

もうすぐ春！新しいことを始めませんか

平成25年度市民向け実習講座

農業センター
(☎326-0132 FAX326-1162)

所 農業センター

申 3月2日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、希望コースを、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センターへ

◆ 初歩の野菜道場

対 野菜作りが自己流でうまくできない、管理がよくわからない人

■ 研修期間と日程

4月～12月の原則毎週金曜日の午前中(1時間程度)

内 野菜作りのポイントを学ぶ

■ 栽培作物 夏作…トマト、ナス、スイートコーン、冬作…ハクサイ、キャベツなど葉菜類を予定。作物は受講生で種まき(定植)から収穫まで栽培管理し、収穫物はお持ち帰りいただきます(各10株程度を予定)

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 3,000円

◆ 果樹ノススメ

対 果樹の管理がうまくいかない、これから果樹を育ててみたい、畑は無いが果樹栽培に興味がある人

■ 研修期間と日程

4月～平成26年3月の原則毎週月曜日の午前中(2時間程度)

内 モモ、ナシ、リンゴ、キウイ、カキ、カンキツ、ブルーベリー^{てきかい}の栽培について、摘蕾^{てきらい}、摘果^{てきか}、袋がけ、収穫^{せと}、施肥^{せんてい}、剪定などの実習(収穫物は若干数^{せんてい}を無償提供します)

定 10人(応募多数の場合は抽選)

料 10,000円

平成25年度 前期外国語講座

国際交流センター
(☎353-9955 FAX355-5931 火曜日・祝日休館)



時内 下表のとおり 所 国際交流センター(市役所北館5階)

定 各講座18人(応募多数の場合は抽選。7人以下の場合は講座を取りやめ)

料 一般15,000円、平成25年度賛助会員12,000円(全15回。教科書、教材代が別途必要)

申 3月16日(必着)までに、郵便番号、住所、名前(必ずフリガナ)、電話番号、Eメールアドレス、希望講座名を、往復はがきかEメールまたは直接、〒510-8601 国際交流センター(☎yic@yokkaichi-shinko.com)へ

他 国際交流センターのホームページ(HP <http://yokkaichi-shinko.com/yic>)か各地区市民センターに設置の募集案内要項で、詳しい内容を必ずご確認の上、お申し込みください

曜日	時間	開講講座	開催期間
月	19:00～20:30	ポルトガル語 初級	4月15日～8月19日
		Enjoying English (英会話初級レベル)	
水	19:00～20:30	中国語 初級	4月17日～7月31日
		スペイン語 初級	
木	19:00～20:30	ハングル 初級	4月18日～8月1日
		ポルトガル語 入門	
金	9:20～10:50	英会話 入門	4月19日～8月2日
	11:00～12:30	英会話 初級	
	13:30～15:00	英会話 中級	
	19:00～20:30	スペイン語 入門	
土	10:30～12:00	Understanding English (英会話中級レベル)	4月13日～8月3日
		ハングル 入門	
	14:00～15:30	中国語 入門	

新こども四日市探検隊員募集

すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]

一緒にまちなか探検してみよう。

対 市内に在住する小学4～6年生(平成25年4月から)

時 4月～10月の第1土曜日(原則) 10:00～14:00

内 毎月1回同館に集まり、諏訪公園、諏訪神社、商店街などを中心にさまざまな活動を行います

定 10人程度(応募多数の場合は、実行委員会で選考します)

料 無料(ただし昼食代として600円程度必要)

申 3月10日までに、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、同館へ

市役所の組織が変わります

子どもや高齢者・障害のある人など、誰もが地域で安心して生活することができるまちを目指し、4月から、「こども未来部」を新設するとともに、福祉部と健康部を再編し、「健康福祉部」を設置します。

こども未来部 を新設します

4月1日から

妊娠から出産、乳幼児、青少年に至るまで、子どもの成長にあわせて、途切れのない総合的な施策の展開を行い、子育て支援の充実を図るため、母子保健、保育園、幼稚園、青少年健全育成など子どもに関する業務を集約・再編し、「こども未来部」を新設します。

相談窓口をワンストップ化します！

「こども未来部」は総合会館3階に配置します。そして、子育てのことに関して、「どこに相談したらいいのかわからない」「市役所のどこに行ったらいいのかわからない」といった不安や疑問を解消するため、相談窓口のワンストップ化を行います。



子育て支援に一体的に取り組みます！

現在、福祉部、健康部、教育委員会で所管している子どもに関する業務を集約・再編し、途切れのない総合的な施策展開を行います。例えば、保育園と幼稚園を同じ課で担当するなど、就学前の保育、教育を一体的に推進していきます。

こども未来課

- 相談窓口の案内
- 子どもに関する施策の企画・立案
- 子育て支援センター関係
- 学童保育所関係

青少年育成室

・青少年健全育成関係

児童館

こども保健福祉課

- 児童・ひとり親家庭などにかかる手当関係
- 医療費助成・給付関係
- 各種健診・予防接種
- 母子健康手帳の交付

家庭児童相談室

・家庭での子どもの悩みなど相談

発達総合支援室

・子どもの発達相談

保育幼稚園課



- 保育園・幼稚園関係
(入園手続き、保育料など)

児童発達支援センター あけぼの学園

- 学園の児童の療育や育成
- 通所児童やその家族に対する支援

健康福祉部を設置します

4月1日から

福祉や医療に対するニーズが多様化する中、今後ますます重要となる在宅福祉・在宅医療の推進など、保健・福祉・医療にかかる施策を一体的に取り組むため、現在の福祉部と健康部を再編します。

地域医療、地域福祉を充実します！

在宅医療をささえる訪問看護師の育成事業と訪問看護ステーションの設立支援などの事業を一元的に管理することで、より機能的に「訪問看護」に対する支援を実施します。

また、医療、介護両機関の連携をより効果的に進めることで、地域包括ケア体制を充実します。

介護予防を充実します！

健康な高齢者に対する介護予防事業と、要介護状態の恐れの高い高齢者を対象とした介護予防事業を一貫性・連続性をもって進めることで、介護予防事業を充実します。

健康福祉課

- 地域医療の推進
- 地域福祉の推進

健康づくり課

- 成人健診・予防接種
- 健康づくり教室

障害福祉課

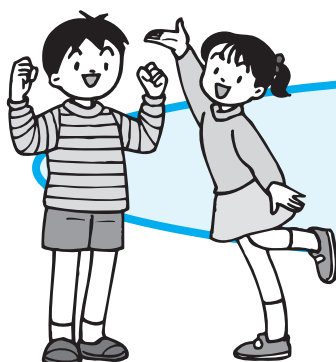
- 障害福祉関係
- 障害手帳関係
- 障害手当・医療費助成・給付関係

保健予防課

- 医療機関の開設許可
- 感染症対策
- 精神保健関係

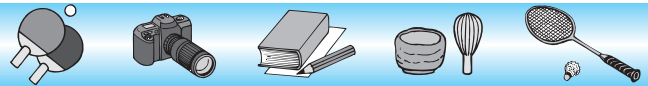


*健康福祉部には、他に **保護課** **介護・高齢福祉課** **保険年金課** **衛生指導課** **食品衛生検査所** が属します。業務内容は、従来通りです。



各部・課の設置場所、電話番号など詳しくは、
3月下旬号でお知らせします。

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
2月23日(土)～ 4月7日(日)	特別陳列「収蔵品展」	博物館3階 サルビアギャラリー	☑市民から寄贈された資料や、 当館が収集した資料の紹介	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	無料
3月2日(土)	14:30 から 耳をすませて	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑小学生以上の人 ☑中井千保 子さんによる絵本の読みきかせ	市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第 2・4火曜日休館	無料
	15:00 ～ 15:30 紙芝居	あさけプラザ 1階 図書館	当日、参加自由	あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX361- 1990 月曜日休館 (祝 日の場合はその翌日)	無料
3月3日(日)	10:00 ～ 14:00 四日市ボランティア フェスティバル2013	市民公園 (博物館前)	当日、参加自由 楽しくボラン ティア始めませんか。興味のある人 もない人も気軽にお越しください。	社会福祉協議会ボラン ティアセンター ☎354- 8144 FAX354-6486	無料 (1)
	10:30 ～ 12:00 映画会 「飢える魂」	博物館 1階 講座室	☑文化勲章受章作家で名誉市民で ある丹羽文雄原作の映画「飢える 魂」の上映 定70人(当日、先着順)	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館 (祝日の場合はその翌日)	無料
	13:30 ～ 15:00 朗読ライブラリー	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 ☑年に一度の 大人のための朗読会。ゆったりと、 物語の世界を楽しんでみませんか	市立図書館 ☎352- 5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館	無料 (2)
	14:00 ～ 15:00 歌声喫茶♪日曜2時 みんなで歌って気分爽快!! (毎月第1日曜日)	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ☑懐かしの歌謡曲や童謡を大合 唱。歌声じゃんけんに勝って、歌 いたい1曲をリクエストしよう	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350- 8412 月曜日休館 (祝 日の場合はその翌日)	無料
3月7日(木)	10:00 ～ 15:40 サービスデー (毎月第1木曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶯の森公園内)	当日、参加自由 ☑和菓子に時季のものを添えて (数量限定) 料一服400円	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館 (祝日の場合 はその翌日)	
3月9日(土)	9:00 ～ 12:00 定期普通救命講習	中消防署 (西新地)	3月1日までに、電話で、同セ ンターへ ☑市内に在住、または通勤、通 学する人 定30人 (先着順)	防災教育センター (☎365-3119 FAX364- 6095 9:00～17:00 月曜日、祝日休館)	無料 (3)
	14:30 から 絵本ライブラリー	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑絵本ライブ ラリーによる絵本の読みきかせ など。後半は、あなたのお気に 入りの本を読みます	市立図書館 (☎352-5108 FAX352- 9897 月曜日、第2・ 4火曜日休館)	無料
3月10日(日)	受け付け 9:00 開講式 9:30 体操教室	中央緑地 体育館	3月8日17:15までに、参加 料を添えて、直接、スポーツ課 (市役所9階)へ (電話、ファク スでの申し込みは不可)	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	(4)
	10:00 ～ 15:00 四日市健康フェスティ バル「気がるに楽しく 健康づくり」	ヘルスプラザ (塩浜町)	当日、参加自由 料入場無料(販 売物などは有料) 他運動施設 の無料開放も同時開催	三重北勢健康増進センター (☎349-3311 FAX348-0017)	(5)
	10:00 ～ 15:40 全国小京都 和菓子めぐり (毎月第2日曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶯の森公園内)	当日、参加自由 ☑「千本桜」(岡山県津山市) 料一服400円 他30個限定(な くなった場合、通常の和菓子)	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館 (祝日の場 合はその翌日)	

イベント・講座の詳細情報

(1) 四日市ボランティアフェスティバル2013

☑ボランティア体験 (四日市のおいしい夏野菜と一緒に食べようプロジェクト～四日市に来てくれた避難者と食べる夏野菜の種植えを行います。)、ボランティアがつくる空き缶アート、ボランティア相談コーナー、メッセージ展など 他350mlのアルミ缶(水洗いしたもの)があれば、当日お持ちいただき、空き缶アートにご参加ください

(2) 朗読ライブラリー

☑中学生以上の人。子どもの同伴は不可
☑安藤はるみさん、清水京子さん、中井千保子

さん、森本恵里子さん 他託児はありません

(3) 定期普通救命講習

大切な人のために、応急手当てを覚えましょう。消防本部では、定期的に救命講習を開催しています。

☑心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、異物除去など

(4) 体操教室

国体や全日本選手権に出場されている体操選手に、指導していただきます。体操が苦手な人も得意な人も、ぜひお申し込みください。

☑市内に在住、または通学する小・中学生
定30人(先着順) 料500円

☑体操のできる服装、体育館シューズ(上ぐつ)

(5) 四日市健康フェスティバル

「気がるに楽しく健康づくり」

■相談コーナー 鍼・灸、マッサージ、アルコール、薬、禁煙、歯、姿勢

■体験コーナー 気功体操、血圧、骨強度、血管年齢、体脂肪測定、介護予防チェック、入れ歯クリーニング(先着20人)、歯周病検査(だ液検査先着100人)、鍼灸マッサージ、アルコールパッチテスト、歯みがき指導、スポーツテーピング

■ボランティアコーナー 元気で長生き料理、介護予防ストレッチ、ステキ健康おどり

■その他 「小児はり」の紹介、がん検診啓発、毛糸や和紙工芸品とパン販売など

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報
3月12日(火) ～14日(木)	博物館プラネタリウム 季節番組放映休止	プラネタリウム	機器点検などのため放映を休止します	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
3月12日(火) ～17日(日)	共催展「第54回北勢地区高等学校美術展」	博物館4階 特別展示室	☑北勢地区にある高校の生徒と教員による美術作品展		無料
3月14日(木)	9:00 } 16:30 観光バスで「地場産業めぐり」第4弾	じばさん三重集合	3月1日(必着)まで ☑40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ3月8日までに案内を送ります)	じばさん三重 (☎353-8100 FAX353-8104)	(6)
3月14日・21日・28日 (いずれも木曜日)	11:00 } 11:20 赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑0歳児から ☑職員による赤ちゃん絵本の読みきかせ	市立図書館 (☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
3月15日(金)	10:00 } 11:30 市民園芸教室花コース(初心者向け)	農業センター(赤水町)	3月2日(必着)まで ☑市内に在住、または通勤する人 ☑50人(応募多数の場合は抽選。全員に結果を通知します)	農業センター (☎326-0132 FAX326-1162)	(7)
	13:00 } 16:00 四日市ドーム普通救命講習会	四日市ドーム	3月1日まで ☑20人(応募多数の場合は抽選。抽選結果は、返信用はがきでお知らせします)	四日市ドーム内講習会参加係 (☎330-3131 FAX330-3133)	無料(8)
3月16日(土)	9:30 } 15:30 司法書士による無料相談会	総合会館7階 第1研修室	当日、参加自由 ☑相続や借金返済などのトラブルに関する相談	市民・消費生活相談室 (☎354-8147 FAX354-8452) 三重県司法書士会 四日市支部 館 (☎351-5330 FAX351-5065)	無料
	10:00 } 12:00 チャレンジ!エコ講座 知って得する家庭菜園	環境学習センター(本町プラザ4階)	3月9日(必着)まで ☑市内に在住、または通勤、通学する16歳(高校生)以上の人 ☑40人(先着順)	環境学習センター(☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-yokkaichi.com 日・月曜日休館)	無料(9)
	12:00 } 15:00 こどもの家・すわ公園交流館共催企画「こどもの家まつり」	こどもの家・すわ公園交流館・諏訪公園	当日、参加自由 ☑幼児～小学生とその保護者 ☑雨天実施	中央児童館こどもの家 (☎/FAX351-3933) すわ公園交流館(☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日))	無料(10)
	13:00 } 15:00 (12:30集合) 三滝テニスコート改修記念 辻野隆三プロ テニス教室	三滝テニスコート(雨天の場合は、四日市ドーム)	3月5日17:00まで ☑市内に在住、または通勤、通学するテニスの試合のできる人 ☑60人(先着順)	体育協会 (☎345-1111 FAX346-7767 taiky@y-sports.jp)	無料(11)
	14:30 から 絵本の読みきかせ	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑中部読み聞かせサークルによる絵本の読みきかせや手遊びなど	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
	18:30 } 20:00 きらら号スターウォッチング「月と木星を見よう!」	市民公園(博物館前)	当日、参加自由 ☑持あれば星座早見盤、暖かい服装 ☑天候不順時は中止	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料(12)

(6)観光バスで「地場産業めぐり」第4弾

☑陶磁器、建具メーカーや酒蔵、北勢地域の観光地などをめぐります(いなべ～菰野～四日市方面) 料1,200円

☑代表者の住所、全員(1枚につき代表者を含めて2人まで)の名前、年齢、電話番号を、はがきで、〒510-0075 安島一丁目3-18 じばさん三重「地場産業めぐり」係へ ☑雨天実施。昼食はお持ちください。1日傷害保険に加入します

(7)市民園芸教室花コース(初心者向け)

☑花の育て方 料200円(テキスト代)

☑住所、名前(ふりがな)、電話番号を、はがきで、〒512-1204 赤水町971-1 農業センター「花コース」係へ

(8)四日市ドーム普通救命講習会

☑応急手当普及員による心肺蘇生法・AED技術を習得する講座。講習終了後、普通救命

講習修了証を発行します ☑住所、名前(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、電話番号、講習会名を、往復はがきで、〒510-0012 大字羽津甲5169 四日市ドーム内「講習会参加」係へ ☑締め切り日以降も、定員に達していない場合は、随時受け付けますので、電話で確認をお願いします

(9)チャレンジ!エコ講座 知って得する家庭菜園

☑おいしい野菜を作るための効率のよい肥料や農薬の使い方と種苗の育て方ワンポイントレッスンで、環境とお財布にやさしい家庭菜園のお話 ☑農業センター所長 北川圭一

☑住所、名前、年齢、電話番号を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「チャレンジエコ」係へ

(10)こどもの家・すわ公園交流館共催企画「こどもの家まつり」

☑絵紙、トールペイントなどの工作体験、

ステージ発表、こどもスタッフによるゲームコーナー、おはなし宅配便など

☑一部工作コーナーは、当日、受け付けにて申し込みが必要

(11)三滝テニスコート改修記念 辻野隆三プロ テニス教室

☑所定の申込用紙を、ファクスかEメールで、同協会へ ☑申込用紙は、同協会に問い合わせただくか、ホームページ (http://www.y-sports.jp/) からダウンロードできます

(12)きらら号スターウォッチング「月と木星を見よう!」

☑ちょうど半月のころ、クレーターが観察しやすい日です。その近くでは-2.2等級の木星が明るく輝きます。きらら号の望遠鏡で、月のクレーターや木星の縞模様を楽しみましょう

イベント・講座一覧



日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
3月17日(日)	10:00 ～ 11:30	古文書で知る 江戸時代 最終回 「武士の暮らし②」	博物館 1階 講座室	☑古文書などの資料を使って江戸時代の暮らしや社会を知る古文書初心者を対象とした講座 定40人(当日、先着順) 料200円(当日、インフォメーションにて聴講券をお買い求めください)	博物館 ☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	
	10:00 ～ 15:00	月釜(表千家流) (毎月第3日曜日)	茶室「洒翠庵」 (鶏の森公園内)	当日、参加自由 料一席800円 他どなたでも参加できます(受け付けは14:30まで)	洒翠庵 ☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	
	10:30 ～ 12:00 (開場10:00)	こども救急対応 講演会	総合会館 8階 視聴覚室	3月1日～11日17:00まで ☑こどもの急な病気やけがの対応について 師四日市医師会 副会長 水谷健一さん 定200人	健康総務課 ☎352-0590 FAX351-3304 ✉kodomu99@city.yokkaichi.mie.jp	無料 (13)
	14:00 ～ 15:30	交流館Live♪ 音楽を 自由に楽しもう!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 ■出演 マリオアンサンブル(ポップス・タンゴ) ☑大正琴の哀愁のある音色とエレキベースのサウンドで、いろいろなジャンルの曲を心地よく演奏します	すわ公園交流館 ☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料
3月19日(火)	9:00 ～ 16:30	地元の いいもの発見! 地産地消バスツアー	市役所発着	3月4日(必着)まで ☑市内に在住、または通勤、通学する小学3年生以上の人 定45人(応募多数の場合は、過去に参加していない人を優先して抽選)	農水振興課 ☎354-8180 FAX354-8307	(14)
3月20日(祝)	13:30 ～ 15:30	楠ふれあいセンター 「ゆめの木教室」 ～春の調べ～	楠ふれあいセンター(ゆめの木)	当日、参加自由 ☑琴の演奏会、もちつき	楠ふれあいセンター ☎397-3972 FAX397-3973	無料
	14:00 ～ 15:00	3月高齢者講座 (健康体操)	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 ☑60歳以上の人 師藤井信子さん	あさけプラザ☎363-0123 FAX363-0129 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)	無料
	14:00 ～ 15:00	春休みおはなし会	市立図書館 2階 ホール	当日、参加自由 ☑四日市おはなしの会赤とんぼによる日本や世界のいろいろな昔話の語りきかせ。手あそびや折り紙あそびもあります	市立図書館 ☎352-5108 FAX 352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
3月21日(木)・ 22日(金)	博物館 ミュージアムショップ 休業	博物館	店内整備のため休業します	博物館☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)		
3月23日(土)	10:00 ～ 12:30	春休み子ども さんかくカレッジ 「はもりあ親子 料理教室」	本町プラザ 3階 はもりあ四日市 調理室	3月8日(必着)まで ☑市内に在住する小学生とその保護者 定12組(応募多数の場合は抽選) 料1組500円	はもりあ四日市 ☎354-8331 FAX354-8339 日・ 月曜日、祝日休館)	(15)
	14:30 から	おはなし会	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 ☑語りの会どっこいしょによる日本や世界のいろいろな昔話の語りきかせ。ちいさな子はお母さんのひざの上でどうぞ	市立図書館 ☎352-5108 FAX 352-9897 月曜日、 第2・4火曜日休館)	無料
	15:00 ～ 19:00	春の子ども科学教室 「天体望遠鏡を作っ て月と木星を見よ う!」	博物館 1階 講座室	3月8日(必着)まで ☑小学3年生以上の子どもとその保護者(大人の力が必要な作業がありますので、必ず保護者もご参加ください)	博物館☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の 場合はその翌日)	(16)

イベント・講座の詳細情報

(13) こども救急対応講演会

☑講演会名、郵便番号、住所、名前、メールアドレス、ファクス番号、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、Eメールかファクスで、健康総務課へ

☑1歳～未就学児の託児あり(10人、先着順)

(14) 地元のいいもの発見! 地産地消バスツアー

☑地元四日市で生産される農産物の生産現場や加工施設を巡ります。

☑クノール食品株式会社、茶業振興センター、いちご農家、しいたけ農家 ☑工場の見学、お茶の入れ方教室、生産施設の見学など

☑1人1,000円(バス・材料費など実費分)

☑代表者の住所・名前・電話番号、参加者全員の名前(1枚で4人まで)を、はがきで、〒510-8601 農水振興課「地産地消バスツアー」係へ ☑雨天実施。昼食として地元食材を使ったお弁当を1個500円で提供します。ご希望の方は応募はがきに希望個数を書いてください

(15) 春休み子どもさんかくカレッジ はもりあ親子料理教室

☑メニュー 手作り簡単ウインナーでホットドッグ&春野菜スープ 師吉武奈穂子さん ☑エプロン、三角巾、ふきん ☑住所、参加者全員の名前(ふりがな)、電話番号、学年、講座名、託児の有無(託児希望の場合は、預ける子の名前と年齢)を、往復はがきで、〒

510-0093 本町9-8 はもりあ四日市へ ☑6カ月～未就学児の託児あり(無料)

(16) 春の子ども科学教室

☑「天体望遠鏡を作って月と木星を見よう!」

☑木星の縞模様や衛星までクリアに見える木製三脚付きの本格的な天体望遠鏡を作ります(1家族につき1台のみ) ☑作時間 木星の観察を含め4時間程度(必ず開始時間にお越しください) 定25組(応募多数の場合は抽選) 料3,000円(材料費) ☑住所、参加者全員の名前、子どもの年齢(学年)、電話番号を、返信先の宛名を書いた往復はがき(1家族につき1枚)で、〒510-0075 安島一丁目3-16 博物館「春の子ども科学教室」係へ

日時	名称	場所	申し込みなど	問い合わせ先など	詳細情報	
3月24日(日)	8:40 集合	春の 市民ハイキング大会	近鉄日永駅改札口前集合・解散	当日、参加自由 ■目的地 うつべ町かど博物館、采女城跡、南部丘陵公園(昼食)など 約11km	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	無料 (17)
	13:30 } 15:30	茶道体験教室 「茶菓のいただき方」 (松尾流)	茶室「洒翠庵」 (鶴の森公園内)	前日までに、住所、名前、電話番号を、同庵へ 定30人(先着順) 料一席800円 他どなたでも参加できます	洒翠庵 [☎/FAX352-4960 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	
	15:00 } 16:00	春のおはなし会	あさけプラザ 1階 第2集会室	当日、参加自由 内語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会	あさけプラザ図書館 [☎363-0102 FAX361-1990 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料
3月26日(火)~ 4月7日(日)	博物館プラネタリウム 春休み 特別タイムテーブル	博物館5階 プラネタリウム	料一般530円、高・大学生370円、小・中学生200円、幼児無料	博物館 [☎355-2700 FAX355-2704 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	(18)	
3月27日(水)	15:30 から	おはなしびっくりBox	市立図書館 1階 児童室	当日、参加自由 内Canによるおはなし会。ちょっとした遊びもあるかも	市立図書館(☎352-5108 FAX352-9897 月曜日、第2・4火曜日休館)	無料
3月28日(木)	10:00 } 11:45	大正琴大好き! どんぐり音楽会♪ 毎月第4木曜日に開催!!	すわ公園 交流館	当日、参加自由 持あれば得意な楽器(ハーモニカ、フルートなど)	すわ公園交流館 [☎350-8411 FAX350-8412 月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]	無料 (19)
	10:30 } 11:30	はるやすみ・ おはなし会	楠公民館2階 大集会室	当日、参加自由 対乳幼児~小学生とその保護者 内絵本のよみきかせなど 師ももたろうの会	楠公民館 (☎397-2277 FAX397-2160)	無料
4月3日(水)	9:00 } 16:00	エコロンブス号 四日市エコウオーク ~お花見と工場見学~	市民公園 (博物館前) 集合	3月18日(必着)まで 対市内に在住、または通勤、通学する小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)	環境学習センター(☎354-8430 FAX354-8431 info@eco-yokkaichi.com 日・月曜日休館)	無料 (20)
4月5日(金)	18:30 開場 19:00 開演	劇団うりんこ 「罪と罰」公演	文化会館 第2ホール	料全席自由(当日指定) 一般2,500円(当日3,000円)、 小学~大学生1,500円(当日2,000円)文化会館にて発売中	文化会館 [☎354-4501 FAX354-4093 月曜日休館(第2月曜日を除く)]	(21)
4月13日(土)	8:30 (受け付け 8:15)	四日市 家庭婦人 バレーボール大会	中央緑地 体育館	3月21日までに、所定の申込書に参加料を添えて、直接、スポーツ課(市役所9階)へ。電話での申し込みはできません	スポーツ課 (☎354-8429 FAX354-8432)	(22)

(17)春の市民ハイキング大会

持弁当、水筒など
他雨天中止。中止の確認は、当日6:30以降に市役所警備員室(☎354-8177)へ

(18)博物館プラネタリウム

春休み特別タイムテーブル

内①テーマ番組「南十字星をたずねて」
②キャラクター番組「クレヨンしんちゃん かすかべ防衛隊 宇宙クイズで勝負だゾ!」
③星空番組「星空キャスターにおまかせ」
①、②、③の番組を下記のように曜日、時間帯別に放映します(放映時間は約50分です)

	10:30	13:20	14:40	16:00
火~金曜日	②	②	①	③
土・日曜日	②	②	①	②

(19)大正琴大好き!どんぐり音楽会♪

毎月第4木曜日に開催!!

内懐かしの名曲を大正琴はもちろん得意な楽

器で演奏しよう。歌での参加も大歓迎。大正琴の体験演奏もできます

(20)エコロンブス号 四日市エコウオーク ~お花見と工場見学~

内東海地方特有の希少種で天然記念物に指定されている花盛りのシデコブシ自生地のウォーキングと自動販売機をつくる工場の見学
見学先 富士電機株、シデコブシ自生地
定40人(応募多数の場合は抽選。当選者のみ案内を送ります)

申代表者の住所・電話番号、参加者全員の名前、年齢(小・中学生は学校名・学年)を、はがきかファクス、Eメールで、〒510-0093 本町9-8 環境学習センター「エコロンブス号」係へ

(21)劇団うりんこ「罪と罰」公演

ドストエフスキーの普及の名作を舞台化。難解な物語を山崎清介さんの脚本と演出で、一度もドストエフスキーを読んだことのない人にも分かりやすく舞台の面白さを伝えます。

他未就学児の入場はできません

(22)四日市家庭婦人バレーボール大会

対小学校区または中学校区別に、市内に在住する家庭婦人により組織されたチーム、または50歳以上の家庭婦人で組織されたチーム

料1チーム2,000円
他3月30日10:30から、組み合わせ抽選会を勤労者・市民交流センター東館3階 大会議室で行います



公立保育園保育士 (臨時職員)の登録者を募集

児童福祉課(☎354-8173 FAX357-5260)

平成25年度の公立保育園の保育士(臨時職員)の登録を受け付けています。

対 保育士資格を持っている人

■勤務条件 常勤週5日勤務

申 登録を希望する人は、履歴書と保育士証の写しを、直接、児童福祉課(市役所3階)へ

2013モータースポーツ ファン感謝デー

観光推進室(☎354-8176 FAX354-8307)

鈴鹿サーキットで開催されるモータースポーツファン感謝デーに合わせて、2013鈴鹿F1グランプリ地域活性化協議会キックオフイベントを開催します。同協議会の取り組みの紹介や、四日市市と周辺市町の観光・物産のPRの他、各種イベントを開催します。

また、当日は中嶋悟さんによるF1マシンのデモ走行も行われます。

時 3月2日(土)・3日(日)

9:00~17:00(時間は予定)

所 鈴鹿サーキット

料 下の入場券をお持ちになれば無料(ない場合は通常の入場料が必要。別途、駐車場代が1,000円/台必要)

問 鈴鹿サーキット(☎378-1111)

他 詳しくは、同協議会ホームページ(<http://suzuka21.com/>)、鈴鹿サーキットホームページ(<http://www.suzukacircuit.jp/>)でもご覧いただけます

さだまさしコンサートツアー2013

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

「雨やどり」「関白宣言」「北の国から～遙かなる大地より～」など、数々のヒット曲を生み出し、活躍中のさだまさしの四日市公演。軽妙なトークも魅力のひとつです。



高田泰治さん

浅井咲乃さん

時 6月11日(火) 開場18:00

開演18:30

所 文化会館 第1ホール

■チケット販売

①市民先行販売

3月10日(日) 10:00~23:59

☎0570-02-9599

●お一人様一回購入につき4枚まで。市内の固定電話のみ受け付け
●一部の固定電話および携帯電話不可

②一般販売

3月23日(土)

●文化会館[窓口・インターネット(パソコン・携帯電話)]

9:00から

●チケットぴあ 10:00から
発売初日は、お一人様一回購入につき4枚まで

料 全席指定 8,400円

他 未就学児童の入場はできません。詳しくは、文化会館ホームページ(<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/>)でもご覧いただけます

ワンコインコンサートVol.8 デュオ・ターフェル

文化会館(☎354-4501 FAX354-4093)

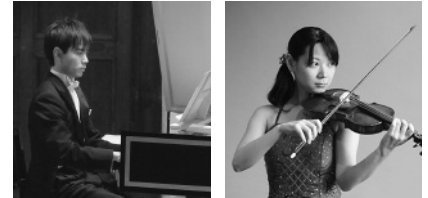
時 3月14日(木)

11:30~12:30(開場10:45)

所 文化会館 第1ホール

☎高田泰治:チェンバロ
浅井咲乃:ヴァイオリン

ワンコインコンサートVOL.8は、老舗室内楽団「テレマン室内オーケストラ」の2人が登場。「バロックの神髄」を奏でます



■曲目 J.S.バッハ:イタリア協奏曲 ヘ長調 BWV971 G.F.ヘンデル:ヴァイオリン・ソナタニ長調 HWV371(曲目は変更になる場合があります)

料 全席自由500円(チケットレス)

前売り券の販売はありません。直接会場でお支払いください

他 未就学児の入場はご遠慮ください。(託児はお問い合わせください)詳しくは、文化会館ホームページ(<http://yokkaichi-shinko.com/yonbun/>)でもご確認いただけます

4月に統合する東橋北小学校・西橋北小学校の閉校式典・行事

教育総務課(☎354-8237 FAX354-8308)
東橋北小学校(☎331-2189 FAX330-0029)
西橋北小学校(☎330-0026 FAX330-0027)

今年4月、東橋北小学校と西橋北小学校が統合され、橋北小学校が設立されます。これに伴い、両校で閉校式を開催します。なお、閉校式は、閉校式典に引き続き、閉校行事を行う予定です。卒業生をはじめ、ゆかりのある人は、どうぞご参加ください。

■東橋北小学校 3月24日(日)

9:20~10:10 閉校式典、

10:30~12:00 閉校行事

■西橋北小学校 3月25日(月)

10:10~10:40 閉校式典、

10:50~12:00 閉校行事

2013モータースポーツ ファン感謝デー入場券(四)

平成25年3月2日(土) ※当日限り

※10人まで ※切り取ってお持ちください
※別途駐車料金1,000円/台が必要

2013モータースポーツ ファン感謝デー入場券(四)

平成25年3月3日(日) ※当日限り

※10人まで ※切り取ってお持ちください
※別途駐車料金1,000円/台が必要



毎月 第3日曜日は「家庭の日」!

家族のふれあいを深めましょう!



薬物乱用防止啓発キャンペーン 「ダメ。ゼッタイ!。四日市大会」

衛生指導課(☎352-0592 FAX351-3304)

薬物乱用防止を一緒に学ぼう。



昨年の様子(海蔵地区)

時 3月3日(日) 11:30~14:00
(小雨実施)

所 南部丘陵公園北ゾーン マンドリンの森

内 ●キャンペーンカーで学ぼう

●麻薬探知犬を見てみよう

●こにゅうどうくんやカスタム君と一緒にクイズに挑戦!

料 無料

他 当日は、第15回「日永梅林」復活梅まつり(主催「日永梅林・登城山」を復活させる会)と併催しています。バザー、大正琴や太鼓の演奏、スタンプラリーもあります。ご来場の際には公共交通機関をご利用ください(乗って残そう内部・八王子線!)

健康づくりに携わる人の 運動指導講座 (保健事業指導者支援事業)

健康づくり課(☎354-8291 FAX353-6385)

対 運動施設や保健福祉施設で運動指導者をはじめとした健康づくりに携わる保健師、管理栄養士、介護福祉士、健康運動指導士、健康運動実践指導者など

時 3月9日(土) 10:00~15:00

所 ヘルスプラザ(塩浜町)

内 講義・実習「健康づくりとウォーキング」「エクササイズ・ウォーキングとポールウォーキング」

定 40人(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知します)

料 1,900円

申 3月1日までに、住所(自宅・案内発送先)、名前、電話番号、生年月日、職種、勤務先、登録番号(健康運動指導士・健康運動実践指導者の人のみ)を、電話かファクスまたは直接、健康づくり課(総合会館4階)へ

身近な場所で医療関係者の 話を聞いてみませんか 医師・歯科医師・薬剤師の 講師派遣方法をお教えます!

健康総務課(☎354-8281 FAX351-3304)

対 自治会や地区社協、各種団体や学校関係者など、地域で医療関係者を講師に招いて講演会を開催してみたい人。一般参加も可能です

時 3月17日(日) 14:00~16:00
(開場13:30)

所 総合会館8階 視聴覚室

内 身近な場所で、医療関係者の話を聞きたいときに身近な医療機関や薬局から講師を迎える方法をお伝えします。また、医師・歯科医師・薬剤師による講演会のデモンストレーションを行います

師 四日市医師会医師 淵田則次さん、
四日市歯科医師会歯科医師 斎藤政夫さん、
四日市薬剤師会薬剤師 藤戸健司さん

定 200人(当日、先着順)

料 無料

一般競争入札で 市有地を売り払います

管財課(☎354-8299 FAX359-0275)

■ 物件 あかつき台四丁目1番152
宅地960.72㎡

■ 入札参加申込期間

2月25日(月)~3月8日(金)

■ 受付場所 管財課(市役所5階)

■ 入札・開札の日時と場所

3月13日(水) 10:00

第一入札室(市役所5階)

■ 予定価格 28,900,000円

情報

◆ 初春の匂い~きらめきビーズ2人展&オランダフォークアート(トールペイント)展~池上美智江さん、松岡由香さん

時 3月10日(日)まで 所 昭利薬局店内ギャラリー一ゆき(沖の島町) 内 ビーズや天然石のかわいいアクセサリとトールペイント

● 体験レッスン ビーズで作るオリジナルリング
時 3月6日(水) 14:30~16:00 料 850円
申 同ギャラリー(☎/FAX352-2277)へ

◆ 親子リトミックス体験 25年度募集

対 1歳~入学前の親子 時 所 3月1日(金) 川越あいあいセンター音楽室・6日(水) ベルビュ-松本集会場(大字松本)・7日(木) なやプラザ音楽室小 11:00~11:50

定 15組(先着順) 料 500円(工作材料費込み)

持 バスタオル、上靴(なやプラザのみ)

申 事前に電話で、池内(☎/FAX355-3325)へ

◆ ワンデイレッスン「手作りビザ・かりんとう」

対 2~6歳の親子 時 3月2日(土) 10:30~13:30(受け付け10:15から) 所 四日市まんなか子ども劇場(西町) 内 親子と一緒にお菓子作り 定 8組(先着順) 料 1,000円(材料費別途) 持 エプロン、手拭きタオル、お茶、必要なは食具 他 2歳未満の子の託児あり(1人目500円、2人目から250円) 申 事前に、同劇場(☎351-6670 FAX351-6679)へ

◆ 第15回「日永梅林」復活梅まつり

時 3月3日(日) 9:45~14:00(小雨実施、予備日3月9日(土)) 所 南部丘陵公園北ゾーン

内 開園太鼓、日永つんつく踊り、大正琴、踊り、ゲーム、フリーマーケット、餅つき、屋台など

問 日永地区地域団体事務局(☎345-5175)

● 乗って残そう。内部・八王子線! 撮影会
時 所 3月3日(日) 9:00 近鉄内部・八王子線四日市駅集合(9:47西日野・10:00内部行きの電車で各自移動) 内 内部・八王子線を被写体とした撮影会 問 市議会近鉄内部・八王子線の存続活動を推進する議員連盟事務局(☎354-8257) 他 車での移動はできません

◆ 北原白秋の生涯

「城ヶ島の雨」から童心の世界へ
時 3月3日(日) 10:00~12:00(当日、参加自由) 所 文化の諏訪駅2階(諏訪栄町)

師 市川雄二さん 定 30人 料 700円 問 文化の諏訪駅(☎354-5700 FAX354-7710)

◆ 四日市港霞ヶ浦地区コンビナートにおいて一斉定期修理が行われます

コンビナート構成6社が安全確保のため、法定の一斉定期修理を行います。期間中は延べ約30,000人が構内に入り、ピーク時(3月25日~4月6日)には、周辺の国道23号などで交通渋滞が予想されます。交通渋滞緩和策として、工事開始時間の変更、時差出勤などを実施します。

■ 修理期間 3月6日(水)~4月24日(水)
問 東ソー株式会社 四日市事業所 総務課(☎364-1111 FAX364-4818)

◆ 教育講演会「7カ国語で話そう」(無料)
時 3月7日(木) 10:00~12:00・9日(土) 14:00~16:00 所 川越町あいあいセンター

内 家族や仲間とすることばの自然習得 他 託児あり(要予約、無料)

申 事前に、言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ(☎0120-557-761)へ

◆ 一緒に話そう、考えよう学習障害のこと「お母さんの座談会」

対 学習障害の子どもを持つお母さん
時 3月8日(金) 9:30~11:00 所 なやプラザ 定 10人程度(先着順) 料 300円

申 事前に、スマイルネット「學」(☎090-8553-9080 FAX346-0411) へ

☎ smilenet.gak@gmail.com) へ

高知の情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

平成25年度 春季スポーツ教室が始まります

体育協会（中央緑地体育館内 ☎345-4111 ファク346-7767）

※市内に在住、または通勤、通学する人（年齢・学年は、平成25年4月1日現在）

※3月14日10：00以降に、所定の用紙に記入し、受講料を添えて中央緑地管理事務所へ。（受付初日は、8：30から受け付け番号札を配布します。）

なお、託児付き教室は、受付初日、ご本人申し込みとなります。定員になり次第締め切ります

※他乳児同伴での参加はご遠慮ください。料金は保険料を含みます。

ホームページ（<http://www.y-sports.jp>）からも申込書をダウンロードできます

教室名	対象	受け付け締め切り	日時	場所	回数	定員	受講料	
親と子の水泳教室	親と子(3~5歳)	4/4	4/10~6/12の水曜日 9:30~10:30	温水プール	10	15組	7,000円	
楠 マット運動	5~6歳	4/4	4/10~6/26の水曜日 15:15~16:00	楠緑地体育館アリーナ	10	20人	4,000円	
マット運動が上手になるレスリング	5歳~ 中学3年生	4/8	4/10~6/12の水曜日 16:00~17:00	中央緑地レスリング場	10	20人	4,000円	
かけっこ教室	小学1~3年生	4/8	4/13~7/13の土曜日 9:00~10:00	楠緑地多目的運動場	10	30人	4,000円	
子どものHIP HOP	小学生	4/8	4/11~6/13の木曜日 16:00~16:45	楠緑地体育館武道場	10	20人	4,000円	
なぎなた	小学1年生以上	4/2	4/7~7/7の日曜日 10:30~12:00	三滝武道館	10	30人	4,000円	
アーチェリー		4/4	4/9~6/8の火曜日 18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	5,000円	
メダリスト武田美保のジュニア&レディースシンクロ教室	小学1年生以上の女子	4/2	4/6~6/15の土曜日 9:45~11:45	温水プール	10	30人	8,000円	
ソフトテニス	小学2年生以上	4/8	4/13~6/8の土曜日 13:30~15:30	三滝テニスコート(4面)	8	100人	4,000円	
フットサル	小学3~6年生	4/8	4/12~7/12の金曜日 18:30~20:30	中央緑地体育館	10	30人	4,000円	
小学生陸上	小学4~6年生	4/8	4/13~7/13土曜日 13:30~15:00	陸上競技場・芝生広場	10	30人	4,000円	
器械体操	小学3~6年生	4/8	4/13~6/29の土曜日 17:00~18:45	楠緑地体育館アリーナ	10	30人	4,000円	
弓道（初心者）	中学1年生以上	4/8	4/13~6/29の土曜日 13:00~14:30	霞ヶ浦弓道場	10	20人	4,000円	
弓道		4/8	4/13~6/29の土曜日 15:00~17:00		10	50人	4,000円	
ウエルネスヨガ	一般	4/8	4/12~6/21の金曜日 19:00~20:15	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円	
始めてみよう水泳		4/4	4/10~6/12の水曜日 9:30~10:30	温水プール	10	15人	7,000円	
ステップアップスイミング		4/4	4/10~6/12の水曜日 10:30~11:45		10	20人	7,000円	
骨盤エクササイズ&ウエアリング	一般女子	4/8	4/11~6/20の木曜日 19:30~20:30	中央緑地第2体育館	10	60人	5,000円	
ウォーキング&ストレッチ	一般	4/4	4/10~6/19の水曜日 9:30~11:00	陸上競技場・芝生広場 トリムコース	10	50人	4,000円	
バドミントン		4/11	4/18~6/20の木曜日 9:30~11:30	中央緑地体育館	10	40人	5,000円	
卓球		4/11	4/18~6/20の木曜日 9:30~11:30		10	50人	5,000円	
硬式テニス（午前）		4/4	4/10~6/19の水曜日 10:00~11:30	三滝テニスコート(4面)	10	40人	8,000円	
硬式テニス（夜）		4/4	4/10~6/19の水曜日 19:00~21:00	中央緑地体育館	10	40人	8,000円	
太極拳		4/11	4/16~6/18の火曜日 10:00~12:00	三滝武道館	10	80人	4,000円	
ウエルネスヨガ		一般	4/4	4/8~7/1の月曜日 10:00~11:15	中央緑地第2体育館	10	40人	5,000円
スタイルアップヨガ			4/4	4/10~6/19の水曜日 10:00~11:15		10	40人	5,000円
ヨガ（入門）	4/8		4/12~6/21の金曜日 9:30~10:30	10		60人	5,000円	
シェイプアップエクササイズ	4/8		4/12~6/21の金曜日 11:00~12:00	10		60人	5,000円	
ビューティートレーニング	一般女子		4/8	4/11~6/13の木曜日 10:00~11:30		10	70人	5,000円

*上記日程は天候、その他の事情により変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください

*弓・ボールは主催者で用意しますが、ラケットは各自で用意してください

*アーチェリー教室の6月8日は、会場を「ユマニテックアーチェリー場」で行い、土曜日の13：30になります

*水泳教室は、必ずスイミングキャップを着用してください

*シンクロ教室は、25メートル以上泳げて背泳が泳げる人 *なぎなた教室の5月分の会場は、柔道場になります

*託児は、1歳以上。専門の保育士がお預かりします。先着25人、保育料別途3,000円いただきます



「早ね 早おき 朝ごはん」市民運動 推進中！
地域ぐるみで、子どもの生活リズムを向上させよう！

募集

市立四日市病院職員募集

市立四日市病院
(☎354-1111 FAX352-1565)

■募集職種・採用予定日

薬剤師(正職員)
平成26年4月1日

■募集人数

6人程度

■受験資格

昭和54年4月2日以降生まれなど(詳しくは募集案内をご覧ください)

■試験日

4月13日(土)

■試験開始時間・場所

9:00 市立四日市病院

■応募期限

4月3日(水) 17:15必着

■募集案内請求先と応募先

〒510-8567 芝田二丁目2-37 市立四日市病院総務課(内線5211)

◆臨時看護師随時募集中

勤務時間帯、曜日相談に応じます。



みんなに見せたい四日市(ジオラマ風写真)を募集

[博物館 ☎355-2700 FAX355-2704
〒510-0075 安島一丁目3-16
月曜日休館(祝日の場合はその翌日)]

開館20周年記念特別展にちなんで、皆さんから市内の風景のジオラマ(ミニチュア)風写真を募集します。

■応募方法 4月10日(必着)までに、A4サイズまたは四つ切にプリントした写真を、郵送か直接、同館へ(一人1点。写真はお返しできません)

他応募作品の中から優れたものを開館20周年記念特別展「本城直季写真展」の会期中に館内で展示します。応募者全員に特別展の招待券(1枚)をプレゼントします。詳しくは、館内設置のチラシか、同館、

ホームページ (http://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/) をご覧ください

四日市市福祉教育大学 専門ゼミナール受講生募集

社会福祉協議会総務課
(☎354-8144 FAX354-6486)

認知症などの疾病や障害により生活していく上で支援を必要とする人への理解を深め、地域で支えていただく人を養成するための講座です。

対市内に在住する人

時 3月22日(金)・29日(金)の2日間
9:30~15:30(予定)

所 文化会館 第4ホール、第2会議室

内 成年後見制度に関する基礎知識、障害や認知症の理解と支援、相続に関する基礎知識などの講義(計8時間程度)

定 30人 料 無料

申 3月15日までに、住所、名前、電話番号を、同課へ

その他

国民年金の死亡一時金について

保険年金課(☎340-0221 FAX359-0288)

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた月数が36月(3年)以上ある被保険者が、老齢・障害基礎年金のいずれも受けずに死亡したとき、死亡者と生計を同一にしていた遺族に死亡一時金が支給されます。

請求できる遺族の範囲・順位は、死亡者の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹です。

ただし、その人の死亡により遺族基礎年金を受けられる遺族(18歳未満の子がいる妻など)がいる場合は支給されません。

死亡一時金の額は、保険料を納めた月数に応じて12万円から32万円の範囲です。

情報

◆いつまでも美味しく食べられる未病の旅
「東洋医学でアンチエイジング」(無料)

時 3月9日(土) 10:00~12:00

所 鈴鹿医療科学大学 JART記念館 100年記念ホール

内 「アンチエイジングと養生」[生活の中の東洋医学]「東洋医学で素肌美人」

師 鈴鹿医療科学大学 鍼灸学科 教授 佐々木和郎さん・助教 水野海藤さん・講師 張文平さん 定200人 他100人に薬膳弁当と薬膳を用意します[800円、要予約(先着順)]
申事前に、同大学(☎059-383-8991)へ

◆就職支援セミナー(無料)

対 15~39歳の求職者

時 3月9日(土) 13:30~15:30(当日、参加自由) 所 総合会館8階 第4会議室

内 生きる喜び働く喜び

師 ほくサポセンター長 西川泰雄さん

問 北勢地域若者サポートステーション

(☎/FAX359-7281)

◆四日市歩こう会(雨天中止)

時 3月10日(日) 9:35 地下鉄野並駅集合

コース 野並駅→戸笠街園→要池公園→扇川公園→農業センター・しだれ梅園→地下鉄平針駅(11km) 料200円(交通費自己負担)

持 弁当、水筒、雨具

問 同会 米川(☎/FAX365-9684)

◆第6回教育講演会

「出会いを生かせば道は開ける」(無料)

時 3月10日(日) 13:20~15:40(開場12:45)

所 文化会館 第2ホール

師 クロフネカンパニー 中村文昭さん

定 450人(先着順) 申 3月1日までに、ユマニテックカレッジ(☎353-4318 http://www.humanitec.ac.jp)へ

◆子供のやる気にスイッチオン!

時 3月14日(木) 10:00~11:30

所 文化会館2階 会議室 師 稲川万美子さん

定 40人(先着順) 料 300円

他 託児あり[15人(申し込み先着順)、500円/人] 申事前に、スコール東海事務所(☎058-231-8892 平日10:00~15:00)へ

◆BizCafeよっかいち(起業家交流会)(無料)

時 3月16日(土) 10:00~12:30

所 ビズ・スクエアよっかいち(栄町)

内 講師を招いて、少人数で温かな雰囲気での勉強会と交流会 師 ㈱サノプランニング代表取締役 佐野貴信さん

問 同所(☎329-5407 FAX329-5408)

◆四日市案内人 日永地区散策会

時 3月17日(日) 9:00~12:00(当日、参加自由。雨天実施)

所 近鉄追分駅集合、鶴森神社解散

料 200円 持 交通費、飲み物など

問 四日市案内人協会代表 飯田(☎/FAX345-0862)

◆原発シンポジウム(パートII)(無料)

～市民の勉強会&討論会～

時 3月17日(日) 13:30~16:00(当日、参加自由)

所 じばさん三重2階 研修室6

内 「原発被ばくの危険性」「原発のコストと電気料金」「原発で働く人々」など

問 脱原発四日市民の集い(☎/FAX364-7655 大野(☎090-1414-4450))

◆朗読を楽しむ集い あゆみの会(無料)

時 3月18日(月) 10:00~11:30

所 四郷地区市民センター2階 ホール

内 短編、エッセイ、朗読劇、ペープサート(紙人形劇)など 問 木下(☎321-6692)

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集

募 集



春は引っ越しシーズン 手続きはお早めに



市民課 (☎354-8152 FAX359-0282)

春は就職や進学、転勤などに伴う引っ越しのシーズンです。3月から4月にかけて、引っ越しなどの手続きで市役所や地区市民センターなどの窓口は、大変混雑します。毎年、混雑のピークは3月下旬～4月上旬で、休日明けは終日に渡り、その他の日では10:00～15:00が混雑します。迅速な処理を心掛けていますが、長くお待たせする場合がありますので、なるべくお早めに、また、時間に余裕をもってお越しいただくようお願いいたします。

◆住所が変わったら14日以内に届け出を

住所が変わったら、速やかに住所変更の届け出をしてください。市外からの転入や市内間での転居の届け出期間は、法律で「異動してから14日以内」と定められています(下表①参照)。

手続きの際には、③運転免許証など写真入りの官公署が発行した本人確認書類が必要です。お持ちでない場合は、④健康保険証・年金手帳・診察券などの書類が複数必要です。なお、届出人が本人または同世帯の親族以外の場合は委任状が必要です。そのほか、小・中学生の転校の手続きは、早めに学校とご相談ください。

表① 住所変更の届け出

届け出の種類		必要なもの	届け出期間
転居届	四日市市内で住所を移す場合	本人確認書類(上記③または④)、認め印(以下の書類は所持者のみ) 住基カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、障害者・子ども・一人親家庭などの医療費助成の各受給資格証	引っ越ししてから14日以内
転出届	四日市市から他の市区町村に住所を移す場合	上段以外に印鑑登録手帳(所持者のみ)もお持ちください。	引っ越し予定日の14日前から引っ越し後14日以内(※四日市市の場合)
転入届	他の市区町村から四日市市に住所を移す場合	本人確認書類(上記③または④)、認め印 転出証明書(前住所地発行) 介護保険受給資格証明書(該当者のみ)、医療費助成用所得証明書、後期高齢者医療費負担区分等証明書(該当者の県外転入のみ)	引っ越ししてから14日以内

※医療費助成および児童手当などの手続きについては、福祉総務課(☎354-8163 FAX359-0288)までお問い合わせください

◆電話・水道などは、引っ越し前に手続きを

引っ越しの際には、電話や水道などの手続きも必要です。できるだけ早めに手続きをしてください。(下表②参照)

表② 各種手続きの問い合わせ先

電話	NTT西日本三重支店 ☎局番なしの116	9:00～17:00 ※年末年始12/29～1/3を除く
郵便	日本郵便(株)四日市郵便局 ☎352-3658 日本郵便(株)四日市西郵便局 ☎327-1161	四日市郵便局 毎日8:00～20:00 四日市西郵便局 毎日9:00～19:00
水道	上下水道局お客様センター業務窓口 ☎354-8356	8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)
電気	中部電力(株)四日市営業所 ☎0120-985-340 (*2を押す)	平日 9:00～20:00(日曜日、土曜日 9:00～17:00 祝日を除く)
都市ガス	東邦ガス(株)四日市営業所(お客さまセンター) ☎353-9151	平日 9:00～19:00 (日曜日、祝日を除く)
NHK	NHKふれあいセンター [フリーダイヤル] ☎0120-151515	平日 9:00～22:00 土・日曜日、祝日 9:00～20:00

◆土・日曜日にも利用できます

市民窓口サービスセンター 10:00～19:00

(近鉄四日市駅高架下、☎359-6521、火曜日休み)

■取り扱い業務 住所・戸籍関係の届け出や証明、市税の証明など(転入・転居・国保加入・脱退届など、平日の17:00以降と土・日曜日、祝日には、取り扱いできない業務があります)



3月31日(日) 「日曜窓口」を開設

春の引っ越しシーズンに合わせて、日曜日に市役所の窓口を開きます。平日は忙しくて手続きに行けないという人は、ぜひご利用ください。また、近隣市町(桑名市、いなべ市、鈴鹿市、亀山市、東員町、菟野町)、津市、松阪市も同じ日に窓口を開きますので、開設する市町間の転入・転出の手続きは1日で済ませることができます。

時 3月31日(日) 8:30～17:15

■開設窓口 下表のとおり

●日曜窓口の場所と内容

市役所1階	転入・転出などの手続き、戸籍の届け出、住民票の写し(広域交付分は除く)・戸籍の証明書の交付、印鑑登録・証明書の交付、各種税証明書の交付 ★窓口にお越しいただく人の本人確認書類(左欄下線部③または④)が必要です。代理人などが請求する場合は、それ以外に委任状が必要です 市民課 ☎354-8152
2階	児童手当、子ども医療費助成の手続き 福祉総務課 ☎354-8163 ※外国人市民向け生活オリエンテーションも開設しています(10:00～12:00、13:00～15:00)
3階	原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車・名義変更など(四日市市発行のナンバープレートのみ) 市民税課 ☎354-8133
9階	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の手続き 保険年金課 ☎354-8159 ☎354-8161 要介護認定申請の受け付け、介護保険料の相談・収納など 介護・高齢福祉課 ☎354-8427 ☎354-8190
9階	市立小・中学校の新入学手続き 学校教育課 ☎354-8250

◆3月31日に「日曜窓口」業務を行うのは市役所内の上記場所のみです。ご注意ください

平成24年度 産業功労者が決まりました

商業勤労課 (☎354-8175 FAX354-8307)

市では、2月5日に四日市市産業功労者として本市の産業の振興、発展に多大な功績のあった次の皆さんを表彰しました。今後もなお一層のご活躍が期待されます。

産業功労者



富洲原地区 佐藤 和彦 さん

地方卸売市場富田丸一青果協同組合において、理事長や副理事長、事務長など要職を永年にわたって務められ、重要課題に取り組み、大きな功績をあげるとともに、産業従事者の地位の向上・安定に尽力されました。



内部地区 上杉 弘文 さん

安全で安心な農産物の需要が高まる中、生産者と消費者を結ぶ農産物直売施設「ファーマーズマーケット四季菜」の開設に携わり、安全な地元産農産物の安定的な供給に取り組むとともに、中小農家の生産意欲の向上に成果を上げるなど、農業市場の発展に貢献されました。



八郷地区 小田 信雄 さん

三重県板金工業組合において、四日市支部副支部長など要職を永年にわたって務められ、重要課題に取り組み、大きな功績をあげられました。また、屋根、板金工事の統一的な品質規格である「責任施工保証制度」の普及に取り組むなど業界の発展に貢献されました。



羽津地区 前田 光久 さん

創業から続くコイルを巻く事業を拡大発展させ、県内でも有数の生産設備を構築するとともに、高い技術力を持つことによって重電用のコイル製造が可能となり、付加価値の高い製品づくりを行うなど、市場の開拓や拡大に取り組まれました。



海蔵地区 館 正信 さん

萬古陶磁器工業協同組合において、理事など要職を永年にわたって務められ、重要課題に取り組み、大きな功績をあげられました。また、本市の伝統産業である萬古焼の技術の継承と保存、後継者の育成に精力的に取り組むなど、産業従事者の地位の向上・安定に尽力されました。



中部地区 佐々木 欽吾 さん

四日市商工会議所において、常議員や建設資材部会会長など要職を永年にわたって務められ、重要課題に取り組み、大きな功績をあげるとともに、産業従事者の地位の向上・安定に尽力されました。

また、2月1日に四日市市雇用優良事業所および四日市市優秀技能者を表彰しました。

【四日市市雇用優良事業所】

- 障害者雇用優良事業所 株式会社コーンブルメ (四日市市日永東二丁目3-23)
- 高齢者雇用優良事業所 株式会社ジェクティ (四日市市諏訪町4-5)
有限会社コープンシャ (四日市市笹川三丁目48)

【四日市市優秀技能者】

堀川芳三さん(建設板金工分野 内部地区)、近藤章二さん(塗装工分野 四郷地区)、廣田喜代春さん(左官分野 川越町)、安田卓司さん(理容師分野 富田地区)、水谷文彰さん(理容師分野 川島地区)、林展行さん(金属加工分野 内部地区)、羽場美奈子さん(和服仕立職分野 八郷地区)、佐竹一男さん(瓦等製造工分野 小山田地区)

情報

- ◆**子ども健康講座 (無料)**
時 3月20日(祝) 14:00~16:30 (受け付け 13:30から) 所 三重病院 (津市) 内 講演会「こどものメタボにご注意を」ほか (師 三重病院小児科 菅 秀さん・貝沼圭吾さん)、体験ブース(血糖値測定、運動教室、おやつ展示など) 問 三重病院管理課 (☎059-232-2531)
- ◆**第5回子どもとむかし子どもだった人のためのフェスティバル (体験実費)**
時 3月24日(日) 10:00から(予定) 所 あさけプラザ 問 子育て広場・ドロッピン (☎/FAX363-3728) 他 どのたでも参加できます
- ◆**体験ひろば☆子どもスペース四日市**
問 同事務所 (☎/FAX321-0883)
- 「プレイセンター☆子どもスペース四日市」新規参加者募集 説明会**
時 3月12日(火) 10:00~11:30 所 体験ひろば☆子どもスペース四日市事務所 他 託児あり (500円/家族)
申 3月8日17:00までに、同事務所へ
- 子ども体験フェスティバル**
時 3月24日(日) 11:00~15:00 所 三重県鈴鹿山麓研究学園都市センター(桜町) 内 絵本の読みかたり、大型カルタ、PUZZLEのミニステージ、ヒップホップダンス体験など
- ◆**第3回 中国映画上映会 (無料)**
時 3月24日(日) 13:30から 所 総合会館8階 第2会議室 内 中国映画「孔子のおしえ」 問 日中友好協会 四日市支部 (☎/FAX354-0620)
- ◆**親子お片づけ教室 (2回シリーズ)**
対 両日とも参加できる小学生とその保護者 時 3月26日(火)、4月2日(火) 午前コース10:00~12:00、午後コース13:30~15:30 所 本町プラザ はもりあ四日市 会議室 師 整理収納アドバイザー 中村恭子さん 定 8組 (16人) 料 1,000円 (各回親子で) 申 事前に、くらしの夢プラン 中村 (☎/FAX321-2970) へ
- ◆**三重の就職セミナー (無料)**
対 平成26年3月大学・短大・専門学校など卒業予定者、34歳ぐらいまでの若年就職希望者(1ターン、Uターン希望者を含む) 時 3月26日(火) 13:00~17:00 (当日、参加自由) 所 文化会館 第3・4ホール 問 四日市商工会議所 産業振興課 (☎352-8194 FAX354-3737)
- ◆**第24回四日市市60歳以上卓球を楽しむ大会**
対 市内・孤野町に在住する満60歳以上の人(初心者歓迎) 時 4月22日(月) 9:00~16:00 所 中央緑地体育館 ■試合種目 シングルス・ダブルス(A、B、Cクラス分け) 料 2,000円(昼食、参加賞、保険代込み) 申 3月30日までに参加料を添えて郵送で、〒512-8047 八千代台2-1-211 高田満洲男 (☎/FAX337-1681) へ
- ◆**4月開講職業訓練生募集 (無料)**
対 ハローワークに求職申し込みをした再就職希望者 所 ポリテクセンター三重(西日野町) 内 テクニカルオペレーション科 機械設計CAD、NC工作機械、電気設備科 電気工事・シーケンス制御、設備保全サービス科(短期デュアルコース40歳未満) 工場設備の保守保全に必要な機械・電気・PC制御・油空圧装置などを学ぶ 申 事前に、同センター(☎320-2645 FAX322-2890)へ 他 職業訓練ガイダンス(2月28日、3月14日いずれか1回)に参加必須
- ◆**自衛官募集**
予備自衛官補(一般・技能)、一般・技術幹部候補生、歯科・薬剤科幹部候補生を募集しています。 問 応募資格、受付期間、採用日など詳しくは、自衛隊四日市地域事務所 (☎351-1723) へ

暮らしの情報

イベント・講座

募集

その他

保健だより

国民健康保険からのお知らせ 高齢受給者証の窓口負担が 1割のまま据え置かれます

保険年金課(☎354-8159 FAX359-0288)

70歳～74歳の人の医療費の窓口負担は、本来2割のところを1割に据え置かれています。平成25年4月1日以降も延長されることになりました。

つきましては、現在お持ちの「高齢受給者証」の一部負担金割合欄の記載内容が変わりますので、新しい高齢受給者証を3月末までにお送りします。ただし、窓口負担が3割の人は除きます。

なお高齢受給者証は、毎年8月で更新されますので、今回お送りするものの有効期限は7月31日までになります。

国民健康保険・後期高齢者医療 高額介護合算療養費申請について

保険年金課(☎354-8161 FAX359-0288)

12月下旬号でお知らせしました高額介護合算療養費制度(平成23年8月～平成24年7月の間に、医療費と介護サービス費の両方の自己負担額の合計が一定額以上のときに負担を軽減する制度)の対象となる場合で、国民健康保険と後期高齢者医療の世帯にはすでに申請案内をお送りしましたが、対象期間中に市外からの転入や医療保険の変更があった世帯には、案内が届かないことがあります。該当すると思われる場合はお問い合わせください。

平成25年4月1日以降の申請 分から特定不妊治療費の助成 上限額が一部変更になります

福祉総務課(☎354-8163 FAX359-0288)

平成25年度から、下記の治療内容の場合の助成上限額が、75,000円に変更になります。(申請日が平成25年4月1日以降のものが対象です。)

あなたの大切な人 悩んでいませんか

保健予防課(☎352-0596 FAX351-3304)

身近な人が、自殺を考えているのではないかと思いたるとき

気づき

「周りの人の悩みに気づき、声をかける」

傾聴

「本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける」

つなぎ

「早めに専門家に相談するよう促す」

見守り

「温かく寄り添いながら、じっくりと見守る」

こころの相談窓口 電話 352-0596

3月は自殺対策強化月間です！

- 以前に凍結した胚を解凍して胚移植を実施した場合
 - 採卵したが卵が得られない、または状態のよい卵が得られないため中止した場合
- 申請場所 福祉総務課(市役所3階)

住居番号に枝番号を付ける ことができるようになります

市民課(☎354-8152 FAX359-0282)

住居の表示が近隣と同一表示であることにより郵便物の誤配などの問題が生じて困っている場合は、平成25年4月1日から申し出により住居番号に枝番号を付ける措置を開始しますのでご利用ください。

この申し出により、郵便物の誤配や訪問先が分かりにくいなどの不便が解消されます。

ただし、住民登録上の住所変更の手続きをはじめ、健康保険証、運転免許証、不動産登記、預貯金の名義などの住所変更の手続きをご自身で行っていただく必要があります。また、手続きにかかる諸費用も市で負

担することはできませんのでご理解をお願いします。

ご存じですか 「電話お願い手帳」

障害福祉課(☎354-8171 FAX354-3016)

「電話お願い手帳」をNTT西日本三重支店から寄贈していただきました。

耳や言葉の不自由な人が外出先で電話をかける場合に、この「電話お願い手帳」に用件や連絡先などを書いて渡せば、「私の代わりに電話をかけてください」と意思を伝え、近くの人にご協力をお願いすることができます。

差し出された人は、代わりに電話をかけていただくようご協力ください。

この「電話お願い手帳」は、障害福祉課(市役所3階)、障害者福祉センター(総合会館3階)、楠総合支所、各地区市民センター(中部を除く)の窓口で希望者に配布しています。また、ファクス送信用紙「ふれあい速達便」もあります。

春の火災予防運動 (3月1日～7日)消すまでは 出ない行かない離れない

予防保安課(☎356-2010 FAX356-2041)

まだまだ寒い日は続き、ストーブなどの暖房器具で火を使用する機会が多いと思います。火の取り扱いには十分に注意してください。

また、家の中では次のことに注意してください。

- ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- ストーブに給油するときは必ず火を消す
- 寝タバコをしない
- コンロの使用中はそばを離れない
- 子どもにマッチやライターで遊ばせない
- 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- 家のまわりに燃えやすいものを置かない

火災保険が使えると誘う 住宅修理契約トラブルに注意!

市民・消費生活相談室
(☎354-8147 FAX354-8452)

「知らない業者が来訪して『火災保険で雪や風で壊れた家の修理ができる。無料で調査し、保険申請も手行う。』と言われたが信用できるか。」との相談があります。こうした場合、保険の申請書を書いたつもりが、工事請負契約と一体になっていることがあり注意が必要です。また、工事内容がずさんだったり、後で解約をしようとしたら高額な解約料を請求されるなどのトラブルもあります。

家が自然災害で被害を受けたら、まずは、自分で損害保険会社に連絡して保険金支払いの対象かどうか、申請方法などを確認しましょう。また、工事を依頼する場合は、複数の業者から見積もりを取り、十分検討してから契約するようにしましょう。

宝くじ助成金で「石北宮守大神楽」 「下野地区里山保全」「大入道」の 設備などを整備しました

市民生活課(☎354-8179 FAX354-8316)



下野地区まちづくり委員会の炭焼き窯

平成24年度コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)の採択を受け、石北宮守大神楽保存会では獅子頭などを、下野地区まちづくり委員会では炭焼き窯を、中納屋町自治会では大入道山車などを整備しました。

情報

◆コーラス華 合唱団团员募集

対おおもね60歳以上の人
■混声 所時霞ヶ浦ガーデン (大字羽津甲)
第1・3木曜日 10:00~12:00 [無料体験日 3月7日(木)・21日(木)]
■女声 所時あさけプラザ Aクラス 第1・3金曜日、Bクラス 第2・4金曜日 14:00~16:00 [無料体験日 3月1日・8日・15日・22日 (いずれも金曜日)]
申事前に、池田(☎331-4545 10:00~19:00)へ

◆自動車の検査登録は早めの手続きを

3月は登録申請、相談が大変混雑するため、早めの手続きをお願いします。

■申請・届出関係

問普通自動車・250ccを越えるオートバイ…三重運輸支局(☎050-5540-2055)、軽自動車…軽自動車検査協会三重事務所(☎059-234-8431)、125ccを超え250cc以下のオートバイ…三重県軽自動車協会(☎059-234-8611)、125cc以下のオートバイ…住所地の市役所・役場(市民税課☎354-8133 FAX354-8309)

■税金関係

問自動車税・自動車取得税…三重県自動車税事務所(☎059-223-5042)、軽自動車税(251ccを超えるオートバイ含む)…三重県軽自動車税等事務共同処理協議会(☎059-234-7076)

◆3月7日から津波警報が変わります

気象庁では、津波警報を発表した際、予想される津波の高さを併せて発表しますが、巨大地震が発生した場合には、予想される津波の高さを数値ではなく、「巨大」や「高い」という言葉で発表することとしました。「巨大」という言葉を使った大津波警報が発表された時には、東日本大震災のような巨大な津波が襲うおそれがあります。直ちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。また、高い津波が来る前は、「観測中」と発表します。「観測中」と発表された場合は、これから高い津波が来ると考えて警戒を続けましょう。

問津地方気象台防災業務課(☎059-228-6818 FAX059-246-8484)

農業にチャレンジしよう!!

農水振興課(☎354-8180 FAX354-8307)

農業委員会事務局(☎354-8271 FAX354-8307)

農業に関心を持つ人が増えていますが、作物の収穫まで時間がかかるため、就農当初は無収入の時期が続きます。十分な自己資金を準備すると共に、しっかりした計画を立てて取り組むことが大切です。

農地の取得・貸借

農地を取得または貸借するには、農地法または農業経営基盤強化促進法に基づく手続きが必要です。また、農業委員会では農地バンク制度を新設し、所有者が耕作・管理できなくなった農地の情報を集めています。詳しくは、農業委員会事務局までお問い合わせください。

就農支援制度

農業を始める人に対する技術研修、補助金、融資制度など各種支援メニューがありますので、上手に活用して早く経営を安定させましょう。なお、平成25年度に制度内容が変わることがあります。補助要件、補助率など、詳しくはお問い合わせください。

事業主体	補助金など	内容
市	農業ビギナー研修	農業センターでの技術研修
	農業研修費補助金	三重県農業大学校の授業料補助
	新規就農者支援事業費補助金	就農時の機械・施設整備費補助
県	就農施設等資金	就農時の施設設備などへの融資(無利子)
国	青年就農給付金	就農当初の5年間、年150万円を給付
	経営体育成支援事業	就農時の機械・施設整備費補助

急な病気やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆四日市地域救急医療情報センター ☎353-1199

◆音声・FAX案内 ☎/FAX 0800-100-1199

保健だより

〒510-0085 諏訪町2-2(総合会館4階)

保健所



◎病気かな?と思ったら、まずは身近なかかりつけ医に相談してください

休日救急医療など		
名称	診療科・診療時間など	
応急診療所 (西新地14-20) ☎353-1759	内科	日曜日、祝・休日、年末年始(12/31、1/1・2・3) 10:00~12:00、13:00~16:00
	小児科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
	耳鼻咽喉科	日曜日 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始休み)
歯科医療センター (本町9-12) ☎354-5130	障害者(児)の 歯科診療 (予約制)	火・木曜日 13:30~16:30 日曜日(月2回程度) 9:30~12:30 (祝・休日と12/31、1/1・2を除く)
	休日診療	年末年始(12/30・31、1/1・2) 9:00~11:30
薬の相談(本町9-8) ☎354-8440	薬剤師による 薬の相談	毎月第3土曜日 14:00~16:00 ■担当(社)四日市薬剤師会
みえ子ども医療ダイヤル ☎#8000 または☎059-232-9955	子どもの病気 などの 電話相談	毎日 19:30~23:30 ■担当 小児科医師 相談内容の秘密は厳守します

★母子健康手帳・健康診査票・予防接種予診票など手元にない場合は、健康づくり課まで連絡してください

妊婦・乳幼児健診 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385

名称	対象	場所
幼児(1歳6カ月・歳6カ月)健診	対象児に個別通知します	総合会館5階
妊婦・乳児一般健康診査	妊婦・乳児(4カ月・10カ月)	各医療機関



[パパママ教室]

○妊婦健康診査を、県外の医療機関で受診した場合の受診費用を助成します。
該当する人は健康づくり課まで連絡してください

予防接種 問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 接種時は母子健康手帳と予診票をお持ちください

名称	対象
ポリオ BCG 三種混合 麻しん、風しん混合 日本脳炎 二種混合 四種混合 (個別接種)	○対象年齢は、予防接種予診票についている説明書で確認してください ○保護者以外が同伴する場合は委任状が必要です(委任状がない人は、連絡してください) 【四種混合ワクチンの接種が開始になりました】 ○平成24年11月1日から四種混合ワクチン(三種混合と不活化ポリオワクチンの混合)の接種が開始になりました ○平成24年8月1日以降に出生の人には予診票を個人通知しました。予診票がお手元にない場合は、必ず事前に健康づくり課まで連絡してください

育児学級など 所総合会館4階または5階 教室など利用時は、母子健康手帳をお持ちください

申保健所窓口・はがき・電話・ファクス ※歯ハハの教室は電話では不可

問健康づくり課 ☎354-8187 FAX353-6385 各教室とも応募多数の場合は抽選

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
パパママ教室 (妊娠中の生活の話、沐浴体験、 妊娠模擬体験など)	出産予定日7月13日以降(教室参加時、妊娠28週未満)の妊婦・その家族 定15組	4月19日(金) 9:30~12:00	4月5日	受講希望日、住所、名前、電話番号、出産経験の有無、妊娠週数、出産予定日
乳幼児食教室 (講話と調理実演など) ※乳児同伴も可	5~8カ月児 定35人 9~12カ月児	4月9日(火) 10:30~11:50 4月16日(火)	開催日の1週間前	受講希望日、住所、対象児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号 定だっこひもなど
デンタルマタニティスクール (講話と歯科健診・歯磨き指導など)	妊娠16~32週の妊婦 定約10人	4月19日(金) 13:30~15:30	3月22日	受講希望日、住所、名前、電話番号、妊娠週数 定歯ブラシなど
歯ハハの教室 (講話と歯科健診など) ※希望者にフッ素塗布	2~4歳未満の幼児 定各15組 ※抽選の結果は、申込者全員に連絡します	4月16日・23日(火) 10:00からのみ 4月26日(金) 10:00から または13:30から		受講希望日時、住所、保護者名、幼児の名前(ふりがな)、生年月日、電話番号(ファクス番号)、フッ素塗布希望の有無 定歯ブラシ(フッ素塗布時に必要)、タオル ※4カ月以内にフッ素塗布をした人、受講日に4歳の誕生日を過ぎた人は教室を受講できません。歯ブラシをお忘れの場合、フッ素塗布できないことがあります

急な病气やけがのとき受診可能な医療機関を、24時間案内

◆インターネット <http://www.qq.pref.mie.jp/>

◆携帯電話による案内 <http://www.qq.pref.mie.jp/k/>

育児相談など **所**総合会館5階または楠ゆりかもめ **利用時は、母子健康手帳をお持ちください**
問健康づくり課 **☎354-8187 FAX353-6385**

名称	対象など	日時	締め切り	申し込み時必要事項など
育児相談	乳幼児	3月27日(水) 9:30~11:00	/	申し込み不要
楠ゆりかもめでの育児相談		3月18日(月) 10:00~11:30		
家庭訪問・電話相談	妊婦・産婦、新生児、乳幼児	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	随時	家庭訪問:電話にてお申し込みください 電話相談:直接電話してください

医療機関で受ける、B型・C型肝炎ウイルス検査

料無料 **問**健康づくり課 **☎354-8282 FAX353-6385**

~今までに検査を受けたことがない人で、特に40歳以上の人は検査をおすすめします~

対象	内容
市の健診で、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	採血検査 (医療機関に予約の上、受診券をお持ちください)
実施期間 (無料で受診できるのは)平成25年3月31日まで	実施場所 委託医療機関
申し込み方法	健康づくり課の窓口で直接お申し込みください。(申込書に記入していただき、受診券を発行します。申し込みの際に住民記録情報、肝炎ウイルス検査実施の履歴を確認させていただきます。) ※申込書の送付(ファクスなど)を希望される場合は、健康づくり課までお問い合わせください

こころ、難病、感染症の相談・検査 **料無料** **問**保健予防課 **☎352-0594・0596 FAX351-3304**

相談・検査項目	日程・時間	場所
こころの相談 (精神保健福祉相談)	精神科医師による相談(来所)…3日前までに要予約(先着順) 3月8日・22日(金) 10:00~12:00、13:00~16:00	総合会館5階
	精神保健福祉士による相談(来所)…前日までに要予約(先着順) 3月26日(火) 13:00~16:00	総合会館4階
結核相談・エイズなどの相談・難病相談	保健師による相談…電話相談(随時)・来所相談(要予約)	
エイズ・B型C型肝炎・梅毒検査(無料、匿名) ※予約不要。検査結果連絡のため、再度来所が必要	3月6日・13日・27日(水) 13:00~15:00 3月27日(第4水曜日) 17:30~19:00	総合会館5階

三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ) 〒510-0851 塩浜町1-11 **問**☎349-3311 FAX348-0017

総合体力測定(健康の維持・増進をしたい人)		健康度測定・運動実践指導(生活習慣病の傾向のある人)
測定日	4月4日(木)・10日(水)午後のみ・17日(水)・21日(日)・27日(土)午後のみ	4月10日(水)・27日(土) いずれも午前のみ
内容	身体測定、体力測定など (測定後はトレーニングジムの個人利用可)	医学的検査、運動負荷試験など (測定後は集団で運動実践指導が受けられます)
対象	中学生以下でない人	18歳以上で高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のある人、またはその傾向がある人
測定料	1,050円	4,200円
申込期限	測定日の14日前(電話でも可)	
<small>※不整脈、心臓病のある人は利用できません。また、医師の判断により総合体力測定から健康度測定への変更、または利用できない場合があります ※温水プール、ランニングトラック、卓球、グランドゴルフ場は測定を受けていない人も利用できます ※プールご利用の際は水着、水泳帽、必要な人はゴーグル(一般の眼鏡は使用不可)をお持ちください。また、ランニングトラック、軽運動室を利用する人は上靴、運動できる服装が必要です</small>		

イベント・講座

募集

その他

保健だより

3月の予定

相 談

午前 = 9:00~12:00 午後 = 13:00~16:00 祝・休日を除く

分類	相談名	問い合わせ	と き		と ころ	
市 民	消費生活相談 ※1	354-8264	月～金曜日	午前と午後	市民・消費生活相談室 ※1 訪問販売での消費者被害など 市民相談コーナー ※2 多重債務、金銭貸借、相続、離婚、借地借家など ※3 同一人で、前相談から3カ月以内の相談は不可 ※4 登記、金銭トラブルなど ※5 許認可、遺言・相続・契約での書面の作成相談、後見など ※6 公証人による遺言、相続、契約など ※7 国・県・市など役所の業務や独立行政法人などに対する意見など ※8 示談、自動車保険の請求など 弁護士、司法書士、行政書士、公証の予約は、平日9:00~12:00、13:00~16:00に電話(☎354-8153)か面談(市民相談コーナー)が必要	
	市民相談 ※2	354-8153				
	弁護士相談 ※3	354-8153	7(木)・14(木)・21(木)・28(木)	予約制 7人		午後
	司法書士相談 ※3 ※4		4(月)・11(月)・18(月)・25(月)			
	行政書士相談 ※5	354-8153	5(火)・19(火)	午後		市役所 1階
	公証相談 ※6		12(火)・26(火)			
	行政相談 ※7		19(火)			
	交通事故相談 ※8	354-8155	月～金曜日	午前と13:00~15:45		
	建築相談 (市民向け)	354-8206	8(金)・22(金)	13:00~15:00		
	建築相談 (専門家向け)		13(水)・27(水)	午後		建築指導課 市役所 4階
日曜市税納付相談	354-8140 354-8143	31(日)	10:00~16:00	収納推進課 市役所 2階		
日曜国保納付相談	354-8160		8:30~17:15	保険年金課 市役所 3階		
福 祉	障害者相談 ※9	354-2550	月～金曜日	8:30~17:15	障害者相談支援事業所 ※9 かがやき(身体) 354-8450 ソシオ(精神) 345-9016 プラウ 総合会館 3階 HANA(精神) 320-2761 福祉総合相談室 陽だまり(知的) 328-5881 ボランティアセンター 総合会館 2階 家庭児童相談室 市役所 3階 子どもの虐待防止ホットライン(電話相談) 発達総合支援室 総合会館 8階	
	障害者の就業に関する相談					
	福祉総合相談					
	ボランティア活動相談					
	子どもの悩み等相談					
	ひとり親家庭生活相談					
	児童虐待相談					
	児童発達相談					
教 育	発達・不登校等教育相談	354-8285	月～金曜日	8:30~12:00 13:00~17:15	教育支援課(相談支援センター) 総合会館 6階	
	いじめ・体罰等教育相談	354-8169			指導課 市役所 9階	
	青少年と家庭の悩み相談	352-4188			青少年育成指導室	
人 権	人権相談	354-8610	月～土曜日	午前と午後	人権センター 総合会館 7階	
	女性のための相談	354-8335	火～土曜日(面接相談予約)	9:00~16:00	男女共同参画センター 本町プラザ 3階	
	ボランティアによる女性のための電話相談		27(水)	18:30~20:30		
	外国人のための生活相談	353-9955	毎日(火曜日、祝日を除く)	9:00~17:00	(財)四日市市まちづくり振興事業団 四日市国際交流センター 市役所北館 5階	
出入国・在留手続き相談	17(日)(要予約)		13:00~15:00			

土・日曜日・祝日も利用できます (10:00~19:00) (ただし、火曜日と12/29~1/3は休業)

◆市民窓口サービスセンター (近鉄四日市駅高架下・☎359-6521)

(住民票、戸籍、税、印鑑登録証明書発行や住民異動届、戸籍届、印鑑登録受付、市税収納など)

※転入、転居、国保加入届など平日17:00以降と土日祝日には取り扱いのできない業務があります



四日市けいりん

本場…3月5・6・7・22・23・24日
 場外発売…3月1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・18・19・20・21・22・23・24・29・30・31日
 (払い戻しは、開催日を除いた土、日、祝、休日にはできません)

市の情報発信源

CTY 地デジ12ch **ちゃんねる よっかいち** 放送日時(20分間) 地デジ 毎日 9:00・12:30・20:30

内容(予定)
 1日(金)~10日(日) 四日市のスーパーレスキュー
 11日(月)~20日(祝) 南部丘陵公園で遊ぼう
 21日(木)~31日(日) 四日市の農業

※番組DVDを市政情報センター、図書館(自動車文庫を含む)、楠公民館図書室、あさけプラザ図書室で貸し出しています。博物館では視聴できます。また、各地区市民センター、楠総合支所でも貸し出しますので、詳しくは市役所8階広報広聴課(☎354-8244 FAX354-3974)まで連絡してください



「よっかいち わいわい人探訪!」(5分間)
 日曜日 14:00・17:30
 …四日市で生き生きと活動している人の活動現場の声をお届けします

「人権を確かめあう日」(5分間)
 毎月22日
 3月は7:30・13:00・16:30・18:30

「ALO! YOKKAICHI」(5分間)
 土曜日 19:54
 …ポルトガル語による市からのお知らせ

「なるほど! 防災」(5分間)
 月曜日 17:30、木曜日 8:30
 …災害への心構えなど防災に関するお知らせ

市ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp>

体育館・四日市ドームなどの一般公開

A = 9:00~12:00 D = 9:00~16:30
 B = 13:00~16:30 E = 13:00~21:00
 C = 17:30~21:00 F = 9:00~21:00

中央緑地体育館(☎345-4111)
 バドミントン 3/26 A
 3/12・14・15・19・22 D
 3/4・11・18・25 E
 3/1・6・7 F
 バasketボール 3/14 C 3/26 E 3/8 F
 パレーボール 3/5・13 F
 パレーソフトボール 3/21 F
中央緑地第2体育館(☎345-4111)
 卓球 3/1・8・15・22 B
 3/4・11・14・18・21 E
 3/6・7・12・19・25・26 F
 ソフトバレーボール 3/5・13 F
四日市ドーム(☎330-3131)
 グラウンドゴルフ 3/1・15 D
あさけプラザ体育館(☎363-0123)
 バドミントン・卓球 3/2・9・23・30 A (9:30から)・B
四日市ドーム・あさけプラザは月曜日休み

広報よっかいち No.1375 平成25(2013)年2月20日発行(毎月5日・20日発行) 市役所の電話番号案内/☎354-8104 印刷 水戸印刷株式会社



「広報よっかいち」は再生紙と植物油インキを使用しています。必要になったらリサイクルへ