

# 四日市市生涯学習

## いきいき 出前講座

平成  
23年度版



全国生涯学習マスコット「マナビイ」

### 申し込みできる人

市内に在住、在勤または在学する10人以上で構成された団体です。（政治、宗教、営利を目的とした催しには講師の派遣はできません。）

- 講座の内容** 以下の「四日市市生涯学習いきいき出前講座メニュー表」からお選びください。
- 講師料** 講師料は無料です（ただし、講座によっては材料費等の実費が必要な場合があります）
- 開催時間** 開催時間は、市の休日を除く午前9時から午後9時までの間で、メニュー表の時間を目安として、1団体につき1日2講座までです。

### おねがい

この講座は、市民の皆さんが主催する催しに、市の担当職員などを講師として派遣するものです。講義に関する質疑や意見交換を含みますが、個別相談等を行ったり、もっぱら苦情や要望をお聞きする場ではありませんので、ご理解ください。また、会場の手配や準備等を含むすべての運営は主催者側でお願いします。（会場は市内に限ります。）講座によっては実技を伴うものがあります。体調、けが等には十分ご注意ください。各自の責任においてご参加ください。なお、メニューによっては年度途中で、内容変更・廃止等になる場合があります。次のメニュー更新は24年6月を予定しております。

### 申し込み方法（各講座担当課へ直接お申し込みください。また、FAXの場合は担当課名を必ず記入してください。）

講座を開催しようとする日の21日前までに、申し込みを電話および申込書で各講座担当課に行ってください。申込書は、各講座担当課、文化国際課、各地区市民センター、楠総合支所に置いてあるほか、ホームページ（<http://www.manabouya.com/>）からダウンロードすることもできます。

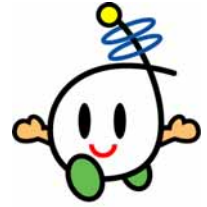
- 注意** ・担当課の業務の都合で開催日時等の希望に添えない場合がありますので予めご了承ください。
- ・時間については目安とし、申し込み時に講演時間の確認を行ってください。
- ・FAXで申し込みを頂く場合、FAXを共有で使用している所属がありますので、担当課名を忘れずにご記入ください。

### 問い合わせ

四日市市 文化国際課  
TEL：354-8239 FAX：354-4873  
E-mail：bunkakokusai@city.yokkaichi.mie.jp

## 四日市市いきいき出前講座メニュー表（裏面にも続きます。）

分類	番号	講座名	分	担当課	担当課の場所	TEL	FAX	受託条件・準備物等
環境	1	環境問題を地域から考えよう！（地球の温暖化など）	60	環境保全課	本庁舎5F北	354-8188	354-4412	プロジェクターを使用する場合あり
	2	ごみ、リサイクルに関すること（もっと進めようごみ減量）	60	生活環境課	本庁舎5F北	354-8192		
	3	下水道のはなし	60	経営企画課	上下水道局2F	354-8369	354-8249	4・5・6・11・3月以外 ビデオを使用できる場所
	4	四日市の水道	60	施設課	上下水道局3F	354-8364	354-8358	電源コンセント、スクリーンまたはモニター
教養	5	新たな総合計画について	60	政策推進課	本庁舎8F北	354-8112	354-3974	
	6	広報紙づくり（読まれる広報紙をつくるために）	40	広報広聴課	本庁舎8F北	354-8244	354-3974	
	7	郷土の遺跡	90	社会教育課	本庁舎9F北	354-8240	354-8308	1～3月以外 スライド映写機・プロ ジェクターなどを使用する場合あり
	8	国指定史跡「久留倍官衙遺跡」について	90					
	9	図書館ってどんなところ？	60	図書館	同左2F	352-5108	352-9897	水・木・金のみ可
	10	東海道と四日市宿	60-90	博物館	同左 3F	355-2700	355-2704	パソコン・プロジェクターを使用する場 合あり
	11	四日市湊と四日市港	60-90					
	12	丹羽文雄と田村泰次郎の文学	90					
	13	近代四日市の風景 泗水八景その後	90					
	14	地獄と極楽の話	90					
	15	心を包む風呂敷（ワークショップ形式）	90					
	16	市議会ってどんなところ？	40					
	17	小学校での英語活動を体験しよう	50	指導課	本庁舎9F南	354-8255	354-8475	10月～11月のみ可（9:00～16:00）
市民活動	18	市民活動・市民協働について	60	市民生活課	本庁舎5F北	354-8195	354-8316	
国際	19	国や地域が違って、ともに幸せに暮らせるために	60	文化国際課	本庁舎5F北	354-8239	354-4873	
行革	20	「より小さく効率的な市役所」の実現をめざして	60	財政経営課	本庁舎5F南	354-8130	359-0275	5・7・8・9月が可能
財政	21	市の財政どうなっているの	60					11・12・1・2月以外
選挙	22	選挙のはなし	60	選挙管理委員会	本庁舎8F北	354-8269	359-0286	選挙期間中以外



まなぼうや通信 マスコット

分類	番号	講座名	分	担当課	担当課の場所	TEL	FAX	受託条件・準備物等
子育て	23	今、家庭教育に必要なこと～子どもの生活リズムの向上～	60					パソコン・プロジェクターが使用できる場所
	24	今、家庭教育に必要なこと～子どもたちのケータイ・ネットの利用は大丈夫ですか？～	60	青少年育成指導室	本庁舎9F北	354-8314	354-8308	
	25	青少年の非行の現状と補導活動について	60					ビデオデッキ・プロジェクターなどを使用
	26	修学前での幼児教育の大切さについて	45	指導課	本庁舎9F南	354-8255	354-8475	
	27	楽しく子育て	60					
	28	子どもの虐待防止「子どもの声に耳をすませば」	60	家庭児童相談室	本庁舎3F南	354-8276	357-5260	パソコン・プロジェクターが使用できる場所
	29	おじいさん、おばあさんになる方への育児教室	90	市立四日市病院 4A周産期管理部	同左 4F	354-1111 (内3400)	354-2214	6・7・9・10・11月のみ可能 お湯の出し入れが簡単にできる所
	30	パパも妊婦でGO	90					6・7・9・10・11月のみ可能
	31	歯の講座(子ども版)	60	健康づくり課	総合会館4F南	354-8291	353-6385	第1・2火、第1・3金のみ可。歯の染め出し希望の場合、手洗い場、手鏡、歯ブラシ必要
	32	子育て応援講座	60					木曜日以外
消費経済産業	33	知って安心 悪質商法の手口と対処法	30-120	市民・消費生活相談室	本庁舎1F北	354-8147	354-8452	
	34	三重北勢地域の地場産業	90	じばさん三重	同左 3F	353-8100	353-8104	5・7・10・11・3月以外 パソコン・プロジェクターが使用できる場所
	35	お茶のふるさと四日市の地産地消	60	農産振興課	本庁舎7F南	354-8180	354-8307	パソコン・プロジェクター使用、お茶の淹れ方の講習も行う
人権	36	私たちのくらしと人権	60	人権センター	総合会館7F北	354-8157	354-8611	人権啓発リーフレット使用の参加体験型の場合は90分
	37	「介護に疲れていませんか？」高齢者虐待を防ぎましょう	60-90	介護・高齢福祉課	本庁舎3F北	354-8425	354-8280	土日祝以外
	38	こころのバリアフリー～精神障害者の正しい理解～	60	保健予防課	総合会館4F南	352-0594 352-0596	351-3304	水・金曜日以外
税保険年金	39	知って得！なっ得！税金あれこれ -パートの主婦など-	60					
	40	知って得！なっ得！税金あれこれ -年金と税-	60	市民税課	本庁舎2F北	354-8132	354-8309	7～9月のみ可
	41	国民健康保険について	60					
	42	後期高齢者医療制度について	60	保険年金課	本庁舎3F北	354-8158	359-0288	10月～2月のみ可
男女共同	43	ちょこっと参画教室「男女共同参画ってなに？」	60					
	44	男女共同参画でまちづくり	60					
	45	ワーク・ライフ・バランスを考えよう！	60	男女共同参画課	本町プラザ3F	354-8331	354-8339	ビデオ・パワーポイント等を使用する場合あり
	46	ドメスティック・バイオレンスについて	60					
保健福祉介護	47	介護保険と高齢者施策	60					
	48	認知症サポーター養成講座 「認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってください」	60-90	介護・高齢福祉課	本庁舎3F北	354-8425	354-8280	
	49	障害者福祉について	60	障害福祉課	本庁舎3F南	354-8171	354-3016	
	50	知っておきたい 医療と福祉の現状 ～療養生活で困ったときのために～	60	市立四日市病院 地域 連携・医療相談センター	市立四日市病院 玄関ホール	354-1111 (内5185)	354-2214	8月・3月以外
健康	51	家庭でもできる食中毒予防(正しい手洗い等について)	60	衛生指導課	総合会館4F北	352-0592	351-3304	
	52	薬の正しい使い方について	60					
	53	健康づくり講座～若・中年版～	60					運動を希望の場合、運動のできる服装
	54	健康づくり講座～高齢者版～	60					
	55	がん予防のおはなし～予防しよう、そして早く発見しよう～	60	健康づくり課	総合会館4F南	354-8291	353-6385	
	56	身体によい食生活	60					調理実習希望の場合、時間180分、材料費要(600円程度)。その他洗剤等も準備。ゴミは主催者側で処理
	57	賢い患者になるために・・・	40	健康総務課	総合会館4F北	354-8281	351-3304	
	58	クイズで学ぼう生活習慣病予防教室	60	市立四日市病院 内科外来	同左 1F	354-1111 (内3115)	354-2214	月～金(土日祝日を除く)映写可能な白い壁かホワイトボード要
59	感染症と予防(エイズ、結核、ノロウイルス、0157、インフルエンザ等について)	45	保健予防課	総合会館4F南	352-0594 352-0596	351-3304	水曜日、木曜日以外	
防災	60	災害からのちを守るために～自助・共助・公助～	90					
	61	武力攻撃やテロなどから身を守るために～四日市市の国民保護に関する取り組み～	60	危機管理室	本庁舎6F北	354-8119	350-3022	パソコン・プロジェクターが使用できる場所
	62	大切な家族の命を救うために！(応急手当の必要性和救急車の適切利用について)	60-90	消防救急課	消防本部5F	356-2006	356-2016	
	63	住宅防火(火災から家族を守る)	60	予防保安課	消防本部3階	356-2008	356-2041	プロジェクターが使用できる場所
まちづくり	64	住まいの耐震について	30	建築指導課	本庁舎4F南	354-8207	354-8404	4・10・3月以外
	65	動物(犬・猫)との共生したまちづくり	60	衛生指導課	総合会館4F北	352-0592	351-3304	
	66	みんなで取り組む雨に強いまちづくり	30	河川排水 経営企画課	本庁舎4F北 上下水道局2F	354-8216 354-8369	354-8404 354-8249	4・5・6・11・3月以外 パソコン・プロジェクターが使用できる場所
	67	地域発！みんなで始めるまちづくり	60	都市計画課	本庁舎4F南	354-8214	354-8404	パソコン・プロジェクターが使用できる場所
	68	道路後退で安全なまちづくりにご理解を！ (道路後退用地整備事業について)	60	市街地整備・公園課	本庁舎4F北	354-8289	354-8404	4・8・9・3月以外
	69	まちづくりは道づくりから	60	道路整備課	本庁舎6F南	354-8212	354-8057	パソコン・プロジェクターが使用できる場所