



タスキをつないで、2連覇へ

●表紙 「スポーツで頑張る市民」

第6回^{うま}美し国三重市町対抗駅伝大会 四日市市代表チーム

特集

みなとがく
よっかいち港学

よっかいち港学[🎓]

港を知ろう!

財務省発表の2011(平成23)年積卸港(空港を除く)別貿易額によると、四日市港は全国9位であり、全国有数の港といえます。

四日市港のことをみなさんはどのくらい知っていますか?

今回は、全国有数の国際貿易港としての四日市港と、人々の憩いの場としての港を紹介します。



霞ヶ浦地区のガントリークレーンとコンテナ船

伊勢湾を代表する港として開港

1899(明治32)年8月、四日市港は同じ伊勢湾の名古屋港より8年も早く外国との貿易ができる開港場に指定され、伊勢湾を代表する国際貿易港としての第一歩を踏み出しました。

その後、背後地域で紡績産業が盛んとなったことから、綿花や羊毛の輸入港として栄え、1952(昭和27)年には、外国貿易上特に重要な港として、特定重要港湾の一つに指定されました。その後、港湾法の改正により2011(平成23)年に国際拠点港湾となりました。

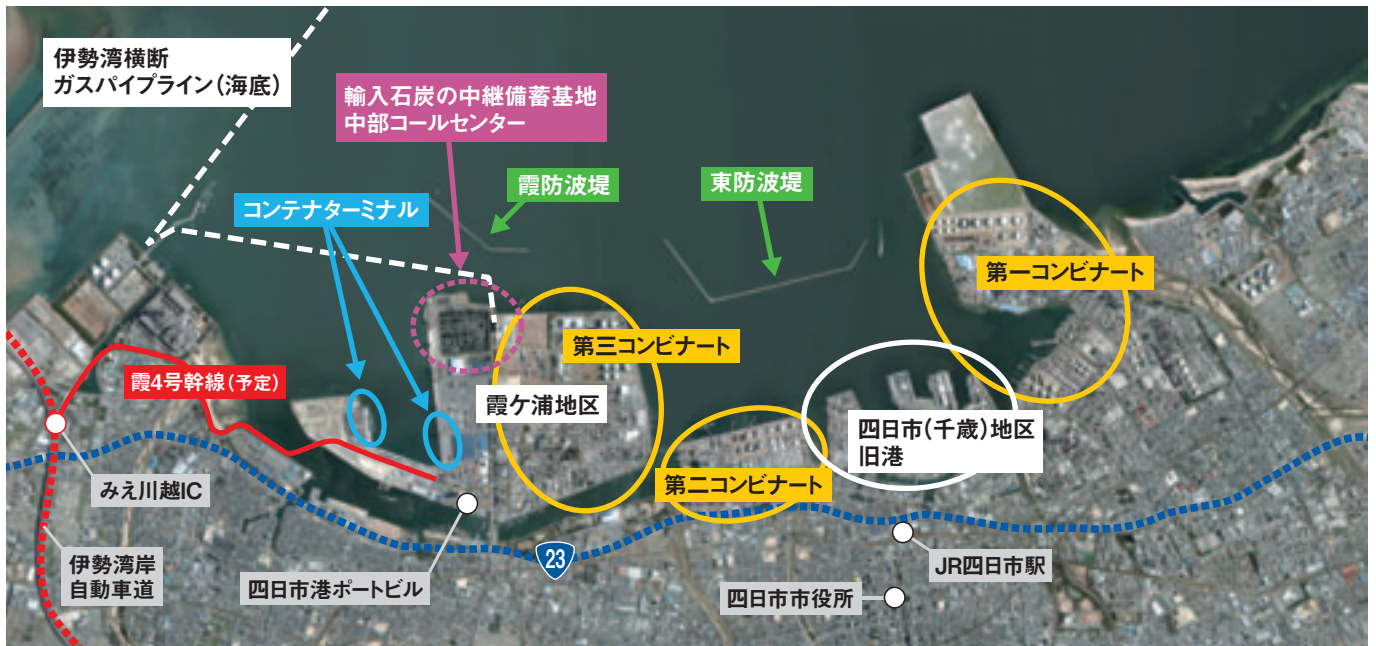
「国際産業ハブ港」の実現に向けて

四日市港は、石油化学コンビナートが形成されてからは、原油、液化天然ガス、石炭などを多く輸入するエネルギー港湾へと成長するとともに、コンテナや、バルク貨物、そして自動車などを扱う総合港湾としても発展し、背後圏産業を物流面から支える中部圏の代表的な国際貿易港の一つとなっています。

日本港湾の相対的な地位が低下する中で、2004(平成16)年には、より国際競争力を高めるために、四日市港は名古屋港とともに伊勢湾として「スーパー中核港湾」(伊勢湾・京浜港・阪神港)に指定されました。

その後、2010(平成22)年の「国際コンテナ戦略港湾」の選定では、伊勢湾(四日市港および名古屋港)は京浜港・阪神港の次点となりましたが、中部地区における国際海上コンテナの取り扱いは主に伊勢湾のコンテナターミナル群が連携して担うこととされており、新たに導入された港湾運営会社制度でも京浜港や阪神港と同等の制度が適用されています。

伊勢湾(四日市港および名古屋港)は、臨海部石油化学コンビナートの素材産業において、従来の基礎素材型製品から電子材料の素材や光学フィルムなど、性能や機能性に優れた高付加価値型製品の製造に転換が図られ、さらに背後圏に自動車・工作機械をはじめとするものづくり産業、そして今後成長が見込まれる航空機産業、半導体産業が集積していることから、中部圏だけでなく、日本の産業・経済を牽引する「国際産業ハブ港」を目指して取り組んでいます。



中部圏を代表する エネルギー供給基地

四日市港の輸入貨物量の約90%は、原油や液化天然ガス、石炭などのエネルギー資源が占めています。

原油は主に、海上(沖合約6km)のシーバース(石油受け入れ基地)から海底パイプラインを通じて、臨海部の石油化学コンビナートに供給されています。

また、液化天然ガスは、都市ガスや火力発電所の燃料として使用されており、現在、天然ガスの安定供給のため、知多半島と結ぶ伊勢湾横断ガスパイプラインや、滋賀県と結ぶ三重・滋賀天然ガスパイプライン(三重・滋賀ライン)の敷設が進められています。

霞ヶ浦地区の南埠頭には、伊勢湾内で唯一の石炭の中継備蓄基地「中部コールセンター」があります。2011(平成23)年にここで取り扱われた石炭は約225万トンで、そのうちの約100万トンが石炭火力としては国内最大の火力発電所である中部電力碧南火力発電所へ供給されるほか、コンビナート企業などの自家発電にも供給されています。

石炭は、リスク分散の観点でオーストラリア、インドネシア、ロシア、カナダなど世界各国から輸入しています。

このように、四日市港は国内のエネルギー供給に関して、重要な役割を果たしています。



貯炭能力約100万トンの中部コールセンター

霞ヶ浦地区の コンテナターミナル

霞ヶ浦地区の北埠頭には水深14m、南埠頭には13.2mのコンテナ専用岸壁があり、1時間に30~40個のコンテナを取り扱うことができる5基の巨大な「ガントリークレーン」で、コンテナを1つずつ持ち上げ、揚げ積みしていきます。

特に、北埠頭のターミナルには、安全で効率よくコンテナを取り扱うことができる、RTG(タイヤ式門型クレーン)が設置されています。

2012(平成24)年の外貿コンテナ取扱個数は、18万TEU(*)を超え、過去最高を記録しました。

*TEU=20フィート(約6m)コンテナ換算のコンテナの個数を示す単位。1TEUは20フィートコンテナ1個分。

四日市(千歳)地区の ばら積み貨物基地

四日市(千歳)地区には、第1、2、3埠頭と四日市港発祥の地の旧港があります。第1埠頭では化学薬品や合成樹脂などを主に取り扱っていて、第2埠頭は国内向け自動車を取り扱うとともに、穀物専用サイロがあり、背後地の穀物供給基地としての役割を果たしています。

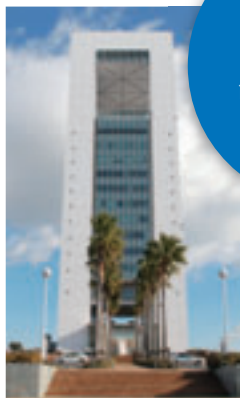
また、第3埠頭は、穀物や鉱石などの粉粒状のまま包装せずに運ばれる「バルク貨物」などを取り扱っています。



バルク貨物(穀物)

四日市港を支える組織

四日市港 管理組合



四日市港管理組合が
入るポートビル

四日市港管理組合ができるまで

四日市港は、四日市港管理組合が設立されるまでは三重県が港湾管理者として管理していましたが、1961(昭和36)年、市と県は、鉄鋼関連企業の誘致を前提とした霞ヶ浦地先の埋め立て事業と四日市港の共同管理への移行について合意しました。

1963(昭和38)年には、鉄鋼関連企業が進出を

断念しましたが、市は「四日市港の将来のためには霞ヶ浦地先を埋め立てて企業誘致が必要」と考え、県との調整を図りました。

その結果、1965(昭和40)年、当時の運輸省港湾局長の調停案に基づき、県市共同の霞ヶ浦地先埋め立て事業と、四日市港の県市共同管理が実ることとなり、翌年、県市を組織団体とする特別地方公共団体として四日市港管理組合が設立されました。

この埋め立てには、公害の経験も踏まえて、住居地域との距離を確保する出島方式が採用されました。

四日市港管理組合の仕事

現在、四日市港管理組合は、一部事務組合として、港湾施設の使用料や組織団体の負担金(負担割合県:市=5:4)などを財源とし、県市の派遣職員と管理組合の採用職員で運営されています。また、港湾計画の作成、港湾区域および港湾施設の維持管理・建設・改良にかかる港湾工事などの港湾管理者としての業務を行うとともに、四日市港の利用を促進するため、航路誘致や親しまれる港づくりなどにも取り組んでいます。

さらに、地震・台風などの災害発生に備えて、緊急物資や人員を海上輸送するための耐震強化岸壁を

整備して港湾機能を確保するとともに、住民の安全確保のため、防潮堤や防潮扉、水門といった海岸保全施設の整備や維持管理を行っています。

現在は、市街地に近い四日市(千歳)地区で耐震強化岸壁の整備や、背後に住宅が密集している富田港地区で護岸補強工事を行っています。



四日市地区第3埠頭の
耐震強化岸壁工事

第四管区 海上保安本部 四日市海上保安部

四日市海上保安部は、四日市港が県内で一番大きい物流港であることから、航路管制室が置かれているのが大きな特徴です。

海上保安部は、地域ごとに特徴があり、尾鷲海上保安部は外洋に対応できるような船が配備されたり、鳥羽海上保安部には潜水士が配属されたりしています。

海上保安部では、災害などにも速やかに対応できるよう、週休日と船の整備日以外は毎日訓練をしています。また、海への油やごみなどの不法投棄の取り締まりなどにも力を入れています。

全国には121隻の巡視船があり、四日市港には、「しよりゅう」という全国で5隻しかない巡視船(消防船)を含め、4隻の巡視船艇が配備されています。四日市港に消防船が配備されているのは、コンビナートがあるためです。「しよりゅう」は、建造されて42年経過しているため、今春引退が予定されており、3月末には四日市海上保安部の新たな顔となる最新鋭の消防機能を強化した巡視艇「あおたき」が配備されます。



消防機能強化型巡視艇
(海上保安庁提供)

中部地方 整備局

四日市港湾事務所

コンテナターミナルのある霞ヶ浦地区では、増加するコンテナ貨物や船舶の大型化に対応するため、岸壁などの整備を行うとともに、コンテナ船の安全航行や、港内における船舶の接岸、荷役、停泊を安全に行うために、防波堤の整備を進めています。

また、霞ヶ浦地区で増加する港湾関連交通を円滑に伊勢湾岸自動車道みえ川越ICに連絡することで輸送コストの削減や港湾貨物の定時性・即時性を図る臨港道路（霞4号幹線）の整備を進めています。この道路は、出島である霞ヶ浦地区の大規模災害発生時におけるリダンダンシー（代替機能）の役割も

担います。

東日本大震災発生時、被災地の港内にゴミなどが多く浮遊し、緊急支援物資を積んだ船が数日間接岸することができなかった教訓を踏まえ、現在、関係行政機関と海上の速やかな安全確保と緊急物資輸送ルートを早期回復する方法の検討を始めています。



建設が進む霞4号幹線

名古屋税関

四日市税関支署

2011（平成23）年の四日市港の貿易額は28,366億円と、名古屋税関内で名古屋港に次ぐ貿易額を誇る四日市港では、税関が貿易上の大きな役割を果たしています。



貨物の検査

税関では、課税・非課税を決めるための通関検査を実施しています。輸出

入申告書に基づき貨物の審査を行うとともに、課税か非課税か、またきちんと納税されているかなどを判断しています。

また、麻薬などの禁制品の検査などを行い、法律違反がないかを調べています。

税関やその他の関係行政機関に対する手続きなどは、「通関情報処理システム」を用いてオンラインで処理しています。これにより、港湾における物流情報などを総合的に管理することができるため、港を利用する事業者の利便性が高まりました。

名古屋 検疫所

四日市検疫所
支所

検疫所では、日本に常在しない新型インフルエンザなどの感染症が国内へ入ってこないように外航船の検疫や、ネズミや蚊などの病原体を運ぶ生き物の国内への侵入・まん延防止のための調査を行い、必要に応じて駆除・消毒などを実施しています。検疫時に新型インフルエンザなどの検疫感染症の疑い患者が発見された場合には、隔離・停留などの対応を行えるよう法的整備が行われています。



残留農薬検査のための試験品採取

また、輸入食品の安全性を確保するため、モニタリング検査などの監視業務や、輸入相談なども行っています。

名古屋 植物防疫所

四日市出張所

植物防疫所では、日本の植物に被害をもたらす海外からの病害虫の侵入を防ぐため、輸入される植物に病害虫が付着していないかの検査を行っています。例えば、穀物を積載した船の場合は船倉内において、コンテナ船の場合はコンテナ内の植物を抽出して検査を行っています。この



ふるいを用いた豆類の輸入検査

他、日本から海外へ持ち出す農産物について相手国が要求する条件を満たしているかの検査を行っています。

みんなの力で

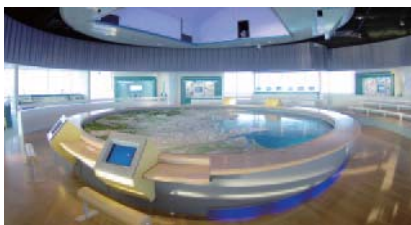


展望展示室からの眺め



① うみてらす14(フォーティーン)

霞ヶ浦地区にあるポートビル(高さ100m)の14階にあります。快適な室内空間で、コンビナートなどを一望できるベストポジションです。



- 開館時間/9:30~17:00(土曜日、7~11月の金曜日は21:00まで)※入場は閉館の30分前まで
- 休館日/水曜日(通年)、月曜日(4~6月、12~3月)、12月29日~1月3日 ※祝日の場合は翌日
- 入場料/一般300円、小・中学生150円、小学生未満無料

② 霞★ゆめくじら

2012(平成24)年3月に霞ヶ浦緑地内にできた公園。4つのエリアに分かれていて、長い滑り台などもあります。

遊具の中に10頭のクジラが隠れています。探してみてください!!



③ 潮吹き防波堤



旧港の修築には、桑名城(現在の桑名市の九華公園)の石垣の一部を使ったと言われています。

豪華客船がやってきた!!

四日市港客船誘致協議会では、市民に親しまれる港づくりや観光振興のため、四日市港に客船の誘致活動が行われています。四日市港の岸壁は水深が最大14mあり、三重県の港の中で一番深いので、にっぽん丸や飛鳥IIのような大型船も入港できます。



にっぽん丸(2012.12.16撮影)

親しまれる四日市港づくり

四日市(千歳)地区には、末広橋梁や潮吹き防波堤などの近代化産業遺産や、千歳運河沿い倉庫群、プロムナード(遊歩道)、壁画などさまざまな資源があります。

四日市(千歳)地区の資源を周遊するまち歩きや自転車による周遊コースの設定、千歳運河沿いの緑地(防護柵、ベンチの配置など)の整備、来訪者用駐車場の確保、そしてJR四日市駅から旧港に向けて港の施設や資源の紹介看板の設置を行うこととしています。

旧港まち歩きマップ作成

ワークショップでは、「親しまれる四日市港づくりのための100のアイデア集」や自転車や徒歩でのまち歩きモデルコースを掲載した「四日市旧港まち歩きマップ」を作成しました。



港の魅力アップ



4 末広橋梁

通常時の末広橋梁



列車通過時の末広橋梁

1日最大
5往復して
います

1894(明治27)年の港改修時に、オランダ人技師ヨハネス・デレーケの提案で作られたと言われている、波の力を弱めるために五角形の水抜き穴を設けているユニークな構造の防波堤です。1996(平成8)年、港湾施設として全国で初めて国の重要文化財に指定されました。



稲葉翁記念公園には、潮吹き防波堤の仕組みを体験できるレプリカがあります。ボタンを押すと、波が起きて、防波堤の穴から潮を噴き上げ、波消しをする仕組みを確認できます。

1931(昭和6)年に竣工した千歳運河に架かる日本で唯一の現役鉄道可動橋で、国の重要文化財に指定されています。運河を通る船の航行を妨げないように、橋桁の先端のワイヤーロープを巻き上げ、跳ね上げる跳開式の構造です。千歳運河には、他にも臨港橋という道路用の可動橋があります。

工場夜景クルーズ

四日市市と四日市港管理組合は、港湾の夜景や荷役作業、四日市(千歳)地区に遺る産業遺産などの港湾景観を産業観光資源として活用して、市民の皆さんに親しまれる港づくりを進めています。

コンビナート企業のOBIによるコンビナートがよくわかるガイドや、ビューポイントでは撮影可能なように船を止めるサービスもあります。

[四日市観光協会ホームページ]
<http://kanko-yokkaichi.com>



港の魅力再発見のワークショップ開催

四日市(千歳)地区にあるさまざまな資源を生かしたみなたまちづくりを進めるため、2009(平成21)年度から3年間、四日市港管理組合と三重大学は、共同で「親しまれる四日市港づくりのためのワークショップ」を開催しました。また、2010(平成22)年からは、ワークショップで出たアイデアを取り入れ、「秋のみなとフェスタ」が開催されています。

編集後記

暮れも押し詰まった時期にもかかわらず、関係機関の皆さんには時間を割いて取材に応じていただき、本当に感謝しています。今回、四日市港の見所をたくさん取材しました。一つ一つを近くまで見に行くのもいいですが、なかでも360度パノラマで景色を楽しめるポートビル14階の展望展示室がイチオシです。ぜひお出かけください。(政策推進課 藤岡、広報広聴課 堀田)



身近な相談役、 あなたの町の「民生委員」

民生委員は、皆さんと同じ町に住む「身近な福祉の相談役」です。
そんな民生委員の活動の一部を紹介します。

民生委員・児童委員とは？

民生委員は、厚生労働大臣に委嘱された福祉に関するボランティアで、児童委員を兼ねています。また、子どもに関することを専門的に担当する主任児童委員がいます。現在市内では、約600人の委員が活動しています。

地域に根ざし、住民の立場にたって相談や支援を行っており、行政などのパイプ役が主な仕事です。

相談・支援の内容

- 高齢者に関すること
- 障害者の悩み
- 生活、健康への不安
- 介護についての悩み
- 身内や近隣での暴力や虐待
- 学校などでのおいじめ
- 子育ての悩み など



四日市市民生委員
児童委員協議会連合会
会長 石田 静代さん

私たち民生委員・児童委員は、「広げよう 地域に根ざした思いやり」をスローガンに、安心して暮らせる、孤立をなくす、虐待などから子どもを守ることを目指して日々活動しています。福祉の推進には、地域の皆さんと信頼関係を築きながら、皆で支え合うまちづくりに取り組む必要があると考えています。今後も、地域で「顔」の見える委員であるよう努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●お住まいの地域を担当する民生委員については、福祉総務課までお問い合わせください

子育て支援など、活動も多彩

子育て支援にも力を入れています。三重地区では毎月、在宅の子どもたちを対象とした親子のふれあいイベント「赤ちゃん・ちびっこ集まれ」を開いています。

昨年12月12日には三重地区市民センターでクリスマス会を開き、130人以上の親子が参加して歌や手遊びで楽しみました。サンタさんからのプレゼントもあり、会場は子どもたちの笑顔でいっぱいになりました。



子育て支援の活動(三重地区)

「赤ちゃん・ちびっこ集まれ」参加者の声

- さまざまな催しを地域でやってもらえて、自分も楽しいし、子どもも友達ができて喜んでいきます。
- 子どもが2人いて、下の子を民生委員に見てもらえるので、上の子と向き合う時間ができていいと思います。



三重地区民生委員
児童委員協議会
会長 藤澤 和実さん

三重地区民生委員児童委員協議会では、親子の交流を図りながらの育児支援を心がけています。「赤ちゃん・ちびっこ集まれ」は、子育て中の親の仲間づくりにも役立っているようでうれしく思っています。これからも継続して開催していきたいと考えています。

健全な食生活の 広がりを目指して



毎月19日は「食育の日」です。「食」は生きる上で基本となる大切なものです。毎日欠かすことのできない「食」を見つめ直し、豊かで健康的な食生活を進めるための「食育」を支える人たちの活動を紹介します。

食育 とは？

生きる上での基本であり、知育、徳育および体育の基礎となるもので、さまざまな体験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

皆さんの地区でも食育を考える人たちが活動しています

健康な食生活のための 料理教室を開催



食生活改善推進員（ヘルスマイト）

275人の推進員が、一人でも多くの人に望ましい食生活の実践や食に関する理解を深めてもらうため、地区市民センターで料理教室や、中学校で調理実習を開催しています。

家族の健康が心配になり、食生活について勉強したいと思ったのがきっかけで、推進員になった人もおり、日頃からだしをきかせて、塩分控えめの料理を作るなど自身の食生活にも気を付けるようにしています。

料理教室は各地区の
広報などで、案内しています。
皆さんぜひ参加してください



食生活改善推進員の
シンボルマーク



ヘルスマイトの
料理教室

郷土の食文化を 受け継ぎ伝える



Agriロマン四日市サルビア

地元の女性農業者を中心にした18人のグループで、四日市農芸高等学校で地元農畜産物を使用した食文化・郷土料理の継承の出前講座を定期的に行っています。

生産者の話を聞きながら、旬のものや伝統的な料理と一緒に調理し、味わうことで、食と食に関わる人への感謝の気持ちや食を楽しむ習慣を持ってもらうことを目指しています。



四日市農芸高等学校での出前講座

●この記事についてのお問い合わせ・ご意見は

健康づくり課 ☎354-8291 FAX 353-6385

農水振興課 ☎354-8181 FAX 354-8307

郷土史への扉

市内の文化財などをたどりながら、郷土の歴史を紹介するコーナーです。今回紹介するのは、楠地区にある市指定有形文化財（建造物）「旧庄屋岡田邸」です。

旧庄屋岡田邸は、江戸時代から庄屋などを務めた楠町の旧家岡田家の邸宅です。以前は7棟の建物がありましたが、現在は主屋・立会所・土蔵が平成14年に文化財指定され保存されています。

主屋と土蔵は250年ほど前に立てられました。立会所は、残されている文書から明治3（1870）年に建てられたようです。

主屋は居室空間で、農家には珍しく格子がある様子は旧庄屋らしい構

えです。土蔵は、切妻造の^{きりづまづくり}棧瓦葺^{さんがわらぶき}の建物です。

立会所は、今の役所にあたるもので、さまざまな公務や会議が行われた場です。主屋に隣接していますが、その建物は、主屋に比べて床高や天井高を高くとり、開放的で洗練された造りです。庭園も有しており、立会所が主屋よりも格が高く造られているのは、公的部分が重要視されたことの表れと考えられます。

旧庄屋岡田邸は、損傷箇所や土台・柱などを修復し、現在は四日市市楠歴史民俗資料館として活用されてい

ます。屋根瓦が美しく並ぶ様子に、今も日本建築の美を感じることができます。



旧庄屋岡田家主屋

問い合わせ先
社会教育課
(☎354-8240 FAX354-8308)

私の好きな四日市

市民の皆さんから市内のすてきな風景や、その風景をバックにしたちょっとお茶目なお子さんの写真を寄せていただくコーナーです。今回はどんな写真かな？



▶▶西日野町にお住まいの土橋絵理さんからの投稿
近所の桜の木を見て「春が待ち遠しいです！2歳の息子の散歩にも最高です！早く暖かくなならないかなあ・・・」というコメントをいただきました。（四郷風致地区／春の丘にて）

あなたの大好きな四日市の写真を募集！

ご応募は、住所、名前、電話番号、コメントとともに、メールか郵送、直接、〒510-8601 広報広聴課（市役所8階 ☎354-8244 FAX354-3974 ✉kouhoukouchou@city.yokkaichi.mie.jp）へ送ってください。選定の上、広報よっかいちで掲載します。



▶▶中部にお住まいの伊藤一幸さんからの投稿
「久しぶりに初日の出を見に、娘や孫と一緒に磯津の海岸へ行きました。日の出がなかなか印象的でした」1年の始まりを感じさせる写真です。

有料広告掲載欄

入ってよかった
建労 四日市支部
随時加入者
募集中

三建国保

出産育児一時金（42万円）
葬祭費（本人10万円・家族7万円）
高額療養費、施設利用補助、無料健康診断の開催
人間ドックに対する補助（3万円）
脳ドックに対する補助（2万円）など

組合独自の
建設労働者の
健康保険

三重県建設労働組合四日市支部 四日市市ときわ5丁目1-8 ☎(059)354-1531(代)

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

四日市の
地区自慢

塩浜



清掃の様子(平成24年3月)

塩浜「鈴鹿川クリーン作戦」

地域住民と近隣企業の協力で企画

塩浜地区では毎年3月の第2土曜日に子どもから大人まで、地域、学校、企業が一体となって「鈴鹿川クリーン作戦」と題して鈴鹿川の清掃を行っています。

今回はこの取り組みについて紹介します。

●始まりは・・・

昭和四日市石油株式会社の社員が、昼休みに鈴鹿川堤防をウォーキングしていたとき、河川敷に散乱しているごみに心を痛め、この多くのごみを何とかして元のきれいな鈴鹿川に戻したいと会社に提案したことが始まりです。



平成17年当時の鈴鹿川の様子

その後、自治会、近隣企業、諸団体、市の賛同を得て、平成17年3月12日に1回目の「鈴鹿川クリーン作戦」を行いました。このとき、当初の予想400人をはるかに上回る750人の参加者になりました。

●環境美化への取り組みが評価され・・・

約2時間の清掃作業で集めたごみには、オートバイ、テレビ、タイヤなども含まれ、総量は2tトラック10台ほどになります。終了後、見違えるほどきれいになった堤防、河川敷に感動し、いつも参加者みんなで達成感にひたっています。

平成20年にはこの取り組みに対して、国土交通省から感謝状をいただきました。



清掃で集まったごみ(平成24年3月)

平成23年は、東日本大震災の翌日が開催日(3月12日)で、津波警報が発令中であったため中止とし、参加者へ配布する予定だった飲み物などを被災地へ支援物資として送らせていただきました。

●地域、学校、企業が一体となった取り組みが続けられることを誇りに思っています

今年も3月9日に清掃を実施します。この取り組みが始まった平成17年には750人だった参加者が、昨年は1,900人を数えるほどになりました。



子どもも参加(平成24年3月)

環境美化への取り組みとして、子どもから大人まで、地域、学校、企業が一体となった「鈴鹿川クリーン作戦」が、わが塩浜地区の一大イベントとして続けられていることを誇りに思っています。



塩浜小学校での開会式(平成24年3月)

問い合わせ先

塩浜地区市民センター内
団体事務局
(☎/FAX)347-0681

有料広告掲載欄

高齢者専門宅配弁当

宅配123

C O O K ワン・ツウ・スリー

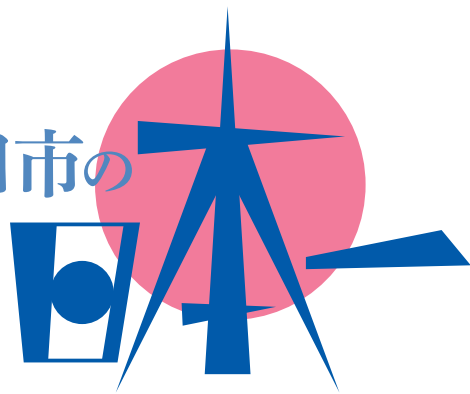
お弁当お届け時に安否の確認も行なっております。

すこやかな食生活のお手伝い
美味しく栄養バランスのとれたお弁当で
いつまでも健康に暮らしましょう!!

株式会社 ケア・プラザ三重
四日市店 510-0064 四日市市新正4丁目15-10
イイロウゴ

TEL 059-354-1165

四日市の



このコーナーでは、公認のものから非公認、詳しい統計のあるものからないものまで、四日市が日本一と思われるものを紹介します。

発泡スチロール製品のアイテム数

今月は、市内生桑町にある発泡スチロール製品のアイテム数が日本一を誇る企業を訪問しました。

日本ケミカル工業株式会社社長の湯前昭彦さんにお話を聞きました。



すべて発泡スチロール製品です！



発泡スチロールでできた
恵方巻きを手に

Q. どのようなアイテムがあるのですか？

一般的になじみのある産業用緩衝材や保冷箱、食品容器、断熱建材のほか、ビーズクッションや結婚式場などの建物の外装を飾る装飾材など、多くの製品をつくっています。また、発泡スチロールの特長である「軽量性」を生かし、自動車部材の製造も行っています。



ビーズクッションのシェアも日本一！

Q. 発泡スチロールの魅力を教えてください！

発泡スチロールは、使用後かさばって、環境負荷が大きいと思われるがちですが、実はリサイクル率が高い製品です。[2011年度のリサイクル率85.7%(発泡スチロール協会調査より)] また、体積の98%は空気であるため、人体にも無害です。人にも環境にも優しく、軽量で、加工・断熱・耐水・緩衝性に優れた製品です。私たちは、もっと多くの人に発泡スチロールの良さを知っていただきたいという思いから、新しい製品の開発に努めています。

知っとく情報

直径1mm程度の細粒状ポリスチレンの粒(原料)から、さまざまな製品へ。発泡スチロールの多様な使い道！



原料を蒸気で加熱し、5~80倍に膨らませる。膨らませる倍率によってできあがる発泡スチロールの堅さが異なります。



金型に入れて成型。また、切削、塗装、木材などの異素材と接着させることで、さまざまな製品を造り上げます。

道路の盛り土の代わりに発泡スチロールが使われることがあります。軽い発泡スチロールを使うことで、地盤沈下を防ぎます

獅子頭や大入道を、発泡スチロールで！



有料広告掲載欄

CTYインターネットいよいよ増速!!



予定通り
今月下旬より開始!

◎スピードアップでますます便利に
◎充実のサポート体制で安心

これまで 30Mコース → 120Mコース 月額利用料金 4,515円/月

10Mコース → 40Mコース 3,990円/月



0120-30-6500

9:00 ~ 19:00 (日曜・祝日除く) 詳しくはお問合わせください。

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

四日市の おいしいレシピ

～地元のトマトをたっぷり使った～

鶏肉のトマト煮

材料 (4人分)

鶏もも肉240g、トマト中くらいのもの3個、ニンニク1/2かけ、タマネギ中くらいのもの1個、サラダ油小さじ4、ブロッコリー小ぶりのもの1個、A(ローリエ1枚、塩小さじ1 1/3、こしょう少々、湯大さじ4)

作り方

- ①鶏肉はぶつ切りにする
- ②ニンニク、タマネギをみじん切りにする
- ③トマトは皮と種を除いて粗みじんに切る
- ④ブロッコリーは房を小分けにして、ゆでる
- ⑤鍋にサラダ油を熱し、②のニンニクを炒め、香りが出たらタマネギを加えて炒め、しんなりしたら①の鶏肉を加えて炒める。鶏肉の色が変わったら、Aの調味料と湯、③のトマトを加え、ときどき混ぜながら5～6分煮る
- ⑥器に盛り、④のブロッコリーを添える



四日市ならではのメニューや地元で生産された農産物のおいしいレシピを紹介します。

四日市のトマトは

四日市ではビニールハウスでのトマトの栽培が盛んです。

トマトには皮膚や粘膜の健康維持を助けるβカロテンや余分なナトリウム(食塩の成分)の排出を促すカリウムが多く含まれており、丸みを帯びて皮に張りつつやがあるものが身が詰まっています。



11月～翌7月にかけて収穫し、JAなどに出荷しています。トマトを甘くするには、水を与すぎないことが重要です。トマトを赤くするため日光をたっぷり当てるように気を付けています。



南小松町 堀さんのビニールハウス



トマト入りかきたまスープ

材料 (4人分)

トマト1個、卵2個、塩・こしょう各少量、A(水カップ3、固形スープ1個)

作り方

- ①トマトは熱湯につけて皮をむき、種を除き、一口大の乱切りにする
- ②鍋にAのスープを入れ、火にかける。トマトを入れ、ひと煮立ちさせる
- ③塩・こしょうで味をととのえ、卵を割りほぐして、流し入れる。すぐ火を止める



今回のレシピ提供：ヘルスメイト

有料広告掲載欄

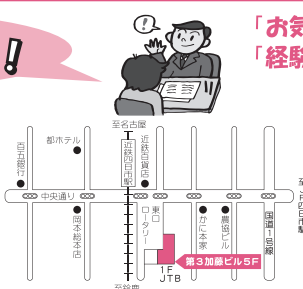
お困りではありませんか？

早めのご相談を！

例えば…

- 交通事故・示談の話が進まない…
- 借金・毎月の返済に追われています…
- 相続・兄弟でもめてしまっています…
- 離婚・調停や裁判の対応はどうすれば？
- その他 慰謝料・不動産・会社法務など

近鉄四日市駅から徒歩1分！南改札口(東口)すぐ！
四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階
(1階にJTBが入ったビル)



「お気軽にお電話ください」 土曜日や夜間も対応可(要予約)
「経験を積んだ弁護士が迅速＆丁寧に対応します！」

◆交通事故・借金問題のご相談は無料です◆

◆一般法律相談料(初回)30分 5,250円(税込)◆

《予約制》☎059-350-2080

おいち
尾市法律事務所

弁護士 尾市淳二 (三重弁護士会所属)
(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部相談員・鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

「成年後見制度

～安心して生活するために～

人権のひろば～人権・同和教育シリーズ～



認知症、知的・精神障害などの理由で判断能力が十分でない人は、金銭・不動産などの財産管理や、介護・福祉サービスの利用などを自分で行うことが難しい場合があります。窓口においても「介護サービスを利用する必要があるが、本人が契約内容を理解できないので、なかなか利用できない」「本人の年金を家族が勝手に使ってしまう手元にお金が残らない」といった相談があります。

このような場合、法律によって本人を保護・支援するのが『成年後見制度』です。成年後見制度には、判断能力が不十分なときに後見人を裁

判所が決める「法定後見制度」と判断能力が不十分になったときに備え、自分で後見人を決めておく「任意後見制度」があります。

【成年後見制度を活用するには】

制度の詳細や手続き方法などを知りたい場合には、市や社会福祉協議会が相談に応じたり、お手伝いをしたりしています。また、身寄りが無いなどの理由で後見の申し立てが困難な場合は市が親族に代わり申し立てを行います。

病気などで理解力や判断能力が十分でなくなることは誰にでもありえます。判断能力の有無に関わらず、

人が人として尊ばれる社会を私たちは目指すべきではないでしょうか。誰もが住み慣れた場所で安心して生活が送れるよう、この成年後見制度をご活用ください。



問い合わせ先
介護・高齢福祉課
 (☎354-8170 FAX354-8280)

表紙こぼれ話

今回は、今月17日に開催される第6回美し国三重市町対抗駅伝大会の四日市市代表チームの皆さんに表紙を飾っていただきました。



昨年の大会で初優勝を果たし、2連覇の期待がかかる四日市市代表チーム。

チームをまとめる高道監督と小学生区間を走る、三谷さんと森くんに大会に向けた意気込みを聞きました。



高道 淳也監督

■高道監督 昨年優勝しているので、選手はプレッシャーを感じているが、できるだけ私が和らげて、タスキをつないで走る楽しさを実感してもらいたい。あまり順位は気にせず、今後につながる走りをしてほしい。その結果、優勝できたら本当に最高です。



三谷 咲月さん

■三谷さん (三重小学校6年：1区)
 区間賞を目指して走り、優勝に貢献したいです。

■森くん (富洲原小学校6年：2区)
 区間新記録を狙って走り、2連覇を目指したいです。



森辰 好くん

取材後記

選手の皆さんには、貴重な練習時間を割いて、取材にご協力いただきありがとうございました。四日市市を代表して走ることは、大変なプレッシャーだと思いますが、チームメイトを信じて、頑張ってください。応援しています。

問い合わせ先
広報広聴課
 (☎354-8244 FAX354-3974)

くわしん

カーライフローン

■お使いみち

新車・中古車の購入、車検・車の修理費用、免許取得費用他、お車に関する資金。

■ご融資金額

500万円以内

■ご返済期間

3ヶ月以上8年以内

平成24年10月1日(月)～平成25年3月29日(金)

【適用金利】

5年以内 年1.70%～年3.00%

5年超8年以内 年2.70%～年4.00%

※ 詳しくは、右記店舗窓口までお問い合わせ下さい。



四日市西支店
351-2577

生桑支店
332-8181

羽津支店
332-2233

大矢知支店
364-3311

本欄は広告であり、広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

■人口 313,897人 [12月末日現在(-556)] ■火災件数 18件 [12月分(+11)] ■交通事故件数 1,114件 [12月分(+37)] (前年比)