はがきを返送してください。

大規模小売店舗届出書(変更) の縦覧をしています

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 四日市三井ショッピングセンター(安島一丁目92番12)

■届出事項

大規模小売店舗を設置する者の名前または名称および住所ならびに法人にあっては代表者の名前など

■縦覧場所

商業勤労課(市役所7階)

■縦覧・意見書提出期間

7月13日(金)まで
(土・日曜日と祝・休日を除く
8:30~17:15)

■意見書の提出 郵送または直接、
〒514-8570 津市広明町13
三重県雇用経済部サービス産業振
興課地域密着産業振興グループへ

大規模小売店舗届出書 (新設)の縦覧をしています

商業勤労課(☎354-8175 FAX354-8307)

市では、次の大規模小売店舗の届出書の縦覧を行っています。

縦覧期間中は、だれでも周辺地域の生活環境への影響について、県に対して意見書を提出できます。

■店舗名称 (仮称)パロー北浜田店
(北浜田町317番地ほか6筆)

■届出事項 新設

■縦覧場所 商業勤労課(市役所7階)、中部・海蔵・橋北・塩浜・日永・常磐地区市民センター

■縦覧・意見書提出期間

7月9日(月)まで(土・日曜日と祝・休日を除く8:30~17:15)

■意見書の提出 郵送または直接、
〒514-8570 津市広明町13
三重県雇用経済部サービス産業振
興課地域密着産業振興グループへ

情報

◆ボーイスカウト募集 四日市第15団
野外活動を中心とした自然体験活動を通じて、青少年の健全育成を行っています。

■活動拠点 吉田神社(八王子町)

内ビーバースカウト 5歳~小学2年生

カブスカウト 小学3~5年生

ボーイスカウト 小学6~中学2年生

問日本ボーイスカウト三重連盟四日市地区協議会 内山(☎/FAX332-5054)

◆日本語ボランティア募集

外国人に日本語を教えるボランティアサークル。

時毎週水曜日 19:20~21:00

所中部地区市民センター

他特別な知識や経験は全く必要ありません

問石川(☎080-3656-1982)

◆伊坂健康菜園利用者募集

健康で楽しい野菜作りをしてみませんか。

所伊坂町 朝ヶ下66-2

■区画面積 36㎡~45㎡(分割可能)

■契約期間 1年(更新可能)

料150円/㎡(年間)

問中村(☎/FAX364-8703)

◆ご存じですか 食品表示110番

「間違った表示の食品が販売されていた」「食品を販売するのに表示方法がわからない」など食品表示110番は、国民の皆さんから食品の表示に関する情報提供やお問い合わせを受けるためのホットラインです。

問東海農政局 津地域センター 消費安全グループ表示・規格班(☎059-229-4300

(平日の12:00~13:00、土・日曜日、祝日を除く) FAX059-229-0577)

◆身近なトラブルでお困りの人へ

~民事調停で円満な解決を~

裁判所には、裁判のほかに、裁判官や調停委員の立ち会いのもと、話し合いによって、トラブルを円満に解決する「民事調停」という手続きがあります。裁判のように厳格な手続きではなく、柔軟な手続きのもと、時間や費用をかけずに、トラブルを円満に解決することを目的としています。

問津簡易裁判所民事調停係(☎059-226-4614)

◆JR東海からのお願い

耕作地や畔などの野焼きの火が鉄道用地に飛び火し、列車を止めるという事象が続けて発生しています。野焼きをされる際は、関係消防署へご連絡いただいた上で、火の動向をしっかり監視するとともに、消火用水などを常に準備して、隣地に燃え広がることのないよう火気の管理を厳重にお願いいたします。

問JR東海サービス相談室(050-3772-3910

音声ガイダンスに沿って「3」を選択 9:00~17:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))

◆国有地先着順売却申し込み受け付け中

■売却物件 小古曾一丁目1290-12(74.68

㎡)、小古曾五丁目1390-10(275.44㎡)、

小古曾五丁目1390-21(164.63㎡)、泊山崎

町392-50(133.77㎡)、大字塩浜字西改

2860-70(92.91㎡)

問詳しくは、津財務事務所管財課売却担当(☎

059-222-9571)へ問い合わせください(平日の12:00~13:00、土・日曜日、祝日を除く)

◆NHK学園専攻科 通信教育 教養生募集

~コミュニティ・ボランティア専攻~

「コミュニケーションスキル」「認知症の理

解」「災害とボランティア」などの多彩な科目

から、通信教育で学べます。

■学習期間 6カ月(申し込みの翌月から)

料17,500円(テキスト代別途要)

問同学園(☎042-572-3151 FAX042-574-

3559)

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

保健だより

〒510-0085 諏訪町2-2(総合会館4階)
保健所



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小児科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
	耳鼻咽喉科	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/28~1/5を除く)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療 (予約制)	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
	休日診療	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、健康づくり課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月10カ月)	各医療機関



○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。
該当する人は健康づくり課まで連絡してください

予防接種 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称	対象	場所	日時
ポリオ(集団接種)	3カ月~7歳6カ月未満 の未接種児 (三種混合・BCGを優先 してください)	総合会館5階	5月15日・22日・29日 いずれも火曜日 9:00~11:30 13:30~15:30
BCG 三種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 二種混合 (個別接種)	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) 【日本脳炎の対象が拡大しました】 1期・2期の接種が終わっていない平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの人のみ、20歳未満までの間接種を受けることができます。ただし、2期は9歳以上20歳未満が対象です		

育児学級など 所総合会館4階または5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申保健所窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日9月8日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	6月15日(金) 9:30~12:00	6月1日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 定35人 9~12カ月児	6月5日(火) 10:30~11:50 6月12日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 ☎だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	6月15日(金) 13:30~15:30		受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 ☎歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員に連絡します	6月19日・26日(火) 10:00からのみ 6月22日(金) 10:00から または13:30から	5月25日	受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 ☎歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布した人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合は、フッ素塗布できないことがあります

妊産婦・乳幼児の相談 **問健康づくり課** ☎354-8187・8291 FAX353-6385

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
育児相談	乳幼児	5月23日(水) 9:30~11:00		申し込み不要 所 総合会館5階 所 母子健康手帳
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

予防接種 **問健康づくり課** ☎354-8187 FAX353-6385

◆子宮頸がん予防ワクチンを受けましょう

中学1年生から高校1年生の人は、公費負担で接種できます。

子宮頸がん予防ワクチンは、3回の接種が必要です。なるべく早く接種を開始しましょう。

◆ヒブと小児用肺炎球菌ワクチンの接種は、生後2カ月から開始しましょう

細菌性髄膜炎という、重大で命にかかわる感染症を防ぐワクチンです。

かかりやすいのは、年齢が小さいお子さんです。なるべく早期にワクチンの接種を開始し、感染を防ぎましょう。

こころ、難病、感染症の相談・検査 **料無料** **問保健予防課** ☎352-0594・0596 FAX351-3304

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 5月11日・25日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…前日までに要予約(先着順) 5月29日(火) 13:00~16:00	総合会館4階
	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
結核相談・エイズなどの相談・難病相談		
エイズ・B型肝炎・梅毒検査(無料、匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	5月2日・9日・16日・23日・30日(水) 13:00~15:00 5月23日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 **問**☎349-3311 FAX348-0017

総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)		健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)
測定日	6月1日(金)・9日(土)午後のみ 15日(金)・20日(水)午前のみ・24日(日)	6月9日(土)午前のみ・20日(水)午後のみ
内容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)
対象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病、 またはその傾向がある人
測定料	1,050円	4,200円
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)	

※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また、医師の判断で総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります

※温水プール、ランニングトラック、卓球、グラウンドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます

※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です

※プール使用中止のご案内 水の入れ替え作業と洗浄のため6月5日(火)は使用できません

5月の予定

相談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	とき	ところ		
市民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 示談、自動車保険の請求など ※4 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※5 登記、金銭トラブルなど ※6 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※7 公証人による遺言、相続、契約など ※8 年金、社会保険、労働問題など ※9 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など 弁護士、司法書士、行政書士、公証、社会保険労務士相談の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
	市民相談 ※2	354-8153		午前と13:00~15:45		
	交通事故相談 ※3	354-8155	10(木)・17(木)・24(木)・31(木) 7(月)・14(月)・21(月)・28(月)	午後		
	弁護士相談 ※4	354-8153				予約制 7人
	司法書士相談 ※4 ※5		1(火)・15(火)			
	行政書士相談 ※6		8(火)・22(火)			
	公証相談 ※7		16(水)	予約制6人		
	社会保険労務士相談 ※8		15(火)			
	行政相談 ※9		11(金)・25(金)	13:00~15:00		
	建築相談(市民向け)		354-8206	9(水)・23(水)		午後
建築相談(専門家向け)	354-8140 354-8143		27(日)	10:00~16:00	収納推進課	市役所2階
日曜市税納付相談	354-8160					
日曜国保納付相談						
福祉	障害者相談 ※10	354-2550	月～金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※10 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 HANA(精神) 320-2761 陽だまり(知的) 328-5881	
	障害者の就業に関する相談	354-2411			プラウ 総合会館3階	
	福祉総合相談	354-8144			福祉総合相談室	
	ボランティア活動相談	354-8276			ボランティアセンター	総合会館2階
	子どもの悩み等相談	353-5110			家庭児童相談室	市役所3階
	ひとり親家庭生活相談				子どもの虐待防止ホットライン(電話相談)	
	児童虐待相談					
教育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター)	総合会館6階
	いじめ等教育相談	354-8169			指導課	市役所9階
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成指導室	
人権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター	総合会館7階
	女性のための相談	354-8335	火～土曜日(面接相談予約)	9:00~16:00	男女共同参画センター	本町プラザ3階
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	(財)四日市市まちづくり振興事業団 四日市国際交流センター	市庁舎北館5階
	出入国・在留手続き相談		20(日)(要予約)	13:00~15:00		

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00) (ただし、火曜日と12/29~1/3は休業)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には取り扱いのできない業務があります



四日市けいりん

本場(ナイター)...

5月24・25・26日

場外発売... 5月4・5・6・7・12・13・18・19・20・21・23・24・25・26・27・28・29・30・31日
(払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝、休日にはできません)

市の情報発信源

CTY 地デジ12ch



5分間
予約
付いてます

放送日時(20分間)

地デジ 毎日 9:00・12:30・20:30

内容(予定)

- 1日(火)~10日(木) 集まれゆるキャラ
- 11日(金)~20日(日) 消防の秘密兵器
- 21日(月)~31日(木) 子育てを楽しもう

※5月はこれまでに放映したものの中から再放送でお届けします



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)

日曜日 14:00・17:30
...四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)

土曜日 19:54
...ポルトガル語による市からのお知らせ

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できません。また、各地区市民センター、楠総合支所でも貸し出しますので、詳しくは市役所8階広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)まで連絡してください

「人権を確かめあう日」(5分間)

毎月22日
5月は7:30・13:00・16:30・18:30

「なるほど! 防災」(5分間)

月曜日 17:30、木曜日 8:30
...災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)

バドミントン 5/9・23・30 A
5/8・15・29 D
5/10・17 E 5/1・2 F

卓球 5/11 A 5/22 D

バスケットボール 5/7・16 C 5/31 E

バレーソフトバレーボール 5/18 F

中央緑地第2体育館(☎345-4111)

バドミントン 5/11 B 5/7・14・21・28 E

卓球 5/18 C 25 B

5/16 C 5/29 D

5/10・17・24・30・31 E

5/2・8・15・23 F

バレーソフトバレーボール 5/1・9・22 F

四日市ドーム(☎330-3131)

グラウンドゴルフ 5/21 D

あさけプラザ体育館(☎363-0123)

バドミントン・卓球 5/5・12 A (9:30から)・B

四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

広報よっかいち No.1355 平成24(2012)年4月20日発行(毎月5日・20日発行) ◆市役所の電話番号案内/☎354-8104 ◆印刷 水戸印刷株式会社

UD FONT

「広報よっかいち」は「再生紙」と大豆インキを使用しています。不要になったらリサイクルへ